

C H A P I T R E

17

N O T I O N S

C O M P L E M E N T A I R E S

D' A N A T O M I E

A N A L Y T I Q U E

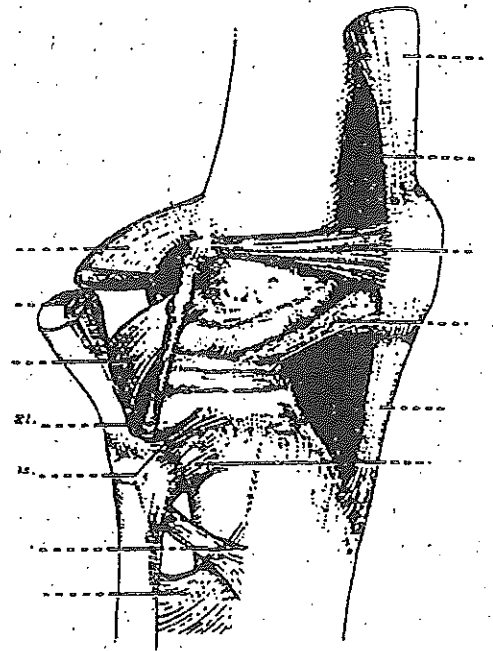
D U

G E N O U

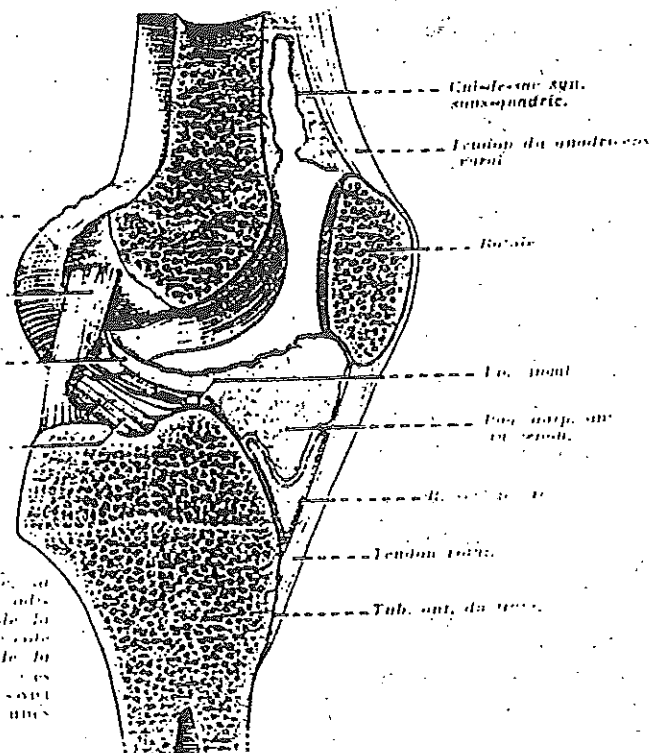
BOURSES SEREUSES ET SYNOVIALES DU GENOU



Synoviale
du
genou

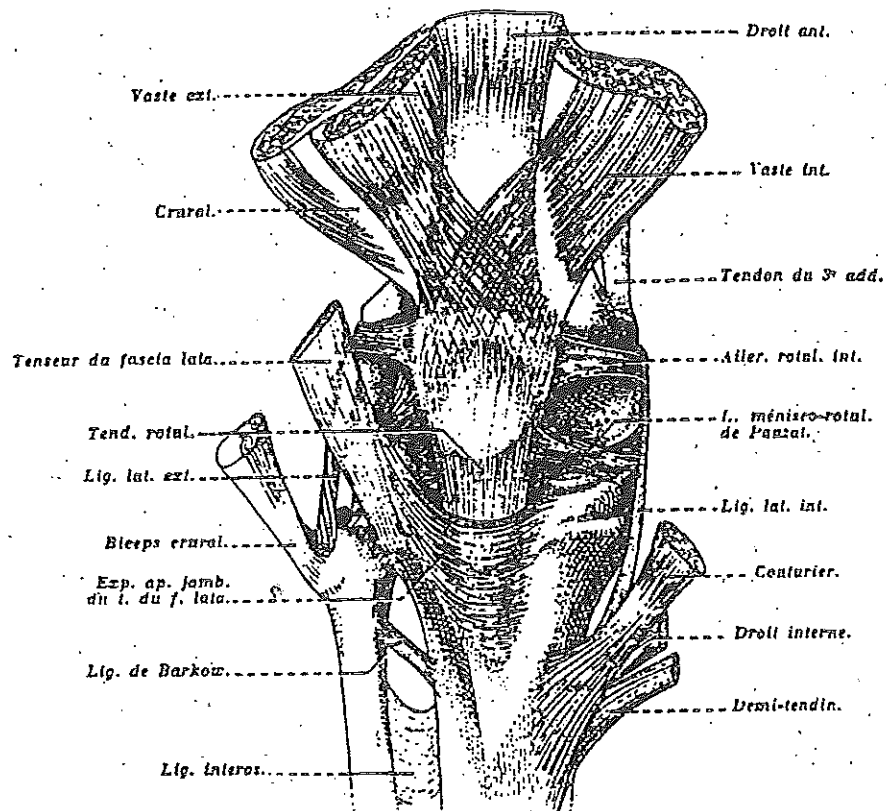


COMME EN CE DESSIN DU-DESSOUS TROP
DE RATIOCINATIONS PEUVENT REBUTER.
MAIS PEU APRES ON PERCOIT.

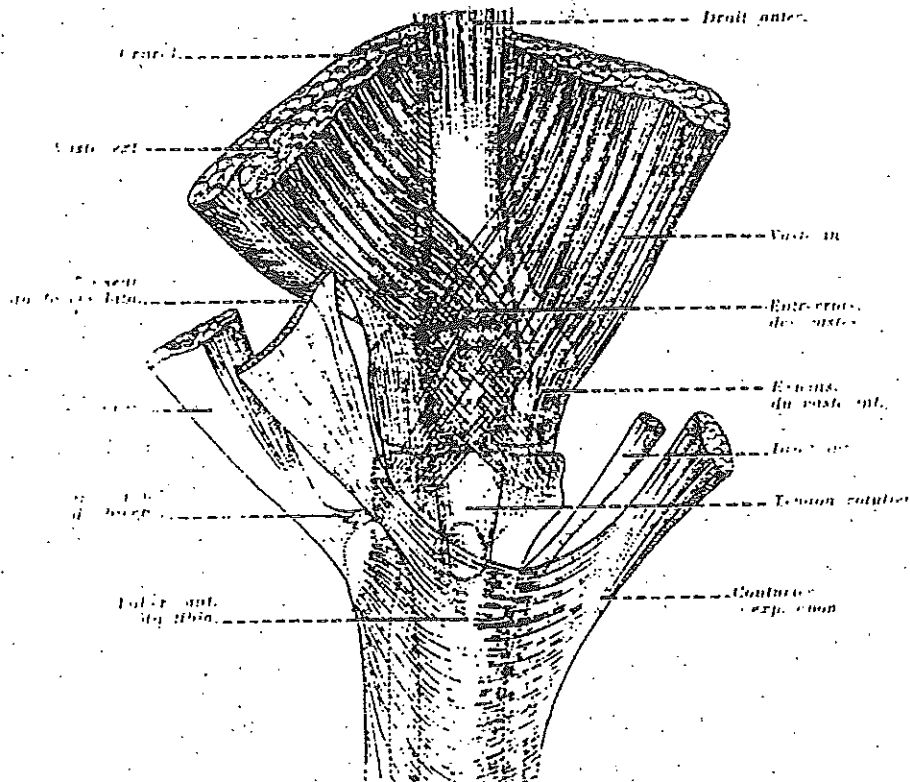


En coupe
transversale
on voit la
position de la
cuisse, sereuse, patellaire, etc.
Le segment interne de la
coupe identifie le tibia. Les
autres artères nées sont
supposées en place, les autres
des autres.

ANATOMIE GENOU

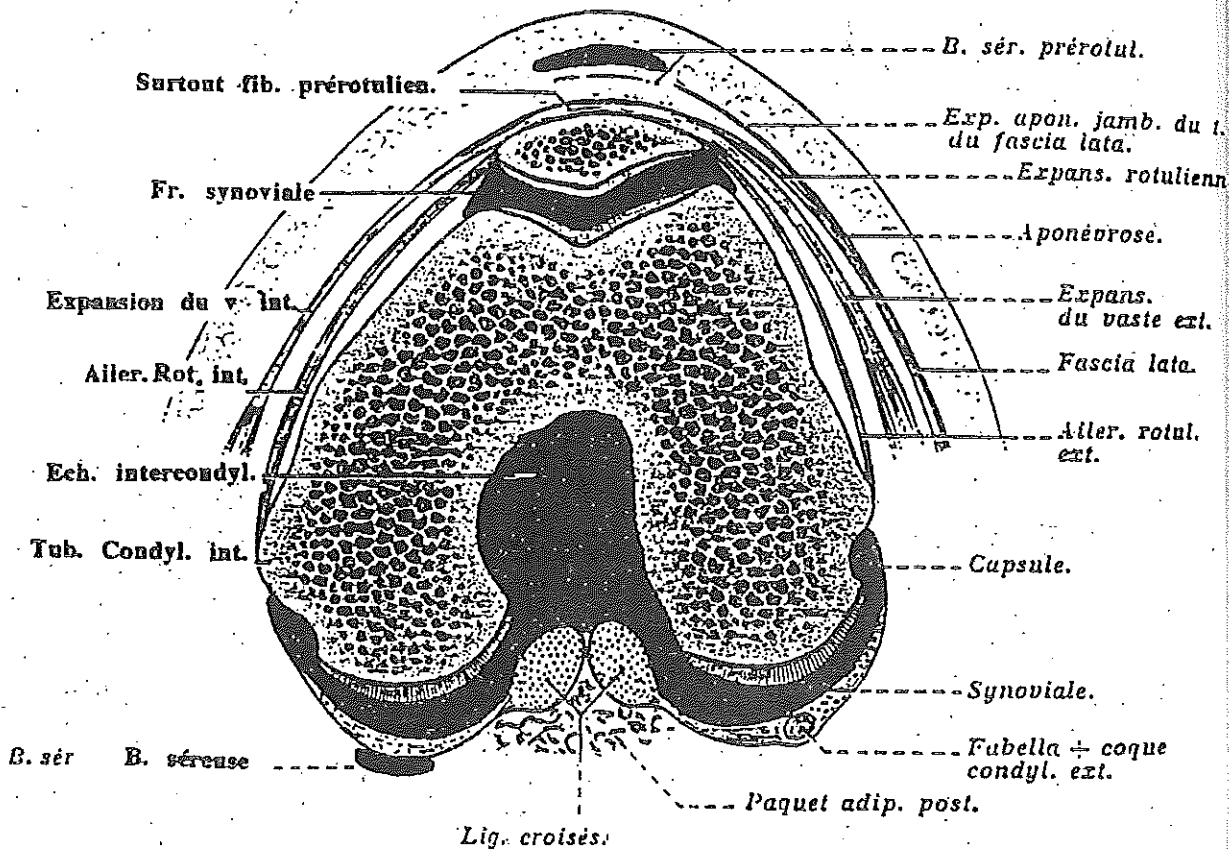


LA QUALITE MUSCULAIRE DE LA PARTIE TERMINALE DU QUADRICEPS EST LA QUESTION N° 1 du GENOU ADAPTE



GENOU

paquets adipeux, de l'air dans les capsules.



Coupe transversale de l'articulation du genou ; côté droit, segment inférieur de coupe la synoviale et les bourses séreuses de voisina

Je crois au massage comme d'une science à part entière. Philosophiquement, la science est la recherche de la vérité. Je sais bien que dans le cas d'un genou avec hématome, épanchement de synovie, il est difficile de contester les ponctions qui ont aussi leurs résultats. Mais j'ai été un masseur d'épaves. J'ai cru voir des excès. Détrompez-moi. Le ménisque, par exemple est invisible à la radiographie directe. L'arthrographie est une injection. J'ai des soupçons. Ai-je liberté de le dire ? Il m'a semblé voir des articulations d'autant plus foutues après ces agressions. J'en ai également vues qui n'avaient pas mal réagi. Il faut tout dire...

Voyez sur le dessin, les nombreux liquides du genou vont partout et sous pression. Est-on vraiment sûr que le massage d'appel (au-dessus) ne dégage pas toutes ces eaux, humeurs, toxines ?

FREINS MENISCAUX

Il doit bien en être de ces freins méniscaux comme des muscles du cou, éleveurs des côtes, auxquels répond le diaphragme qui fait descendre les côtes. Plus le diaphragme expulse d'air, plus les muscles qui lient les côtes au cou se trouvent élongués, sollicités, mis en fonction.

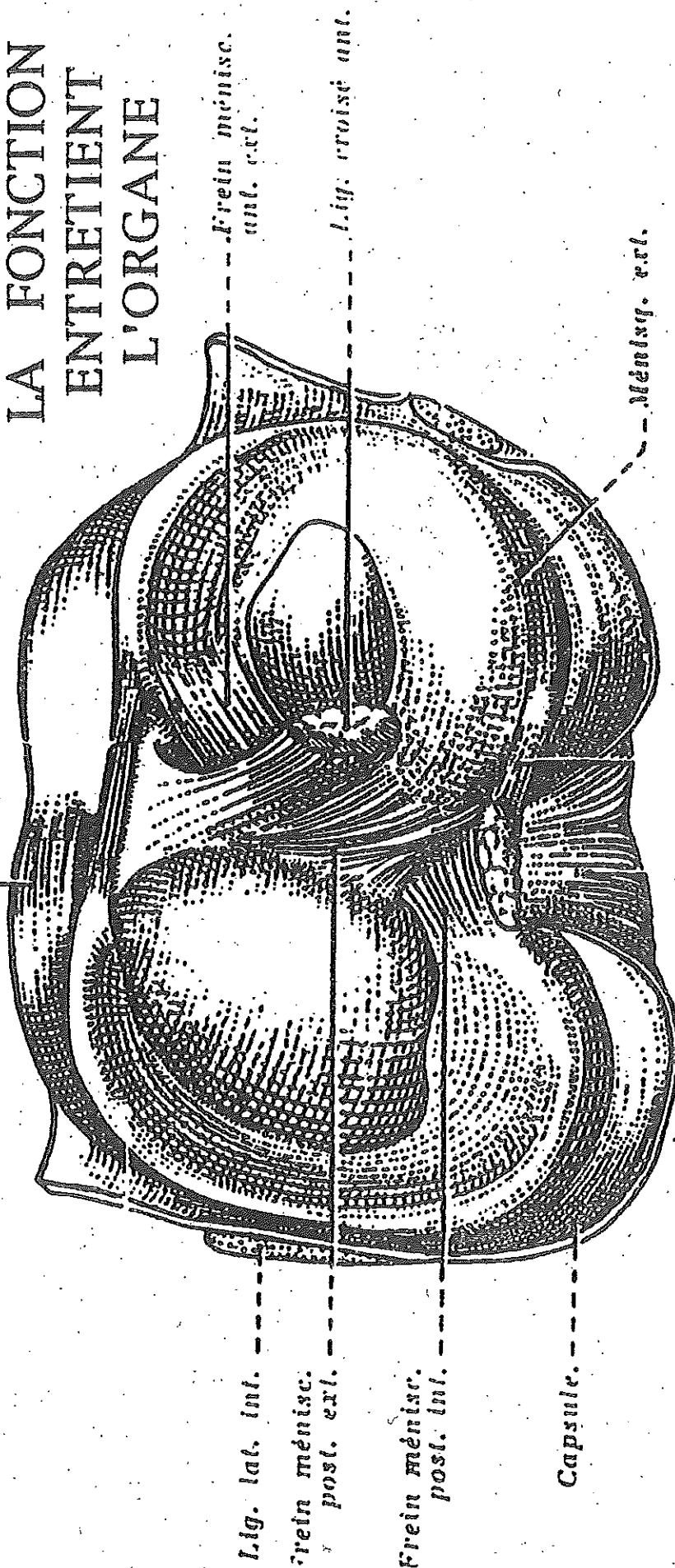
Or la fonction fait l'organe, soit entretient, nourrit (le terme est encore à trouver) une notion liée à la physiologie, au sens du mouvement, du geste, de tout ce qui échappe à l'immobilité et donc aux esprits fixés, éducastrés. Tout le monde n'est pas comme cela. Cette notion est difficile à transmettre, elle ressemble trop à la génération spontanée. Cependant, observez que les gens qui souffrent d'asthme, des cervicales, ne courent plus depuis longtemps, et ne s'essoufflent pas volontairement. Encore qu'ils s'essoufflent particulièrement au moindre effort.

En ce qui concerne les freins méniscaux, en dehors du sportif qui en fait trop, je propose la même forme d'action. Une sollicitation, course légère, douce, et très peu ; trente à cinquante mètres, préventive et prudente, sur un terrain absolument plat, devrait inciter les freins méniscaux à vivre. On ferait cela tous les deux ou trois jours. Au début une fois par semaine. Quelquefois dans les grands âges, seulement une fois par semaine. Ainsi, la gymnastique spécifique de chaque articulation pourrait être sollicitée en des jours différents.

Le port des chaussures sur alvéoles d'air, adoucit les traumatismes du début. L'entorse avec ces chaussures-là est plus dangereuse. Après la gymnastique, reprendre des chaussures non évasées, tenant fermement et soutenant ainsi les 3 arches du pied, dont la voûte est en recherche de perpendicularité avec la voûte dite lombaire. Et porter un talon de 1 1/2 cm, plus haut que l'avant-pied. Un peu plus tard vous aurez l'explication.

Frein ménisc. ant. int.

FREINS MÉNISCAUX

LA FONCTION
ENTRETIENT
L'ORGANE

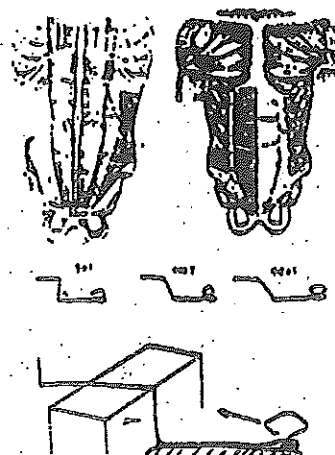
La facette perverse de l'anatomie analytique décourage les tenants de cette même anatomie. Il y a trop de tissus apparemment passifs dans le genou. Ces freins méniscaux, ces capsules articulaires, ces ligaments croisés ou latéraux subissent plutôt qu'ils n'agissent. C'est parce qu'il n'a pas été donné une dimension à l'entretien physique, à l'animation préventive élémentaire que les tissus n'ont pas été alimentés par le mouvement (colorez-les en vert).

CHAPITRE

18

ESQUISSE DE REEDUCATION DU DOS

qui doit suivre
la rééducation
du
genou



LA REEDUCATION DU DOS

QUI DOIT SUIVRE CELLE DES 2 GENOUX

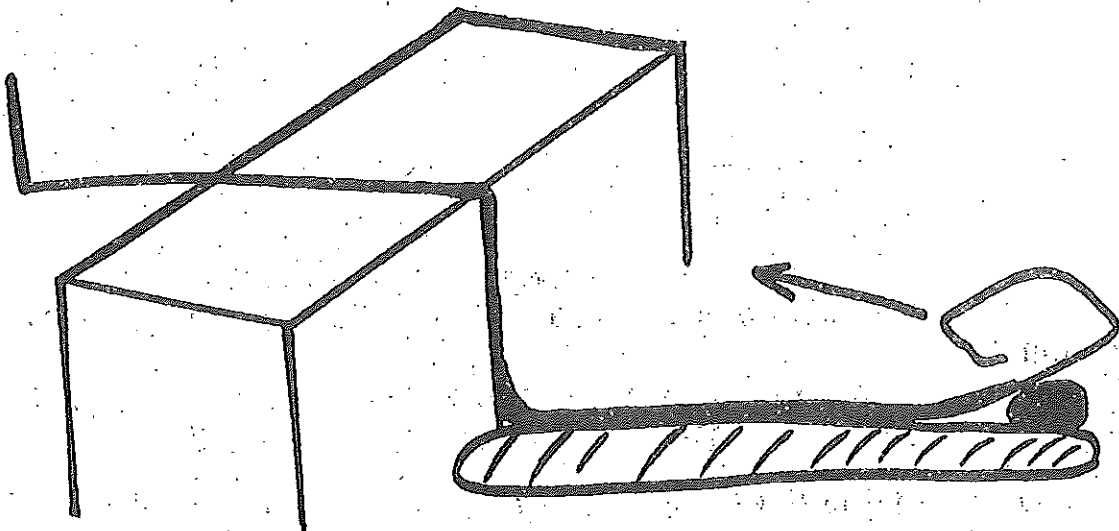
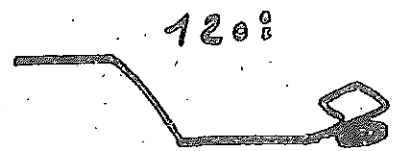
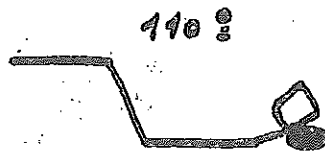
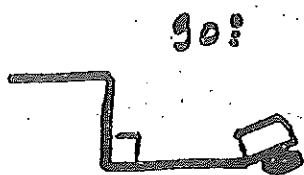
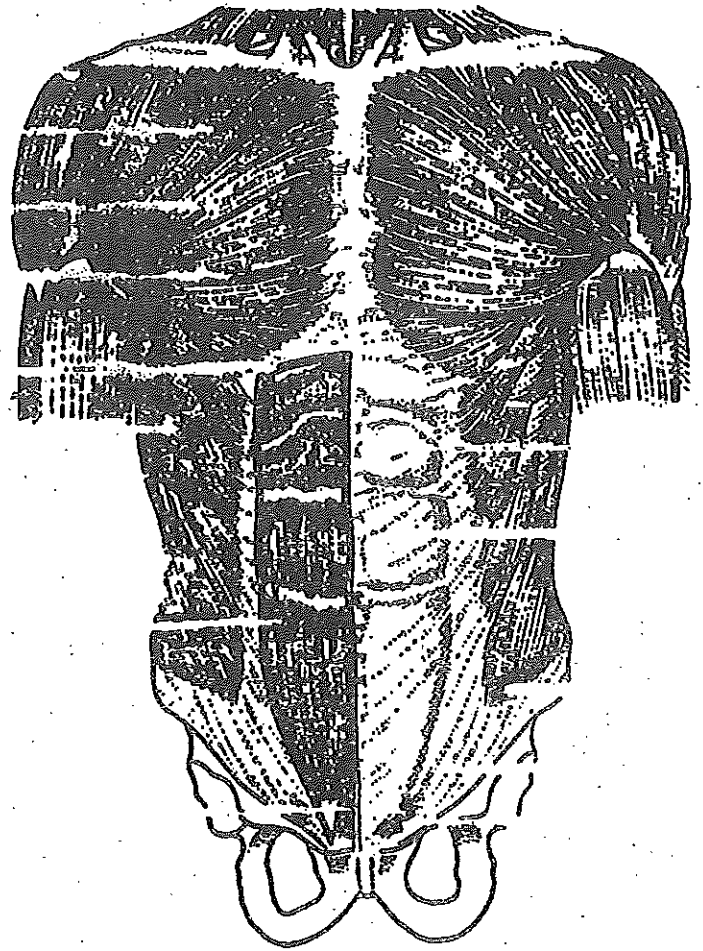
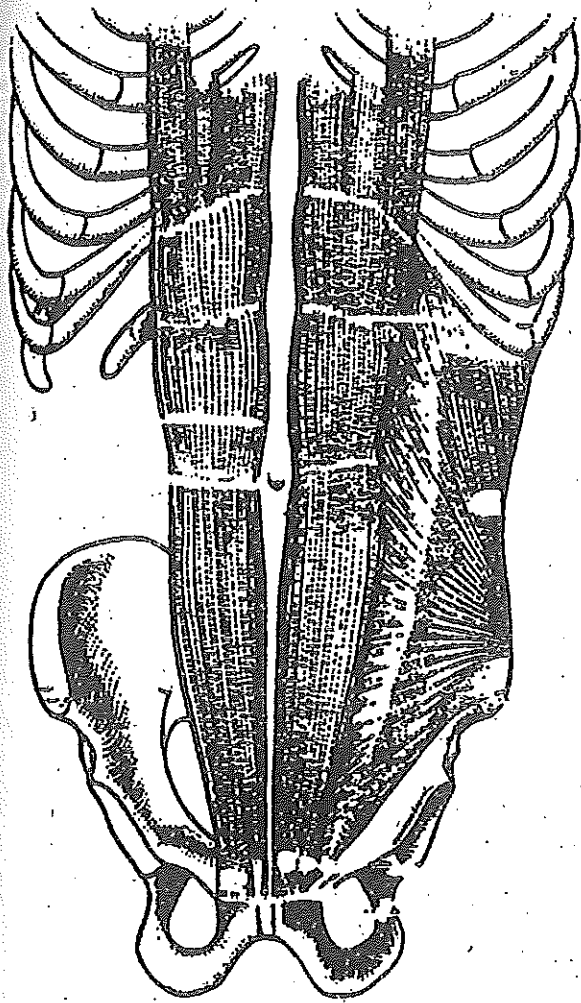
après posture

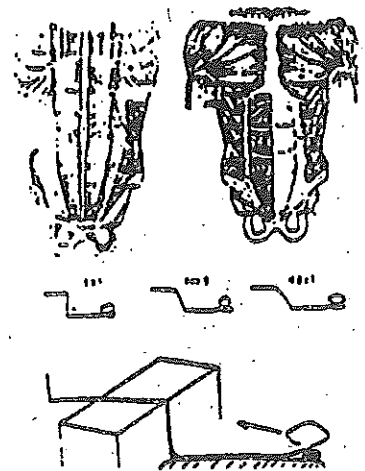
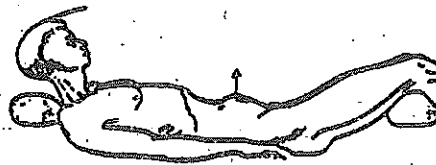
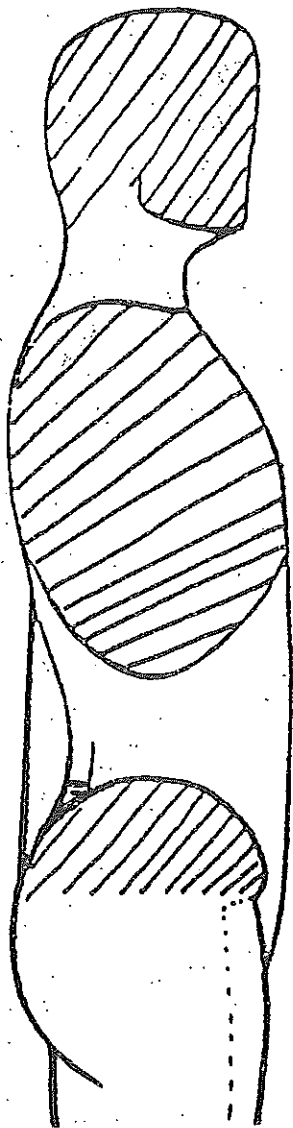
**Coussins fermes mais pas trop durs.
Second coussin sous la nuque.**

Vider entièrement les poumons. Tenter de toucher les genoux avec le menton. Il y a là toutes les graduations selon les âges, la tension, les cicatrices ou hernies abdominales, le tabac, les infarctus etc...

Une fois nuancées les choses, essayez encore de faire s'aider les patients qui pourront s'accrocher eux-mêmes à leurs cuisses. Ce dessin simplifie beaucoup. En réalité le geste est impossible sans que les deux pieds soient tenus. Faites placer les gens en travers de leur lit, par terre, et coincer leurs pieds entre sommier et matelas.

Il ne faut respirer qu'en bas.





Comme il est impossible de lever la tête sans contracter cette même partie du ventre, on peut déduire par l'épreuve que le muscle grand droit de l'abdomen est également dans sa fonction un muscle du cou.

C'est bien pour cela qu'il faut également déduire que toute personne opérée du ventre expose ses vertèbres cervicales.

Nous le savions en considérant la colonne vertébrale comme un système d'amortisseurs entre ses différentes courbes.

Mais nous le savons maintenant par la pathologie observée et " L'ANATOMIE DU VIVANT ".

DEDUCTION : La rééducation des vertèbres cervicales sera la même que la rééducation abdominale qui consolide le dos lombaire.

Donc la tonicité du ventre gère la bonne tenue de
TOUTE LA COLONNE VERTEBRALE.

MAIS SI ON N'A PAS GUERI LE GENOU : RIEN N'EST FAIT.

LA REEDUCATION DU DOS QUI DOIT SUIVRE CELLE DES 2 GENOUX

après posture (suite)

Il faut relâcher violemment presque quand on descend. En effet, pour monter, vous contractez le grand muscle abdominal (pourquoi en dirais-je le nom) de façon concentrique, mais si vous vous retenez pour descendre, vous l'étirez en le contractant de façon excentrique. Pas d'excentricité!

Cet angle droit selon la conformation des gens est une grande exigence. On gagnera à laisser plutôt 120 degrés.

Ne prenez pas un tabouret trop haut. Si vous êtes pendus par les genoux à ce tabouret, vous éloignez votre genou dont tout le problème est justement la contention.

Travaillez la rééducation du dos immédiatement après celle du genou en intercalant toutefois entre les deux travaux la posture en position foetale.

Ces rééducations ne se font jamais tous les jours : **TOUS LES DEUX JOURS** (ne pas travailler sur un genou encore endolori par l'effort). Passer parfois deux jours.

De même, la rééducation abdominale peut déclencher acidités d'estomac, etc... Se cantonner alors - **SI LE GENOU VA BIEN** - à ne faire très provisoirement que la posture.

REEDUCATION I

Les deux rééducations GENOU et-DOS doivent s'effectuer sans que le patient se remette debout.

Un sujet de 30 ans pourrait sans danger effectuer la première semaine, tous les deux jours, 15 mouvements d'abdominaux ainsi décrits.

Mais comme c'est le ventre qui tient le dos une grande part de ceux qui en souffrent ne disposent plus de muscles abdominaux suffisants (accouchement, césarienne, excès alimentaires, peu de disponibilité à la gymnastique), l'âge ne veut donc pas tout dire.

La fonction "faisant l'organe", il faudra respecter le "tempo" de chacun, établir combien d'abdominaux réels ou atténués peut faire chaque type de patient.

I.- Relever la tête et regarder le nombril, petites séries prudentes pour ceux qui sont exposés : tumeurs, tension, récents opérés ou accouchées. Séries progressives. Repos 4 minutes entre chaque série.

II.- Faire les abdominaux au banc, en s'aidant avec les mains. Séries progressives. Repos 4 minutes entre chaque série.

III.- Carrement les vrais abdominaux. Jamais au-delà de l'essoufflement ou de la fatigue. Toujours repos de 4 minutes entre chaque série.

Des périodes de saturation au bout de 15 jours sinon plus ou moins, demanderont un arrêt de trois jours. On ne travaille pas sur des muscles endoloris.

Suivre cette reéducation adaptable à chacun pendant une progression de trois mois.

REEDUCATION II

Trop sollicité un muscle s'irrite.

Inerte, il se rétrécit.

Les deux excès sont nocifs. Mais il faut prendre une option.

Au début, quelques acidités d'estomac apparaissent. Passer un jour ou deux ou trois... Des douleurs abdominales, latérales, au niveau ovaire ou appendice, sont à prévoir et à respecter, par un arrêt d'un ou plusieurs jours.

Naturellement, des douleurs au cou interviennent dès le début. Il faut dans ce cas également espacer...

Ecouter le malade. S'inspirer de ses réactions. Personne n'a tout à fait les mêmes, ni au même moment du traitement.

A prévoir pour les femmes réglées de petites douleurs au moment des règles le second mois. Le ventre, jusqu'alors en vacuité musculaire ne présentait pas de difficultés à l'extension. Mais tout cela passe au troisième mois.

CHAPITRE

19

DESCENDRE

EXPOSE

LE

GENOU

**ETIREMENT
RESULTAT TOUT-A-FAIT
NORMAL.**

**CONTRACTURE LE
LENDEMAIN POUR
TOUT LE MONDE.**

**EN
AVANT**

**MAIS ELONGATION POUR LE
MUSCLE ANTERIEUR
DE LA CUISSE QUI ETAIT
EXPOSE PAR UN
PROBLEME DE GENOU, SI CE
N'ETAIT DEJA UN PROBLEME
D'INSUFFISANCE
MUSCULAIRE DU TIERS
INFERIEUR DE LA CUISSE.**

**POIDS
DU CORPS
ACCENTUE
PAR LE
MOUVEMENT
ET LA
PENTE.**

PENTE

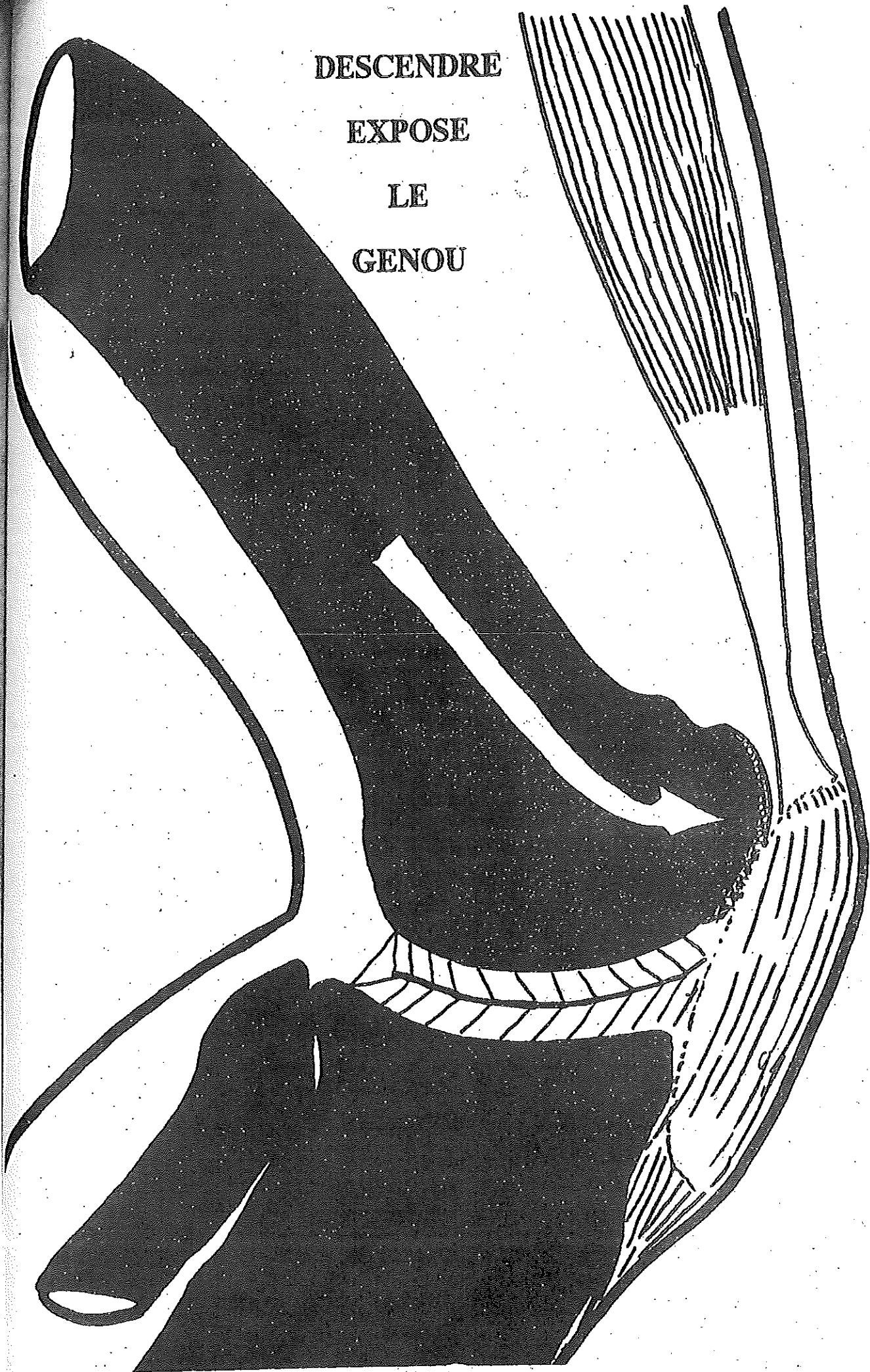
**Ce jeune homme descend la
montagne en déchantant,
peut-être même en déjantant.**

DESCENDRE

EXPOSE

LE

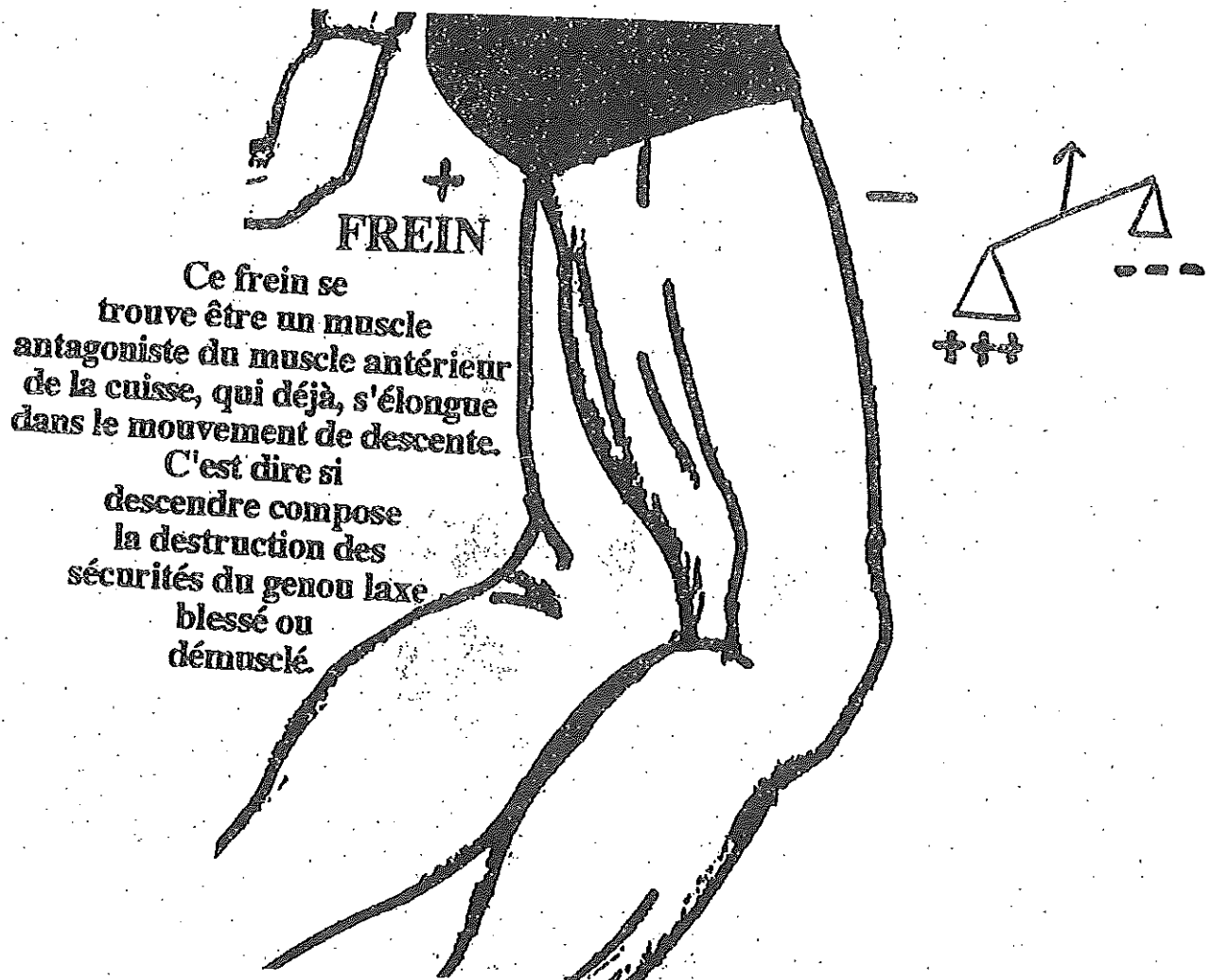
GENOU



DESCENDRE LA MONTAGNE

POUR CONTROLER L'ENTRAINEMENT DE LA PENTE, CE JEUNE HOMME PLOIE UN PEU LES GENOUX ET REPORTE SON POIDS UN PEU EN ARRIERE EN REPLACANT SON CENTRE DE GRAVITE C'EST A DIRE SES FESSIERS ET LE BASSIN QU'IL INCURVE UN PEU.

MAIS IL DOIT AVANCER. LA PENTE PUIS LA MARCHE EN AVANT AUGMENTENT LE POIDS, QU'IL DOIT RETENIR. PARADOXALEMENT, IL NE PEUT RESULTER SUR LA CUISSE ANTERIEURE QU'UN MOUVEMENT DE CUILLER PROJETANT LA BASE DU FEMUR EN AVANT. LE MENISQUE EST SOLLICITE DANS LE MEME SENS. COMPTE TENU DE SES MOYENS DIMINUES LE MUSCLE ANTERIEUR DE LA CUISSE A BEAUCOUP DE DIFFICULTES A RESISTER. ECHAUFFE IL S'INHIBE LUI-MEME DANS L'EFFORT ET DEVIENT PASSIF. L'ELONGATION, LE NON CONTROLE DE LA ROTULE PUIS DU MENISQUE SE PRODUISENT ALORS LIBREMENT.



CHAPITRE

20

OBSERVATIONS

VENUES

DE LA

PRATIQUE

LES SITUATIONS PARADOXALES

Il y a quarante ans les gens n'avaient pas tant mal au dos. Qui le sait ? Le privilège d'avoir de l'âge paraissait en cette discussion illustrer mon gâtisme. Cette équipe soignait en monoidéisme. Car notre psychiatre avait pratiquement tout mis sur le dos de la psychiatrie, et toute la psychiatrie sur le dos. Si toute la salle avait mal au dos, nous étions dans un monde de fous. Il a bien ri, mais il n'a pas répondu. Pas si fou : lui seul.

En fait, pour l'instant encore, le masseur n'a pas à soigner les cas extrêmes sur lesquels comme tout le monde, il ferait de son mieux. Avec moins de compétence et de moyens. Mais les maux de dos assez fortement douloureux qu'il traite, avec succès sont beaucoup plus nombreux que les médecins n'en voient. De toute façon la clientèle des médecins leur parvient aussi car ils assument la partie terminale située entre soins et guérison en enlevant les contractures, rééquilibrant la statique et assurant la contention des segments entre eux. Toute guérison - et personne n'en doute - passe par la rééducation, la douleur étant enlevée.

Il nous faudra beaucoup fréquenter les contractures pour interpréter leur visée. Le corps se défend, contredisant des lois élémentaires et mathématiques parfois seulement dans l'apparence. Ainsi paradoxalement, c'est l'adaptation (pourtant bénéfique sur le plan de la douleur immédiate) qui crée le handicap du soigneur. Le sens mathématique, plutôt géométrique est le sens de l'espace, biscornu je l'accorde, dans l'idée qu'on doit se faire du corps, mais que n'ont pas ignoré les grands sculpteurs(les masseurs sont des sculpteurs).

LES SITUATIONS PARADOXALES

Je déplore que la rigueur des certitudes cartésiennes ne se soit pas dominée elle-même dans sa fierté. Il lui faut des lignes droites. La voûte plantaire est une association de trois arches dont la géométrie peut varier élastiquement parce que l'homme n'est pas un poids mort. Le déplacement varie les charges et les augmente. De plus, il les balance. LATÉRALEMENT.

La courbure plantaire du pied est en recherche de perpendicularité non fixée (et non fixable) avec la courbure lombaire, le dos, ce qui explique l'échec de certaines greffes et dans le temps, les agressions auxquelles elles sont vouées. La statistique est là pour ne pas me contredire. L'idée est bien venue de construire des immeubles capables d'évoluer sur d'énormes bases mobiles dans les pays soumis aux tremblements de terre. La nature a prévu l'incidence des situations extrêmes auxquelles le corps est soumis. Elle a laissé des portes ouvertes.

Nous avons constitué un monde où le médecin dénommé expert est un arbitre bien nécessaire pendant que le joueur (le masseur) pratique. Mais ce siècle amoral suggère une science de la dissimulation qu'un joueur de haut niveau doit posséder et intensément pratiquer. La loi de l'arbitre est faite pour être contournée, déjouée avec toute la complicité du public et, malheureusement du siècle. Il faut vivre en son temps.

Le masseur qui possède le sens de la géométrie non immobilisée ne peut s'en expliquer qu'avec les risques d'un jugement. Se prendrait-il pour un grand thaumaturge. Je passe pour un masseur d'épaves, c'est dire si j'en fais des concessions à l'humilité et à l'obéissance. Je laisse à méditer à quel niveau j'ai porté le créneau d'une discipline à part entière et ne supportant pas une interprétation compatissante ou dilettante.

LES SITUATIONS PARADOXALES

1°/ Un genou plus haut.

2°/ Une jambe plus longue.

3°/ Un genou plus haut à droite. Une jambe plus longue à gauche, résultat : mensuration identique de la jambe droite par rapport à la jambe gauche.

Renseignement faux à première vue.

4°/ Cambrure d'avant arrière, sans problème d'articulation sacro-iliaque, mais pincement du disque L5-S1 projeté en avant bien au centre. Dans ce cas les 2 jambes sont de même longueur et les sacro-iliaques en place.

5°/ Double luxation des sacro-iliaques : ouverture du bassin : pas forcément de douleur. La femme ouvre quelque peu sacro-iliaque et bassin quand elle est enceinte et au moment d'accoucher. Sans une gymnastique post- accouchement, elle peut conserver cet évasement.

C'EST ALORS QU'IL FAUT POSER LA QUESTION A PLUS COMPETENT QUE MOI de savoir si la pilule qui met la femme dans l'état de la femme enceinte n'ouvre pas les 2 sacro-iliaques et le pubis d'une façon chronique pendant 30 ans. Le temps ne s'est pas écoulé pour une génération de femmes ayant subi la pilule depuis l'âge de 20 ans d'être parvenue à l'âge ménopausique, avec ses problèmes d'arthrose plus fréquents.

Les problèmes de dos ne font plus peur à personne compte tenu que nul n'y échappe et que cela se soigne bien, ce qui n'est pas la référence car il serait préférable d'enseigner à guérir plutôt qu'attendre une échéance

LES SITUATIONS PARADOXALES

chirurgicale dont la statistique est terrible. Car malgré de résultats dits satisfaisants, on apprend que 35 % seraient excellents. Mais on s'aperçoit qu'un grand patron parisien n'a opéré depuis 1976 que... 50 à 60 personnes. Et que toute satisfaction tant publiée sur telle ou telle technique n'empêche qu'on en change sans arrêt.

LA REALITE est que ONZE ANS APRES les opérations du dos, il s'installe un nouveau point fixe créé par l'arthrodèse : une pseudarthrose au-dessus de l'opération. Ce qui n'empêche pas la greffe chirurgicale de générer ou dégénérer les tissus dont elle est faite et environnants en pseudoarthrose. Toutes.

Conférence du jeudi 20 Octobre 1994 Américain Hospital of Paris, faite par un chirurgien du dos. Critique d'ailleurs surtout à l'égard des autres. On ne peut établir bilan plus exact et l'on admire une telle sincérité. Quelques compagnons (très américanisés) docteurs qui accompagnaient cette conférence sur le dos ont d'ailleurs agi comme souvent dans ce siècle de l'image. Nous avons vu des cancers du dos, une tuberculose des vertèbres puis de longues études sur l'origine iatrogène (par médicament) bloquant la sécrétion des endorphines. Thèse peu prouvée, mais supposée. Enfin bref un neuro-psychiatre a entériné le tout, les pays civilisés étant beaucoup plus touchés que les autres. C'est le stress.

Les masseurs par des trucs n'ayant que les actions de relaxation, et quoi, mais vraiment quoi de plus ? Je discutai avec le psychiatre lui demandant s'il savait que toute la salle avait mal au dos. Qui n'a pas mal au dos ?

QUESTIONS

- a) Qui a commencé du dos ou du genou ?
- b) Avec un genou blessé on déambule encore...
- c) Avec un dos brisé, le handicap est majeur.

C'est au point qu'avant d'entreprendre un genou, il m'arrive d'anticiper l'incidence et de prévoir - en même temps, et peut-être avant - de conforter le dos car je sais que le travail de rééducation du genou EXPOSE LE DOS.

Cette conclusion participe de l'idée exposée dans les pages précédentes. Elle a guidé toute notre existence et fait notre réputation.

On voit donc que les muscles de tout le corps participent du grand ensemble qu'est l'élaboration de la position debout. Ce genou liant le dos à ses propres avatars et l'autre genou est une évidence pour moi. Chacun le dit et on le pressent, mais les évidences manquent. Ainsi par le non-dit on peut rejoindre la malhonnêteté intellectuelle. C'était déjà elle qui sévissait dans ces attitudes scholastiques et utopiques de l'anatomie du parfait, sans variations envisageables. Il faut savoir faire un pas en avant et un pas en arrière.

La posture du dos en position foetale est pour le dos de la même importance basale que l'application de la glace pour les deux genoux.

Le fait que quelqu'un ait présenté une déviation latérale avec une douleur d'un seul côté, laisse entendre que le dos est démusclé ou contracté plus d'un côté que de l'autre. La posture qui s'oppose à la contracture globale détendra moins vite un côté que l'autre.

Il faut donc surveiller la posture à chaque minute. Ceci est approfondi ailleurs. C'est le péril de la posture. Tout geste a son contraire : sa préciosité et son risque.

LA CHEVILLE INGUERISSABLE

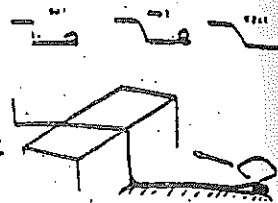


PARCE QUE CERTAINES ADAPTATIONS OU PLUTOT TRICHERIES SONT POSSIBLES, CERTAINS GENOUX POURTANT DEPLACES PEUVENT CESSER D'ETRE DOULOUREUX MAIS DANS LE CAS DE CETTE PHOTOGRAPHIE LA GRAVITE NE COINCIDE PLUS AVEC L'EXACTITUDE DE L'APLOMB.
IL FAUT REMETTRE EN PLACE LES 2 GENOUX SUR CE PROBLEME COMPLEXE SINON LA CHEVILLE RESTERA PERPETUELLEMENT LUXEE.

RECHERCHES



Comme il est impossible de lever la tête sans contracter cette même partie du ventre, on peut déduire par l'épreuve que le muscle grand droit de l'abdomen est également, dans sa fonction, un muscle du cou.



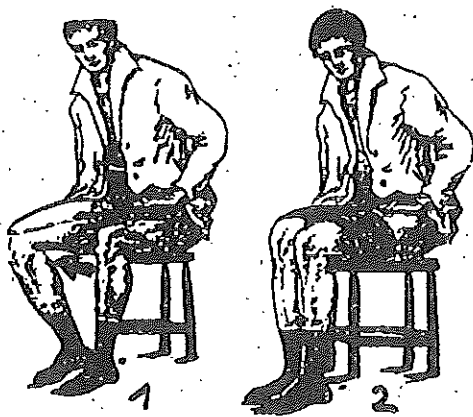
C'est bien pour cela qu'il faut également déduire que toute personne opérée du ventre expose ses vertèbres cervicales. Nous le savions en considérant la colonne vertébrale comme un système d'amortisseurs entre ses différentes courbes. Mais nous le savons maintenant par la pathologie observée... et "l'anatomie du vivant".

DEDUCTION : la rééducation des vertèbres cervicales sera la même que la rééducation abdominale qui consolidait le dos lombaire. Donc la tonicité du ventre gère la bonne tenue de : **TOUTE LA COLONNE VERTEBRALE**

Ces dos inguérissables et **FATIGUES** relèvent plus de la rééducation et de l'effort que de l'écoute soumise au repos et à la passivité.

ASTUCES

Cette attitude au repos est révélatrice d'une contracture fessière ou plus profonde, contracture de l'abducteur. Elle entraîne la lézarde de l'articulation sacro-iliaque.

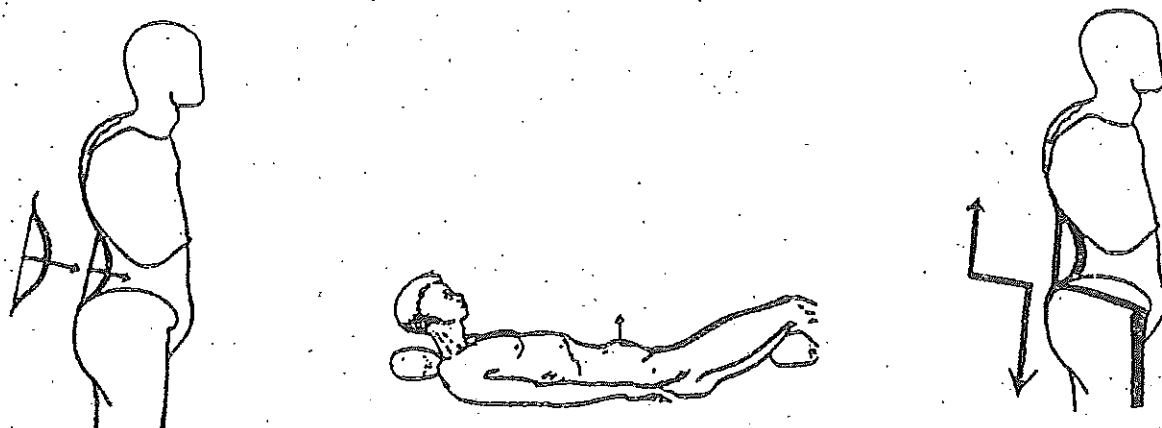


Si vous demandez à ce jeune homme de maintenir de lui-même les genoux serrés cela lui demandera un effort constant, une fatigue qui provoquera une défense encore plus forte du muscle obturateur déjà contracturé. Alors que le sujet se détend ainsi que son muscle en laissant gagner encore la contracture.

Il faut donc attacher les genoux pour que le système moteur soit inhibé, la contracture et le trop de défense peu à peu annihilés.



LES FATIGUES ORTHOPEDIQUES



Toute personne opérée du ventre souffre un jour du dos. Vieil adage qui incite à réfléchir et démontrer que c'est le ventre qui tient le dos.

Et même le cou.

Etant couché, il est impossible de lever la tête sans mobiliser ce muscle du ventre. Les ratiocinateurs de l'anatomie se sont fatigués à inventer le cou, qui est partie prenante de la cage thoracique.

De plus, signifier que le muscle grand droit de l'abdomen est un muscle du cou serait un signe de lèsmajesté au droit du savoir. Si vous avez vu écrit cela quelque part : le grand droit de l'abdomen est un muscle du cou, vous me téléphonez. Vous ne le verrez, à cette date, écrit. Cela tend à prouver que la compétence professionnelle a encore du travail.

Attention à ces ventres fatigués. Mais quoi le contraire de l'énergie ou du tonus est bien sémantiquement la fatigue, l'indigence, la débilité ou l'impéritie. Nous sommes donc dans le sujet.

Voyez un genou qui souffre, il tire sur un muscle du devant de la cuisse et sollicite quand il ne projette pas l'aile du bassin en avant. Dès lors, il influe sur les vertèbres lombaires. Il s'en suit... jusqu'au bout. Que celui qui ne sait pas soigner un genou ne sait sûrement pas guérir un dos.

Orthopédie, facette cartésienne de la médecine par ailleurs science inexacte. ?

CORRESPONDANCES I

L'apparente négligence avec laquelle tout l'Occident veut éviter l'étude des correspondances, ces résultats de 5000 ans (pour le moins) d'observations statistiques étudiées sur le malade, dépasse, et de loin, toutes les intolérances connues.

En effet, si une seule de ces assertions était fausse dans ses relations, toute l'acupuncture s'effondrerait. L'étude d'une psychologie organiciste telle que l'a proposée Freud, a beaucoup modifié la philosophie actuelle. Mais Freud s'est plutôt spécialisé dans le rapport libidineux de la relation affectivité et sexe, soit le rapport esprit (anima) et corps. Les chinois auraient présenté ces travaux au 11ème siècle de notre ère. Par contre, depuis toujours, ils avaient établi par l'OBSERVATION STATISTIQUE et en 5000 ans, le rapport psycho-somatique jamais délié puisque les signes pathognomoniques (un seul par organe) lient l'affection psychique et corporelle. Le monument universel de ces signes corps-esprit des signes cliniques et psychiques de chaque organe est passé sous silence. Non, les proto-chinois ne connaissaient pas tout, mais ils ne méconnaissaient pas les pistes. Voir comment, à tout moment, les situations hormonales sont décrites.

Pour le genou, vous devez libérer l'énergie du rein. Le rein c'est l'oreille et l'ouïe. Oui ? Dédution :

UN MAL DE GENOU PEUT INFLUENCER L'OREILLE.

D'où l'abondance de conséquences d'une blessure mal soignée. Et psychologiquement, le rein nourrit la mémoire, l'intériorisation, et probablement quand il est affecté, des fixations négatives psychologiques.

CORRESPONDANCES II

C'est vrai que les Chinois Anciens disent : vous voulez sophistiquer toute chose afin qu'elle paraisse compliquée et donc réservée à ceux qui ont les moyens dits intellectuels. Cependant, quoi qu'il arrive, vous n'aurez jamais que le corps de tangible. Or, il n'est pas moins sacré que l'esprit. Ce n'est pas vérité que de s'éloigner de ses exigences, démonstrations et de son écoute. Voilà où l'Occident s'effondre, car la philosophie veut s'éloigner du corps. Elle s'en passe, oubliant que la première passion de l'homme est de manger. Que les saveurs sont des énergies psychiques. Que la débauche est parfaitement censurée par le corps, et qu'on doit obéir à sa discipline de libre arbitre mais de juste mesure et d'engagement envers les autres. Le TAO. On peut clarifier la philosophie de Saint Jean de la Croix, et celle de Krishnamurti à partir de l'acupuncture. Je l'ai fait.

Quoi qu'il en soit, la loi de dichotomie entre eux, des viscères et des sentiments (peut-on croire !) est liée aux situations qui font obéir jusqu'aux mots, même occidentaux. Les écrivains ne sont pas encore nés de cette précision.

Si l'on écoute les Arabes qui - au VI^e siècle - ont expliqué par des moyens mnémotechniques le total esprit algébrique, où ils furent toujours performants, on conçoit que les correspondances sont un système algébrique quinquennal d'abord. Ensuite que les cinq éléments eux-mêmes sont un ensemble mathématique.

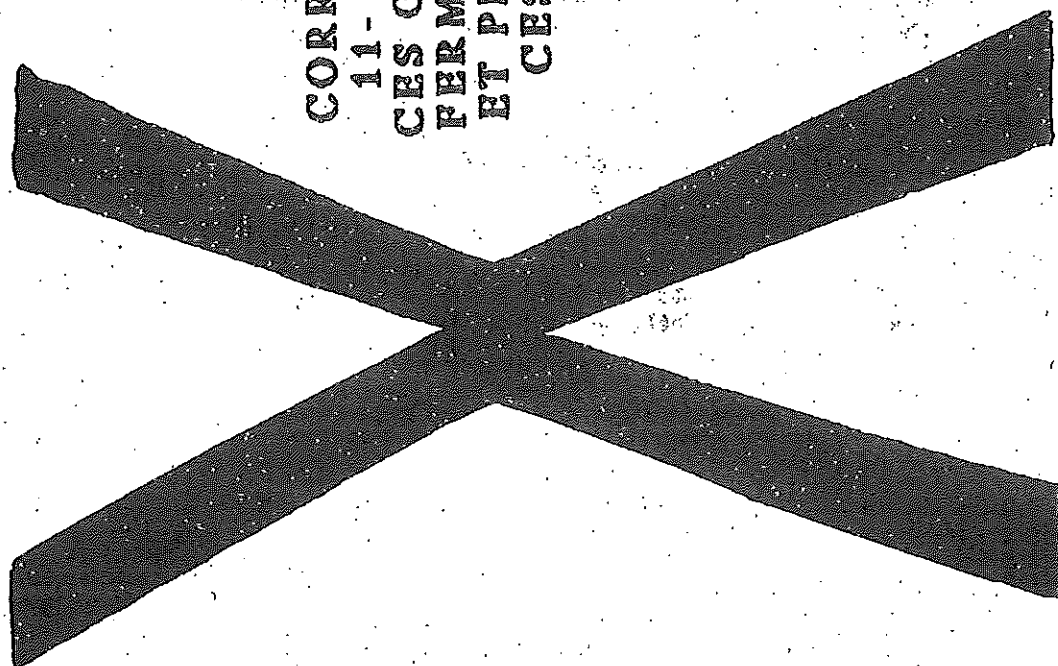
CORRESPONDANCES III

Et si on réfléchit à la future écriture basée sur les mêmes ensembles, on sait que l'idéogramme est l'avenir d'une écriture internationale, pour des cerveaux supérieurs, mais aussi pour des gens moins doués qu'un tel système pédagogique ferait muter.

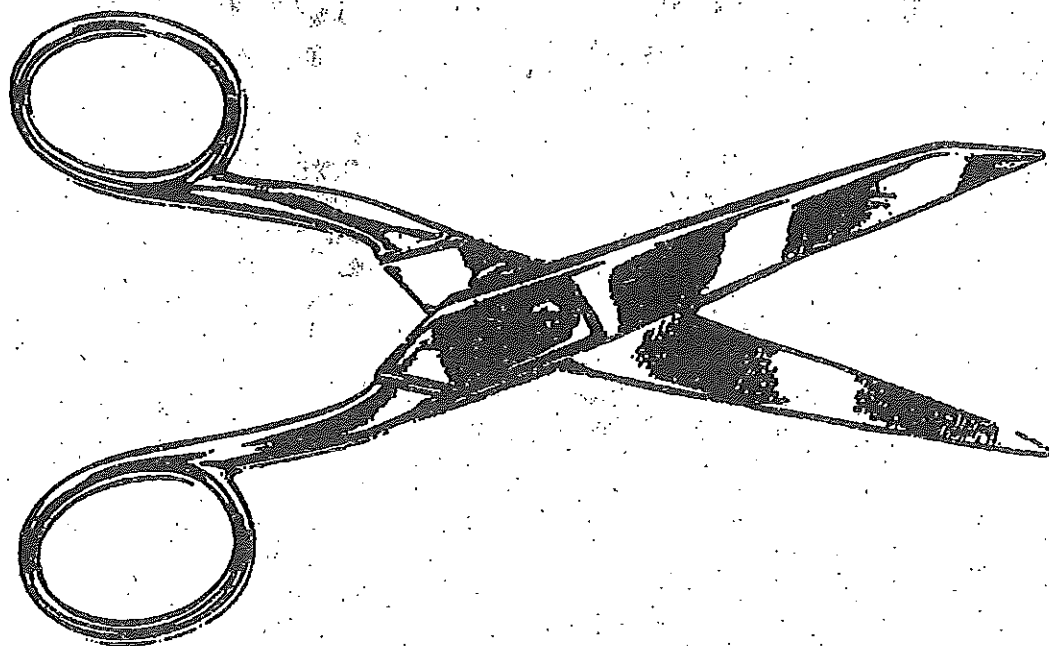
Chaque mot, chaque situation psychologique relie corps esprit, étaye honnêtement les travaux de supposition de la psychologie. Doctrine ou endoctrinement appartiennent à nos mœurs occidentales et jaillissent souvent d'un seul homme. En quoi l'affaire la plus précaire n'est plus la quintessence de la collectivité et ne survit que 70 ans, après maintes monstruosité, politiques, sociologiques, psychiatriques. Ce sont toujours travaux de l'intellect. Or, jamais les sentiments de chacun n'ont été d'abord dirigés par l'intelligence. Si bien que la psychologie, étude parfaitement sentimentale, est à la limite du suspect quand elle affirme avec trop de certitude la vérité unique et permanente.

Un travail anatomique, physiologique, d'observations psycho-somatiques est là qui a duré 5000 ans. On pense bien qu'il y eut discussion. Mais il y eut accord. Ouvrons donc le conclave, nous ferons acte de travail commun et non l'apologie d'un seul homme. La psychologie n'est pas l'intelligence. C'est l'intelligibilité aux autres. Nous n'avons que le corps de tangible. L'une des conclusions que je n'ose aborder est qu'en psy, le massage est donc le soulagement de notre humanité personnelle.

LES GENOUX DES FILLETES DE 7 - 8 ANS
SONT PARFOIS EN X PARCE QUE LEUR BASSIN
EST PREVU POUR S'ELARGIR APRES LA
PUBERTE.



CORRIGER AVANT
11- 12 ou 13 ans
CES GENOUX C'EST
FERMER LE CISEAU
ET PREPARER DES
CESARIENNES.



L'ANATOMIE DU VIVANT...

FATIGUE ET ORTHOPEDIE

-TENNIS-ELBOW- L'HOMME TEND A REGARDER DROIT.

L'orthopédie obéit pour une grande part à des lois physiques. On conçoit que telle inégalité des charges contracte un côté et étire l'autre, lequel s'en fatigue... Cela paraît trop simple et tout le monde est d'accord. Cependant, au tennis, le bras qui sert de balancier agit dans l'espace, tel un contre-poids au geste sempiternel du tennisman. Le bras qui ne tient pas la raquette se subluxe et contracte, alors que l'autre se trouve élongué. Ce n'est pas toute la fatigue professionnelle du tennis-elbow certes.

Mais il faut savoir masser plutôt le bras (le coude) qui ne tient pas la raquette, lequel ne se plaignait de rien. Élémentaire, mais où voit-on cela affiché ?

De même les hauts de dos qui s'arrondissent, n'est-il pas élémentaire de penser que les contractures sont devant la poitrine, et qu'à l'extrême, masser trop le dos dorsal devient suspect sinon dangereux. Vous ne le verrez jamais écrit jusqu'alors. Autrement dit, ces fatigues des personnes âgées qui se voûtent sont récupérables et d'autant plus que ces patients ont peu de muscles, j'entends de tonicité et des contractures qui se massent d'un doigt. Les redresser leur permet de mieux respirer. C'est pourquoi, il ne faut les débloquer avant avril, car en libérant ces alvéoles redevenues jeunes, vous exposez en hiver aux complications pulmonaires. Vous noterez alors la disparition de beaucoup de fatigue, dont probablement des petits ralentissements des moyens intellectuels. En effet, les cellules cérébrales sont plus avides d'oxygène que les autres. Ce raisonnement peut faire sourire, il a l'expression simple d'un maître de forge qui s'y connaît en souffles.

Nous voilà rassurés sur les mathématiques orthopédiciennes. Elles ont leurs limites. Ainsi, malgré toute fatigue ou souffrance, quelque signification que l'on donne aux mots, la fierté de l'homme défie la géométrie. Qu'un genou souffre, il dévie la colonne lombaire plutôt latéralement, la colonne cervicale compense de l'autre côté. Le fil à plomb mesurerait les déficits ou compensations, mais

LE REGARD DE L'HOMME TEND par éthique à briser ses vertèbres cervicales, s'il le faut mais à

REGARDER DROIT.

Ces yeux, ces petites bulles sont des niveaux...
Alors, bonjour la fatigue...

LES FATIGUES PHYSIQUES L'ORTHOPEDIE

LOIS MATHÉMATIQUES LOIS HUMAINES

La colonne vertébrale n'est pas droite.

Elle est constituée d'une suite de courbes qui interfèrent, s'opposent et se complètent.

Au total, nous avons en elle un système d'amortisseurs confortés par l'existence de tissus plus souples, bien que résistants encore, appelés les disques placés entre chaque vertèbre.

Cette notion d'amortisseurs précisée par l'existence, au centre de ces disques, d'une bille, le nucléus, qui permet des rotations en tous sens.

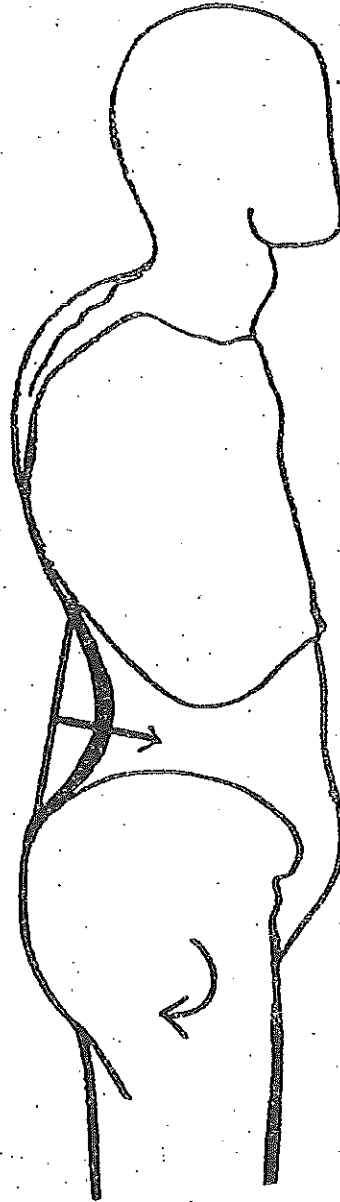
Il est beaucoup plus intéressant d'apprendre l'anatomie sur quelqu'un de fatigué, dévié, car la pratique enseigne que les déviations elles-mêmes appartiennent à un ordre de compensations.

Et, déjà dans cette silhouette d'une fatigue, l'habitude de penser avec la dimension fractale des chinois, nous porte à confondre la situation avant que de la conclure dans les mots.

Ainsi, l'homme fatigué que voilà est dans cette attitude d'appréhension ou d'agression reçue, de soumission, de chagrin. Les mots par le relief de l'acceptation du lien psychosomatique voué au corps, prennent des colorations d'idéogrammes. Vous pourrez ainsi voir en ce corps toute fatigue, mais aussi tout accablement physique (surcharge pondérale) ou mentale (dépression nerveuse). Le grand âge plie les êtres humains en associant ces 2 origines. La grande vieillesse est déprimante pour le moins, sinon totalement dépressive.

Une décalcification ou autre longue maladie vous constitue le même profil.

En ce sens, grossir est une anémie qui fatigue et vieillit tout autant et non moins que les accidents psychiques du destin et le malheur.



STATISTIQUEMENT

toute personne opérée du ventre souffre du dos.

Voir dans l'arc et sa flèche (résultante) le dos trop puissant en regard du ventre.

Conclusion :

La rééducation du ventre conforte le dos lombaire.

MASSAGE MEDECINE DOUCE A PART ENTIERE

Dans toute maladie s'opposent ou s'additionnent l'origine et la résultante. On compte en Chine, 28 origines de lombagos, sans négliger ni plus qu'en Occident les origines mathématiques des déviations vertébrales si bien remises par la manipulation. Le créneau qui manque au raisonnement occidental est celui de l'origine.

Qui a dévié ces vertèbres que vous remettez en place sinon des tiraillements musculaires inégalement répartis ? Mais comment ? Vous n'avez pas enlevé les contractures ? Le système de hauban musculaire qui contentionne ces articulations fixe les petites tricheries qui s'additionnent, se mémorisent, ou se démemorisent, se distancient de la surveillance douloureuse à laquelle elles s'habituent.

Pour remonter la pendule d'une affection, les disciplines doivent se compléter.

Le massage restant le travail le plus dur assurément. Allez-vous contester que la gravité s'exerce de haut en bas et que le jaillissement des vertèbres n'est qu'une résultante ? Il ne suffit pas de remettre en place. Il faut atténuer les tractions musculaires devenues des habitudes, parfois des psychoses, dit Alexander Lowen. Et la rééducation guérit, car elle maintient l'ordre.

La courbure lombaire est en recherche de perpendicularité avec la voûte plantaire. Mais les courbures lombaires influencent celles du cou. De plus, les quadriceps contracturés tirent le bassin en avant. La main du masseur expérimenté identifie ces courbatures devenues presque tendinites partout où des logiques géométriques s'imposent. Donc pour la cou, masser les cuisses antérieures, les lombes, les bras, les côtes et la tête, alouette ...

Ce n'est pas fini... Couchez-vous sur le dos, essayez de lever la tête sans contracter le ventre là, tout au-dessus du pubis. Le grand droit est élévateur du cou. Dans quel livre d'anatomie cela figure-t-il ? Et le grand droit j'en fais la démonstration mathématique maintient le dos... et en Chine le méridien si froid du rein est sur le ventre. Chauffer le ventre c'est réchauffer le rein. Chauffer le dos serait donc nocif si on tient compte de l'antagonisme du dos et du ventre ? Alors, du froid pour le dos ? Surtout pas ! Nuances...

Un genou qui souffre fait compenser l'autre qui écarte ses assises. Un seul genou en rééquilibration, soit dit en rééducation, cela n'existe pas. Et forcément les contractures des compensations ne seront pas étagées au même niveau, étant survenues en des temps différents donc des espaces. Nous gravitons autour d'un polygone de sustentation.

Mais la rééducation d'un genou cambre le dos. Contre-enquête : jamais de genou sans dos lombaire et dos sans cou et cou sans bras. Puis-je dire à votre santé ?

CONTRACTURES

DIFFERENTS ASPECTS DES CONTRACTURES RENCONTREES ET ESSAI D'INTERPRETATION

Le Tchong Mo fera des masseurs, des prêtres, des officiants de la souffrance et de la salvation de l'âme. Etre au-dessous d'une efficacité éprouvée est un crime contre l'espoir des dépourvus.

Il suffit donc de placer habilement la jambe pour que des lignes de force apparaissent parmi les muscles. On n'entre pas dans la pratique en lisant seulement.

Le méridien du Rein circule sur le ventre. Aussi paradoxalement, le méridien Vessie occupe le DOS. Cette explication conforte le rapport du genou souffrant qui interrompt le passage de l'énergie d'un méridien du Rein. Et nous pouvons imaginer que le traitement du genou qui ne peut se passer du traitement du dos lombaire, est complété heureusement par le massage du dos. En effet, la Vessie est liée au Rein, tout comme la logique de l'Occident ne le discuterait pas.

Mais en acupuncture, la Vessie est le Yang du Rein et les 2 viscères font partie de l'élément EAU dont les correspondances sont l'os, les sels minéraux, les oligo-éléments, toutes

CONTRACTURES

DIFFERENTS ASPECTS DES CONTRACTURES RENCONTREES ET ESSAI D'INTERPRETATION

subtilités compromises dans la dégénérescence du ménisque. Un degré plus loin dans l'origine sels minéraux etc... Le Rein est la saveur salée. Je ne démontre rien. Je suggère. Toujours dans l'origine le Rein c'est la peur. Le Rein nourrit les deux énergies psychiques. Mais il n'en fomenté qu'une: l'énergie TINH résidant plutôt sur le tiers inférieur du corps. (Cf. dessin)



Cette énergie TINH est appelée par DARRAS énergie de Programmation Régulation. C'est elle qui détient le nombre total d'ovules programmés chez la femme. Comptabiliserait-elle la semence de l'homme? En tous cas les ordres sont formels : il ne faut pas utiliser le jour même le bénéfice d'incitation sexuelle que déclenche la mise en route de cette énergie correctrice NON RENOUVELABLE. D'après les textes, on perdrait ce jour-là 2 ans de son existence. Je laisse à méditer que si l'énergie TINH est la programmation, c'est aussi les mémoires, comme les réflexes. Il faut éviter de conduire, après sollicitation du point 4 VC qui libère trop la prudence, cette mémoire agissante.

**CAR LES CONTRACTURES NE SONT PAS MOINS
QUE DES MEMOIRES. ET C'EST LE ROLE DU MOXA
AU POINT 4 V.C. DE LES ENLEVER.**

CONTRACTURES

DIFFERENTS ASPECTS DES CONTRACTURES RENCONTREES ET ESSAI D'INTERPRETATION

Cette interprétation reste secondaire; l'essentiel est de les percevoir et de les poncer sans avoir l'ambition de les retirer sur le moment, ou le jour même. Le message-massage parvient quelques jours plus tard, mais ne marque pas encore de résultats entiers.

J'ai mis 12 ans pour me faire une main capable de révéler ces points douloureux. Le don ? En fait, peu à peu, je me suis aperçu que ces contractures étaient à pressentir, car elles étaient parfois des réponses à la gravité, laquelle est mathématique pure. Une part de leur topographie réside dans la capacité du masseur à les percevoir.

Il existe certes, des points douloureux pour tous. Avec signification. Mais c'est une hérésie de s'y limiter. Un joueur de Harlem semble avoir le ballon qui lui colle aux doigts. La facilité nous paraît identique chez le jongleur. Et le liant du pianiste nous semble d'autant plus naturel que l'interprète est virtuose. Plus humilié mais peu humble pour ses résultats qui découlent de ses travaux manuels, l'artisan masseur a conquis des sommets.

EXPLICATION EXOTIQUE AU CONSENSUS DES CONTRACTURES MUSCULAIRES

Un occidental, le psychiatre Alexander Lowen, américain célèbre pour ses résultats, assure que les contractures musculaires sont des mémorisations de frustrations psychiques.

Que les contractures soient des mémoires est expliqué dans l'acupuncture depuis 5000 ans. Une crampe n'est-elle pas une contracture rapide dans le temps ? Réfléchissons. Une crampe présente forcément un circuit cérébral puisqu'il y a déconnection du contrôle de la volonté physique : le muscle n'obéit plus. Une contracture agit de même mais dans un temps plus lent, peut-être inscrit par le système neuro-végétatif, cet autre spectre de la personnalité physique (1).

J'admire qu'en ces mémoires musculaires s'inscrivent les sollicitations négatives sur les fibres musculaires comme le sont les elongations micro-traumatiques, les contractures inconsciemment compensatrices sur les muscles correspondants des membres opposés. Ces douleurs d'elongation représentent en acupuncture l'une des 8 lois diagnostiques : le vide. Tandis que les contractures rétractées - douloureuses elles aussi - représentent une autre de ces 8 lois : la plénitude : saturation d'énergie perverse, inévitablement précédée d'un vide.

Néanmoins, les contractures sont aussi des mémorisations et compensations de traumatismes, tensions mal réparties. Sur le dos, depuis que le Dr de Sambucy, mon Maître en certaines matières, m'avait suggéré que les contractures du grand dorsal constituaient 2 cordes douloureuses qu'il appelait : cordes du psychisme. Il les notait chez les asthmatiques, ces combattants de l'angoisse, souvent héritiers génétiques sur 3 générations d'asthmatiques, psoriasis et certains eczémas.

(1) Quatre systèmes nerveux :

- a) système direct des nerfs moteurs
- b) système direct des nerfs sensitifs
- c) système neuro-végétatif réseau sympathique
- d) système neuro-végétatif réseau parasympathique.

EXPLICATION EXOTIQUE AU CONSENSUS DES CONTRACTURES MUSCULAIRES

Sambucy signala ces mêmes cordes sur les délinquants. Le monde du Psy faisant surtout sien un jargon lié à l'éthique de rigorisme scientifique, son éloquence princière pouvait condescendre à des acquiescements lointains.

Mais quant à authentifier, que disons-nous là, CAUTIONNER la valetaille de praxis infirmière ou massagiste qui torche, touche et croit percevoir, il ne fallait pas y compter. Cependant, je m'occupais alors des enfants délinquants et j'aurais pu confirmer la chose. Par contre, si l'angoisse est une peur pour l'asthmatique, le délinquant la reflète, tout comme. Le méridien de la Vessie bien ancrée sur les deux gouttières bosselées que présentent ses cordes du psychisme, gère la peur avec le Rein, dans la répartition traditionnelle chinoise des sentiments. Il y a donc bien longtemps que le Dr de Sambucy connaissait cette affaire et certaines localisations et interprétations dans ces frustrations psychiques mémorisées.

La Vessie - comme le Rein - reflète les mémoires.

Bravo donc pour le Dr. Lowen, mais s'il n'a pas plus tort que Sambucy, mon Maître savait que tout également, les contractures musculaires peuvent survenir de problèmes traumatiques ou orthopédiques. Cette partie nuit à la démonstration cartésienne du raisonnement et je doute que le bon Dr. Lowen, plus intelligent que moi, soit capable d'identifier les contractures musculaires comme je le fais en public devant des milliers de personnes depuis 10 ans. Bien des masseurs le font. C'est qu'il y a distance de l'intelligence à l'intelligibilité aux autres et plus encore aux acquis du toucher, appréhensible par l'expérience, cet autre temps de la mémoire qui fait un métier.

Et je ne fais pas confiance aux gens qui ne massent pas. Cette perception est une conquête dont l'exploration demande investissement avant intégration. Des années. 40 ans pour ma part. Mais il y a des combines pour repérer les contractures les plus flagrantes. J'enseigne à se placer et déplacer certains segments dès la première leçon. Il m'a fallu douze ans pour les apprendre, il me faut cinq minutes pour en transmettre quelques-unes. Par l'acquis de cette maîtrise des contractures, l'anatomie déliquescence passe par l'entendement de celui qui a une main.

EXPLICATION EXOTIQUE AU CONSENSUS DES CONTRACTURES MUSCULAIRES

Les points douloureux, en dehors des points douloureux généraux exacts, classiques et signalés comme tels, résident surtout dans la main de celui qui les perçoit. Et, comme tels, ainsi repérés, organisent, chez celui qui réfère d'un entendement de l'espace de l'autre, un second sens autorisé.

Joignez donc à cela un sens de l'espace, de l'orthopédie, de l'anatomie du vivant qui ne vous fera point interpréter frustrations psychiques ce qui n'est que résonnances orthopédiques. Mais pas trop d'humilité ! Les mémorisations de frustrations psychiques décelées par le masseur, sont reconnues et explicitées par lui autant que par le malade d'une façon performante, grâce à l'acupuncture dans laquelle tous les signes pathologiques ont 2 volets : l'un psycho, l'autre somatique. Parler d'acupuncture sans souligner que bien avant Freud, elle illustre le rapport psycho-organique, est montrer son incompétence.

En des mains éloquentes, à un mystère qu'il s'interdit de reconnaître pour lui-même, le malade se voit décrire ses petites réactions corporelles liées à son affliction. On s'aide des pous, très explicites à celui qui a une main. Là encore une référence studieuse... ouvrière, manuelle. Les guérisseurs, sorte d'hommes à l'esprit empirique ont la pratique de l'incroyable, sinon le culte de l'impossible. Cette disposition est un don... perfectible si on l'enseigne et la reconnaît sur l'élève. Puis en soi, il faut porter cette affirmation. Le massage, cette intelligence du Figaro des petits destins est un maternement. Le malade n'a pas d'âge pour sombrer dans l'affliction mentale ou physique qui ramène chacun à la puérilité. Ce qui n'est pas rétrograde pour les rares raisonnements forts capables d'assumer leur faiblesse.

LE MUSCLE PLUS PRECISEMENT

La notion classique que nous avons reçue de la constitution d'un muscle est celle-ci : 2 tendons aux extrémités et un corps charnu extensible au milieu.

Précisons qu'un muscle est constitué de faisceaux de fibres agglomérées entre elles comme des câbles. Chaque fibre est ainsi construite : une succession de disques sombres (élastiques) et de disques clairs (très peu irrigués).

Cette répartition bien équilibrée au centre du muscle, représente le corps charnu du muscle. Aux extrémités, cette même fibre est constituée uniquement de disques clairs de moins en moins extensibles, vraiment peu irrigués, puis desséchés et plus du tout extensibles. C'est le tendon.

La nécessité d'entretenir ce rapport bien vascularisé et comme quoi bien souple est le principe de base de l'entraînement des athlètes, et une obligation. Lorsqu'un muscle travaille trop, l'alternance des disques sombres et clairs peut gagner sur le tendon. Surviennent alors: surchauffe, elongation, déchirure, désinsertion.

Réciproquement, en ne faisant rien, les disques clairs desséchés gagnent sur la partie centrale du tendon. Claquage possible, tendinite, décollement, désinsertion. L'inertie est une grande violence. Trop d'activité également. Et l'entraînement un perpétuel souci de rendement maximum du muscle bien irrigué. Il faudrait une autorité médicale pour clamer haut et fort qu'à 50 ans, ce processus d'irrigation doit être surveillé et entretenu. On est loin de la passivité du non-agir.

Il faut alors prospecter, vérifier, huller, j'ose dire, les segments, les muscles, l'ampleur et l'amplitude des muscles, gestes et articulations comme les vieux chinois, en respectent l'énoncé dans tous les jardins publics où ils accomplissent le TAI CHI, cette prière du corps. En Chine, on soutient que le corps n'est pas moins sacré que l'esprit.

Vers 70 ans, on devrait tous les deux ou trois jours consacrer trois heures de spécifications alternées : gros muscles, souffle et coeur. Et vers 90 ans réduire la difficulté. des échanges

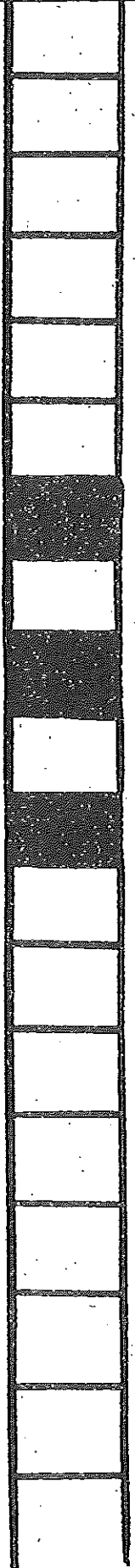
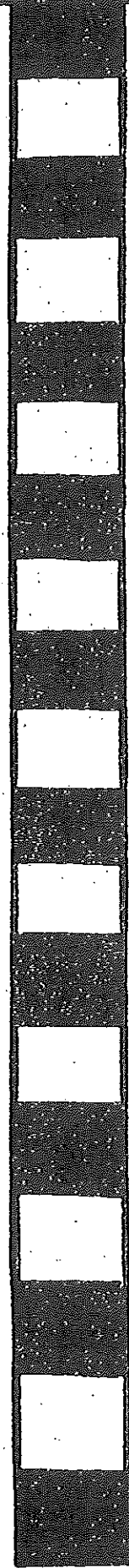
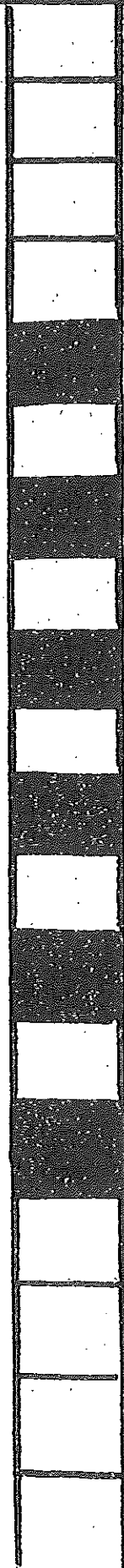
MUSCLE ET FIBRE

NORMAL

TROP

PAS
ASSEZ

L'IDEE
reçue



LE MUSCLE PLUS PRECISEMENT

circulatoires : lymphes, sang veineux et artériels. Pour les artères, il ne faut pas masser vers le cœur, c'est à dire CONTRE LUI.

Par le massage, cette médecine à part entière, médecine lourde à ce qu'elle m'a pesé, nous allégerions peut-être la fluidité du sang et soulagerions le cœur. Vieux muscle ! Les personnes très âgées se massent d'un doigt, et les muscles ayant fondu, il est peu nécessaire d'appuyer. Ce ne serait pas une loi d'abandonner pour tous la gymnastique, car lutter n'est pas exclusivement se faire soigner, mais s'entretenir et se soigner soi-même. Trop de massage sans gymnastique est un palliatif. Calmer, masser, apaiser est une pédagogie... démagogue, qui incite les volontés à se déliter.

Ce détour ne quitte pas le sujet. Il y a un stade où le dessèchement du tendon est tel que non seulement il perd son élasticité, mais va jusqu'à se décalcifier. C'est l'affaire de la péri-arthrite de l'épaule et des gens très grands et très âgés dont les longs muscles desséchés leur permettent difficilement de passer de la position assis/debout. Faux problème de genou. Dans le très grand âge: 95 ans, on voit apparaître au milieu des muscles antérieurs de l'épaule, des sortes de pennes analogues à celles des cuisses de dindon. Les muscles s'ossifient. C'est la honte du massage non prescrit. Les claquages au milieu du muscle procèdent de cette évolution. Ils proviennent tout également du processus inverse. Le muscle élongué, non récupéré, lâche lui aussi. Que ce soit par vide ou par excès (on appelle cela plénitude) le résultat est le même.

C'est bien vrai qu'un muscle qui en fait trop finit par se déchirer, là où par forçage, la partie charnue a gagné sur le tendon jusqu'à le faire disparaître. L'excès dans le travail est une violence. Mais tout autant violence sera l'inertie. A force de ne rien faire, le tendon gagnera sur le charnu et même grignotera sur son insertion où la souffrance déterminera un soulèvement aux attaches : quelques petites déchirures, fuite de liquide (bourse séreuse (1) ou synoviale). Tout cela se calcifie et un beau matin tout se décroche.

(1) Chaque muscle dispose à son endroit d'insertion (donc au niveau du tendon) de bourse séreuse "lubrifiant" en quelque sorte le tendon dans ses efforts répétés.

LE MUSCLE PLUS PRECISEMENT

Il conviendra donc de ne jamais faire de rééducation tous les jours. Sur un cas récent, les premières rééducations ne pouvant que viser juste, présenteront des douleurs réflexes d'adaptation qui devront être respectées.

ON NE TRAVAILLE PAS SUR UNE DOULEUR PROVOQUÉE.

Il faut comprendre, en effet, qu'un tendon situe sa rééducation dans la juste mesure.

Si on en fait trop, il s'échauffe. Et on ne peut au tout début - puisqu'on vise juste - ne pas provoquer cette réaction.

Si on ne fait rien, il se dessèche. Donc on rééduque tous les 2 jours. Jamais tous les jours. Et en respectant la douleur survenue après travail, donc parfois tous les trois jours. Selon les progrès on augmente les chiffres. Le nombre de mouvements changeant selon la maladie, la longueur des segments, l'âge, la personne et le sexe, l'état du cœur, du souffle, j'ai failli dire l'engorgement, la récupération, l'investissement de chacun. Ce nombre de mouvements change, certes, mais s'établit sur un critère : il faut que chacun travaille jusqu'à son seuil de saturation et quelques mouvements au-delà. Il faut un minimum d'agressivité pour composer un travail où les limites du muscle ou tendon soient sollicitées : ils sont la cible. La FONCTION fera l'organe. Ce seuil de saturation un peu dépassé, en certains cas seulement affleuré, change sur la personne, à chaque fois. Si les gens ne comptent pas, ils remarquent moins les résultats que produit leur physiologie améliorée. Ils peuvent également avoir des surprises. Parfois des saturations qui durent 4 jours d'endolorissement suite à un bon travail. Il faut ne pas travailler dans la douleur provoquée. Mais aussi il doit se produire vers la 3ème semaine de rééducation quand le muscle rétracté a repris sa longueur initiale, une modification des chiffres. Le muscle étant redevenu long, le bras de levier est plus long, le mouvement coûte. Les chiffres rétrogradent de moitié. C'est une bonne nouvelle ! Il faut continuer à travailler 2 mois.

LE MUSCLE PLUS PRECISEMENT

Une articulation joint deux os grâce surtout à un muscle majoritaire que j'appelle muscle noble. Un seul mouvement sur le meilleur muscle obtiendra des résultats d'irrigation majeure pendant le premier mois. Après quoi, j'entends après les premiers résultats, on affinera le geste. Je maintiens quand même, malgré tout que chaque articulation établit sa contention exacte, délabrée ou excessive grâce à un seul muscle. Et vous pouvez faire tout ce que vous voulez dos et bras et discuter de soin. Tout guérisseur vrai, sait que, malgré toutes les conceptions divergentes : que ce soit chiropractie, élongations, éthiopathie, rebouteux, massages, rhumatologues, médecins de médecine physique, ostéopathes, au bout du compte, j'ai toujours vu les gens sérieux s'accorder à dire : quels que soient les moyens, c'est la rééducation qui, en fin de parcours, assume la contention retrouvée et la pérennité du résultat.

Remettre en place, soigner l'origine occidentale (contracture), soigner l'origine viscérale (acupuncture : 12, peut-être 24 origines de lumbago). Soigner résultante, remise en place, chiropractique, posture, élongation, amaigrissement. Toujours en finalité : rééducation non erronée sur les indiscutables mouvements.

Je ne me suis jamais autorisé à prescrire de médicaments. Quelquefois, un médecin instruit de nos méthodes, prescrivait certains anti-inflammatoires prudents, pouvant atténuer ainsi les premiers départs de la rééducation. Cependant pour le dos où l'effort est puissant, l'aspect vaso-constricteur de certains anti-inflammatoires est contradictoire à l'effort du cœur.

D'autre part, il n'est pas assez cité que le café et l'alcool sont vaso-dilatateurs, surtout au niveau des arborisations nerveuses terminales les plus fines. Abstention donc au début du traitement.

L'ANATOMIE DU VIVANT

La tragédie des autres, c'est-à-dire des victimes de déformations et affections corporelles provient d'une obstination des anatomistes à dessiner un corps classiquement parfait. On voit même apparaître des livres d'anatomie stylisés donc abrégés. Il faut reconnaître que selon la voie qu'ils prendront ensuite, les médecins n'ont peut-être pas à porter tant d'intérêt à une science des déviations corporelles, qui va diriger vers l'orthopédie, laquelle n'est pas toute la médecine.

C'est pourquoi l'étude des compensations habituelles du corps en état de souffrance n'a jamais été proposée.

Tenons compte des mémoires de l'évolution Darwinienne, le corps sous la souffrance, la vieillesse, les contractures, rétrograde vers la primarité de son ancienne statique.

1°/ Trois causes par agents extérieurs climatiques

- l'humidité (la Rate-Pancréas) le froid (le Rein) et le courant d'air (Vésicule Biliaire)

2°/ Déformation professionnelle (travail sur une seule jambe, travail de nuit trop prolongé debout, travail dans une trop grande chaleur (jambes lourdes, enflées, varices). Consommation importante de café pour se tenir éveillé. Le café étant vaso-dilatateur, sur des jambes enflées c'est un comble, qui le dit ?

3°/ Accidents : raccourcissement d'un membre, bassin brisé.

4°/ Démusclature du ventre. C'est la tonicité du ventre qui régit le dos et même le cou.

5°/ Les Chinois proposent 12 origines de lumbago liées aux viscères. J'en ai quant à moi repéré 28.

L'ANATOMIE DU VIVANT

L'intéressant dans cette comparaison entre deux mondes, est toutefois d'observer que les Chinois anciens proposent de traiter :

1°/ L'origine

2°/ Ainsi que la résultante.

- Traiter la résultante seule c'est soigner.
- Traiter l'origine est non moins soigner.
- Mais traiter les deux serait peut-être GUERIR.

Car vous ne me ferez pas dire, malgré tous les communiqués triomphants que l'on guérit bien le dos en ce moment : d'abord qui n'a pas mal au dos d'entre nous tous ? Et qui ne soigne pas le dos sans efficacité ? Tout le monde travaille pour le mieux et certains aspects du dos doivent être livrés au classicisme, en certains moments de leur évolution, ou en fin de course, à certaines opérations plutôt définitives. Avec des résultats d'où la philosophie devrait pouvoir s'exprimer sur le droit de la connaissance en regard de ses maladresses s'il y en a.

Il y a des résultats partout et les chirurgiens ont des résultats. Mais ce sont les guérisseurs qu'on appelle guérisseurs. Il y en a chez les médecins mais la partition entre le savoir et la non-méconnaissance entretient les feux d'un antagonisme orgueilleux de part et d'autre. De quoi vivent et si bien les guérisseurs ? Des échecs du classicisme.

L'erreur du médecin est une erreur. L'erreur du guérisseur est un crime. Bien que diplômé d'état, kinésithérapeute, je me définis plutôt guérisseur. Le discours du médecin est le chemin balisé, pavoisé d'une destinée triomphante. Le discours du masseur trop individuel impatiente, il est subversif parce que forcément insoumis, sinon il ne serait pas. Le discours du masseur qui regimbe est dangereux pour sa carrière.

L'ANATOMIE DU VIVANT

J'aurai bien voulu voir des chefs de clinique démontrer ainsi leur sens de la clinique. Ils n'en sont pas amoindris mais séparés du public qui les voit d'ailleurs efficacement remuer plutôt les prises de sang. On ne déshabille pas assez les malades de nos jours. Comment ? Ce n'est pas moi qui vous le dis. Il y a donc une anatomie de l'aspect orthopédique. Comme elle est fort mathématique, plus exactement géométrique, avec pour limite et opposition, le niveau du regard : on peut la démontrer.

La vérité étant impermanente, l'exception faisant la règle, le contrôle du regard horizontal n'est sûrement pas la référence pour l'aveugle. Cependant, enlevez vos lunettes pour skier, vous ne ferez pas dix mètres. Est-ce le sens de l'espace ?

Lorsque j'étais éducateur, je jouais à la lutte avec un aveugle. Dès qu'il était à terre, comme une taupe, il ne pouvait plus se défendre. Une autre fois les conclusions...

Les propositions ici faites sont toutes non conformistes, ce pourquoi elles traitent d'emblée leurs variantes possibles.

L'ANATOMIE DU VIVANT

Le discours du masseur que je suis, affranchi de tout asservissement est extrêmement périlleux. Je crois porter la vérité du masseur et ne doute pas que celui qui l'exprime sera exécuté. Je n'ai pas le temps à la guerre, je n'exprime que la défense et demande de pardonner l'offense s'il y en avait. Car je suis bien obligé d'apercevoir que lorsque les médecins viennent prendre les leçons de mon petit crâne, alors ils deviennent, à la lueur de mon exotisme, les plus performants guérisseurs. Oui la médecine appartient aux médecins. Le massage n'appartient qu'aux masseurs.

L'anatomie de l'homme tordu appartient aux professionnels qui règlent des conflits avec l'espace. Depuis l'artisan horloger jusqu'à tous les sports de combat et yoguistes, l'humilité nous porte à remonter les pendules, de l'homme déformé, c'est-à-dire la face cachée du fleuve.

Ainsi, détordre un homme est lui donner l'impression de le tordre. Les mots s'incluent et se clouent dans la crucifixion mentale des souffrants. Je n'obéis ni plus aux médecins qu'aux mots car mon métier, ma lecture est autre. Je fais en effet l'affiche d'un prédicateur américain en lisant en public directement dans la partie acupunctuelle - c'est surtout ça - la plus troublée d'un individu sans rien lui demander. L'affaire est connue. Les gens allouent un pouvoir magique à quelqu'un qui ne propose que la compétence.