

# C H A P I T R E

12

## P U I S S A N T M A S S A G E D E S M U S C L E S E T M O X A S U R L A Z O N E L O M B A I R E

## **OBSERVATIONS GENERALES SUR LE DOS**

**Il y a deux dos. Le droit. Le Gauche.**

**Mais chacun de ces dos présente deux couches d'énergie :**

**- Celle de l'énergie WEI ( l'énergie la plus externe du méridien le plus externe : Le M E R I D I E N TENDINO-MUSCULAIRE DE LA VESSIE.**

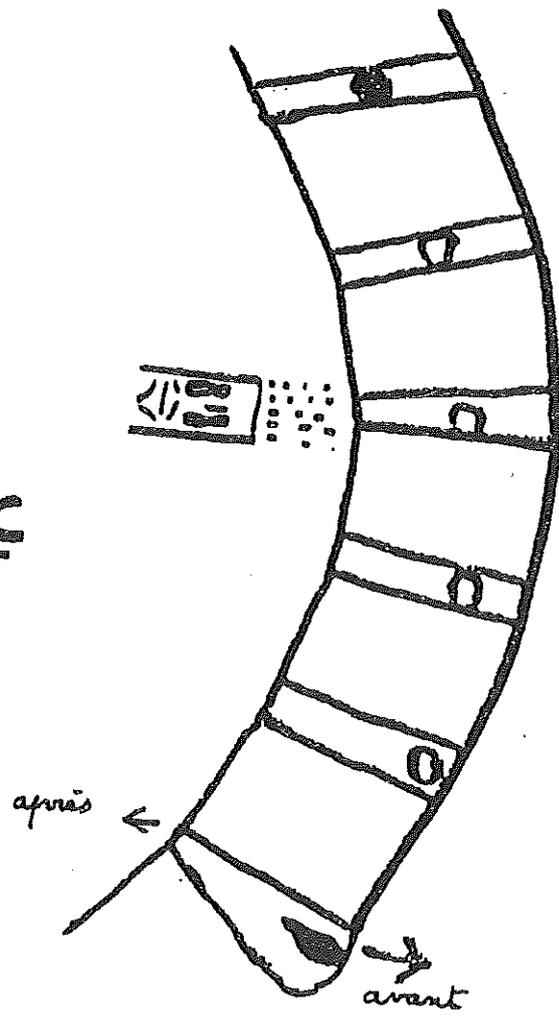
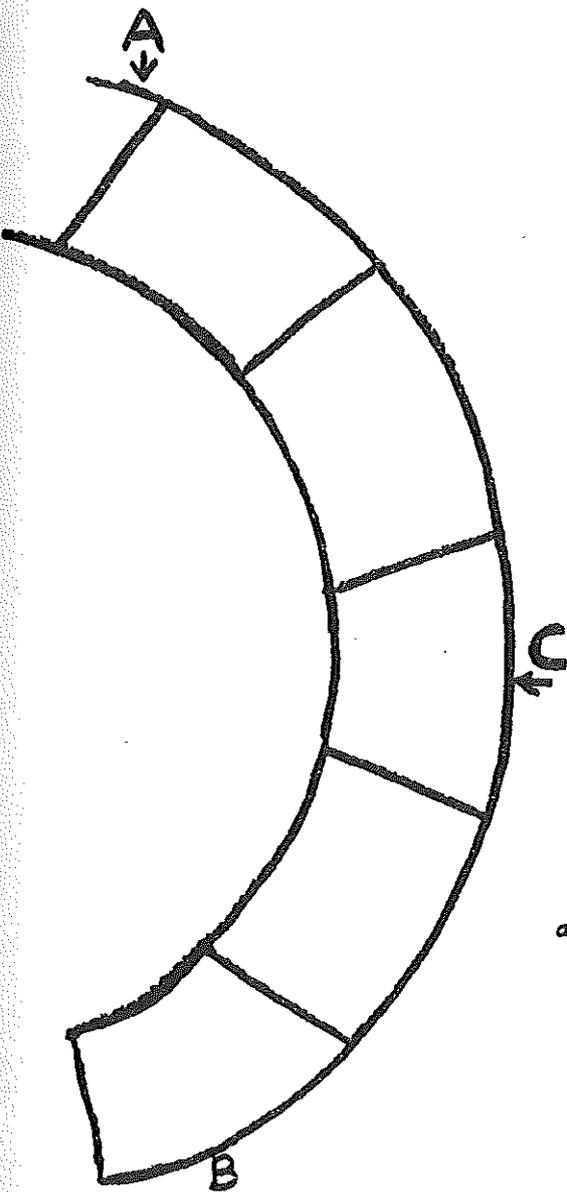
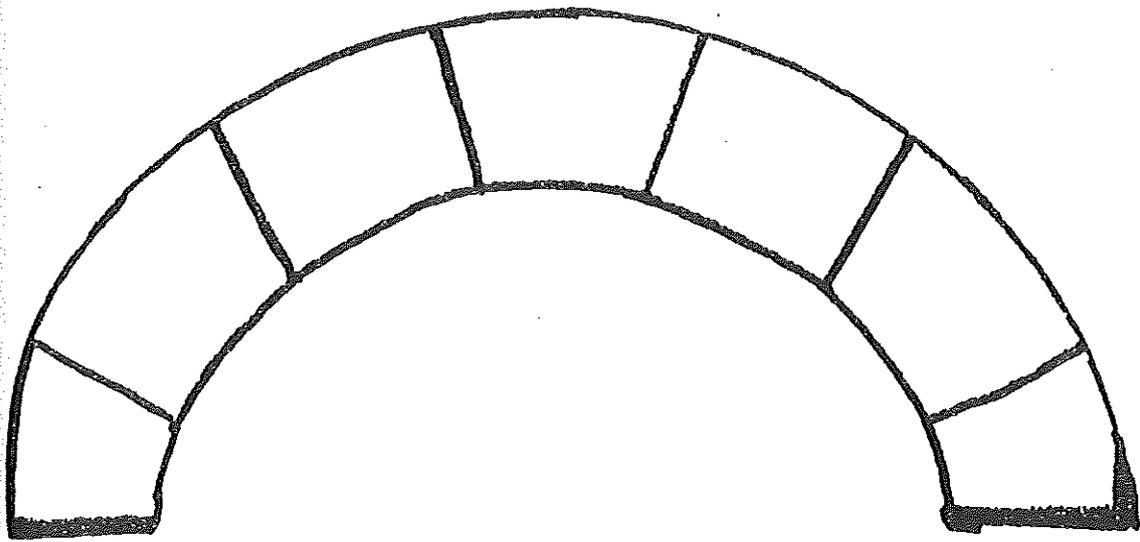
**En profondeur, 7 10 et souvent 12 centimètres et plus encore. Au niveau des lombaires, donc plutôt niveau rein.**

**Le point 23 Vessie est le point de projection du rein. C'est au-dessus de lui que l'on appliquera le moxa (il y a 2 points 23 Vessie). Il faut noter que le point 23 Vessie correspond à la clef de voûte des vertèbres lombaires soit le disque placé entre 2° et 3° lombaire. Bien interpréter la localisation de cette clef de voûte placée entre les 2 points 23 Vessie sur la colonne vertébrale, c.à.d. directement sur la projection du disque 2°-3° lombaire. Chauffer la peau à ce niveau est une véritable ponction sans effraction...**

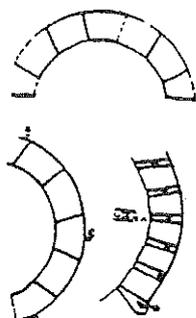
**Un infra-rouge de 7 8 10 cm draine en effet quelque enflure et surtout le nucleus en arrière et cette inversion de la voûte demande compensation en arrière du disque 5 lombaire dont le nucleus se projette trop souvent en avant...**

**Lorsque le moxa a suffisamment chauffé pour attirer le sang ou l'inflammation quelque peu en surface, il faut alors avec le tranchant de la main produire ce que l'on appelle le feu du rein de façon à drainer à la surface cette virtuelle inflammation dans laquelle on implique ou vise le disque 5ème lombaire.**

**Un gant de toilette agrandira cette tache à tout le dos des deux côtés afin que cette chaleur soit reprise dans l'énergie WEI et interfère alors dans un ordre général afin que l'aberration physique du malade soit atténuée ou mieux encore bénéficie de cette énergie de défense.**



## POURQUOI UN MOXA SUR CE LIEU



1°/ Voici la voûte d'un pont, la clef de voûte en assume tout le maintien.

2°/ Voici une branche cassante. Si vous appuyez en A, bien que vous aurez une forte pression en B, c'est en C que la branche se rompra.

3°/ Voyez la voûte lombaire. C'est en C que les Chinois vont aller faire le moxa. Pour rappeler un peu en arrière les disques, ils vont réajuster les nucléus entre eux et, probablement faire réintégrer le nucléus du disque 5° lombaire. Il ne faudrait pas, en effet, aller chauffer le disque 5° lombaire déjà enflammé.

Les Chinois ne vont d'ailleurs pas en direct au disque 2° - 3° lombaire. Ils l'abordent par l'intermédiaire du 23 Vessie qui va au rein, lequel projette ou reçoit l'algie peut-être, mais aussi l'ordre de régulation.

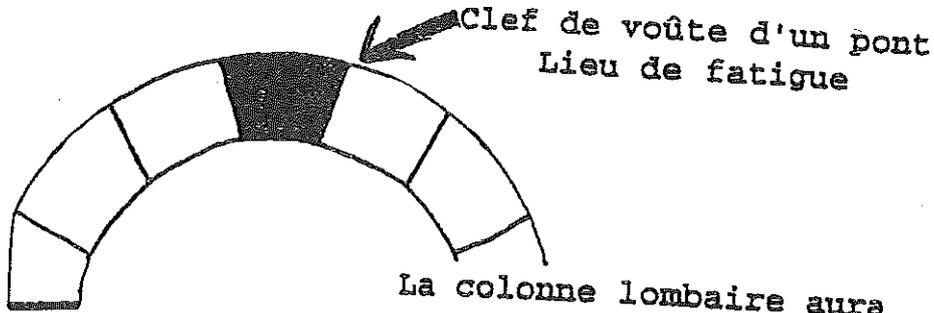
Moi, j'ai l'idée de faire le moxa entre les deux points 23 Vessie : sur le point 4 du Vaisseau Gouverneur, terminal de la moëlle épinière. Et j'ai obtenu cette étrange euphorie.

Ceci représente une véritable ponction sans effraction qui ne suffirait pas à guérir, il y faut alors des postures, mais c'est un gage dans le soulagement immédiat des douleurs, pour beaucoup.

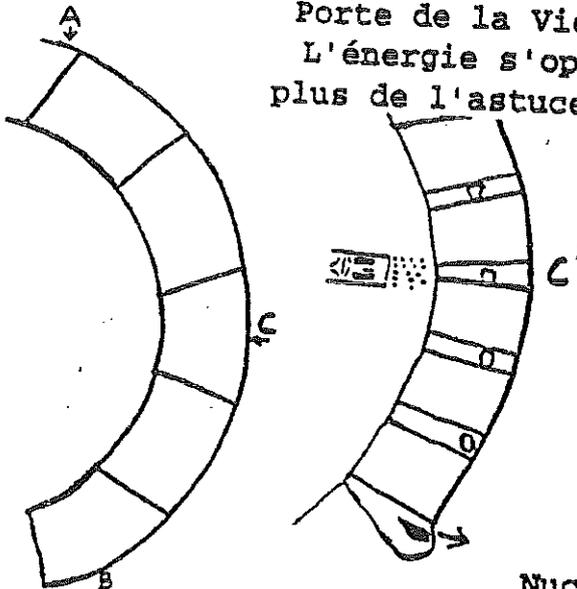
On notera l'entrée du méridien du rein dans l'organe rein au niveau de L2 L3 ainsi que son trajet dans les corps vertébraux lombaires et sacrés.

# TECHNIQUE

UNE  
DES  
INTER-  
VENTIONS  
DES  
PLUS  
ECLAIREES  
POUR  
SOULAGER  
LE  
DOS  
LOMBAIRE  
ET  
SURTOUT  
LA  
FATIGUE



La colonne lombaire aura son point de fatigue en C'. En cet endroit, se trouve le point Porte de la Vie, de grande énergie. L'énergie s'oppose à la fatigue en plus de l'astuce du procédé indirect.

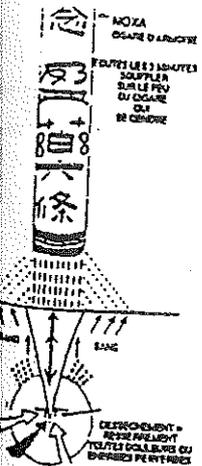


ASTUCE

Nucléus  
du 5° disque  
lombaire  
lieu  
de  
souffrance

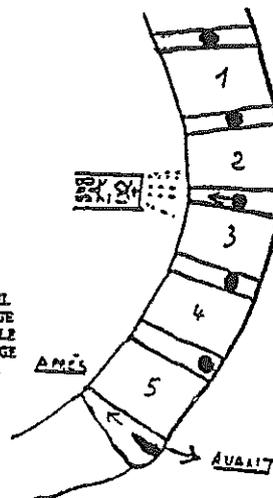
une branche d'arbre sollicitée de A à B se rompra au point de sa plus grande fatigue C

# EXPLICATION

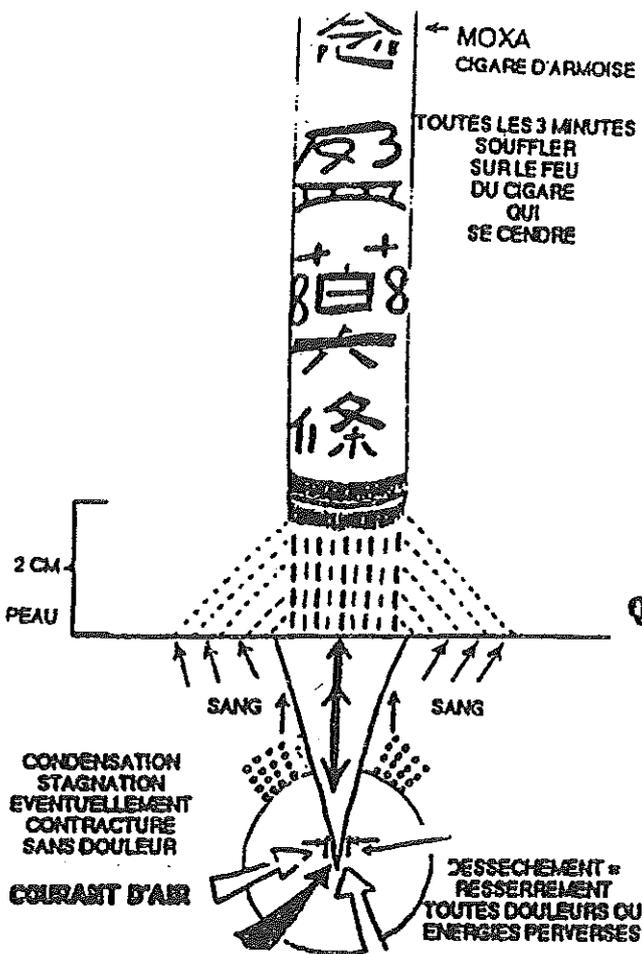


L'UTILISATION DU MOXA N'EST PAS SEULEMENT UNE PRATIQUE EXOTIQUE CHARMANTE... ON PEUT LUI SIGNIFIER UNE EXPLICATION TRES TANGIBLE OCCIDENTALE. AINSI LA CHALEUR QUI PENETRE A 5 OU 6 CM ET SOLLICITE PLUS LOIN ENCORE L'ENFLURE LA DRAINE EN SURFACE (on voit nettement affluer le sang dans la tache rouge produite sur la peau). L'OCCIDENT NE COMPRENDRA PAS QUE L'ON ATTIRE LE COURANT D'AIR, MAIS QU'AND IL UTILISE LES VENTOUSES, IL SAIT EXTERIORISER L'HUMIDITE... ET LE FROID DIRONT LES CHINOIS, L'OCCIDENT AVOUDERA CREER UNE CHALEUR...

LA CHALEUR L'ENERGIE ET L'EFFERVESCENCE PROVOQUEES PAR LES 3 MOXAS 23 VESSIE, 23 VESSIE ET 4 VAISSEAU GOUVERNEUR NIVEAU DU DISQUE L2 L3 PEUT ETRE RAJOUTEE EN APPEL AVEC LE BRASSEMENT D'ENERGIE DU MASSAGE ET INTERREEE DANS LA CIRCULATION GENERALE L'INFLAMMATION NIVEAU L3 L1. LE MASSAGE SUPERFICIEL MAIS PUISSANT DE L'ENERGIE W2I CAPTANT ET STIMULANT LE TOUT.



# MOXA



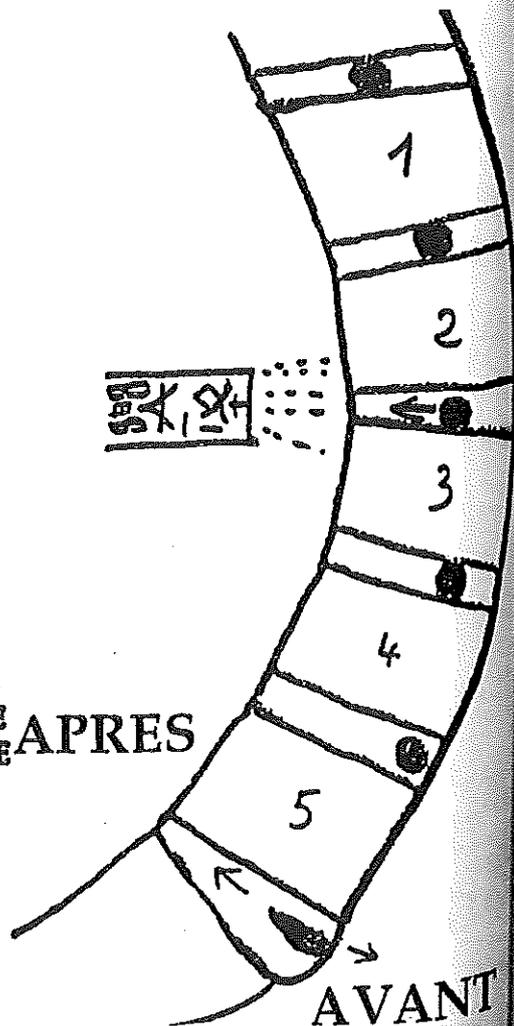
L'UTILISATION DU MOXA N'EST PAS SEULEMENT UNE PRATIQUE EXOTIQUE CHARMANTE... ON PEUT LUI SIGNIFIER UNE EXPLICATION TRES TANGIBLE, OCCIDENTALE.

AINSI LA CHALEUR QUI PENETRE A 5 OU 6 CM ET SOLLICITE PLUS LOIN ENCORE L'ENFLURE LA DRAINE EN SURFACE (on voit nettement affleurer le sang dans la tache rouge produite sur la peau).

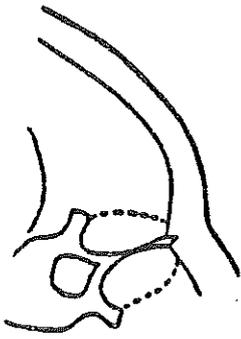
L'OCCIDENT NE COMPRENDRA PAS QUE L'ON ATTIRE LE COURANT D'AIR. MAIS QUAND IL UTILISE LES VENTOUSES, IL SAIT EXTERIORISER L'HUMIDITE... ET LE FROID DIRONT LES CHINOIS. L'OCCIDENT AVOUERA CREER UNE CHALEUR.

**Coloriez....**  
Il s'agit pour une part d'une véritable ponction SANS EFFRACTION.

LA CHALEUR L'ENERGIE ET L'EFFERVESCENCE PROVOQUES PAR LES 3 MOXAS 23 VESSIE, 23 VESSIE ET 4 VAISSEAU GOUVERNEUR NIVEAU DU DISQUE L2 L3 PEUT ETRE RAJOUTEE EN APPEL AVEC LE BRASSEMENT D'ENERGIE DU MASSAGE ET INTEGREE DANS LA CIRCULATION GENERALE L'INFLAMMATION NIVEAU L5 L1. LE MASSAGE SUPERFICIEL MAIS PUISSANT DE L'ENERGIE WEI CAPTANT ET STIMULANT LE TOUT.



## VOICI LE 1er MASSAGE DU DOS



Voyez le dessin. Coussin entre les genoux sur le côté, les jambes repliées le plus possible, les genoux au même niveau assez exactement. Je me mets à quatre pattes au-dessus de lui. Je n'oublie pas que je vais masser le rein, du moins la zone de projection de l'organe Rein, et les gouttières des muscles spinaux, et donc ces muscles.

Ils font parfois 10 cm de profondeur.

J'appuierai à 70 Kg. si le malade en pèse

60. Ne pas s'écarter des gouttières, c'est-à-

dire rester très près de la colonne vertébrale, geste de trois quart difficile car puissant. Si on glissait sur les côtes flottantes, on pourrait casser.

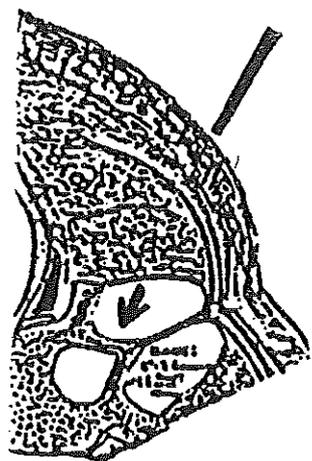
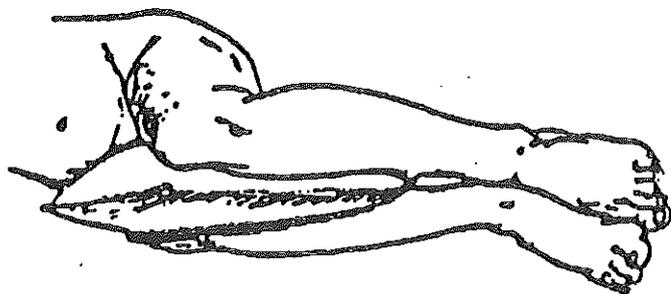
Donc très près, à deux ou trois centimètres de la colonne vertébrale. 70 kg, c'est le moins.

Quand vous racontez cela, les gens se regardent entre eux. Personne ne sait donc masser ? Plutôt ne consent à le faire, sous des prétextes d'intellectualisme. C'est ce prétexte qui obscurcit le massage. Surtout pas "appuyer", surtout pas fort, pas de violence car la puissance serait la violence. Ainsi on tue le massage dans certaines de ses exactitudes. En effet, si vous réfléchissez à cette partie engagée de votre travail, sachez qu'elle est gratifiante. Bien placé en position presque foetale, vous-même, vous pratiquez la quadrupédie correctrice, la prière des arabes. Vous faites une posture active, et corrigez ainsi TOUTE VOTRE COLONNE.

Le fond des gouttières spinales avec son épaisseur n'est accessible qu'au travers d'un effort identique à sa puissance, c'est-à-dire le poids du malade. Y a-t-il un raisonnement logique qui s'obstine sans front menteur à cette assertion élémentaire?

La loge rénale sera massée en travers, car le rein contrairement à tout ce qui est dit, est assez accessible.

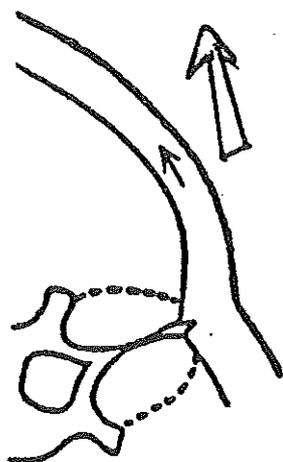
Le massage du dos (il y a 2 dos : droite et gauche) s'effectue couché sur le côté jambes pliées, tendant à rejoindre la position foetale. Un coussin entre les genoux.



PREMIER MASSAGE  
A TRÈS GRANDE  
PUISSANCE  
EN REMONTANT LE  
LONG, PRÈS DE  
LA COLONNE  
VERTÉBRALE

Entre 2ème et 3ème lombaire, près du point 23 **VESSIE**, s'immisce le méridien du **REIN** vert le **REIN** sous-jacent. Le méridien du **REIN** est le plus profond de tous ainsi que l'énergie **TINH**.

Le tendino-musculaire **VESSIE** est le plus externe des méridiens ainsi que l'énergie **WEI**. **REIN** et **VESSIE** sont liés en Occident autant qu'en Orient

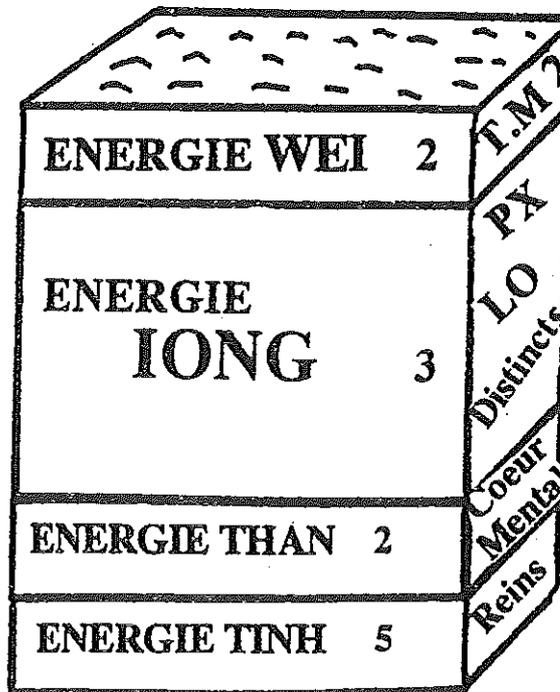
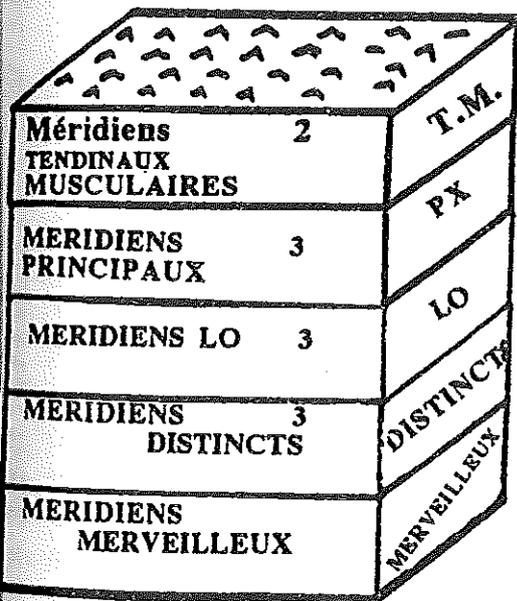


DEUXIÈME MASSAGE  
PLUTÔT  
FROTTEMENT  
ENERGETIQUE  
SUPERFICIEL  
PROVOQUE  
'LE FEU DU REIN'

# LES COUCHES DU CORPS

SITUATION PROFONDEURS CORRESPONDANCES	TAE-YANG	IG-V	2	MERIDIENS ENERGIES
	CHAO-YANG	TR-VB	2	
	YANG-MING	GI-E	2	
	TAE-INN	P-RP	5	
	TSIUE-INN	C-Rn	5	
	CHAO-INN	MC-F	5	

Distribution des 3 YANG et des 3 Inn de la surface vers la profondeur selon l'emplacement des méridiens principaux. 1ère opposition complémentaire entre surface et profondeur de la Vessie et du Rein.



... tout un système d'oppositions complémentaires.... Les méridiens tendino-musculaires sont les méridiens les plus externes... Le méridien principal le plus externe est celui de la vessie. Le méridien le plus externe de tous est le tendino-musculaire Vessie. Les méridiens merveilleux sont les plus profonds des méridiens et... nourris par la loge rénale. Parmi les méridiens principaux le méridien du rein est le plus profond.

... système d'opposition Inn-Yang qui repose sur la relation Rein-Vessie nécessitera donc deux massages: frotter en surface le TM Vessie et impacter puis masser les gouttières lombaires projetant le rein

OPPOSITION COMPLÉMENTAIRE :  
COEUR = ENERGIE PSYCHIQUE THAN  
REIN = ENERGIE PSYCHIQUE TINH  
( aux antipodes d'une même donnée le psychisme.

LE GENOU AFFECTE GENE LE PASSAGE  
DE L'ENERGIE DU REIN ET DONC  
DES 2 ENERGIES PSYCHIQUES

Coloriez...

A CET ENDROIT LES MUSCLES SONT  
EPAIS DE 8 à 12 cm POUR UN HOMME  
DE 70 Kgs.

CET ENDROIT DU DOS N'EST  
PENETRABLE

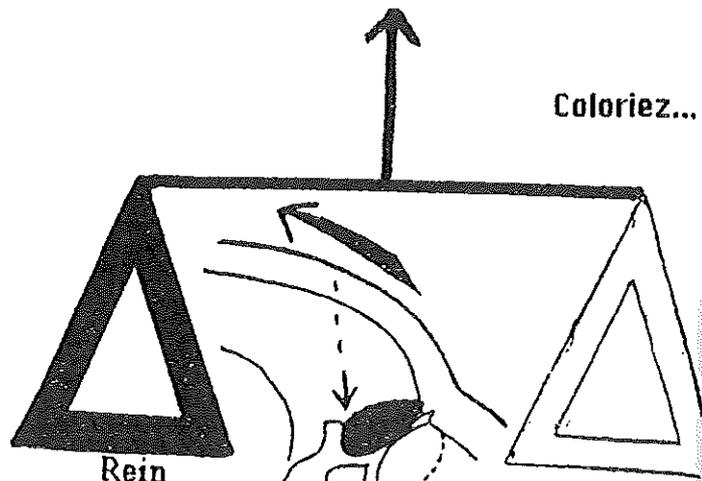
QU'AVEC DES PRESSIONS DE 80 Kgs  
AU-DELA DE SA PUISSANCE.

LE MASSAGE DU MERIDIEN  
TENDINO-MUSCULAIRE VESSIE  
NE SERA PAS MOINS PUISSANT

MAIS S'ADRESSERA A LA  
PEAU PAR FROTTEMENTS.

SOUDAIN UN FEU  
MONTE. 90°.

LE FEU DU REIN.  
VOUS AVEZ FAIT  
L'EQUATION.



Rein  
réservoir de  
l'énergie  
psychique la  
plus interne  
la plus secrète  
la plus profonde  
allant vers le  
déclin  
accepté

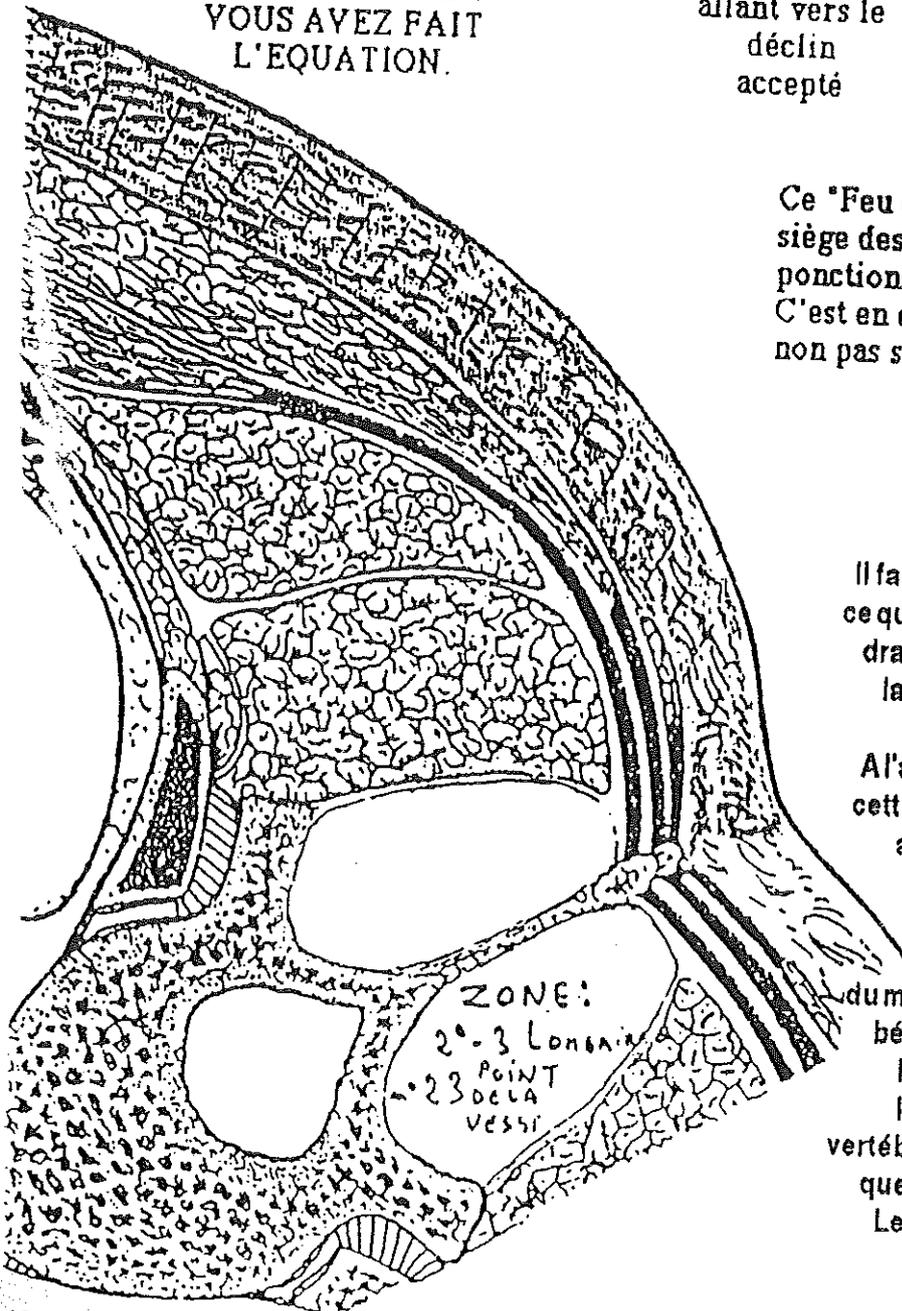
méridien  
tendino-muscu-  
laire de la  
Vessie, énergie WE  
la plus externe  
la plus guerrière  
Réaction  
Energique

Ce "Feu du Rein" nait déjà au 23 Vessie  
siège des moxas qui sont de véritables  
ponctions sans effraction.  
C'est en effet le sang qui affleure et  
non pas seulement le moxa qui chauffe.

Il faut avec le tranchant de la main produ-  
ire ce que l'on appelle le "Feu du Rein" de façon  
à drainer à la surface cette stagnation dans  
laquelle on reconnaît l'inertie mentale,  
la sidération.

A l'aide d'un gant de toilette, on agrandit  
cette rougeur à tout le dos des deux côtés  
afin que la chaleur soit reprise dans  
l'énergie WE et interfère alors  
dans un ordre général;  
et que l'aberration physique

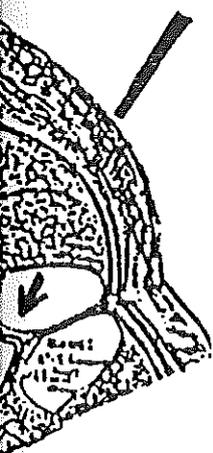
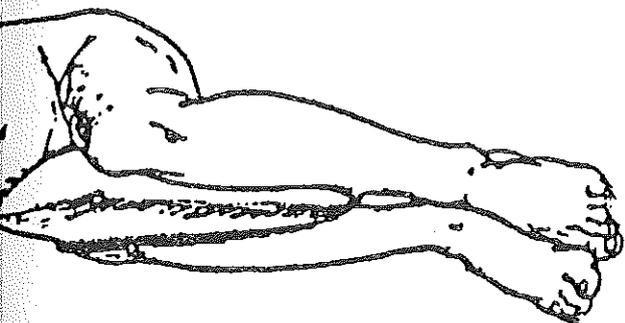
du malade soit atténuée ou, mieux encore  
bénéficie de cette énergie de défense.  
Il faut donc masser profondément  
la zone du rein près des gouttières  
vertébrales. C'est autour de la 2° 3° lombe  
que se place la correspondance au rein.  
Lequel n'est pas moins lié à la Vessie  
qu'en Occident.



ZONE:  
2°-3° LOMBAIRE  
POINT  
23 DELA  
VESSIE

# LE FEU DU REIN

Le massage du dos (il y a 2 dos : droite et gauche) s'effectue couché sur le côté jambes pliées, tendant à rejoindre la position foetale. Un coussin entre les genoux.



PREMIER MASSAGE  
A TRÈS GRANDE  
PUISSANCE  
EN REMONTANT LE  
LONG PRÈS DE  
LA COLONNE  
VERTÉBRALE



DEUXIÈME MASSAGE  
PLUTÔT  
FROTTEMENT  
ÉNERGETIQUE  
SUPERFICIEL  
PROVOQUE

REIN et VESSIE se partagent fomentation et distribution des énergies psychiques. C'est la peur qui hante toutes les psychoses et la mémoire qui est une intériorisation. Il faut aller chercher cette intériorisation dans le REIN sous-jacent. Le méridien du REIN est le plus profond de tous ainsi que l'énergie TINH.

Le tendino-musculaire VESSIE est le plus externe des méridiens ainsi que l'énergie WEI. REIN et VESSIE sont liés en Occident autant qu'en Orient

**MERIDIENS**  
TENDINO MUSCULAIRES

YANG

ENERGIE

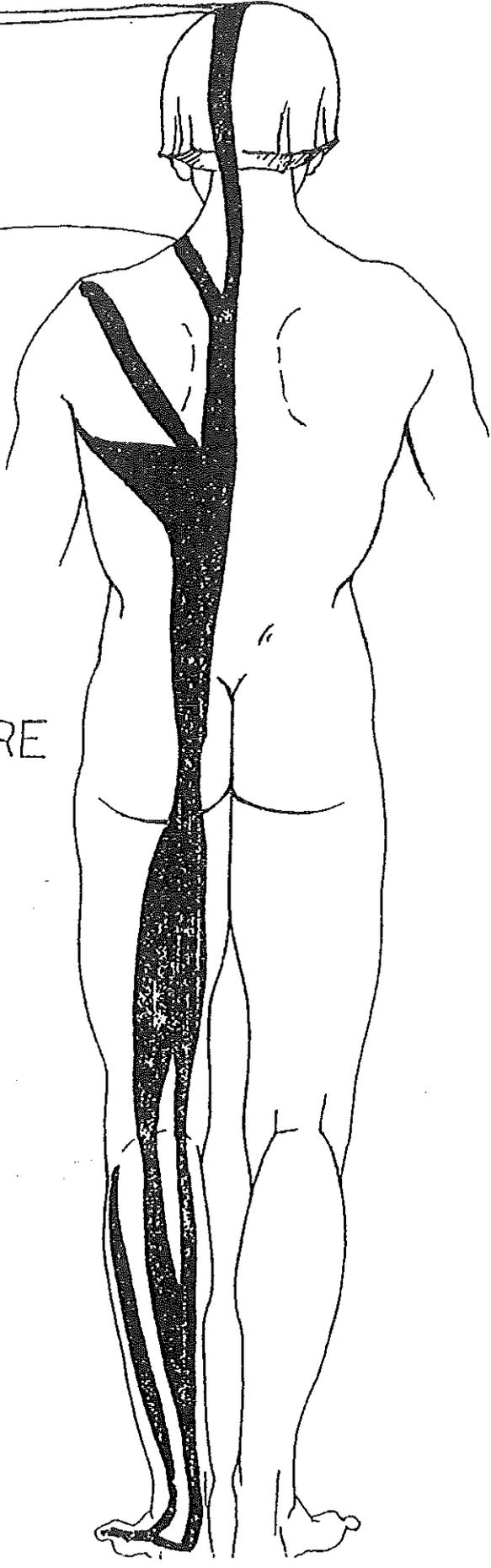
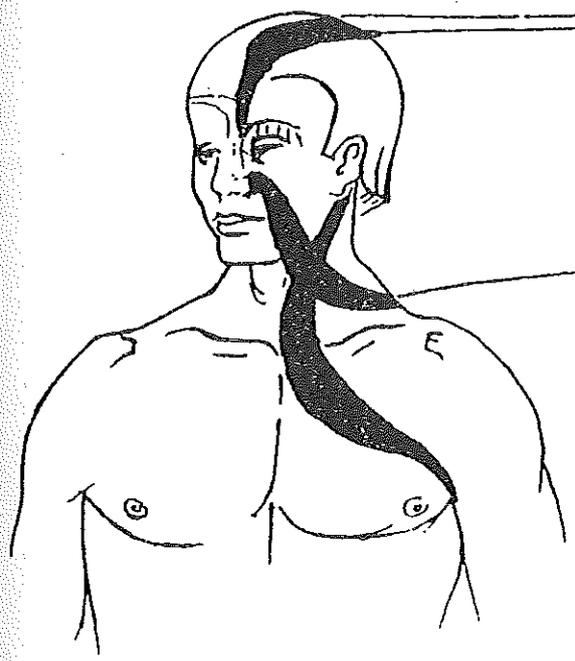
WEI

INN

VAISSEAU et POINT

**MERIDIENS**  
PRINCIPAUX

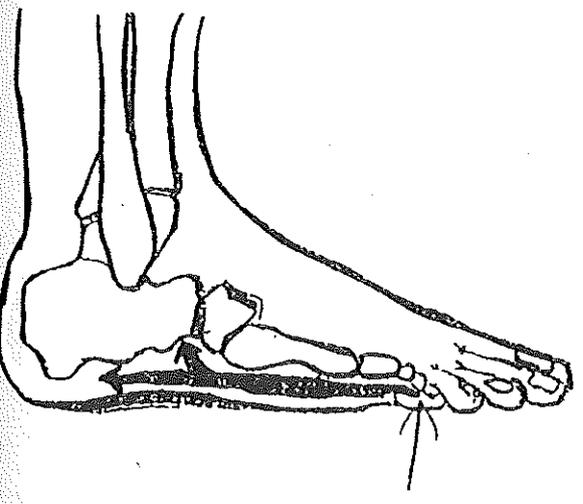
ENERGIE LONG



MERIDIEN

TENDINO MUSCULAIRE

DE LA VESSIE



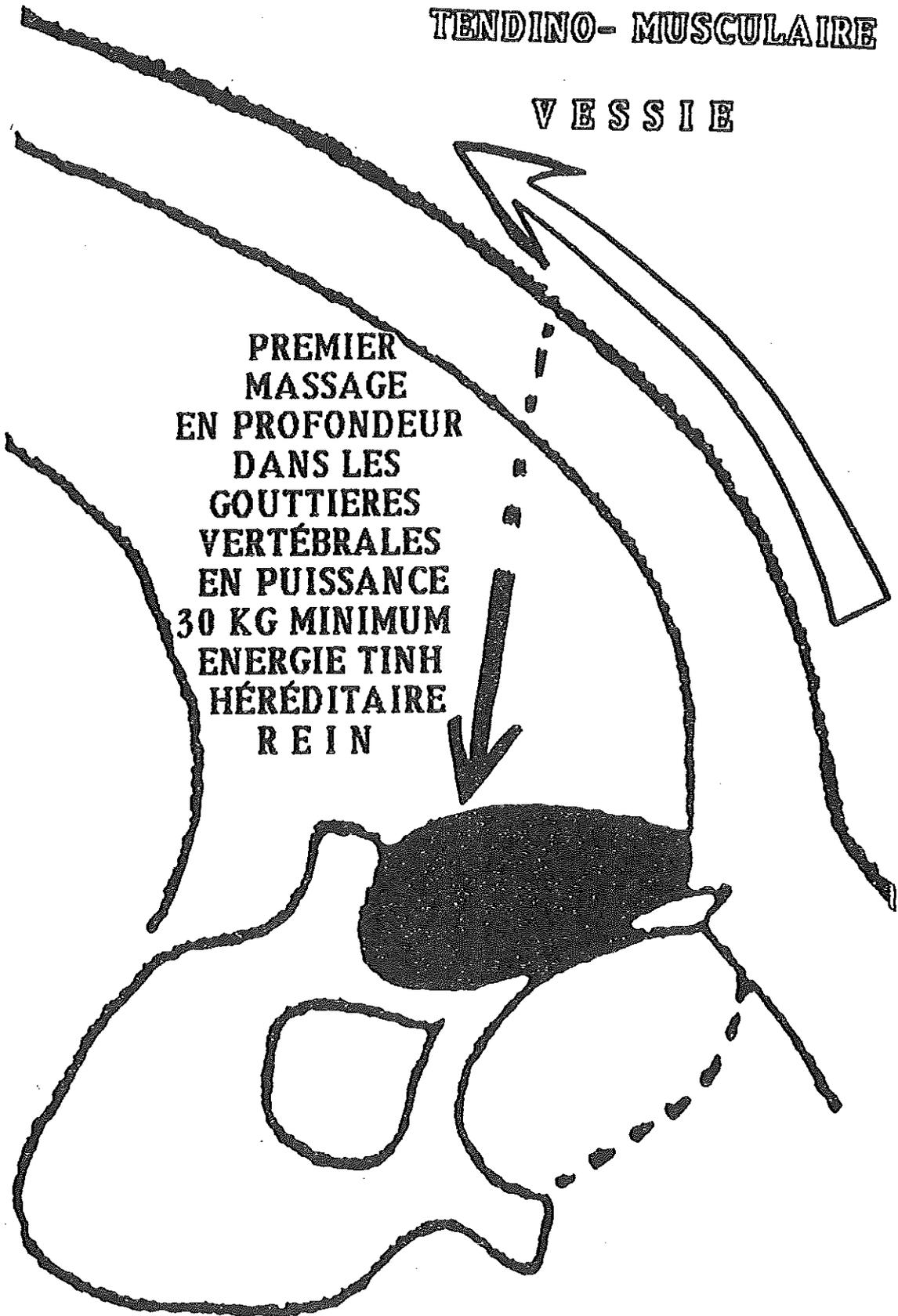
**DEUXIEME MASSAGE**

**EN SURFACE ENERGIE WEI**

**TENDINO- MUSCULAIRE**

**V E S S I E**

**PREMIER  
MASSAGE  
EN PROFONDEUR  
DANS LES  
GOUTTIERES  
VERTÉBRALES  
EN PUISSANCE  
30 KG MINIMUM  
ENERGIE TINH  
HÉRÉDITAIRE  
R E I N**



## STIMULATION DE L'ENERGIE WEI

Dans la gloire où la suggestion d'Alexander Lowen, psychiatre américain nous a projetés, les contractures musculaires sont des mémorisations de frustrations psychiques.

Le simple fait de prononcer le mot psycho-somatique est en créer une partition que sa définition veut justement démentir.

Le massage serait-il alors une technique de psychiatrie d'obéissance somatique mais à part entière ?

De ce que j'en sais, je n'ai pas les références officielles pour entériner le principe. Cependant, alors que tout le monde soigne, console, la manipulation des méridiens tendino-musculaires dépose en plus des réassortiments classiques de la

santé, une énergie de défense dite **WEI** (et non d'attaque) disponible, latente, non agressive, j'ai bien dit défensive qui maintient une énergie raisonnée et puissante. Elle fait de l'individu retrouvé en face de la vie un "cavalier de fer", notion strictement évoquée dans les arts martiaux, orientaux bien sûr.

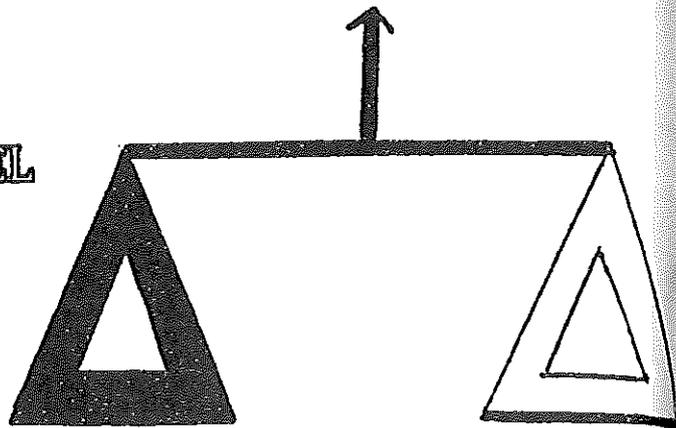
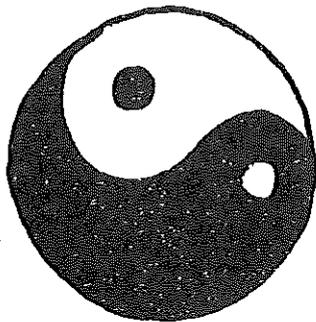
C'est ce que nous stimulons et créons même sur le dos par le frottis vigoureux qui suit le massage de la zone rénale en profondeur. Conforter le dos n'est pas seulement soigner. C'est guérir, déjà. En ce qui concerne l'usage, la pratique des méridiens tendino-musculaires, il faut noter la discrétion des médecins. Il est vrai que le massage n'est pas leur travail. Mais se priver de l'énergie de défense pour débattre d'une énergie générale effondrée est un non-sens.

On ne guérit pas le dos d'une personne fatiguée : on enlève d'abord la fatigue physique ou mentale. Et se rappeler que toute cicatrice sur le trajet d'un méridien tendino-musculaire, interrompt la liaison tant avec l'organe qu'avec sa fonction, même psychique.

D'après l'acupuncture, d'éternelles déprimés auraient pour origine des cicatrices. Ces méridiens seraient donc un véritable gisement pour le manuel.

même explication que  
page précédente

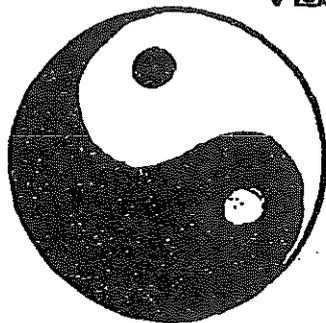
### MASSAGE SUPERFICIEL



Le plus extrême rejoint le plus  
minime par la loi du TAO

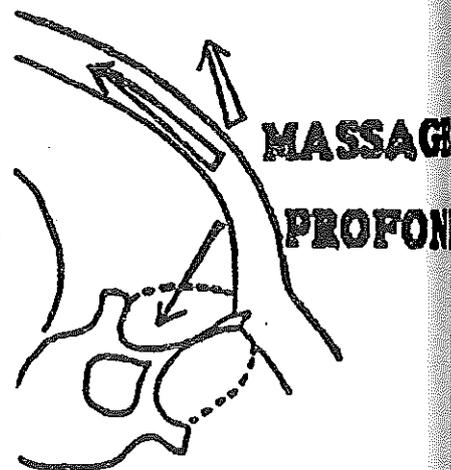
### MASSAGE PROFOND

VESSIE

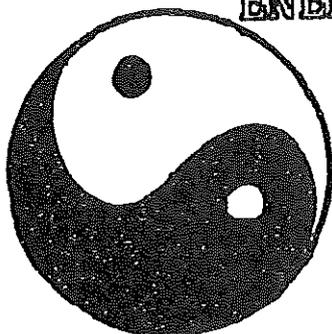


REIN

MASSAGE SUPERFICIEL

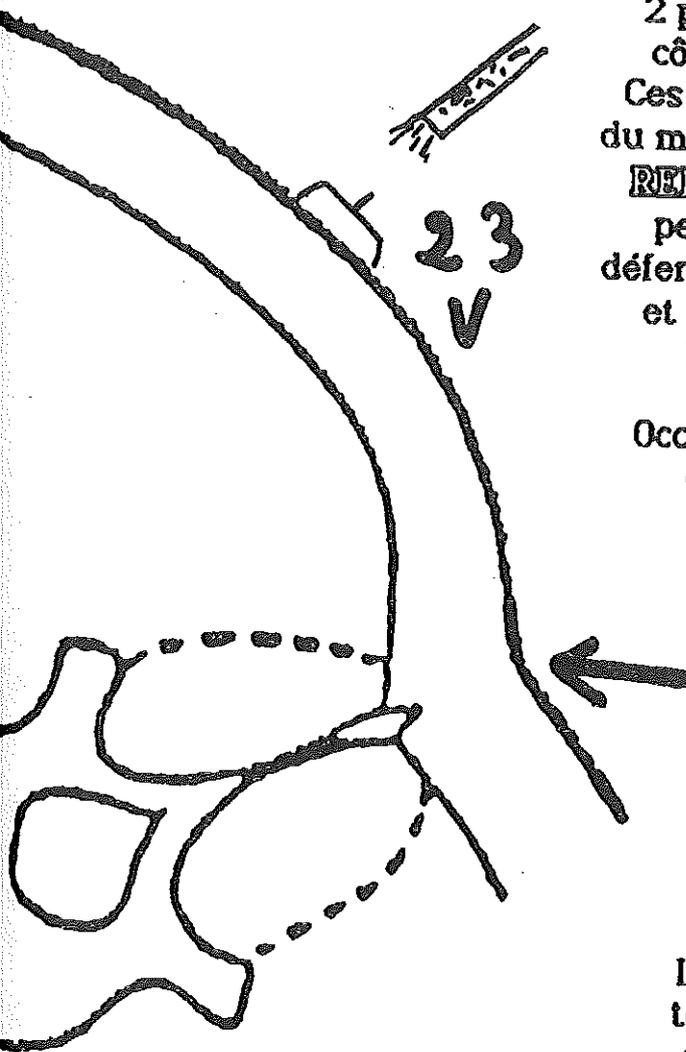


ENERGIE WEI



ENERGIE TINH

Ceci se colore  
**NOIR et ROUGE**



Point **VESSIE** N° 23

"**ASSENTIMENT** du **REIN**

On applique les moxas sur les 2 points 23 **VESSIE** de chaque côté de la colonne vertébrale.

Ces points sont la porte d'entrée du méridien du **REIN** dans l'organe **REIN**. Ce n'est pas seulement la peau qui rougit. L'énergie de défense du **REIN** monte en surface et les énergies toxiques (froid humidité, courants d'air) s'éliminent.

Occidentalement nous attirons en arrière le nucléus du disque clef de la voûte lombaire, soit le disque L 2 L 3

4 VG Porte de la Vie  
recherche de l'euphorie  
Niveau L 2 - L 3  
clef de voûte des vertèbres lombaires

Le Vaisseau gouverneur toujours entre L 2 et L 3 clef de voûte mais aussi porte de la vie. Au moment probable où le nucléus se dégage se produit une euphorie. Serait-ce également le lien de la clef du spasme bien connu que présente en sa symptomatologie le fameux lumbago ?

## MERIDIENS TENDINO-MUSCULAIRES

En ce qui concerne l'usage, la pratique des méridiens tendino-musculaires, il faut noter la discrétion des médecins.

Pour traiter les tendino-musculaires, il faut savoir masser. On doit se rappeler que l'énergie WEI véhiculée par ces méridiens, est distribuée dans de larges bandelettes peaucières, qui doivent être frottées (parfois avec un gant de toilette rêche), superficiellement mais puissamment. Elle gère l'énergie de défense. C'est l'énergie la plus YANG qui met le feu aux poudres par la complémentarité du TAO, vieux dessin révélant que l'extrême YIN rejoint l'extrême Yang qui lui est complémentaire et opposé.

Se priver de l'énergie de défense pour débattre d'une énergie générale effondrée est un non-sens.

Et se rappeler que toute cicatrice sur le trajet d'un méridien tendino-musculaire interrompt la liaison avec l'organe et sa fonction. Tant d'impuissances dues à des cicatrices et créant d'éternelles déprimés !

Les médecins n'ont pas occulté les méridiens tendino-musculaires, ils ne les ont pas beaucoup fréquentés. C'est cependant un véritable gisement pour le manuel. Je pense à certaines surdités bien spécifiques, certes dues à une interruption du M.T.M. Intestin Grêle par une cicatrice des doigts...

# PLAN DE MASSAGE DU DOS

Faire les choses au moment où il le faut.  
COMMENTAIRES A RELIRE APRES  
UN PEU D'EXPERIENCE

- Jadis, j'effectuais tous les moxas ensemble. Je remuais trop le malade. Désormais, j'effectue tout ce qu'il faut pratiquer sur la partie antérieure du corps, avant que de le changer de position. Je n'oublie jamais, en effet, qu'au bout du compte, le malade décide de se laisser aller à recevoir ou non le massage. Il sera d'autant plus enclin à une écoute docile du corps, si on lui laisse le maximum de chance de se relaxer.

- Le moxa sur le point 4 Vaisseau Gouverneur me paraît intéressant avec les 2 points 23 Vessie à n'effectuer qu'au dernier moment pour les mêmes raisons et parce qu'il précède la posture. Il s'ajoute à l'obtention du "feu du rein" qui "offense" une énergie de défense afin qu'elle lutte, mais le moxa s'effectue sans mouvement, dans le silence, sans bruit et attentivement alors que l'on vient de stimuler une énergie guerrière.

Les 2 procédés ont néanmoins inhibé assez parfaitement les muscles qui seront devenus passifs sous la posture qui les élongue (relativement), alors qu'ils étaient contractés donc virtuellement restreints dans leur longueur.

Rajouter une seconde chaleur est d'autant plus bénéfique que l'énergie qui sourd du point 4 VGouverneur est une énergie psychique dominant enfin une période non relaxe.

Se méfier toutefois que la peau est elle-même vraiment inhibée et que le patient ne se laisse brûler quelque peu. Donc prudence.

# PLAN DE MASSAGE DU DOS

Faire les choses au moment où il le faut.

## COMMENTAIRES A RELIRE APRES UN PEU D'EXPERIENCE

**Comprenons bien. Tout le massage a concouru a la liquéfaction des marquages et fixation des contractures.**

**Maintenant, nous proposons la posture qui va solliciter la clef de voûte du dos, le disque 2° - 3° Lombaire et au milieu de ce disque, le nucléus pulposus, cette petite bulle d'air et d'eau qui sert de roulement à bille dans les mouvements de latéralité.**

**Comme je l'ai expliqué dans les pages précédentes, le réflexe de défense installé ne dépend pas que de segments locaux, mais répercute en un réflexe général autour d'une nef, dont la clef de voûte est le nucléus. La charge de défense submerge jusqu'au subconscient, et bien que l'on soit persuadé que le sujet bien massé est calmé, il n'est pas sur que les entités musculaires qui échappaient à la commande, donc au cerveau, (on peut dire qu'une contracture est une crampe au temps plus allongé) soient dominées même si le sujet consent à relaxer son corps. Il ne relâche que ce qu'il peut en percevoir.**

**Les contractures musculaires pour certains psychiatres seraient des mémorisations de frustrations psychiques. Sans prendre parti, on est alors étonné que SUR DE GRANDES DOULEURS DU DOS, la pratique du moxa au 4 Vaisseau Gouverneur, déclenche une EUPHORIE locale d'abord, puis générale, une libération sans doute de tout le réflexe exagéré de défense. D'où l'ordre et ce plan de massage nécessaire.**

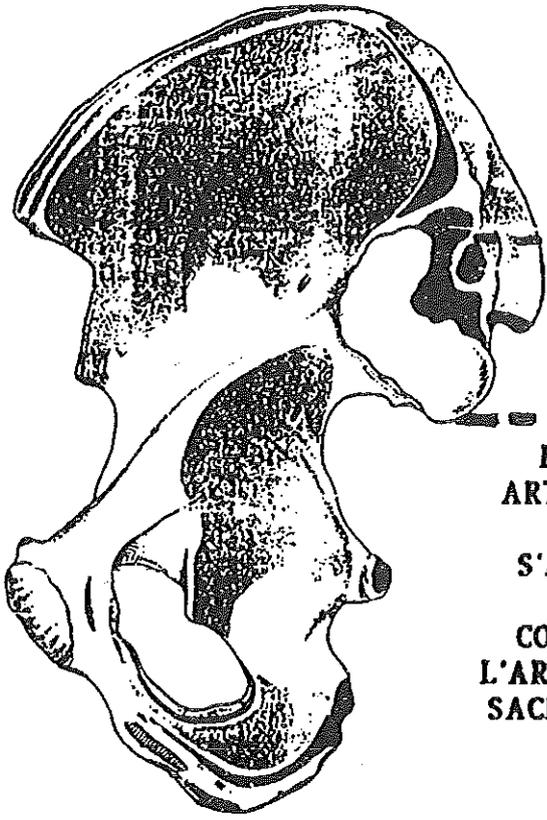
**C H A P I T R E**

**13**

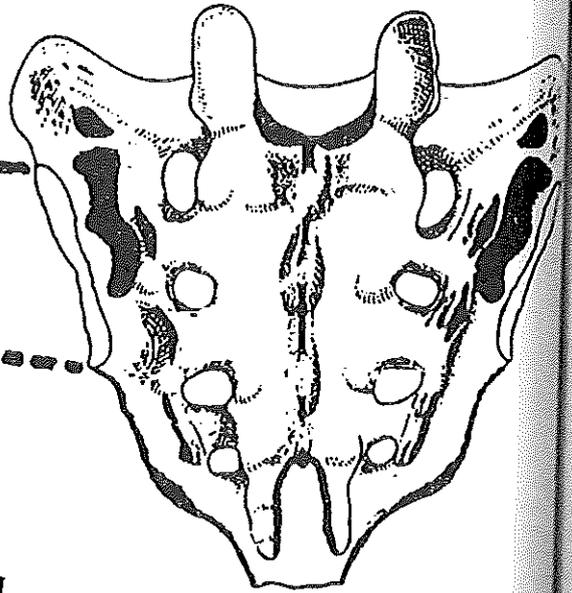
**L'ARTICULATION**

**SACRO-ILIAQUE**

## L'ARTICULATION SACRO-ILIAQUE

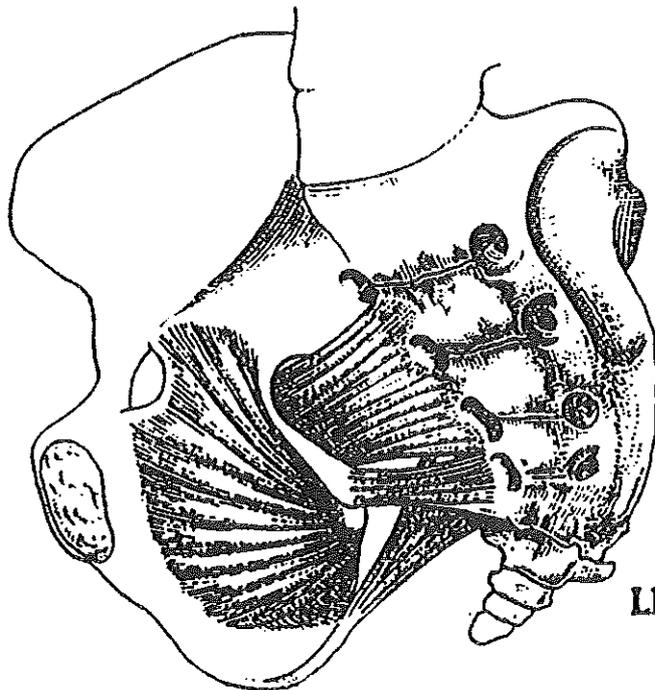


OS ILIAQUE



SACRUM

FACETTES  
ARTICULAIRES  
QUI  
S'ADAPTENT  
POUR  
CONSTITUER  
L'ARTICULATION  
SACRO-ILIAQUE



LES 2 ARTICULATIONS  
ASSEMBLEES ET  
L'INDISCUTABLE  
ROLE  
DE CONTENTION  
ACTIVE DES  
OBTURATEURS.

## 2 PLANS DE TRAITEMENT DU DOS

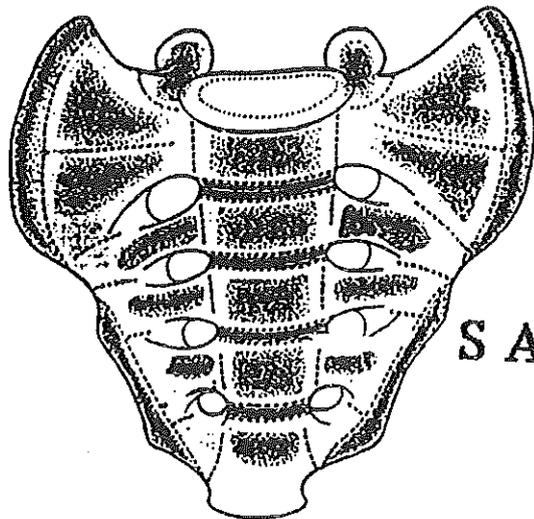
La nécessité de la pédagogie impose deux cours du dos.

Un premier cours très cartésien, même si on y ajoute des techniques très logiques de la Médecine Traditionnelle Chinoise (les moxas) que l'on exploitera d'une façon très explicite, et déjà les moxas dans l'esprit conventionnel chinois, massage des contractures et des antagonismes orthopédiques très occidentaux.

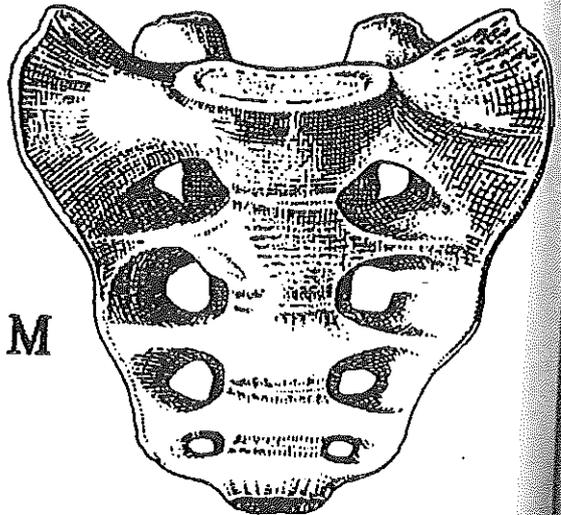
En cette première moitié de cours, nous masserons les cuisses antérieures, les contractures, les jambes latéralement. Sur la fesse, nous masserons les trois étages superposés des muscles fessiers. Puis nous observerons en position latérale, la technique de décalage d'un genou, afin d'exposer le plus profond des muscles de la fesse : l'obturateur. Enfin nous masserons les deux dos dans leurs deux profondeurs. Puis posture, puis seulement éducation à la rééducation, car on ne la pratique pas le jour du massage.

Un second cours se rajoute alors au premier, c'est la proposition de l'utilisation du méridien de ceinture la TAE MO. En plus du traitement précédent. C'est un traitement à l'opposé qu'il faut admettre tel quel.

En le pratiquant, on verra apparaître des évidences qui nous seront d'un grand recours, comme la notion de vide ou de plénitude, qu'illustre la théorie des énergies.



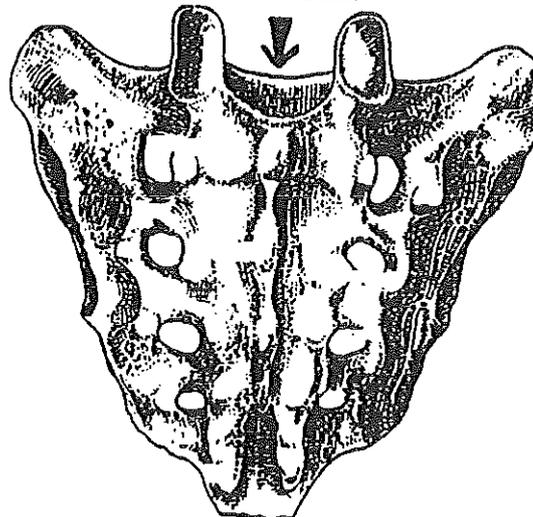
VUE  
ANTERIEURE



VUE  
ANTERIEURE

SACRUM

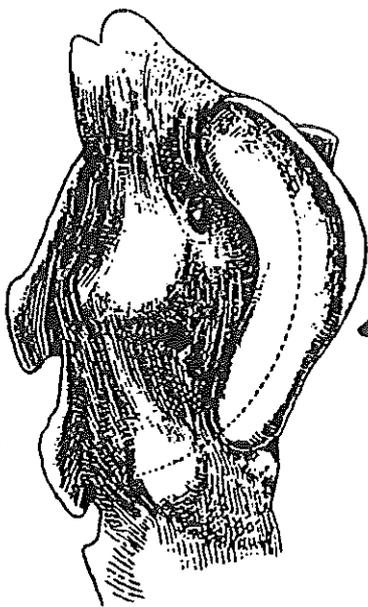
CONNECTION  
5<sup>ME</sup> DISQUE  
LOMBAIRE



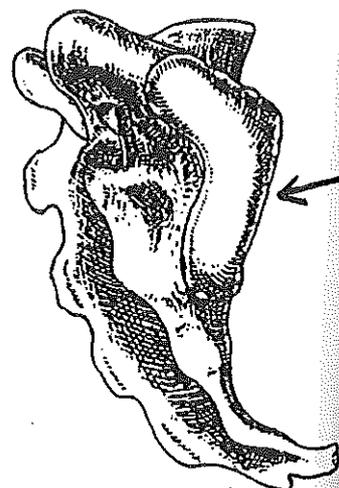
SACRUM  
FACE  
POSTERIEURE

FACETTE  
ARTICULAIRE  
DE L'ARTICULATION  
SACRO-ILIAQUE  
SUR LE  
SACRUM

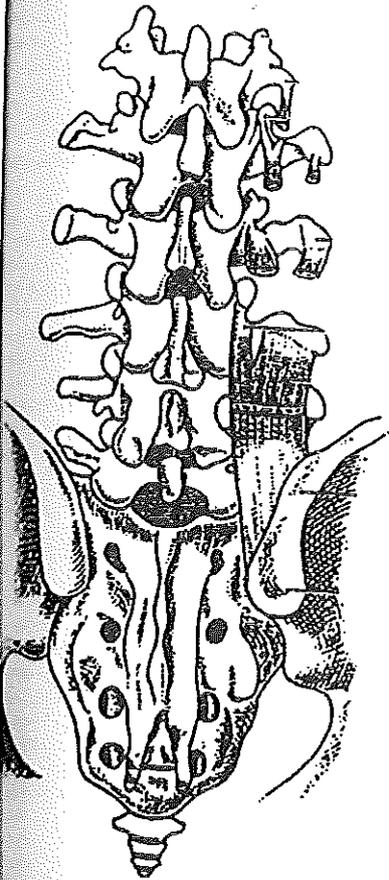
FACETTE  
ARTICULAIRE  
DE L'ARTICULATION  
SACRO-ILIAQUE  
SUR LE  
SACRUM



FACETTE  
ARTICULAIRE DE  
L'ARTICULATION  
SACREE DE LA  
SACRO-ILIAQUE  
VUE LATERALE

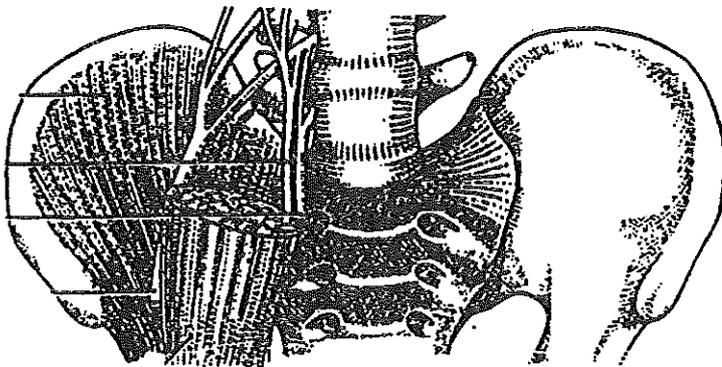


# ARTICULATION SACRO-ILIAQUE

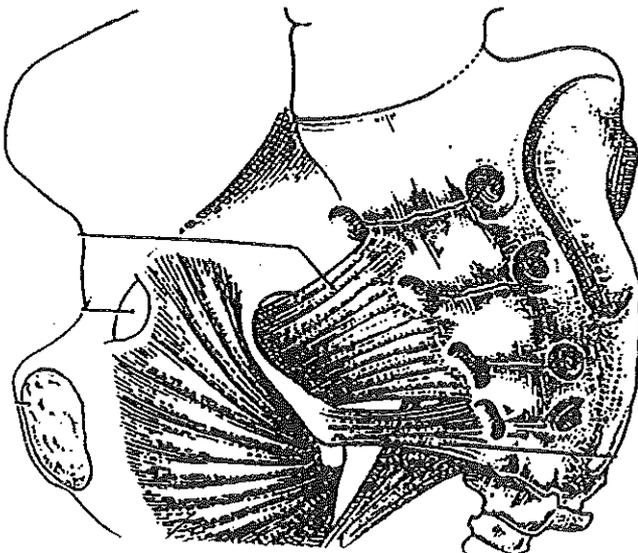


VUE POSTERIEURE  
AVEC  
LES LOMBAIRES

VUE LATERALE  
AVEC  
LES LOMBAIRES



VUE  
INTERIEURE  
FACE



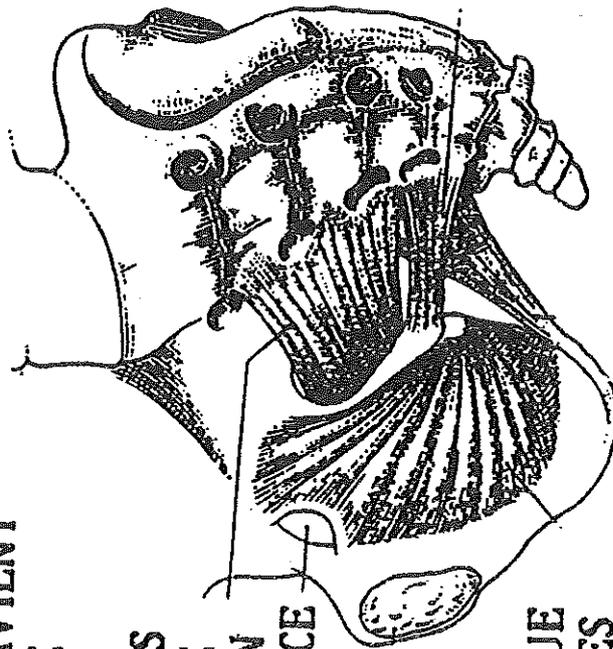
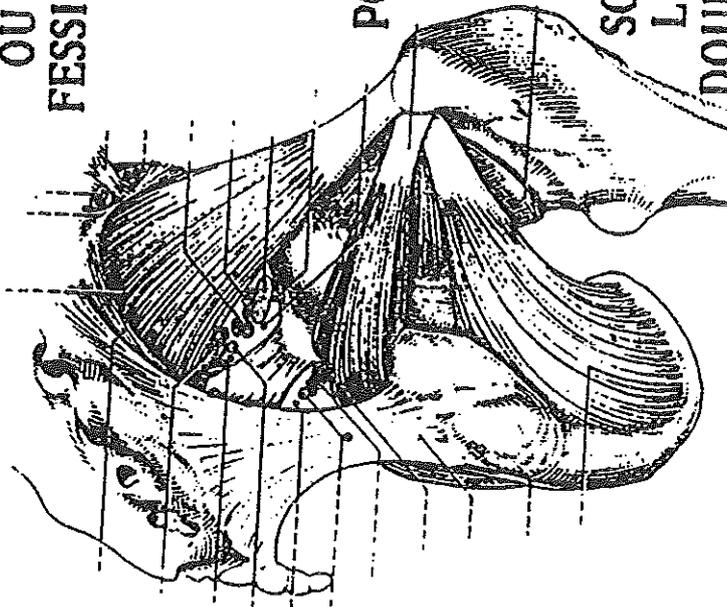
VUE  
INTERIEURE  
LATERALE

TRAJET A L'INTERIEUR  
 DU BASSIN PUIS A  
 L'EXTERIEUR A L'ENDROIT  
 OU SOUS LES 3 EPAISSEURS DES  
 FESSIERS L'OBTURATEUR PARVIENT  
 SUR L'OS DE LA JAMBE  
 (LE FEMUR).

C'EST EN DECALANT LES  
 GENOUX D'UN MALADE  
 COUCHE SUR LE COTE EN  
 POSITION FOETALE QUE CE  
 MUSCLE DEVIENT  
 ACCESSIBLE ET SES  
 FREQUENTES  
 CONTRACTURES.

SON TRAJET EXPLIQUE QUE  
 L'ON SOULAGE LES REGLES  
 DOULOUREUSES EN LE MASSANT.

On dit aussi la prostate mais en ce dernier  
 cas travaillez avec les médecins



ARTICULATION  
SACRUM-ILIAQUE  
DES DEUX COTES  
A DIFFERENTS  
NIVEAUX  
DU SACRUM

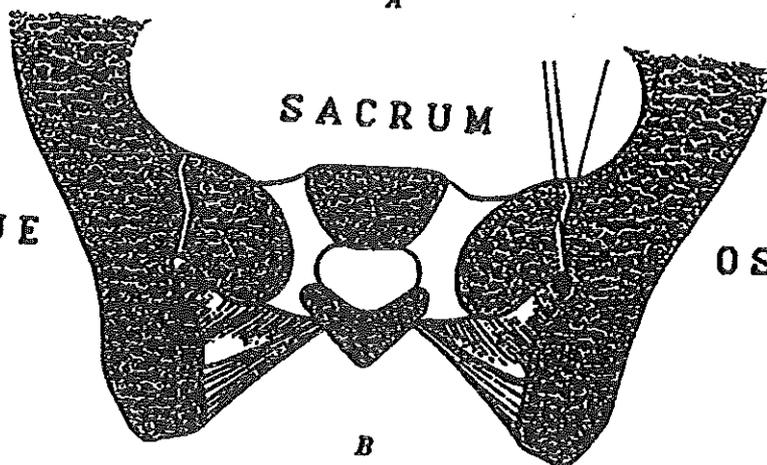
OS ILIAQUE



OS ILIAQUE

A

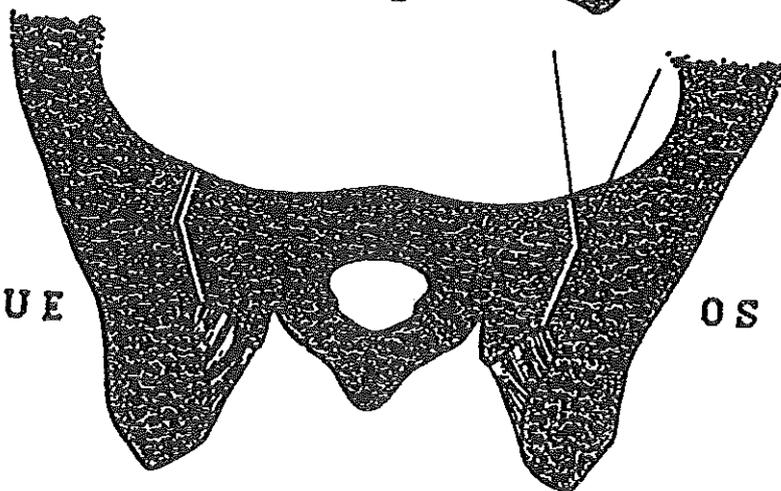
OS ILIAQUE



OS ILIAQUE

B

OS ILIAQUE



OS ILIAQUE

JOINTURE  
DU DISQUE  
5<sup>ème</sup> LOMBAIRE  
AVEC LE SACRUM

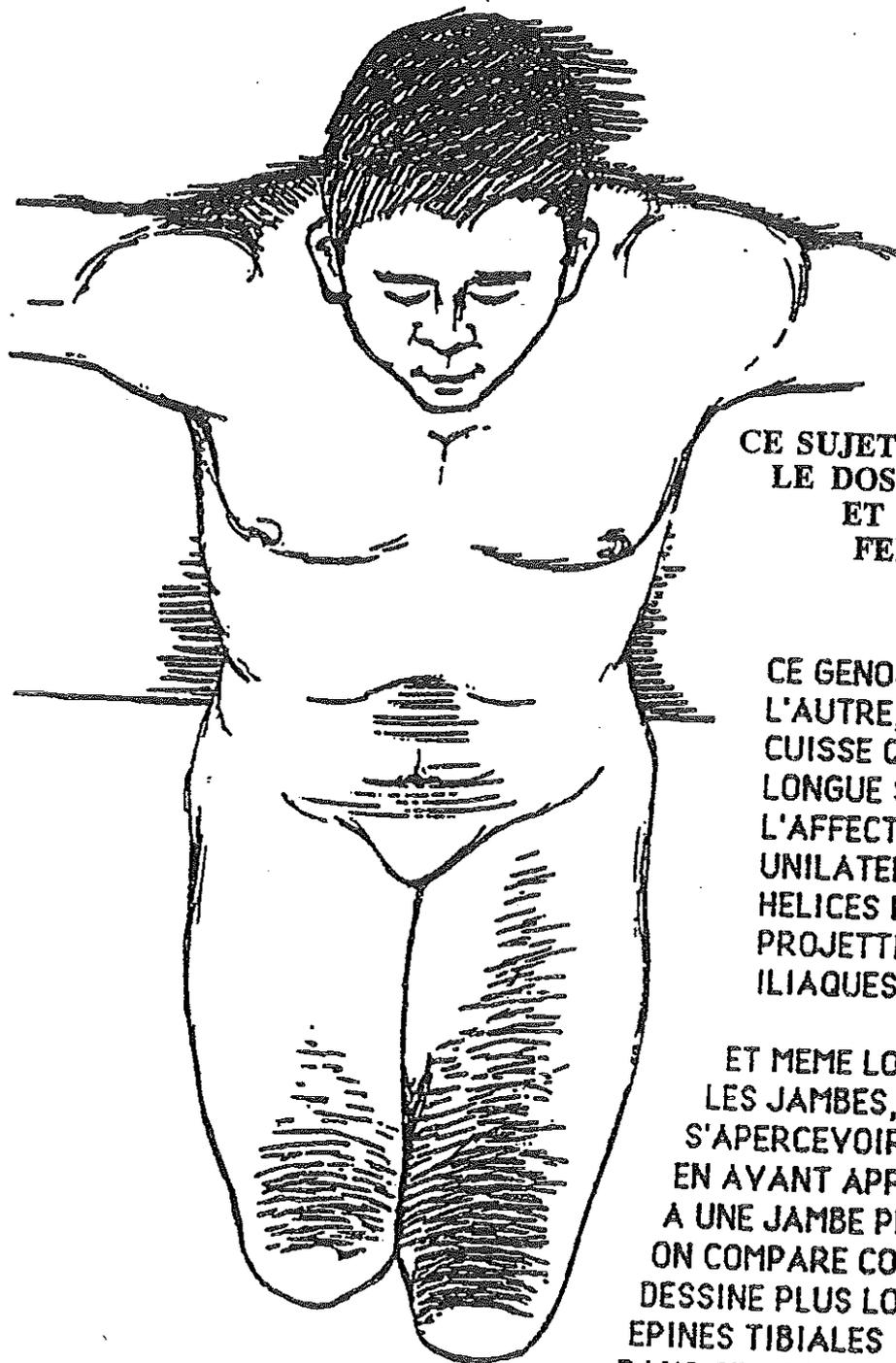
# C H A P I T R E

14

LE MAL DE DOS

D'ORIGINE  
(ou résultante)

SACRO-ILIAQUE



CE SUJET EST COUCHE SUR  
LE DOS GENOUX PLIES  
ET CUISSSES ET  
FEMURS à 90°

CE GENOU QUI DEPASSE  
L'AUTRE, DONC CETTE  
CUISSSE QUI PARAIT PLUS  
LONGUE S'EXPLIQUE DANS  
L'AFFECTION SACRO ILIAQUE  
UNILATERALE OU L'UNE DES  
HELICES DU BASSIN  
PROJETTE L'UN DES OS  
ILIAQUES EN AVANT.

ET MEME LORSQU'ON MESURE  
LES JAMBES, ON PEUT  
S'APERCEVOIR QUE CE GENOU  
EN AVANT APPARTIENT PARFOIS  
A UNE JAMBE PLUS COURTE QUAND  
ON COMPARE COMME IL EST  
DESSINE PLUS LOIN, LES DEUX  
EPINES TIBIALES INFERIEURES:  
DANS CE CAS-LA, L'AFFECTION  
N'EST QU'UNE RESULTANTE.  
IL FAUT SOIGNER LA SACRO-ILIAQUE  
AYANT LE GENOU.

# LE DOS SACRO-ILIAQUE

Ainsi, ces 2 à 4 centimètres de projection D'UN FEMUR du côté du genou qui paraît plus haut, procèdent de l'ouverture et déplacement passif d'un côté du bassin. Je dis : passif, car ces observations doivent être faites dans les 2 premières minutes où vous faites allonger quelqu'un. Tout rentre en place aussi facilement que cela se redéplace. La sacro-iliaque a beaucoup à voir avec l'hyperlaxité. Telle quelle, cette luxation peut ne présenter aucune douleur. Ou bien dévier la 5° lombaire toute seule.

Voilà l'origine d'une sciatique.

On ne peut imaginer une affaire sacro-iliaque sans influence sur le sacrum, pièce fixe joignant la 5° lombaire cible non présumée de toute les affections du dos. Il faut donc repérer l'origine de la douleur ou de la dégradation. Certaines de ces ouvertures de compas ont des résultantes éloignées jusqu'aux vertèbres du cou. Nous proposerons plus loin une description du pourquoi de ces résultantes incurables aux soins primaires.

3 - La cuisse gauche peut être plus haute et sa jambe plus courte en comparant les chevilles, car on présentera à la fois une sacro-iliaque et un disque déviant. Le contraire serait même étonnant, qu'une affection n'entraînât pas l'autre.

Paradoxalement, on le voit souvent, ce qui donne de l'optimisme quant à la façon dont le corps se défend. Mais inexorablement, la gravité en aura raison.

4 et 5 - Position couchée. Le pied dévié et la cuisse font que l'œil externe de la rotule regarde plus à l'extérieur que son vis-à-vis. La contracture fessière ? Mais non, c'est le pyramidal et les obturateurs au 4ème plan de la profondeur qui sont contracturés. Seul le décalage d'un genou en arrière de l'autre (voir plus loin) révélera la contracture. C'est tout un cours...

# LE DOS SACRO-ILIAQUE

6 - Voici la sacro-iliaque luxée. Elle aboutit au genou ou bien le genou l'a-t-il luxée ? Fréquent aller retour. Voyez que le genou, qui n'est jamais seul impliqué, n'est souvent pas que les deux genoux. Le bon genou se subluxe et s'adapte pour compenser la douleur de l'autre.

En rééducation, on perçoit très souvent qu'un genou, même opéré, n'est plus l'auteur. Le second genou - qui était sain - a triché et maintient la béance de l'autre.

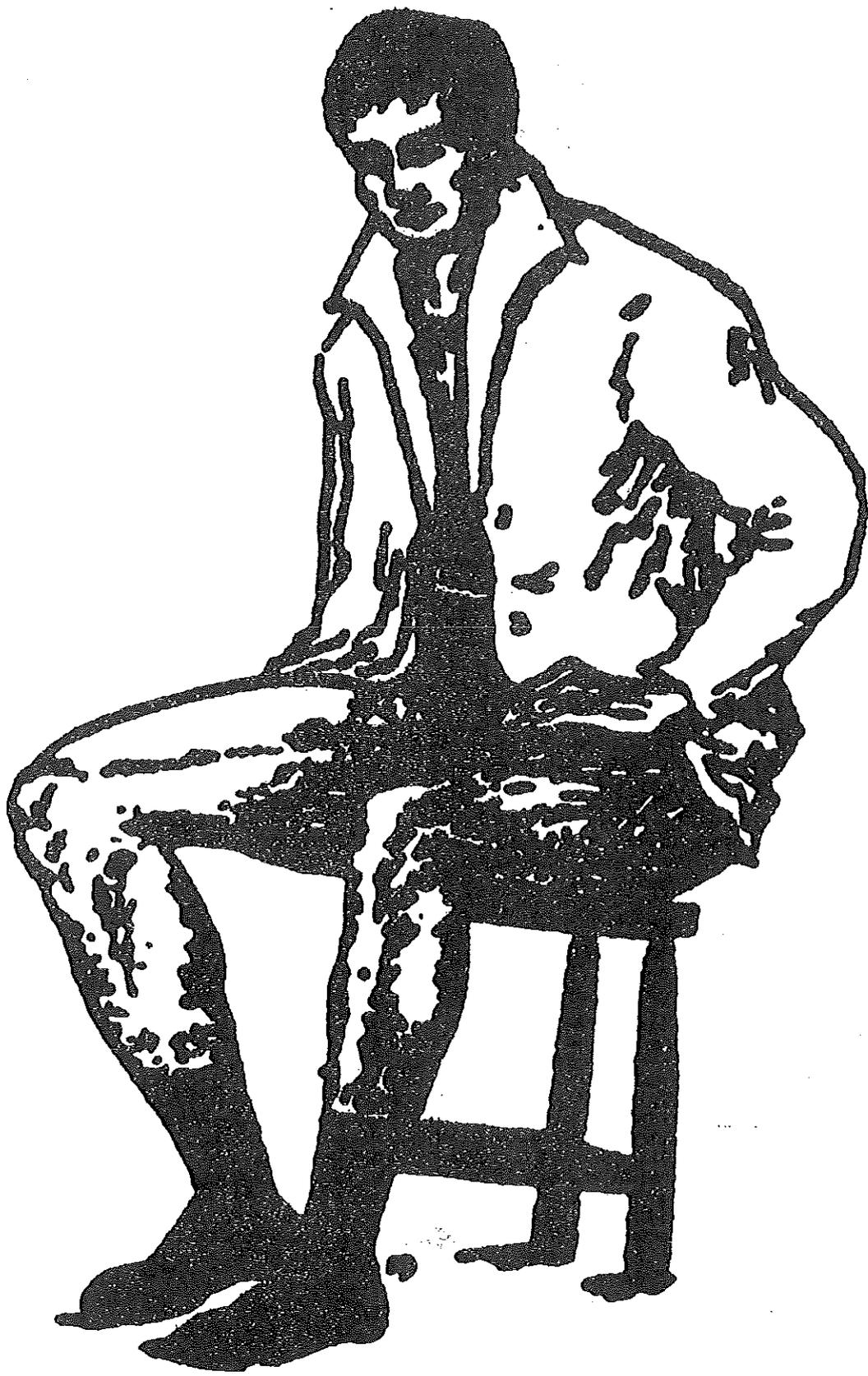
De plus, n'oublions pas que la sacro-iliaque doit **FORCEMENT** influencer la 5<sup>e</sup> lombaire que je lie à toute la colonne lombaire, laquelle, selon la morphologie de chacun, je ne limite sûrement pas à la fixation scholastique absurde.

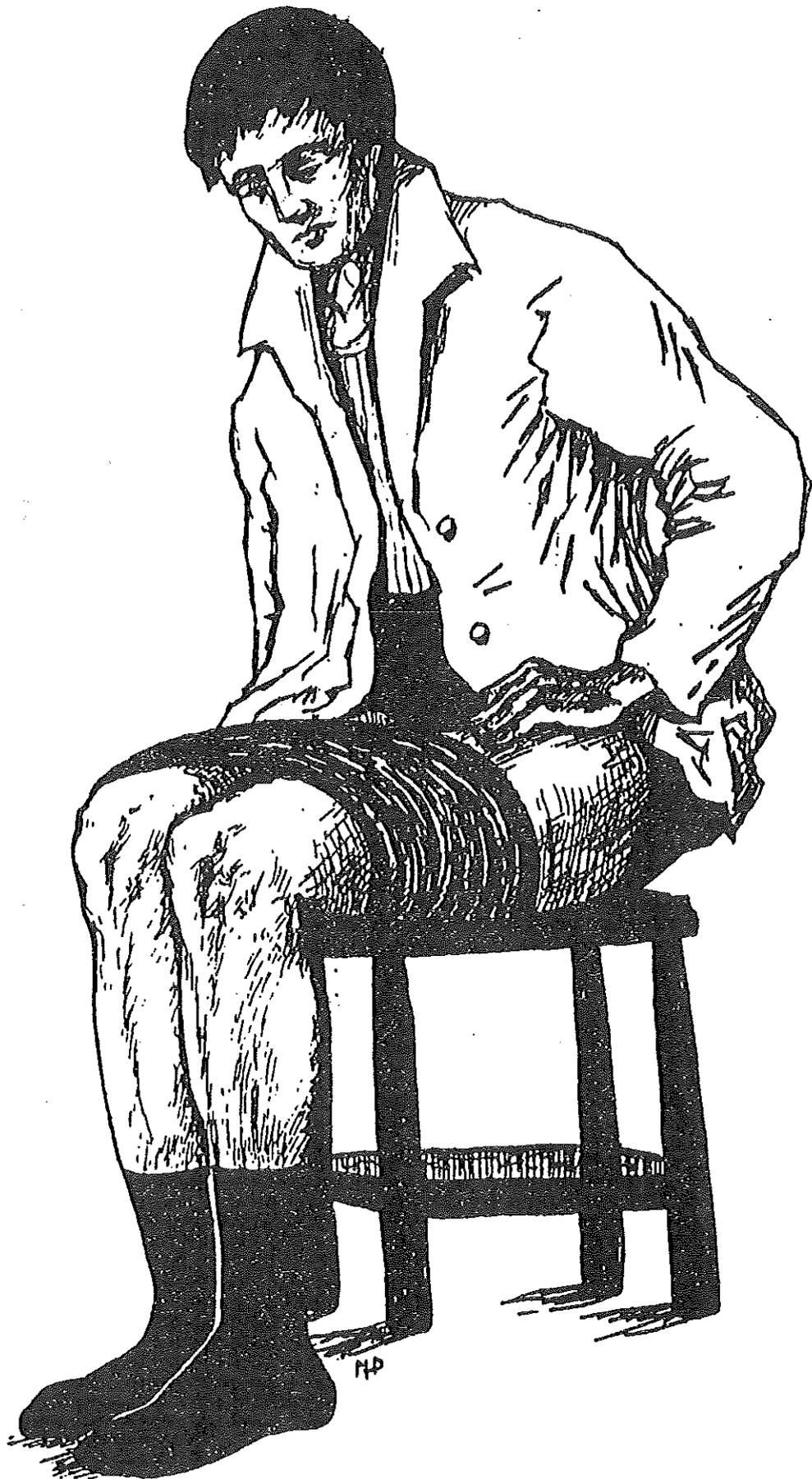
Il n'y a pas de vertèbres lombaires. C'est un système descriptif. Ne faisons pas de religion avec des textes.

Si l'on voulait se détacher de la liturgie intégriste classique, on ne soignerait ni le dos, ni les cervicales ni le genou. Mais l'orthopédie en la classifiant (à nouveau c'est pourquoi tout n'est que procédé) par en bas où le principe de gravité, cible majoritairement et tout de suite.

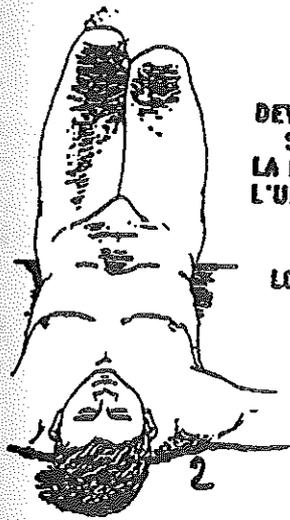
En effet, les problèmes cervicaux sont d'apparence moins graves, car il y a moins de poids en haut. Mais ils sont plus insidieux car on voit moins les disques glissés (qui exigent très vite un soin) et plus les vertèbres se déformer d'irréparable façon.

Donc il n'y a de livre sur le genou qu'une station du train orthopédique.

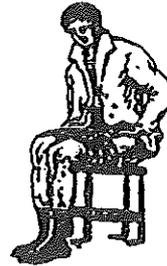




PROJECTION DE LA  
 DEVIATION DE L'ARTICULATION  
 SACRO-ILIAQUE SUR  
 LA HAUTEUR D'UN GENOU  
 L'UN PAR RAPPORT A L'AUTRE.  
 TOUTEFOIS ON PEUT  
 TROUVER LA MEME  
 LONGUEUR DE LA JAMBE.

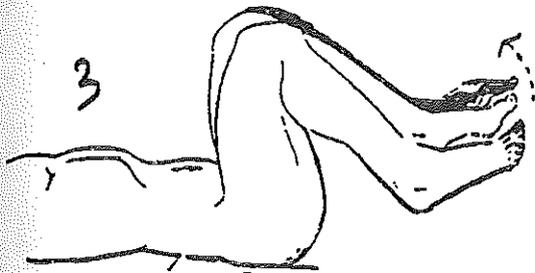


Repère : cet  
 habitus en  
 position assise

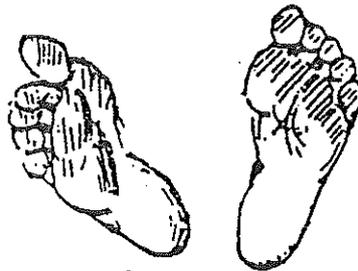


CORRECTION

1



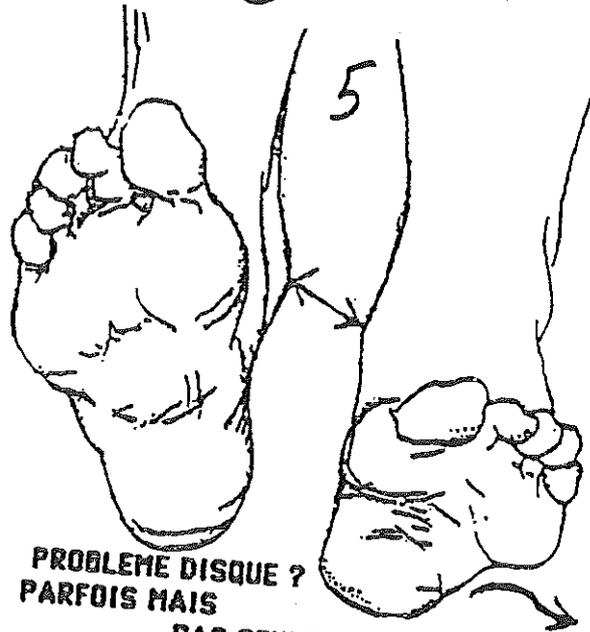
MEME POSITION  
 VUE LATERALE



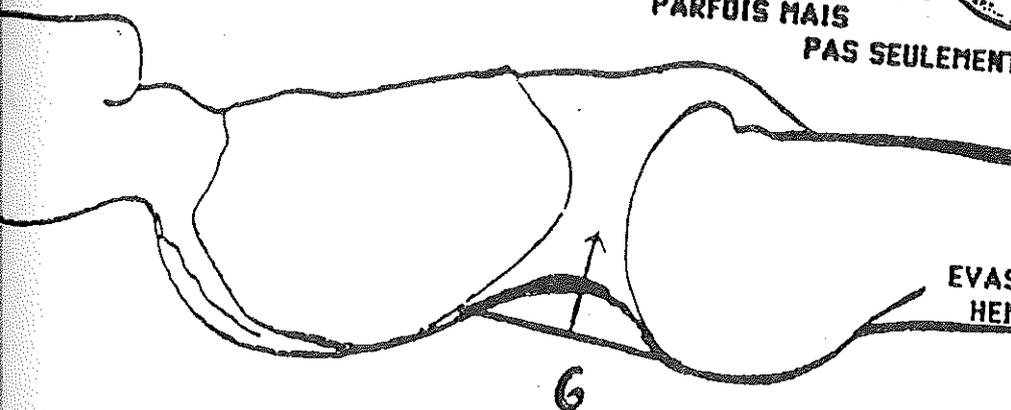
OUVERTURE  
 SACRO-ILIAQUE  
 DROITE



BEANCE A GAUCHE



PROBLEME DISQUE ?  
 PARFOIS MAIS  
 PAS SEULEMENT.



EVASEMENT DES 2  
 HEMI-BASSINS

6

# LE DOS SACRO-ILIAQUE

1 - Voyez ce jeune homme. Il se tient assis préférentiellement avec une cuisse écartée, parfois presque tombée à l'extérieur.

Certaines pathologies de chauffeurs professionnels tirent leur origine du fait que la jambe droite est mobilisée autant pour l'accélérateur que pour le frein, tandis que l'autre est presque toujours inoccupée dans les longs trajets d'autoroute. Le pied tourne alors du côté externe entraînant toute la jambe et la sacro-iliaque.

Dans les hôpitaux, les personnes âgées trop longtemps couchées finissent par laisser tomber le pied sur un côté et pas l'autre. La sacro-iliaque s'ouvre du fait de la contracture d'un muscle (dessin N° 6) placé au-dessus des fessiers, dans un plan si profond qu'il faut décaler une jambe par rapport à l'autre pour y accéder. La pratique est nécessaire pour démontrer la manoeuvre. Jusqu'alors un enseignement gymnique conséquent pour les alités (et donc un certain nombre de personnes âgées) me paraît éradiqué de l'information sincère.

2 - Les dessins 2 et 3 montrent comment on confirme la projection d'une aile du bassin en avant : une seule sacro-iliaque. On se souviendra que les jambes sont rigoureusement de la même longueur, sauf séquelles de fractures ou atteinte cérébrale ou médullaire.

3 - La cuisse gauche peut-être plus haute et la jambe plus courte en comparant les chevilles, car on peut présenter comme souvent une sacro-iliaque et un disque déviant. Et pas toujours du même côté.

4 et 5 Position couchée : de même un pied dévié et même un peu la cuisse malgré la correction.

6 - Voilà la sacro-iliaque luxée. Elle aboutit au genou. Parfois elle en résulte. Au résultat les deux s'ajoutent. Voyez que le genou -qui n'est jamais seul impliqué- (le second genou compense, dévie et envoie des résultantes faussant l'équilibre) n'est souvent pas que les genoux.

- 1- Cette attitude au repos est révélatrice d'une contracture fessière ou plus profonde, contracture de l'obturateur. Elle entraîne la béance de l'articulation sacro-iliaque.
- 2-3- Repérage de la sacro-iliaque : genoux pliés à angle droit.
- 4- Le sujet étant couché, un pied tourne.
- 5- Même avec un coussin sous les genoux, repérez l'oeil externe de la rotule unilatéral.
- 6- Sous les fessiers, l'obturateur...
- 7- Un ménisque en souffrance oblige la sacro-iliaque à compenser mais réciproquement la sacro-iliaque trop ouverte crée le genou déviant.



**ÇA S'APPELLE  
UNE POSTURE**

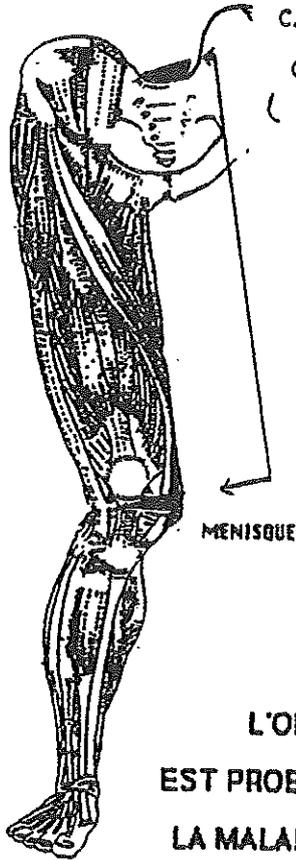
Si vous demandez à ce jeune homme de maintenir de lui-même les genoux serrés cela lui demandera un effort constant, une fatigue qui provoquera une défense encore plus forte du muscle obturateur déjà contracturé. Alors que le sujet se délasse ainsi que son muscle en laissant gagner encore la contracture.

Il faut donc attacher les genoux pour que le système moteur soit inhibé, la contracture et le trop de défense peu à peu annihilé.

DISQUE 5° LOMBAIRE

## RAPPEL... MATHÉMATIQUE

CAR CET EXEMPLE DE COMPENSATION  
PEUT PARFAITEMENT MONTER EN  
QUINCONCE JUSQU' AUX CERVICALES



DISQUE 5° LOMBAIRE → MENISQUE

CE SERAIT  
TROP  
SIMPLE  
UN EFFORT  
D'ADAPTATION  
EST CONSTamment  
FAIT AUTOUR DES  
SPRALES DU  
BASSIN ET A CHACUN :  
FONCTION SOUPLESSE  
LONGUEUR DES SEGMENTS.

DISQUE 5° LOMBAIRE

POURTANT  
ICI LE  
DISQUE  
A JAILLI

AU COTE  
OPPOSE :  
RESULTAT  
IDENTIQUE  
MENISQUE

L'ORTHOPÉDIE PLUTÔT LA GRAVITÉ  
EST PROBABLEMENT RIGUEUR MATHÉMATIQUE.  
LA MALADIE PARFOIS L'ADAPTATION DIFFÈRE.

A UN GENOU MALADE UNE FEMME OUVRIRA SON BASSIN

UN CÔTÉ PARFOIS DEUX (Sacro-iliaque)

LES VERTÈBRES LACHERONT PLUTÔT

SUR UN VENTRE DEMUSCLE, OPÉRÉ OU UN AUTRE  
PROCESSUS DORSAL;

LES FEMMES ONT EN GÉNÉRAL UNE

LAXITÉ ARTICULAIRE QUI LEUR PERMET DE

PALLIER DANS LE TEMPS ET LES DÉGÂTS.

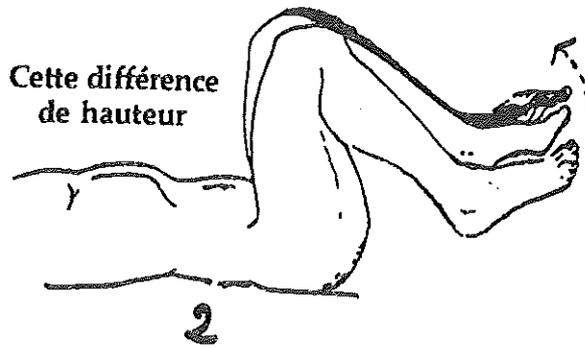
MAIS EN FINALITÉ, PUISQU'IL FAUDRA QUAND MÊME UN JOUR  
DECLARER QUE LES GENOUX DÉVIÉS DÉPLACENT JUSQU' AUX  
DISQUES CERVICAUX, L'HOMME BRISERA PLUTÔT SON COU  
POUR REGARDER HORIZONTALEMENT LA VIE.

DE MÊME SA FIERTE LUI INTERDIT DE MARCHER JAMBES ÉCARTÉES  
ALORS IL ASSUME PLUTÔT LA MALADIE.

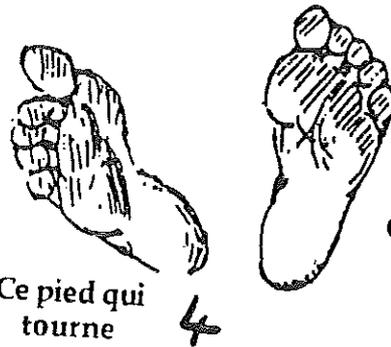
# LE DOS LOMBAIRE : SACRO-ILIAQUE (repères)



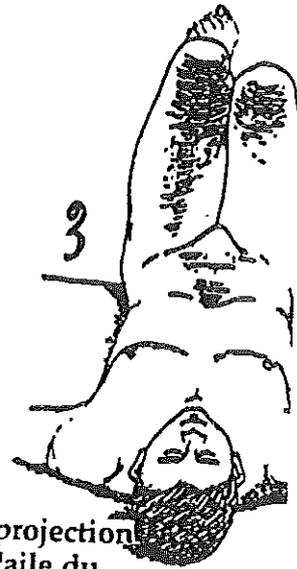
1  
Cette préférence jambes écartées dans la position assise



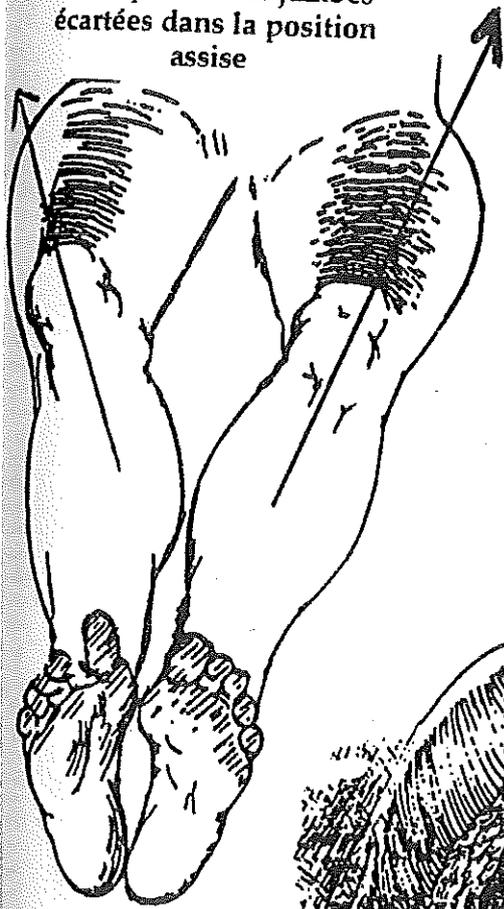
2  
Cette différence de hauteur



4  
Ce pied qui tourne



3  
Cette projection de l'aile du bassin alors que les jambes sont de même hauteur



5

l'oeil externe de la rotule qui regarde à l'extérieur fait soupçonner obturateur et fessier de contracture.

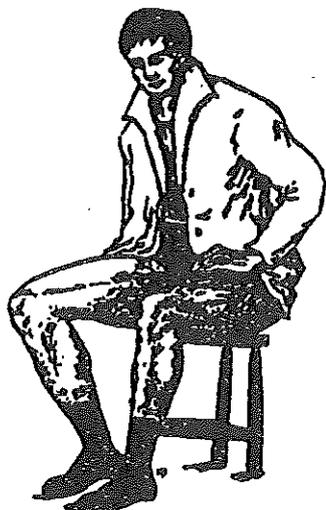


6

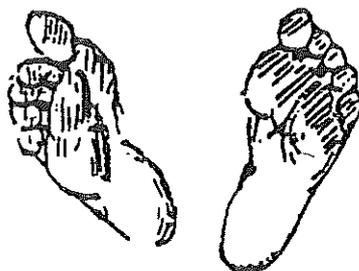


7  
Ce genou qui a autant mal au dos qu'au genou.

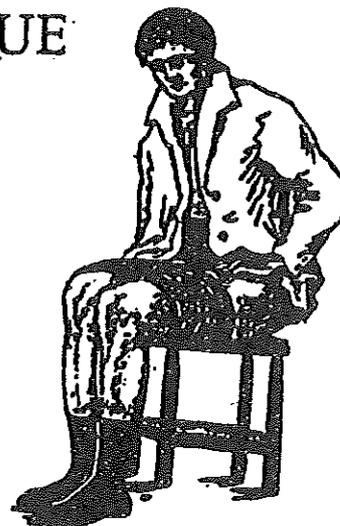
## SACRO-ILIAQUE



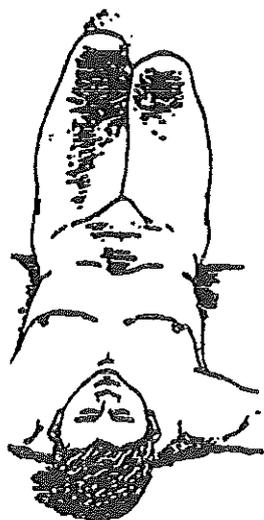
Repère : cet habitus en position assise



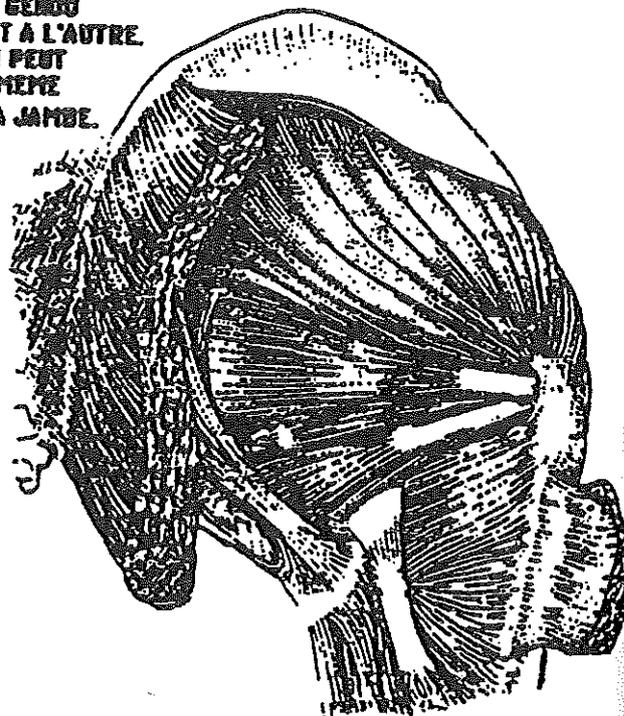
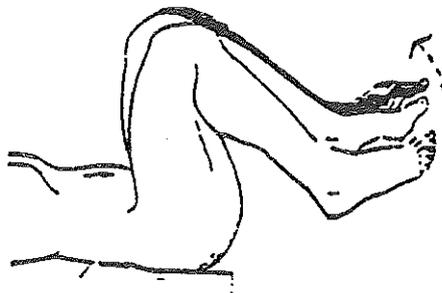
OUVERTURE SACRO-ILIAQUE DROITE



CORRECTION



PROJECTION DE LA DEVIATION DE L'ARTICULATION SACRO-ILIAQUE SUR LA HAUTEUR D'UN GENOU L'UN PAR RAPPORT A L'AUTRE. TOUTEFOIS ON PEUT TROUVER LA MEME LONGUEUR DE LA JAMBE.



On a enlevé la partie superficielle des muscles de la fesse. Voici l'obturateur rétracté autour de la béance de l'articulation sacro-iliaque.

# C H A P I T R E

15

LA PRATIQUE DU  
MERIDIEN TAE MO  
CORROBORE  
CERTAINS  
POINTS DE VUE  
SUR LA  
CONTENTION  
DE LA  
SACRO-ILIAQUE

## PLAN DE MASSAGE DU DOS OCCIDENTAL ET CHINOIS

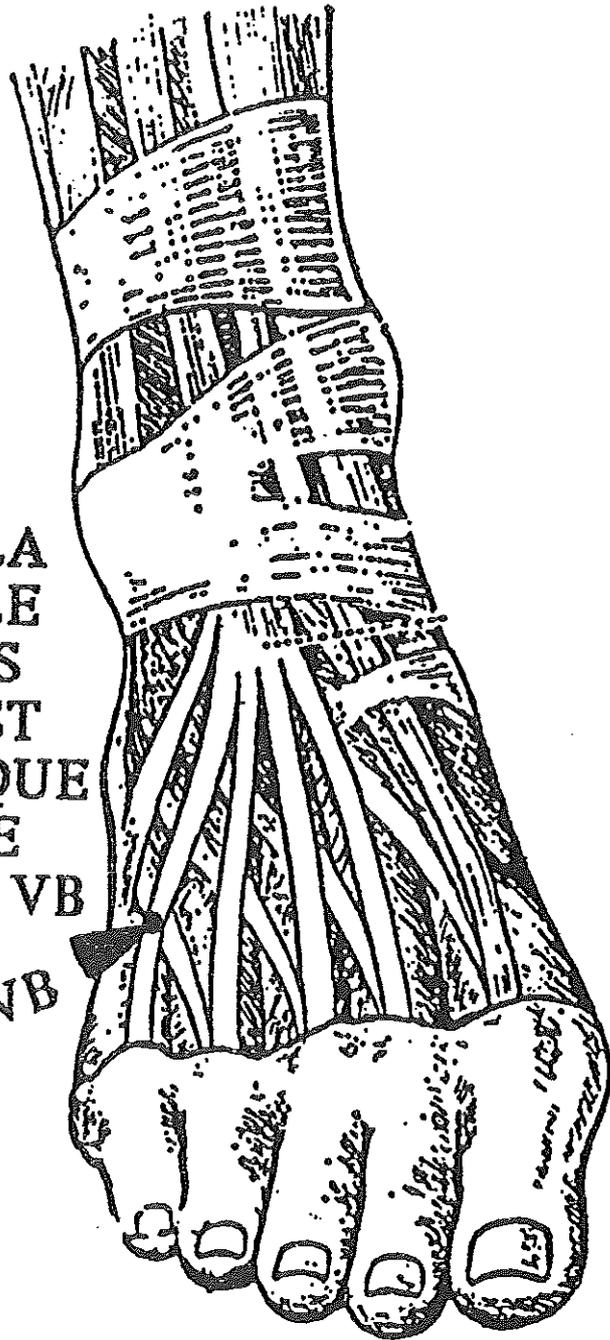
- 1 - Masser le point 41 VB au côté opposé à la douleur, dans le sens des aiguilles d'une montre.
- 2 - Masser le point 5 TR sur l'avant-bras du côté de la douleur, dans le sens opposé des aiguilles d'une montre.
- 3 - Masser simultanément ces 2 points chacun en sens opposé comme expliqué ci-dessus.
- 4 - Massage puissant des cuisses antérieures en recherchant spécifiquement les points et les zones contractés. Ensuite appuyer sur la pointe de l'épine iliaque (sur le bassin) en retenant la rotule vers le bas.
- 5 - Massage du ventre.
- 6 - Moxa sur le ventre 4 VC 6 VC 8 VC, les 2 points 25 E. Pour le 4 VC seulement, effectuer le moxa au travers d'une tranche de gingembre de 1 mm<sup>1/2</sup>.
- 7 - Massage latéral du trajet 41 VB au 13 Foie, on ne stimule les points que du côté qui ne faisait pas mal, mais on masse chaque côté sur le même trajet. On traite cependant des 2 côtés, les points du méridien Tae MO : 28 VB 27 VB 26 VB 25 VB 13 Foie
- 8 - Second massage du ventre en dessinant par irritation légère de la peau la partie du TAE MO qui rejoint les deux points 13 Foie en incluant dans le massage les 2 points 25 E et 8 VC.
- 9 - Masser le dos sur les 2 couches. Effectuer les moxas sur les 2 points 23 Vessie.
- 10 - Masser les 2 dos.
- 11 - Effectuer le moxa sur le point "Porte de la vie" 4 Vaisseau Gouverneur.
- 12 - Posture avec les poids.
- 13 - Rééducation. Mais en général pas le jour du massage.

# LE TAE MO

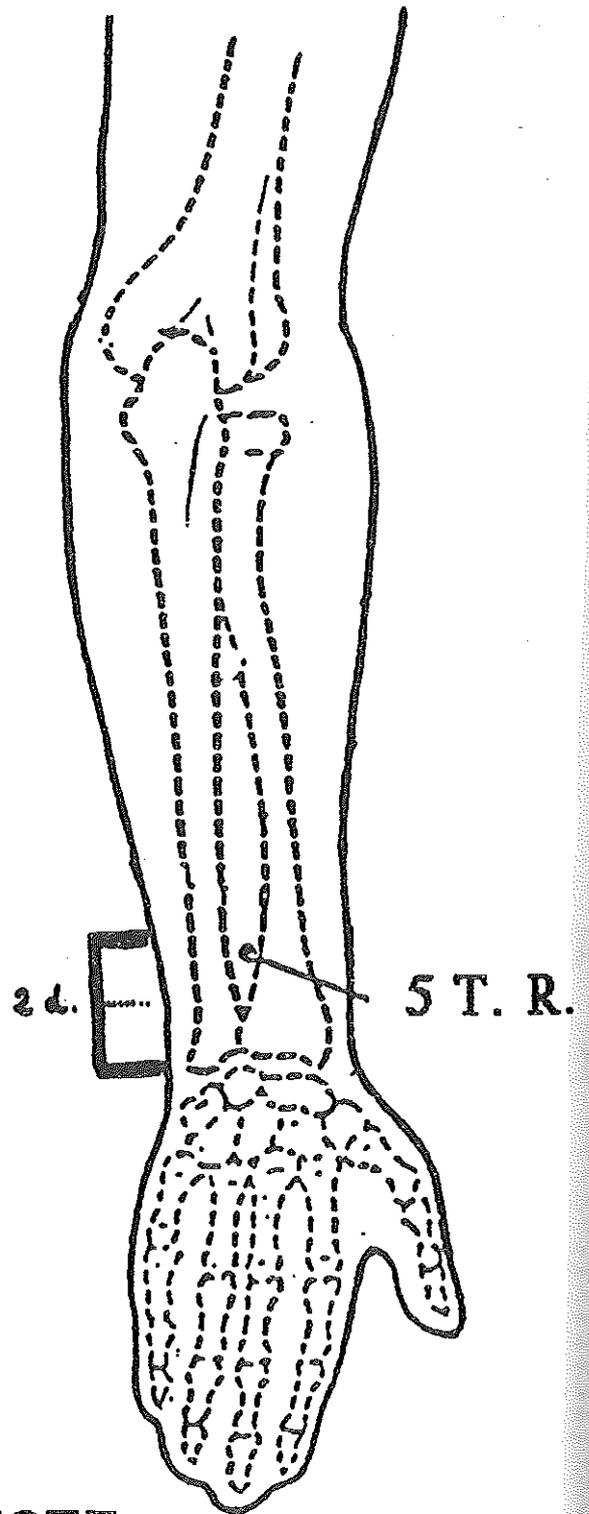
## EMPLACEMENT DU 41 V.B.

LE 41 VB SE MASSE  
DU COTE OPPOSE A LA  
DOULEUR ET DANS LE  
SENS DES AIGUILLES  
D'UNE MONTRE. C'EST  
SUR LA MEME JAMBE QUE  
L'ON FAIT SUIVRE LE  
MASSAGE JUSQU'AU 28 VB

41 VB

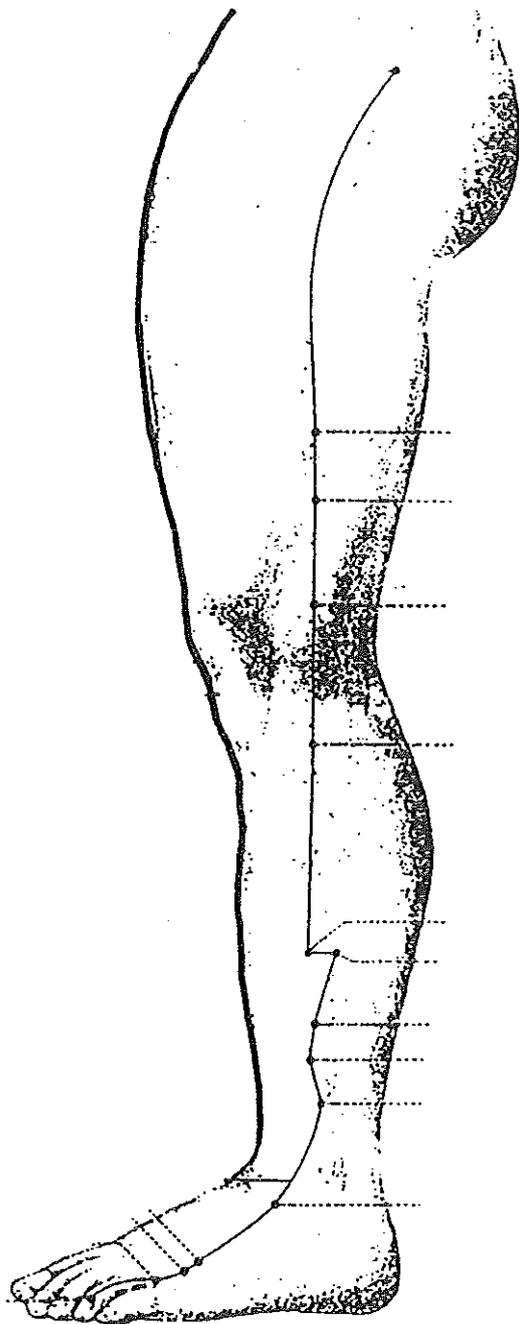


# LE TAE MO



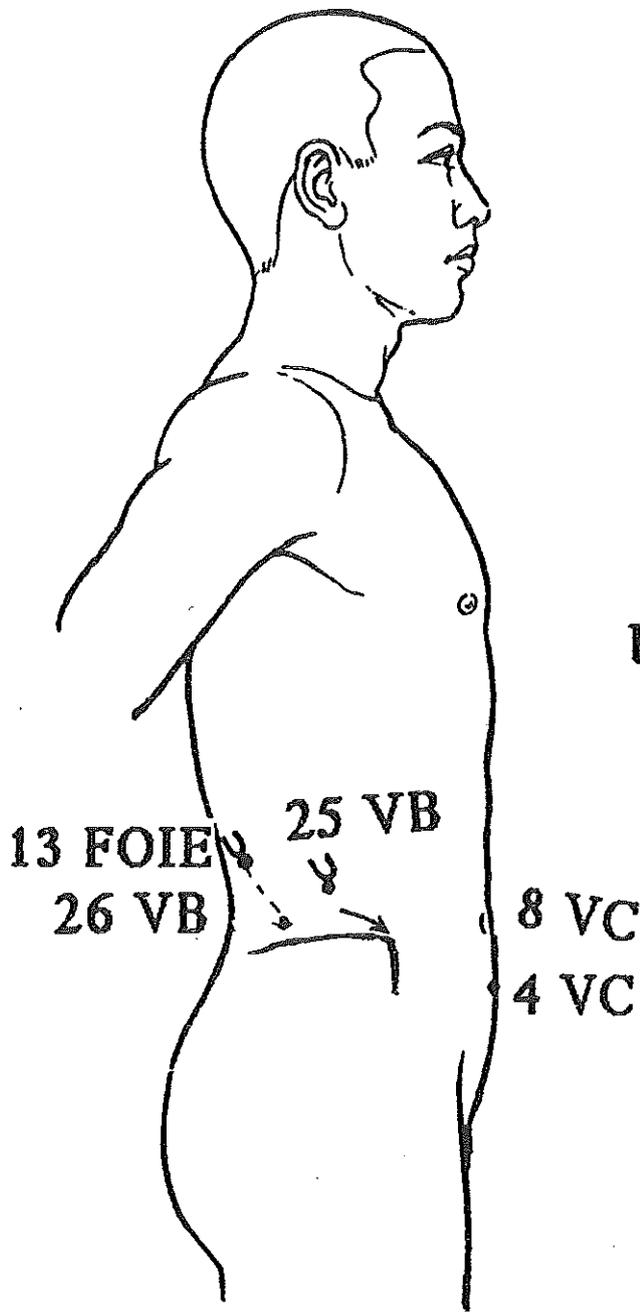
5 TR SE MASSE DU COTE  
DE LA DOULEUR ET DANS  
LE SENS OPPOSE DES  
AIGUILLES D'UNE MONTRE

# LE TAE MO



TRAJET DU  
MERIDIEN  
PRINCIPAL  
DE LA VESICULE  
BILIAIRE  
REJOIGNANT  
LE TAE MO

LE TAE MO



TRAJET DU  
MERIDIEN  
TAE MO  
DIT DE  
CEINTURE

13 FOIE  
A L'EXTREMITE  
ANTERIEURE DE LA  
11ème COTE

25 VB  
A L'EXTREMITE  
LIBRE DE LA  
12ème COTE

26 VB  
A L'INTERSECTION  
DE LA VERTICALE  
PARTANT DU MILIEU DE  
LA LIGNE RELIANT LES 2  
EXTREMITES DES 11° ET 12°  
COTES ET  
L'HORIZONTALE PASSANT  
PAR L'OMBILIC

27 VB  
A 3 DISTANCES EN  
AVANT ET EN BAS DE  
26 VB SUR LA MEME  
HORIZONTALE QUE 4 VC  
EN AVANT DE L'EPINE  
ILIAQUE ANTERO-  
SUPERIEURE

28 VB  
A 0,5 DISTANCE EN AVANT  
DE L'OS ILIAQUE ET  
A 0,5 EN AVANT ET EN BAS  
DE 27 VB

# LE TAE MO

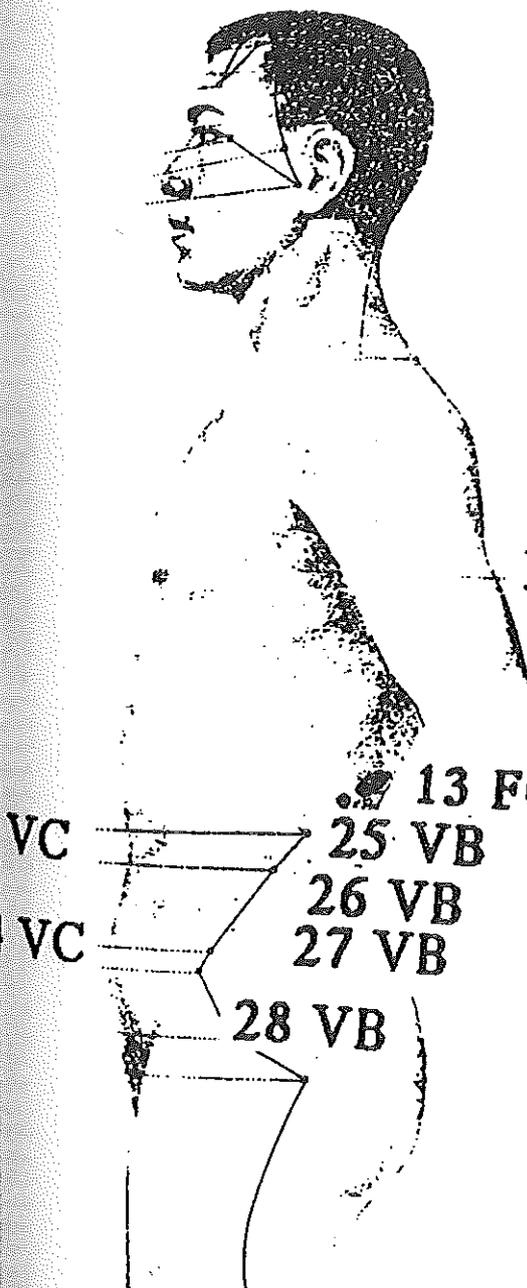
13 FOIE  
A L'EXTREMITE  
ANTERIEURE DE LA  
11ème COTE

25 VB  
A L'EXTREMITE  
LIBRE DE LA  
12ème COTE

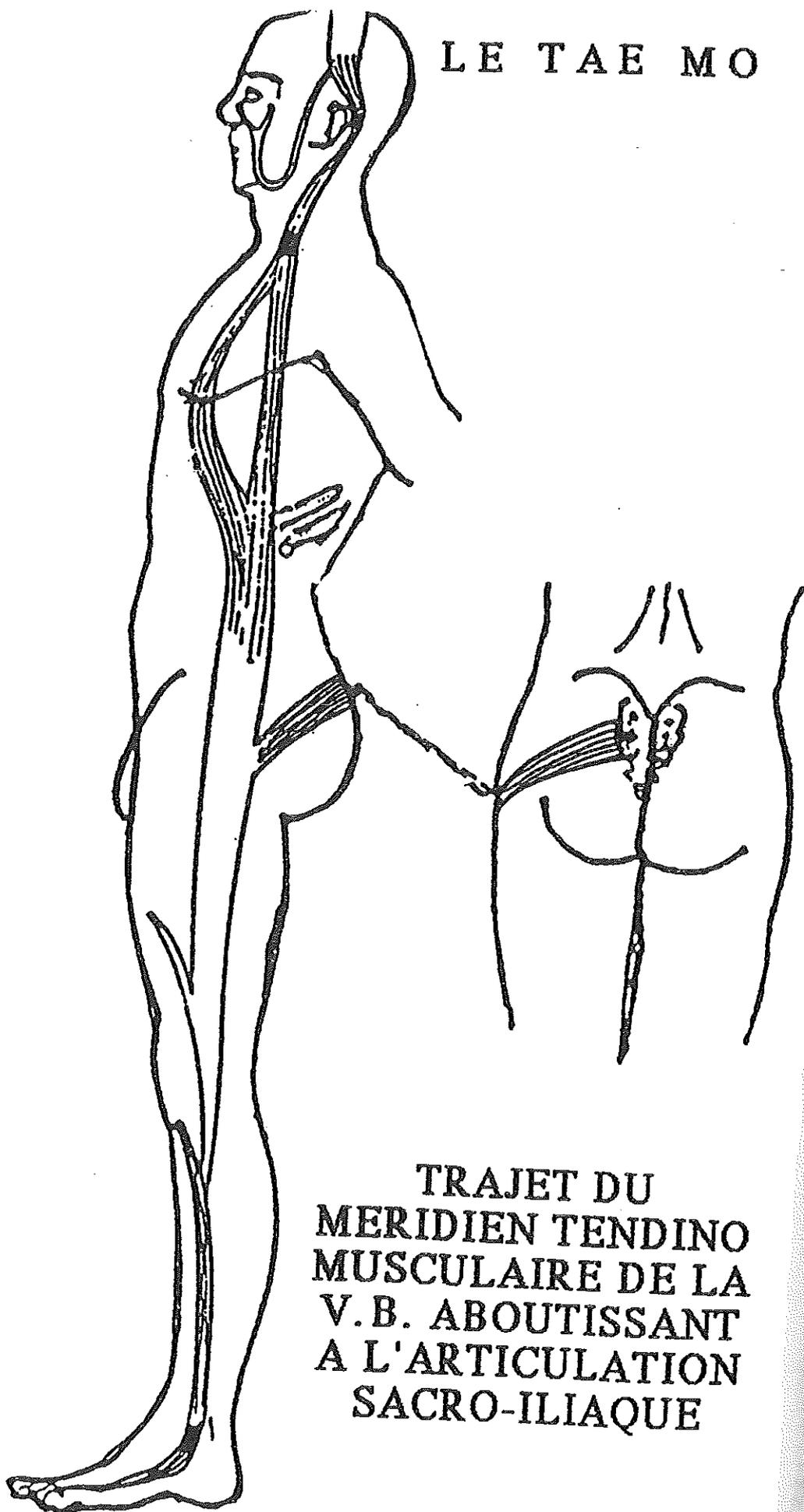
26 VB  
A L'INTERSECTION  
DE LA VERTICALE  
PARTANT DU MILIEU DE  
LA LIGNE RELIANT LES 2  
EXTREMITES DES 11° ET 12°  
COTES ET  
L'HORIZONTALE PASSANT  
PAR L'OMBILIC

27 VB  
A 3 DISTANCES EN  
AVANT ET EN BAS DE  
26 VB SUR LA MEME  
HORIZONTALE QUE 4 VC  
EN AVANT DE L'EPINE  
ILIAQUE ANTERO-  
SUPERIEURE

28 VB  
A 0,5 DISTANCE EN AVANT  
DE L'OS ILIAQUE ET  
A 0,5 EN AVANT ET EN BAS  
DE 27 VB



LE TAE MO



TRAJET DU  
MERIDIEN TENDINO  
MUSCULAIRE DE LA  
V. B. ABOUTISSANT  
A L'ARTICULATION  
SACRO-ILIAQUE

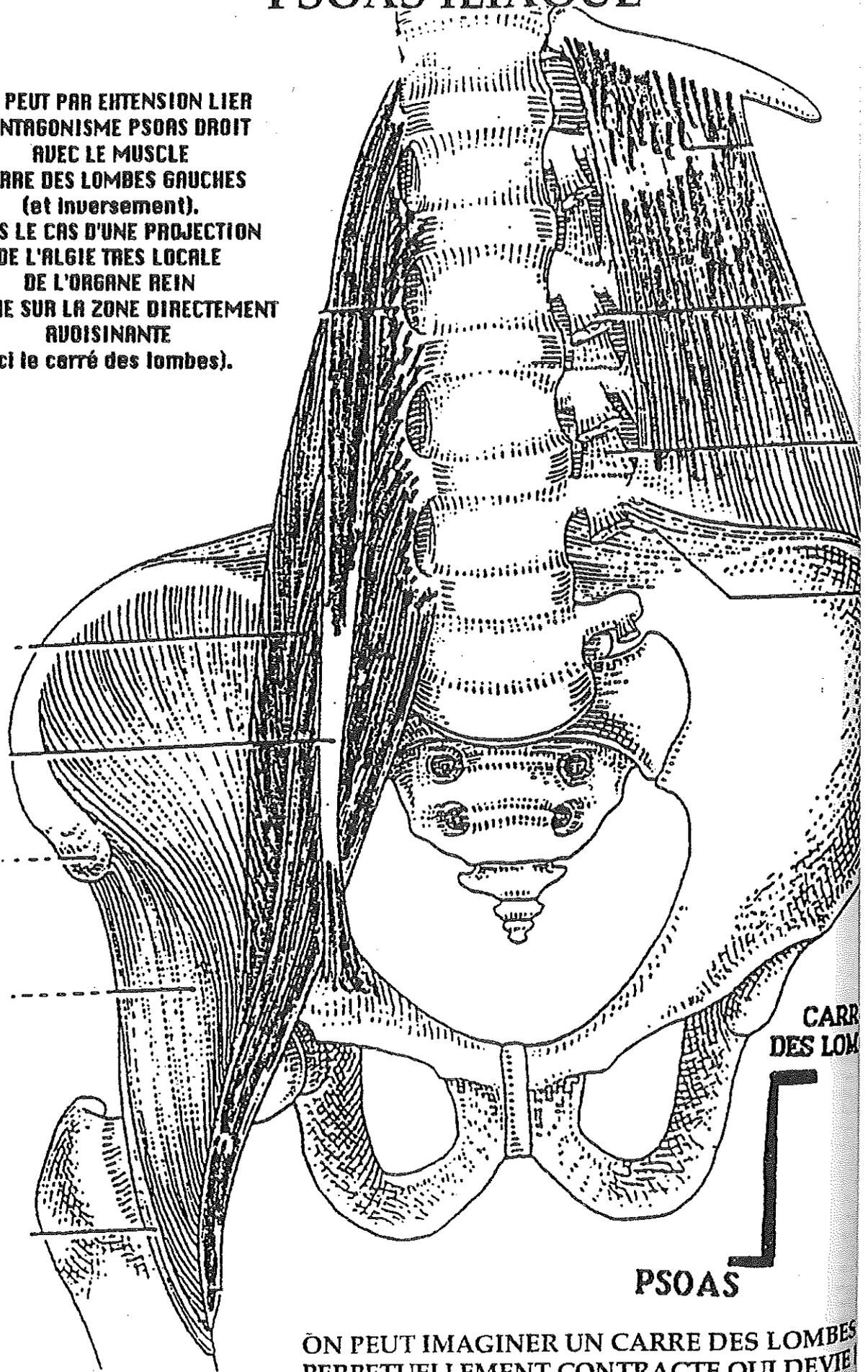
# C H A P I T R E

16

ETAYEMENT  
D'UNE  
PROPOSITION  
DE  
CONTENTION-REEDUCATION  
DE LA  
SACRO-ILIAQUE

# PSOAS ILIAQUE

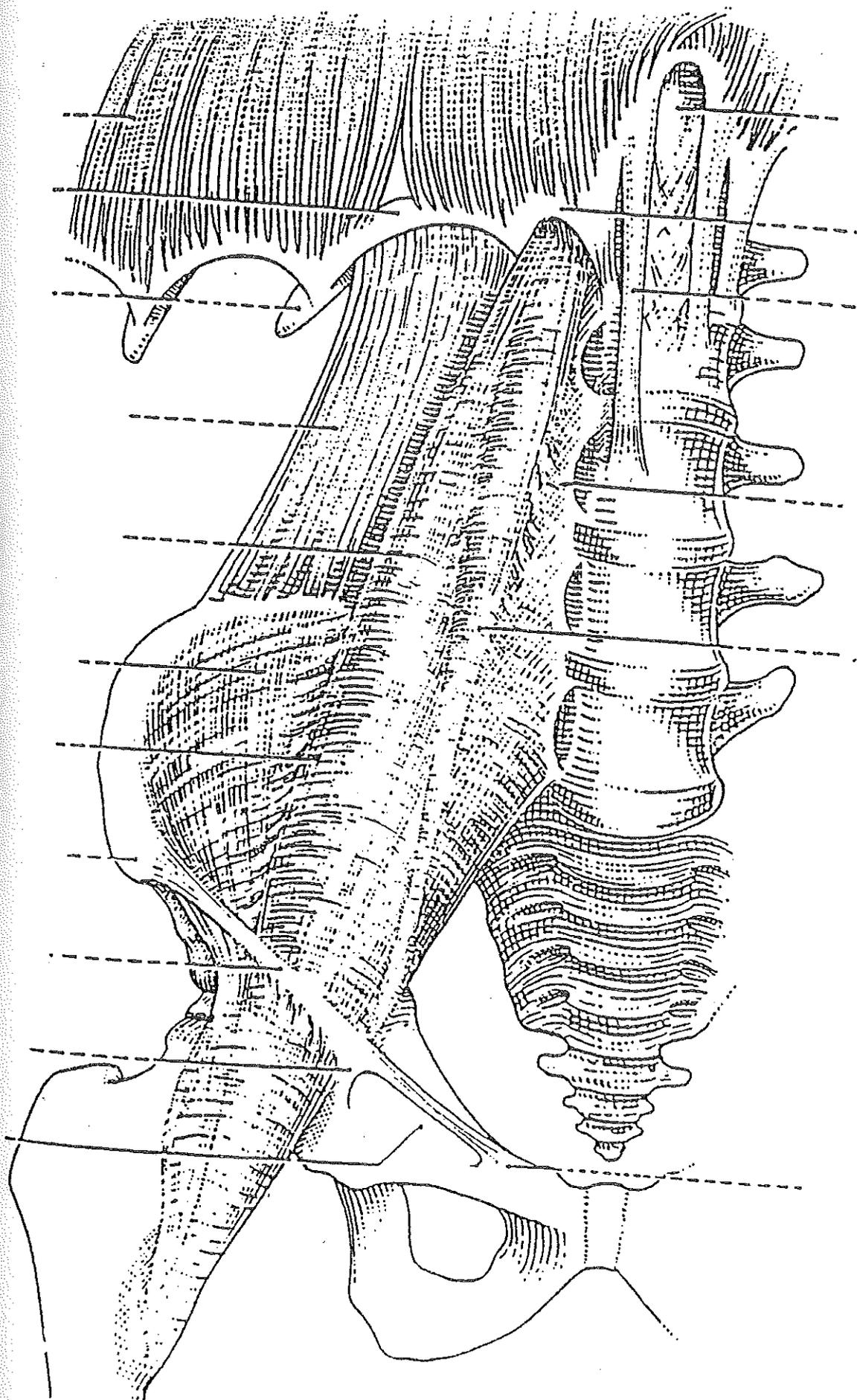
ON PEUT PAR EXTENSION LIER  
L'ANTAGONISME PSOAS DROIT  
AVEC LE MUSCLE  
CARRÉ DES LOMBES GAUCHES  
(et inversement).  
DANS LE CAS D'UNE PROJECTION  
DE L'ALGIE TRÈS LOCALE  
DE L'ORGANE REIN  
GAUCHE SUR LA ZONE DIRECTEMENT  
AVOISINANTE  
(ici le carré des lombes).



CARRÉ  
DES LOMBES

PSOAS

ON PEUT IMAGINER UN CARRÉ DES LOMBES  
PERPETUELLEMENT CONTRACTÉ QUI DEVIENT  
COLONNE CÔTÉ OPPOSÉ, SANS QU'IL Y AIT  
TRAÇÉ RADIOLOGIQUE ET RIEN À DROITE



## DIAPHRAGME - PSOAS

Voici sans plus de commentaire

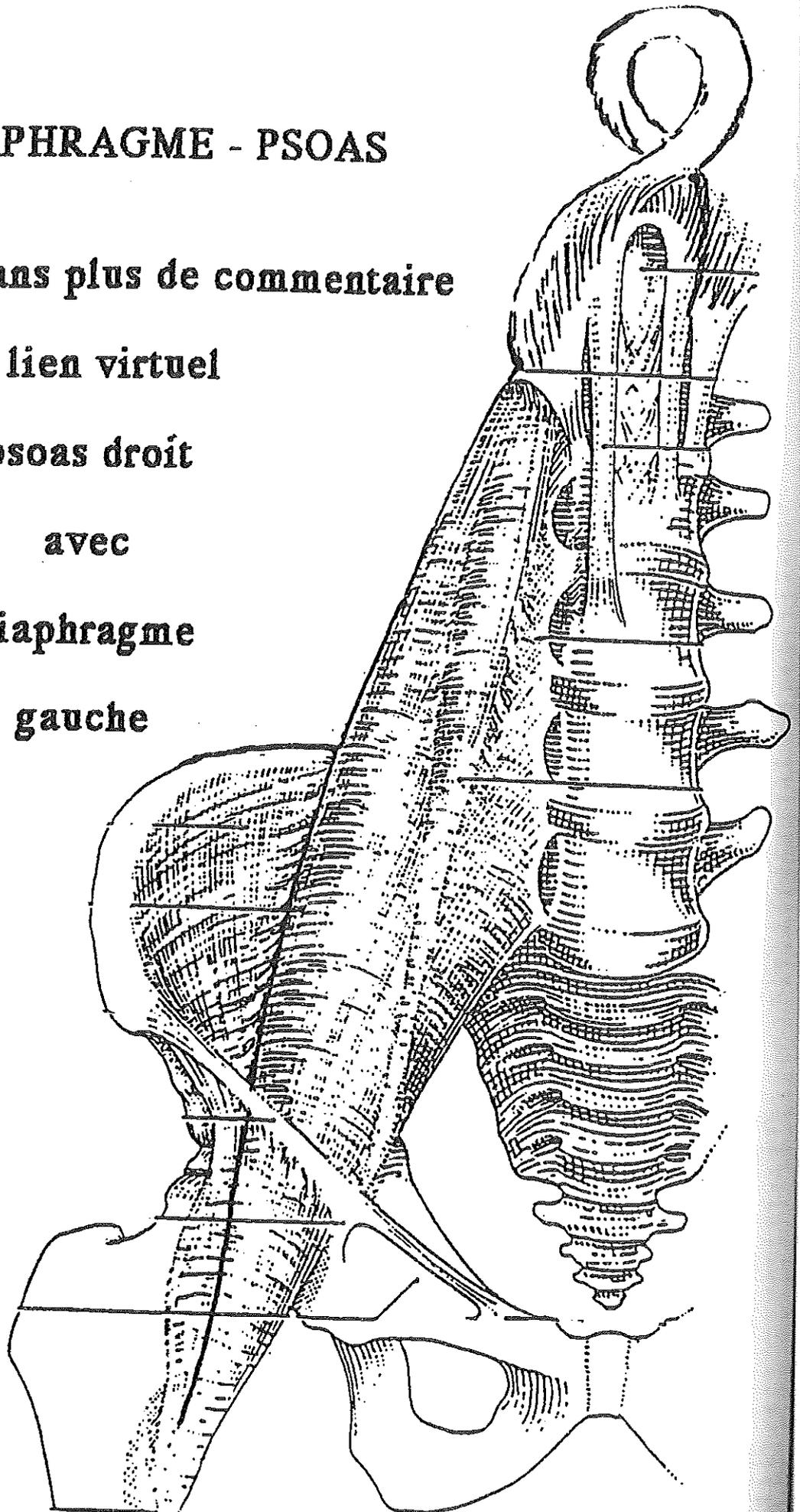
le lien virtuel

psaos droit

avec

diaphragme

gauche



## DIAPHRAGME : DESCRIPTION

CE PARAPLUIE NE S'APPUIE PAS SUR LES VERTEBRES.  
AU CONTRAIRE, DANS L'EFFORT PUISSANT DES COTES DANS LE  
SPRINT (et déjà dans le footing) LE DIAPHRAGME SOLLICITE  
LES VERTEBRES (*LOMBAIRES!*) PAR EN HAUT; C'EST UN  
MOMENT A IMAGINER DANS LE MOUVEMENT QUAND, DANS LA  
COURSE VIVE L'HOMME CAPTE L'ESPACE AVEC SES BRAS QU'IL  
MOULINE ALTERNATIVEMENT (sans ambler) AVEC SES JAMBES

