

C H A P I T R E

20

I D E E S

G E N E R A L E S

L'ANATOMIE DU VIVANT

La tragédie des autres, c'est-à-dire des victimes de déformations et affections corporelles provient d'une obstination des anatomistes à dessiner un corps classiquement parfait. On voit même apparaître des livres d'anatomie stylisés donc abrégés. Il faut reconnaître que selon la voie qu'ils prendront ensuite, les médecins n'ont peut-être pas à porter tant d'intérêt à une science des déviations corporelles, qui va diriger vers l'orthopédie, laquelle n'est pas toute la médecine.

C'est pourquoi l'étude des compensations habituelles du corps en état de souffrance n'a jamais été proposée. Tenons compte des mémoires de l'évolution Darwinienne, le corps sous la souffrance, la vieillesse, les contractures, rétrograde vers la primarité de son ancienne statique.

1°/ Trois causes par agents extérieurs climatiques
- l'humidité (la Rate-Pancréas) le froid (le Rein) et le courant d'air (Vésicule Biliaire)

2°/ Déformation professionnelle (travail sur une seule jambe, travail de nuit trop prolongé debout, travail dans une trop grande chaleur (jambes lourdes, enflées, varices). Consommation importante de café pour se tenir éveillé. Le café étant vaso-dilatateur, sur des jambes enflées c'est un comble, qui le dit ?

3°/ Accidents : raccourcissement d'un membre, bassin brisé.

4°/ Démusclature du ventre. C'est la tonicité du ventre qui régit le dos et même le cou.

5°/ Les Chinois proposent 12 origines de lumbago liées aux viscères. J'en ai quant à moi repéré 28.

L'intéressant dans cette comparaison entre deux mondes, est toutefois d'observer que les Chinois anciens proposent de traiter :

1°/ L'origine

2°/ Ainsi que la résultante.

- Traiter la résultante seule c'est soigner.
- Traiter l'origine est non moins soigner.
- Mais traiter les deux serait peut-être GUERIR.

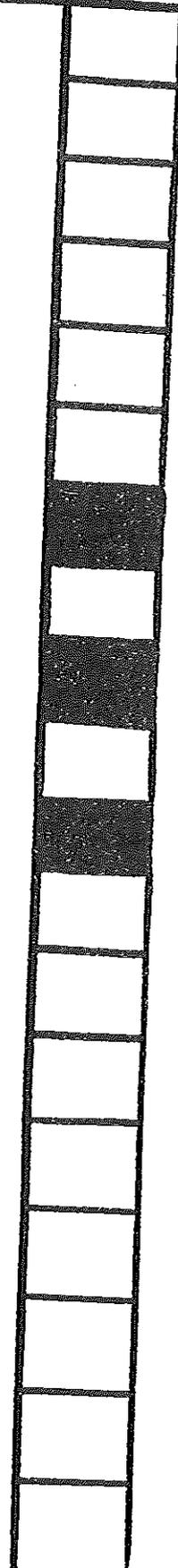
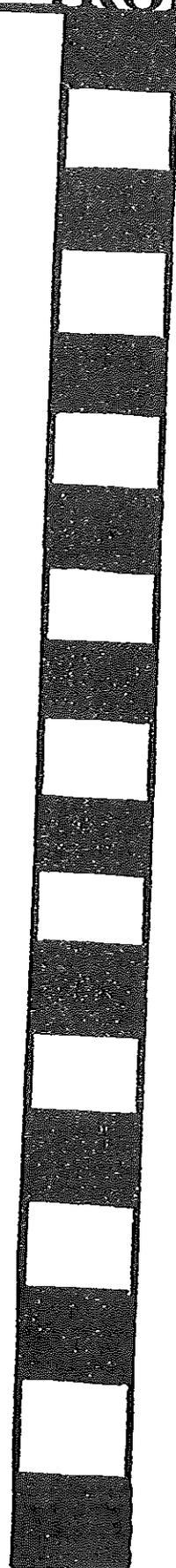
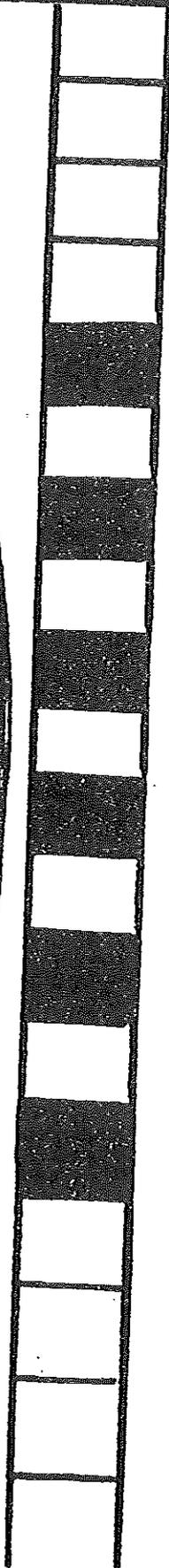
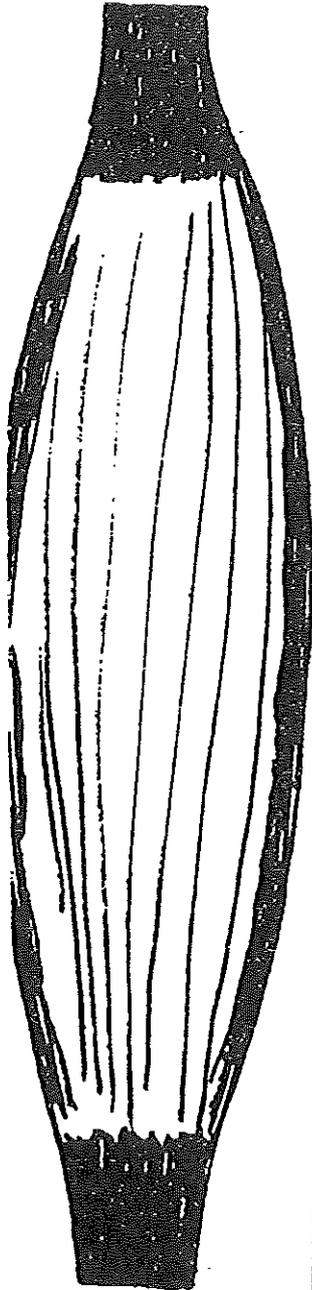
MUSCLE ET FIBRE

NORMAL

TROP

PAS
ASSEZ

L'IDEE
reçue



LE MUSCLE PLUS PRÉCISEMENT

La notion classique que nous avons reçue de la constitution d'un muscle est celle-ci : 2 tendons aux extrémités et un corps charnu extensible au milieu.

Précisons qu'un muscle est constitué de faisceaux de fibres agglomérées entre elles comme des câbles. Chaque fibre est ainsi construite : une succession de disques sombres (élastiques) et de disques clairs (très peu irrigués).

Cette répartition bien équilibrée au centre du muscle, représente le corps charnu du muscle. Aux extrémités, cette même fibre est constituée uniquement de disques clairs de moins en moins extensibles, vraiment peu irrigués, puis desséchés et plus du tout extensibles. *C'est le tendon.*

La nécessité d'entretenir ce rapport bien vascularisé et comme quoi bien souple est le principe de base de l'entraînement des athlètes, et une obligation. Lorsqu'un muscle travaille trop, l'alternance des disques sombres et clairs peut gagner sur le tendon. Surviennent alors: surchauffe, élongation, déchirure, désinsertion.

Réciproquement, en ne faisant rien, les disques clairs desséchés gagnent sur la partie centrale du tendon. Claquage possible, tendinite, décollement, désinsertion. L'inertie est une grande violence. Trop d'activité également. Et l'entraînement un perpétuel souci de rendement maximum du muscle bien irrigué. Il faudrait une autorité médicale pour clamer haut et fort qu'à 50 ans, ce processus d'irrigation doit être surveillé et entretenu. On est loin de la passivité du non-agir.

Il faut alors prospecter, vérifier, huiler, j'ose dire, les segments, les muscles, l'ampleur et l'amplitude des muscles, gestes et articulations comme les vieux chinois, en respectent l'énoncé dans tous les jardins publics où ils accomplissent le TAI CHI, cette prière du corps. En Chine, on soutient que le corps n'est pas moins sacré que l'esprit.

Vers 70 ans, on devrait tous les deux ou trois jours consacrer trois heures de spécifications alternées : gros muscles, souffle et cœur. Et vers 90 ans réduire la difficulté des échanges

LE MUSCLE PLUS PRÉCISEMENT

circulatoires : lymphe, sang veineux et artériels. Pour les artères, il ne faut pas masser vers le cœur, c'est à dire CONTRE LUI.

Par le massage, cette médecine à part entière, médecine lourde à ce qu'elle m'a pesé, nous allégerions peut-être la fluidité du sang et soulagerions le cœur. Vieux muscle ! Les personnes très âgées se massent d'un doigt, et les muscles ayant fondu, il est peu nécessaire d'appuyer. Ce ne serait pas une loi d'abandonner pour tous la gymnastique, car lutter n'est pas exclusivement se faire soigner, mais s'entretenir et se soigner soi-même. Trop de massage sans gymnastique est un palliatif. Calmer, masser, apaiser est une pédagogie... démagogue, qui incite les volontés à se déliter.

Ce détour ne quitte pas le sujet. Il y a un stade où le dessèchement du tendon est tel que non seulement il perd son élasticité, mais va jusqu'à se calcifier. C'est l'affaire de la périarthrite de l'épaule et des gens très grands et très âgés dont les longs muscles desséchés leur permettent difficilement de passer de la position assis/debout. Faux problème de genou. Dans le très grand âge: 95 ans, on voit apparaître au milieu des muscles antérieurs de l'épaule, des sortes de pennes analogues à celles des cuisses de dindon. Les muscles s'ossifient. C'est la honte du massage non prescrit. Les claquages au milieu du muscle procèdent de cette évolution. Ils proviennent tout également du processus inverse. Le muscle élongué, non récupéré, lâche lui aussi. Que ce soit par vide ou par excès (on appelle cela plénitude) le résultat est le même.

C'est bien vrai qu'un muscle qui en fait trop finit par se déchirer, là ou par forçage, la partie charnue a gagné sur le tendon jusqu'à le faire disparaître. L'excès dans le travail est une violence. Mais tout autant violence sera l'inertie. A force de ne rien faire, le tendon gagnera sur le charnu et même grignotera sur son insertion où la souffrance déterminera un soulèvement aux attaches : quelques petites déchirures, fuite de liquide (bourse séreuse (1) ou synoviale). Tout cela se calcifie et un beau matin tout se décroche.

(1) Chaque muscle dispose à son endroit d'insertion (donc au niveau du tendon) de bourse séreuse "lubrifiant" en quelque sorte le tendon dans ses efforts répétés.

LE MUSCLE PLUS PRECISEMENT

Une articulation joint deux os grâce surtout à un muscle majoritaire que j'appelle muscle noble. Un seul mouvement sur le meilleur muscle obtiendra des résultats d'irrigation majeure pendant le premier mois. Après quoi, j'entends après les premiers résultats, on affinera le geste. Je maintiens quand même, malgré tout que chaque articulation établit sa contention exacte, délabrée ou excessive grâce à un seul muscle. Et vous pouvez faire tout ce que vous voulez dos et bras et discuter de soin. Tout guérisseur vrai, sait que, malgré toutes les conceptions divergentes : que ce soit chiropractie, élongations, éthiopathie, rebouteux, massages, rhumatologues, médecins de médecine physique, ostéopathes, au bout du compte, j'ai toujours vu les gens sérieux s'accorder à dire : quels que soient les moyens, c'est la rééducation qui, en fin de parcours, assume la contention retrouvée et la pérennité du résultat.

Remettre en place, soigner l'origine occidentale (contracture), soigner l'origine viscérale (acupuncture : 12, peut-être 24 origines de lumbago). Soigner résultante, remise en place, chiropractique, posture, élongation, amaigrissement. Toujours en finalité : rééducation non erronée sur les indiscutables mouvements.

Je ne me suis jamais autorisé à prescrire de médicaments. Quelquefois, un médecin instruit de nos méthodes, prescrivait certains anti-inflammatoires prudents, pouvant atténuer ainsi les premiers départs de la rééducation. Cependant pour le dos où l'effort est puissant, l'aspect vaso-constricteur de certains anti-inflammatoires est contradictoire à l'effort du cœur.

D'autre part, il n'est pas assez cité que le café et l'alcool sont vaso-dilatateurs, surtout au niveau des arborisations nerveuses terminales les plus fines. Abstention donc au début du traitement.

LE MUSCLE PLUS PRECISEMENT

Il conviendra donc de ne jamais faire de rééducation tous les jours. Sur un cas récent, les premières rééducations ne pouvant que viser juste, présenteront des douleurs réflexes d'adaptation qui devront être respectées.

ON NE TRAVAILLE PAS SUR UNE DOULEUR PROVOQUÉE.

Il faut comprendre, en effet, qu'un tendon situe sa rééducation dans la juste mesure.

Si on en fait trop, il s'échauffe. Et on ne peut au tout début - puisqu'on vise juste - ne pas provoquer cette réaction.

Si on ne fait rien, il se dessèche. Donc on rééduque tous les 2 jours. Jamais tous les jours. Et en respectant la douleur survenue après travail, donc parfois tous les trois jours. Selon les progrès on augmente les chiffres. Le nombre de mouvements changeant selon la maladie, la longueur des segments, l'âge, la personne et le sexe, l'état du cœur, du souffle, j'ai failli dire l'encaissement, la récupération, l'investissement de chacun. Ce nombre de mouvements change, certes, mais s'établit sur un critère : il faut que chacun travaille jusqu'à son seuil de saturation et quelques mouvements au-delà. Il faut un minimum d'agressivité pour composer un travail où les limites du muscle ou tendon soient sollicitées : ils sont la cible. La FONCTION fera l'organe. Ce seuil de saturation un peu dépassé, en certains cas seulement affleuré, change sur la personne, à chaque fois. Si les gens ne comptent pas, ils remarquent moins les résultats que produit leur physiologie améliorée. Ils peuvent également avoir des surprises. Parfois des saturations qui durent 4 jours d'endolorissement suite à un bon travail. Il faut ne pas travailler dans la douleur provoquée. Mais aussi il doit se produire vers la 3ème semaine de rééducation quand le muscle rétracté a repris sa longueur initiale, une modification des chiffres. Le muscle étant redevenu long, le bras de levier est plus long, le mouvement coûte. Les chiffres rétrogradent de moitié. C'est une bonne nouvelle ! Il faut continuer à travailler 2 mois.

EXPLICATION EXOTIQUE AU CONSENSUS DES CONTRACTURES MUSCULAIRES

Un occidental, le psychiatre Alexander Lowen, américain célèbre pour ses résultats, assure que les contractures musculaires sont des mémorisations de frustrations psychiques.

Que les contractures soient des mémoires est expliqué dans l'acupuncture depuis 5000 ans. Une crampe n'est-elle pas une contracture rapide dans le temps ? Réfléchissons. Une crampe présente forcément un circuit cérébral puisqu'il y a déconnection du contrôle de la volonté physique : le muscle n'obéit plus. Une contracture agit de même mais dans un temps plus lent, peut-être inscrit par le système neuro-végétatif, cet autre spectre de la personnalité physique (1).

J'admire qu'en ces mémoires musculaires s'inscrivent les sollicitations négatives sur les fibres musculaires comme le sont les élongations micro-traumatiques, les contractures inconsciemment compensatrices sur les muscles correspondants des membres opposés. Ces douleurs d'élongation représentent en acupuncture l'une des 8 lois diagnostiques : le vide. Tandis que les contractures rétractées - douloureuses elles aussi - représentent une autre de ces 8 lois : la plénitude : saturation d'énergie perverse, inévitablement précédée d'un vide.

Néanmoins, les contractures sont aussi des mémorisations et compensations de traumatismes, tensions mal réparties. Sur le dos, depuis que le Dr de Sambucy, mon Maître en certaines matières, m'avait suggéré que les contractures du grand dorsal constituaient 2 cordes douloureuses qu'il appelait : cordes du psychisme. Il les notait chez les asthmatiques, ces combattants de l'angoisse, souvent héritiers génétiques sur 3 générations d'asthmatiques, psoriasis et certains eczémas.

(1) Quatre systèmes nerveux :

- a) système direct des nerfs moteurs
- b) système direct des nerfs sensitifs
- c) système neuro-végétatif réseau sympathique
- d) système neuro-végétatif réseau parasymphatique.

EXPLICATION EXOTIQUE AU CONSENSUS DES CONTRACTURES MUSCULAIRES

Sambucy signala ces mêmes cordes sur les délinquants. Le monde du Psy faisant surtout sien un jargon lié à l'éthique de rigorisme scientifique, son éloquence princière pouvait condescendre à des acquiescements lointains.

Mais quant à authentifier, que disons-nous là, CAUTIONNER la valetaille de praxis infirmière ou massagiste qui torche, touche et croit percevoir, il ne fallait pas y compter. Cependant, je m'occupais alors des enfants délinquants et j'aurais pu confirmer la chose. Par contre, si l'angoisse est une peur pour l'asthmatique, le délinquant la reflète, tout comme. Le méridien de la Vessie bien ancrée sur les deux gouttières bosselées que présentent ses cordes du psychisme, gère la peur avec le Rein, dans la répartition traditionnelle chinoise des sentiments. Il y a donc bien longtemps que le Dr de Sambucy connaissait cette affaire et certaines localisations et interprétations dans ces frustrations psychiques mémorisées.

La Vessie - comme le Rein - reflète les mémoires.

Bravo donc pour le Dr. Lowen, mais s'il n'a pas plus tort que Sambucy, mon Maître savait que tout également, les contractures musculaires peuvent survenir de problèmes traumatiques ou orthopédiques. Cette partie nuit à la démonstration cartésienne du raisonnement et je doute que le bon Dr. Lowen, plus intelligent que moi, soit capable d'identifier les contractures musculaires comme je le fais en public devant des milliers de personnes depuis 10 ans. Bien des masseurs le font. C'est qu'il y a distance de l'intelligence à l'intelligibilité aux autres et plus encore aux acquis du toucher, appréhensible par l'expérience, cet autre temps de la mémoire qui fait un métier.

Et je ne fais pas confiance aux gens qui ne massent pas. Cette perception est une conquête dont l'exploration demande investissement avant intégration. Des années. 40 ans pour ma part. Mais il y a des combines pour repérer les contractures les plus flagrantes. J'enseigne à se placer et déplacer certains segments dès la première leçon. Il m'a fallu douze ans pour les apprendre, il me faut cinq minutes pour en transmettre quelques-unes. Par l'acquis de cette maîtrise des contractures, l'anatomie déliquescence passe par l'entendement de celui qui a une main.

EXPLICATION EXOTIQUE AU CONSENSUS DES CONTRACTURES MUSCULAIRES

Les points douloureux, en dehors des points douloureux généraux exacts, classiques et signalés comme tels, résident surtout dans la main de celui qui les perçoit. Et, comme tels, ainsi repérés, organisent, chez celui qui réfère d'un entendement de l'espace de l'autre, un second sens autorisé.

Joignez donc à cela un sens de l'espace, de l'orthopédie, de l'anatomie du vivant qui ne vous fera point interpréter frustrations psychiques ce qui n'est que résonnances orthopédiques. Mais pas trop d'humilité ! Les mémorisations de frustrations psychiques décelées par le masseur, sont reconnues et explicitées par lui autant que par le malade d'une façon performante, grâce à l'acupuncture dans laquelle tous les signes pathologiques ont 2 volets : l'un psycho, l'autre somatique. Parler d'acupuncture sans souligner que bien avant Freud, elle illustre le rapport psycho-organique, est montrer son incompétence.

En des mains éloquentes, à un mystère qu'il s'interdit de reconnaître pour lui-même, le malade se voit décrire ses petites réactions corporelles liées à son affliction. On s'aide des pouls, très explicites à celui qui a une main. Là encore une référence studieuse... ouvrière, manuelle. Les guérisseurs, sorte d'hommes à l'esprit empirique ont la pratique de l'Incroyable, sinon le culte de l'impossible. Cette disposition est un don... perfectible si on l'enseigne et la reconnaît sur l'élève. Puis en soi, il faut porter cette affirmation. Le massage, cette intelligence du Figaro des petits destins est un maternement. Le malade n'a pas d'âge pour sombrer dans l'affliction mentale ou physique qui ramène chacun à la puérité. Ce qui n'est pas rétrograde pour les rares raisonnements forts capables d'assumer leur faiblesse.

MUTATIONS

Chacun d'entre nous présente :
10 % d'anomalies
10 % de mutations.

L'hallus valgus est le souvenir du gros orteil écarté. Cela se joue sur l'insertion inférieure du jambier antérieur. L'appendice xyphoïde - au bout du sternum - serait le restant de la nageoire caudale. Les problèmes de tennis-elbow sont un impact de l'articulation du coude (supériorité de l'adaptation) vers un perfectionnement qui se paie. Le biceps et le trapèze - dans le très gros effort pour arracher et soulever un poids - ne sont pas séparés mais complémentaires dans l'effort. Chez le singe, anatomiquement trapèze et biceps sont liés. Chez l'homme il reste une fine bandelette témoin de l'atavisme. Nous verrons que la démarche de l'homme a évolué; le pied devrait se partager la moitié du poids du corps de l'homme, comme il paraît bien physiologique que la nature qui développe l'organe selon la fonction, l'a nécessairement constitué. Mais la puissance d'évolution de l'homme est de défier jusqu'aux mathématiques. Pour devenir cet être supérieur, l'homme a eu besoin d'investir dans l'irraisonnable. Il l'a physiquement fait, comme les poissons, nos ancêtres, qui ont jadis pris le risque d'abandonner la mer...

Ici on devrait placer l'intermédiaire rétrograde du cartésianisme qui incarne paradoxalement le raisonnable qu'on devrait nommer dépassement imaginaire modéré, chronique, obligatoire.

Ces limites de l'invraisemblable dépassées et conquises, le genre humain dans l'affection de la maladie, là où il se doit résigner, se renonce et rétrograde physiquement.

MUTATIONS (suite)

Par l'âge de toute façon. Mais aussi par une attitude non conquérante, une alimentation fondamentalement mensongère, sophistiquée par des engrais artificiels, qui le trahit. Et ce, au moment même où mieux nourri quantitativement, il s'élançait, devenant beaucoup plus grand, et cela en deux générations. D'être grand et redressé, lui dévolue une vue plongeante pour composer favorablement de plus haut un conditionnement mental de gagnant, de décideur. Mais cette rectitude nécessite une surveillance constante de la tonicité du corps et la longueur des segments hors de faiblesses de l'assemblage vertébral est multiplié par l'ouverture d'un compas plus grand, résultant - sur les cervicales par exemple. Comme il est patent de constater que la colonne vertébrale illustre le décideur, elle n'en recèle pas moins réciproquement l'accablement mental lors des épreuves de toute une vie.

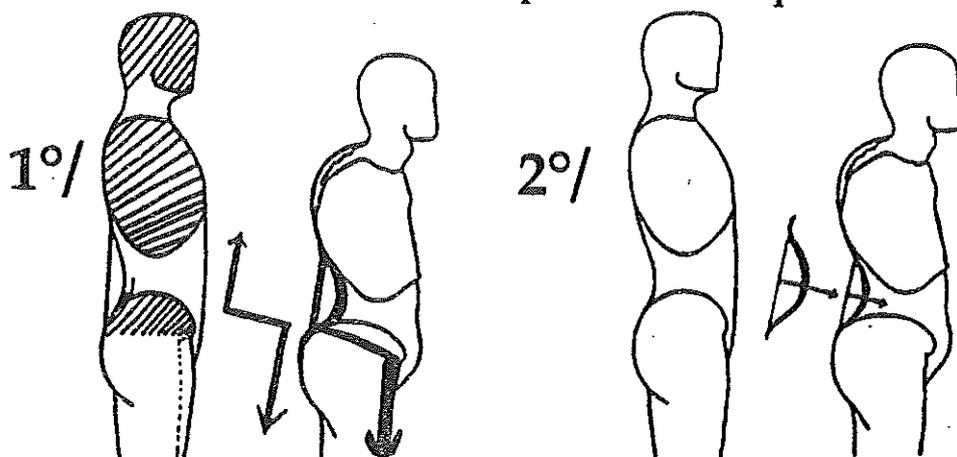
Et une certaine exposition, disposition, faiblesse, manque de résistance à l'émotivité pour une destinée dont toute la teneur était tournée vers le triomphe, abordait moins la face inévitable des revers ou des échecs envisageables par toute la destinée.

Néanmoins, redressé ainsi, l'homme moderne s'échappe encore plus de l'attitude de l'homme préhistorique vers laquelle nous tenons encore, sous les pressions rétrogrades de la maladie psychique. Sans l'espérance, il n'y a pas de colonne vertébrale droite. La vaillance du tonus physique donc de la colonne, est soumise à la notion d'un élémentaire bonheur de vivre. D'être engagé pour les autres, se reflète favorablement sur le corps, ainsi délesté de l'auto-destruction du narcissisme ou de la préoccupation obsessionnelle des stratagèmes de l'esprit. On peut très bien lire : le bonheur ? Je n'en suis pas sûr, quel est-il et ne le connaît-on qu'en l'ayant perdu ? Mais le malheur se lit, je l'ai fait sur des milliers de personnes en public : directement sur l'attitude de la colonne.

MUTATIONS...

Je ne conteste pas la rigueur scientifique qui règne dans l'orthopédie. Quand je livre l'homme tordu par les lois de la gravité, j'en applique les principes :

1°/ La contracture qui tire sur la cuisse antérieure et celle du dos qui lui répond, représentent un couple en mécanique.



2°/ La flèche résultant de la courbure lombaire influencée par le ventre musculaire qui ne fait pas son travail d'antagoniste est un système de même aloi. Ces idées ne relèvent pas de la conscience pure de l'absolu procédant du rationalisme, mais de l'approche sensorielle d'une longue pratique (40 ans), dont les déductions sont confirmées par les résultats, réciproques de ces théorèmes. Et finalement non moins rationnelles. Mais il y a un plus. Les contractures résultantes mathématiques que je devais enlever, la tonification où j'avais à rajouter - essences très matérielles du plus et du moins - devait passer par l'assentiment du psychisme de l'individu en dualité ou non avec lui-même.

J'avais au contact à charmer cette entité non matheuse pour modifier une réponse traduite par des muscles bien anatomiques.

Question : Est-il traduisible, audible ou indicible d'affirmer que le massage est une technique à part entière du corps et de l'esprit joints.

MUTATIONS...

L'homme tordu, mais justement les lois de compensation que j'en ai tirées, montrent qu'il faut diriger le corps vers le voeu pieux de la rectitude mathématique. Le moyen du massage est empirique, ni sorcier ni spirituel, c'est une association sentimentale momentanée. Essayez d'unir deux personnes masseur et massé dans un travail où ils se déplairont. Vous n'aurez pas de résultat.

D'autre part, les mathématiques autour desquelles rôdent l'orthopédie sont aussi une cible matérielle autour de laquelle s'érige l'homme debout. Il y en a d'autres : l'hérédité, l'évolution darwinienne précaire parce qu'audacieuse (elle défie l'impossible donc la géométrie qui doit se réajuster), les tares personnelles, celles des géniteurs, les réajustements successifs (trop parfois et souvent pas assez), les races, les latitudes, les influences climatiques, les adaptations réticentes, récessives ou trop promptes, l'alimentation.

L'étude de l'homme debout est celle de la vérité impermanente composée par les mutations chroniques. Sous les difficultés de la vie, les mathématiques n'ont pas de problème, mais le miracle du corps est d'être en dualité avec l'esprit. Et tout l'occident des Phariséens à l'Inquisition, et en général toutes les confessions, ont peine à avouer n'avoir que le corps de tangible et non moins sacré que l'esprit.

Le masseur fréquente le corps des autres, au prix de ses battements de coeur et à la hauteur de ce que son toucher l'autorise à concevoir d'exotique aux déductions intellectuelles. Il ne vous parle pas de la part d'engagement sacrificiel personnel sans laquelle les grandes batailles se perdent. Ce qui n'est pas sophistiqué à l'heure actuelle ne paraît pas intelligent, et l'armée des chercheurs semble n'avoir que des officiers. Le masseur est un soldat, pion qu'il faut pousser.

MUTATIONS...

La géométrie, cette artillerie bruyante a imposé aux cerveaux des maîtres l'éthique, bien nécessaire d'une anatomie en rectitude idéale, dont je comprends qu'il faut bien l'espérer. Espérer c'est attendre, et faudra-t-il des millénaires, comme il en a fallu pour la conquête d'un autre aplomb ? Qui, aujourd'hui, n'a pas mal au dos ?

L'idéal de l'homme, tout semblable aux autres, et certain d'être droit dans le futur, est un voeu pieux. Imposer exclusivement des études anatomiques très analytiques sur la seule base de l'homme hypothétiquement parfait, est une dérivation pédagogique erronée pour la profession de masseur. On doit toujours se référer à ce qui était. Voici un enseignement. L'homme tordu, vieux ou douloureux, retourne d'une façon éloquente aux attitudes de l'homme préhistorique "tout terrain". J'affirme, dans la même foulée que la souffrance mentale influence le corps, le broie, et l'accable comme d'un poids. Assertion difficile à soutenir en Occident, où le corps n'est pas assez sacralisé. En quelque sorte mes connaissances sortent d'un laboratoire, car j'exprime ces choses pour en avoir déduit l'efficacité par la pratique et l'enseignement d'une méthode de réadaptation du psychisme vers le bon sens. Je ne suis pas capitaine du vaisseau de la psychiatrie. Je souque dans la cale comme un galérien aux mains galleuses.

Mais dans la tourmente de l'océan controversé du psy qui interpelle par le bordel où il se trouve, toute la décence de la philosophie libre dans laquelle chacun devrait avoir l'égalité du droit à s'exprimer, j'ai peine à subir le consensus que prend le droit de la connaissance de faire taire ce qui expérimente et prouve. La recherche du bon sens dans les abysses profonds, ou noir c'est noir, et dont personne n'extrait de luminosité probante, est un havre entre les deux étages de la folie. Celle qui veut en savoir trop tout comme celle que je réprime autant - qui ne veut rien savoir ou intégrer - de compatible à soi.

MUTATIONS...

Trop de savoir éducastre. Les destins triomphants des coefficients intellectuels brillants sont les plus éloignés de la débilité mentale. Vous ne connaissez pas l'homme ? La plus évidente intolérance, le plus grand racisme est celui des intellectuels qui font caste du cerveau. Ils ont l'honneur de ne pas vouloir cela. Mais tout en eux le refuse. Essayez de trouver un infirmier en psychiatrie d'accord avec ses maîtres. Mettez moi ces cadres supérieurs en harmonie réelle, pensée, avec leurs sous-cadres, leur sous-chefs ? Promenez-vous un jour en pyjama dans un hôpital, vous saurez ce qui devient indicible, ce que vous êtes devenu : un fétu.

Les gens intelligents méprisent toujours les cons. La vraie éloquence se moque de l'éloquence, et comme j'avais peu à en référer... De là à faire passer le massage du dos dans une référence psychiatrique...

Revenons aux moutons.

L'homme préhistorique, tant qu'il n'eut pas les difficultés d'avoir à oublier ses orteils préhensibles (hallus valgus), ne muta point son attitude prudente, surbaissée, soumise aux dangers. Quand il voulut regarder droit et se relever, oubliant les choses d'ici-bas pour capter le non-manifesté, un grade au-dessus des animaux, cela devint expérimentalement exemplaire. S'il avait eu l'esprit rationnel, il serait encore à quatre pattes. C'est plus équilibré... C'est cela que nous payons dans nos douleurs d'adaptation. Il opta donc pour la folie. C'est en luttant contre la gravité qu'il obtint d'abord le recul des maths au prix de la douleur du corps, qui paie cette adaptation contre la pesante nature. C'est en défiant l'impossible que le poisson a quitté l'eau, que le singe a abandonné ses pouces de pied pour resserrer l'intérêt et augmenter les avantages spécialisés, les pratiques de sa main. La foi est visiblement une faculté illustrant l'intelligence puisqu'on distingue ce singe de l'homme par les objets du culte. Mais l'étage de la folie, peut-il s'appliquer au reptile qui a décollé ?

A CHACUN SES CHIFFRES D'OR...

Quand on développe et spécialise son corps dans un métier manuel ou plus visiblement pendant l'adolescence par la pratique d'un sport orienté, que ce soit athlétisme, lever de poids, etc... tous les efforts limites à l'extrême, une rectitude du geste, un habitus, quelques dommages aussi vont servir de barème à la puissance, de visée au sens de l'espace, un peu désorienté car restreint à un seul geste.

En finalité, la façon dont le corps s'est érigé droit va faire référence toute la vie aux rigueurs qu'il s'est composé lui-même. Toute spécialisation étant contestable et parfois dangereuse. On est ainsi spécialiste du lancer, du saut (on saute préférentiellement plus d'une jambe que de l'autre). Voici les arts martiaux où chacun très vite adopte un mouvement dit spécial, qu'il exécute en fonction de ce que sa morphologie lui a légué, facile à exécuter.

Il s'y entraîne et y devient rapide, très vite imparable. Ce mouvement, qu'il fait préférentiellement à gauche, muscle-t-il, en la jeunesse identiquement à droite? Que faites-vous quand, finie la croissance, une scoliose reste fixée. Vous attendez, que passée la puissance de l'âge mature, la nature ou plutôt la gravité reprenne ses droits et vers 60 ans, le dos se ressent de la mauvaise répartition des charges. Pour le sportif spécialisé, on n'attend pas si longtemps. Dès que le sport s'arrête, l'inégalité fabriquée de la répartition des efforts commence à demander un dédouanement douloureux. On le comprend.

Mais vous sprintiez, bien forcément impeccable. Il est vrai que vous ne fumiez pas alors. Ou que vous n'aviez pas de cholestérol.

A CHACUN SES CHIFFRES D'OR...

Tous les dos se trouvent bien de la course, mais aussi des anciens chemins de la performance qu'il faut maintenir peu ou prou en regard de vos possibilités actualisées. Si vous fumez, danger etc... Arrêtez avant tout, sinon sprintez plus calme. Même À 60 ans. Sprintez léger 30 mètres. vous corrigerez beaucoup la sacro-iliaque. Les vertèbres cervicales se trouvent bien de l'essoufflement. Que diable, qu'il soit prudent !

C'est qu'en effet, les fibrilles neuro-musculaires notifient dans la science occidentale, le sens de l'espace de nos segments (on se heurte sans cesse quand on a un pansement et en plein dessus). Acupunctuellement ce sont des mémoires que l'on traitera momentanément par l'intervention de l'énergie mémorielle TINH (programmation régulation terme mémoriels).

Toute cette rhétorique rend plus aisée l'interprétation de ces attitudes performantes qu'il faudra cibler sans les atteindre, car l'exploit n'est pas le but, mais la surveillance, la vigilance, la reconquête des critères de référence au temps où vous étiez "bien". Observez que les mots surveillance, vigilance, reconquête, critère référence, sont tous des mots à consonnance mémorielle, donc relèvent de références (mémoires elles-mêmes ainsi que les contractures).

Tout va manquer de l'asservissement corporel que l'on a voué à un geste, une spécialité. La gymnastique correctrice est l'affaire de chacun, un peu difficile pour chacun.

A CHACUN SES CHIFFRES D'OR...

On doit se refaire soi-même au barème de disponibilité majeure de sa jeunesse, tant dans l'ampliation d'une articulation que dans la tonicité générale des muscles.

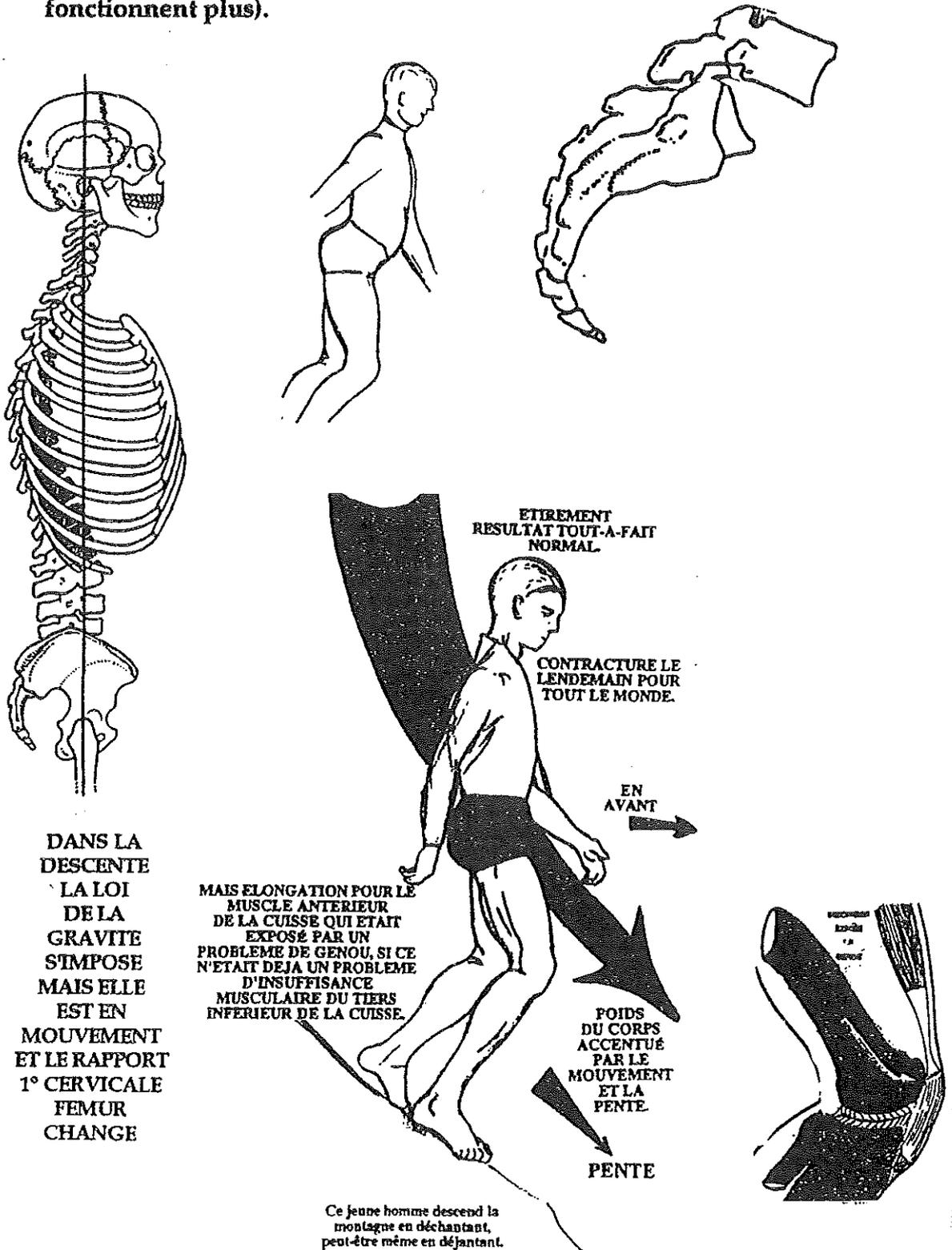
La thèse qui prendrait le contre-pied de cette théorie ne serait pas fausse. Le contraire d'une vérité n'est pas forcément un mensonge.

Depuis bien longtemps, je pense qu'il serait également et surtout correctif d'effectuer, en plus de la précédente thèse, les mouvements du corps ou les disciplines qui déplaisaient et que l'on évite... Ce n'est pas sans raison que l'on observe qu'il y a un stade dans la maladie où l'on fuirait d'instinct ce qui est le plus nécessaire. Les gestes, les goûts, les nécessités alimentaires, les répulsions contre les pulsions. Il y a un bon instinct, je demande à ce qu'on me le désigne, et un mauvais instinct immédiatement repérable, la fuite en avant...

Reprenons l'idée : marcher pour le nageur, nager pour le grimpeur etc... Dans la position du lotus dans l'accroupi tailleur indou, l'occidental s'assoit plus mal d'un côté que de l'autre. Le regard cherchant l'horizontalité dans cette position qui INVERSE CORRECTIVEMENT LES COURBES, il faudrait comprendre que l'assis tailleur - du côté qui gêne - est un travail correctif.

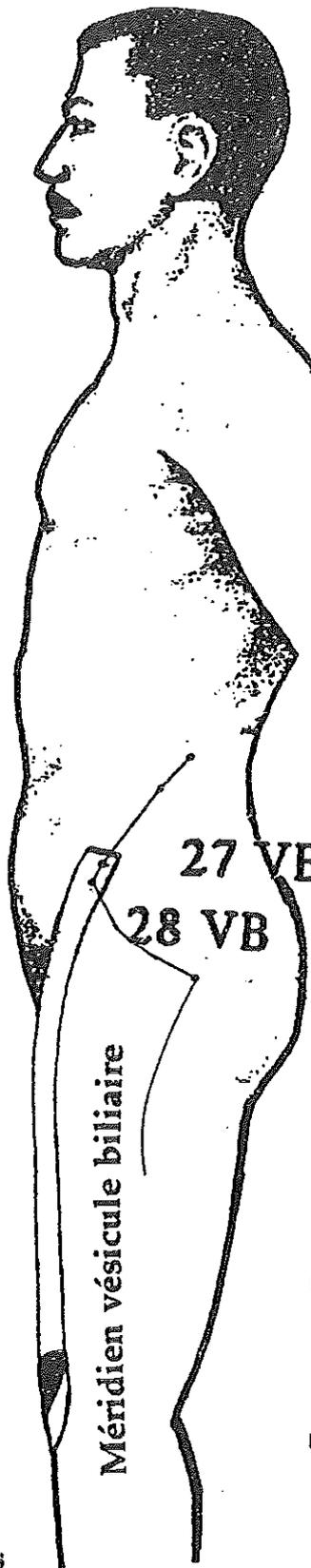
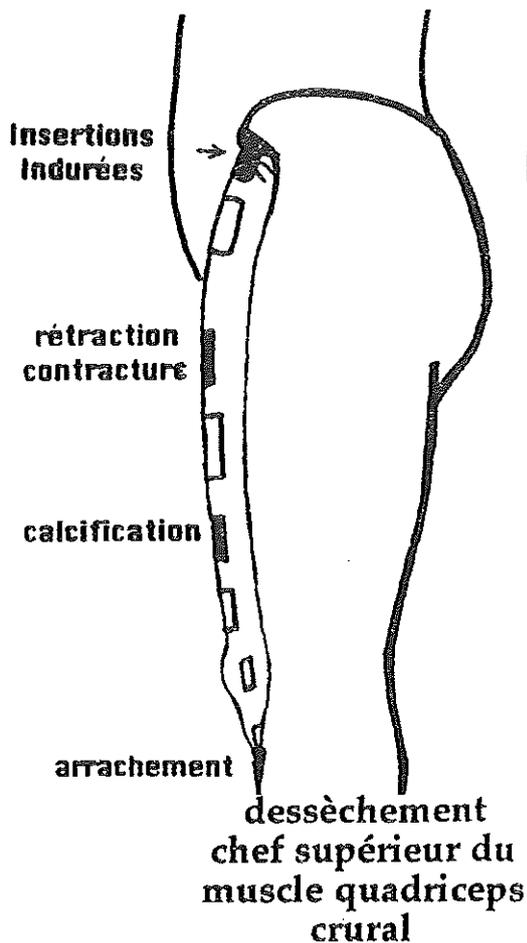
DESCENDRE LA MONTAGNE EST PLUS DANGEREUX QUE MONTER

Ce sera surtout le genou. Mais s'il est bien entraîné et solide, cela n'exclut pas que le disque 5ème lombaire peut glisser. Alors ce sera le dos
ET POUR LE DOS, IL SUFFIT D'ETRE FATIGUE CE JOUR-LA.
 (Les muscles antagonistes, les freins en quelque sorte, ne fonctionnent plus).



DOS GENOU VESICULE SACRO-ILIAQUE UNE AFFECTION DOS EN RAPPORT AVEC LA VESICULE

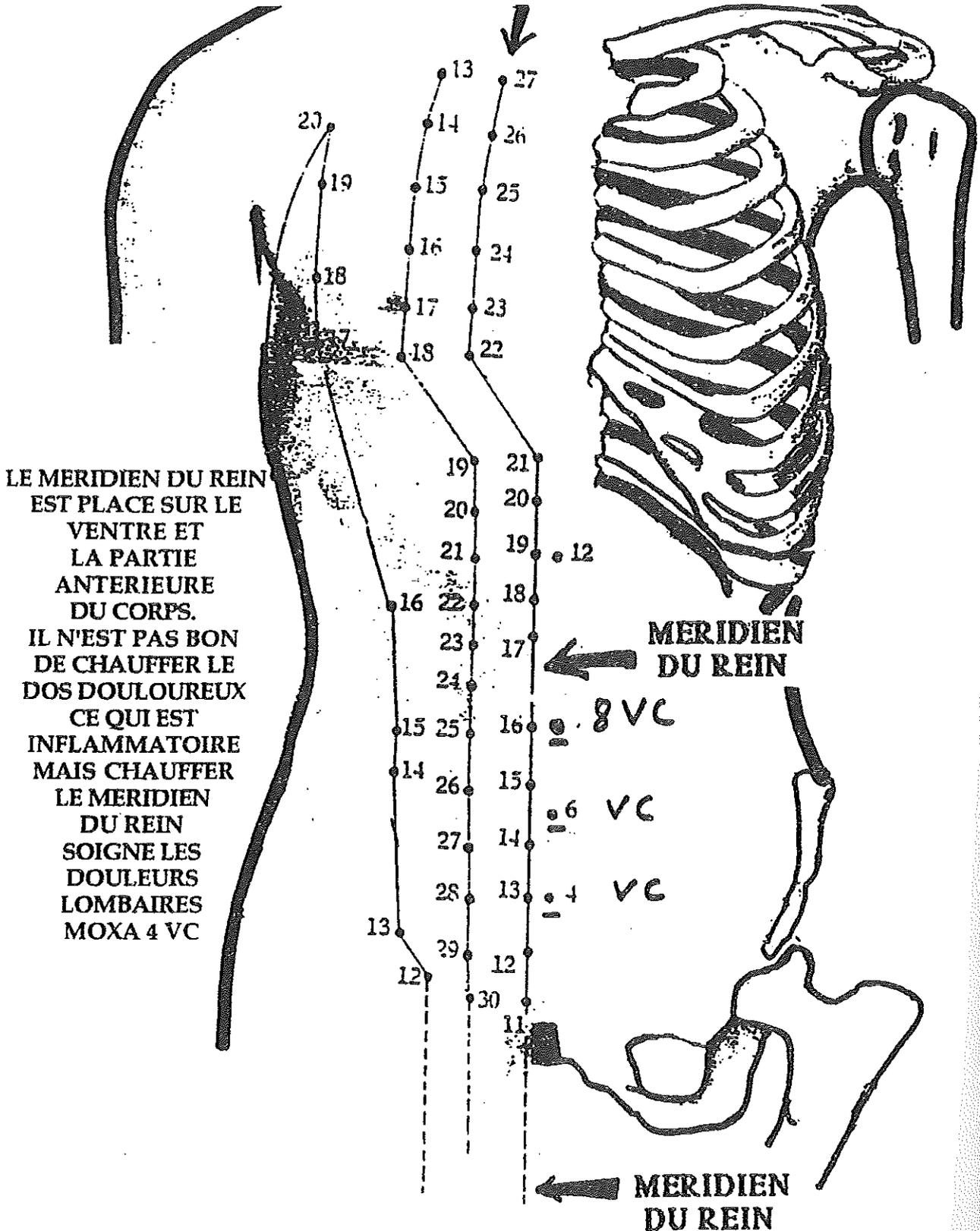
**CHERCHER
PARTOUT
L'ORIGINE ET
LA SOIGNER
C'EST NE PAS
SE CONTENTER
DE LA
RESULTANTE
ET GUERIR**



Selon l'analogie
entre le passage
du méridien
de la
Vésicule et
l'insertion du
muscle majeur du
genoux si, de plus
je suis informé
d'un problème
d'yeux ou de 2°
disque cervical,
avec des douleurs
intercostales
latérales,
je serai
bien aisé de me
renseigner sur
l'état de
la Vésicule
de ce Monsieur.

Ces 2 Pts du méridien
TRÉ MO véhiculant
une énergie
psychique, sont
placés sur les lieux
d'insertion du muscle
droit antérieur dont
la rétraction tire le
bassin en avant.
Ce même muscle se
termine sur la rotule
et au-delà sur l'os
en-dessous du genou.
Le TRÉ MO, méridien
de ceinture est
fortement lié à celui
de la Vésicule Biliaire
et les douleurs du dos
qu'il occasionne
s'appellent trahison
affective.
Le sentiment de la
vésicule est la colère.
Je laisse à méditer
l'origine cette fois
indirecte mais
possible d'une
affection du genou.

DOS ET MERIDIEN DU REIN



En dehors de l'orthopédie, le rein affecté - simplement parfois du fait que le malade ne boit pas suffisamment - peut projeter une douleur dans la zone qui l'entoure (nerfs, disques), provoquant des lumbagos que les radiographies ne peuvent expliquer. La chaleur sur le dos ne lui est pas forcément favorable, étant vaso-dilatatrice. Mais a contrario, le froid non plus.

**CHAUFFER LE VENTRE RECONFORTERA LE REIN
C'EST LA REEDUCATION DU VENTRE
QUI RECONSTRUIRA LE DOS.**

MASSAGE : MEDECINE DOUCE A PART ENTIERE

Dans toute maladie s'opposent ou s'additionnent l'origine et la résultante. On compte en Chine, 28 origines de lumbagos, sans négliger ni plus qu'en Occident les origines mathématiques des déviations vertébrales si bien remises par la manipulation. Le créneau qui manque au raisonnement occidental est celui de l'origine.

Qui a dévié ces vertèbres que vous remettez en place, sinon des tiraillements musculaires inégalement répartis ? Mais comment ? Vous n'avez pas enlevé les contractures ? Le système de hauban musculaire qui contentionne ces articulations fixe les petites tricheries qui s'additionnent, se mémorisent ou se démemorisent, se distancient de la surveillance douloureuse à laquelle elles s'habituent. Pour remonter la pendule d'une affection, les disciplines doivent se compléter.

Le massage restant le travail le plus dur assurément. Allez-vous contester que la gravité s'exerce de haut en bas et que le jaillissement des vertèbres n'est qu'une résultante ? Il ne suffit pas de remettre en place. Il faut atténuer les tractions musculaires devenues des habitudes, parfois des psychoses, dit Alexander Lowen. Et la rééducation guérit, car elle maintient l'ordre.

La courbure lombaire est en recherche de perpendicularité avec la voûte plantaire. Mais les courbures lombaires influencent celles du cou. De plus, les quadriceps contracturés tirent le bassin en avant. La main du masseur expérimenté identifie ces courbatures devenues presque tendinites partout où des logiques géométriques s'imposent. Donc pour le cou, masser les cuisses antérieures, les lombes, les bras, les côtes et la tête, alouette...

Ce n'est pas fini.. Couchez vous sur le dos, essayer de lever la tête sans contracter le ventre, là, tout au dessus du pubis. Le muscle grand droit est élévateur du cou. Dans quel livre d'anatomie cela figure-t-il ? Et le grand droit - j'en fais la démonstration mathématique - maintient le dos... et en Chine, le méridien si froid du rein est sur le ventre. Chauffer le ventre, c'est réchauffer le rein. Chauffer le dos serait donc nocif, si l'on tient compte de l'antagonisme du dos et du ventre ? Alors, du froid pour le dos ? Surtout pas ! Nuances...

Un genou qui souffre fait compenser l'autre qui écarte ses assises. Un seul genou en rééquilibration, soit dit en rééducation, cela n'existe pas. Et forcément les contractures des compensations ne seront pas étagées au même niveau, étant survenues en des temps différents, donc des espaces. Nous gravitons autour d'un polygone de sustentation.

Mais la rééducation d'un genou cambre le dos.

Contre-enquête ; jamais de genou sans dos lombaire et dos sans cou et cou sans bras.

Puis-je dire " A VOTRE SANTE ? "

CONSTITUTION - MOUVEMENTS DU CORPS
DOULEUR ENGOURDISSEMENT LOURDEUR
DOULEURS CONTINUES FROID PERVERS

DOULEURS IRRADIEES
A TOUT LE CORPS

VENT FROID

DOULEURS CORPS & MEMBRES
AVEC MOUVEMENTS DIFFICILES

FROID HUMIDE
entravant circulation
énergétique & sanguine

DOULEURS AVEC MAUX DE TETE

Maladie d'origine externe
ENERGIE PERVERSE

DOULEURS AVEC ROUGEUR &
CHALEUR niveau chair & peau
inquiétude et soif

Grande PLENITUDE DE
FEU niveau ESTOMAC

Engourdissement & insensibilité
d'une partie du corps.

VIDE de l'ENERGIE

Engourdissement & insensibilité
des doigts gagnant avant-bras
& bras.

Atteinte par le VENT

DOULEUR avec amaigrissement
dans les affections chroniques

INSUFFISANCE ENERGIE
et SANG

LOURDEUR & DOULEUR DU
corps - Mouvements difficiles

HUMIDITE PERVERSE

SENSATION DE LOURDEUR du
corps (comme la pierre)
dans les affections chroniques
avec impossibilité de bouger

SIGNE DE MORT

MOUVEMENTS DU MALADE

Le livre national d'acupuncture vietnamienne le TRUNG Y HOC précise :

- marcher lentement : l'énergie perverse se localise à la partie externe du corps.
- S'asseoir face tournée vers le bas est un signe que la respiration est courte. En effet les muscles du cou étant éleveurs des côtes, le cou n'étant pas droit signe la restriction du mouvement.
- S'asseoir en laissant pendre une jambe est signe que la région rénale est douloureuse. Evocation du TAE MO et de la sacro-iliaque.
- Soutenir le creux épigastrique avec la main est signe que l'affection siège à l'intérieur et en plénitude.
- Soutenir le côté gauche de la poitrine est signe de douleur au coeur.
- Se mouvoir facilement, aimer clarté, compagnie, signes Yang, affection facile à traiter.
- Se mouvoir difficilement, yeux fermés, aimer l'obscurité, fuir la compagnie : affection difficile à traiter
- Se lever et courir : chaleur en plénitude, entre Estomac et Gros Intestin.

C H A P I T R E

21

13 TRAITEMENTS ET ORIGINES DE MAL DE DOS

SELON LES TEXTES DU NEI KING

**13 TYPES DE DOULEURS LOMBAIRES DONT
LE TRAITEMENT NOUS EST ACCESSIBLE
PARMI LES 23 DOULEURS LOMBAIRES
DECRIRES DANS LE LIVRE DE L'ORIGINE DE
L'ACUPUNCTURE : LE NEI KING.**

1 - Douleurs dûes à l'atteinte du méridien Vessie. Elles se développent le long de la colonne vertébrale en haut jusqu'à la nuque, en bas jusqu'au coccyx. On conseille de traiter le point 40 Vessie, mais de ne pas le laisser saigner au printemps. On y pratique des ventouses scarifiées. Le masseur de notre Ecole ne s'autorise ni aiguille donc ni scarifications. Mais ventouse. Et massage.

2 - Atteinte du méridien de la Vésicule Biliaire. Le malade a l'impression d'être piqué par des milliers d'aiguilles. Massage et ventouse : 34 VB. sur la tête du péroné. Mais ne pas laisser saigner en automne (je donne les grands interdits).

3 - Douleurs dûes à l'atteinte du méridien de l'Estomac. Elles empêchent le malade de se tourner, il en devient terrifié. Il gémit. Massage et ventouse aux 36 - 37 - 39 Estomac.

4 - Douleurs dûes à l'atteinte du méridien du Rein le long de la colonne et du cou mais FACE DORSALE et ABDOMINALE interne, celle-ci inaccessible directement des vertèbres. 2 points : traitement massage et ventouse 2 et 3 Rein. Ne pas laisser saigner au printemps. Même si nous ne pratiquons pas cela, certains de nos élèves sont médecins et doivent le savoir. Si les médecins font saigner ces points trop abondamment, dans le cas de l'atteinte de ce méridien, le malade s'en remettra difficilement. Ceci est esquissé dans les textes.

5 - Douleurs dûes à l'atteinte du méridien FOIE. Se caractérisent par l'impression donnée que la colonne vertébrale est tendue comme un arc (raideur). Masser les points du méridien situés au mollet sur l'artère. 5 - 6 - 7 Foie. Ce malade aime parler, mais ne profère que des banalités.

6 - Douleurs dûes à l'atteinte des méridiens superficiels placés sur des zones peuicières : les tendino-musculaires. Voir description du méridien tendino-musculaire Vessie. Elles se dispensent sur et vers l'épaule, accompagnées de vision floue et d'incontinence. Traiter les zones placées niveau 40 Vessie au niveau de l'articulation.

Renseigner le médecin sur cette ventouse scarifiée qui pourra produire quelques gouttes de sang sur le 40 Vessie, jusqu'à ce que celui-ci s'éclaircit. Il s'agit de quelques gouttes. Laissez toujours cela aux médecins. Ce mal lombaire donne l'impression d'une ceinture trop serrée et comme une cassure région rénale. Ces symptômes sont accompagnés d'inquiétude et de peur. Le méridien du rein reflète le sentiment de peur. Les peurs se déclinent sur les mots comme timidité, appréhension, hésitation, terreur, psychose, névrose, mais toujours le méridien du Rein les véhicule (on les colore en noir, comme le rein)

Les temps ont changé et on ne s'emploierait plus à de tels procédés, mais quand le méridien secondaire (distinct) des reins et de la vessie se trouve sous la pression de cette douleur, le point 40 Vessie émergerait comme un grain de riz. Le sang jaillirait alors sous l'aiguille du docteur et coulerait jusqu'à ce que de noir il devienne rouge. Il s'agit de quelques gouttes.

Pour le masseur, et dans le même cas, le NEI KING préconise plutôt de masser des méridiens tendino-musculaires superficiels : Rein et Vessie, sur les zones d'attaches et d'insertion de ces vaisseaux aux os et aux muscles, car l'énergie WEI qui meut et se meut dans les tendino-musculaires, affleure à ces niveaux et se trouve plus facilement enrolée par le massage.

Dans l'atteinte des méridiens profonds distincts : Rein et Vessie, il faut se polariser sur leur point de départ 10 Rein, 40 Vessie, et au niveau des grandes articulations. Je préfère ce dernier traitement car les méridiens distincts sont des techniques d'extraction du sens mental de la douleur viscérale et dès lors, cet aspect psy traite avec le symptôme de la peur qui accompagne cette affection.

7 - Les douleurs dues à l'atteinte du méridien YANG KEO qui gère le temps et le sommeil avec ce signe clinique du marchand de sable (le 1er Vessie est à 1 mm de l'angle interne de l'oeil) nécessitent une explication actualisée. Le méridien WEI qui gère l'espace de l'homme et l'homme dans l'espace se termine comme le méridien KEO au point 20 VB. Le sommeil et la fatigue luttent contre la conquête chronique de l'espace de haut en bas (position debout) que traduit le temps d'une journée ou l'horloge pénible de l'âge. Tandis que l'espace du WEI est un espace latéral dans l'homme, représenté par les méridiens principaux et tendino-musculaires de la V.B. qui passent à l'articulation sacro-iliaque, laquelle ouvre latéralement le bassin dans la course de haie par exemple. Les points du méridien YANG WEI sont majoritairement ceux de la V.B.

On m'aurait mal compris, si, partant du méridien KEO qui gère le sommeil pour aboutir au même lieu 20 VB qui est l'espace, on n'aurait pas saisi que le sommeil exige l'immobilité (dans son ensemble) et que voilà le lieu du repos du moment de l'éveil, cette quête obligatoire de l'espace, antipode donc du sommeil. Et voilà soupçonnée l'origine des lumbagos des gens voyageant au travers des fuseaux horaires, accompagnés de problèmes d'oreille, qui est liée au Rein (les Keo s'appuient sur le méridien Rein et Vessie), et d'équilibre cette faille dans la conquête chronique de l'espace.

Ces malades, mal compris par la science occidentale présentent de petites enflures très douloureuses qui font saillie à la région rénale comme de petits pinçons. Il faut alors travailler le méridien Keo en massant les points Vessie de la malléole externe en dispersant (dans le sens opposé des aiguilles d'une montre) les 59 - 60 et 61 Vessie.

8 - Douleurs dues à l'atteinte du méridien Yang Wei. Enflure de la région lombaire comme d'un oedème. Ce méridien s'unit avec le méridien de la VB, à 7 distances de la malléole externe, au point 35 VB dans une ligne qui rejoint le 63 V. Et nous revoilà dans une liaison au temps opposé au sommeil et qui conquiert l'espace : l'éveil. Car le point 63 V, dernier point du méridien Yang WEI s'éveille là. Les 2 systèmes KEO et WEI vont invariablement trouver l'éveil et se réajuster au méridien du Rein pour recomposer l'évolution de l'éveil et du sommeil, de l'espace et du temps comme disait EINSTEIN. Une formule... Mais une formule du temps immobile : le sommeil est l'espace immobilisé.

9 - Les douleurs dues à l'atteinte du méridien Tchong Mo empêchent la flexion avant arrière du malade avec l'impression de perdre l'équilibre. Il ne fallait pas soulever un poids trop lourd. Ponctuer le point dit Equilibre Parfait 40 V et le 38 et 39 V.

10 - Douleurs dues à l'atteinte du méridien Vaisseau Conception toujours accompagnées de transpiration. Lorsque celle-ci cesse, le malade réclame à boire. Après avoir bu, il a envie de courir. Masser puissamment les 3 - 4 - 5 VG.

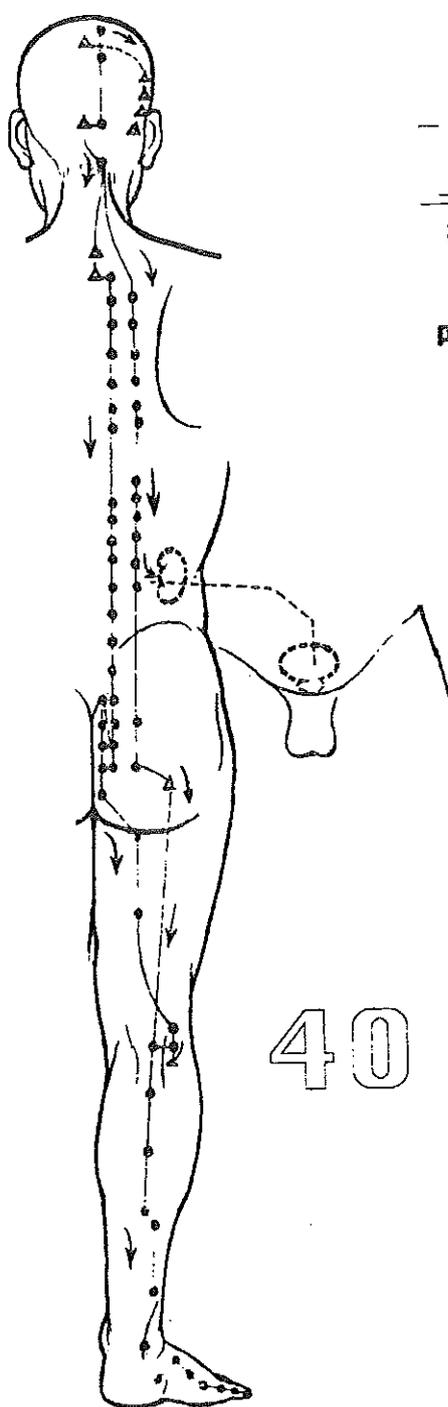
11 - Douleurs dues à l'atteinte du méridien INN KEO s'irradient vers la poitrine. Dans les cas graves, le malade a une impression de cassure à la région rénale, vue floue, langue raide, élocution alors difficile. 8 Rein, 6 Rein.

12 - Douleurs dûes à l'atteinte du Vaisseau Gouverneur. Fièvre toujours. En cas de forte fièvre, le malade a des pensées ténébreuses, la région rénale est raide comme un morceau de bois. Parfois incontinence d'urine. Masser 36 37 ET 39 E.

13 - Douleurs dûes au méridien Inn We; elles sont toujours pénibles et accompagnées souvent de frayeurs et de lamentations. Masser le point 9 Rein, 5 distances au-dessus de la malléole interne à l'endroit où il s'unit au Chao Inn (Reins).

Ces propositions du NEI KING, SO OUENN revues par le TRUNG Y HOC D'HANOI et revisitées avec bonheur par Nguyen VAN NGHI ont été réinterprétées par le masseur qui masse, votre serviteur. Je les emploie sans aiguille, je retire l'origine. Mais les contractures fixées deviennent d'autres obstinations, soit d'autres origines fixées. Je n'oublie pas l'orthopédie, les mathématiques des résultantes. Je me sers pour la sollicitation des disques des techniques de moxa. Et enfin comme tout le monde, je suis d'accord que seule la rééducation spécifique à chacun d'entre nous, vues nos différences de longueur ou largeur de segments, entame la voie de la guérison très éloignée du soin rapide.

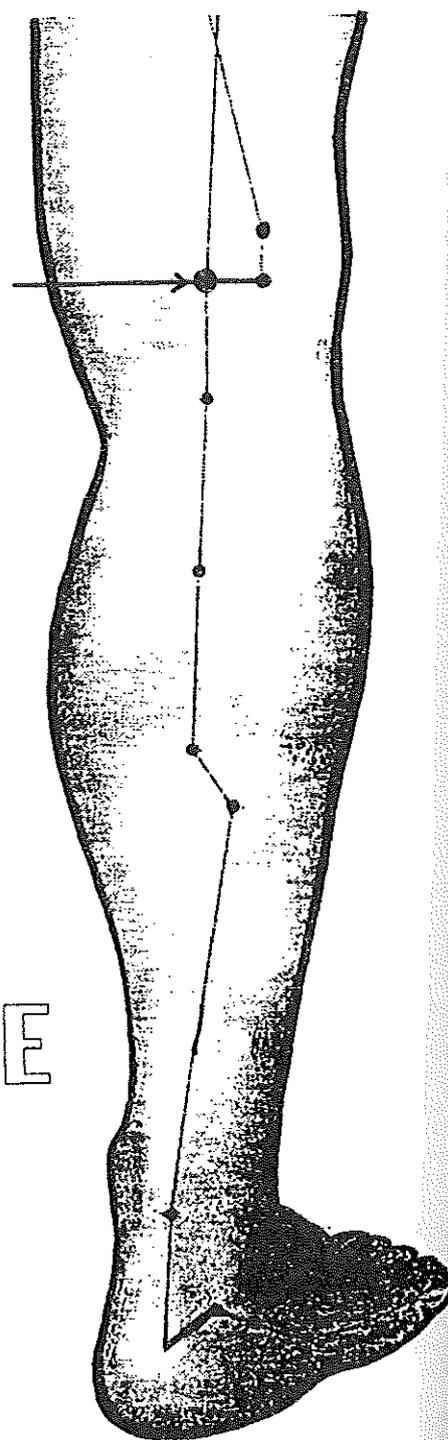
1 - DOULEURS dues à l'atteinte du méridien VESSIE. Elles se développent le long de la colonne vertébrale en haut jusqu'à la nuque, en bas jusqu'au coccyx. On conseille de traiter le point 40 VESSIE, mais de ne pas le laisser saigner au printemps. On y pratique des ventouses scarifiées. Le masseur de notre Ecole ne s'autorise ni aiguille donc ni scarification . Mais ventouse. Et massage.



40
V E S S I E

Repère : ce point est
situé exactement au
centre de la face
postérieure du genou.

40 V E S S I E

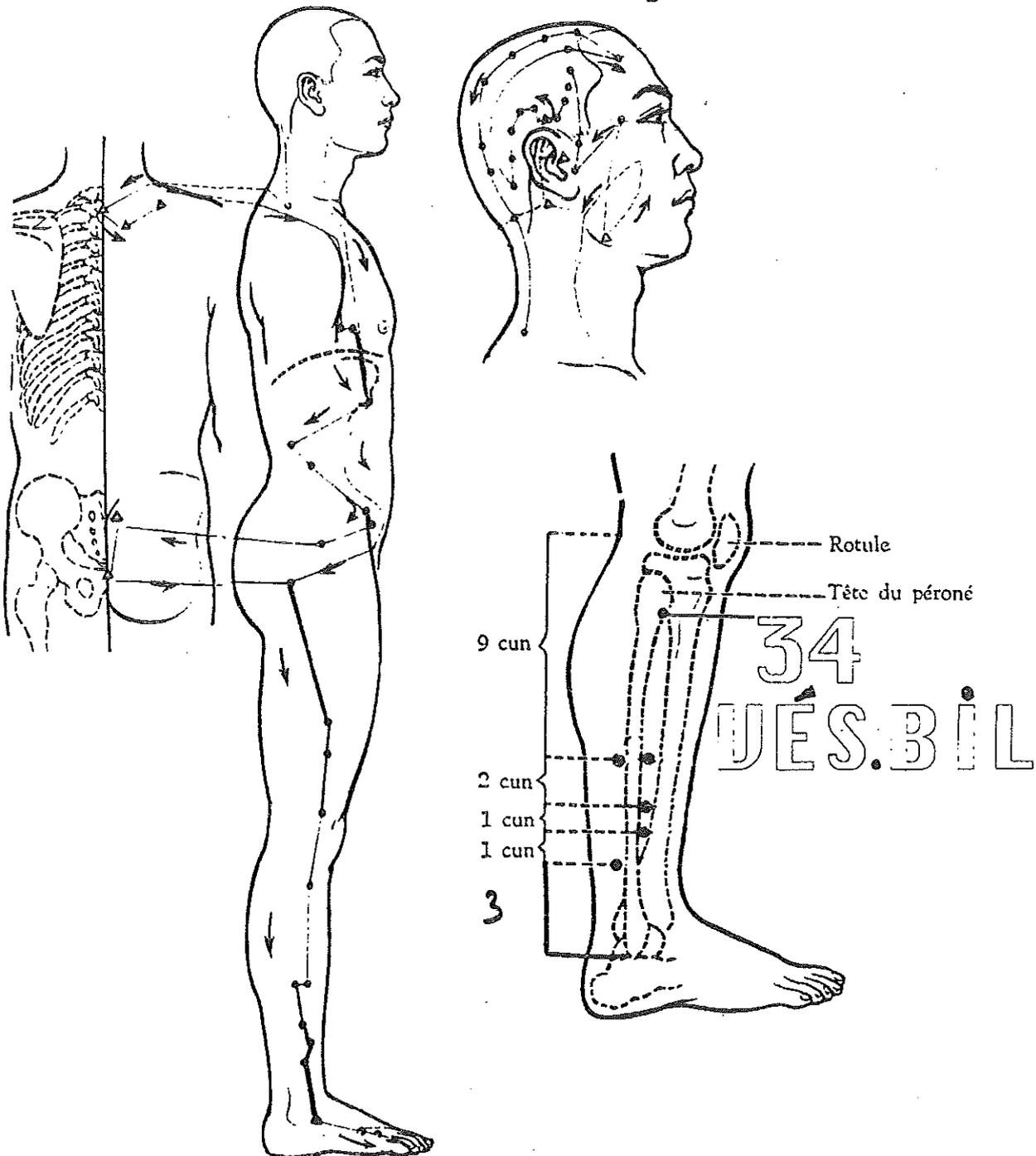


ATTEINTES DU MERIDIEN PRINCIPAL VESICULE BILIAIRE

2 - Atteinte du méridien de la VESICULE BILIAIRE. Le malade a l'impression d'être piqué par des milliers d'aiguilles. Massage et ventouse : 34 UB. sur la tête du péroné. Mais ne pas laisser saigner en AUTOMNE (je donne les grands interdits).

34 UB

Dans une dépression située en avant et en bas de la tête du péroné.



ATTEINTES DU MERIDIEN PRINCIPAL DE L'ESTOMAC

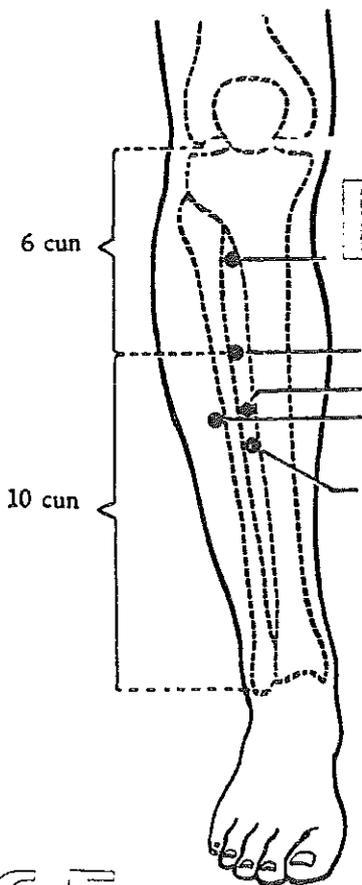
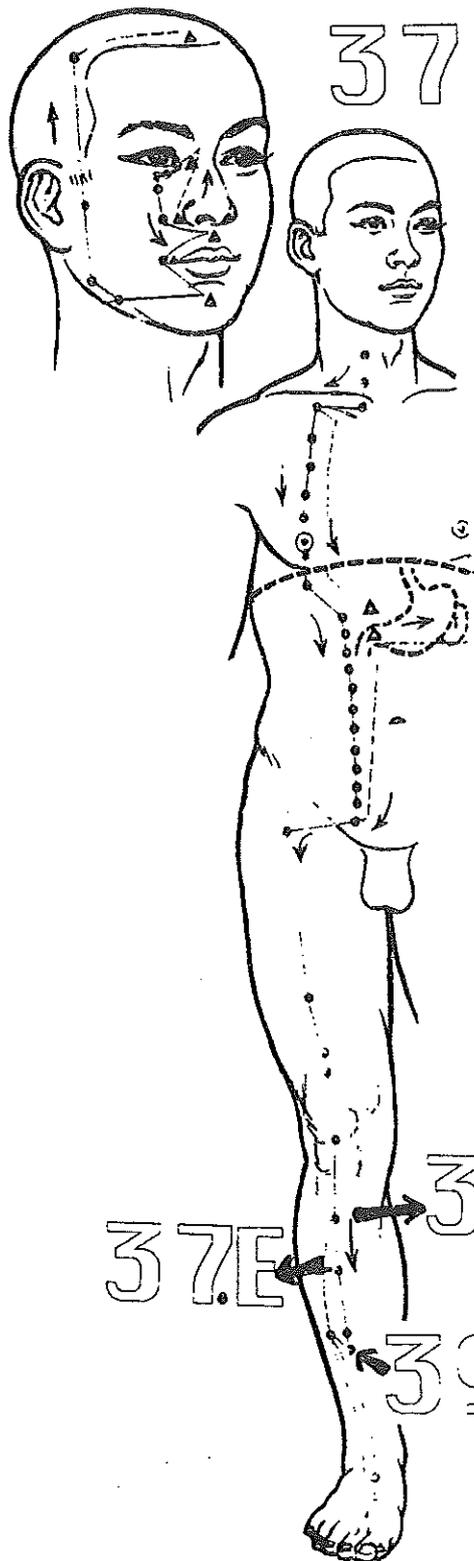
3 - DOULEURS dues à l'atteinte du méridien de l'ESTOMAC. Elles empêchent le malade de se tourner, il en devient terrifié. Il gémit. Massage et ventouse aux 36 - 37 - 39 ESTOMAC.

36 E

A 3 distances au-dessous de l'oeil externe de la rotule et à 1 travers de doigt en dehors de la crête tibiale.

37 E

A 6 distances directement au-dessous de l'oeil externe de la rotule, et à un travers de doigt en dehors de la crête tibiale.



36
ESTOMAC

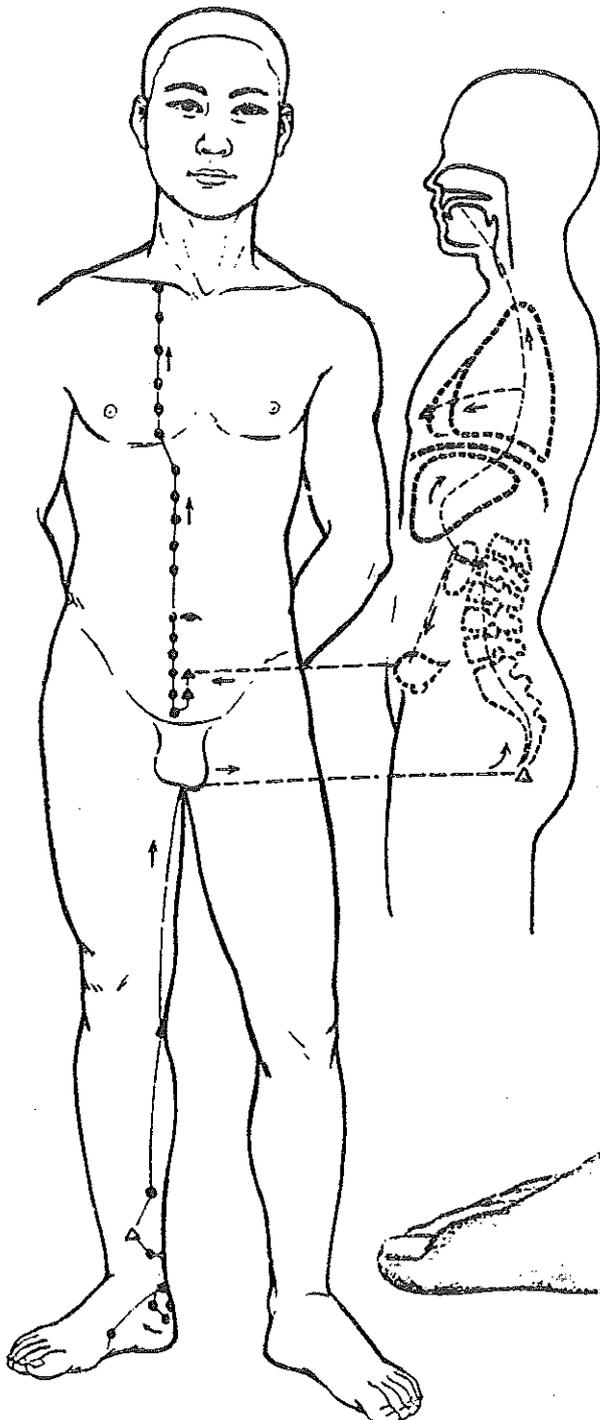
37. EST

39. EST

A 3 distances
au-dessous de
37 E sur la
même verticale

36.E
37.E
39.E

4 - DOULEURS dues à l'atteinte du méridien du REIN le long de la colonne et du cou mais FACE DORSALE et ABDOMINALE INTERNE, celle-ci inaccessible directement des vertèbres. 2 points : traitement massage et ventouse 2 et 3 REIN. Ne pas laisser saigner au PRINTEMPS. Même si nous ne pratiquons pas cela, certains de nos élèves sont médecins et doivent le savoir. Si les médecins font saigner ces points trop abondamment, dans le cas de l'atteinte de ce méridien, le malade s'en remettra difficilement. Ceci est esquissé dans les textes.

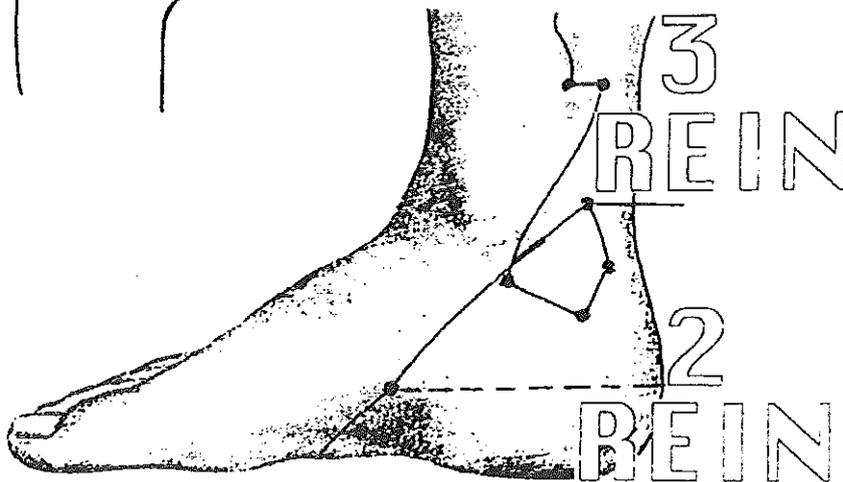


2 REIN

En avant et en bas de la malléole interne, dans une dépression située en avant et en bas du scaphoïde du tarse.

3 REIN

Au milieu de la ligne reliant la pointe de la malléole interne au tendon d'Achille.



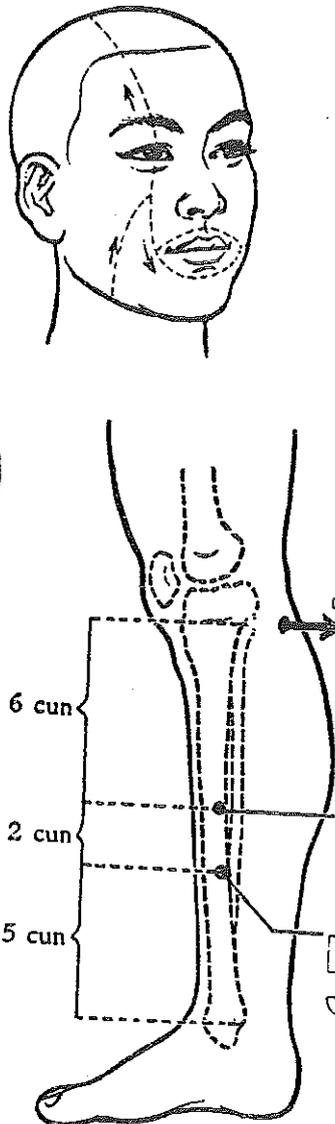
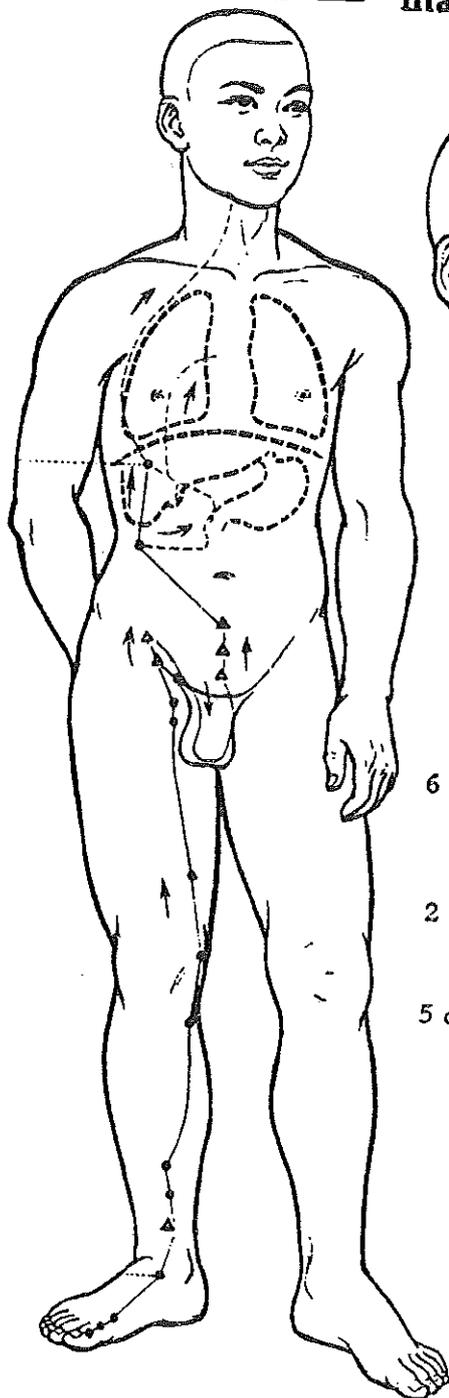
ATTEINTES DU MERIDIEN PRINCIPAL DU FOIE

5 - DOULEURS dues à l'atteinte du méridien FOIE. Se caractérisent par l'impression donnée que la colonne vertébrale est tendue comme un arc (raideur). Masser les points du méridien situés au mollet sur l'artère. 5 - 6 - 7 FOIE. Ce malade aime parler, mais ne profère que des banalités.

7 FOIE
6 FOIE

En arrière et en bas de la tubérosité interne du tibia à 1 distance en arrière de RATE 9.

7 distances au-dessus de la pointe de la malléole interne bord interne du tibia.



5 FOIE

5 distances au-dessus de la pointe de la malléole interne bord postérieur du tibia

7 FOIE

6 FOIE

5 FOIE

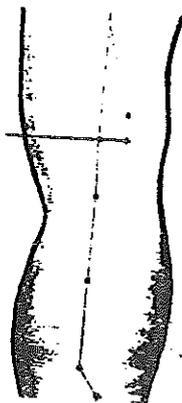
6 cun

2 cun

5 cun

ATTEINTE DES MERIDIENS TENDINO MUSCULAIRES
VESSIE REIN

Remarque : ce point est
situé exactement au
centre de la fesse
postérieure du genou.



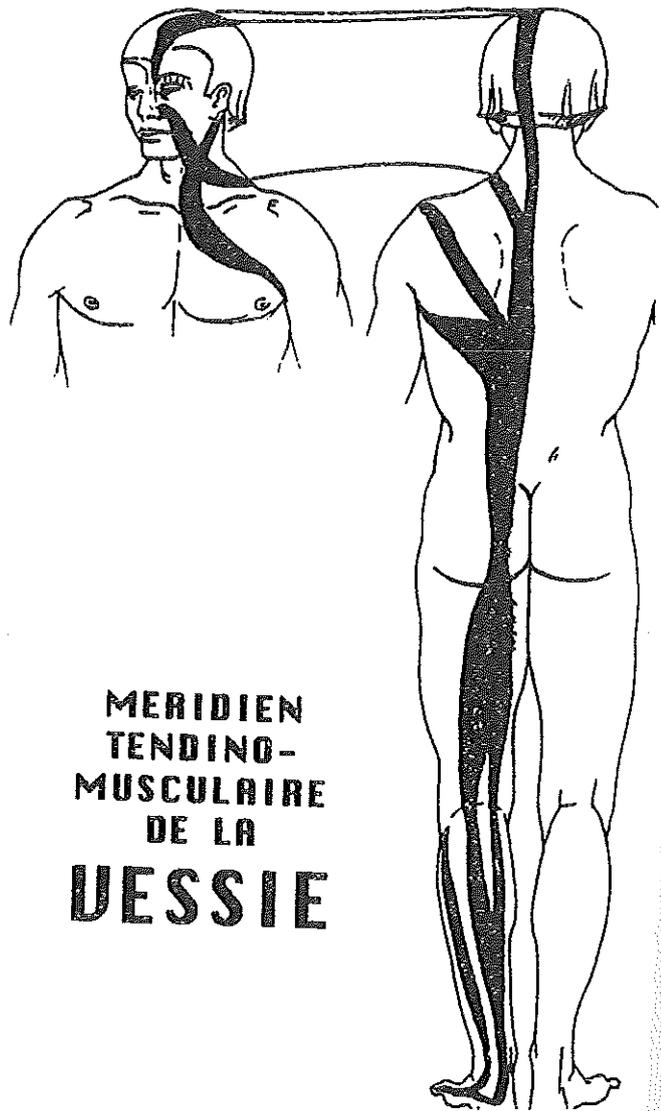
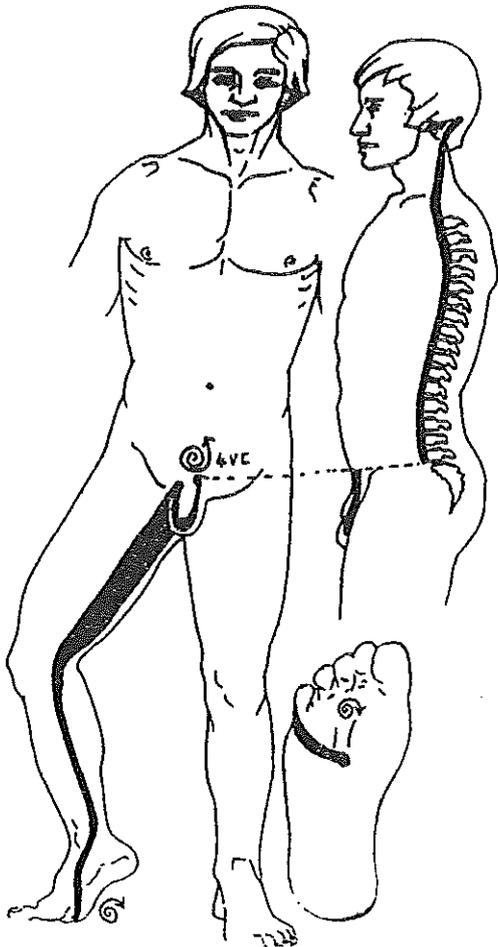
40 VESSIE

6 - DOULEURS dues à l'atteinte des MERIDIENS SUPERFICIELS placés sur des zones peaucières : les TENDINO-MUSCULAIRES. Voir description du méridien TENDINO MUSCULAIRE VESSIE. Elles se dispensent sur et vers l'épaule, accompagnées de VISION FLOUE et d'INCONTINENCE. Traiter les zones placées niveau 40 VESSIE au niveau de l'articulation.

Renseigner le médecin sur cette ventouse scarifiée qui pourra produire quelques gouttes de sang sur le 40 VESSIE, jusqu'à ce que celui-ci s'éclaircit. Il s'agit de quelques gouttes. Laissez toujours cela aux médecins. Ce mal lombaire donne l'impression d'une ceinture trop serrée et comme une cassure REGION RENALE. Ces symptômes sont accompagnés d'INQUIETUDE et de PEUR. Le méridien du REIN reflète le sentiment de PEUR. Les PEURS se déclinent sur les mots comme TIMIDITE, APPREHENSION, HESITATION, TERREUR, PSYCHOSE, NEUROSE, mais toujours le MERIDIEN du REIN les véhicule (on les colore en noir, comme le rein). Les temps ont changé et on ne s'emploierait plus à de tels procédés, mais quand le méridien SECONDAIRE (DISTINCT) des REINS et de la VESSIE est sous cette pression de la DOULEUR, le point 40 VESSIE émergerait comme un grain de riz. Le SANG jaillirait alors sous l'aiguille du docteur et coulerait jusqu'à ce que de NOIR il devienne ROUGE. Il s'agit de quelques gouttes.

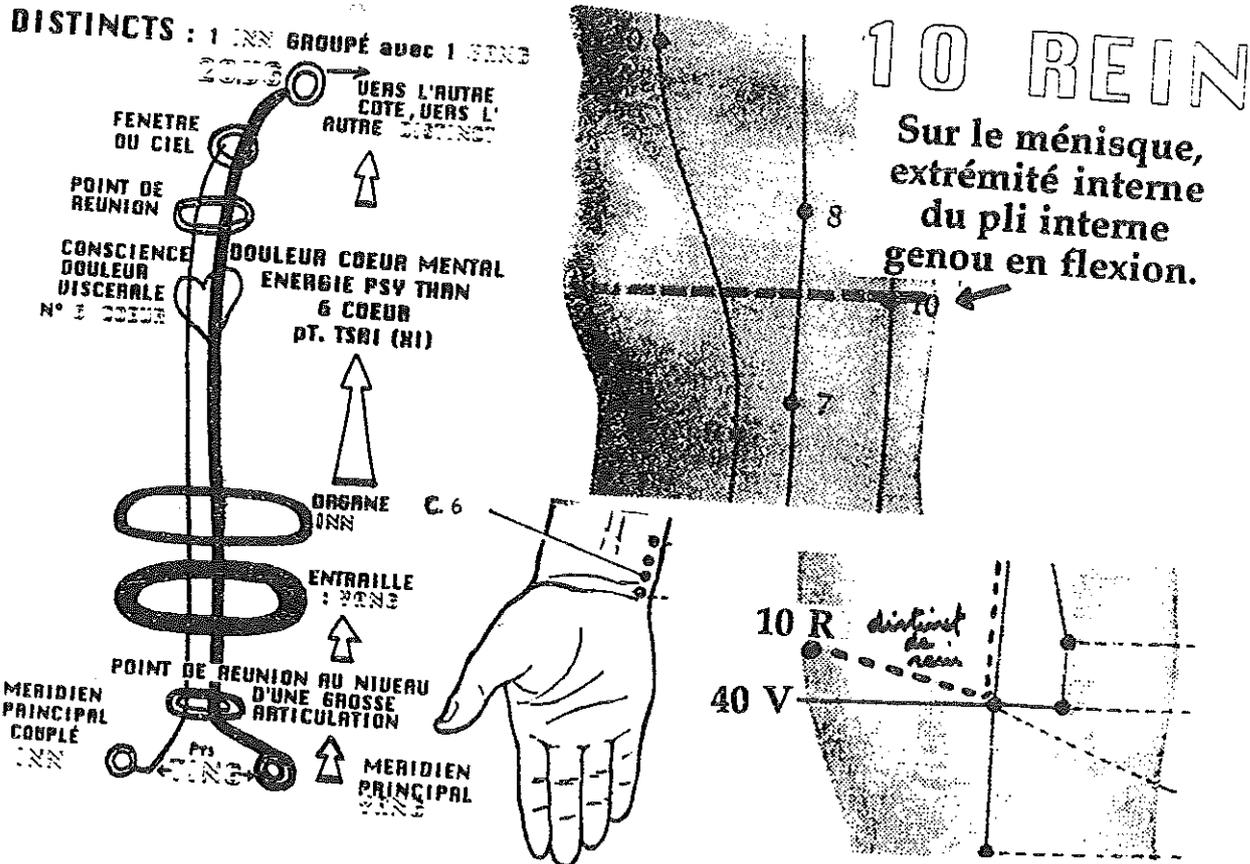
6-Pour le masseur, et dans le même cas, le NEI KING préconise plutôt de masser des MERIDIENS TENDINO MUSCULAIRES SUPERFICIELS : REIN et VESSIE sur les zones d'attaches et d'insertion de ces vaisseaux aux OS et aux MUSCLES, car l'énergie WEI qui meut et se meut dans les TENDINO-MUSCULAIRES, affleure à ces niveaux et se trouve plus facilement enrôlée par le massage.

MERIDIEN
TENDINO-MUSCULAIRE
DU
REIN



MERIDIEN
TENDINO-
MUSCULAIRE
DE LA
VESSIE

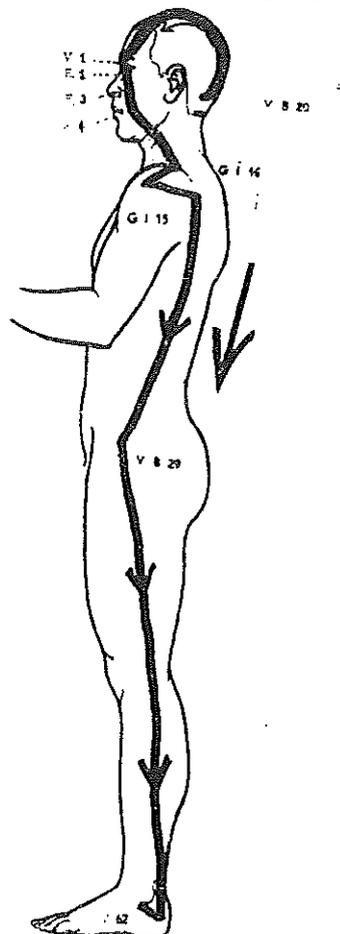
6. Dans l'atteinte des méridiens PROFONDS DISTINCTS : REIN et VESSIE, il faut se polariser sur leur point de départ 10 REIN, 40 VESSIE, et au niveau des grandes articulations. Je préfère ce dernier traitement car les méridiens distincts sont des techniques d'extraction du SENS MENTAL de la DOULEUR VISCERALE et dès lors, cet aspect PSY traite avec le symptôme de la PEUR qui accompagne cette AFFECTION. Je rappelle que le REIN avec la VESSIE recèle le sentiment de la PEUR.



Le point 6 C est chargé de dégager la "conscience mentale" de la douleur viscérale, dans la rhétorique des méridiens distincts. Ce point engage l'énergie du coeur mental, coeur à vivre les choses, soit l'énergie THAN, celle-là même qui tient dans son cortège la libération des endorphines. L'énergie TINH qui répond à l'énergie THAN, détient au contraire les mémoires qui s'incrument. C'est pourquoi le point 6 C est le maître du STRESS et des maladies illusoire : dont le vertige et le mal de mer.

7 - Les DOULEURS dues à l'ATTEINTE du méridien YANG KEO qui gère le TEMPS et le SOMMEIL avec ce SIGNE clinique du marchand de sable (le 1^{ER} VESSIE est à 1 mm de l'angle interne de l'oeil) nécessitent une explication actualisée. Le méridien WEI qui gère l'espace de l'homme et l'homme dans l'ESPACE se termine comme le méridien KEO au point 20 UB. Le SOMMEIL et la FATIGUE luttent contre la conquête chronique de l'ESPACE de HAUT en BAS (position debout) que traduit le TEMPS d'une journée ou l'HORLOGE pénible de l'âge. Tandis que l'espace du WEI est un ESPACE LATERAL dans l'homme, représenté par les MERIDIENS PRINCIPAUX et TENDINO-MUSCULAIRES de la U.B. qui passent

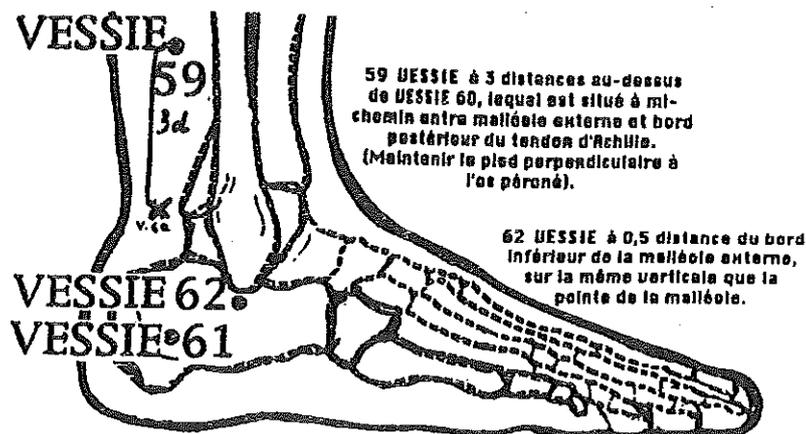
LE TRAJET DU YANG KEO



7 à l'ARTICULATION SACRO-ILIAQUE, laquelle ouvre latéralement le bassin dans la course de haie par exemple. Les points du méridien YANG WEI sont majoritairement ceux de la U.B.

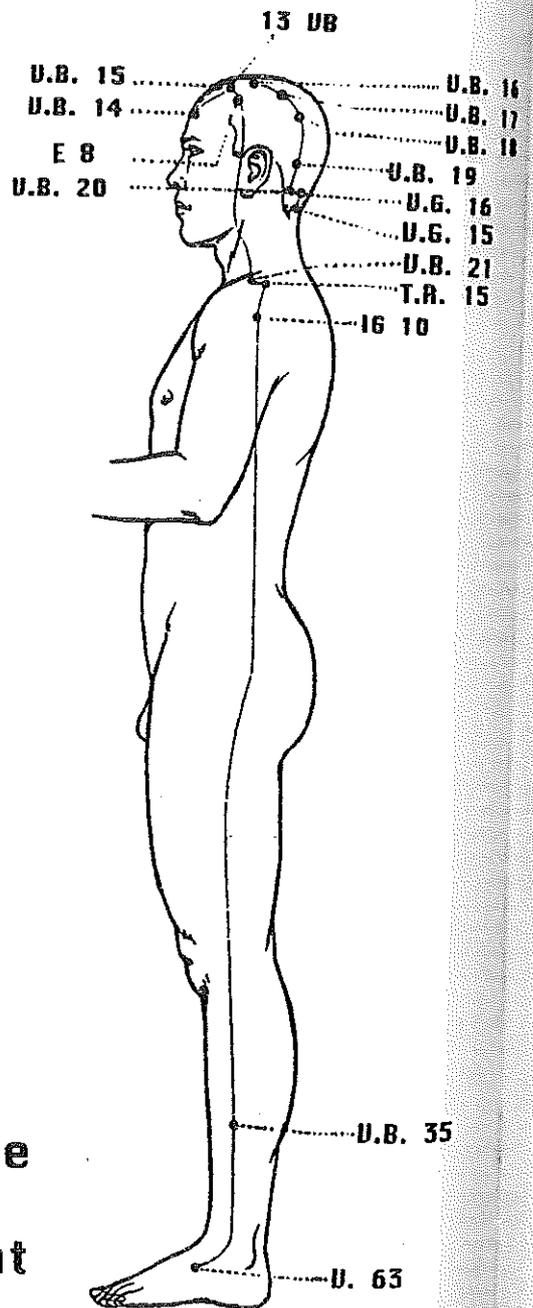
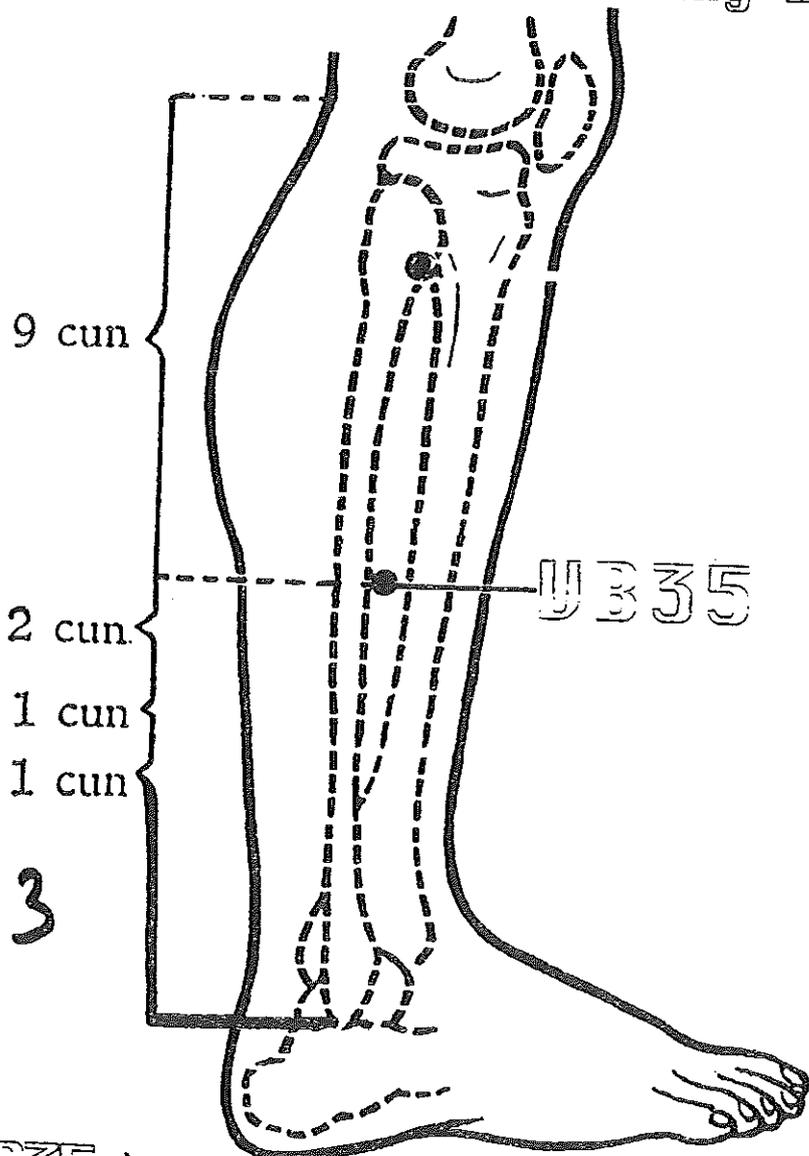
On m'aurait mal compris, si, partant du méridien KEO qui gère le SOMMEIL pour aboutir au même lieu 20 UB qui est l'ESPACE, on n'aurait pas saisi que le SOMMEIL exige l'IMMOBILITE (dans son ensemble) et que voilà le lieu du REPOS du moment de l'EVEIL, cette quête obligatoire de l'ESPACE, antipode donc du SOMMEIL. Et voilà soupçonnée l'origine des lombagos des gens voyageant au travers des fuseaux horaires, accompagnés de problèmes d'OREILLE, qui est liée au REIN (les KEO s'appuient sur le méridien REIN et VESSIE), et d'équilibre cette faille dans la conquête chronique de l'ESPACE.

Ces malades, mal compris par la science occidentale présentent de petites enflures très DOULOUREUSES qui font saillie à la région RENALE comme de petits pinçons. Il faut alors travailler le méridien KEO en massant les points VESSIE de la malléole EXTERNE en dispersant (dans le sens opposé des aiguilles d'une montre) les 59 - 60 et 61 VESSIE.



61 VESSIE. En arrière et en bas de la malléole externe, il se trouve directement au-dessous du point VESSIE 60, à la partie inférieure du calcanéen, à la jonction de la peau rouge et de la peau blanche.

8 - Douleurs dues à l'atteinte du méridien Yang Wei. Enflure de la région lombaire comme d'un oedème. Ce méridien s'unit avec le méridien de la UB, à 7 distances de la malléole EXTERNE, au point 35 UB dans une ligne qui rejoint le 63 U. Et nous revoilà dans une liaison au TEMPS opposé au SOMMEIL et qui conquiert l' ESPACE : l'EVEIL. Car le point 63 U, dernier point du méridien Yang WEI s'éveille là.

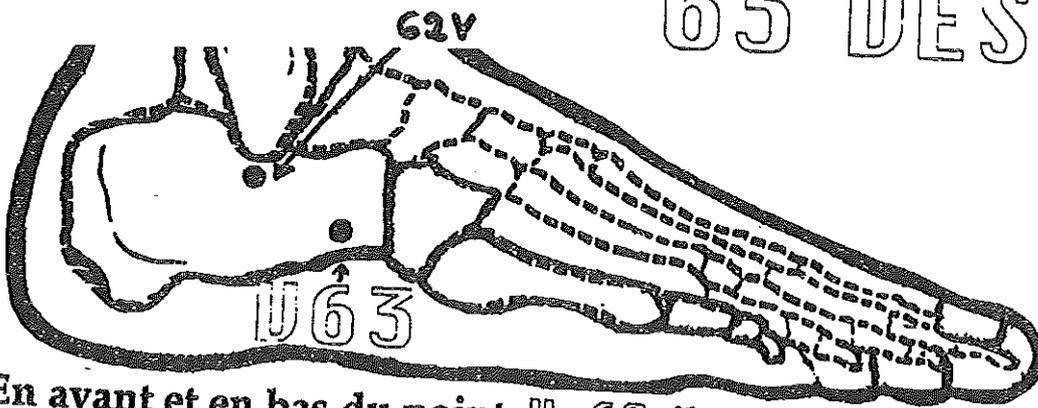


UB 35 à 7 distances directement au-dessus de la pointe de la malléole externe, au bord antérieur du péroné, sur la ligne reliant le point UB 34 et la pointe de la malléole externe.

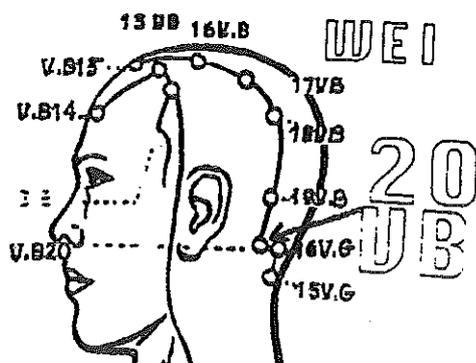
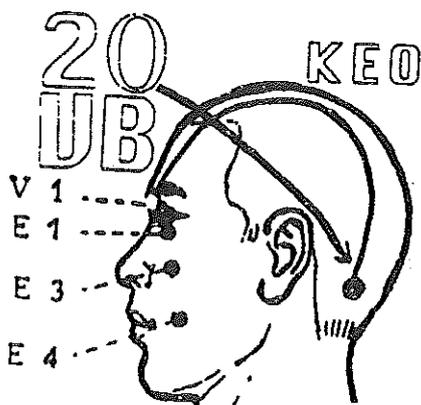
8.- Les 2 systèmes **KEO** et **WEI** vont invariablement trouver l'**EVEIL** et se réajuster au méridien du **REIN** pour recomposer l'évolution de l'**EVEIL** et du **SOMMEIL**, de l'**ESPACE** et du **TEMPS** comme disait Einstein. Une formule... Mais une formule du **TEMPS** **IMMOBILE** : le **SOMMEIL** est l'**ESPACE** immobilisé. Donc le repos. Ce reconstituant de la fatigue. Si fatigue maintenue, dos incurable. Guérir fatigue avant dos.

62 VESSIE à 1/2 distance au-dessous du bord inférieur de la malléole externe, sur la même verticale que la pointe de la malléole. Non, il n'est pas partie intégrante du **YANG WEI**. Il appartient au méridien **YANG KEO**. Mais les **YANG KEO** et **WEI** fonctionnent dans l'éveil. Entre sommeil et conquête de l'espace il y a la nuit, le lieu commun du repos : le **20 UB**. Et, tout comme, en bas, de **62 U** à **63 U**, une concordance possible entre les mots espace, sommeil et temps.

63 VESSIE



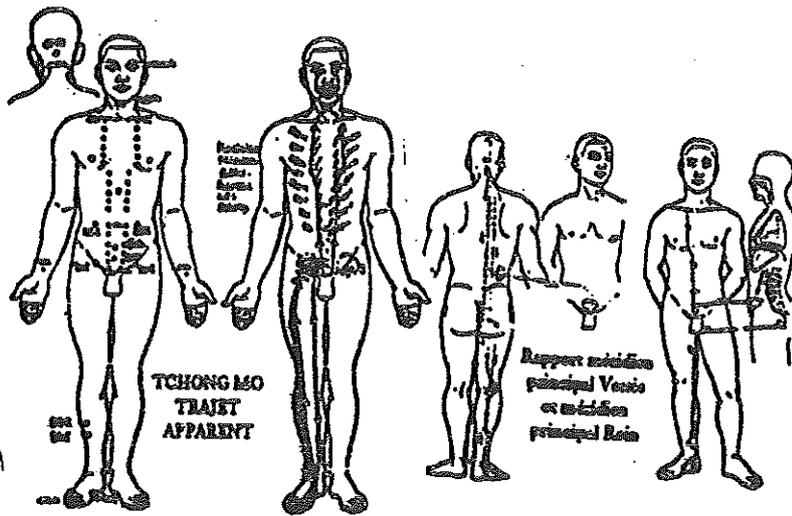
En avant et en bas du point **U 62** il se trouve dans une dépression située en arrière du tubercule du 5° métatarsien



9 - Les DOULEURS dues à l'ATTEINTE du méridien TCHONG MO empêchent la flexion AVANT ARRIERE du malade avec l'impression de perdre l'EQUILIBRE. Il ne fallait pas soulever un poids trop lourd. Ponctuer le point dit EQUILIBRE PARFAIT 40 U et le 38 et 39 U.

MERIDIENS IMPLIQUES DANS LE TCHONG MO

Analogie avec le TCHONG MO



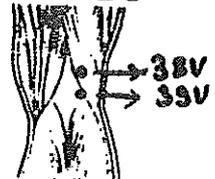
40 VESSIE

38 VESSIE

39 VESSIE

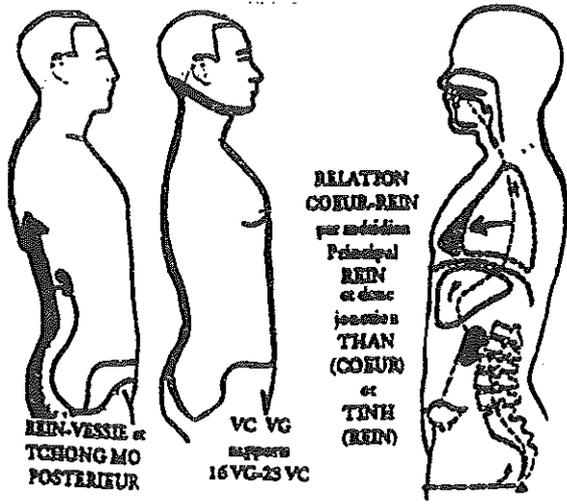
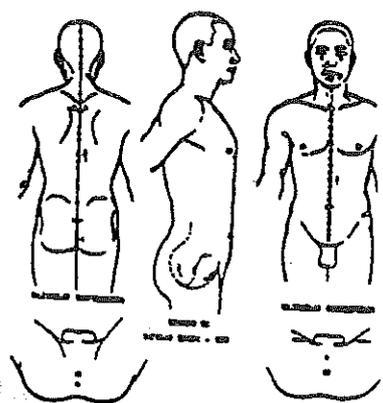
une distance au-dessus de

U 39



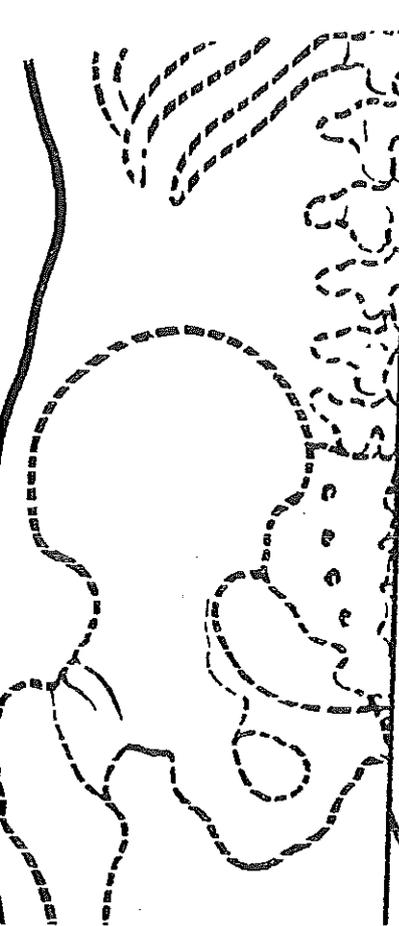
Milieu pli de flexion du creux poplité

bord interne du tendon du biceps crural lequel est situé côté externe de U 40



ATTEINTE DU MERIDIEN MERVEILLEUX URISSEAU CONCEPTION

10 - Douleurs dues à l'atteinte du méridien URISSEAU CONCEPTION toujours accompagnées de TRANSPIRATION. Lorsque celle-ci cesse, le MALADE réclame à boire. Après avoir bu, il a envie de courir. Masser puissamment les 3 - 4 - 5 UG.

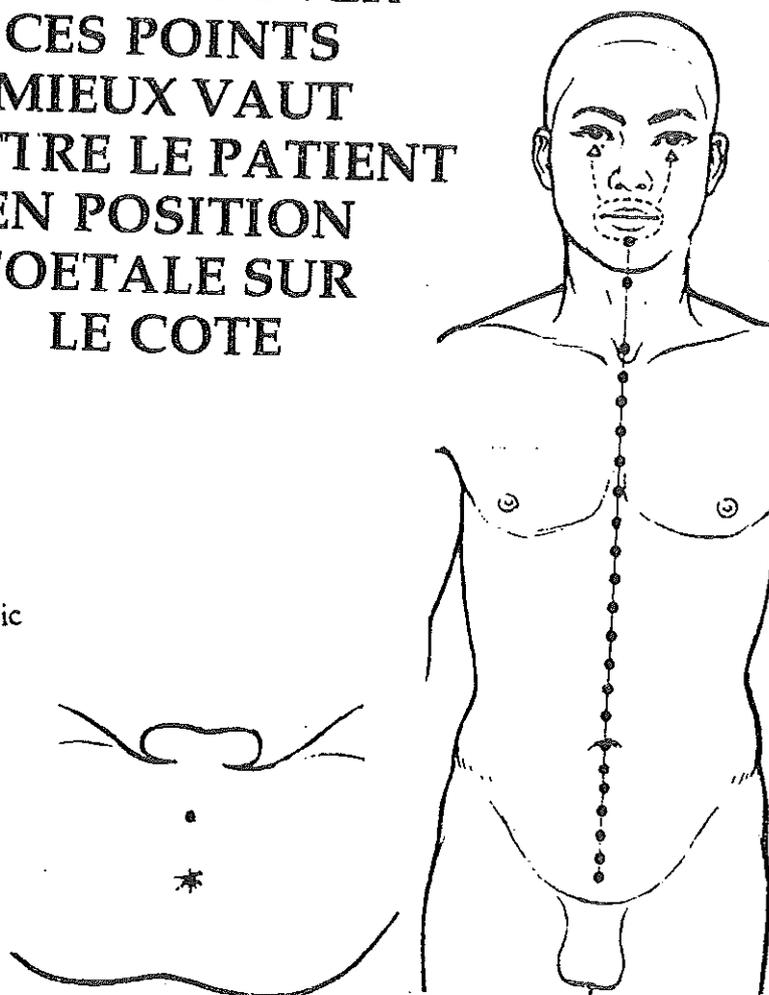
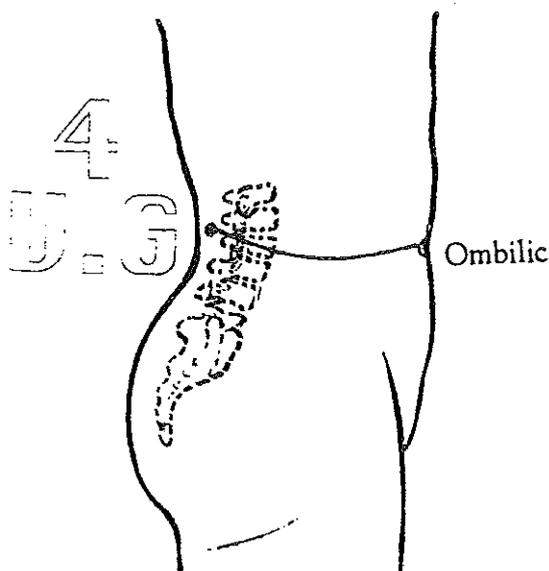


5 U.G. SOUS L'APOPHYSE EPINEUSE DE LA 1Ère VERTEBRE LOMBAIRE

4 U.G. ENTRE LES APOPHYSES EPINEUSES DES 2° ET 3° LOMBAIRES AU MILIEU

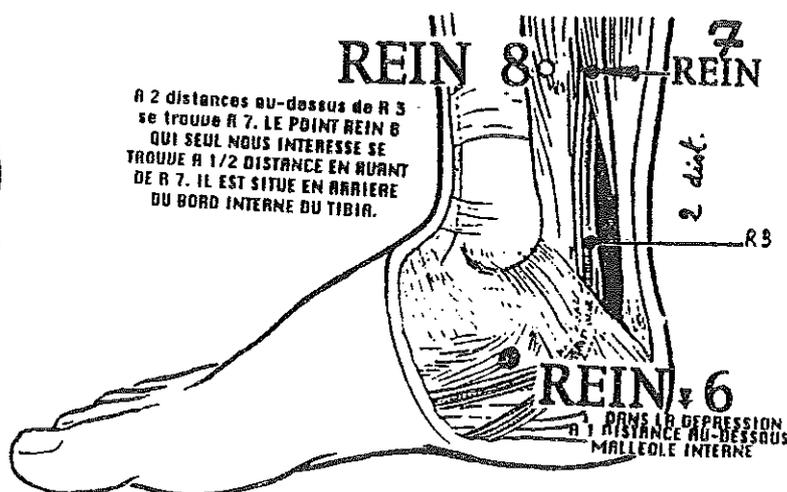
3 U.G. ENTRE LES APOPHYSES EPINEUSES DES 4° ET 5° VERTEBRES LOMBAIRES

POUR TROUVER CES POINTS MIEUX VAUT METTRE LE PATIENT EN POSITION FOETALE SUR LE COTE



ATTEINTE DU MERIDIEN MERVEILLEUX INN KEO

11 - DOULEURS dues à l'ATTEINTE du méridien INN KEO s'irradiant vers la POITRINE. Dans les cas graves, le MALADE a une impression de cassure à la région RENALE, VUE FLOUE, LANGUE RAIDE, élocution alors difficile. 8 Rein, 6 Rein.

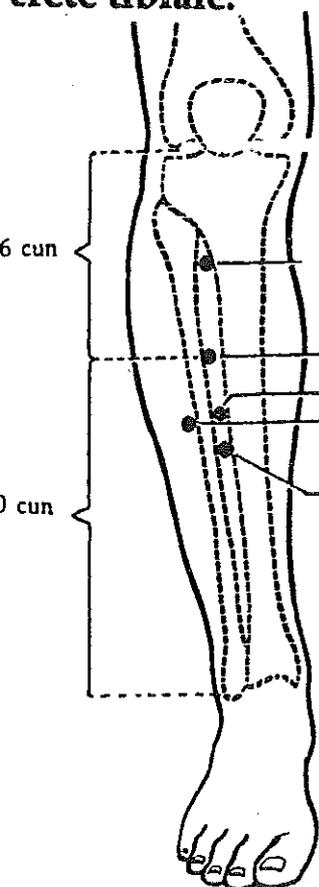


12 - DOULEURS dues à l'ATTEINTE du VAISSEAU GOUVERNEUR. FIEVRE toujours. En cas de FORTE FIEVRE le MALADE a des pensées TENEBREUSES, la région RENALE est raide comme un morceau de BOIS. Parfois INCONTINENCE D'URINE. Masser 36 37 ET 39 E.

36 E A 3 distances au-dessous de l'oeil externe de la rotule et à 1 travers de doigt en dehors de la crête tibiale.

37 E

A 6 distances directement au-dessous de l'oeil externe de la rotule, et à un travers de doigt en dehors de la crête tibiale.

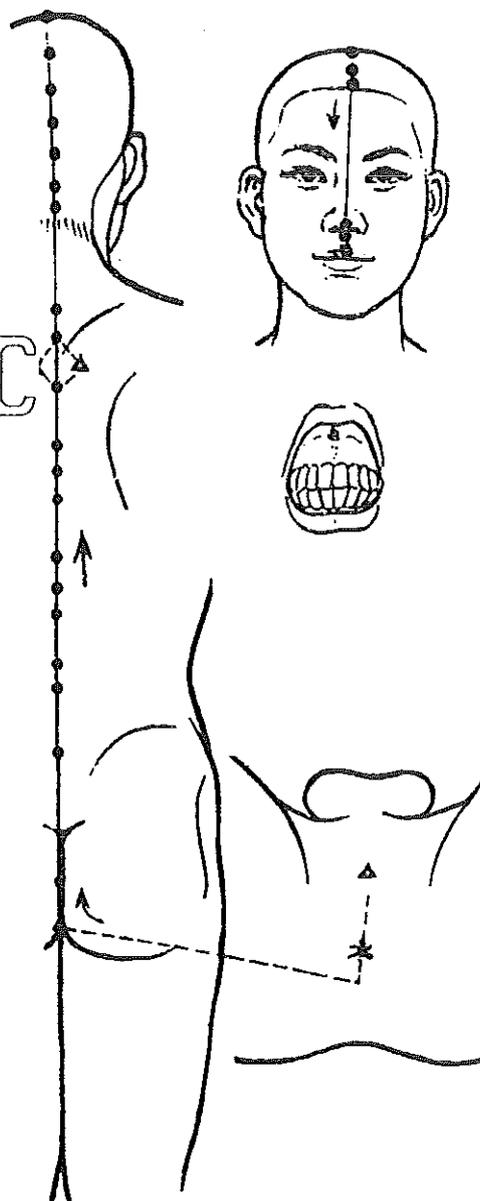


36 ESTOMAC

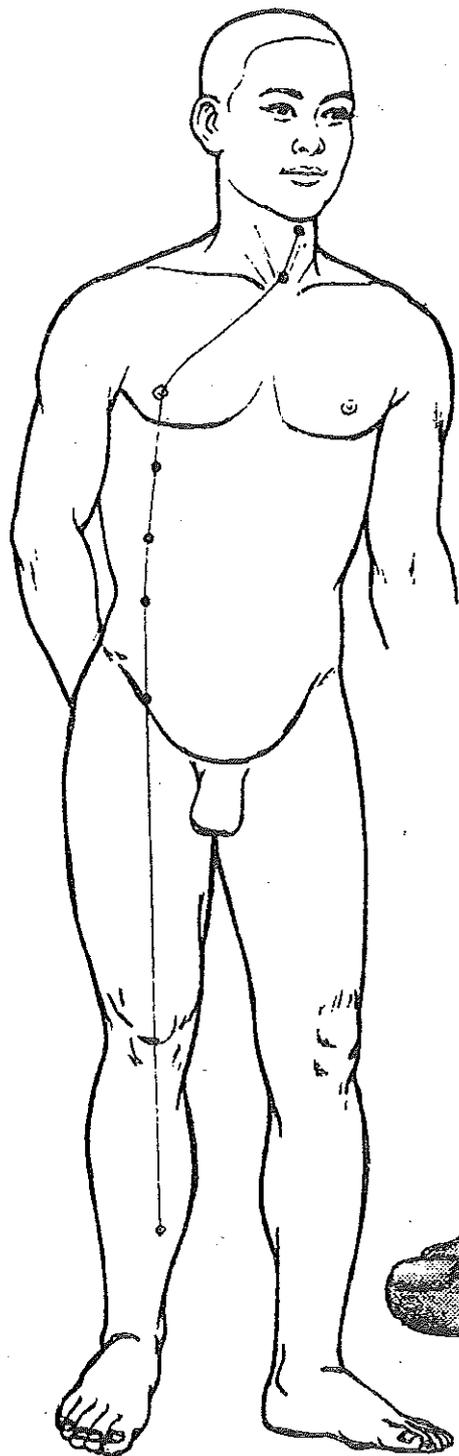
37. EST

39. EST

A 3 distances au-dessous de 37 E sur la même verticale



13 - DOULEURS dues au méridien Inn Wei; elles sont toujours pénibles et accompagnées souvent de FRAYEURS et de LAMENTATIONS. Masser le point 9 Rein, 5 distances au-dessus de la malléole INTERNE à l'endroit où il s'unit au Chao Inn (Reins).



9 REIN

A 5 DISTANCES
AU-DESSUS
DE R 3, 1 DIST.
EN ARRIERE
DU BORD
EXTERNE
DU TIBIA

