

C H A P I T R E

9

1er massage : occidental

**LE MASSAGE
DE LA
CUISSÉ ANTERIEURE**

**NOTIONS DE
CONTRACTURES**

**ACTIONS SUR LES
CONTRACTURES**

DEROULEMENT DE TOUT LE MASSAGE

Je commence le massage en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre le 41 VB du pied opposé à la douleur. Je masse sur le bras du côté de la douleur le point 5 TR que je disperse en frottant la peau sans la brûler, puis en tournant dans le sens opposé aux aiguilles d'une montre. J'effectue ensuite ces 2 mêmes points ensemble - ce qui n'est pas aisé au début d'une carrière -. J'aurai plusieurs fois recours (3 fois) à ces 2 points pendant le massage pour relancer l'orientation des énergies.

Je masse une première fois le ventre : projection foie, coeur, rate-pancréas, gros intestin, rein, 2 fois le tour du ventre. Puis j'effectue mon massage personnel du ventre. J'évite de mettre de l'huile avant les moxas.

J'exécute la 1ère série de moxas sur la face antérieure du corps : 4 VC (gingembre) 6 VC - 8 VC. Les 2 points 25 de l'Estomac.

Je ne m'autorise pas à pointer littéralement sur le dessus des côtes flottantes (11 et 12°) les points 13 Foie et 25 VB. Je vais masser plutôt la taille partant du niveau 9° 10° dorsales et je masserai des deux côtés les 13 Foie et 25 VB. Il est intéressant sur des peaux qui réagissent bien de rougir discrètement la peau sur le passage du méridien Tae Mo, soit toute la ceinture, sauf le dos.

Je remasse le ventre ensuite. Je relance les 2 points 41 VB et 5 TR simultanément. Je fais le massage des cuisses antérieures. Je repousse l'épine iliaque antéro-supérieure, après avoir effectué manuellement les points 26 - 27 - 28 VB des 2 côtés.

Je stimule alors le 1er point du Rein côté malade.

Je place mon patient sur le côté. Je pars du côté non malade au point 41 VB et masse toute la partie externe de la jambe et cuisse. En fin de parcours, je titille le point 5 TR. (Je ferai identiquement tout-à-l'heure sur la jambe côté malade, mais je ne masserai ni le 41 VB ni le 5 TR antagonistes).

DEROULEMENT DE TOUT LE MASSAGE

Ensuite, massage fessier, sans trop. Puis, dessous, percevoir puis masser l'obturateur. Dépassement de la douleur pour ce cas exceptionnel à 20 % après entente avec le malade. Lui demander de n'aller tout de même pas jusqu'à TROP SOUFFRIR. On perçoit l'obturateur en décalant en arrière le genou de la jambe que l'on doit masser.

Traitement identique de toute l'autre jambe côté malade, je répète sans effectuer les points 41 VB et 5 TR.

Massage du dos.

Moxa 25 Vessie des 2 côtés et 4 VG.

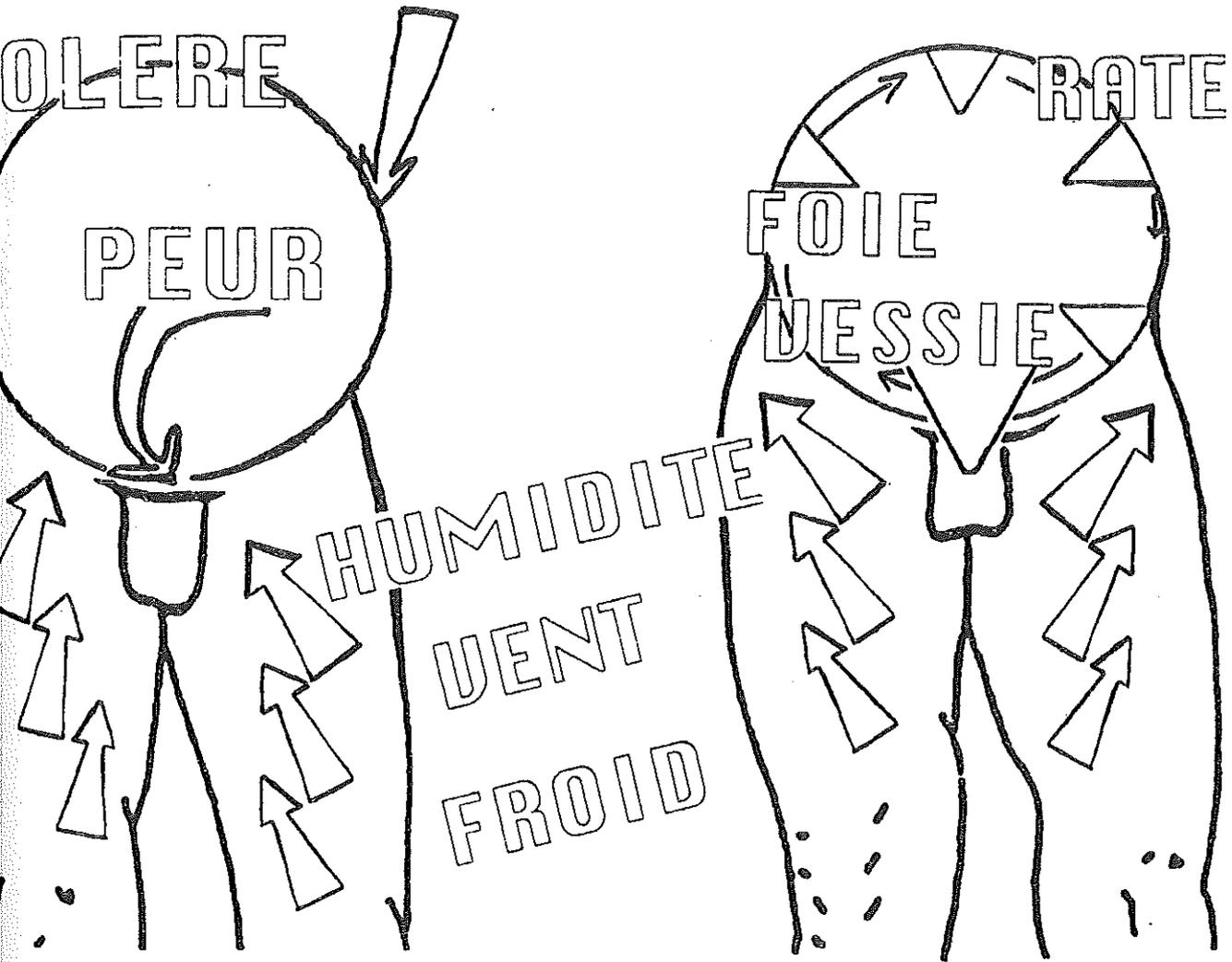
Posture.

Enseignement de la rééducation. Attention, on ne fait pas la gymnastique le même jour que le massage. Le massage met 24 heures à parvenir, dans la tranquillité.

ASSAGE DES CUISSSES

Avant le massage du ventre

OBSSESSION



OBSSESSION

HUMIDITE

COLERE

VENT

PEUR

FROID

POSITION COUCHEE DU PATIENT

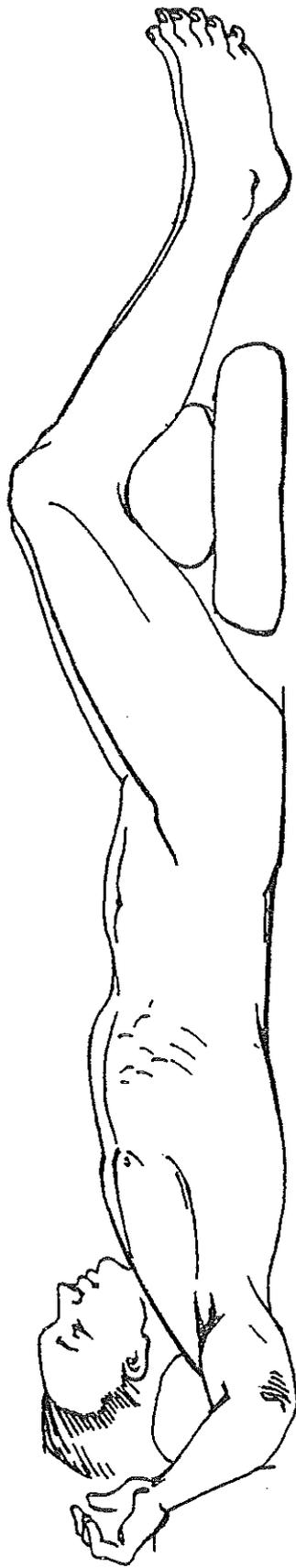
On ne peut détendre quelqu'un qui a soif, faim, quelque envie urgente ou sa voiture mal rangée, son disque oublié l'heure passée, ou qui soit sous l'influence de l'alcool, café, ou quelque drogue stimulante. C'est l'aspect PSY. Mais, de même, une jambe qui tourne sous une contracture fessière, un bras contraint, une nuque trop raide, un dos sensible, doivent être bien calés, posés à l'état de repos absolu, avantageux.

On ne dispose jamais un patient à plat dos. Relever les genoux délasse les vertèbres lombaires. De même, la nuque n'est jamais à la renverse, mais plutôt un peu double menton. Les coussins sous les genoux : l'un dessous est dur, l'autre est mou et conique afin de ne pas reproduire une pression sur le mollet, ambiance calme pas forcément silencieuse, lumière douce pour le massage. N'eton pour la gymnastique. Des huiles neutres paraffine avec quelques gouttes d'essence de lavande (antibiotique) et de surriette (antimycose).

On dispose sous le malade un coussin assez ferme. Un peignoir, celui du malade. Pas de sandales que tout le monde reprend. Eviter de faire prendre des douches après le massage pendant 24 à 27 heures. Certains réajustements d'énergie demandent 24 heures avant que d'arriver en totalité.

Après le massage, pas trop de café. Pas d'alcool. Manger ne m'inquiète pas. Ne pas faire l'amour si l'on s'est occupé de méridiens merveilleux (du psychisme) Mais en règle générale, jamais après le massage (pendant 24 heures).

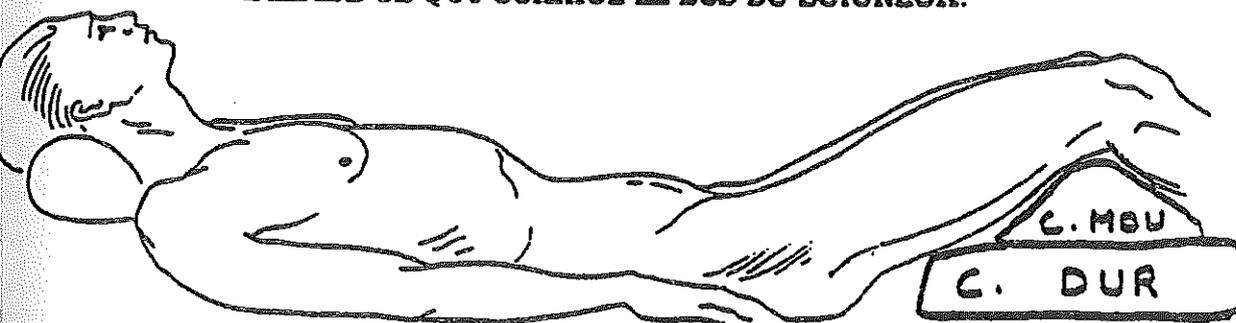
La première notion de psychologie en rapport avec l'attitude du corps et le corps lui-même (et qui est tout l'objet de ce livre) est de remarquer qu'en cette position, le front "s'ouvre". Il faut pouvoir l'écrire tel quel, mais surtout être sensiblement attentif pour chercher à voir et croire à de telles modifications. C'est mon école...



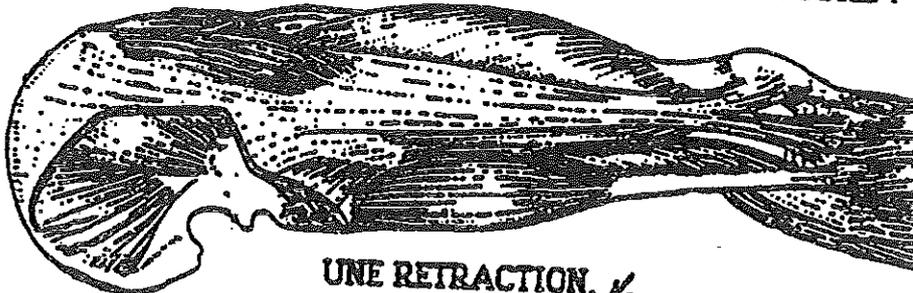
LA POSITION DU MALADE RECEVANT LE TRAITEMENT :
 LUI RELEVER LES GENOUX POUR LE DECAMBRER.
 MEME NON MALADE LA POSITION TOTALEMENT ALLONGEE
 A PLAT-DOS COMME A PLAT-VENTRE EXPOSE
 LES LOMBAIRES.

DONC UTILISER TOUJOURS DES COUSSINS.

ON MASSE A GENOUX AU-DESSUS DES GENOUX DU
 MALADE CE QUI CORRIGE LE DOS DU SOIGNEUR.



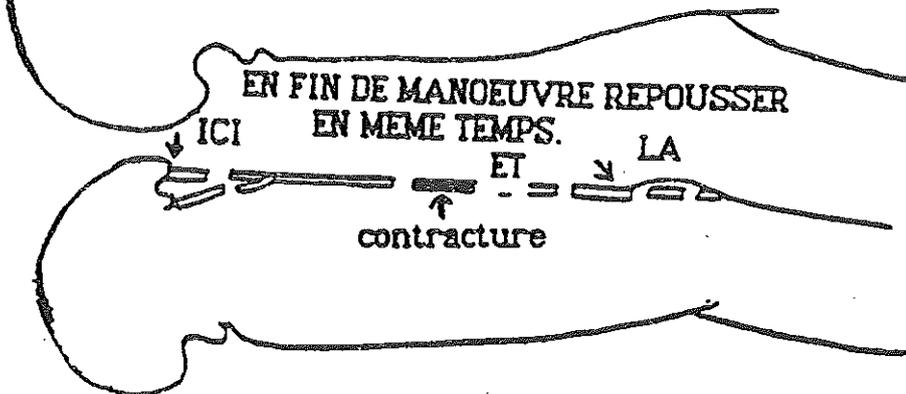
PROSPECTER DESSUS LE QUADRICEPS
 IMAGINER LE PROCESSUS DE LA CONTRACTURE :



UNE RETRACTION. ↙



contracture



EN FIN DE MANOEUVRE REPOUSSER
 EN MEME TEMPS. ICI ET LA

contracture

Contracture : un second recours avec le
 moxa sur le 4 VC sera indiqué pour
 mémoriser les contractures.

PREMIER MASSAGE OCCIDENTAL

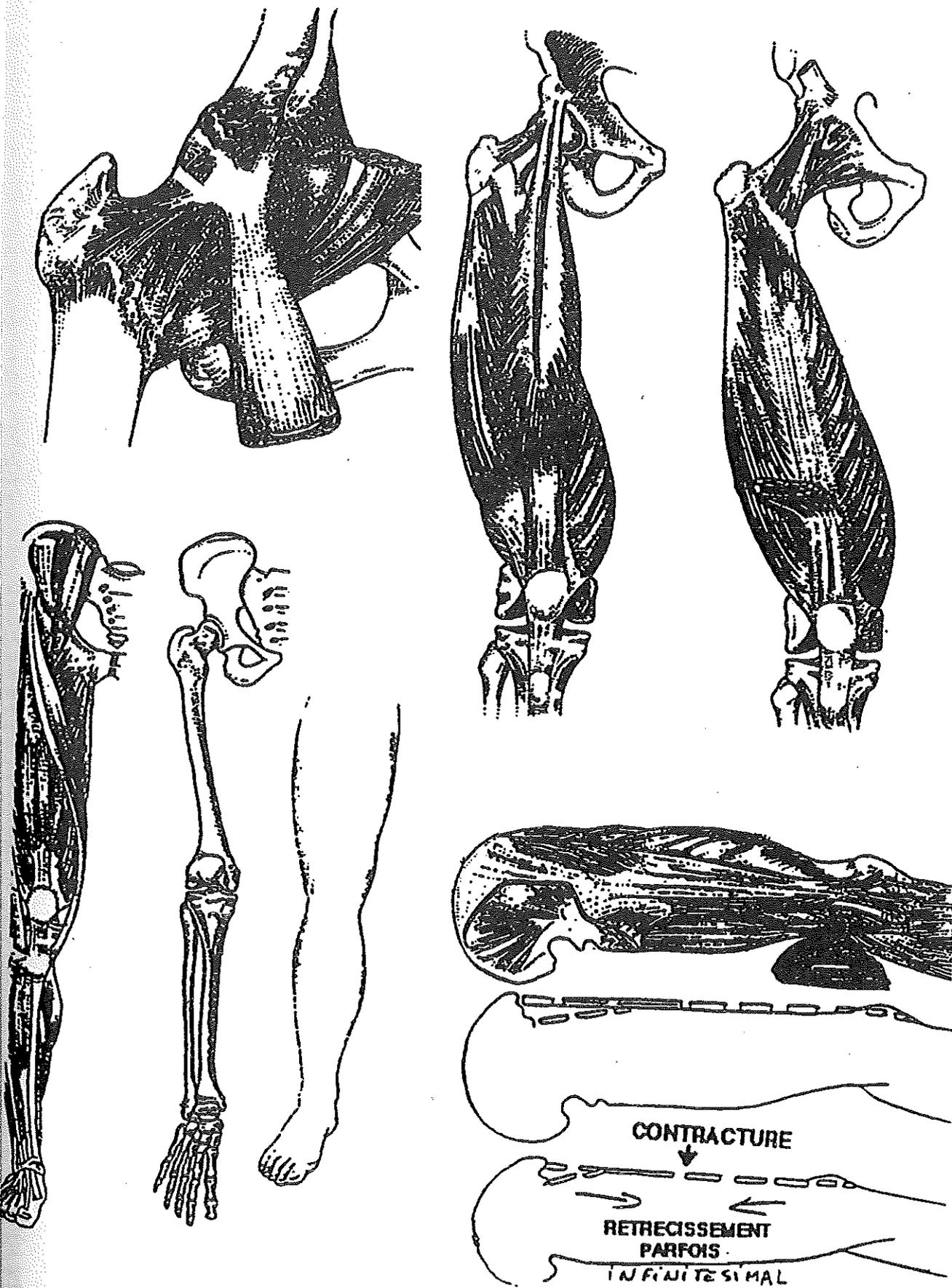
Le massage du quadriceps - en même temps recherche des points ou zone douloureuse, contractures - s'effectue placé à genoux au-dessus du malade. Le soigneur est presque "à quatre pattes". Dans cette position d'ailleurs, il illustre pleinement l'aphorisme qui suggérerait que savoir soigner les autres est prouver savoir se protéger soi-même. N'oublions pas que la prière des musulmans 5 fois par jour en position foetale, les rend moins sensibles aux lumbagos.

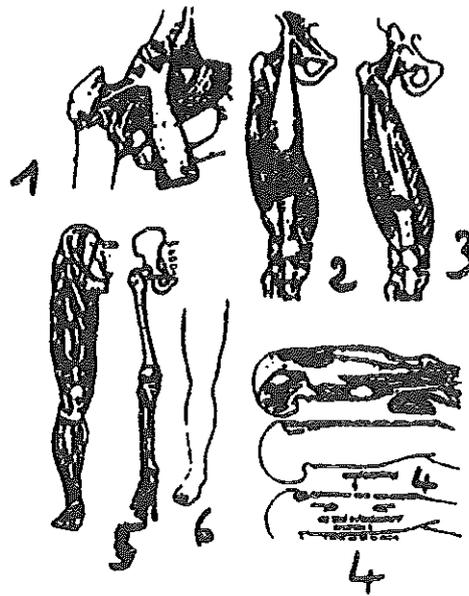
C'est d'ailleurs sur cette suggestion du Dr. de Sambucy que j'ai élaboré la posture d'élongation plus spécifiquement lombaire de remise en place des nucleus, ces roulements à billes qui permettent la latéralité des gestes et dont le déplacement à l'intérieur du disque est si menaçant.

Toute main dans son approche spontanée relève d'un instinct spécifique situé dans la mouvance du mot maternellement. Elle doit être respectée.

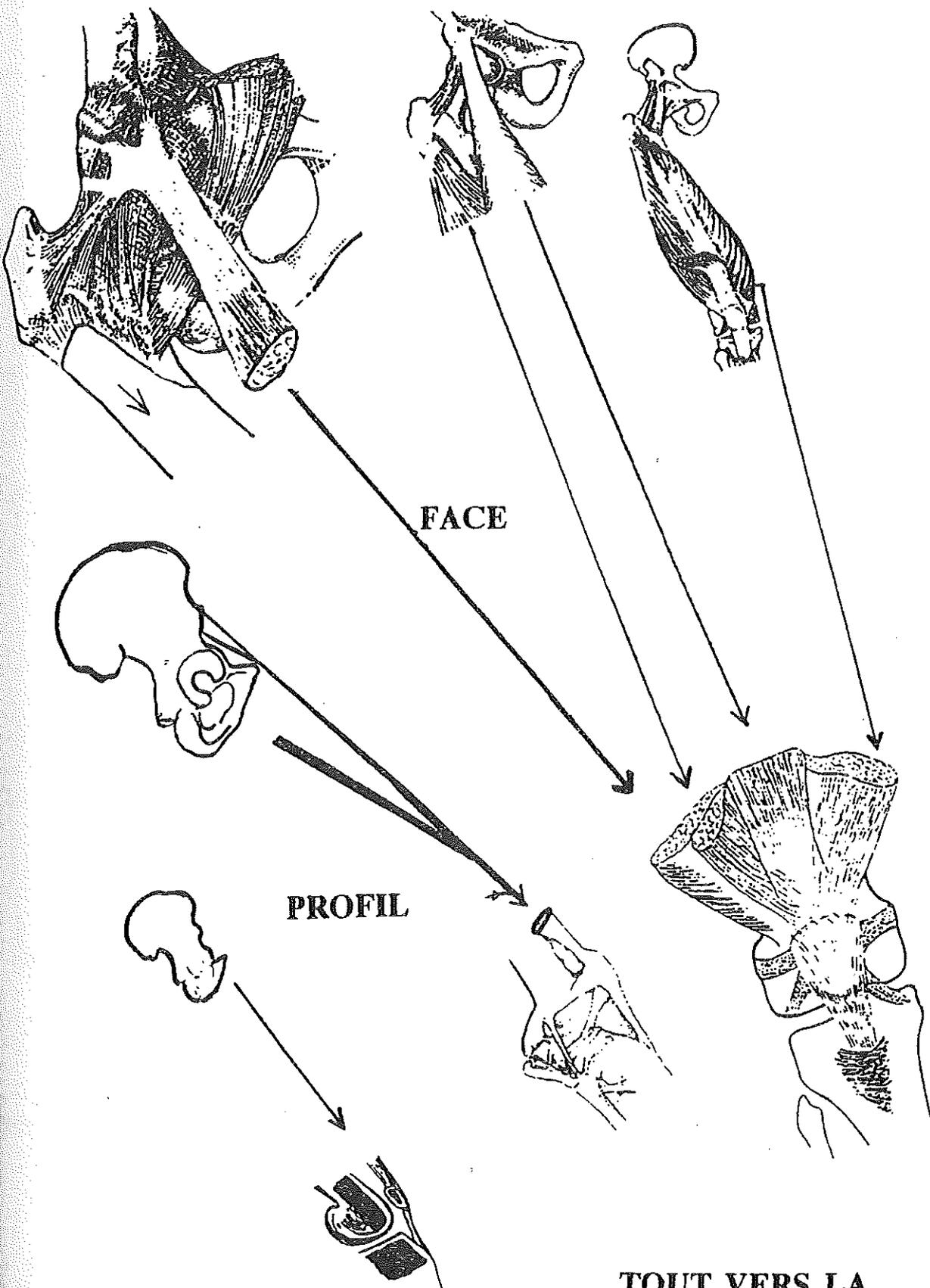
Mais pour masser à 30 Kgs des muscles très résistants, il est recommandable de masser plutôt avec le talon de la main, en laissant les doigts libres de pression. La prospection, le doigté, le contact, la relation amicale seront ainsi respectés, autant que l'efficacité de ce massage obligatoirement puissant.

RECHERCHES DES LIGNES DE FORCE ET DES AXES DE TRAVAIL DES MUSCLES





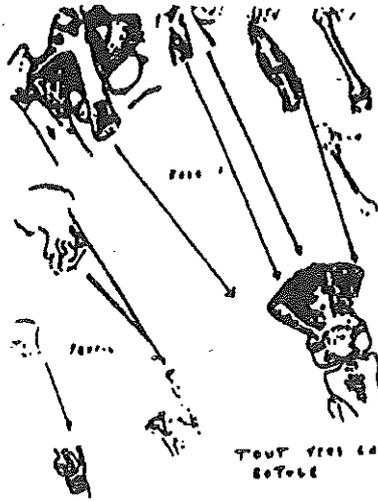
- 1 Intégrons une image globale de la fonction du muscle quadriceps. Ses attaches supérieures sur le bassin. QUADRICEPS signifie quatre chefs : en voici trois. Il faut les voir aborder en bas sur la rotule.
- 2 On devra rechercher à repousser cette pointe osseuse supérieure sur le bassin EN MEME TEMPS que l'on tirera prudemment la rotule vers le bas pour profiter de l'inhibition du massage qui produit l'assentiment du muscle. On ne discute pas de cette manoeuvre : ON LA DEMONTRE.
- 3 En-dessous du 1er muscle, un second encore puissant ridiculise les massages légers.
- 4 Une flèche indique le muscle couturier dont la spirale est probablement destinée à une résultante mathématique facile à pressentir. La pointe osseuse, à son insertion supérieure est facile à trouver, et bien qu'elle ne soit pas l'insertion du crural, c'est là qu'il faut pousser. Le dessin N° 7 imprécis, presque faux, montre cependant la corde virtuelle qu'il faut détendre. Je soupçonne fort ce couturier et ce quadriceps de fonctionner synergiquement, c'est à dire ensemble, bien que ce soit descriptivement abrupt à expliquer.
- 6 Comme elle est droite cette belle jambe.
- 5 Cependant c'est une loi, voyez son implantation osseuse oblique.



FACE

PROFIL

TOUT VERS LA
ROTULE



Les muscles, eux, sont beaucoup plus droits que les os.

En fait la résultante de leur contraction est fort probablement très droite.

Ils recherchent la ligne la plus courte, et jouent avec la gravité des poids, efforts et résultantes qu'ils produisent.

Naturellement sur les jambes (ailleurs aussi mais c'est moins visible) ils luttent également membre contre membre dans les mouvements de latéralité où ils partagent leurs dualités avec l'oblique, l'espace qu'ils diluent dans le mouvement reçu, et le mouvement donné :

compensation, initiative, réception mutuelle, balance de l'inertie contre la puissance.

Alors les fameux points douloureux, résultats absolument mathématiques des zones spécifiées dans l'effort, diffèrent selon la gestuelle de chacun, le métier, l'âge, selon la longueur des segments, la largeur du bassin, la qualité de la musculature de la voûte plantaire, qui est en recherche permanente mais non fixable de perpendicularité avec la voûte lombaire.

Mais la gravité est en recherche permanente de perpendicularité avec le sol, elle obéit à la mathématique des muscles, et non pas seulement aux charpentes osseuses voûtées etc...

Alors ces flèches sont à suivre pour la détection des contractures, qui vont jusqu'à devenir des rétractions indurées, et se dessèchent.

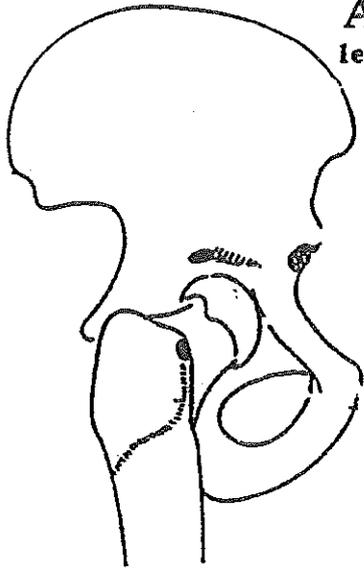
En massant, nous les irriguons à nouveau.

Mais attention, le premier massage provoque un léger retentissement douloureux. Il ne faut pas avoir l'ambition d'enlever la contracture dès la première fois.

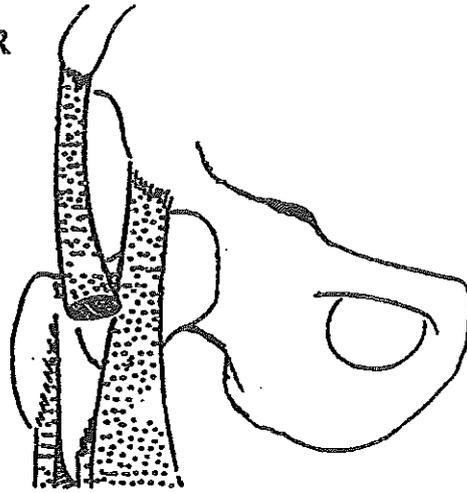
UN PREMIER RESULTAT S'ANNONCE
DEUX A TROIS JOURS APRES LE MASSAGE

APPROCHE DU QUADRICEPS

1er massage (occidental) sur la face antérieure de la cuisse

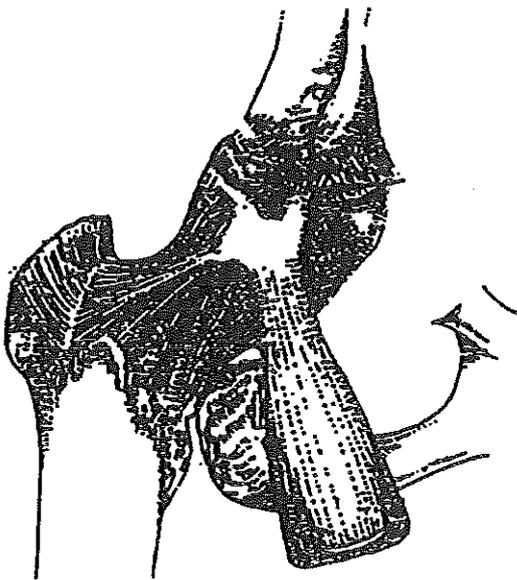


VISUALISER
L'ANATOMIE
C'EST ALLER
CHERCHER
LES DIFFÉRENTS
POINTS
D'INSERTION
D'UN MEME
MUSCLE

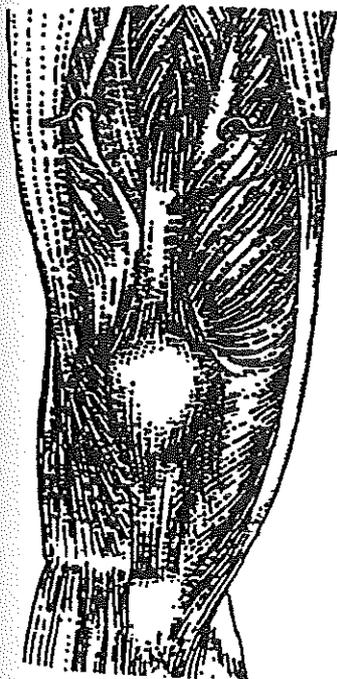


LES PASSERELLES
MUSCULAIRES ET
LEURS ATTACHES

NE PAS OUBLIER
L'INTRICATION
TENDONS ET
LIGAMENTS...



CE MUSCLE
QUAND IL EST TROP
PUISSANT BASCULE LE
BASSIN EN AVANT, RETRECIT
FACILEMENT LA FONCTION D'UN
SEUL COTE SOIT D'UNE JAMBE...
ET... DEBECITE L'AUTRE GENOU QUI
N'ETAIT PAS LA JAMBE D'APPEL.
CES GENOUX LA SONT DEUX DONT LE
PLUS DISCRET EST LE MALADE.





Il faudra rechercher ces points d'insertion éloignés du genou, mais qui ont affaire à lui, puisque ce sont les départs de ces muscles-là qui parviennent en bas, jusqu'au genou.

Employons l'image de cordons ou ficelles dont l'attache supérieure se trouve à ces points de relief osseux, naturellement délicats, presque douloureux au toucher, même chez quelqu'un qui ne présente rien de pathologique.

Il faudra donc évaluer la douleur, sonder avec précautions ces points dans des zones qui ne sont guère massables, inhiber, proposer, mais écouter la réaction de chaque patient et la moduler pour chacun.

Mais on pourra tendre la ficelle après le massage puissant du quadriceps globalement antérieur (*ceci se démontre mieux qu'il ne s'écrit*).

Tendre la ficelle, ce sera repousser la pointe accessible de l'os de la hanche à l'endroit de l'insertion du muscle couturier dont l'étrange spirale répond à un mouvement dans l'espace, restreint peut-être, mais encore relatif au genou.

On peut appuyer fort d'une main sur cette pointe osseuse appelée EIAS (épine iliaque antéro-supérieure), et, de l'autre, maintenir la rotule.

Mais il faut le faire seulement quand le massage puissant de tout le muscle a été effectué.

APPROCHE DU QUADRICEPS



QUADRICEPS SIGNIFIE QUATRE CHEFS...
Masser diplomatiquement la première couche. Déjà dit...
Sous la première couche une seconde couche...
On pointe durement mais par un ponçage habile à 10 %
au-dessus de la douleur, les premières insertions des
tendons du quadriceps, mais il faut rester acceptable.

Sur l'os du haut en dessus (Os iliaque)

Sur l'os long qui descend (fémur)

la large bande d'attache du muscle Crural représente
l'attache et la naissance du muscle extrêmement étalée.
Après avoir inhibé les défenses des muscles qui
recouvrent, on peut passer par progression douce à un
massage très puissant de 30 à 40 kg. le fémur est solide
comme une branche de même épaisseur.

On avoisine, puis on dépasse quelque peu la douleur,
toute la nuance est là. Mais il ne faut pas ambitionner
d'enlever les **POINTS DOULOUREUX** le jour même
ou dans l'heure. Trois ou quatre jours après seulement.
Le massage puissant se démontre surtout. Mais s'il y a
des varices, il faut l'éviter.

Vous en restez là dès lors, si vous ne comptez que sur le
massage occidental. L'avantage des théories tradition-
nelles chinoises est d'offrir un puissant et intelligent
recours sans danger. N'oubliez pas que vous
conditionnez les "mémoires" dont participent les
contractures, par le procédé du moxa sur le point 4 du
Vaisseau Conception.

DEFINITION DES DOULEURS (d'après l'acupuncture)

Projection des organes et sentiments sur les douleurs.

Projection des douleurs sur les organes.

Influences des éléments climatiques sur les douleurs.

Colorier selon les couleurs des 5 éléments les lettres creuses. Elles vous indiqueront l'organe impliqué selon la loi des correspondances.

- La perversité se teint en vert
- l'énergie en rouge
- la plénitude en rouge
- l'insuffisance en bleu
- le vide en bleu
- le sang en marron
- la mort en noir.

On appelle "PEI" les facteurs climatiques :

- Humidité (Rate-Pancréas)
- Courant d'air (Foie et Vésicule Biliaire)
- Froid (Rein)

concourant à l'établissement de certaines douleurs puis contractures musculaires qui résulteront sur des tensions inégales d'un côté l'autre sur les haubans du dos.

Selon les trajets des douleurs, en toutes parties du corps, l'identification de quelque méridien vous sera d'un renseignement précieux; car d'après lui, nous identifierons le facteur climatique initial. C'est cela soigner l'origine.

L'Occident s'occupe plutôt de la résultante. C'est ce qui l'a enclin à remettre vite en place ou ne pas masser.

Une contracture est une origine.

L'origine identifiée d'une contracture, est le plus de la Tradition Chinoise

CONTRACTURE

D'un côté on trouvera donc une contracture musculaire avec tangibles résistance et douleur au toucher et, sur l'autre jambe, assez symétriquement, une élongation pour le pire ou une atonie pour le moins, sur laquelle on produit une douleur dont la description participe de la nomenclature chinoise. C'est une douleur par vide de tonus. Celle-là, il faut la provoquer pour la comprendre. Ces différences de tonus, seule la pratique en rend compte.

Il nous faudra donc un massage relaxant au début, presque tendre, pour décontracter l'hypertonicité. Masser est materner. Mais le rôle d'une mère n'est pas que d'être tendre.

Et ces puissants faisceaux musculaires qui compensent, retiennent et souffrent, sont impénétrables sans appuyer vertement. La douceur inhibitrice du début ouvre les vannes de la permissivité que nous octroient les muscles en guerre.

Peu à peu, il faut masser à 10 % au-dessus de la douleur - peut-être plus avec l'acceptation du client compréhensif. Mais le héros sacrificiel qui a compris et pense qu'en se faisant broyer même au prix de la pire douleur on va l'aider mieux, est dangereux pour le soin. Chaque muscle déjà, mais surtout chaque contracture comme les crampes, échappe à la volonté et aux commandes.

C'est dire, comme le Dr. Lowen, psychiatre, qu'une contracture est une forme d'entité qui part alors jusqu'à la réalisation d'une calcification visible.

CONTRACTURES

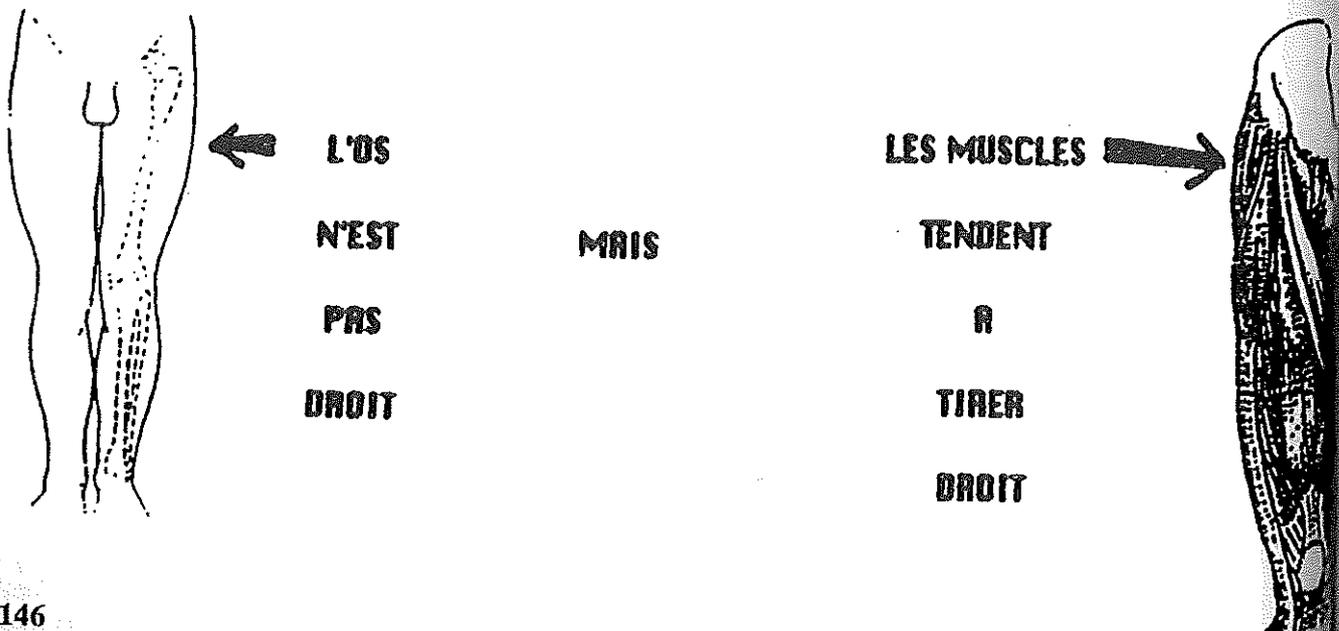
**Différents aspects des contractures rencontrées et
essai d'interprétation.**

Cette interprétation reste secondaire; l'essentiel est de les percevoir et de les poncer sans ambitionner de les retirer le jour même ou sur le moment. Le message-massage parvient quelques jours plus tard mais ne marque pas encore de résultats entiers.

J'ai mis douze ans pour me faire une main capable de révéler ces points douloureux. Le don ? En fait, peu à peu, je me suis aperçu que ces contractures étaient à pressentir, car elles étaient des réponses à la gravité, laquelle est mathématique pure.

Il suffit donc de placer habilement la jambe pour que des lignes de force apparaissent parmi les muscles. On n'entre pas dans la pratique en lisant seulement.

Mais n'importe qui peut le faire quand on lui démontre les prises.



PREMIERE ACTION SUR LE DOS

Pour détendre le dos on massera le quadriceps soit le muscle antérieur de la cuisse dans sa très grande profondeur.

Pour que ce muscle se trouve antagoniste des muscles lombaires selon le principe du couple en mécanique (Cf. dessin)

L'objectif est d'identifier des points de contracture qui rétrécissent le muscle, abaissent le bassin en avant, tandis que les muscles lombaires gagnant alors ce conflit, cambrent la colonne lombaire dont le point faible naturel est déjà de plier.

J'ai fait suivre ce texte d'une liste de points douloureux sur la cuisse que j'avais interprétés selon leur aboutissement. Cela me paraît toujours valable. Mais qu'avez-vous besoin de savoir tant, sinon que toute contracture est intempestive et doit être inhibée.

N'ayez pas l'ambition de l'enlever le jour même. Elle recevra le massage et se détendra 2 à 3 jours plus tard. Il faut appuyer du talon de la main et de toute la paume, au seuil de la douleur puis s'accorder avec le patient pour forcer de 10% au-dessus de la souffrance. Ferme mais pas atroce. Assentiment du malade n'est pas sacrifice. Qu'il contrôle la juste mesure.

La jambe bien droite n'a pas le fémur droit, mais les muscles sont rectilignes. Faut-il encore placer le genou correctement pour que les contractures se révèlent. (Cf. dessin).

MASSAGE AU 2° PLAN DU MUSCLE QUATRE-CHEFS

En profondeur : le crural

Au début du massage,
masser doucement en
superficie pour parvenir
à identifier une contracture
au niveau de l'insertion
du crural, il ne faut pas
avoir contrarié
préalablement
le chef musculaire
(ici enlevé) qui le
recouvrait. Il faut masser
en visualisant ainsi.



Noter que ce petit
muscle (le sous-crural)
inconstant est
parfois une sécurité.
Néanmoins, il
s'identifie avec le
point TSRI de déblocage
de l'énergie de l'estomac.

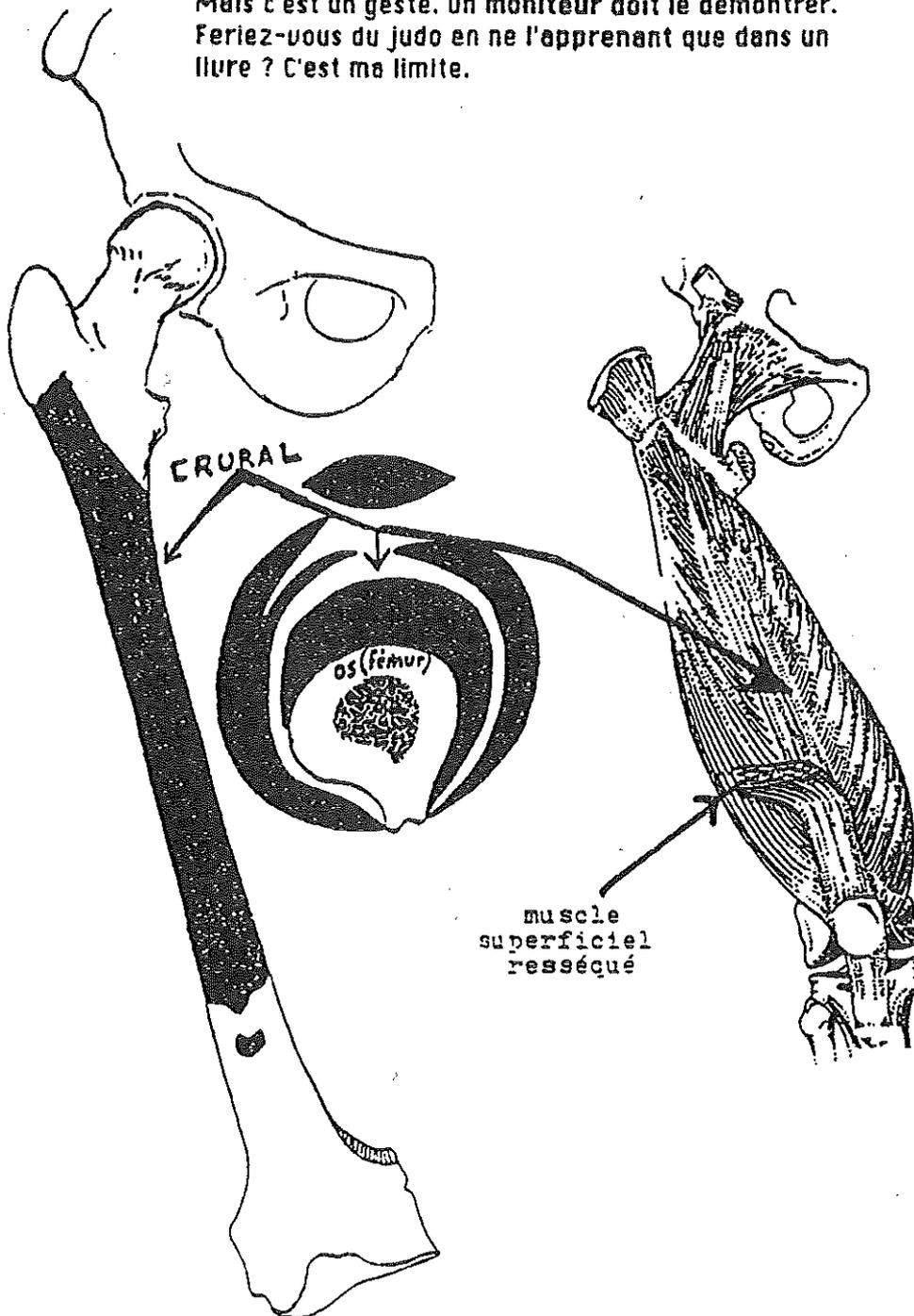
APPROCHE DU QUADRICEPS

1er massage (occidental) sur la face antérieure de la cuisse

Notez la profondeur du crural dans la partie insérée directement sur l'os femur.

C'est le moment de concevoir l'incompétence qui prône des massages doux. Cet endroit doit être massé au prorata du poids du patient. A trente cinq kilos minimum pour une personne qui en pèse 70. En ces cas, le prospecteur de contracture se place à genoux au-dessus du patient. Tout cela en dehors des questions varices ou autres choses.

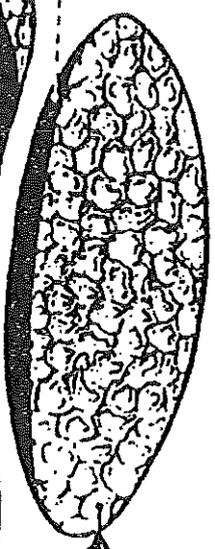
Mais c'est un geste. Un moniteur doit le démontrer. Feriez-vous du judo en ne l'apprenant que dans un livre ? C'est ma limite.



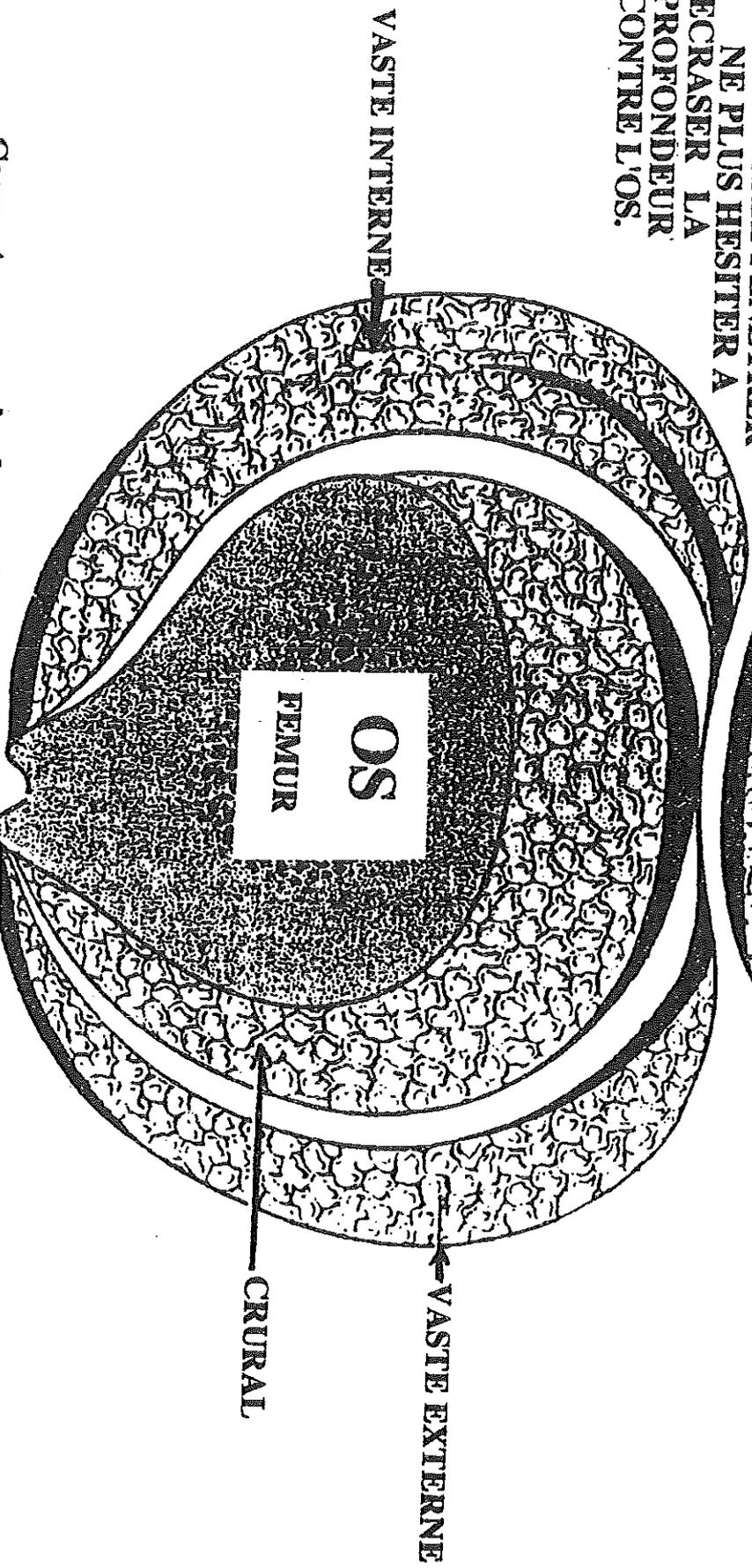
IL FAUT MASSER AU DEBUT
 TRÈS DIPLOMATIQUEMENT
 CETTE PREMIERE COUCHE
 DE MUSCLE DONC PLUTOT
 DOUCEMENT. LORSQU'ELLE
 S'EST LAISSEE PENTRER
 NE PLUS HESITER A
 ECRASER LA
 PROFONDEUR
 CONTRE L'OS.

POURQUOI MASSER FORT

Nous ne sommes pas sur le genou
 mais au-dessus du genou

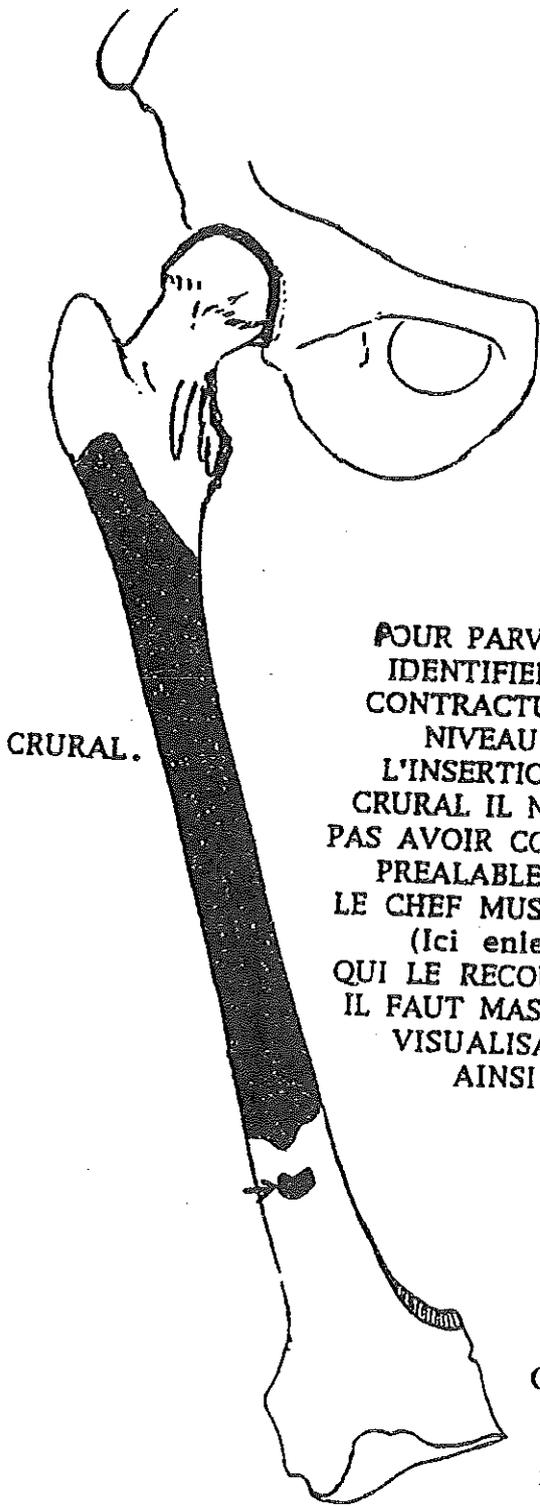
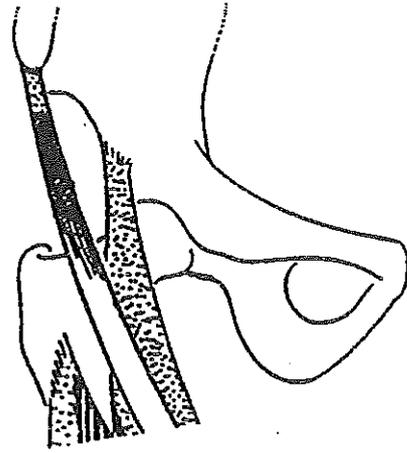


→ DROIT ANTERIEUR

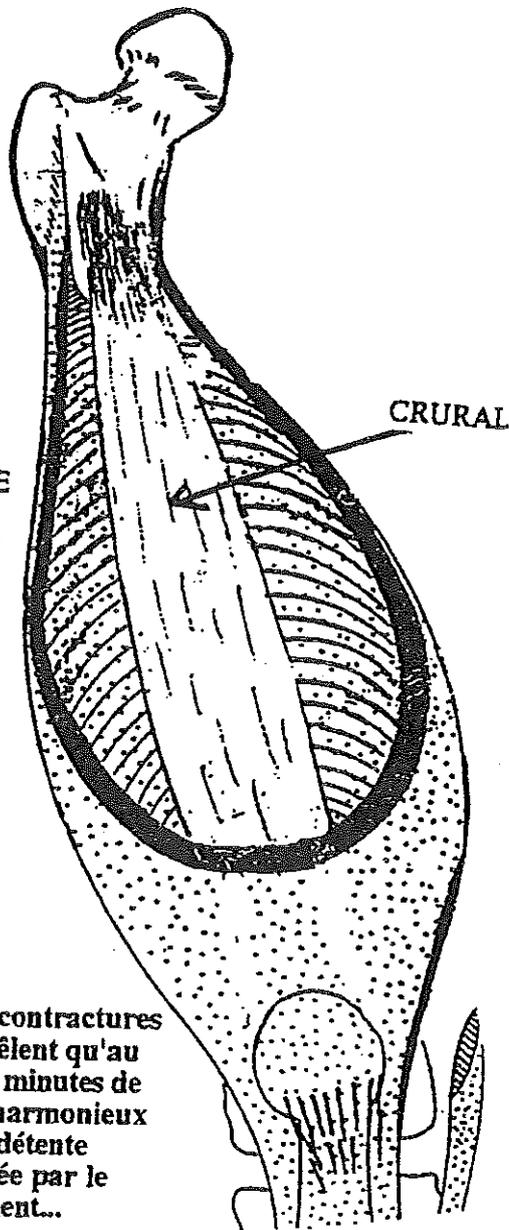


Coupe transversale du quadriceps crural. On est bien obligé, pour traiter les muscles afférents au genou, de les masser puissamment au prorata de leur puissance et des contractures, en les serrant, les écrasant (relativement) jusqu'à une certaine tolérance (10 à 20 % de la douleur), sans héroïsme de la part du malade. Que feraient sur ces plans profonds, superposés, des massages doux ?

QUADRICEPS.



POUR PARVENIR A
IDENTIFIER UNE
CONTRACTURE AU
NIVEAU DE
L'INSERTION DU
CRURAL IL NE FAUT
PAS AVOIR CONTRARIE
PREALABLEMENT
LE CHEF MUSCULAIRE
(Ici enlevé)
QUI LE RECOUVRAIT.
IL FAUT MASSER EN
VISUALISANT
AINSI



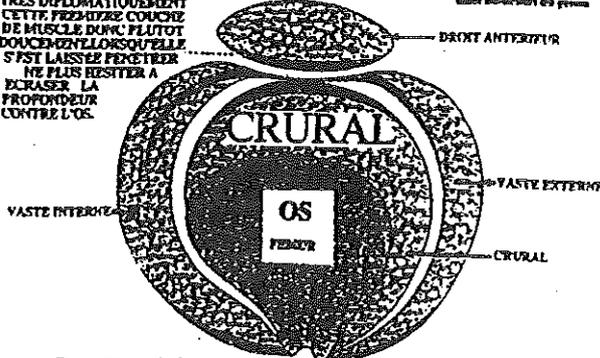
Certaines contractures
ne se révèlent qu'au
bout de 5 minutes de
massage harmonieux
et de détente
conçédée par le
patient...

ANATOMIE ET SENS DE LA PROFONDEUR

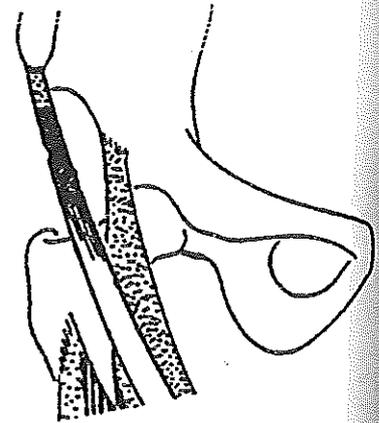
IL FAUT MASSER AU DEBUT
TRES DIPLOMATIQUEMENT
CETTE FIBREUSE COUCHE
DE MUSCLE DURE. PLUTOT
DOUCEMENT LORSQUE ELLE
S'EST LAISSEE PERMETTRE
NE PLUS HESITER A
ECRASER LA
PROFONDEUR
CONTRE L'OS.

POURQUOI MASSER FORT

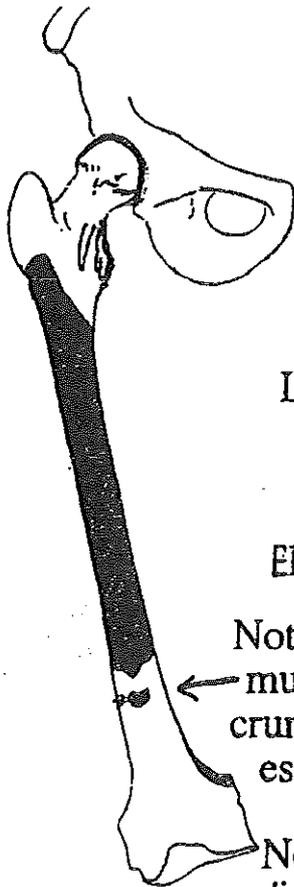
Ne pas se laisser porter sur le grève
mais en direction du grève



Coupe transversale du quadriceps crural. On est bien obligé, pour traiter les contractures affrénées en grève, de les masser profondément au grève de leur polarité et des contractures, en les serrant, les déformant (extensivement) jusqu'à une certaine tolérance (10 à 20 % de la douleur), sans lâcher de la part du massage. Que ferait-on sur ces plans profonds, superficiels, des contractures ?



Ce chef musculaire
superficiel a été ôté



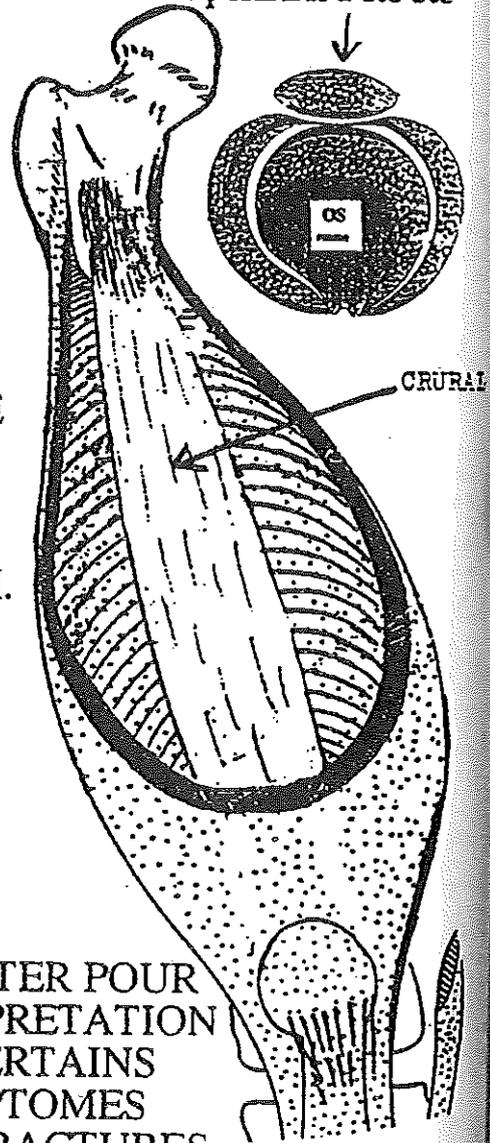
POUR PARVENIR A
IDENTIFIER UNE
CONTRACTURE AU
NIVEAU DE
L'INSERTION DU
CRURAL IL NE FAUT
PAS AVOIR
CONTRARIE
PREALABLEMENT
LE CHEF MUSCULAIRE
(Ici enlevé) QUI LE
RECOUVRAIT.
IL FAUT MASSER
EN VISUALISANT AINSI.

Noter que ce petit
muscle (le sous-
crural) inconstant
est parfois une
sécurité.

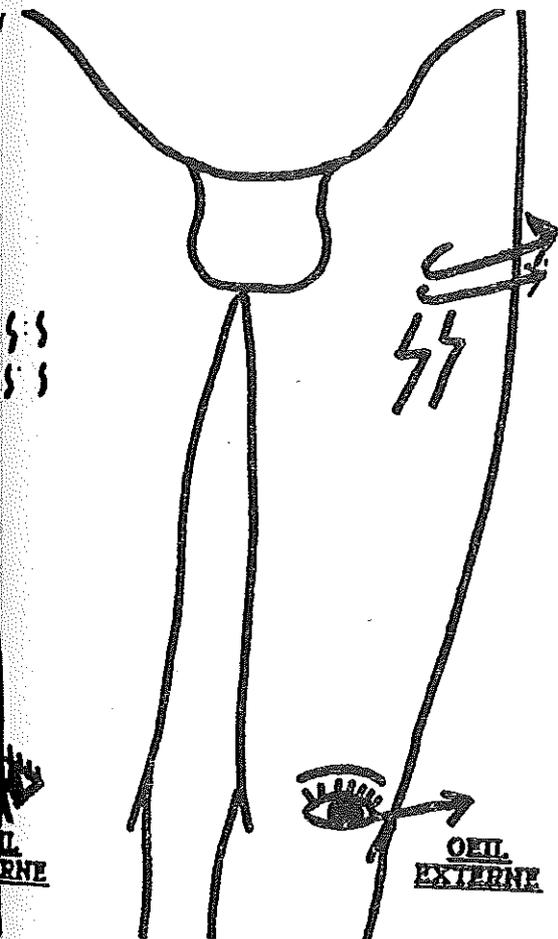
Néanmoins, il
s'identifie avec
le point TSRI de
déblocage de
l'énergie de
l'estomac. →

A MEDITER POUR
L'INTERPRETATION
DE CERTAINS
SYMPTOMES

APRES FRACTURES,
PARTICULIEREMENT
ET LEUR DEBLOCAGE PAR LES MERIDIENS
STRICTEMENT MASSABLES T.M. (voir plus loin)



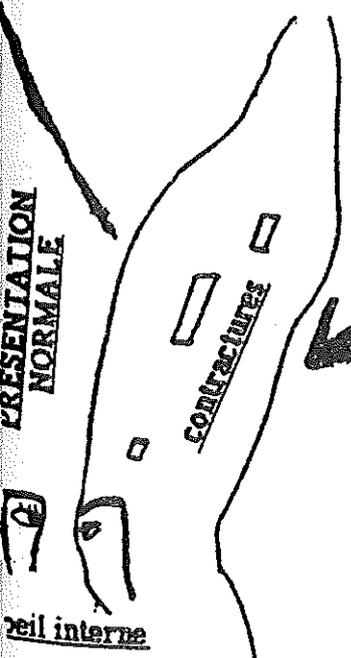
POSITION DE LA CUISSE POUR
REVELER LES POINTS DOULOUREUX



TROP SOUVENT
LE MALADE POSE
SUR LA TABLE
PRESENTE LES GENOUX
" QUI REGARDENT
A L'EXTERIEUR "
L'ORIGINE EST A LA
CONTRACTURE
DE
L'OBTURATEUR

Entre ces genoux dont l'oeil externe de la rotule regarde dehors, le genou normal et le genou déviant dans un strabisme convergent, il faut saisir l'instant dans l'espace.

On retournera la cuisse, provoquant ce strabisme convergent, donc rotule "regardant" à l'intérieur, afin de lutter avec les muscles antagonistes de la fesse que la douleur rétracte insidieusement et à l'insu du malade lui-même.....

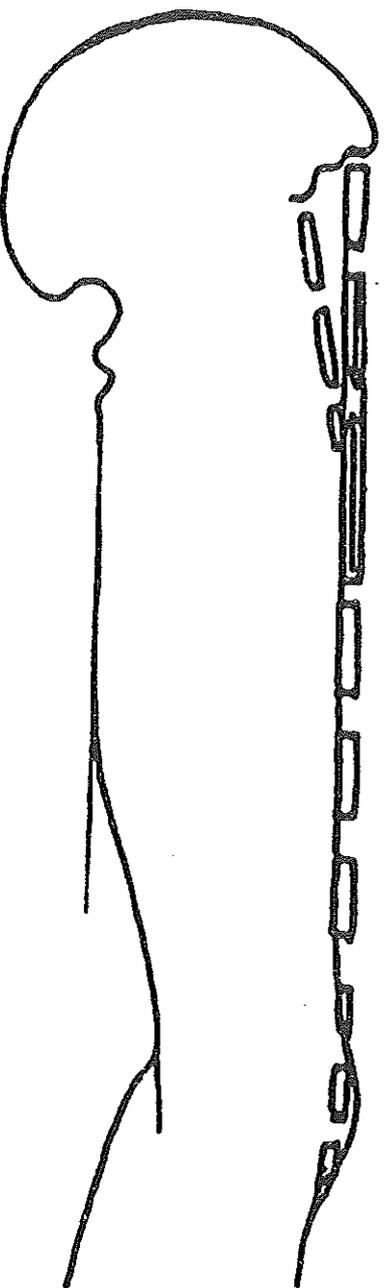


IL FAUT
RETOURNER
LA CUISSE
EN
DEDANS

ADAPTATION
POUR PERCEVOIR
LES POINTS
DOULOUREUX

A genoux sur la table, le guérisseur coince le pied du patient entre ses propres pieds. Il ne traite donc, en cet établi qu'une seule jambe à la fois. C'est ainsi que des contractures dont la subtilité a nécessité dans mon cas 12 ans de recherche obscure apparaissent immédiatement à votre main car leur étendue est prohante et souvent large

ESSAI DE DEFINITION D'UNE CONTRACTURE

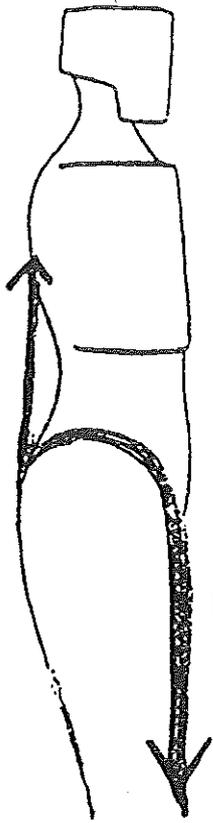


Un muscle est fait pour rapprocher deux os auxquels il s'attache. L'idée reçue est que le muscle est constitué, au centre, d'un corps charnu, et aux deux extrémités, d'un tendon. Mais les fibres de ce tendon sont les mêmes que celles de la partie charnue, simplement que chacun de ces petits câbles présente au centre, dans la partie charnue, une alternance régulière de petites loges, les unes remplies de liquides parmi lesquels du sang, et les autres quasi vides, beaucoup moins élastiques.

Au milieu du muscle, l'alternance est régulière. Mais dès qu'on s'approche des extrémités, il n'y a plus que des loges claires. Le muscle perd là sa souplesse : on appelle cette partie : LE TENDON. La partie médiane du muscle exige d'être perpétuellement entretenue, c'est l'explication de l'entraînement. Venant à trop travailler, la partie charnue du muscle, peut gagner sur le tendon jusqu'à la désinsertion, la rupture ou l'irritation des gaines qui l'entourent. Mais sans effort ou avec une nutrition mal orientée, les tendons gagnent sur le muscle, qui, devenu trop raide, peut se rompre. L'exemple le plus criant est celui du tendon long du biceps qui peut se calcifier (visiblement à la radiographie).

Mais les muscles ne sont pas aussi simples, et à certaines vibrations, souffrances ou attritions par un choc, ils se défendent et entreprennent un parcours situé entre elongation, contracture et relative calcification, peu visible encore, mais palpable. En ce qui concerne le quadriceps crural, les quatre chefs de ce muscle, présentent bien des adaptations aventureuses. Il faut détecter par la pression les douleurs.

VISUALISER REPETITIVEMENT



CECI EST
UN COUPLE
HYPERTROPHIE
CONTRACTURE

SI, A
L'ORIGINE D' UN
GENOU VOUS
AVEZ TROUVE
CELA, VOUS
SERIEZ BIENVENU
DE TRAITER
AUSSI ET
D'ABORD
LE
DOS

EN FAIT
IL FAUT
TOUJOURS
LE FAIRE



EN CE CAS
LA DEMUSCULATION
DU VENTRE (C'est le
ventre qui tient le dos)
PEUT, EN BASCULANT
LES LOMBAIRES, AVOIR
RETRACTE, CONTRACTE,
ELONGUE LE CRURAL QUI, A
L'INSERTION INFERIEURE,
N'A PLUS ASSUME LA
TOTALE CONTENTION DU
GENOU.
BIEN QUE L'ACCIDENT
A TRES BIEN PU SE
PRESENTER PAR UN
AUTRE BIAIS : IL Y AVAIT
FAIBLESSE.



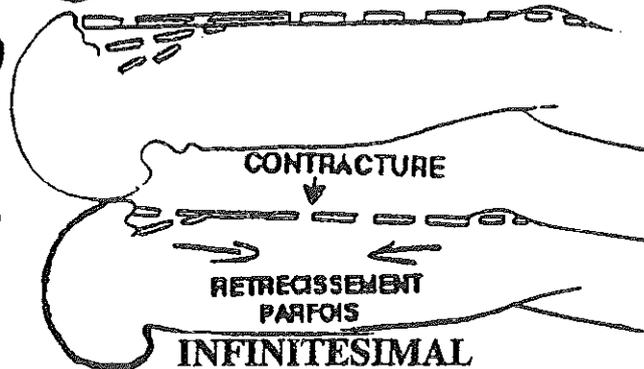
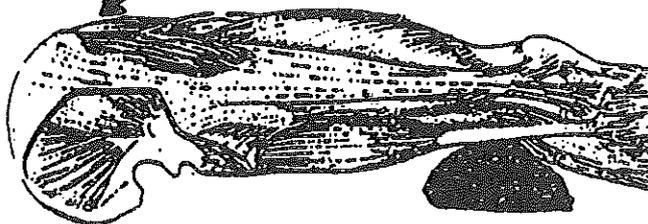
POSITION DU MASSE

ORIGINE OU
RESULTANTE
CE GENOU EST
AUTANT UN DOS
QU'UN GENOU.

EN
REEDUCATION
ET MASSAGES (CES
REASSOUPLISSEMENTS)
ON IMPLIQUERA
CES 2 DONNEES

RACCOURCISSEMENT
ET BASCULE
DU BASSIN EN AVANT

COUTURIER ? OUI !



CONTRACTURES

Le psychiatre américain Alexander Lowen suggère que certaines contractions musculaires représentent des frustrations psychiques. Il n'a pas de topographie à proposer. L'acupuncture propose des points indiqués comme "la sérénité" dont on dispose (non douloureux alors) ou qui se trouvent troublés, auquel cas : douleur. Mais les douleurs orthopédiques ne créent-elles pas des conditionnements dans des zones de projections psychiques ?

Les 12 signes pathognomoniques mettant en relativité les atteintes du corps et de l'esprit, ne sont-ils pas un monument de la relation psycho-corporelle ? Ne faudrait-il pas être attentif au résumé de 5000 ans d'observations et d'archives chinoises ?

Il y a 35 ans, les gens n'avaient pas les douleurs en aussi grand nombre que la statistique actuelle le démontre... Et ces dos que nous soignons alors, avaient plus de 33 ans. De nos jours, la race s'est allongée, les déviations répercutant sur des segments plus longs.

A observer : vous soignez d'abord les dos. Dix ans après, les mêmes reviennent pour des dépressions. Alors ? Sophistication des moyens de culture : manque d'oligo-éléments. Ecologistes, pensez à la jachère...

N'ayez pas l'ambition d'enlever les contractures le jour même. Ce sont des mémorisations, leur défense est placée dans le temps. Deux ou trois jours après le massage, - si vous avez su faire accepter une certaine pression, atteignant la douleur mais avec l'accord du malade et l'assentiment du muscle (qu'il ne faut pas faire rouler car la contracture expose à ce genre d'incident) - il y aura une amélioration.

Réfléchissons : une crampe a un circuit cérébral : en effet, le muscle échappe à la volonté, il y a déconnection. Une contracture tient un peu de cette définition, mais dans un temps plus loin, et l'origine diffère.

CORRESPONDANCES DES CONTRACTIONS

Les PEI autrement dit les incidences climatiques nocives quand elles excèdent s'appellent :

-HUMIDITE véhiculée par le méridien de la RATE ;
colorer JAUNE.

-COURANT D'AIR ou WENT véhiculé par le FOIE
colorer en UERT

-FROID véhiculé par le REIN. Colorer en NOIR

-L'HUMIDITE donne des DOULEURS localisées.

-Le COURANT D'AIR donne des DOULEURS
erratiques

-Le FROID donne des DOULEURS lancinantes.

Les RESTRICTIONS MUSCULAIRES se colorent en vert car les MUSCLES relèvent des correspondances au FOLIE...Le psychiatre A. Lowen a publié au monde que ces CONTRACTIONS MUSCULAIRES représentaient des mémorisations de FRUSTRATIONS PSYCHIQUES. Si on n'interprète pas ce message à court terme, cela signifie donc que le masseur étant à ma connaissance le meilleur diplomate des CONTRACTIONS et COURBATURES MUSCULAIRES détient C.Q.F.D. une technique somatique de psychiatrie.

Traduit en action cohérente, le massage soutenu par ces idées appuie la thèse que le corps n'est jamais dissocié de l'esprit. Il me semble même que nous n'avons que le corps de tangible, malgré la haute cérébration et même spiritualisation qui portent un peu à le délaïsser. C'est quand même cartésien : nous n'aurions que le corps sous la main? Mais si j'accepte les versions (si nombreuses) des intellectuels, je peux concéder que le massage effectué avec une bonne foi de charbonnier est une technique de soins corporels qui accède jusqu'en haut lieu on me le propose, au psychisme. Vous l'avez fait dire ou non, Messieurs les psychiatres?

D'après l'acupuncture, tout segment du corps énergétiquement bloqué encombre l'esprit, et selon le méridien qui traverse les lieux, on devrait savoir à peu près quelle en est la répercussion mentale.

A cet endroit de la psycho-somatique, pour appliquer, il faut transpirer. L'intellectuel adhère peu à l'effort physique. Il dit vrai, mais applique peu.

Il faut lui produire des expériences où l'on exerce et confirme ses idées, à lui.

CORRESPONDANCES DES CONTRACTIONS

Quand vous stabiliserez les **COURANTS D'AIR**, ce **VENT** de la **COLERE**, (sentiment véhiculé par le **FOIE**) vous transformerez l'**AGRESSIVITE** qui blesse le **FOIE** en **AGRESSIVITE DANS LA VIE**, cette **CREATIVITE** qui convient au **FOIE** et génère l'**ENERGURE**, la **CONQUETE**, la **COMBATIVITE** dans le **COMBAT POUR** la vie, la **VOCATION**, le **SACERDOCE**, l'**ENTREPRISE**, l'**INITIATIVE**, bref tout ce qui sourd et porte le mental vers une perfection de soi-même et envers les autres. Le contraire de ce que la **MAUVAISE CONSEILLERE** souffle. Il y a des **COLERES** teintées des altérations du **PASSE**. Le **RESSENTIMENT**, la **RANCUNE**, la **RANCOEUR**. D'autres qui ne pensent qu'au **FUTUR** comme la **VENGEANCE**, la **REUANCHE**. La **JALOUSIE** est peut-être du **FUTUR**. Elle **ANTICIPÉ**. Le **PREJUGE** est **AURANT** et pour **APRES**. L'**INJUSTICE** n'est placée là semble-t-il, hors des doctrines confessionnelles ou sociologiques que pour stimuler les destins à la **CREATIVITE**, à une **JUSTIFICATION** transposée. C'est un moteur profitable à l'humanité que chacun sous la giffle sorte et délivre le meilleur de lui-même pour l'élévation, la transposition d'une idée ou d'un travail bénéficiaire à la collectivité. Sinon, chacun se renoserait sans monter l'escalier commun. Tout cela du **FOIE** à la **BASE** décrit en

La **PSYCHO-SOMATIQUE** est souvent évoquée et de façon pédante, entendue. Mais il n'y a que l'acupuncture avec ses correspondances qui soit capable d'en produire un raisonnement échafaudé tout au long de sa pédagogie. L'Occident devrait intégrer que si la **PSYCHO-SOMATIQUE** est, elle est totalement ou elle n'est pas. Face aux distances que prend la science occidentale sur la seule planète de sa raison cartésienne, mesurez la dimension de la créativité proto-chinoise. Quand vous dégager **L'RHUMIJDITE**, peut-être dégager-vous une part, un segment, une racine ou un germe de **L'OBSSESSION** que transporte la **RATE** avec elle. Quand vous dégager le **FROID**, vous dégager la **PEUR** et **L'INTERIORISATION** trop ancrée qui vous dirige vertigineusement vers le doute, cette auto-destruction. L'état égocentrique dû à la maladie devient presque hypnotique et vous décroche de l'altérité (rapport aux autres) cette obligation. En dégageant le **REIN** vous dégager les **PEURS** depuis la **TIMIJDITE** du bégue à celle de l'employé **TIMORE**. Et peut-être, puisqu'on n'est jamais sûr des formes que prend la **PEUR**, vous dégager toutes les **PSYCHOSSES** des psychiatres qui les décline en diagnostic, abrégant les subtilités évoquées.

CHAPITRE

10

MASSAGE

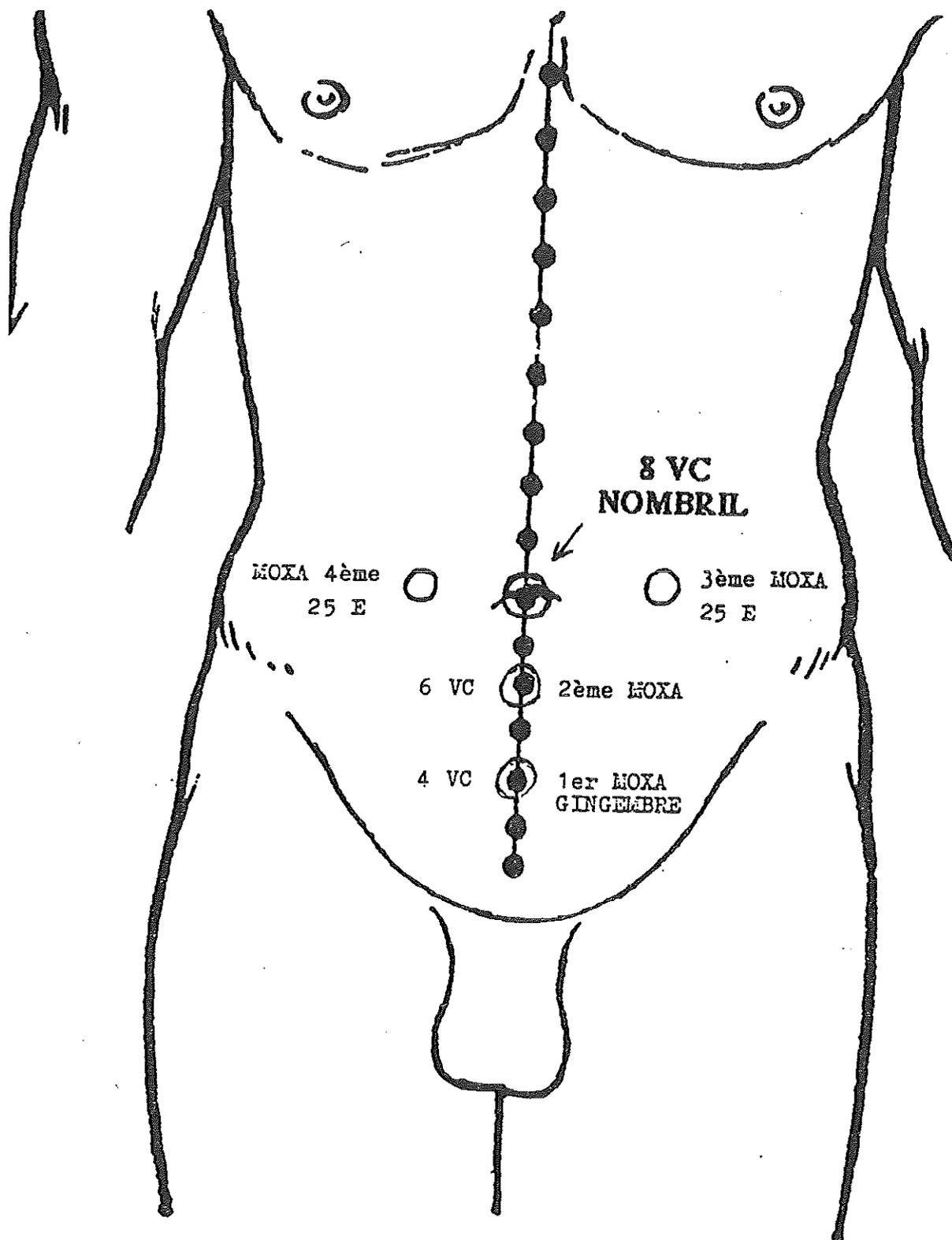
et

MOXA
DU VENTRE

Après le massage
occidental des cuisses

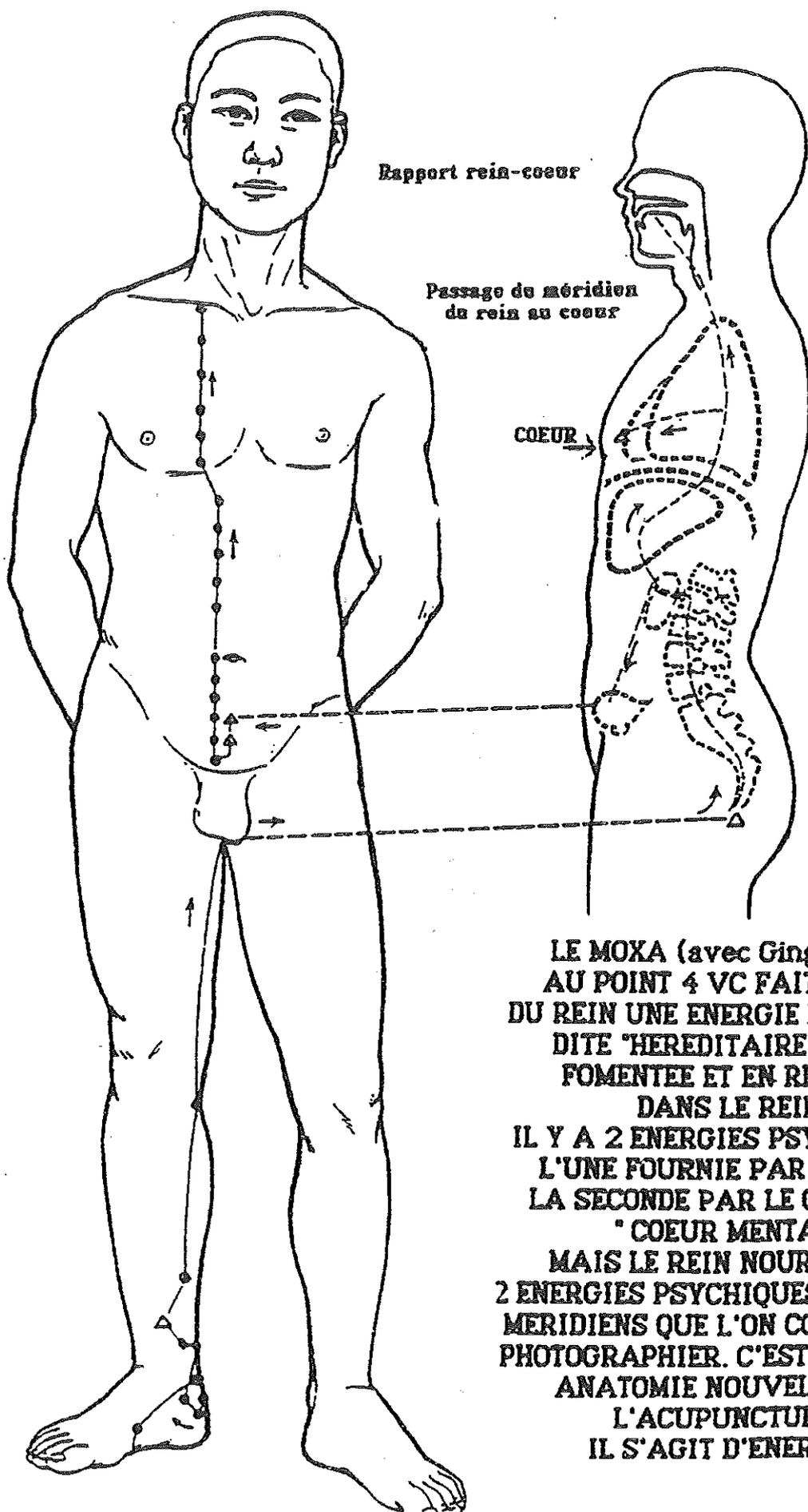
LES MOXAS

SUR LA PARTIE ANTERIEURE DU CORPS POUR LE DOS



LES MOXAS : SUR LA PARTIE ANTERIEURE DU CORPS POUR LE DOS ET L'ARTICULATION SACRO-ILIAQUE QUE POURSUIT LE MERIDIEN TAE MO.

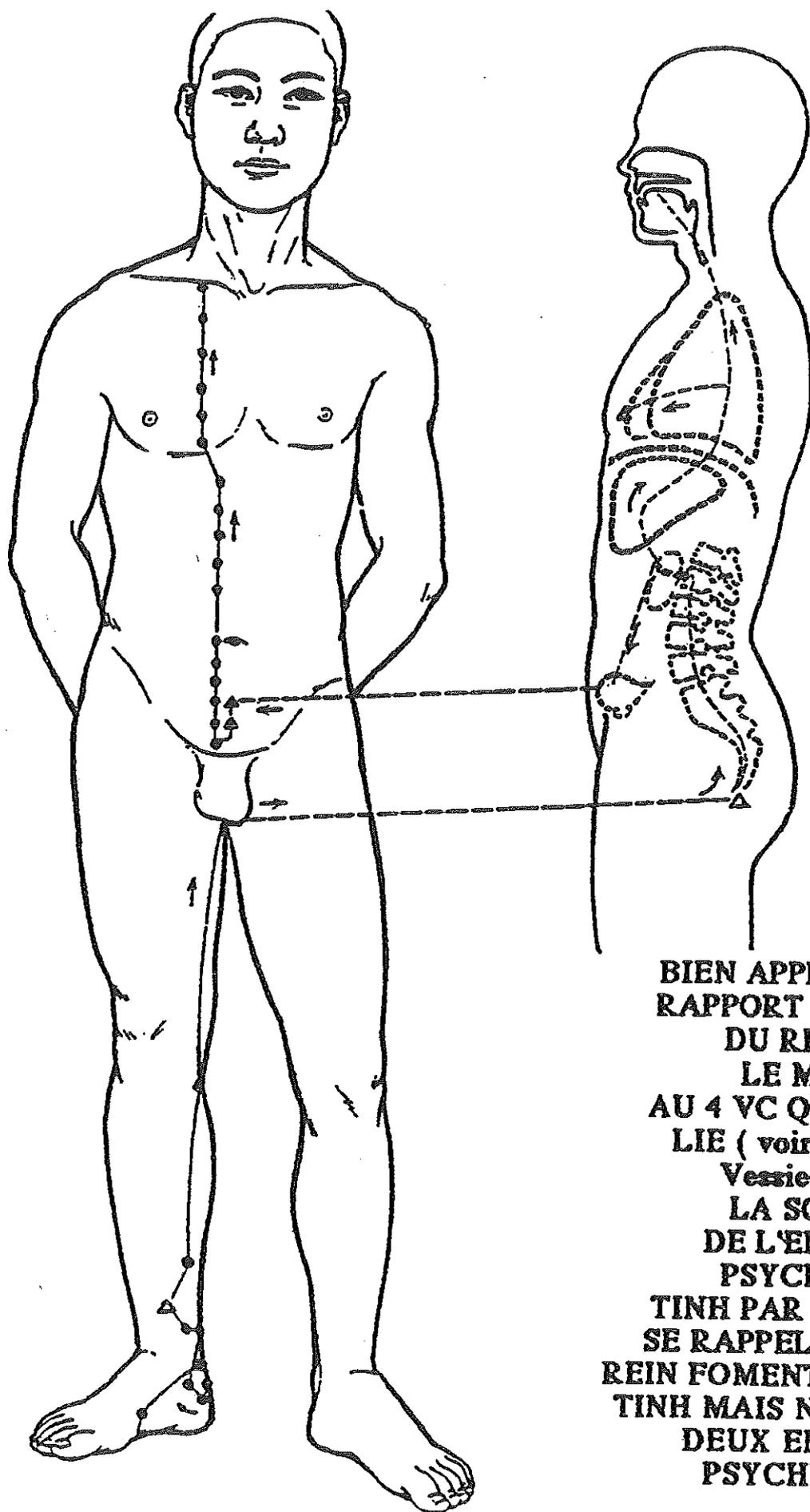
LE 8 VC EN MOXA C'EST LA COMMUNICATION A L'AUTRE MAIS LES EGOCENTRIQUES NE S'Y OCCUPENT PAS



**LE MOXA (avec Gingembre)
AU POINT 4 VC FAIT SORTIR
DU REIN UNE ENERGIE PSYCHIQUE
DITE "HEREDITAIRE" (TINH)
FOMENTEE ET EN RESERVE
DANS LE REIN.**

**IL Y A 2 ENERGIES PSYCHIQUES :
L'UNE FOURNIE PAR LE REIN,
LA SECONDE PAR LE COEUR dit
"COEUR MENTAL".**

**MAIS LE REIN NOURRIT LES
2 ENERGIES PSYCHIQUES. BIZARRES
MERIDIENS QUE L'ON COMMENCE A
PHOTOGRAPHIER. C'EST TOUTE UNE
ANATOMIE NOUVELLE QUE
L'ACUPUNCTURE.
IL S'AGIT D'ENERGIE.**

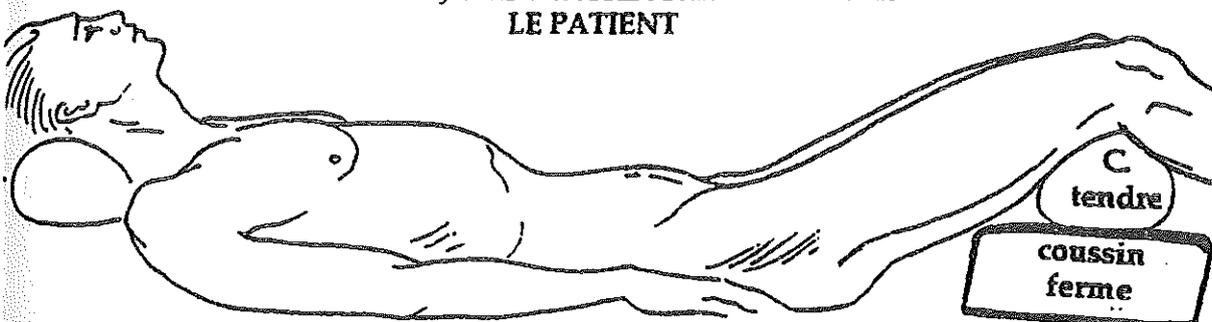


**BIEN APPRECIER LE
 RAPPORT MERIDIEN
 DU REIN ET
 LE MOXA
 AU 4 VC QUI LUI EST
 LIE (voir le rapport
 Vessie-Rein).
 LA SORTIE
 DE L'ENERGIE
 PSYCHIQUE
 TINH PAR LE MOXA.
 SE RAPPELER QUE LE
 REIN FOMENTE L'ENERGIE
 TINH MAIS NOURRIT LES
 DEUX ENERGIES
 PSYCHIQUES.**

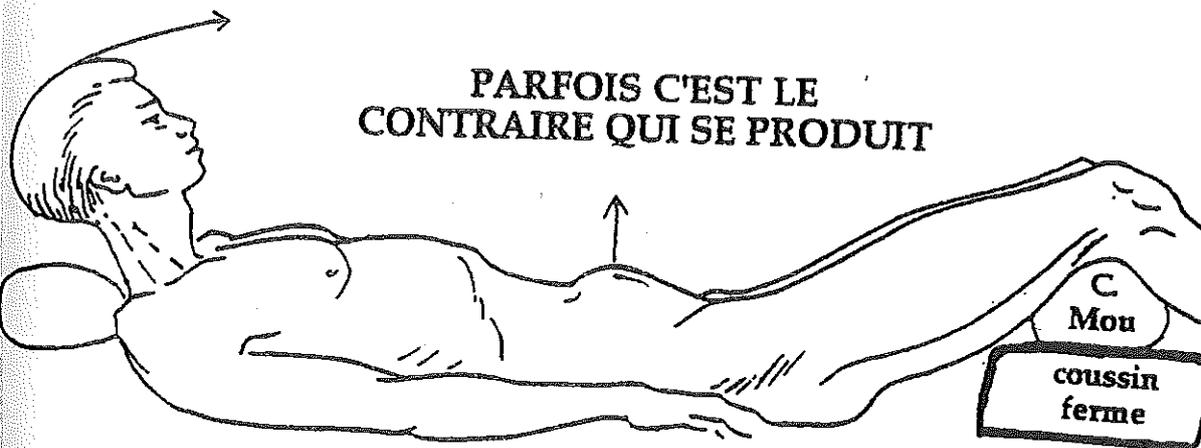
COMMENCER LE TRAITEMENT

POSITION IDEALE

MASSER DEJA LE VENTRE : FAIRE SE POSER
LE PATIENT



PARFOIS C'EST LE
CONTRAIRE QUI SE PRODUIT



ATTENTION : EN FAISANT LES MOXAS
BIEN APPLIQUER LA MAIN QUI TIENT LE MOXA
DEPENDANTE DE LA PEAU ET DU MOUVEMENT
DU VENTRE DU PATIENT.

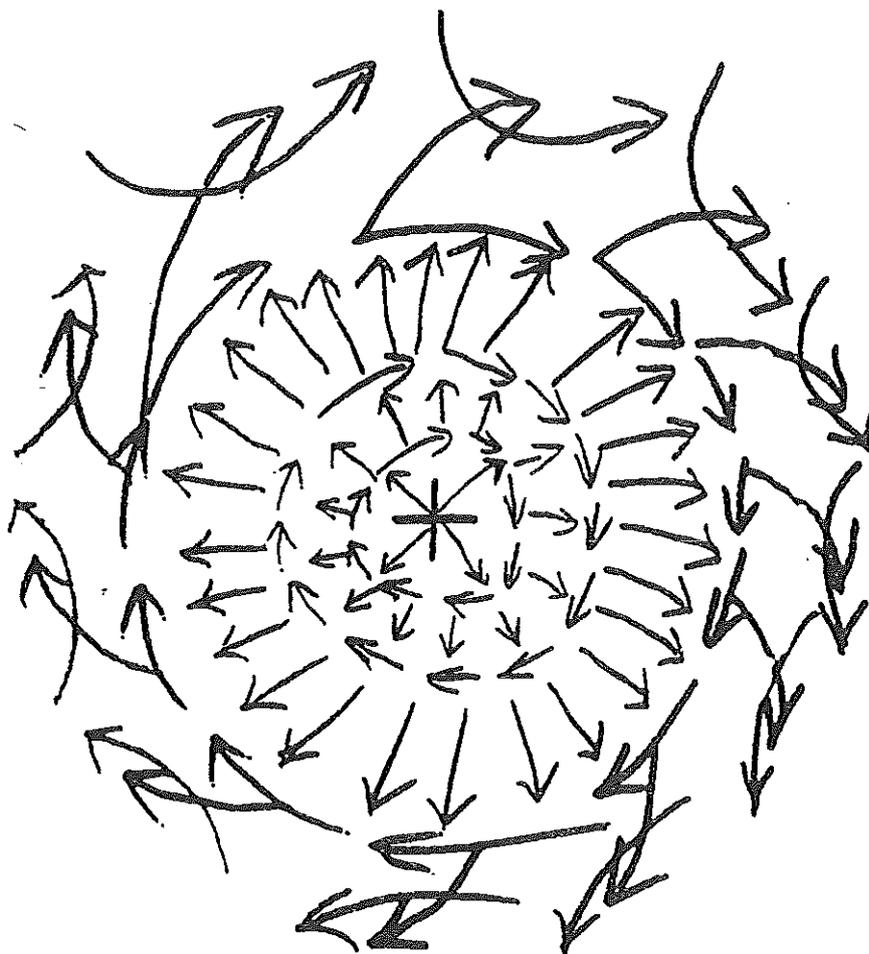
IL EST IMPOSSIBLE DE LEVER LA TETE SANS CONTRACTER LE
GRAND DROIT AU-DESSOUS DU NOMBRIL.

ON NE PEUT DETENDRE QUELQU'UN QUI A FAIM OU SOIF - ou
toute autre envie - OU SA VOITURE EN DOUBLE. ON NE GRONDE
PAS UN DEPRIME EN RETARD. PAS D'OPINION POLITIQUE
CONTRE. MEME PAS D'OPTION CONTRE. AU DEBUT,
IMPATIENTER C'EST LANCER UNE ENERGIE DEFENSIVE : UN
PATIENT LANCERA GRACE A VOUS SES ENERGIES PROPRES. LE
DUBITATIF, L'INCREDULE, LE MEPRISANT, DOIVENT ETRE
CONQUIS. MIEUX : SEDUITS. AUTREMENT LE MASSAGE RAJOUTE
UNE AGRESSION ET TOURNE MAL.

EXPLOITATION DE LA TACHE ROUGE APRES MOXA

(Vue sur la peau)

PAR LE PROCEDE DU MASSAGE

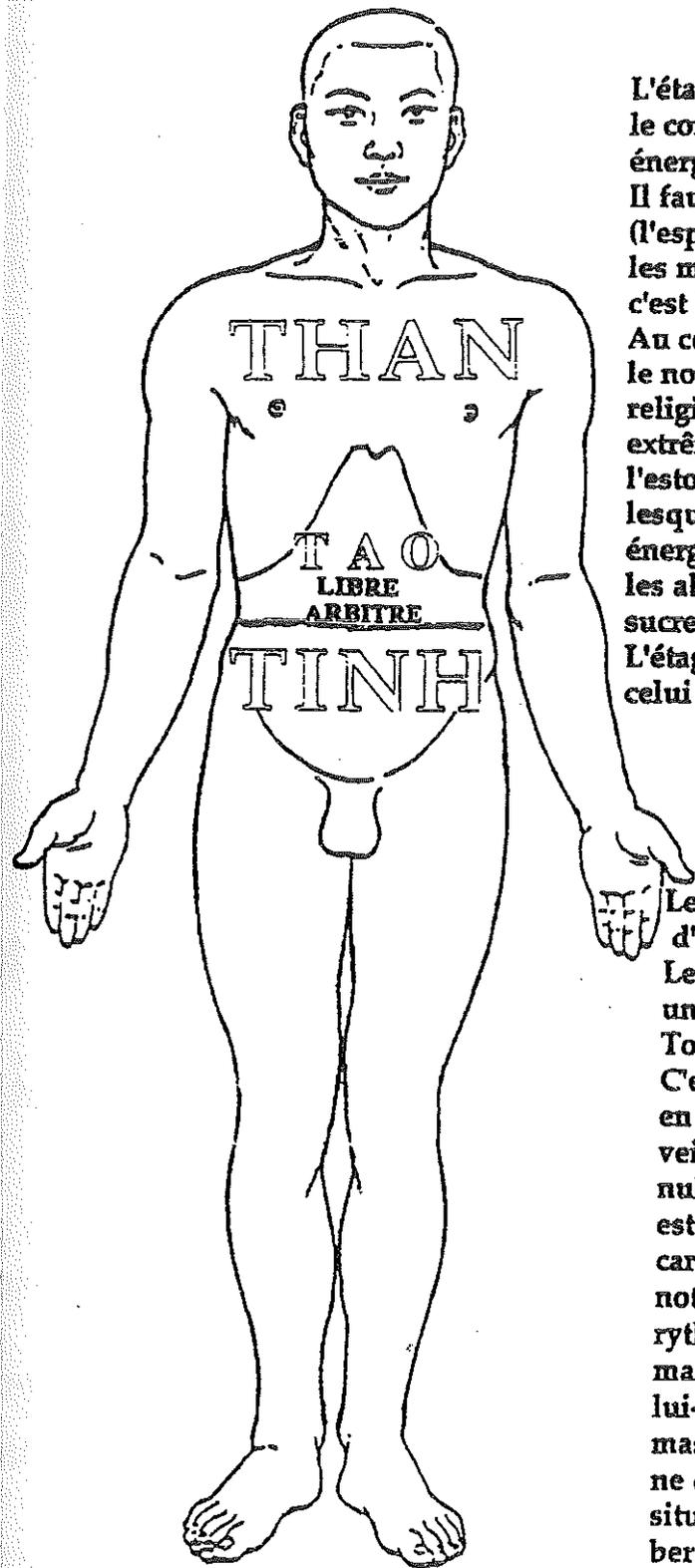


Ne pas se fier à toute géométrie.

Ni même tourner dans le même sens au début pour la stimulation. Il s'agit d'une couronne d'épines qui diffère sur chacun selon la personnalité ou la maladie. La tache rouge après le moxa ne se produit pas toujours lorsque le malade a notifié la chaleur parvenue sur lui au maximum. On aurait tort d'insister : mais on peut produire cette tache avec les doigts enduits du suc de gingembre frais. S'il s'agit d'un moxa au point de réunion des méridiens tendino-musculaires, il faudra en un premier temps masser ce point 4 VC dans le sens opposé des aiguilles d'une montre pour disperser les énergies perverses, toxiques. Mais après, il faut reprendre le massage de tout le ventre cette fois **DANS LE SENS DES AIGUILLES D'UNE MONTRE.**

ENERGIES PSYCHIQUES

MASSAGE DU VENTRE



L'étagement de l'influence cosmique sur le corps, reflète le lieu préférentiel des énergies psychiques.

Il faut colorier l'étage du non-manifesté (l'espérance) en rouge, c'est le THAN, et les mémoires (programmations) en noir, c'est le TINH.

Au centre se trouve le libre-arbitre pour le non-croyant, la mission d'être pour le religieux, le TAO pour le philosophe extrême-oriental et pour le scientifique l'estomac, où l'on digère les saveurs, lesquelles indiscutablement gèrent les énergies psychiques, si l'on en croit tous les abonnements au café, alcool, tabac sucre et drogues...

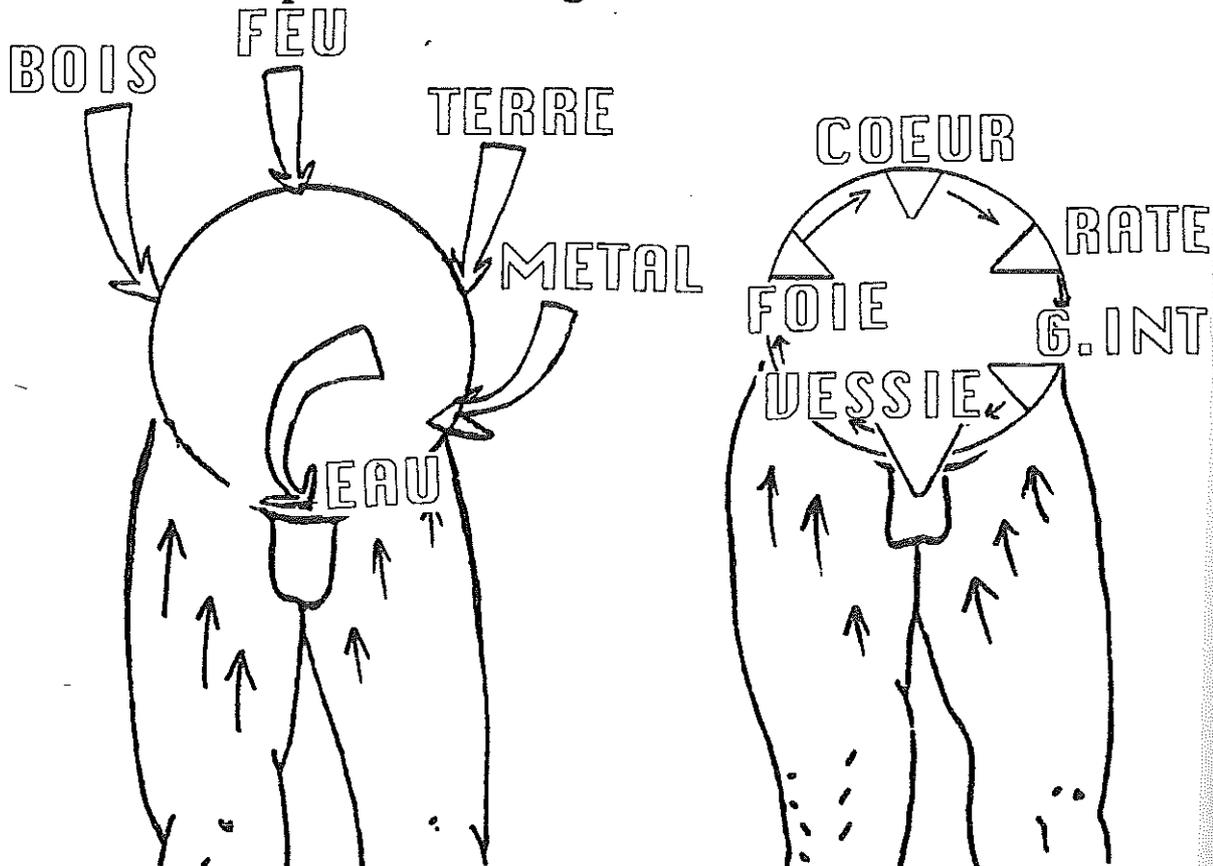
L'étage du ventre de l'homme donc est celui de l'estomac. Il se colore en jaune.

Le massage du ventre participe d'une action psycho-somatique.

Les esprits freudiens suggèreraient un traitement organiciste du mental. Tout comme le précise l'acupuncture. C'est pourquoi, quand une personne en masse une autre, avec la bienveillance de son bon vouloir-faire, nul ne doit s'interposer. Le massage est un acte d'amitié, maternement et caresso-thérapie, où n'entrent pas les notions oedipiennes ni sexuelles. Le rythme lui-même participe d'une manière d'hypnotisme du sujet massé à lui-même. Chacun ayant son rythme, masseur et massé font un duo. Personne ne doit s'immiscer dans une harmonie située dans la mouvance des mots bercer, endormissement, relâche des fixations physiques et mentales liées.

MASSAGE DU VENTRE

Après le massage des cuisses



Au niveau des entrailles, l'énergie cosmique :

BOIS FEU TERRE METAL et EAU

s'adresse à l'organe qui correspond à son élément.

Telle que vous en voyez la correspondance, vous apercevez que tout est en place pour le massage dans le sens du transit. Le gros INTESTIN n'est pas le

POUMON, mais c'est le METAL. La VESSIE n'est

pas le REIN, mais le méridien du REIN passe à la

VESSIE et réciproquement. Dans le cas du massage du

genou, (on ne masse pas le genou mais la cuisse) même

occidental, on fait un massage d'appel au-dessus du genou pour dégager plus ou moins l'enflure et appeler

l'EAU oedème vers la VESSIE. Cela ne gêne donc pas

le massage acupunctuel qui s'effectue dans le même

sens. Quand on masse les dites projections, elles ne sont

que peaucières. Masser un FOIE ou un ESTOMAC se

pratique autrement.

MASSAGE DU VENTRE

Nous massons le ventre, car c'est à ce niveau que vont se rejoindre et compléter les deux énergies **PSYCHIQUES**.

Masser le ventre dans le sens des aiguilles d'une montre, c'est respecter la dichotomie des viscères entre eux, au travers des 5 éléments. C'est aussi masser selon le sens du transit intestinal.

Certes le **GROS INTESTIN** n'est pas le **POUMON**.

Mais il est comme lui le **MÉTAL**.

Chaque viscère nourrit l'énergie de son méridien.

Nous verrons ces précisions dans les chapitres suivants.

Equilibrant les énergies dans leur **EXCES**, nous relativisons **VIDE** ou **PLENITUDE**.

Tous ces mots sont encore éloignés pour le moment de votre compréhension, mais vous y reviendrez...

Avec un moxa en ionisant du **GINGEMBRE** dont la saveur, en nourrissant les énergies **PSYCHIQUES** est le **PIQUANT**. J'utilise la loi de production des correspondances (voir plus loin). Ainsi, le **PIQUANT** est la mère du **REIN** et le fortifie. Voici un des paramètres de l'acupuncture, éprouvé aux résultats.

Le **REIN** c'est la **VOLONTE**, le **PIQUANT** stimule la **VOLONTE**, et le **REIN** est **COHERENCE**. De plus, le **REIN** nourrit les deux énergies **PSYCHIQUES**.

Vous masserez donc le ventre dans le sens des aiguilles d'une montre :

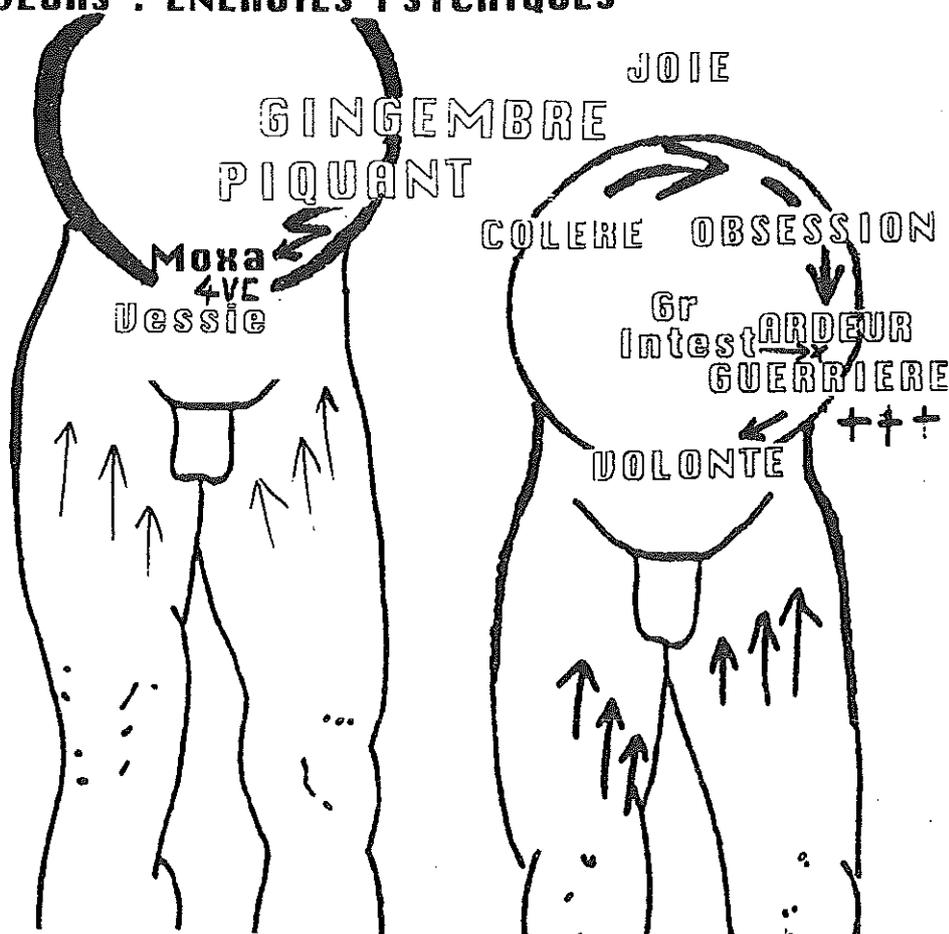
A - D'abord selon ma technique c'est-à-dire en suivant les projections des organes sur la peau : **FOIE** projection du **COEUR**, 14 DC et angle des côtes puis **L'ESTOMAC**, **BATE-PANCREAS**, **COLON DESCENDANT**, **VESSIE** puis à nouveau **COLON ASCENDANT**, **FOIE** etc... deux fois de suite.

B - Ensuite prise en charge personnelle selon vos dons, rythmes, approche et main.

MASSAGE DU VENTRE

Après le MOXA. GINGEMBRE.

SAVEURS : ENERGIES PSYCHIQUES



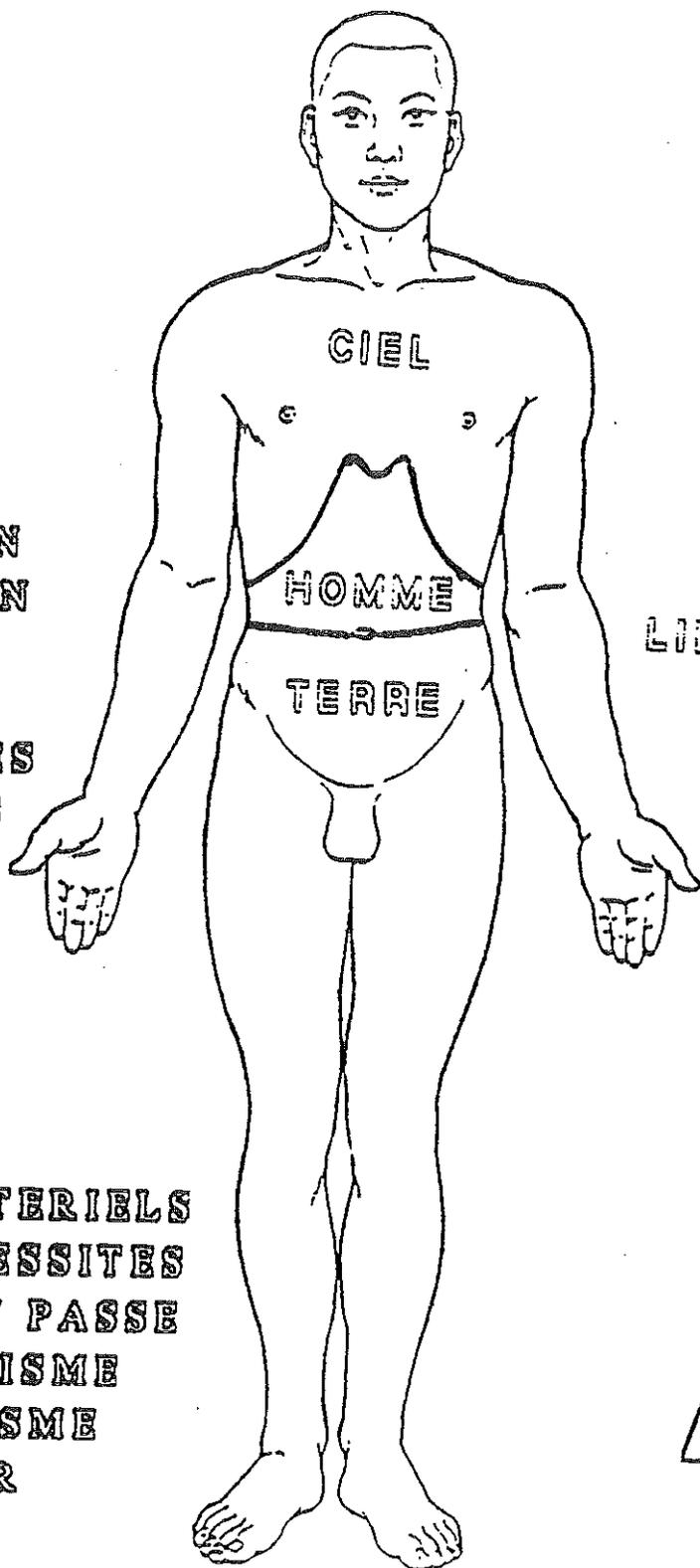
L'action du GINGEMBRE, "ionisé" sur le moxa au 4 DC va rendre le GROS INTESTIN détenteur des ARMES (METAL) mère de la VOLONTE du sujet au point de réunion REIN VESSIE 4 DC. Le moxa disperse, dispense également en ce lieu l'énergie TINH programmation, régulation, la mémoire de cette programmation, ou la mémorisation des frustrations psychiques, alias les contractures. Et naturellement les fausses habitudes (mémoires) des compensations et tricheries imposées par la douleur et la dérivation de l'orthopédie. Tourner ensuite dans le sens des aiguilles d'une montre le massage du ventre.

Le rapport psycho-somatique (entre esprit et corps) n'est jamais séparé. Les maladies psychiques et la maladie digestive s'appellent maladies internes et sont souvent confondues dans les traitements traditionnels chinois. L'homme digère à l'étage de son ventre (réchauffeur moyen) autant les aliments que les accidents de son destin. Les saveurs sont sous les mots des énergies psychiques. En pratiquant le rapport METAL nourrissant le REIN, on sait que le GINGEMBRE correspondant au métal va stimuler VESSIE-REIN représentant la volonté. Cette volonté du malade qui s'est fait dépendant, passif, et ne croit plus à ses efforts personnels. L'un des plus grands handicaps de la rééducation est de peu y croire. L'inertie, la mollesse, la stagnation, le renoncement sont des charges installées, des attitudes mentales. Donc des mémoires devenues seconde nature.

FUTUR
BESOINS SPIRITUELS
FAUX HASARDS
ESPOIR
IMAGINATION

SYNTHESE
ABSORPTION
RESPIRATION
MIXAGE
DIGESTION
ANALYSE DES
ACCIDENTS
DU DESTIN

BESOINS MATERIELS
VIELES NECESSITES
MEMOIRE DU PASSE
RATIONALISME
DOGMATISME
SAVOIR
PASSE



ENERGIES PSYCHIQUES

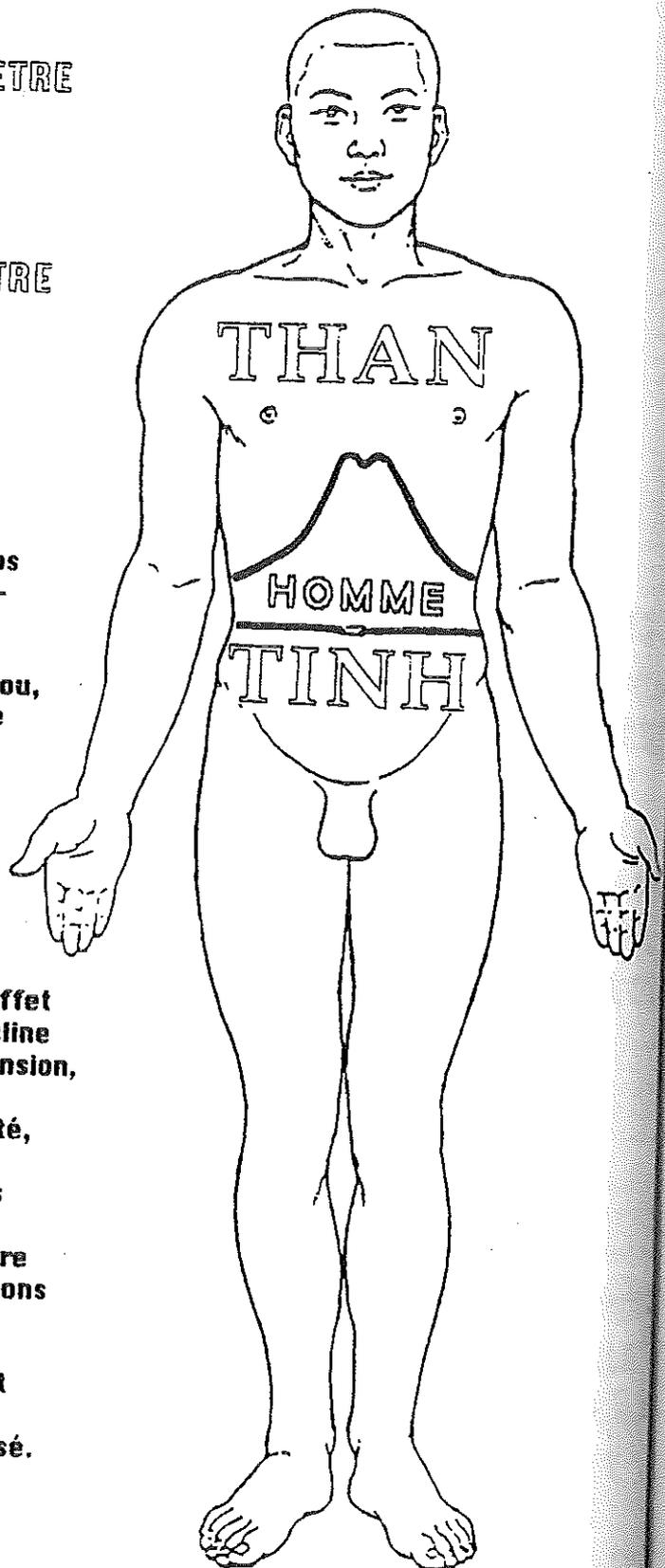
MISSION D'ETRE

LIBRE ARBITRE

La théorie du libre-arbitre est une base logique, stable, mémorielle, stagnante. La vie responsable fait qu'un homme n'a vraiment pas le temps d'être libre, ceci pour l'interprétation du libre arbitre. Cette loi contre nature parvient à faire de celui qui a mal au genou, un homme qui ne marche plus, se fiant à sa propre interprétation prudente, mais incompétente. Or, la fonction fait l'organe, et l'inertie est la plus grande violence que l'on puisse imposer à un corps.

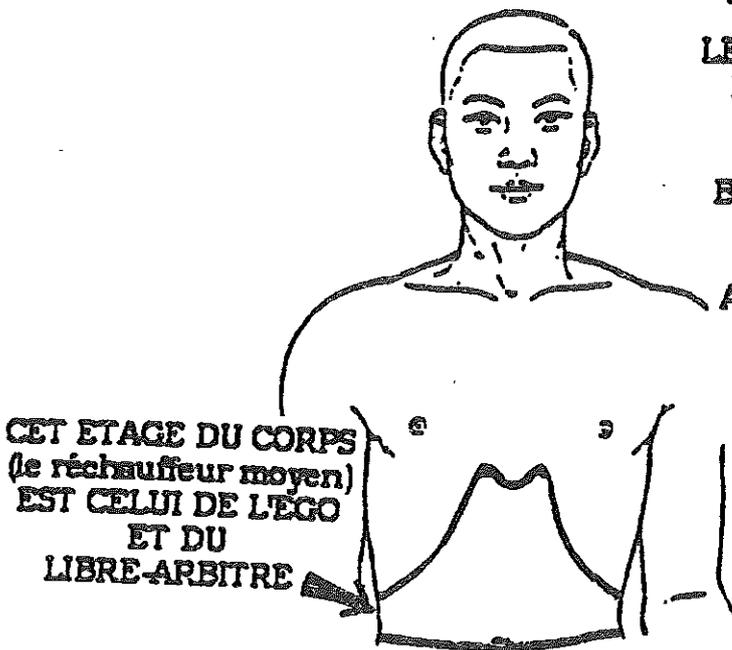
Le méridien du Rein, submergé par l'appréhension - la peur en effet sentiment géré par le rein se décline en inquiétude, angoisse, appréhension, crainte, frayeur - se dégage en hésitation, atermoiement, velléité, et s'exagère en claustrophobie, agoraphobie et phobies de toutes sortes. Le Rein c'est la mémoire. Tous ces travers (oserons-nous dire psychiatriques) ont des co-notations mémorielles.

Tant que cet homme n'a pas été délesté de la souffrance, son savoir est du passé. La connaissance est du futur. Elle est mûe par l'énergie THAN.



MASSAGE DU VENTRE

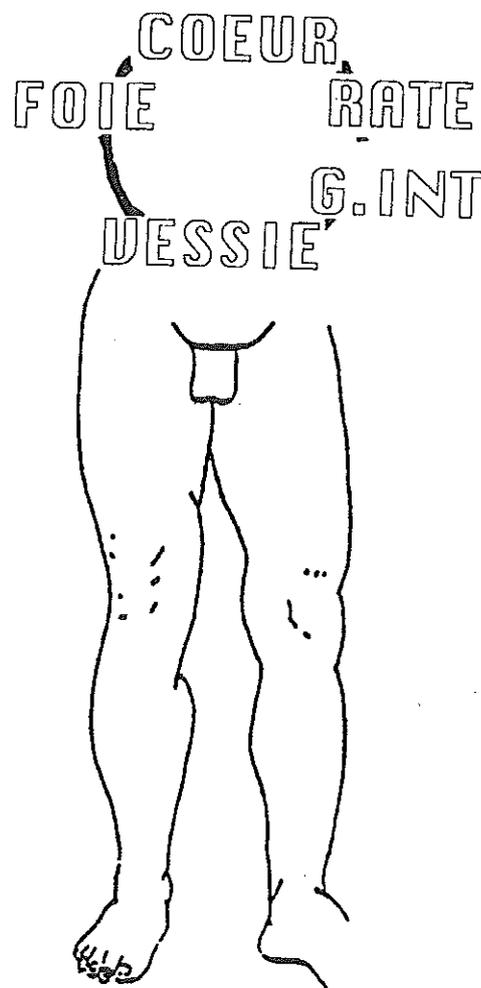
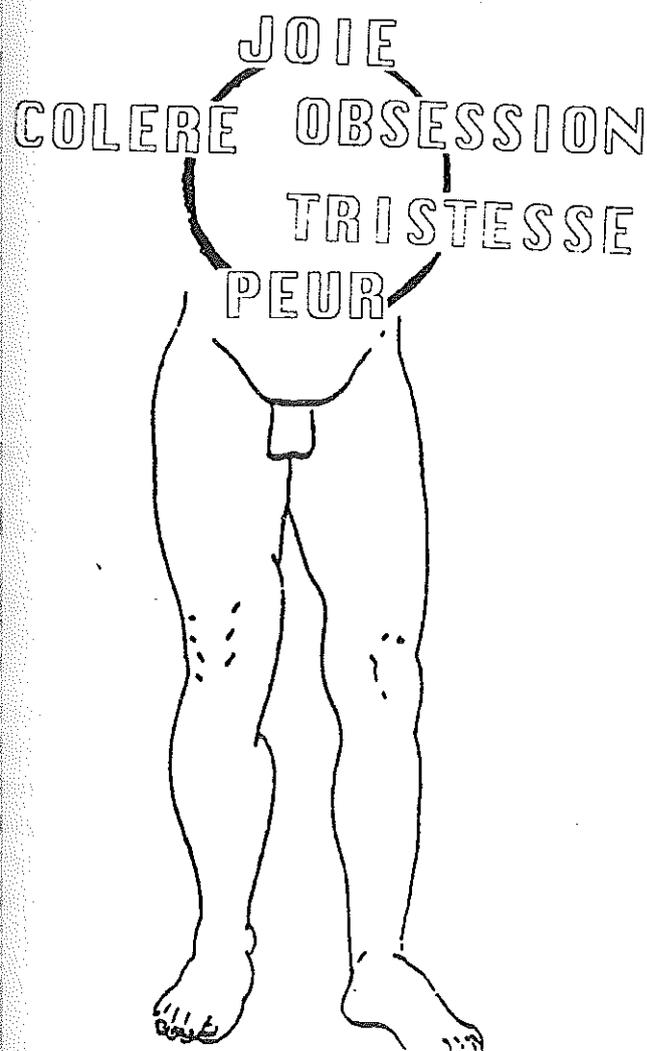
Après le massage des cuisses



LES MALADIES PSYCHIQUES ET
LES MALADIES DIGESTIVES
SONT APPELEES MALADIES
INTERNES ET JOINTES A
BEAUCOUP DE TRAITEMENTS
SEMBLABLES.

L'HOMME DIGERE ICI
AUTANT SES ALIMENTS QUE
LES ELEMENTS DE
SON DESTIN.
LES SAVEURS SONT
VIRTUELLEMENT
DES
ENERGIES PSYCHIQUES.

Cela n'empêche pas de faire interférer sur le ventre qui se prête à la dichotomie des 5 éléments entre eux projetés dans le même ordre (ce n'est pas par hasard) selon le travail intestinal, à la fois viscères (bien somatiques), et sentiments (ne vous paraissent-ils pas psychiques ?).

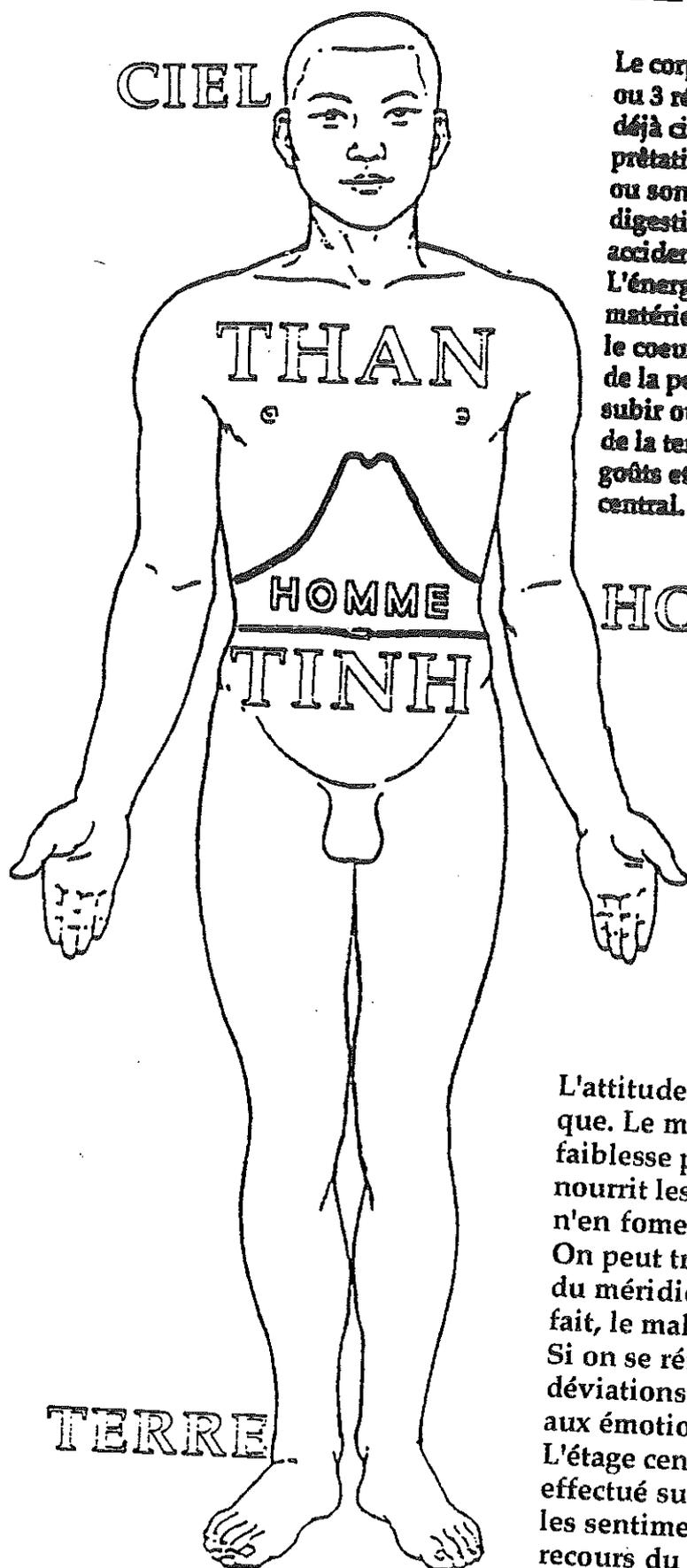


ENERGIES PSYCHIQUES

CIEL

HOMME

TERRE



Le corps est divisé en 3 segments : les 3 foyers ou 3 réchauffeurs, représentant les influences déjà citées du ciel et de la terre, et de l'interprétation qu'en fait l'homme par sa pensée ou son alimentation, autrement dit, dans sa digestion, autant qu'en la gestion propre des accidents de son destin.

L'énergie TINH, plutôt vers la terre, assez matérielle, et l'énergie THAN, fomentée par le cœur, dit cœur mental se trouve plus près de la pensée itinérante. Le jeu de la vie est de subir ou d'opter vers les influences du ciel et de la terre et de prendre sa liberté selon ses goûts et ses plaisirs. Cela se passe à l'étage central.

HOMME

Ces 3 pages représentent les mêmes influences localisées préférentiellement sur les 3 étages du corps humain.

L'attitude debout présente un reflet psychique. Le mal de dos provient ou génère une faiblesse psychique. Le méridien du REIN nourrit les 2 énergies psychiques, bien qu'il n'en fomenté qu'une : le TINH.

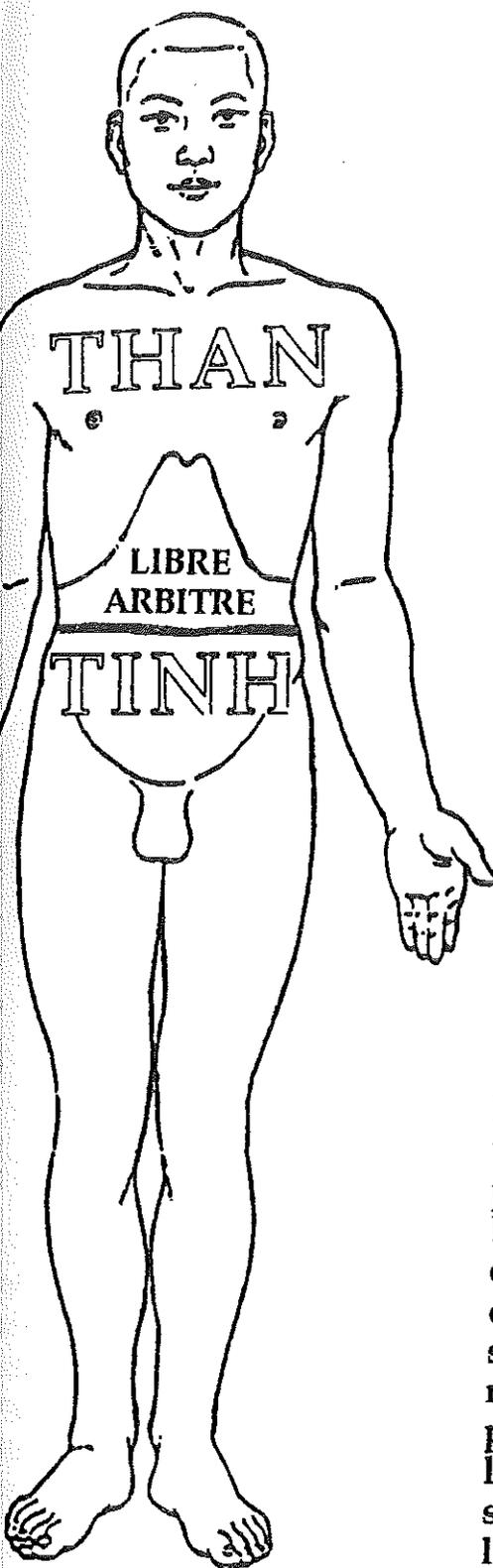
On peut très bien comprendre que l'énergie du méridien coupé est interrompue, et de ce fait, le malade se trouve abattu.

Si on se réfère aux résultantes nocives des déviations sur les cervicales, la non-résistance aux émotions devient plus explicable encore. L'étage central dit HOMME, dont le massage effectué sur les organes, harmonise entre eux les sentiments qu'ils reflètent, est un second recours du massage sur les résultantes psychiques.

TERRE

SECONDE INFLUENCE DU MASSAGE DU VENTRE DANS LE TRAITEMENT DU DOS

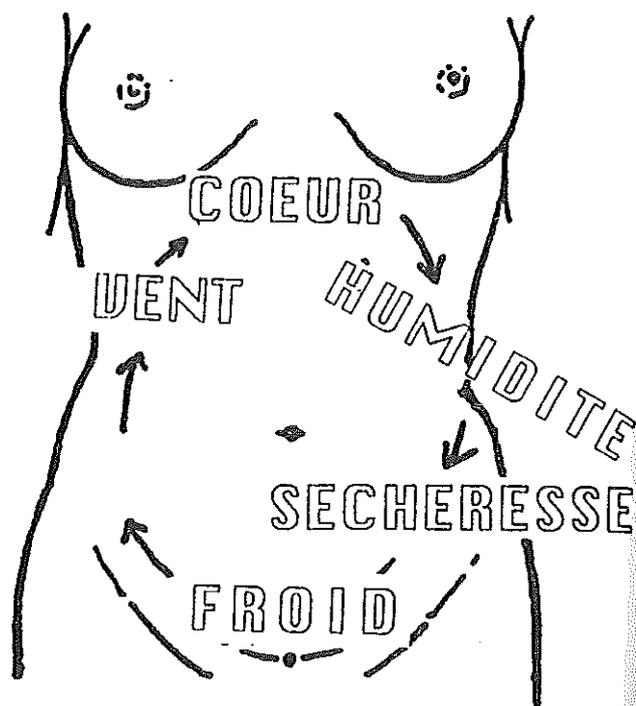
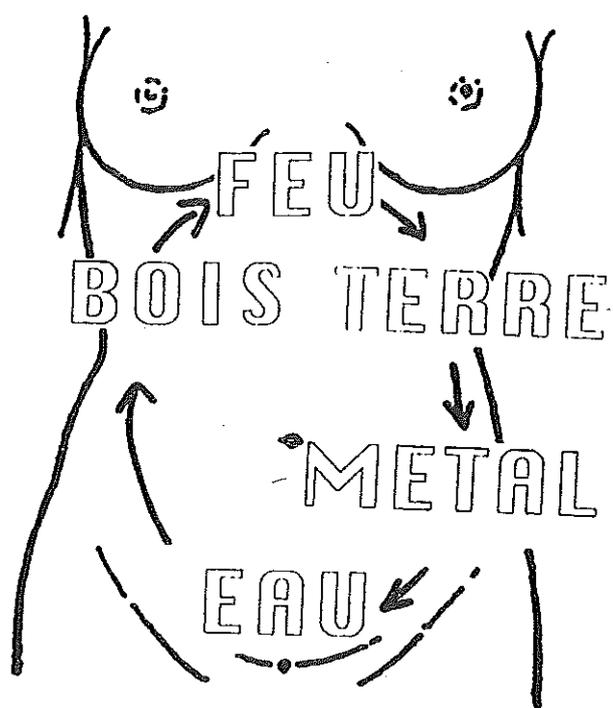
MASSAGE DU VENTRE



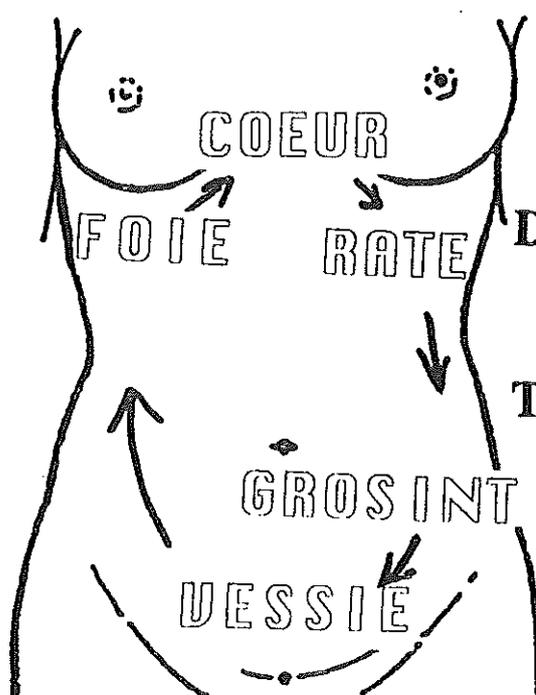
Le massage du ventre est celui de l'étage intermédiaire entre la TERRE et le CIEL

La TERRE c'est la raison, le bilan, la résignation, l'accablement, l'intériorisation, jusqu'à se borner l'esprit comme la raison par la stagnation. Voici le malade accablé par un dos brisé, adoptant une attitude de soumission en regard d'une fatalité quasi-démoniaque aux manifestations inconscientes d'assisté, conditionné. Naturellement, si vous stimulez une espérance dont la définition même de chèque en blanc ne peut figurer face à la rigueur scientifique, il n'est pas dit, bien que nos résultats portent à y tendre puissamment, que vous résoudrez tous les cas. Mais vous aurez appris à faire spéculer le malade sur un avenir où ce qu'il s'est fixé d'impossible pourra reculer : il travaillera alors avec courage, voire véhémence. L'intellectuel, le psychiatre, le neurologue, et tout esprit académique ou cartésien ne nous demande pas de penser, quand on s'en tient là. Sachant que les dépressions mentales affectent l'orthopédie et que l'arthrose projette des états dépressifs de tous ordres, nous ne faisons prendre aucun risque à l'esprit de rigueur scientifique en massant le ventre. Nous croyons qu'il s'agit en plus et en prime d'une grande chose.

Le fond de ma pensée est que savoir masser est l'apanage du masseur, et qu'il y a une distance grande entre les manies scolastiques et l'obstination frisant l'empirisme des praticiens manuels, dont le leit-motiv parmi d'autres luttes est que la fonction fait l'organe, d'où l'application du concept psychosomatique non cantonné à la stricte vue de l'esprit. Il ne s'agit pas de subversion, mais de signaler qu'un métier à part entière reflète une tout autre conception du travail.



MASSAGE DU VENTRE



Premier Massage du ventre sitôt après le massage des 2 cuisses antérieures.

Deuxième Massage du ventre après massage jambe (1 seul côté).

Troisième Massage du ventre après avoir effectué les moxas.

Ces massages sont doubles :

- La théorie de reprise en compte des 5 organes, donc des 5 éléments
- Le massage particulier du traitant au rythme personnel un tantinet hypnotique ou tout simplement au tempo et au tact compatible avec le malade.

C H A P I T R E

11

M A S S A G E

L A T E R A L

DES

- Jambes
- Cuisses
- Fessiers
- Décalage

MASSAGE DES PARTIES LATERALES EXTERNES DES 2 JAMBES

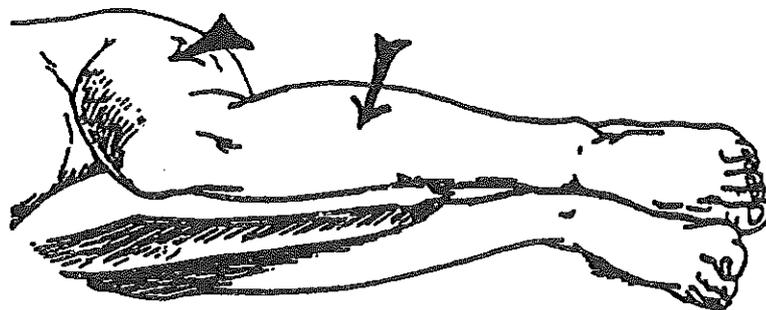
Conception occidentale et personnelle.

**IL FAUT DERANGER LE MOINS POSSIBLE LE SUJET PENDANT LE
MASSAGE. C'EST SEULEMENT APRES LE MASSAGE OCCIDENTAL
ET CHINOIS DES CUISSES ANTERIEURES, DU VENTRE, ET
L'APPLICATION DES MOXAS QUE L'ON DISPOSE LE SUJET SUR LE COTE.**

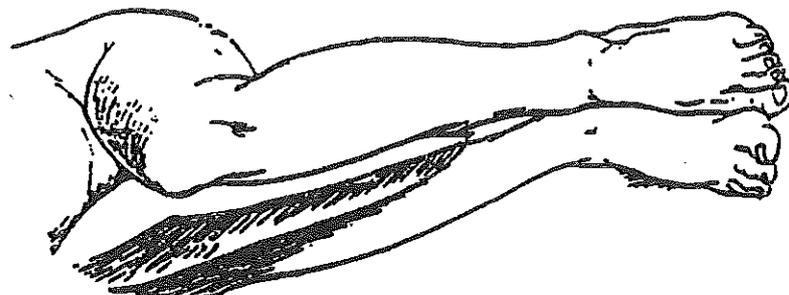


**En remontant POSITION ELEMENTAIRE DU MALADE
PENDANT LE MASSAGE DU FACIA LATA
(C.à.d. LA PARTIE LATERALE) VASTE
EXTERNE, PERONIERS LATERAUX ET
JAMBIER ANTERIEUR.**

**JE NE COMPRENDS PAS COMMENT ON
POURRAIT MASSER LA CUISSE EN APPUYANT
FERMEMENT ALORS QUE LES 2 GENOUX
S'APPUIENT L'UN SUR L'AUTRE A L'ENDROIT
OU LES OS AFFLEURENT.**



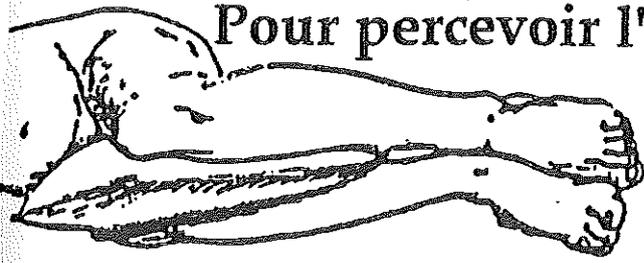
**SUR LE MERIDIEN DE LA VESICULE
BILIAIRE, LES CONTRACTURES
TRES BASSES ET TRES HAUTES
APPARTIENNENT A LA SACRO-ILIAQUE**



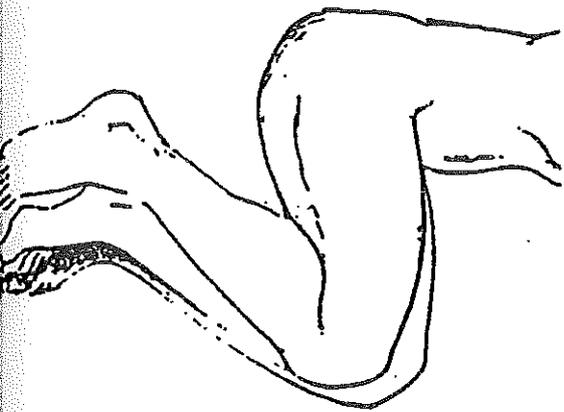
**PLACEES PLUS PRES DU GENOU
LES CONTRACTURES L'ECRASENT
SUR L'EXTERIEUR.
AUGMENTER LE COUSSIN,
AFIN QU'ELLES SOIENT MIEUX
LIVREES AU MASSAGE.**

DECALAGE D'UN GENOU

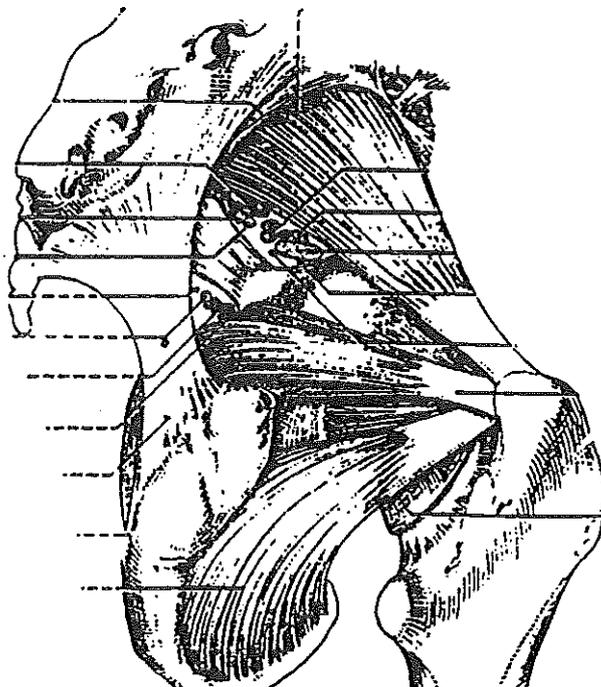
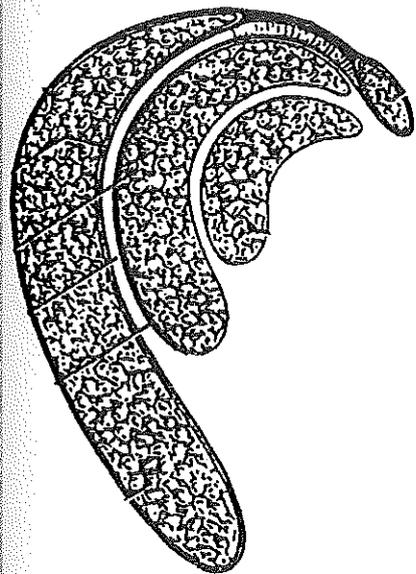
Pour percevoir l'obturateur contracté.

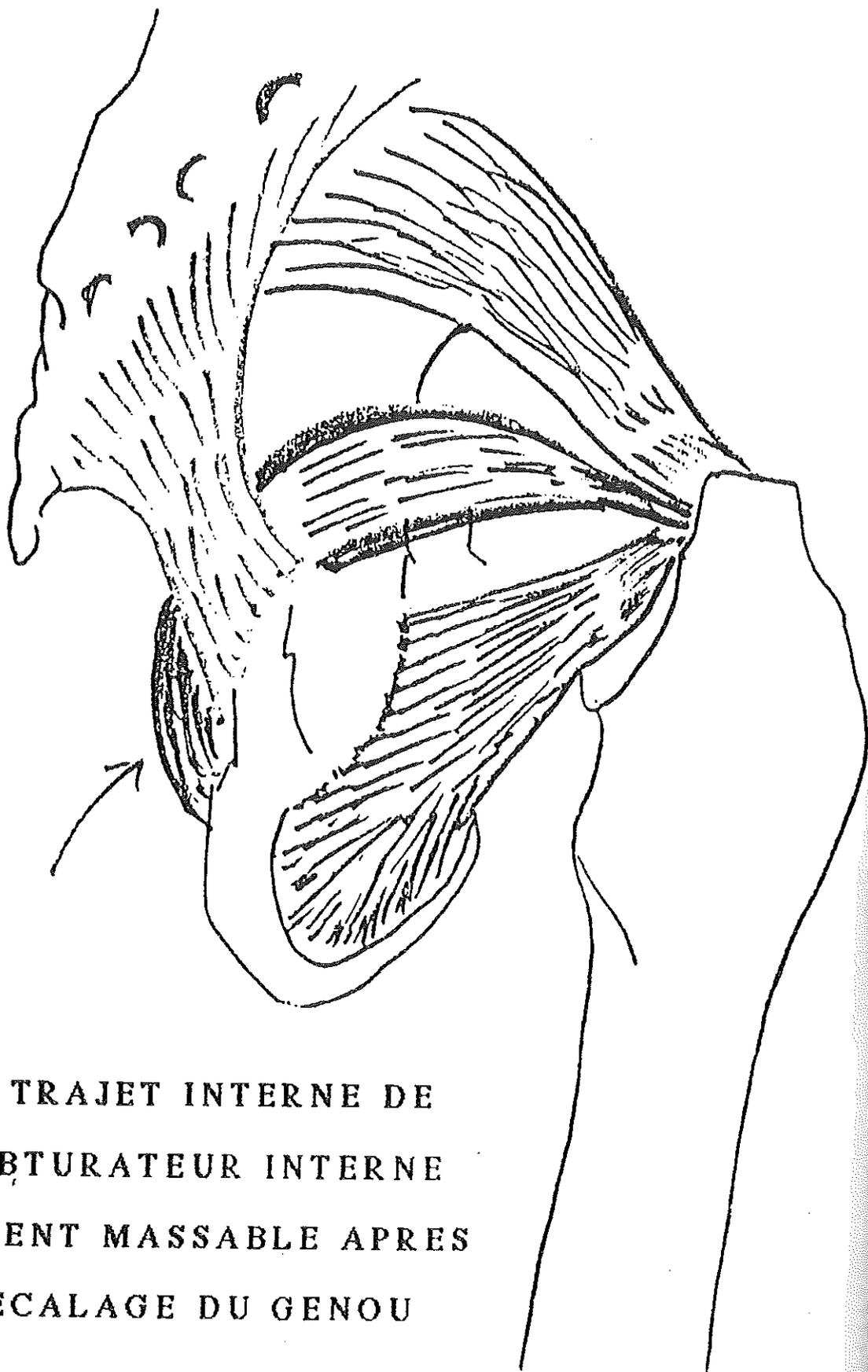


Le patient étant couché sur le côté, enlever le coussin. Vous avez déjà massé les fessiers, donc la surface. Faites décaler le genou du côté de la fesse que vous allez masser.



On conçoit que l'obturateur sous les 3 couches des fessiers **GRAND MOYEN PETIT** soit difficilement accessible. Y parvenir est une astuce de professionnel de l'anatomie du vivant.





CE TRAJET INTERNE DE
L'OBTURATEUR INTERNE
DEVIENT MASSABLE APRES
DECALAGE DU GENOU