

C H A P I T R E

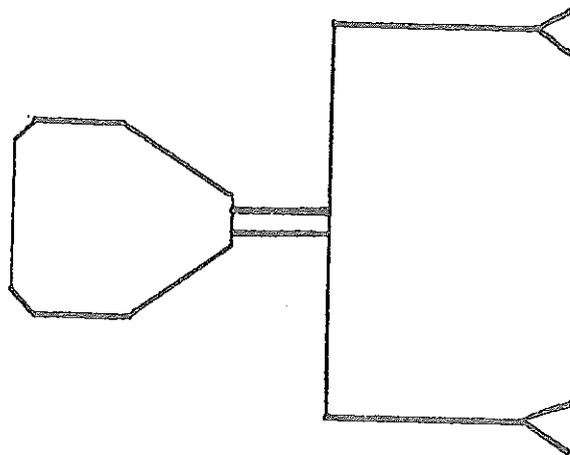
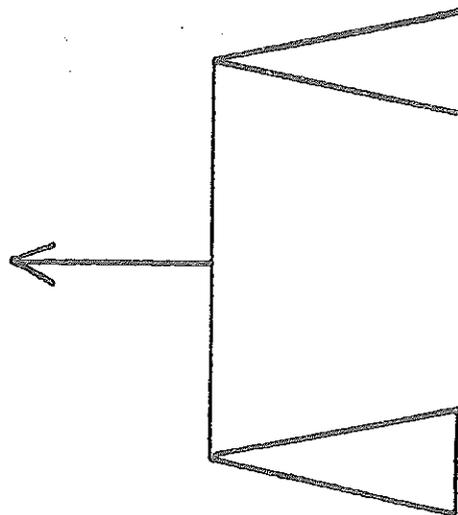
3

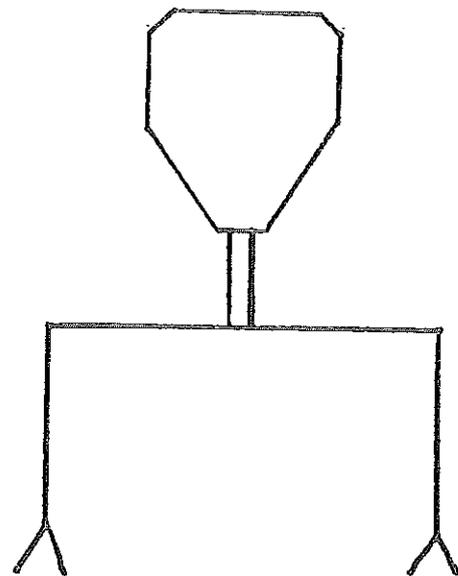
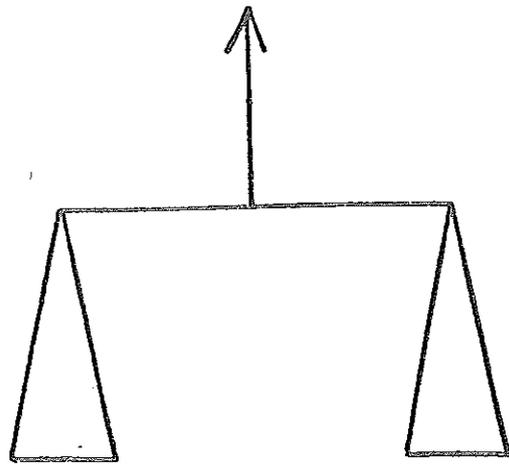
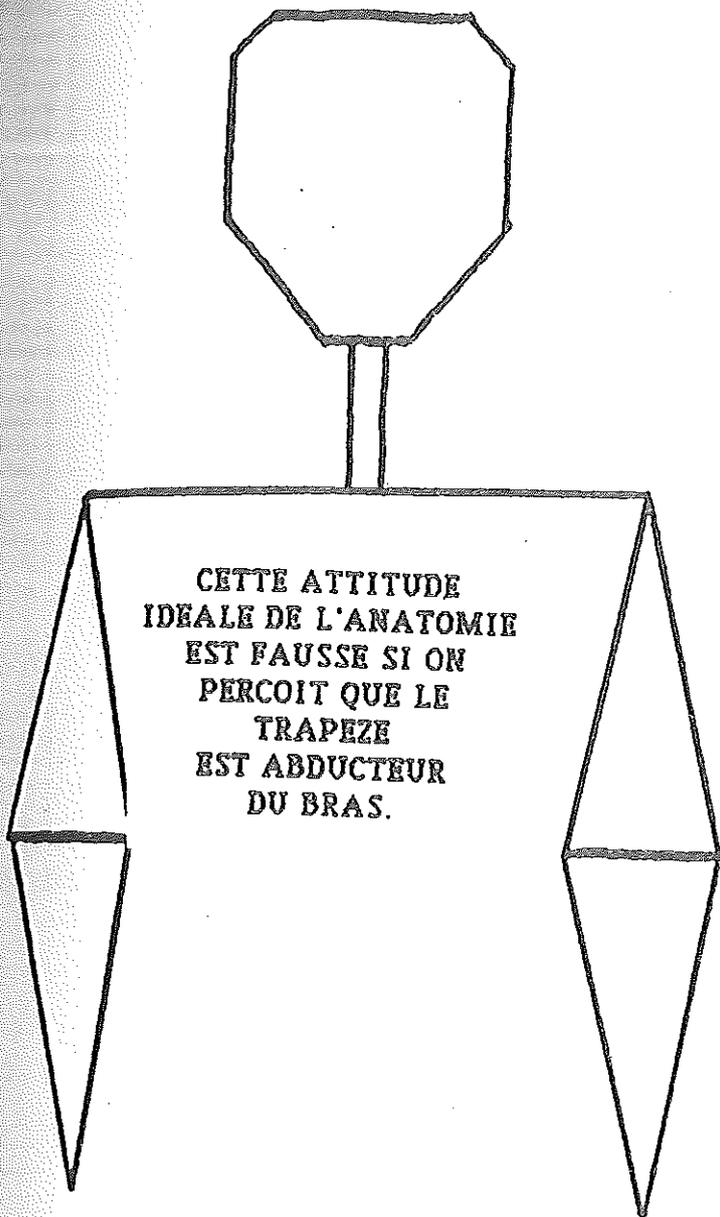
COMPENSATION
DES
CERVICALES
MAIS
HORIZONTALITE
DU REGARD

LES BRAS ET LE COU CONSTITUENT UNE BALANCE DONT LE COU EST LE FLEAU.
 SI, EN ÉCOUTANT DARWIN À PROPOS DE LA LIAISON DU TRAPEZE ET DU BICEPS CHEZ LE
 SINGE, ET DE LA PETITE MEMBRANE MÉMORISÉE QUI STIGMATISE CE FOND DE NOS ORIGINES
 COMMUNES, ON ENSEIGNAIT L'ANATOMIE DU VIVANT, ON RÉALISERAIT QU'IL EST
 IMPOSSIBLE DANS UN EFFORT TRÈS GRAND DU BICEPS POUR SOULEVER UN POIDS, DE NE PAS
 IMPLIQUER DANS CETTE MÊME FONCTION LE TRAPEZE.
 DANS L'ANATOMIE, LES 2 PETITS CROCHETS DE LA FIGURE DE DROITE REPRÉSENTENT LES
 PLATEAUX DE LA BALANCE.

CONCLUSION : ON NE PEUT TRAITER UN BRAS SEUL.

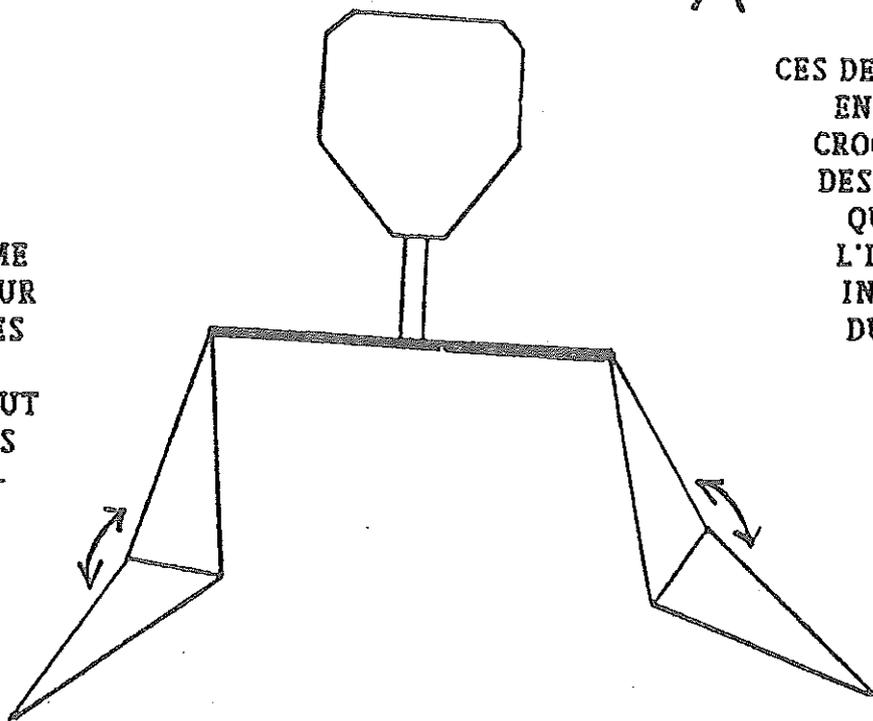
LES DEUX BRAS ET LE COU SONT UN ENSEMBLE.

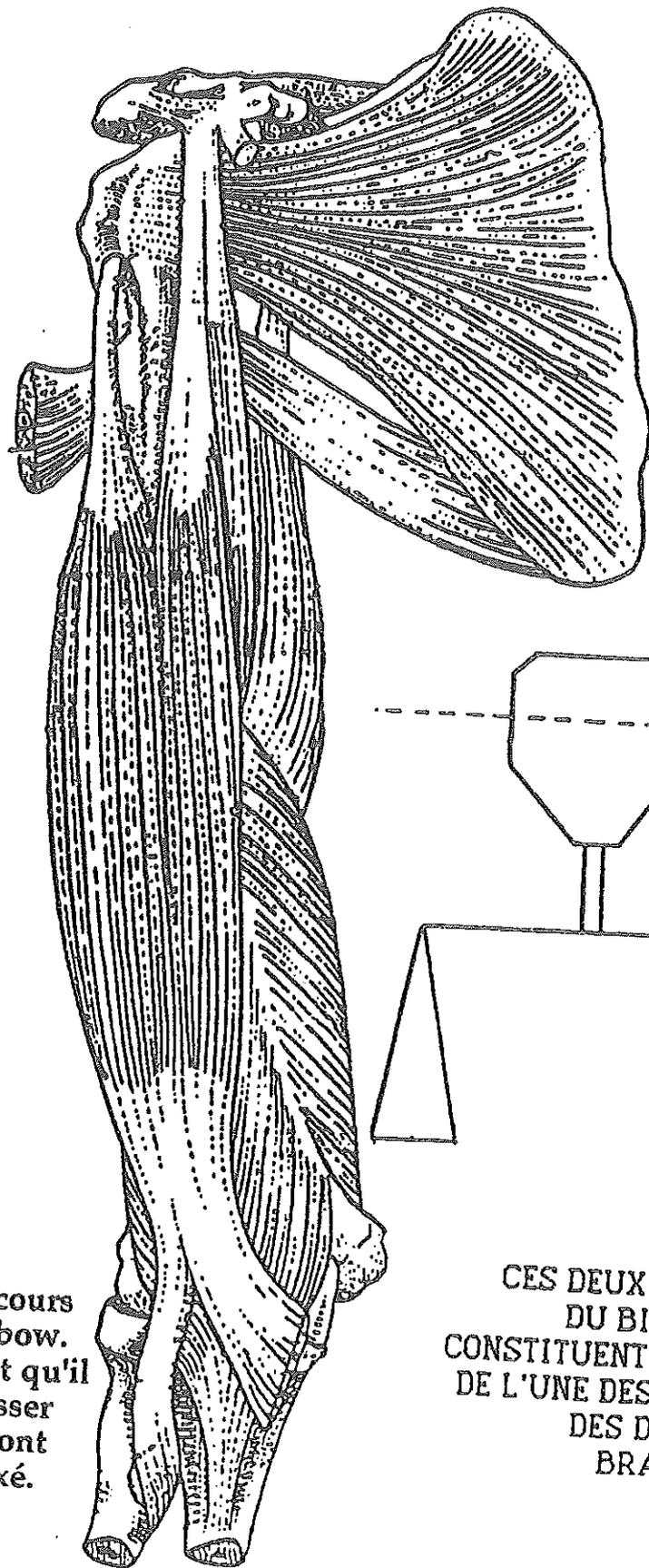




CES DEUX PLATEAUX
EN FORME DE
CROCHETS SONT
DESSINES TELS
QUELS PAR
L'INSERTION
INFERIEURE
DU BICEPS

CET ULTIME
BLOCAGE SUR
LES COUDES
NOUE ET
DENOUE TOUT
LE PLEXUS
CERVICO-
DORCAL





Voilà l'un des recours
pour le tennis-elbow.
Mon avis référé est qu'il
faut surtout masser
le bras opposé, dont
le coude est luxé.

CES DEUX TENDONS
DU BICEPS
CONSTITUENT LE PLATEAU
DE L'UNE DES BALANCES
DES DEUX
BRAS

RAPPEL... MATHEMATIQUE

LA MEDECINE N'EST PAS
UNE SCIENCE EXACTE. BIEN QUE
TOUS LES EFFORTS DE CE LIVRE
SOIENT EN FAVEUR D'UNE
GEOMETRIE RIGOREUSE ET
L'ORTHOPEDIE PROCHE DE LA
MATHEMATIQUE. LA
CLINIQUE NE SERAIT PAS EXACTE
SI ON NE PERCEVAIT PAS QUE
LE REGARD

TEND TOUJOURS A RESTER
HORIZONTAL
DUSSE L'HOMME SE BRISER LES
CERVICALES;

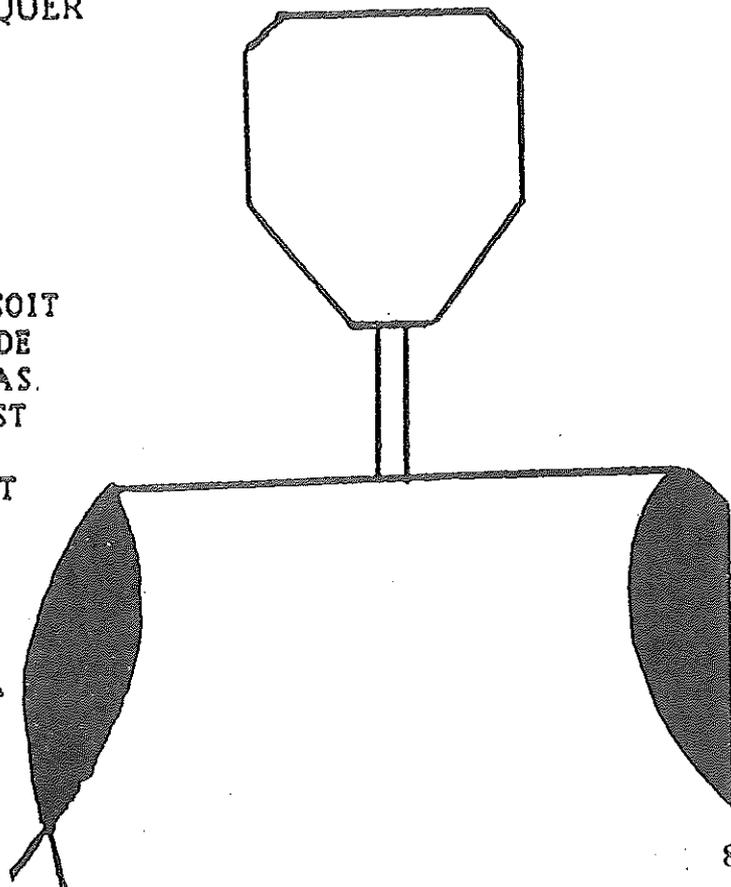
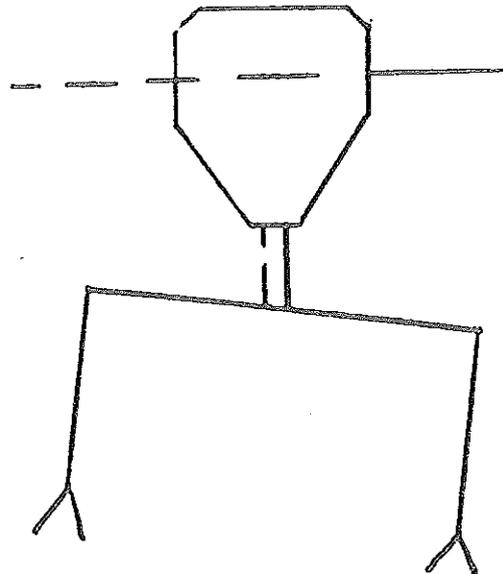
ON A FIXE PAR ARTHRODESE
DES PONTS LOMBAIRES OU
DES PONTS DU PIED. C'EST MIEUX QUE RIEN
MAIS LES ADAPTATIONS AU TEMPS,
A L'AGE, AU POIDS, NE SONT PAS
PREVUES PAR LA CHARPENTE.

CONCLUSION :
MATHEMATIQUES
INSUFFISANTES POUR EXPLIQUER
TOUT DANS LE CORPS.

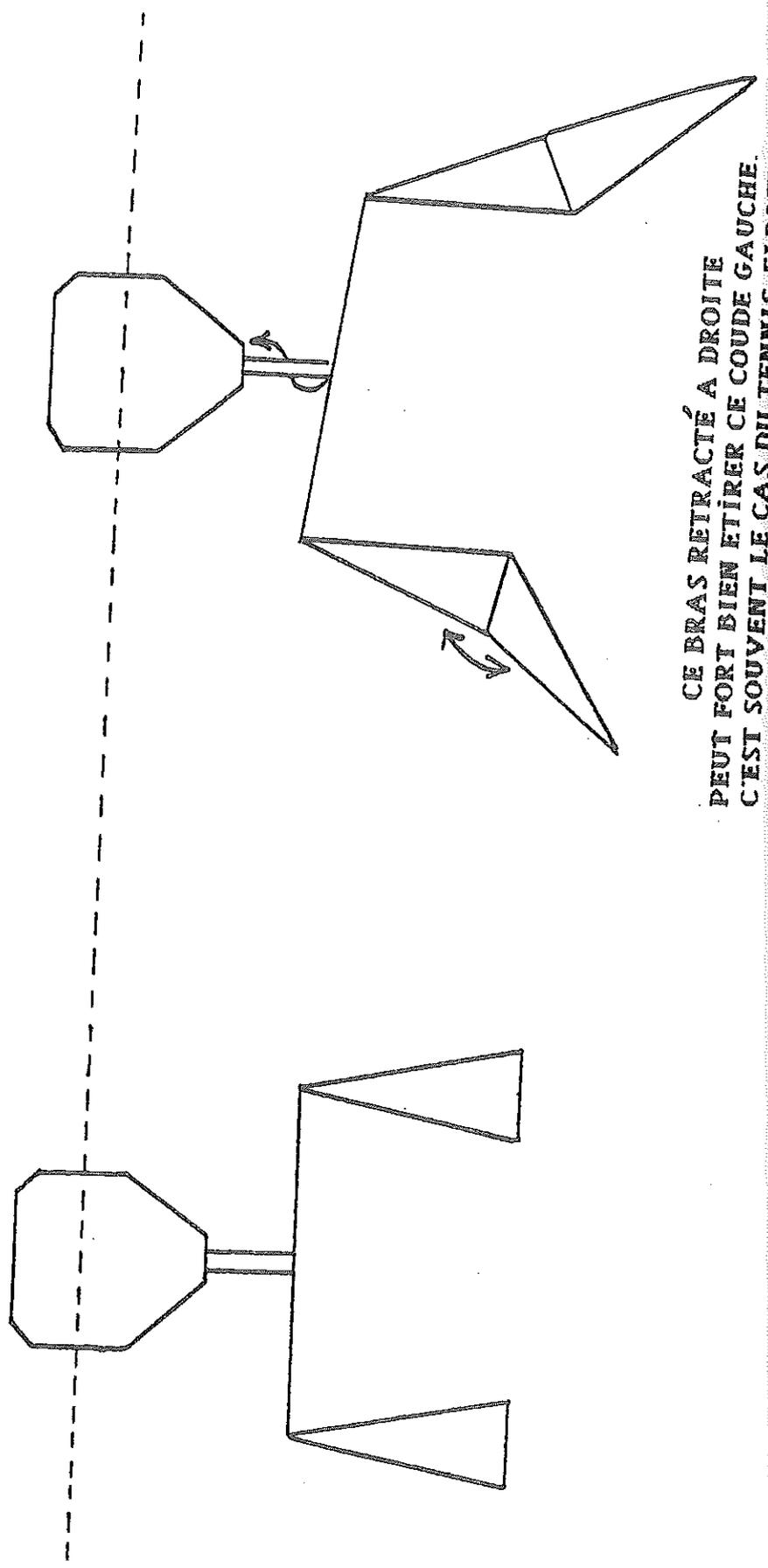
N VOUDRAIT BIEN QUE L'ORTHOPEDIE SOIT
UNE AFFAIRE DE MATHEMATIQUE OU DE
GEOMETRIE PURE; C'EST SOUVENT LE CAS.
MAIS L'ETRE IDEAL ICI, A GAUCHE, EST
GAUCHER OU DROITIER.

L'UN DE CES BRAS (Fig. du bas) ETANT
PLUS DOUE, EST PLUS EMPLOYE
SANS QUE CELA AFFECTE
AU DELA DU RAISONNABLE-
SON EQUILIBRE.

VOILA L'ANATOMIE DU VIVANT
ET L'AMBIDEXTRE? NORMAL.
CE QUI NE L'EMPECHE PAS
D'ETRE PARFOIS
SCOLIOTIQUE.

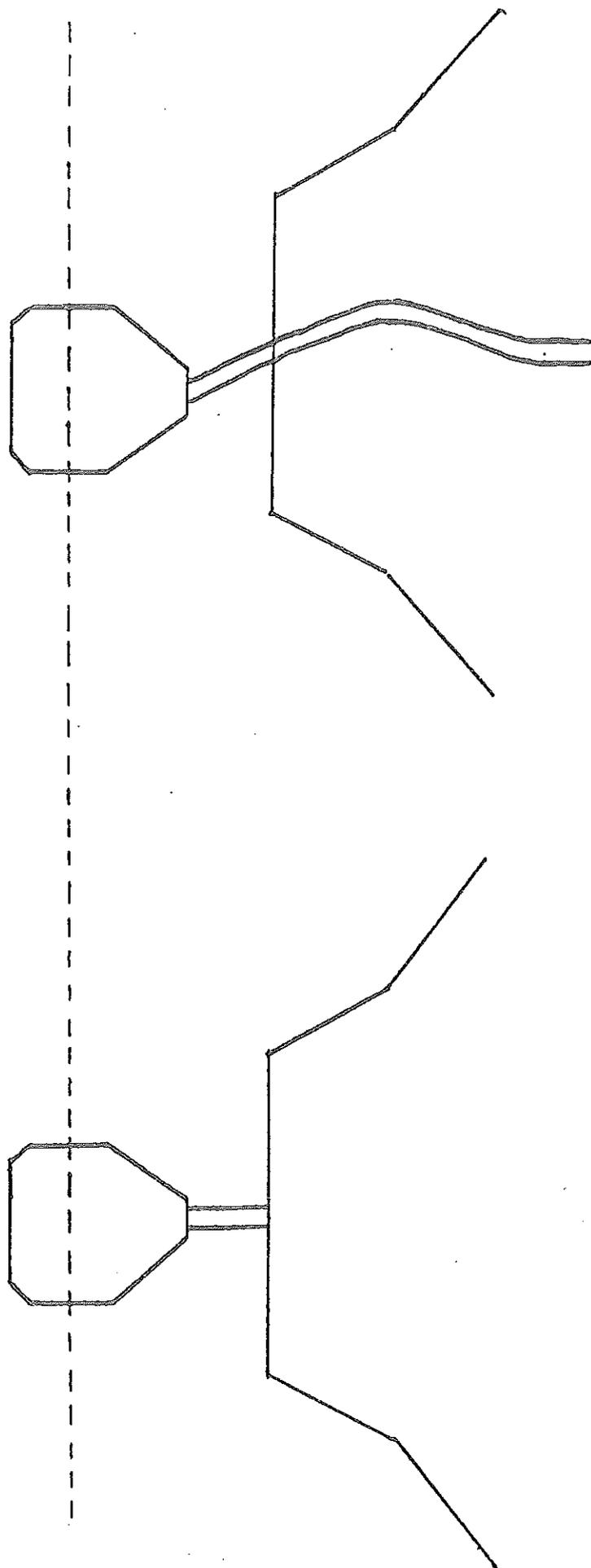


QUELLE QUE SOIT LA GIBBOSITE DE QUASIMODO, OU CELLE DE N'IMPORTE LEQUEL DES SCOLIOTIQUES, LA RECHERCHE DE L'HOMME ET SA FIERTE LE PORTENT A TENIR SES YEUX ET SON REGARD HORIZONTAUX. D'UNE MANIERE GENERALE LE PENCHÉ A GAUCHE LOMBAIRE DEVRAIT SE PENCHER A DROITE CERVICALE; C'EST SI CERTAINEMENT VRAI QUE LE VISAGE DU TORDU LOMBAIRE A GAUCHE SE DEFORME LUI MEME A DROITE. C'EST CE QUI EN A FAIT MENTIR CERTAINS SUJETS DE GOYA, LEQUEL A DU JOUER DE CET EFFET ET NOUS EN PRESSIONS LA MONSTRUOSITE CONTRE-NATURE.



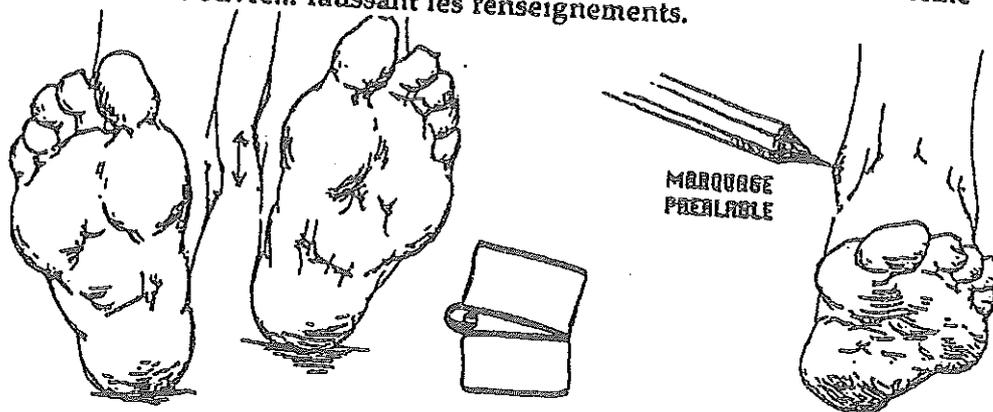
CE BRAS RETRACTÉ A DROITE PEUT FORT BIEN ETIRER CE COUDE GAUCHE. C'EST SOUVENT LE CAS DU TENNIS-ELBOW. SOIGNER ALORS AU COU ET AU...

PERMANENTE RECHERCHE DE L'HORIZONTALITE DU REGARD ET TRES FREQUENTE DEVIATION
DES AVANT-BRAS DANS LES MANIFESTATIONS DE FAIBLESSE DE TOUT LE SYSTEME BRAS-
COU-DOS DORSAL. EN REMETTANT CES COUDES DROITS ON APAISE L'ACCABLEMENT ISSU D'UN
POIDS SUPPORTÉ JOUR ET NUIT.
DE LA MEME FAÇON QU'UNE CRAMPE ECHAPPANT A LA VOLONTE, EST PAR DEFINITION RELIEE
AUX COMMANDES IMMEDIATES DU CERVEAU, LES CONTRACTIONS ALLANT JUSQU'A LA
CALCIFICATION ECHAPPENT AU CONTROLE DU SYSTEME NEURO-VEGETATIF, SI CE N'EST
COMME LE SUGGERE LE PSYCHIATRE LOWEN AU SUBCONSCIENT; D'APRES LUI LES
CONTRACTIONS MUSCULAIRES SONT DES PROJECTIONS DE FRUSTRATION, PSYCHIQUE,
J'AI DES RAISONS PUISSAMMENT REFEREES D'Y CROIRE.....



EXAMEN ORTHOPEDIQUE

Il faut l'effectuer dans les 2 premières minutes, quand le malade se couche, car n'étant plus en action, les muscles se détendent et même le bassin s'ouvre... faussant les renseignements.



VOILA PROBABLEMENT UNE AFFAIRE VERTEBRALE D'INEGALITE DUE A UN DISQUE PINCE. EN EFFET, SAUF FRACTURE OU MALADIE, LES MEMBRES INFERIEURS SONT STATISTIQUEMENT ASSEZ DE LA MEME LONGUEUR.

A part les séquelles de poliomyélites et de fracture des jambes, l'inégalité **REELLE** de longueur des jambes est plutôt rare. Mais ceci est jouer avec les mots qui ne sont pas la situation.

En effet, la réalité est le contraire.

Souvent un disque vertébral écrasé d'un seul côté a remonté (virtuellement) une jambe.

Un bassin qui s'est évasé, ou une moitié de bassin qui s'est ouverte (articulation sacro-iliaque) dévie parfaitement une jambe et répercute sur l'un des genoux, puis sur les deux. Dans l'intervalle de cette pathologie, la répercussion cervicale est bien plus forte, car la dénivellation agresse immédiatement l'horizontalité obligatoire du regard dans l'éthique humaine.

Un disque écrasé remonte pour le moins une jambe de 5 mm. d'un côté. C'est souvent beaucoup plus, car il faut y rajouter la contracture et la douleur.

Et, très vite, tout patient est averti...

D'après le Dr. Gosselin, radiologue, le fait qu'une jambe ne soit remontée que de 2 à 3 mm. intéresse beaucoup les cervicales.

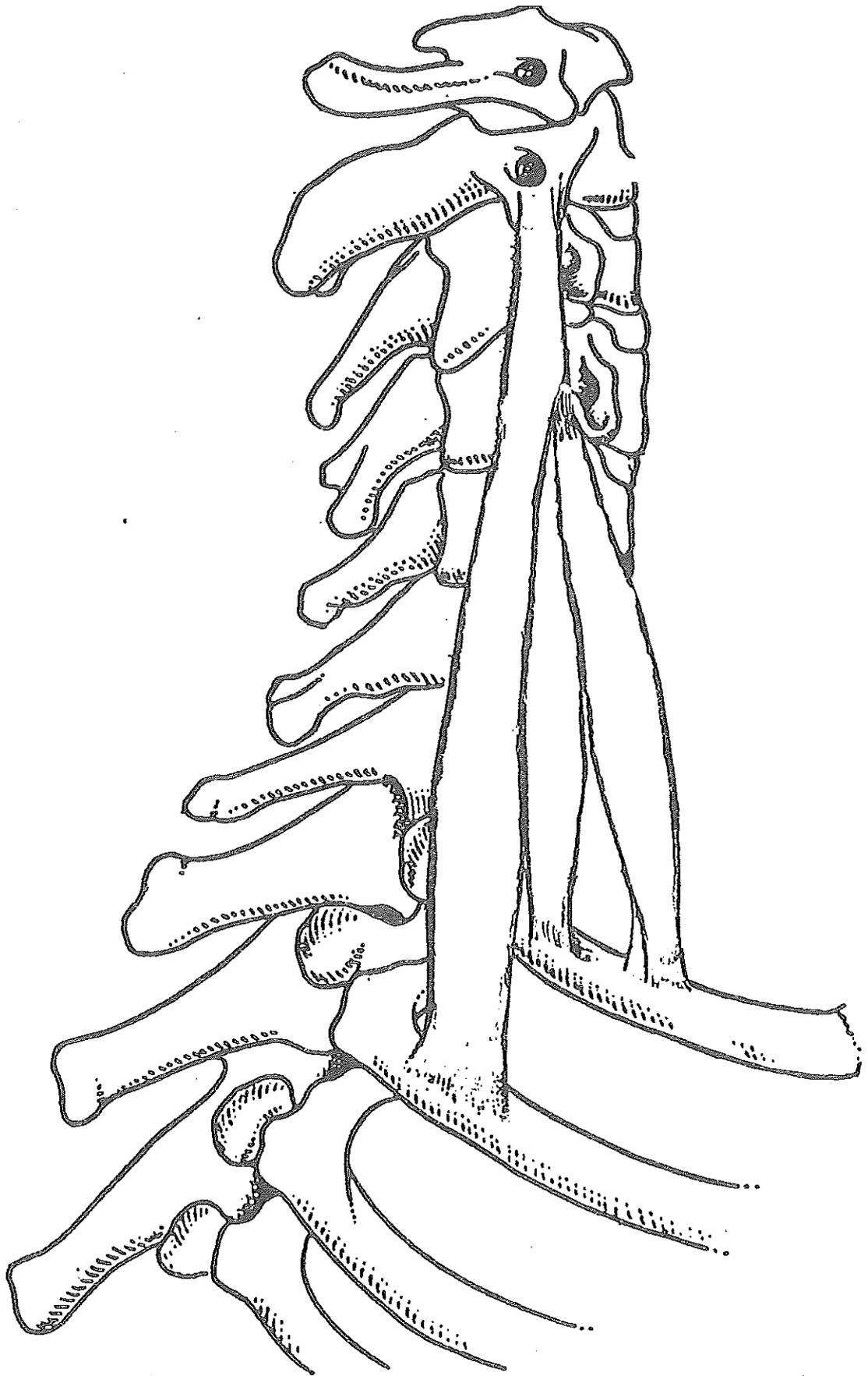
Ces cervicales ne portant presque pas de poids, vont compenser longuement et mettre 20 ans peut-être à imposer des glissements amortis par les tissus des disques, mais l'os lui se déformerait.

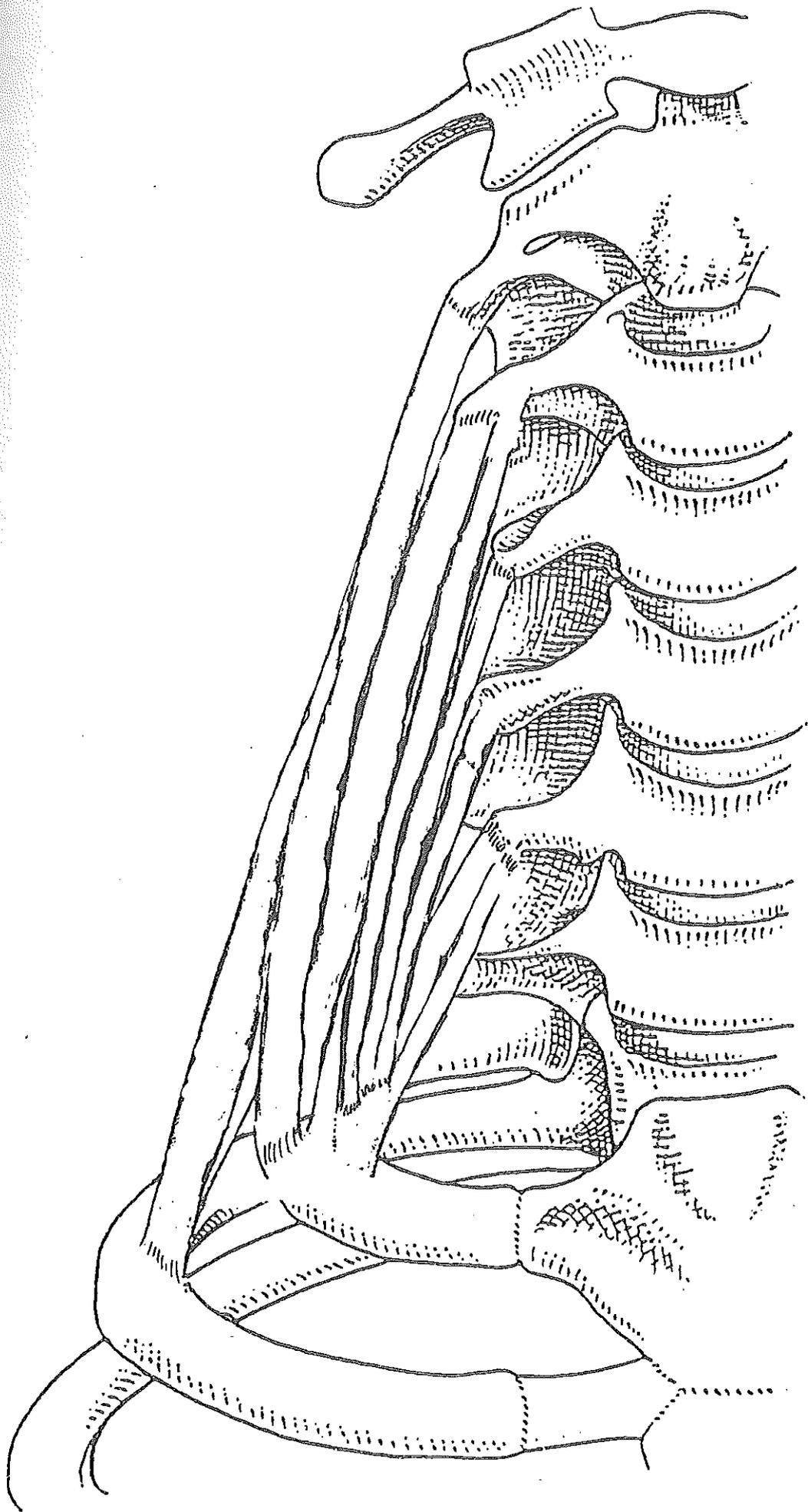
Ainsi ces arthroses orthopédiques s'installent insidieusement et les vertèbres déformées quand ce sont vraiment elles, sont bien difficiles à guérir.

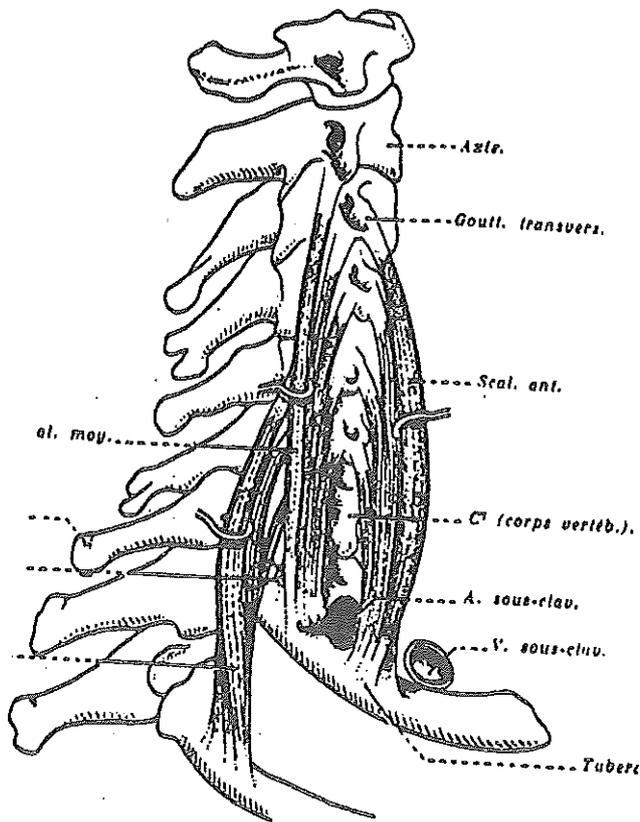
C H A P I T R E

4

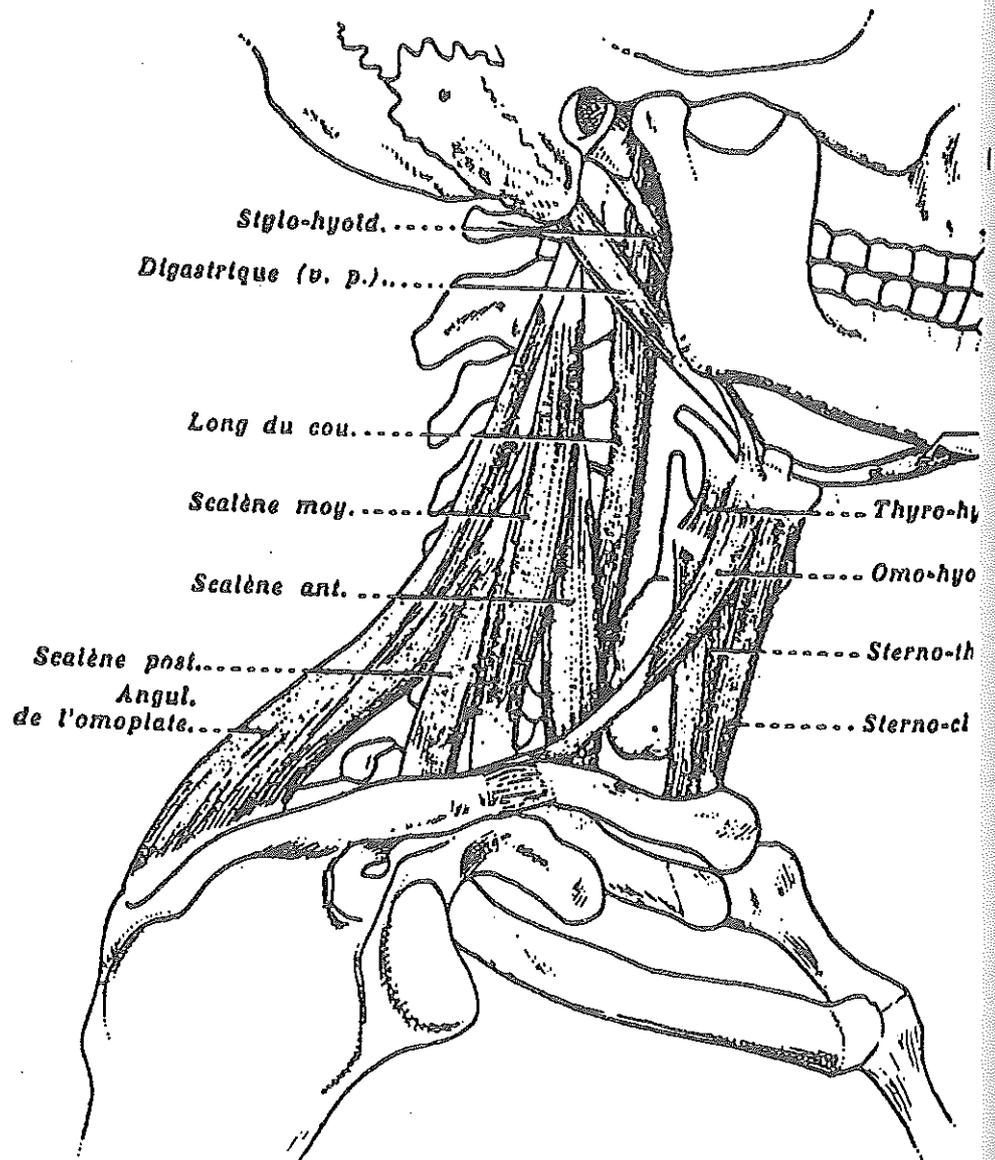
LES MUSCLES
DU COU
SONT
ELEVATEURS
DES
COTES



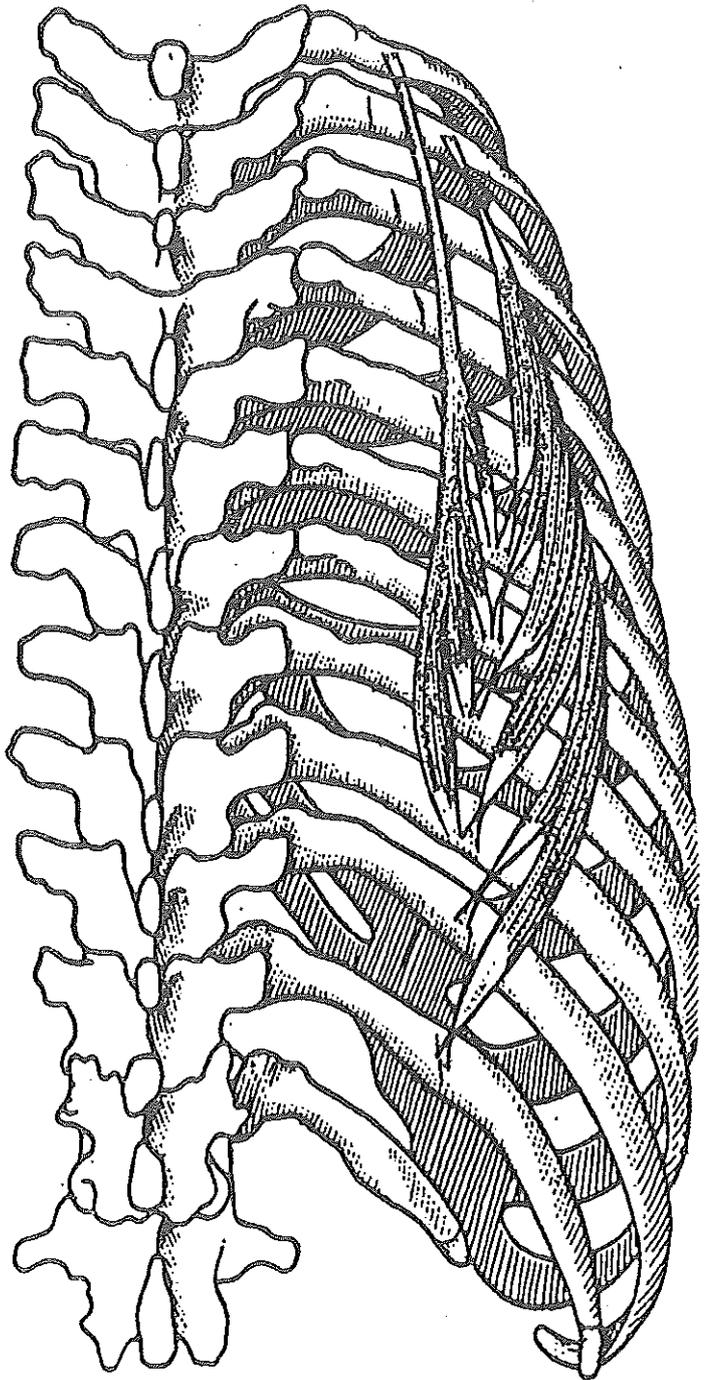
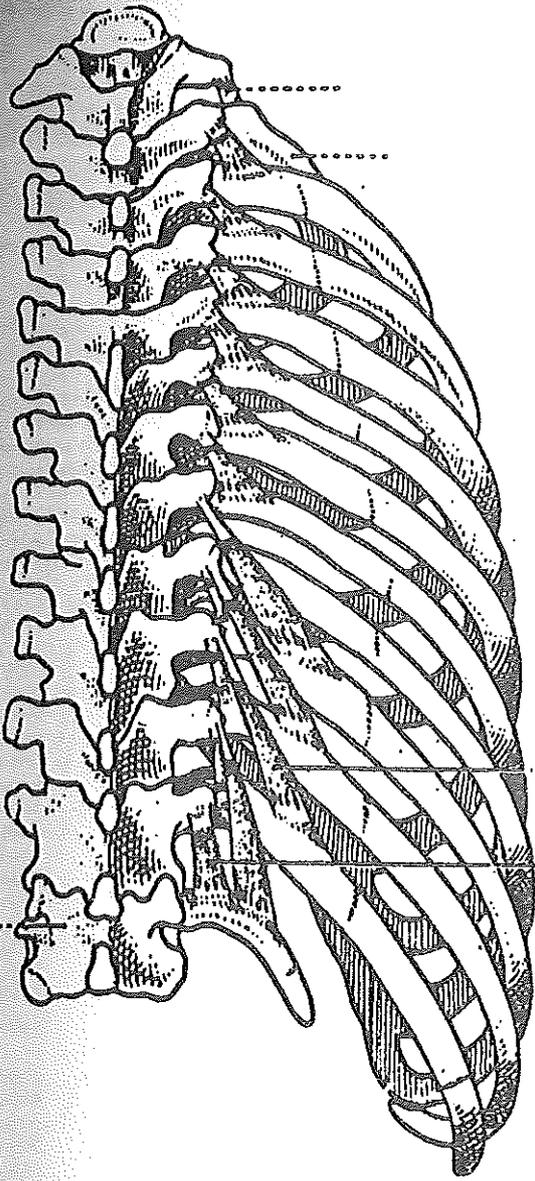




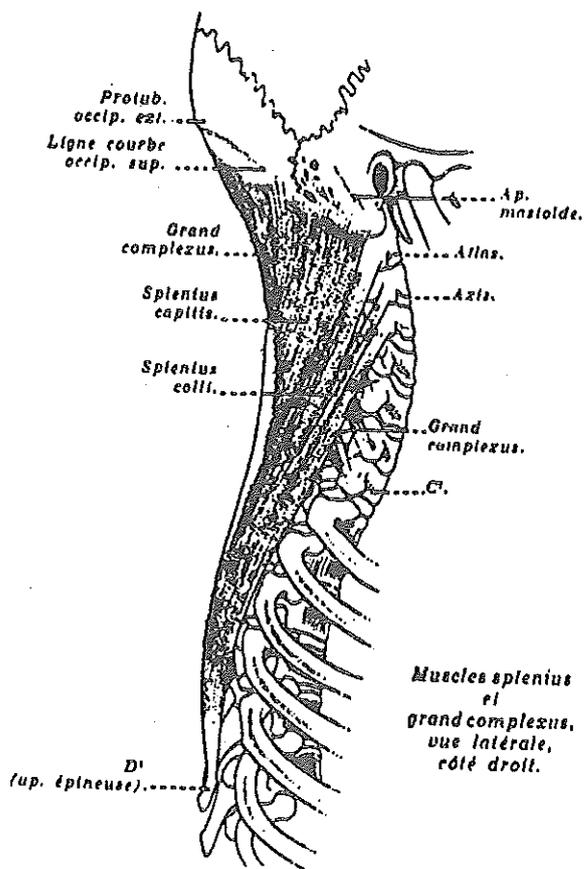
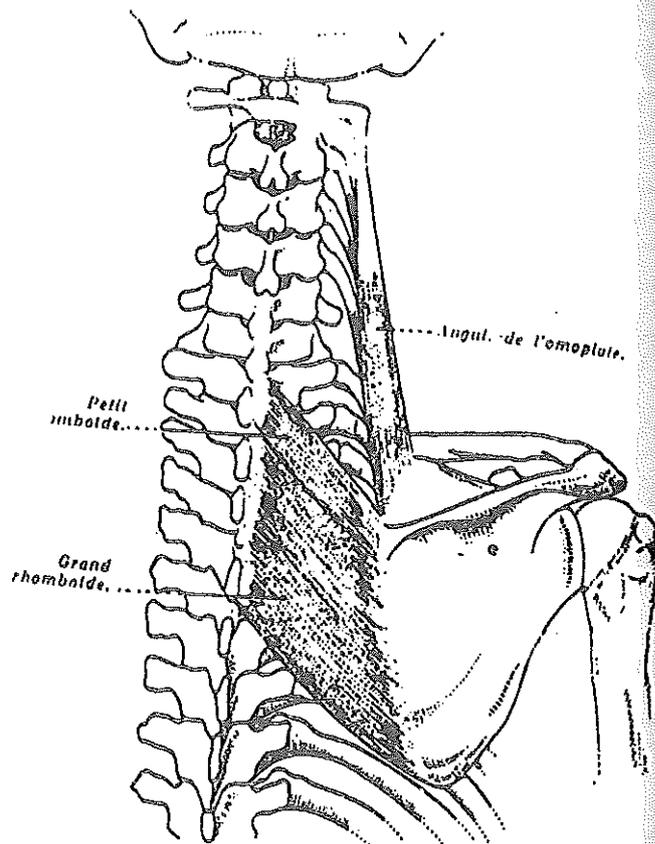
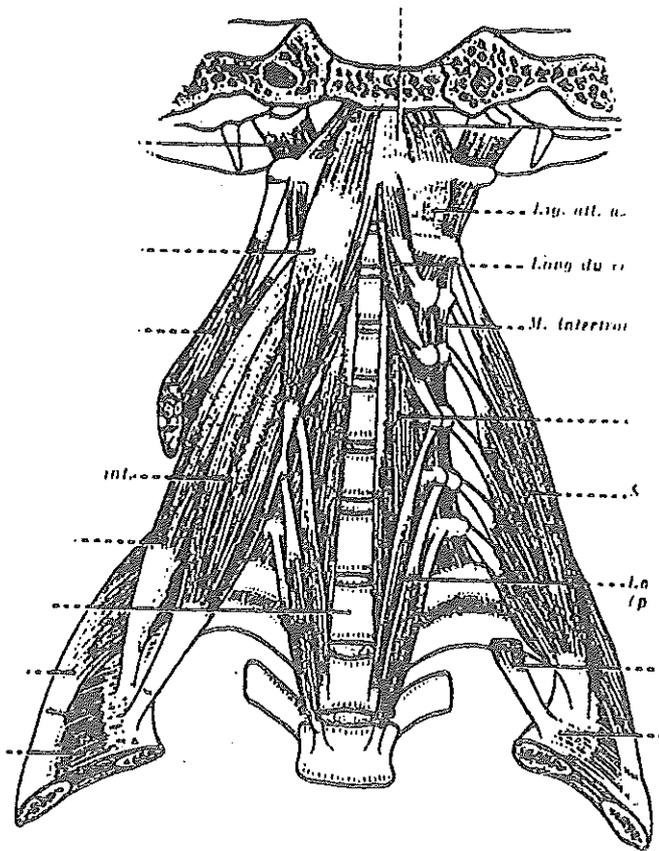
LES MUSCLES DU COU
SONT ELEVATEURS DES COTES
(qui n'a pas massé les côtes
n'a pas massé le cou).



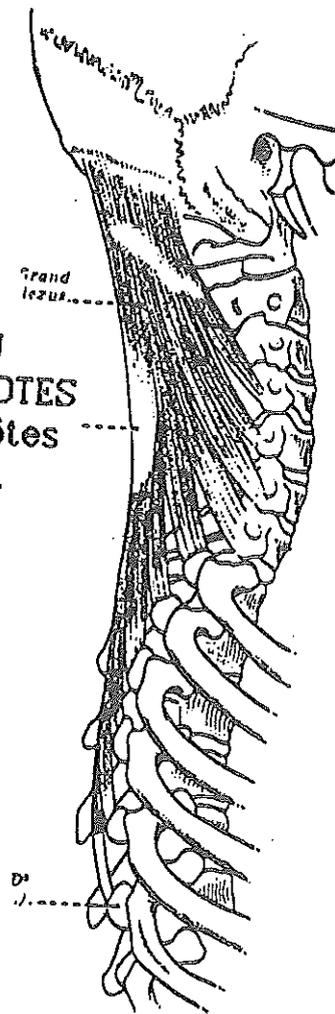
LES MUSCLES DU COU
SONT ELEVATEURS DES COTES
(qui n'a pas massé les côtes
n'a pas massé le cou).



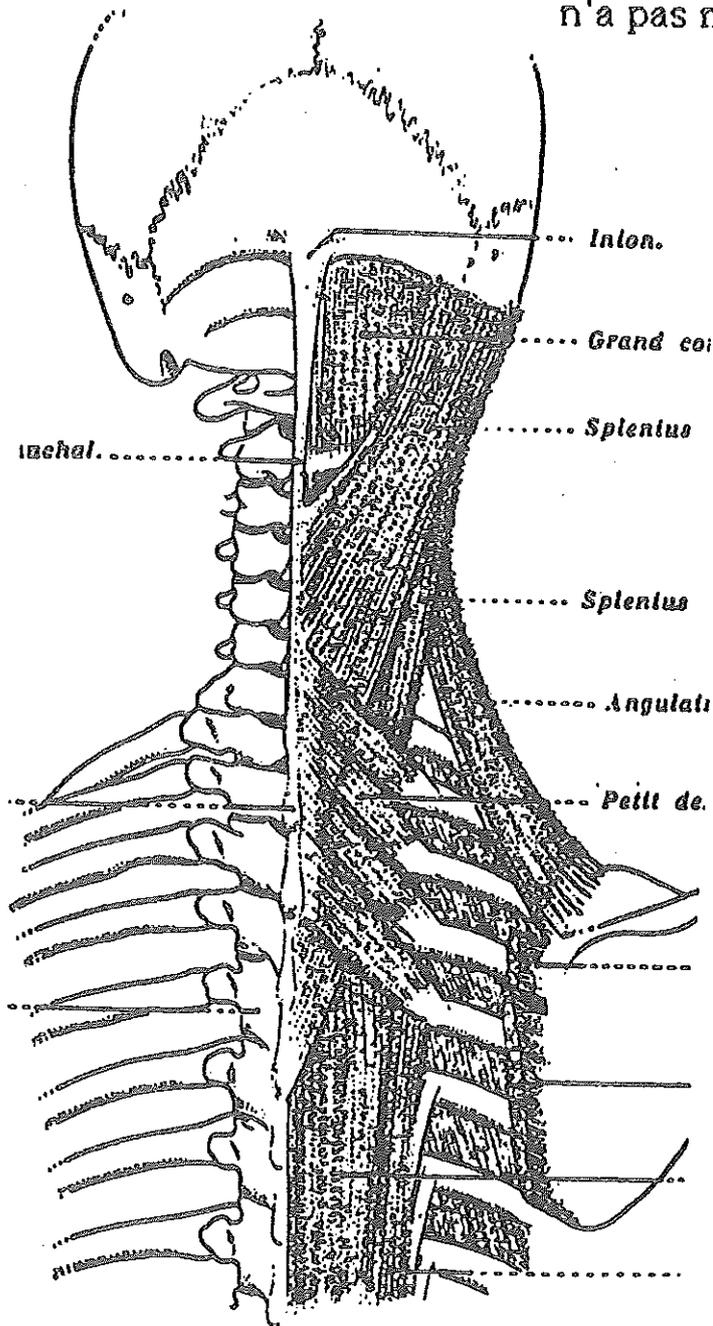
*Les deux derniers faisceaux
de la partie dorsale du muscle ilio-costal,
côté droit (d'après G. WINCKLER).*



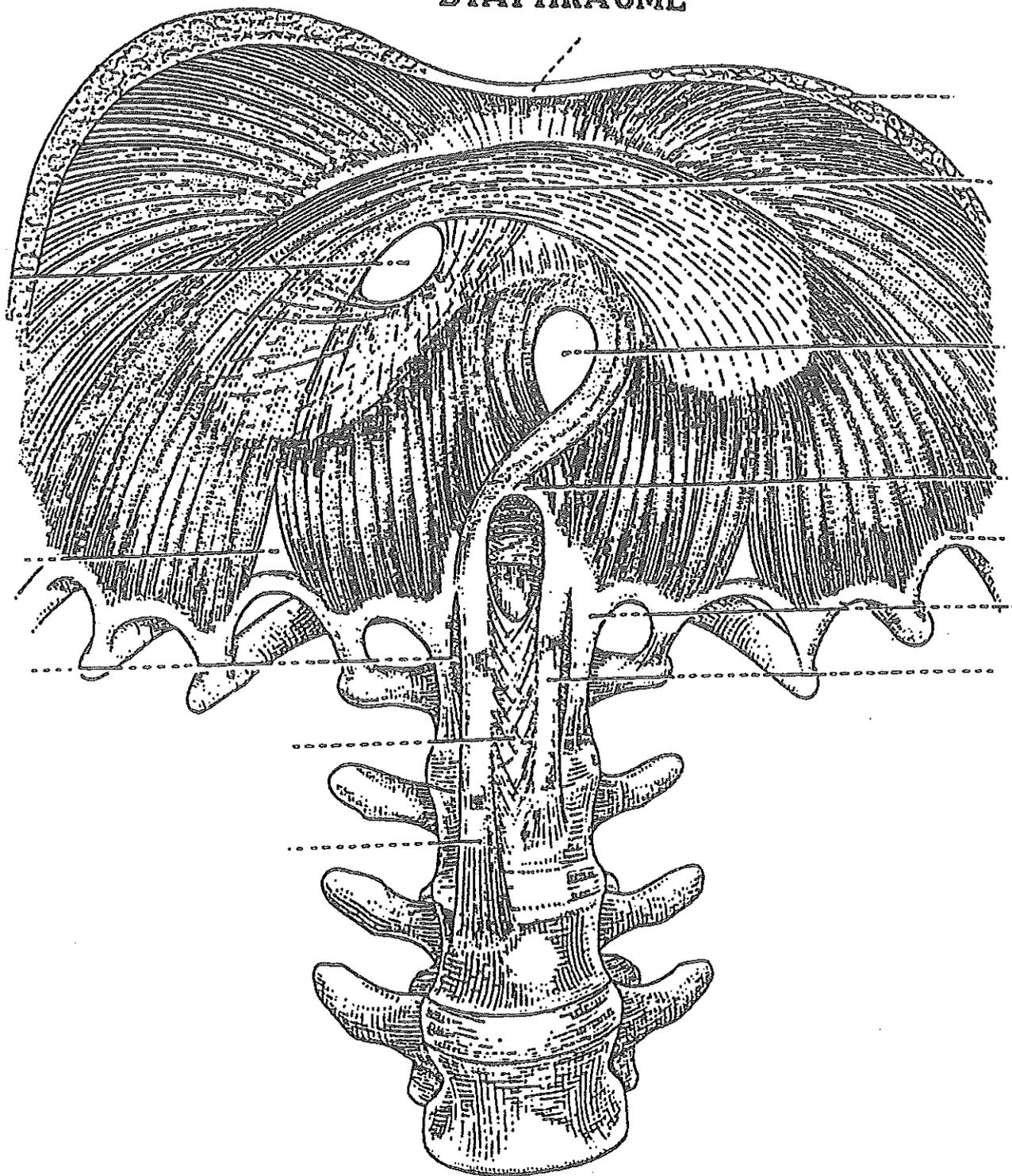
LES MUSCLES DU COU SONT ELEVATEURS DES CÔTES
 (qui n'a pas massé les côtes n'a pas massé le cou).



LES MUSCLES DU COU
SONT ELEVATEURS DES COTES
(qui n'a pas massé les côtes
n'a pas massé le cou).



DIAPHRAGME



**SI LES MUSCLES DU COU SONT ELEVATEURS DES
COTES, QUI EN EST L'ABASSEUR SINON LE
DIAPHRAGME ?**

C'est dire si l'essoufflement qui n'est pas encore
l'inspiration ou l'expiration profonde nécessaire au
sprint est de grande importance et
**SOIGNE LES CONTRACTURES DU COU. QUAND LA
COURSE DANS LE MOUVEMENT MOBILISE, DONC
SOIGNE, LES SEGMENTS DE JOINTURE COMME
VERTEBRES, DISQUES ETC...**

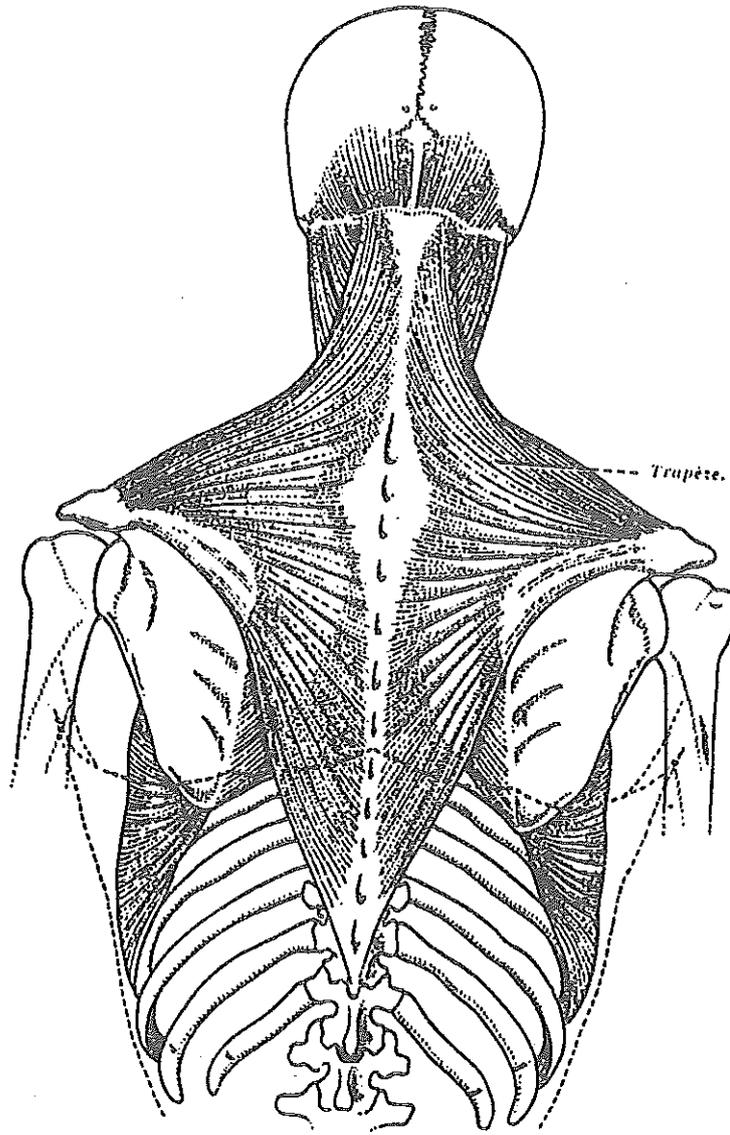
CHAPITRE

5

ANATOMIE

CLASSIQUE

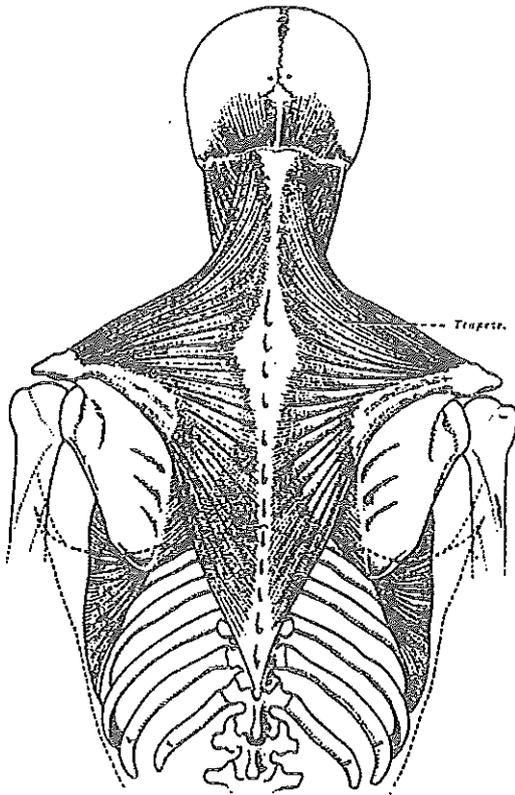
DES FIGURES GEOMETRIQUES PARMI LES MUSCLES



Ne représente-t-il pas plutôt un losange, ce trapèze ?
Oui, il est trapèze quand une partie des muscles de
leurs attaches supérieures, aux omoplates s'organise
contre la seconde partie inférieure.
Voyez que le trapèze peut être à la fois antagoniste
d'une partie de lui-même, et complémentaire à cette
même partie.

C'est un muscle très particulier le trapèze. On dit que
son massage irrigue le cerveau. Surtout on doit savoir
qu'il ne faut pas le pincer, il garde la douleur (presque
un torticolis) trois jours.

GEOMETRIE FRACTALE ET MUSCLES

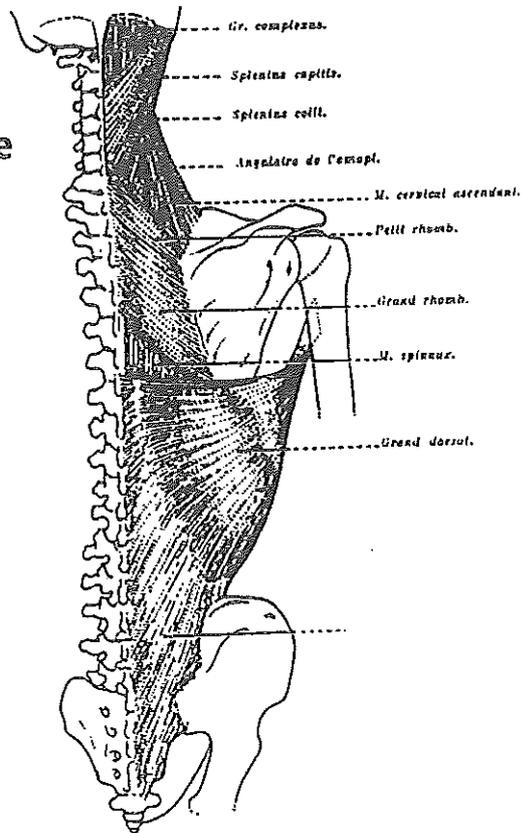


Avant l'usage possible des piscines et l'avènement de la natation pour tous, nos cabinets de massage étaient pleins d'enfants des grandes villes en rééducation de cyphose dorsale haute à cause du manque de musculature de cette partie cervico-dorsale des vertèbres

Il faut donc voir et revoir ces couches superposées de muscles, dont à partir de la surface, la localisation est au même lieu, sinon en profondeur

Savoir que chez certains sujets, le muscle grand dorsal s'attache parfois ou ne s'attache pas à l'omoplate, en plus de ses attaches normales.

Et se rappeler que ces dessins immobiles deviennent contradictoires des mouvements qu'ils suggèrent. Soit que le sujet ait les bras levés, simplement se tourne, ou encore est en train de nager.

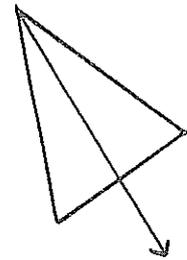
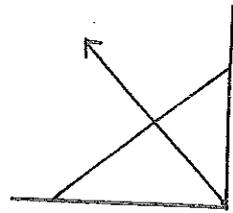
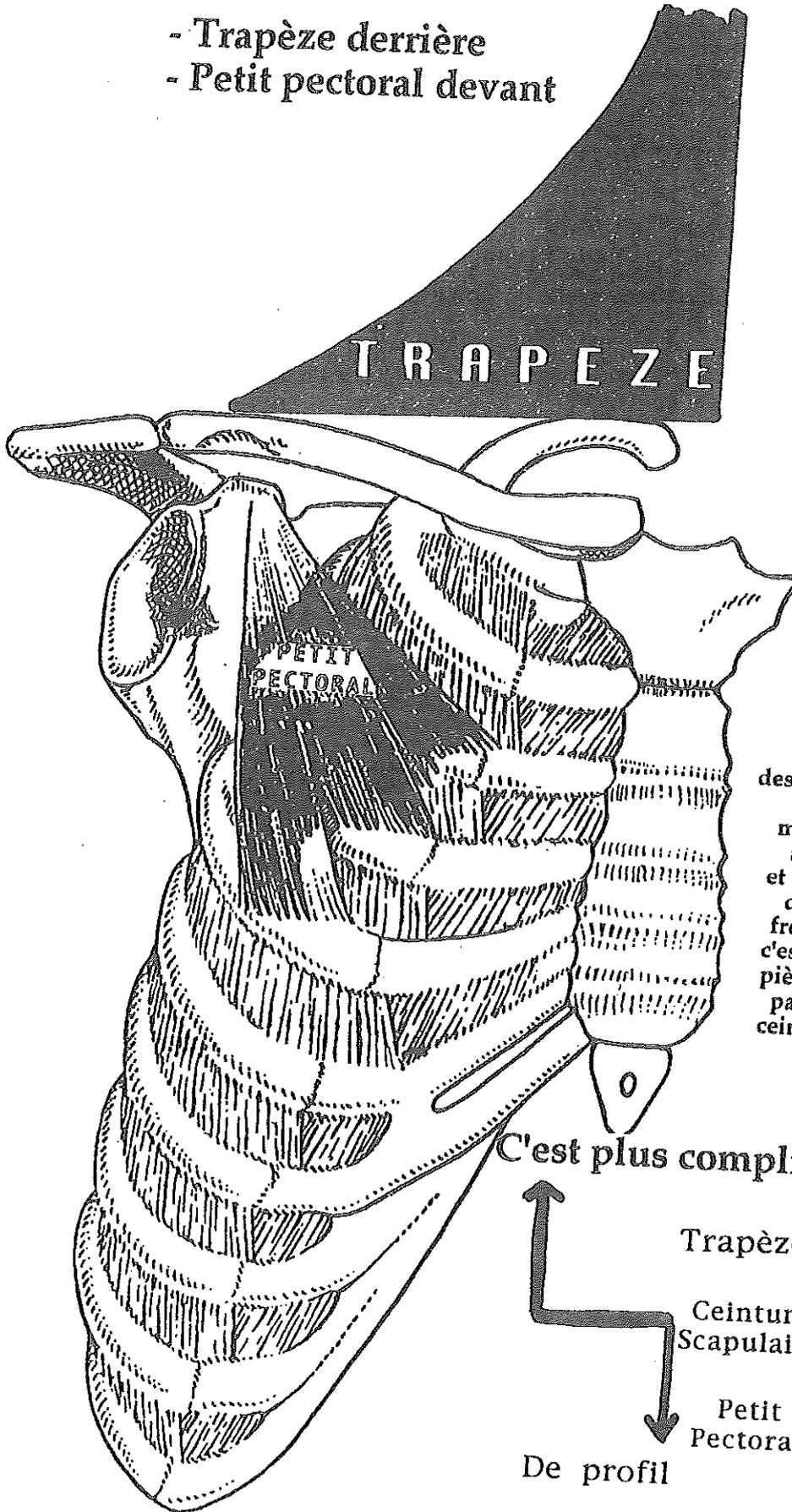


DES FIGURES GEOMETRIQUES PARMI LES MUSCLES

Bien que de dimensions différentes,
trapèze et petit pectoral sont chacun
triangulaires, et leur image opposée,
constituerait un rectangle sinon un carré

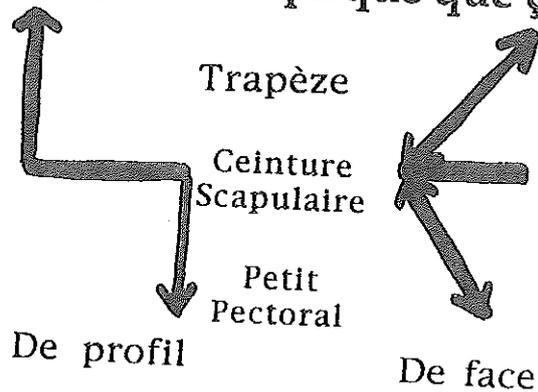
- Trapèze derrière
- Petit pectoral devant

Il faudrait autant
de dessins que de
cas de figure. C'est
à un moment seulement
que ces 2 bissectrices
s'opposent. C'est ce
moment-là qu'il faut
rechercher dans la
gymnastique de
conservation des
amplitudes de toutes
sortes : muscles et
gestes.

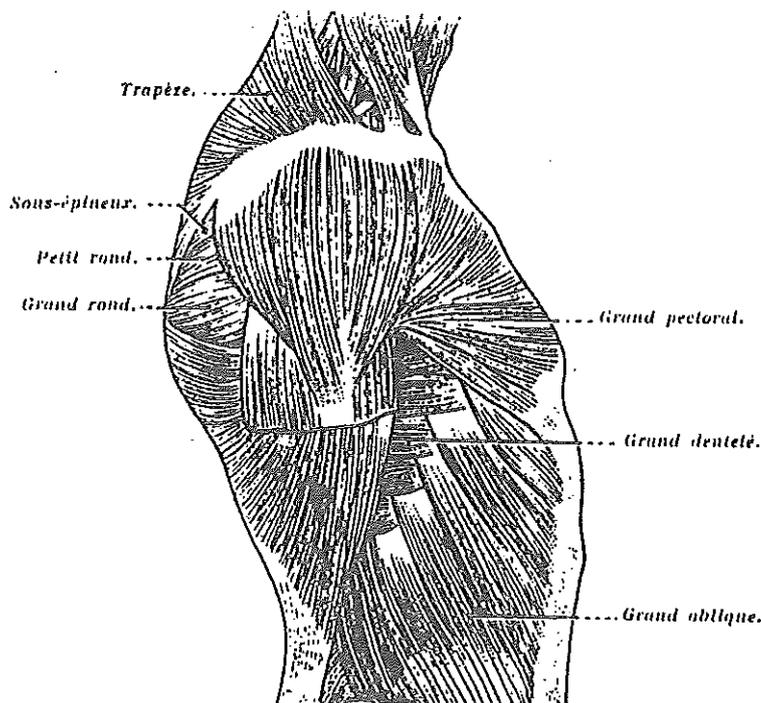


Ne cherchez pas
des mesures (personne
n'a les mêmes),
mais concevez des
axes résultantes
et oppositions entre
des muscles qui se
freinent entre eux;
c'est un contrôle. La
pièce intermédiaire
parfois fixe est la
ceinture scapulaire.

C'est plus compliqué que ça



LA GEOMETRIE DANS LES MUSCLES



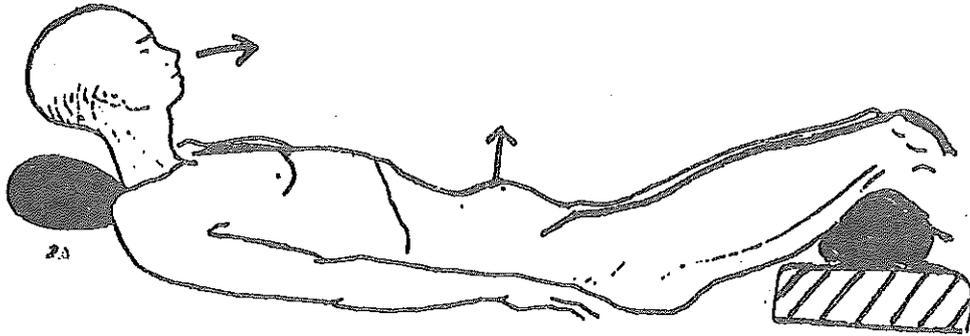
Bras abaissés le long du corps, on aperçoit que le muscle grand rond, le sous-épineux, et le petit rond sont presque horizontaux. Une fraction du muscle pectoral est également niveau du mamelon certainement et absolument horizontal sur quelques fibres.

Remarquez l'horizontalité du grand dentelé, intriqué dans le grand oblique, qui approche de la verticalité.

On se rappellera que cet étrange complexe qui s'attache aux côtes, rejoint l'omoplate à laquelle se joignent la clavicule et l'humérus, premier os du bras. Or, l'omoplate est appliquée, plutôt collée à la cage thoracique, et, bien fort celui qui dira qui tient l'autre dans l'association humérus-omoplate-clavicule.

A remarquer que le deltoïde possède un faisceau antérieur qui tire le bras en avant, et un autre antagoniste qui le tire en arrière.

LE MUSCLE GRAND DROIT DU VENTRE PARTICIPE DES MOUVEMENTS DU COU



Ici il faut faire la démonstration de ce qu'on affirme. Quand on est allongé, il est impossible de lever la tête sans contracter le ventre. Faites-le vous-mêmes. Videz vos poumons et relevez la tête. Cela démontre que le ventre est un muscle **ELEVATEUR DU COU** dans la position couchée. Et que la gymnastique abdominale est un espoir de réadaptation des contentions perdues, en faveur d'une **RECONSTRUCTION** du COU.

Le consensus actuel y croit peu. Déjà qu'il n'est pas enclin - compte tenu d'un esprit trop analytique - à concéder que le grand droit puisse faire partie du plexus cervico-dorsal, seul habilité selon une liturgie obstinée, à régler globalement le cou. Je n'ai pas dit l'appareil respiratoire que représente le cou. Je n'ose.

Pourtant cette notion de synthèse, où le cou participe de tout l'échafaudage est essentiel. La rééducation en découle. Elle donne ses lettres de noblesse au masseur, et fait de lui, tel que le siècle se trouve, le meilleur guérisseur du cou. Ce qui n'empêche pas d'apprécier qu'en des cas douloureux au départ, les diplômés de médecine puissent diantrement nous rendre service avec leurs anti-inflammatoires.

Attention, vous verrez plus loin, ou vous avez vu dans le livre du dos qu'il faut laisser tomber carrément la tête après l'effort. Ne pas la laisser tout de même partir trop en arrière. Donc : un coussin mou.

L'analyste notera qu'il n'est pas vain de faire visualiser ces ensembles: colonne/muscle, colonne/courbe, correspondances ventre et cou, et peut-être plus loin, les étagements des énergies psychiques localisées, elles aussi, haut et bas en des situations d'aller retour, complémentaires et opposées qu'elles sont, mais participant du tout...

Oui, le ventre qui tient le cou, c'est une découverte. Vous ne l'avez jamais trouvé écrit avant cette date, tout comme les lois de déviation. Et ces abdominaux au bénéfice du cou ?

C H A P I T R E

6

1ère MANOEUVRE

DE

MASSAGE

CUISSE

ANTERIEURE

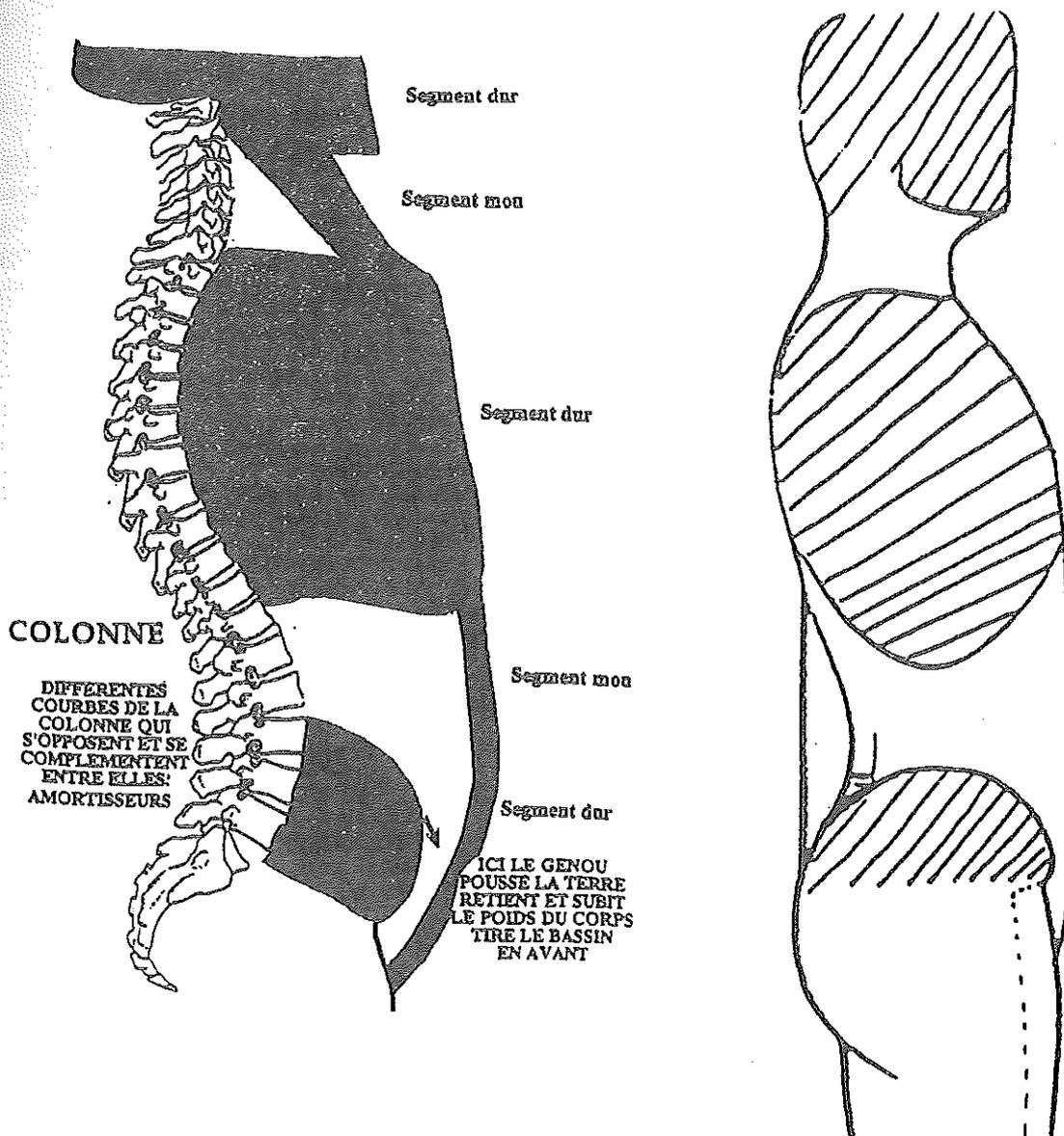
PLAN DU TRAITEMENT DU PLEXUS CERVICO-BRACCHIAL

- I - Massage deux 2 cuisses antérieures
- II - Massage du ventre
 - 1/ Massage selon la loi des 5 éléments
 - 2/ massage occidental.
- III- MOHAS : 4 UC (gingembre) 12 UC - 18 UC
- IV - Massage des bras (épaule antérieure et poitrine) :
Muscle pectoral
 - sur les insertions sternales (doigté)
 - vers l'insertion sur l'humérus très puissantManoeuvre : le berceau des épaules.
Manipulation de l'épaule : faire du stop avec les 2 bras...
- V - Massage biceps et insertion inférieure bras
Manipulation du coude. Massage avant-bras.
Déblocage poignet et doigt.
- VI - Massage cou couché. Ponçage insertions occipitales.
- VII- Massage sur le côté (une main sur l'épaule
(une main dans les gouttières vertébrales.
- VIII- Sur le plat des côtes, recherche de points douloureux, massage
des "cordes du psychisme" selon Sambucy.
- IX - Au cours du massage, repérage des cicatrices, fractures le long
des trajets des méridiens Tendino-musculaires. Massage de ces
méridiens.
- X - Travail du dos dorsal à la bôme.
- XI - Suspension à l'espalier.
- XII- Déblocage cage thoracique.
- XIII- Rééducation abdominale, course et allures.

POURQUOI MASSAGE DE LA CUISSE POUR LE COU ?

Cet aspect assez parfait de la silhouette de droite en vérité est tout comme les autres, soumis à des lois d'évolution obligatoire vers la vieillesse ou une faiblesse quelconque. De plus, aussi droit soit-il, ses efforts, ses fatigues, ses douleurs s'exerceront en fonction des trois courbures inversives de la silhouette de gauche.

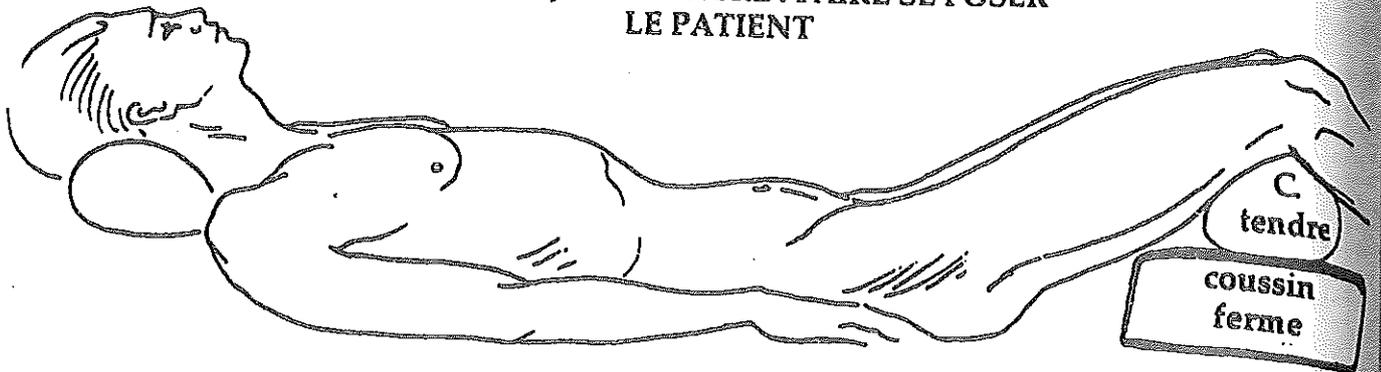
Ainsi, le traitement des vertèbres cervicales tiendra compte des trois courbures inversées, cervicale, dorsale, lombaire, opposées et compensatrices mutuellement, ce qui fait de leur ensemble un système de compensation. Mais cela ne s'arrête pas là, et le gros muscle de la cuisse antérieure qui s'attache au bassin, tire ce bassin en avant. Répercussion mutuelle des courbures l'une sur l'autre : oui. Donc guérir d'abord les lombaires pour soigner le dos dorsal, et, à travers lui, les vertèbres cervicales. Mais vous n'avez rien fait ni sur les lombaires, ni sur les cervicales si vous n'avez guéri le genou. Étendez cela à la cheville et vous aurez compris.



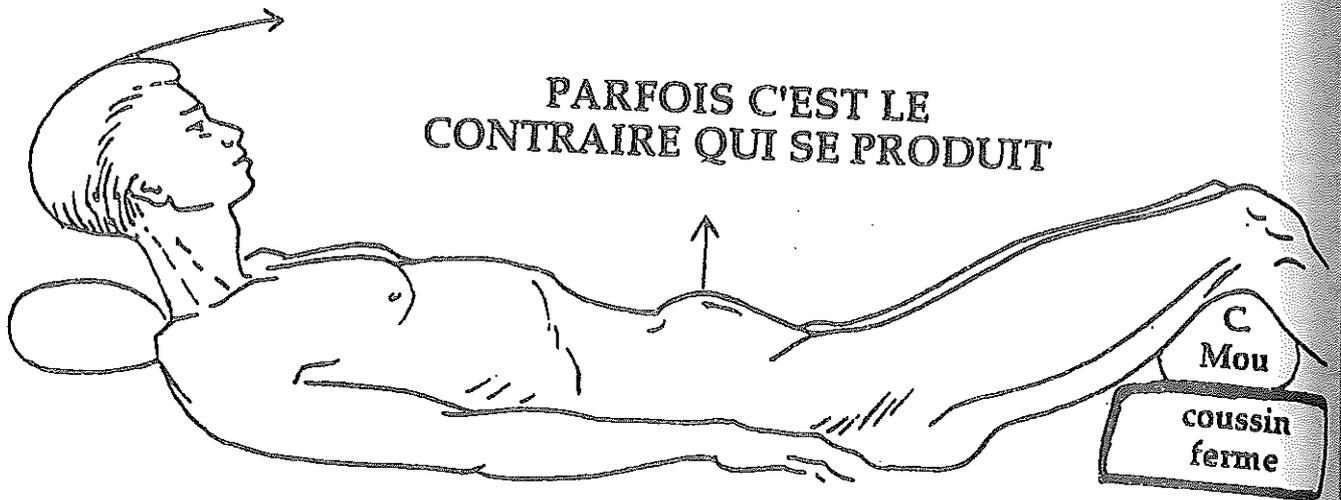
COMMENCER LE TRAITEMENT

POSITION IDEALE

MASSER DEJA LE VENTRE : FAIRE SE POSER
LE PATIENT



PARFOIS C'EST LE
CONTRAIRE QUI SE PRODUIT

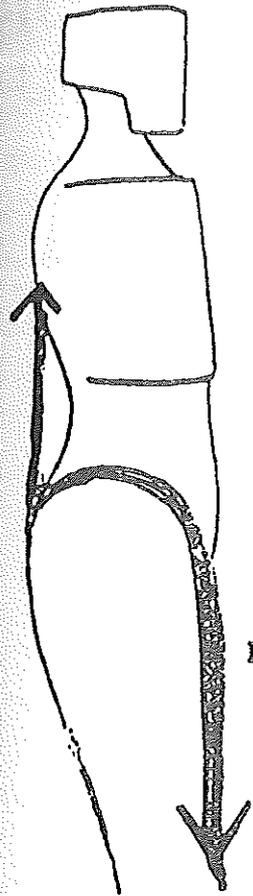


**ATTENTION : EN FAISANT LES MOXAS
BIEN APPLIQUER LA MAIN QUI TIENT LE MOXA
DEPENDANTE DE LA PEAU ET DU MOUVEMENT
DU VENTRE DU PATIENT.**

**IL EST IMPOSSIBLE DE LEVER LA TETE SANS CONTRACTER LE
GRAND DROIT AU-DESSOUS DU NOMBRIL.**

**ON NE PEUT DETENDRE QUELQU'UN QUI A FAIM OU SOIF - ou
toute autre envie - OU SA VOITURE EN DOUBLE. ON NE GRONDE
PAS UN DEPRIME EN RETARD. PAS D'OPINION POLITIQUE
CONTRE. MEME PAS D'OPTION CONTRE. AU DEBUT,
IMPATIENTER C'EST LANCER UNE ENERGIE DEFENSIVE : UN
PATIENT LANCERA GRACE A VOUS SES ENERGIES PROPRES. LE
DUBITATIF, L'INCREDULE, LE MEPRISANT, DOIVENT ETRE
CONQUIS. MIEUX : SEDUITS. AUTREMENT LE MASSAGE RAJOUTE
UNE AGRESSION ET TOURNE MAL.**

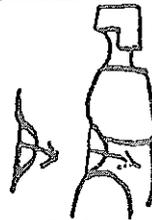
VISUALISER REPETITIVEMENT



CECI EST
UN COUPLE

HYPERTROPHIE
CONTRACTURE

SI, A
L'ORIGINE D' UN
GENOU VOUS
AVEZ TROUVE
CELA, VOUS
SERIEZ BIENVENU
DE TRAITER
AUSSI ET
D'ABORD
LE
DOS



EN CE CAS

LA DEMUSCULATION
DU VENTRE (C'est le
ventre qui tient le dos)
PEUT, EN BASCULANT
LES LOMBAIRES, AVOIR
RETRACTE, CONTRACTE,
ELONGUE LE CRURAL QUI, A
L'INSERTION INFERIEURE,
N'A PLUS ASSUME LA
TOTALE CONTENTION DU
GENOU.
BIEN QUE L'ACCIDENT
A TRES BIEN PU SE
PRESENTER PAR UN
AUTRE BIAIS : IL Y AVAIT
FAIBLESSE.

EN FAIT
IL FAUT
TOUJOURS
LE FAIRE



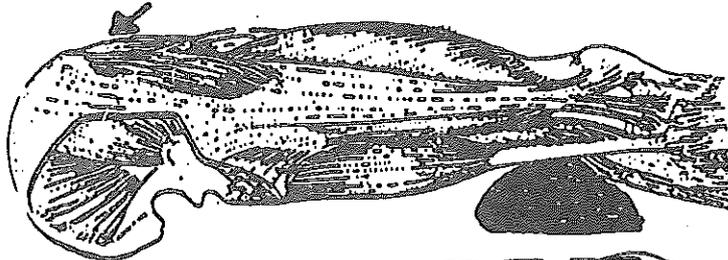
POSITION DU MASSE

MOU
DUR

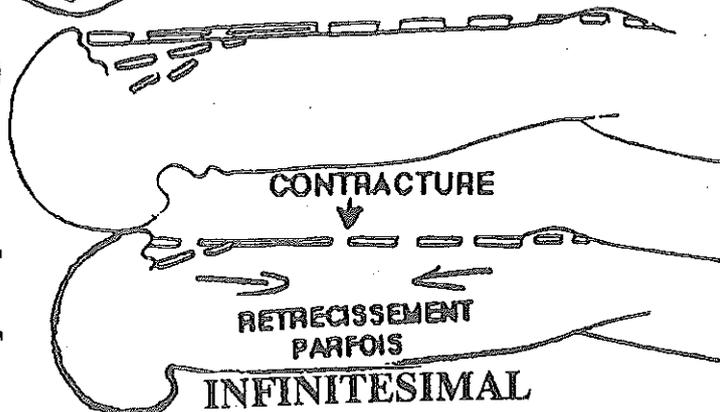
ORIGINE OU
RESULTANTE
CE GENOU EST
AUTANT UN DOS
QU'UN GENOU.

COUTURIER ? OUI !

EN
REEDUCATION
ET MASSAGES (CES
REASSOUPLISSMENTS)
ON IMPLIQUERA
CES 2 DONNEES



RACCOURCISSEMENT
ET BASCULE
DU BASSIN EN AVANT

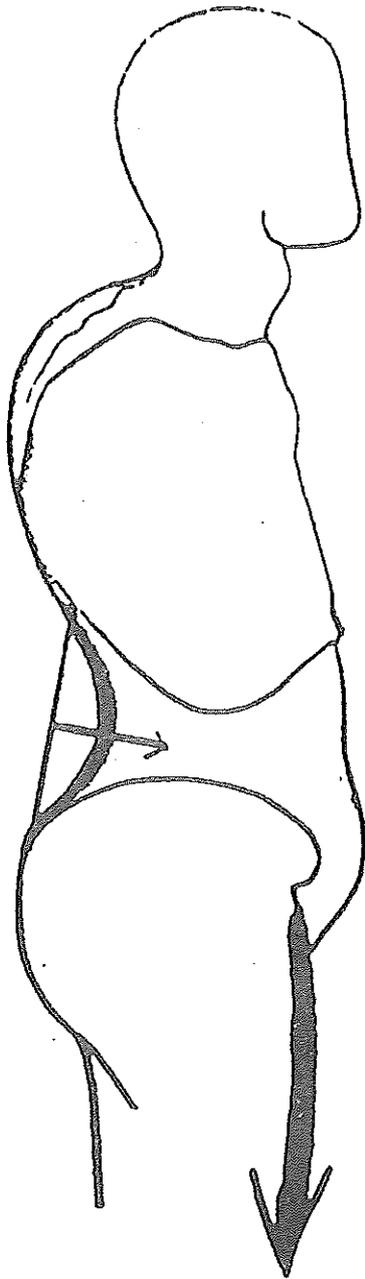


CONTRACTURE

RETRECISSEMENT
PARFOIS

INFINITESIMAL

POURQUOI MASSAGE DE LA CUISSE POUR LE COU ?



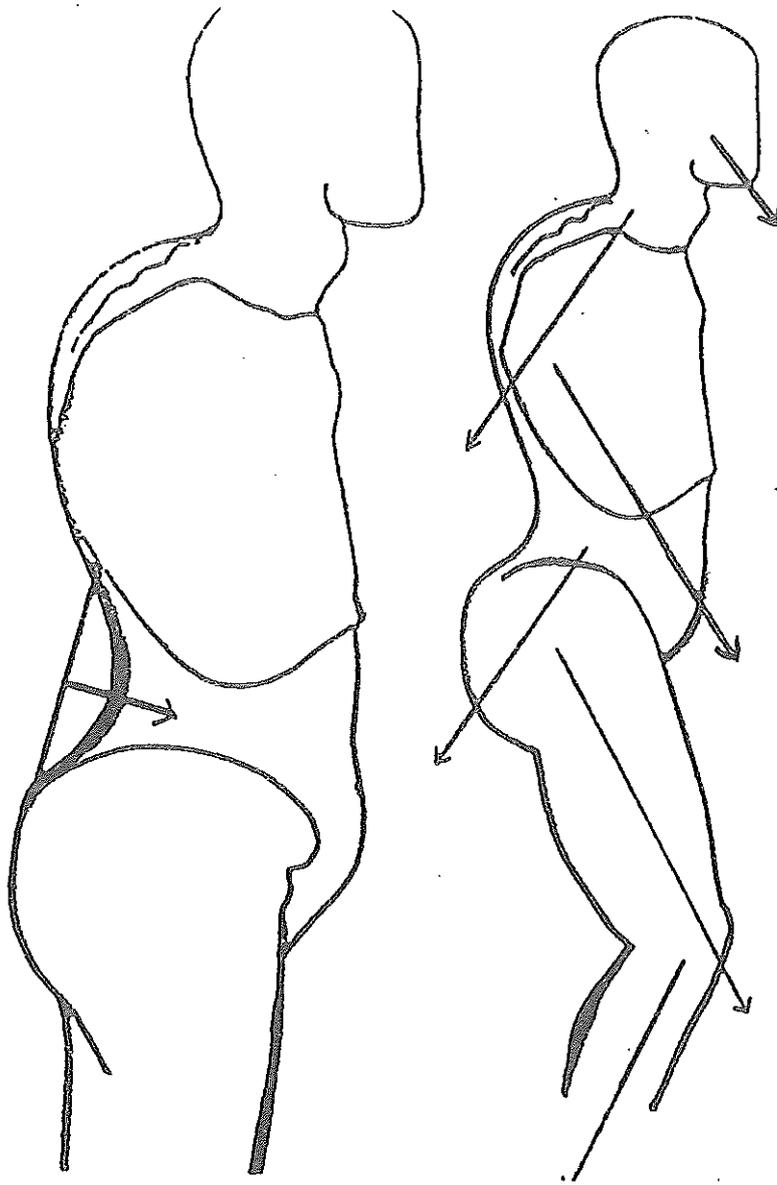
SI LE SYSTEME D'AMORTISSEURS DES SEGMENTS VERTEBRAUX ENTRE EUX EST EVOQUE DANS L'ANATOMIE IDEALE DE L'ETRE IMMOBILE, LA PHYSIOLOGIE OU ANATOMIE DU VIVANT MONTRE LES LIEUX, SEGMENTS ET MANIERE D'ADAPTION DE LA VRAIE VIE.

LA CONTRACTURE ANTERIEURE DE LA CUISSE TIRE LE BASSIN EN AVANT : LE DOS LOMBAIRE COMPENSE, ALORS C'EST UN COUPLE EN MECANIQUE. LES COURBURES VERTEBRALES S'INFLUENCANT MUTUELLEMENT, ON PREVOIT QUE LA COLONNE CERVICALE EST IMPLIQUEE JUSQUE DANS UNE CONTRACTION DE LA CUISSE.

DONC POUR TRAITER LES VERTEBRES CERVICALES, NOUS MASSERONS LA CUISSE ANTERIEURE DES DEUX JAMBES.

SUR UN ETRE PLUS ENCORE REFORME QUE DEFORME, LA CONTRACTURE D'UN MUSCLE QUI RECELE QUATRE PARTIES PUISSANTES ET ENGAGE CHAQUE JOUR DANS L'EFFORT, REPRESENTE UNE GRANDE INDURATION ET L'ON ROULE PARFOIS EN APPUYANT SUR CES RETICENCES ORGANISEES PHYSIQUEMENT. CETTE IMPRUDENCE EST UNE ERREUR. MAINTENIR ALORS LE MUSCLE SERRE D'UNE MAIN ET MASSER DE L'AUTRE. CES MUSCLES SE MASSENT AVEC LE " TALON " DE LA MAIN. ATTENTION SUR DES VIES LONGUES, LA CONTRACTURE DEVENUE UN HABITUS, PEUT DISPARAITRE. LE MASSAGE LA REACTIVERA SAINEMENT AVANT DE LA FAIRE DISPARAITRE DE NOUVEAU, VRAIMENT.

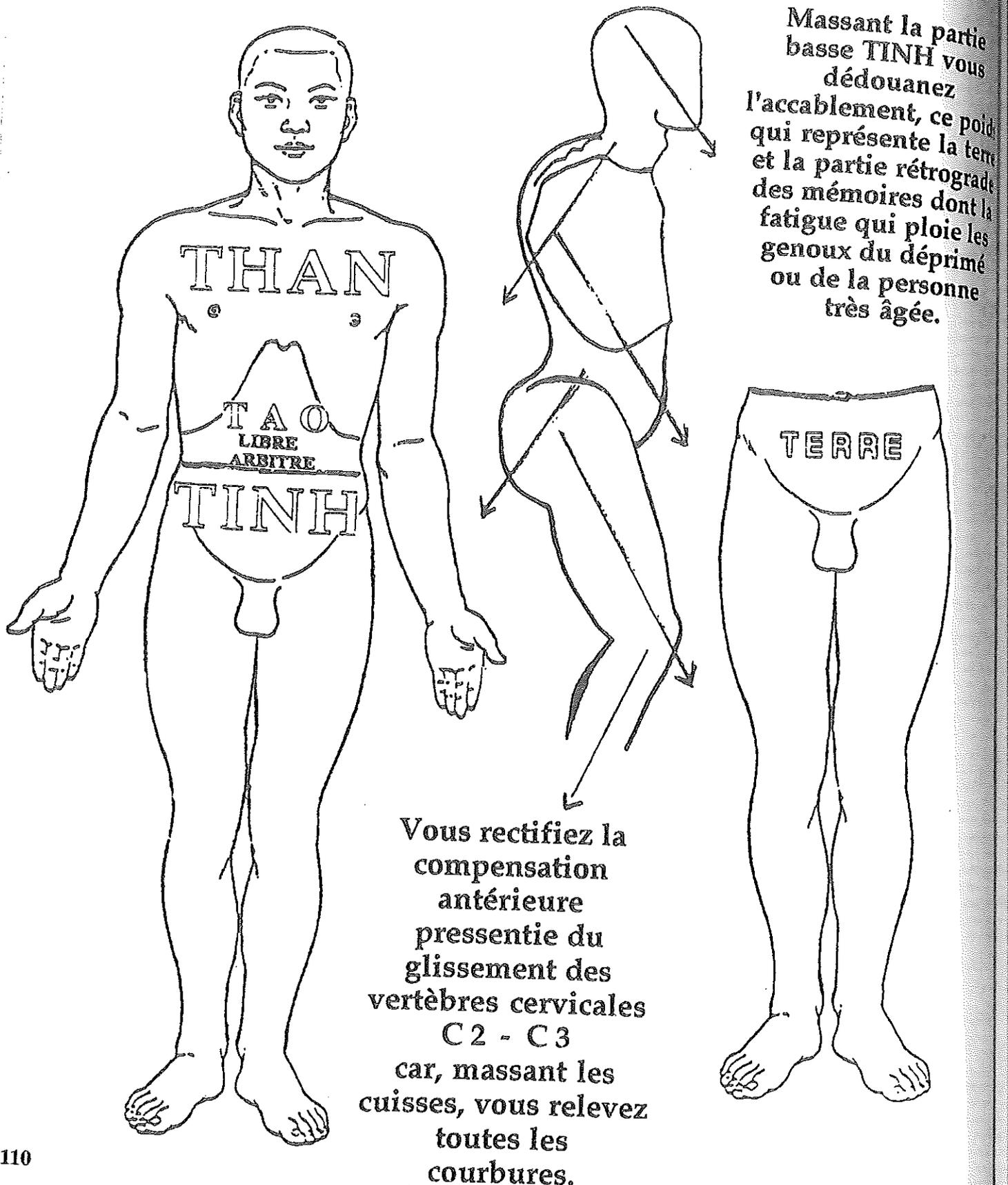
POURQUOI MASSAGE DE LA CUISSE POUR LE COU ?



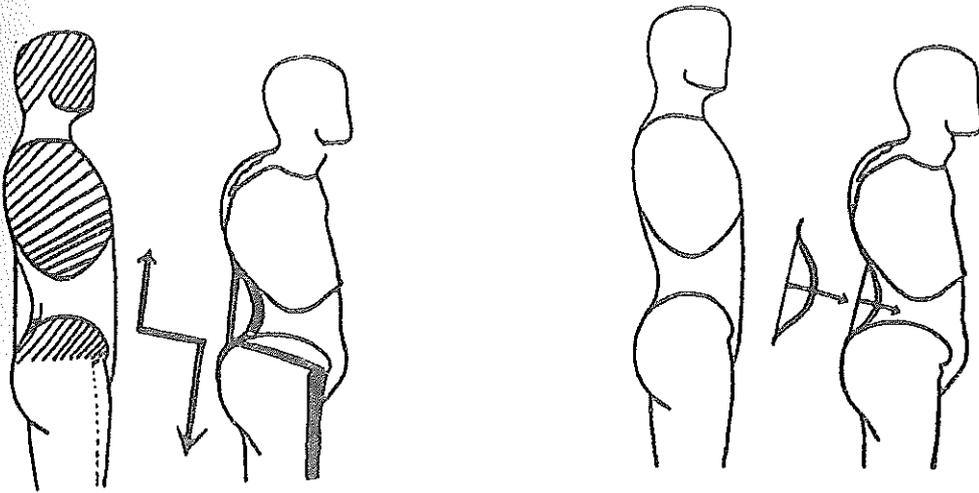
Les lois de compensation précédemment décrites nous incitent à considérer l'homme tordu selon les mêmes lois, parce qu'il représente le modèle le plus directement pédagogique dont les déformations doivent être systématiquement visualisées. En haut une légère scoliose, accentuant légèrement la scoliose physiologique fort légère niveau D 6 citée dans les livres d'anatomie qui se respectent (PATURET). Nous verrons plus loin que le ventre tient tout le dos. Mais déjà, quand il ne tient plus, il se projette en avant, rajoutant un poids au cou lui-même. Enfin, il faut noter que la contracture de la cuisse antérieure de l'homme en lutte contre son poids, son âge, et la douleur, lui fait fléchir légèrement le genou. Il faut visualiser avant même qu'elle ne produise les déviations, cette polarisation constante de la statique humaine, rétrogradant vers la démarche primitive. Car, en effet, l'homme moderne a contraint son corps à lutter contre la gravité, l'attraction de la terre, au bénéfice de son cerveau et de ses mains.

MASSAGE DES CUISSSES POUR LES CERVICALES

ENERGIES PSYCHIQUES



CUISSES, LOMBAIRES, VENTRE ET COU



Une colonne vertébrale trop droite..... FATIGUE LE DOS (nous ne faisons plus la distinction avec la colonne cervicale).

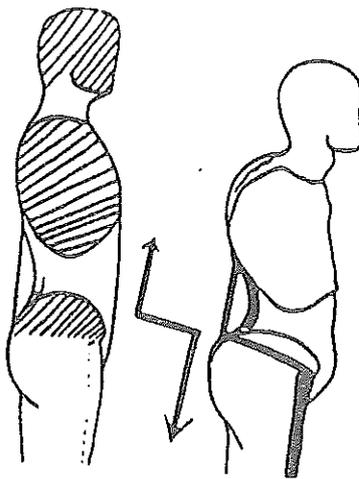
Le ventre démusclé ne tient plus la colonne lombaire. Sans la connaissance du traitement lombaire, la guérison des cervicales est inaccessible.

L'intérêt de telles assertions est de les démontrer sous le jour de loi mathématique facilement visualisable. Ainsi cet arc dans le cou avec sa résultante niveau clef de voûte, est pure géométrie incontestable.

C'est au niveau de ce disque 2° lombaire - 3° que nous axons tout notre travail sur le dos des vertèbres.

Si l'on considère le duo de droite où la contracture antérieure de la cuisse initie une autre contracture réflexe - dont peut-être la corde active de l'arc- on perçoit également qu'il s'agit de mathématique. En mécanique, cette espèce de Z s'appelle un couple, c'est lui qui fait tourner passivement les arrosoirs dans les jardins. Bien entendu, ces explications sont valables pour des contractures des cuisses qui seraient bilatéralement identiques.

VOICI LE POURQUOI DE LA 1^{ère}
MANOEUVRE DE MASSAGE
SUR LES
CERVICALES
(Nous débutons par le massage
des muscles antérieurs des cuisses)



Comparons ces deux aspects de la station debout chez l'homme. On s'aperçoit que les courbures de la colonne vertébrale interfèrent entre elles, et qu'il s'agit plutôt d'un système d'amortisseurs. En effet, une colonne trop droite fatigue et fait souffrir autant parfois qu'une colonne trop courbée.

Il y a les alternances. Un segment dur : la tête; un segment mou : le cou; un segment dur : la cage thoracique; segment mou : le ventre; segment dur : le bassin.

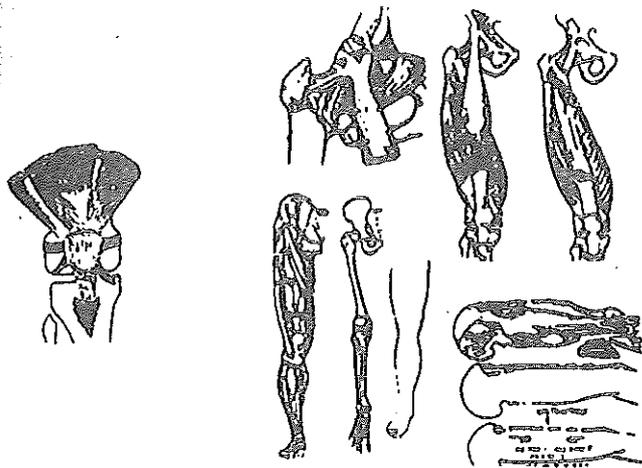
Ce sont les muscles antérieurs (parties molles) qui maintiennent la colonne. Diviser la colonne vertébrale en segments est cependant imparfait, car il n'y aura pas une lésion basse, sans une tendance à la compensation de toute la colonne au-dessus. Mais le muscle puissant du devant de la cuisse, lorsqu'il se rétracte du fait d'un genou douloureux, a tire le bassin en avant d'un seul côté et cambre le dos inégalement de gauche à droite. Le genou malade répercute alors sur la colonne vertébrale. Le genou sain compense, puis se trouve altéré à son tour.

Réciproquement, un dos brisé interfère avec les genoux.

Et c'est pourquoi la première manoeuvre de massage du traitement occidental des cervicales, débutera par le massage des muscles antérieurs de la cuisse et la recherche de points douloureux et contractures à éliminer (sans avoir l'ambition de les éliminer le jour même : la contracture présente une notion temporelle par exemple d'ancienneté et prendra son temps un jour ou deux pour répondre); dès lors, le second massage s'adressera lui aussi à un autre temps plus enfoui.

APPROCHE DU QUADRICEPS

1er massage (occidental) sur la face antérieure de la cuisse



1 - Intégrons une image globale de la fonction du muscle quadriceps. Ses attaches supérieures sur le bassin. QUADRICEPS signifie quatre chefs : en voici 3. Il faut les voir aborder en bas sur la rotule.

2 - On devra rechercher à repousser cette pointe osseuse supérieure sur le bassin EN MEME TEMPS que l'on tirera prudemment la rotule vers le bas pour profiter de l'inhibition du massage qui produit l'assentiment du muscle. On ne discute pas de cette manoeuvre : ON LA DEMONTRE.

3 - ANATOMIE. En dessous du 1er muscle, un second encore puissant ridiculise les massages légers.

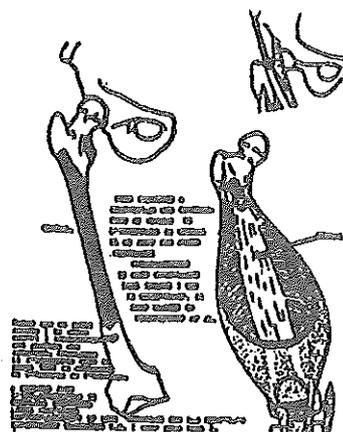
4 - Une flèche indique le muscle couturier, dont la spirale est probablement destinée à une résultante mathématique que l'on pressent. La pointe osseuse, à son insertion supérieure est facile à trouver, et bien qu'elle ne soit pas l'insertion du crural, c'est là qu'il faut pousser. Le dessin N° 7, imprécis, montre cependant la corde virtuelle qu'il faut détendre. Je soupçonne fort ce couturier et ce quadriceps de fonctionner synergiquement, bien que ce soit abrupt à expliquer.

5 - Cependant, c'est une loi, voyez son implantation osseuse oblique.

6 - Comme elle est droite cette belle jambe.

ANATOMIE : le lieu exact se trouve être l'épine iliaque antéro-supérieure, ainsi que l'épine iliaque antéro-inférieure.

APPROCHE DU QUADRICEPS



QUADRICEPS SIGNIFIE QUATRE CHEFS...
Masser diplomatiquement la première couche. Déjà dit...
Sous la première couche une seconde couche...
On pointe durement mais par un ponçage habile à 10 %
au-dessus de la douleur, les premières insertions des
tendons du quadriceps, mais il faut rester acceptable.

Sur l'os du haut en dessus (Os iliaque)

Sur l'os long qui descend (fémur)

la large bande d'attache du muscle Crural représente
l'attache et la naissance du muscle extrêmement étalée.
Après avoir inhibé les défenses des muscles qui
recouvrent, on peut passer par progression douce à un
massage très puissant de 30 à 40 kg. le fémur est solide
comme une branche de même épaisseur.

On avoisine, puis on dépasse quelque peu la douleur,
toute la nuance est là. Mais il ne faut pas ambitionner
d'enlever les **POINTS DOULOUREUX** le jour même
ou dans l'heure. Trois ou quatre jours après seulement.
Le massage puissant se démontre surtout. Mais s'il y a
des varices, il faut l'éviter.

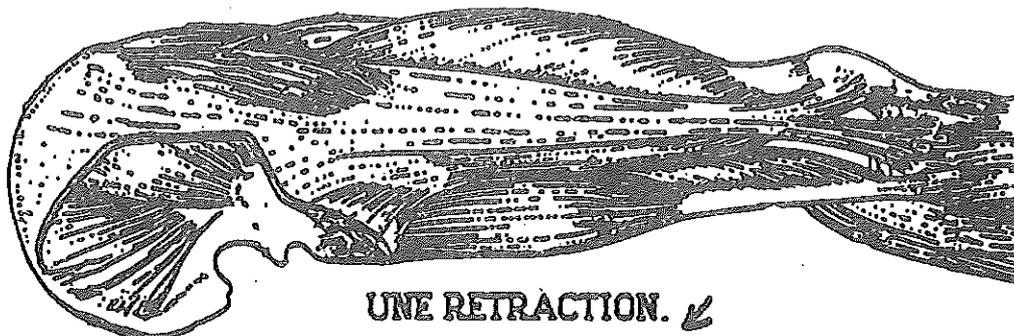
Vous en restez là dès lors, si vous ne comptez que sur le
massage occidental. L'avantage des théories tradition-
nelles chinoises est d'offrir un puissant et intelligent
recours sans danger. N'oubliez pas que vous
conditionnez les "mémoires" dont participent les
contractures, par le procédé du moxa sur le point 4 du
Vaisseau Conception.

LA POSITION DU MALADE RECEVANT LE TRAITEMENT :
 LUI RELEVER LES GENOUX POUR LE DECAMBRER.
 MEME NON MALADE LA POSITION TOTALEMENT ALLONGEE
 A PLAT-DOS COMME A PLAT-VENTRE EXPOSE
 LES LOMBAIRES.

DONC UTILISER TOUJOURS DES COUSSINS.
 ON MASSE A GENOUX AU-DESSUS DES GENOUX DU
 MALADE CE QUI CORRIGE LE DOS DU SOIGNEUR.



PROSPECTER DESSUS LE QUADRICEPS
 IMAGINER LE PROCESSUS DE LA CONTRACTURE :



UNE RETRACTION. ↙

↑
 contracture

EN FIN DE MANOEUVRE REPOUSSER
 EN MEME TEMPS.

↓ ICI

ET

↘ LA

↑
 contracture

Contracture : un second recours avec le
 moxa sur le 4 VC sera indiqué pour
 démémoriser les contractures.

CONTRACTURES

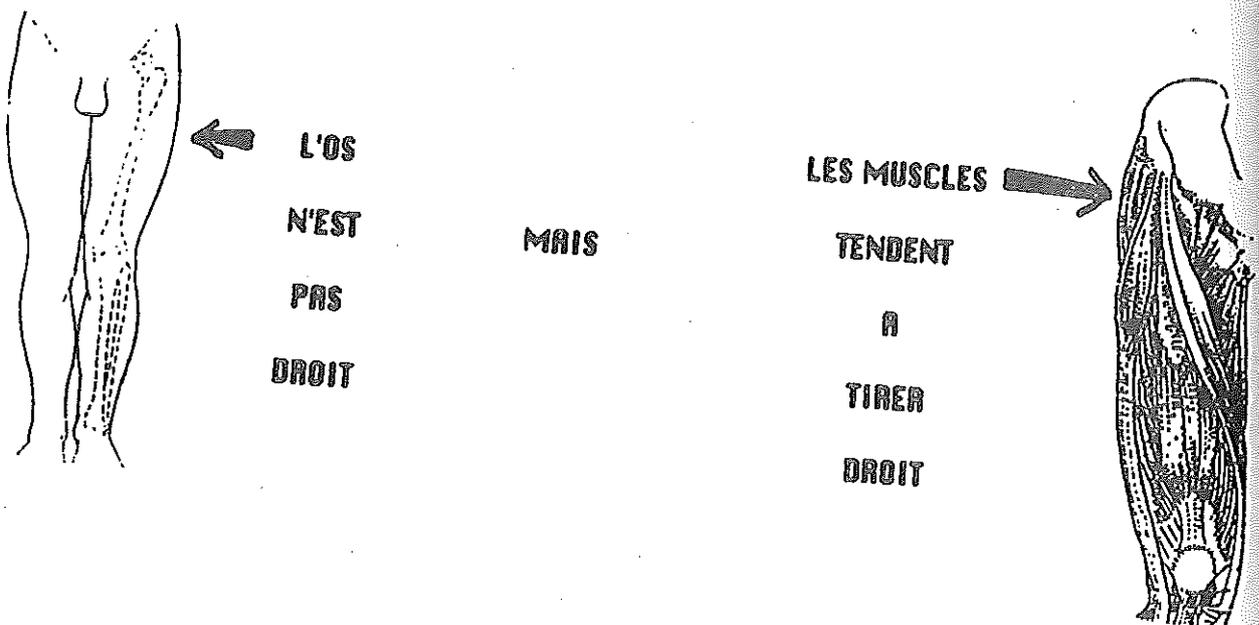
Différents aspects des contractures rencontrées et
essai d'interprétation.

Cette interprétation reste secondaire; l'essentiel est de les percevoir et de les poncer sans ambitionner de les retirer le jour même ou sur le moment. Le message-massage parvient quelques jours plus tard mais ne marque pas encore de résultats entiers.

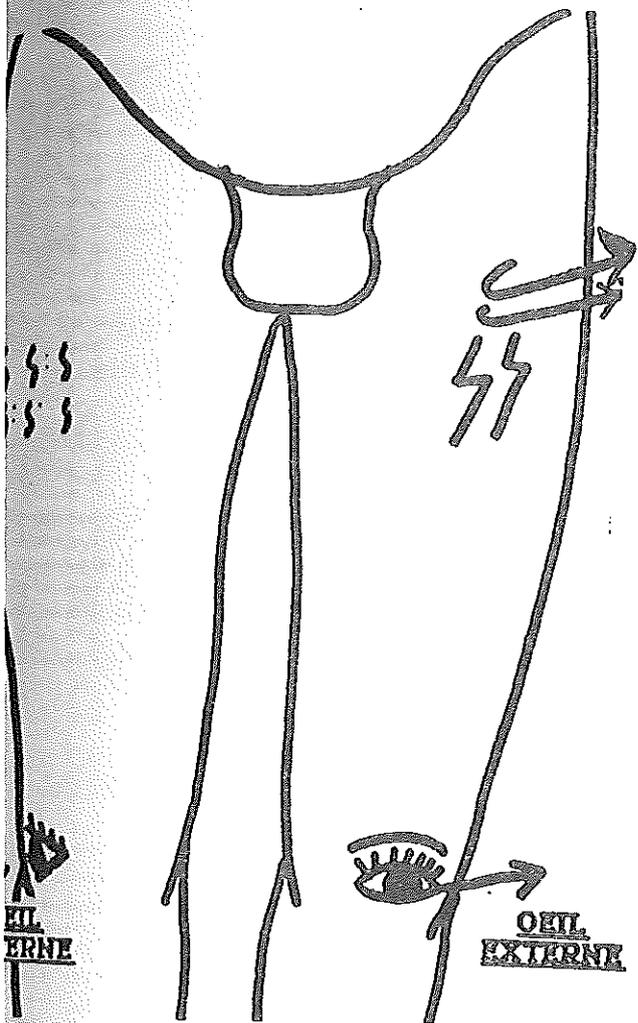
J'ai mis douze ans pour me faire une main capable de révéler ces points douloureux. Le don ? En fait, peu à peu, je me suis aperçu que ces contractures étaient à pressentir, car elles étaient des réponses à la gravité, laquelle est mathématique pure.

Il suffit donc de placer habilement la jambe pour que des lignes de force apparaissent parmi les muscles. On n'entre pas dans la pratique en lisant seulement.

Mais n'importe qui peut le faire quand on lui démontre les prises.



POSITION DE LA CUISSE POUR
REVELER LES POINTS DOULOUREUX

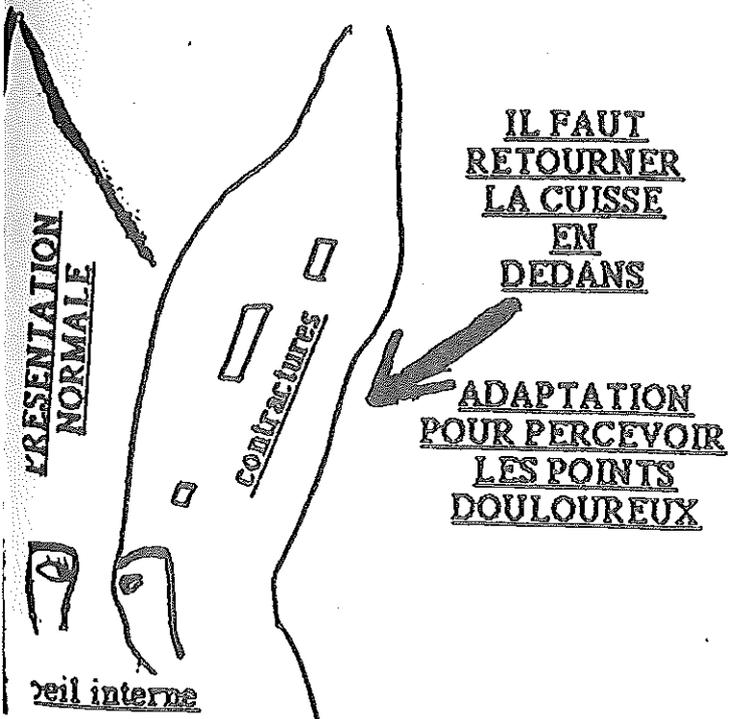


TROP SOUVENT
LE MALADE POSE
SUR LA TABLE
PRESENTE LES GENOUX
"OUI REGARDENT
A L'EXTERIEUR"
L'ORIGINE EST A LA
CONTRACTURE
DE
L'OBTURATEUR

Entre ces genoux dont l'oeil externe de la rotule regarde dehors, le genou normal et le genou déviant dans un strabisme convergent, il faut saisir l'instant dans l'espace.

On retournera la cuisse, provoquant ce strabisme convergent, donc rotule "regardant" à l'intérieur, afin de lutter avec les muscles antagonistes de la fesse que la douleur rétracte insidieusement et à l'insu du malade lui-même.....

A genoux sur la table, le guérisseur coince le pied du patient entre ses propres pieds. Il ne traite donc, en cet établi qu'une seule jambe à la fois. C'est ainsi que des contractures dont la subtilité a nécessité dans mon cas 12 ans de recherche obscure apparaissent immédiatement à votre main car leur étendue est prohante et souvent large



IL FAUT
RETOURNER
LA CUISSE
EN
DEDANS

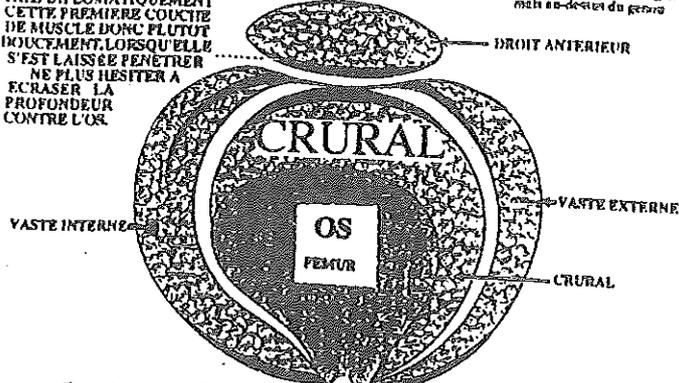
ADAPTATION
POUR PERCEVOIR
LES POINTS
DOULOUREUX

ANATOMIE ET SENS DE LA PROFONDEUR

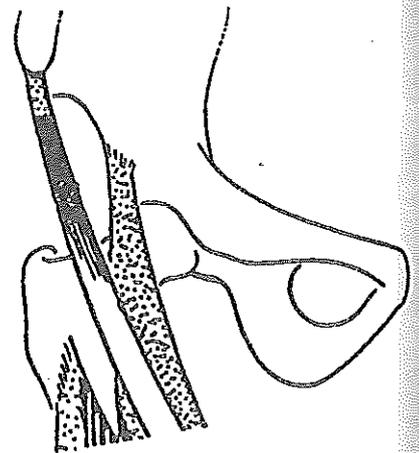
IL FAUT MASSER AU DEBUT TRÈS DIPLOMATIQUEMENT CETTE PREMIÈRE COUCHE DE MUSCLE DONC PLUTÔT DOUCEMENT, LORSQU'ELLE S'EST LAISSÉE PÉNÉTRER NE PLUS HESITER À ECRASER LA PROFONDEUR CONTRE L'OS.

POURQUOI MASSER FORT

Ne pas se crêmer pas sur le genou mais au-dessus du genou

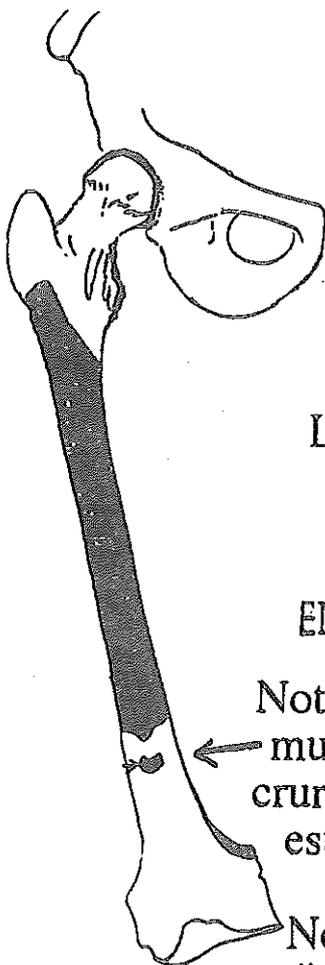


Coupe transversale du quadriceps crural. On est bien obligé, pour traiter les raideurs différentes au genou, de les masser patiemment au profit de leur puissance et des contractures, en les contractant, les écrasant (relativement) jusqu'à une certaine tolérance (10 à 20 % de la douleur), sans hésiter de la part du massé. Que ferait sur ces plans profonds, respectés, des massages doux ?



Ce chef musculaire superficiel a été ôté

POUR PARVENIR A IDENTIFIER UNE CONTRACTURE AU NIVEAU DE L'INSERTION DU CRURAL IL NE FAUT PAS AVOIR CONTRAIRE PREALABLEMENT LE CHEF MUSCULAIRE (Ici enlevé) QUI LE RECOUVRAIT. IL FAUT MASSER EN VISUALISANT AINSI.

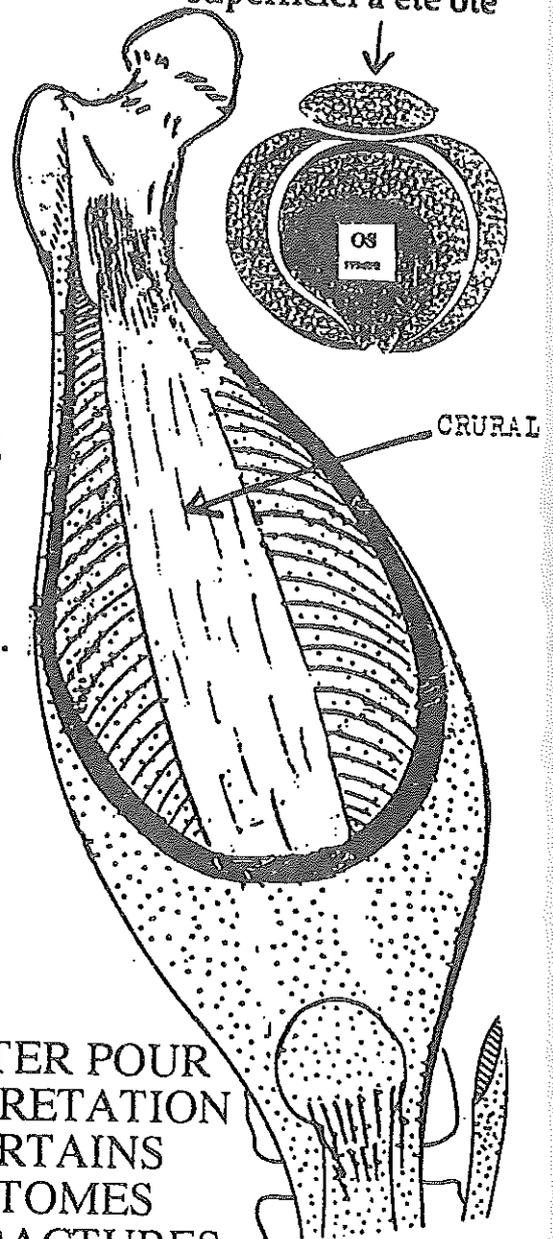


Noter que ce petit muscle (le sous-crural) inconstant est parfois une sécurité.

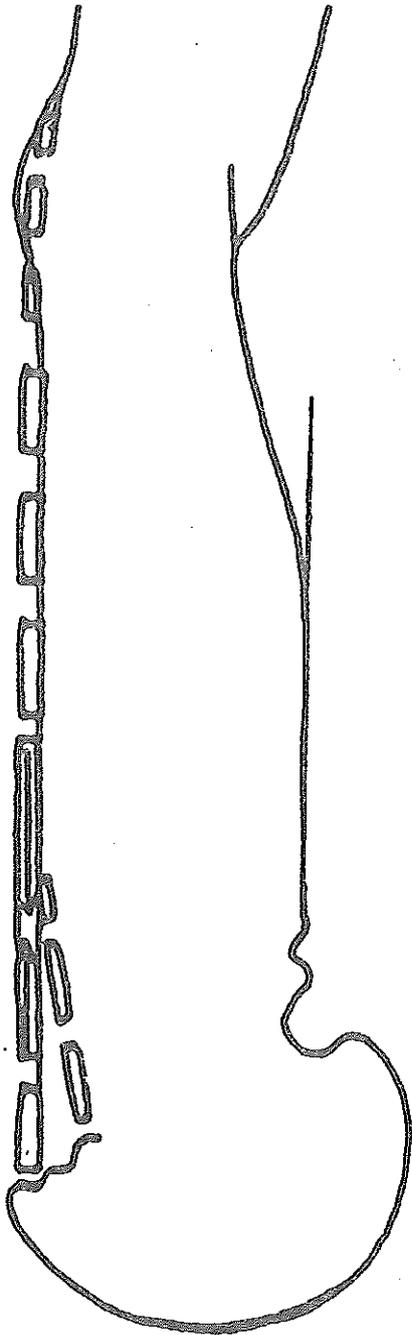
Néanmoins, il s'identifie avec le point TSRI de déblocage de l'énergie de l'estomac. →

A MEDITER POUR L'INTERPRETATION DE CERTAINS SYMPTOMES APRES FRACTURES, PARTICULIEREMENT

ET LEUR DEBLOCAGE PAR LES MERIDIENS STRICTEMENT MASSABLES T.M. (voir plus loin)



ESSAI DE DEFINITION D'UNE CONTRACTURE



Un muscle est fait pour rapprocher deux os auxquels il s'attache. L'idée reçue est que le muscle est constitué, au centre, d'un corps charnu, et aux deux extrémités, d'un tendon. Mais les fibres de ce tendon sont les mêmes que celles de la partie charnue, simplement que chacun de ces petits câbles présente au centre, dans la partie charnue, une alternance régulière de petites loges, les unes remplies de liquides parmi lesquels du sang, et les autres quasi vides, beaucoup moins élastiques.

Au milieu du muscle, l'alternance est régulière. Mais dès qu'on s'approche des extrémités, il n'y a plus que des loges claires. Le muscle perd là sa souplesse : on appelle cette partie : LE TENDON. La partie médiane du muscle exige d'être perpétuellement entretenue, c'est l'explication de l'entraînement. Venant à trop travailler, la partie charnue du muscle, peut gagner sur le tendon jusqu'à la désinsertion, la rupture ou l'irritation des gaines qui l'entourent. Mais sans effort ou avec une nutrition mal orientée, les tendons gagnent sur le muscle, qui, devenu trop raide, peut se rompre. L'exemple le plus criant est celui du tendon long du biceps qui peut se calcifier (visiblement à la radiographie).

Mais les muscles ne sont pas aussi simples, et à certaines vibrations, souffrances ou attritions par un choc, ils se défendent et entreprennent un parcours situé entre élongation, contracture et relative calcification, peu visible encore, mais palpable. En ce qui concerne le quadriceps crural, les quatre chefs de ce muscle, présentent bien des adaptations aventureuses. Il faut détecter par la pression les douleurs.

M A N O E U V R E

Symétrique ou non la contracture est un raccourcissement du muscle lequel est chargé de rapprocher deux os.

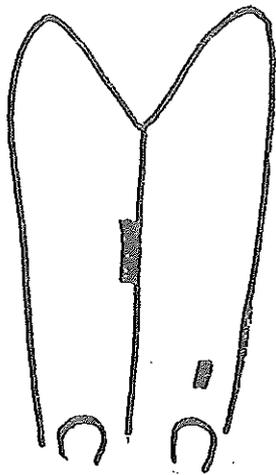
Après massage de la contracture il est bon d'appuyer sur l'épine iliaque antérieure et inférieure globalement dans un geste doux et repousser très légèrement la rotule vers le bas :

- vers le haut les épines
- vers le bas la rotule.
- Des deux côtés du bassin tout comme sur les

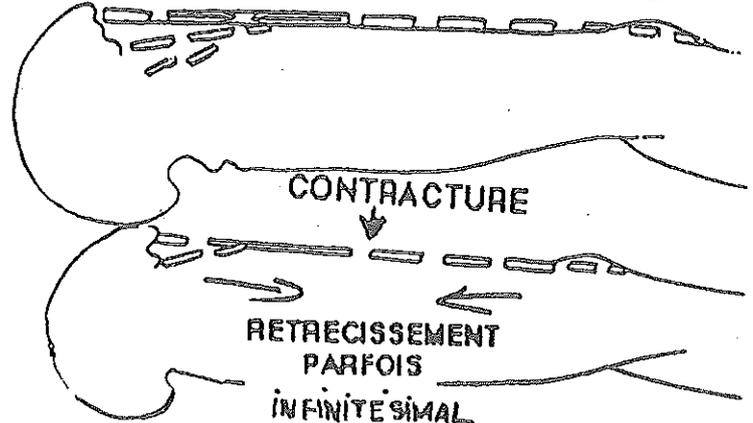
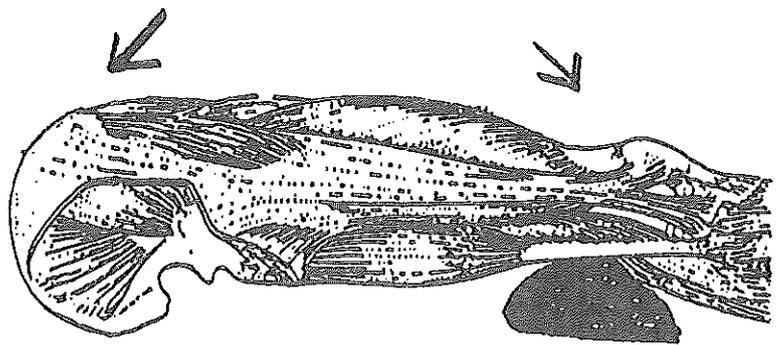
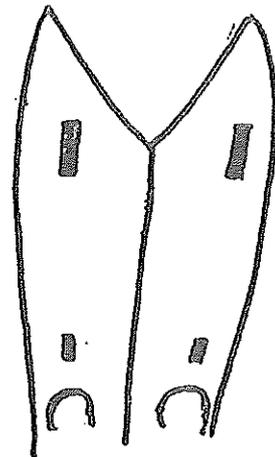
deux rotules.

- Après massage
- Mouvement léger donc acte.

Plutôt acte que manoeuvre. C'est aussi pour faire prendre conscience au malade de la façon dont il est constitué.

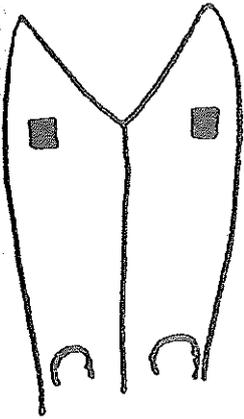


CONTRACTURES

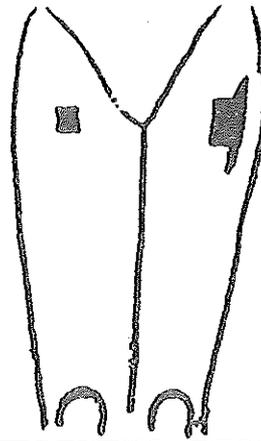


RACCOURCISSEMENT
ET BASCULE DU
BASSIN EN AVANT

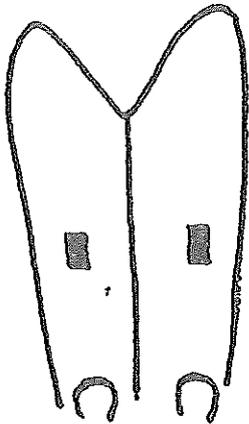
CONTRACTURES



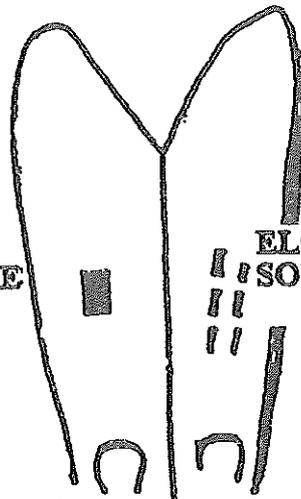
BILATERALES PLUTOT HAUTES
 FATIGUE BASSIN : BEANCE PUBIS
 SURCHARGES LOMBAIRES HAUTES
 FESSIERS TROP PUISSANTS
 DOULEURS OBTURATEUR
 ET PYRAMIDAL



DIFFERENTES : ESQUISSE
 D'AFFECTION SACRO-ILIAQUE
 UNILATERALE



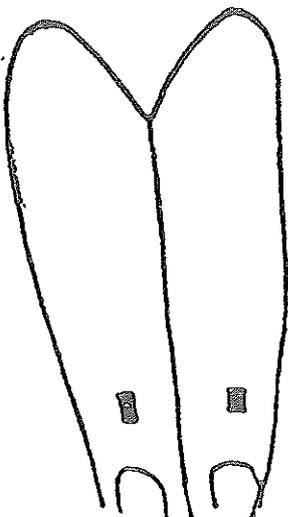
MILIEU DE LA CUISSE
 LORDOSE EXAGEREE
 LEVEUR DE POIDS



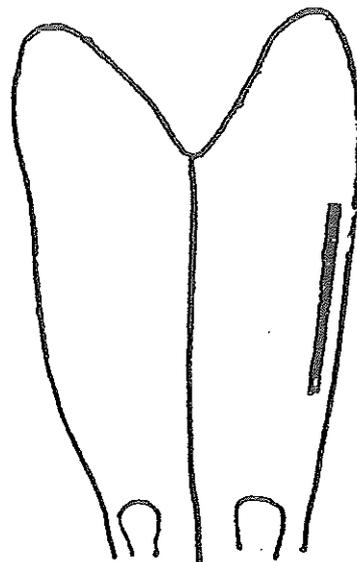
DOULEUR
 CONTRACTURE
 PLENTUDE

ELONGATION
 SOUFFRANCE
 VIDE

DANSEURS TENNISMEN
 SAUTEURS : JAMBE D'APPEL
 2 FORMES DE DOULEURS

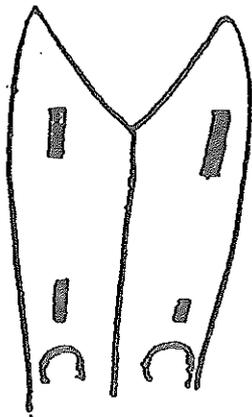


SKI.. LOCALISATION D'UNE
 FONCTION MECONNUE :
 LA SUSPENSION.



SAUT DE HAIE : 10 ANS
 AVANT SACRO-ILIAQUE ET PROBLEME
 MERIDIEN VESICULE

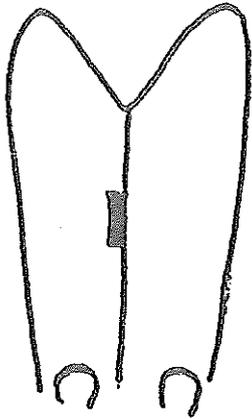
CONTRACTURES



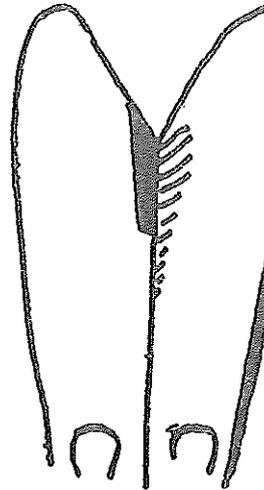
FAIBLESSE GENOU
FAIBLESSE LOMBAIRE.



CRURITE

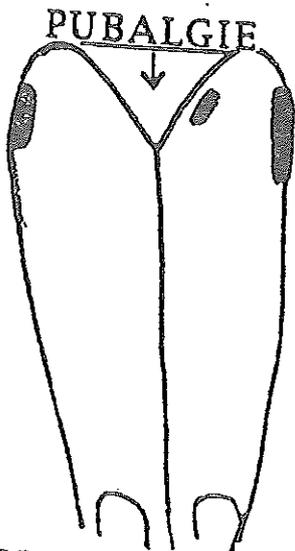


CREER ICI PETITE
DOULEUR PAR
MASSAGE DUR
SOULAGE LA
FOURCHE QUAND
ON A COMPRIS QUE
LES ADDUCTEURS
DES DEUX JAMBES
ASSOCIEES SONT
UNE PINCE.
LES CAVALIERS
LE SAVENT.



JAMBE
DOULOUREUSE
ARTHROSE
DE
HANCHE

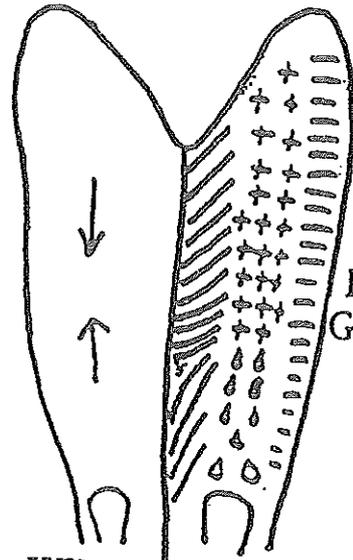
OBTURATION MERIDIEN DU REIN
PROSTATE GYNECOLOGIE
COLIBACILLE



PUBALGIE

PROFESSIONNELS CYCLISTES

RACCOUR-
CISSEMENT

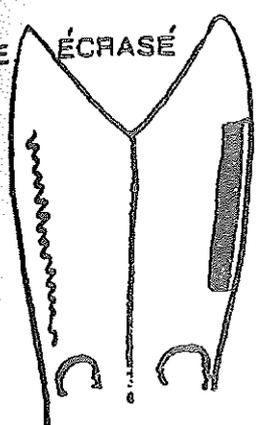


ELON-
GATION

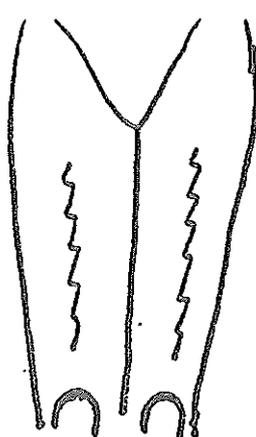
HEMIPLEGIE :
PARADOXE DES
CONTRACTURES.

Disque
5ème
LOMBAIRE

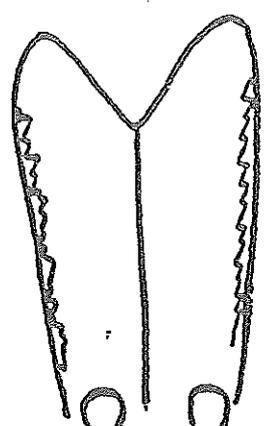
CONTRACTURES



ÉCRASÉ
ESCRIME
LA PROMESSE D'UN CHAMPION EN 5 ANS: APRES 27 ANS

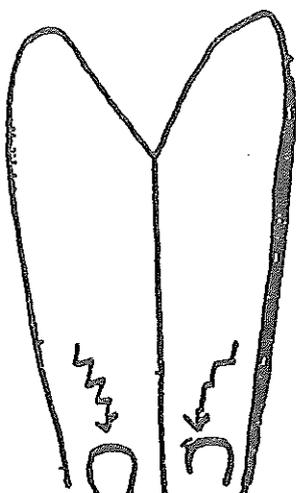


JARDINIER ELONGATION
PERMANENTE POSITION A GENOUX
JAILLISSEMENT (Rare) MENISQUE EXTERNE D'ABORD.



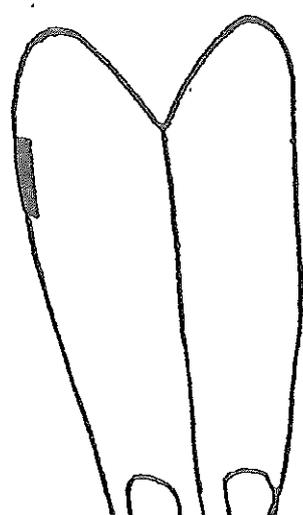
YOGA DES EUROPEENS
ELONGATION DES VASTES
EVASEMENT BASSIN MOINS
DANGEREUX SI BILATERAL

L'HOMME N'EST PAS SYMETRIQUE TOUT A FAIT ANATOMIQUEMENT ET, PHYSIQUEMENT, IL EST GAUCHER OU DROITIER DANS LES GESTES LONGS EN TEMPS, AGE, ET TROP SPECIALISES, L'INEGALITE EXCESSIVE REPERCUTE.

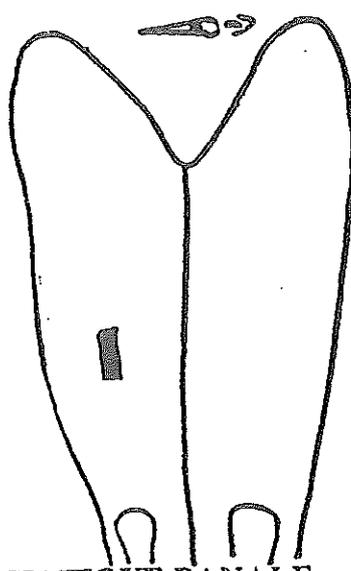


STRICTS DESCENDEURS DE MONTAGNE; PARACHUTISTES: SANS PREPARATION. JUDOKAS

DOULEUR



SCIATIQUE
MAUVAIS CAVALIER OU DEBUTANT
SE RETENANT TROP PAR LES ADDUCTEURS.



SCIATIQUE BANALE
COMPENSATION GAUCHE-DROIT

JAMBE + LONGUE

CONTRACTURES

Le psychiatre américain Alexander Lowen suggère que certaines contractions musculaires représentent des frustrations psychiques. Il n'a pas de topographie à proposer. L'acupuncture propose des points indiqués comme "la sérénité" dont on dispose (non douloureux alors) ou qui se trouvent troublés, auquel cas : douleur. Mais les douleurs orthopédiques ne créent-elles pas des conditionnements dans des zones de projections psychiques ?

Les 12 signes pathognomoniques mettant en relativité les atteintes du corps et de l'esprit, ne sont-ils pas un monument de la relation psycho-corporelle ? Ne faudrait-il pas être attentif au résumé de 5000 ans d'observations et d'archives chinoises ?

Il y a 35 ans, les gens n'avaient pas les douleurs en aussi grand nombre que la statistique actuelle le démontre... Et ces dos que nous soignons alors, avaient plus de 33 ans. De nos jours, la race s'est allongée, les déviations répercutant sur des segments plus longs.

A observer : vous soignez d'abord les dos. Dix ans après, les mêmes reviennent pour des dépressions. Alors ? Sophistication des moyens de culture : manque d'oligo-éléments. Ecologistes, pensez à la jachère...

N'ayez pas l'ambition d'enlever les contractures le jour même. Ce sont des mémorisations, leur défense est placée dans le temps. Deux ou trois jours après le massage, - si vous avez su faire accepter une certaine pression, atteignant la douleur mais avec l'accord du malade et l'assentiment du muscle (qu'il ne faut pas faire rouler car la contracture expose à ce genre d'incident) - il y aura une amélioration.

Réfléchissons : une crampe a un circuit cérébral : en effet, le muscle échappe à la volonté, il y a déconnection. Une contracture tient un peu de cette définition, mais dans un temps plus loin, et l'origine diffère.

CONTRACTURES

Différents aspects des contractures rencontrées et essai d'interprétation.

Cette interprétation reste secondaire; l'essentiel est de les percevoir et de les poncer sans ambitionner de les retirer le jour même ou sur le moment. Le message-massage parvient quelques jours plus tard mais ne marque pas encore de résultats entiers.

J'ai mis douze ans pour me faire une main capable de révéler ces points douloureux. Le don ? En fait, peu à peu, je me suis aperçu que ces contractures étaient à pressentir, car elles étaient des réponses à la gravité, laquelle est mathématique pure.

Il suffit donc de placer habilement la jambe pour que des lignes de force apparaissent parmi les muscles. On n'entre pas dans la pratique en lisant seulement.

Mais n'importe qui peut le faire quand on lui démontre les prises.

Masser les quadriceps de quelqu'un qui souffre du dos, c'est chercher l'inexacte tension de muscles bilatéraux dont l'un probablement a souffert et s'est raccourci.

- Parfois de lui-même (c'est le problème de la spécialisation d'un mouvement ou d'une posture de travail).

- Parfois parce que le nerf qui le commande a reçu une contrainte.

- Parfois encore parce qu'un organe en souffrance insidieuse projette une algie à distance sans se révéler lui-même.

On peut donc presque toujours s'attendre à ne pas avoir à masser une cuisse avec la même intensité que l'autre et même il n'est pas conseillé d'aller provoquer un muscle qui ne fait pas mal. Je me suis expliqué par ailleurs sur cette manière au sens étymologique du mot.

Après quadriceps massés, on repousse la pointe de l'épine iliaque de la main droite vers le haut et la rotule de la main gauche vers le bas pour étendre le muscle devenu peu ou prou consentant sinon inhibé. Tout cela dans le même instant et mouvement.

LES CONTRACTURES UNILATERALES FONCTIONNENT DIFFEREMMENT

Les pages qui précèdent sont envisageables à propos de contractures bilatérales des cuisses, et ce qu'elles projettent de résultantes mathématiques, non pas fondues à mesure qu'elles s'éloignent de leur lieu d'élaboration, mais au contraire accentuées selon la notion d'ouverture d'un compas.

Si les contractures sont unilatérales, la chose devient plus subtile.

Lorsqu'elles sont bilatérales, mais à des niveaux différents sur chaque cuisse, les compensations vont s'établir selon la hauteur et de plus latéralement. Si la bassin est plus large, les clavicules, ou encore la poitrine, on va s'y perdre.

D'autant que j'ai l'intention d'expliquer que si l'orthopédie est gérée par la gravité, les yeux feront au bout du compte cette vérité. En effet, quels que soient les effets des compensations et même des douleurs, le regard de l'homme agit comme un niveau et tend à regarder droit.

**L'HOMME BRISERAIT PLUTOT SES CERVICALES, MAIS
DEFIERA TOUT POUR REGARDER DROIT.**

Ce n'est pas une éthique, c'est une nécessité.

Alors faut-il enseigner - comme j'ai tenté de le faire - la plus grande partie des contractures envisageables ? Mais c'est l'étude de trois ans d'acupuncture et de rhumatologie.

**LES CONTRACTURES REPERABLES A LA MAIN SONT DE TOUTE
FACON INTEMPESTIVES.** Enlevons-les... Dieu reconnaîtra les siens.

Deux sortes de contractures existent :

- Celles qui sont en *vide* d'énergie et présentent une vacuité de tonus, laissant le contact sans défense au toucher. Les élongations en sont l'origine.
- Celles qui sont en *plénitude* d'énergie, on comprend que c'est l'excès de défense.

A propos des contractures bilatérales, on relève assez souvent qu'une contracture à droite en plénitude, déclenche un étirement à gauche sur le muscle correspondant.

Mais cela peut très bien être la contracture en vide qui a laissé aller son contre poids.

Imagination ? Ne soudoyez pas la physiologie. De l'un à l'autre, les membres respectent entre eux ce qu'on appelle des sympathies. Au point qu'une fracture à gauche, peut décalcifier (légèrement) un os au même endroit à droite.

CHAPITRE
7

2^{ème} MANOEUVRE

MASSAGE

DU

VENTRE

MASSAGE DU VENTRE

TOUS LES MERIDIENS

PRINCIPAUX

DU BRAS

VONT AU VENTRE

DANS LEUR TRAJET

INTERIEUR

C'EST LA QU'ILS NOURRISENT

L'ENERGIE.

IL EST DONC

RECOMMANDE DE BIEN

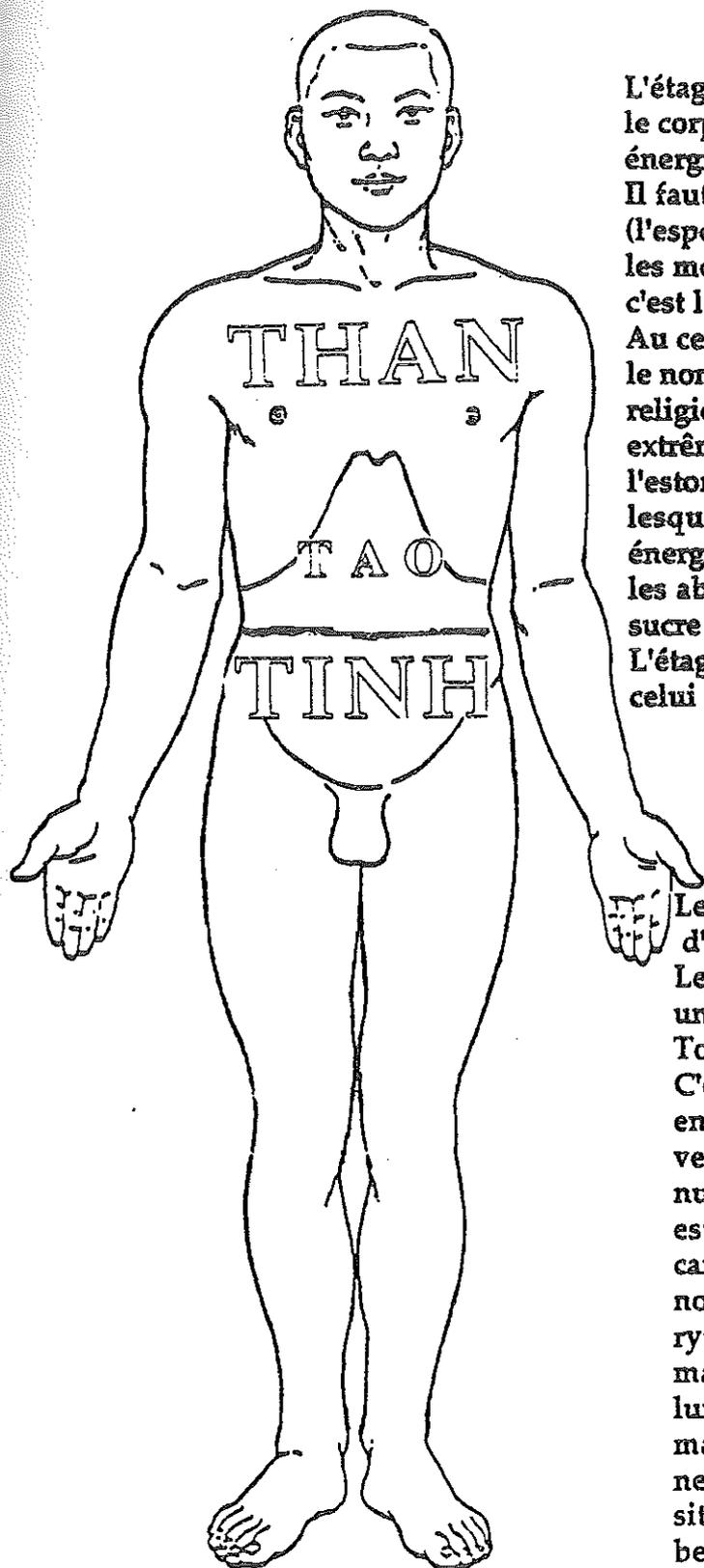
ACTIVER LA PRODUCTION

DE CETTE ENERGIE

**C'est elle qui
permet de lever la tête
vers le ventre, en position couché.**

ENERGIES PSYCHIQUES

MASSAGE DU VENTRE



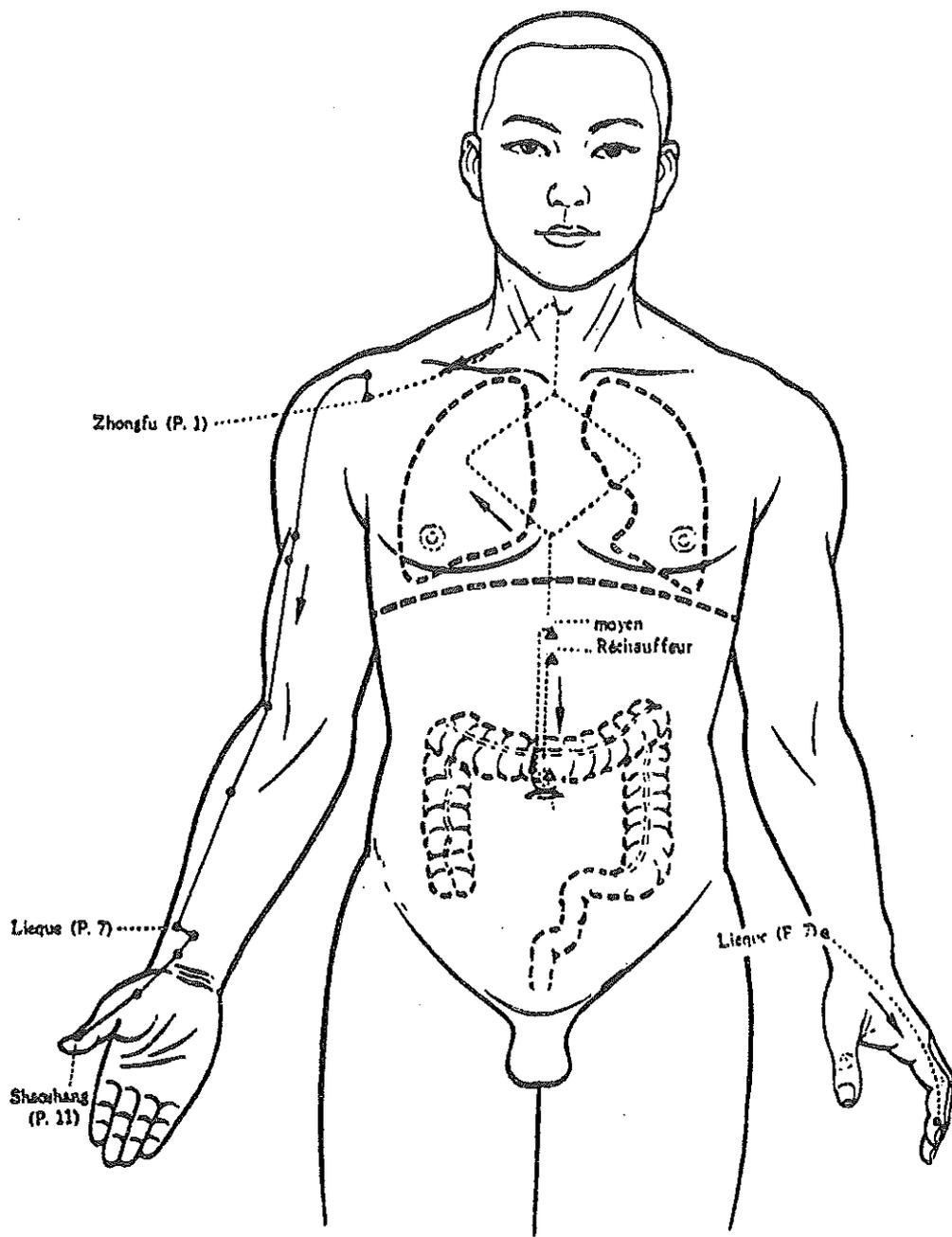
L'étagement de l'influence cosmique sur le corps, reflète le lieu préférentiel des énergies psychiques.

Il faut colorier l'étage du non-manifesté (l'espérance) en rouge, c'est le THAN, et les mémoires (programmations) en noir, c'est le TINH.

Au centre se trouve le libre-arbitre pour le non-croyant, la mission d'être pour le religieux, le TAO pour le philosophe extrême-oriental et pour le scientifique l'estomac, où l'on digère les saveurs, lesquelles indiscutablement gèrent les énergies psychiques, si l'on en croit tous les abonnements au café, alcool, tabac sucre et drogues...

L'étage du ventre de l'homme donc est celui de l'estomac. Il se colore en jaune.

Le massage du ventre participe d'une action psycho-somatique. Les esprits freudiens suggèreraient un traitement organiciste du mental. Tout comme le précise l'acupuncture. C'est pourquoi, quand une personne en masse une autre, avec la bienveillance de son bon vouloir-faire, nul ne doit s'interposer. Le massage est un acte d'amitié, maternellement et caresso-thérapie, où n'entrent pas les notions oedipiennes ni sexuelles. Le rythme lui-même participe d'une manière d'hypnotisme du sujet massé à lui-même. Chacun ayant son rythme, masseur et massé font un duo. Personne ne doit s'immiscer dans une harmonie située dans la mouvance des mots bercer, endormissement, relâche des fixations physiques et mentales liées.



La ligne pleine représente le trajet du méridien, la ligne en pointillé indique la connexion interne du méridien.
 Le méridien des poumons Taiyin de la main

**COLORIEZ EN VERT LE
 TRAJET INTERNE DU MERIDIEN
 (tous les méridiens du bras vont
 au ventre)**

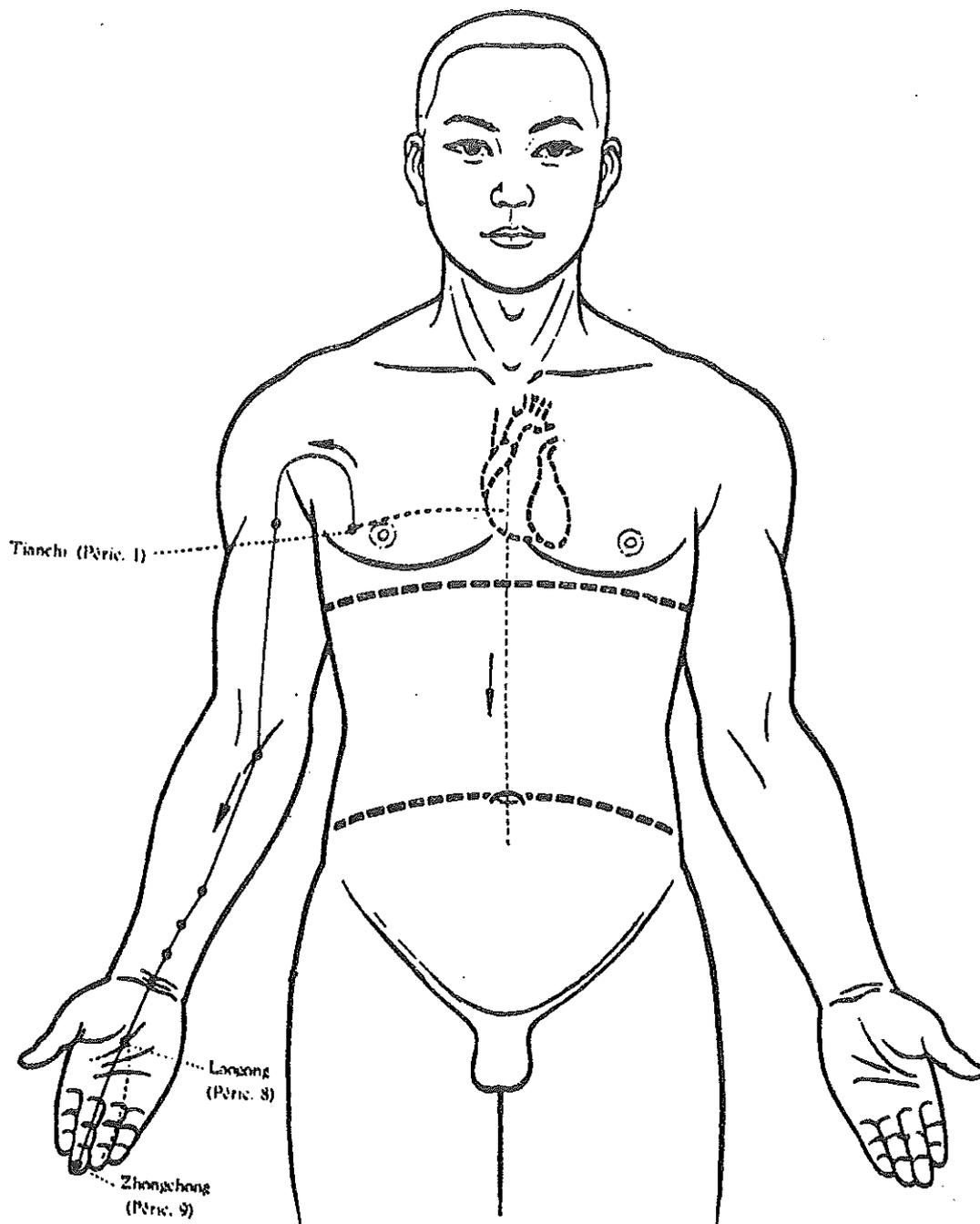
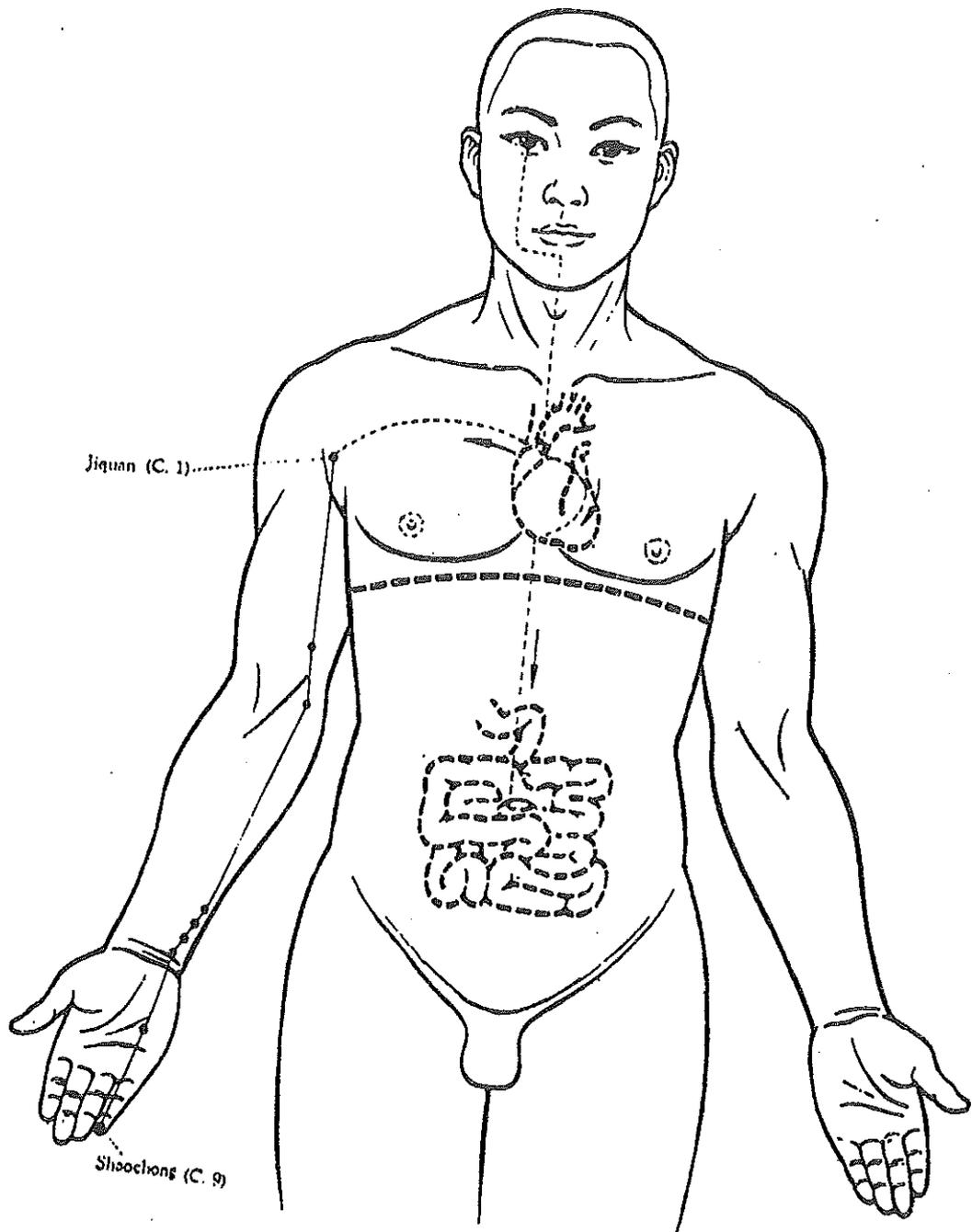


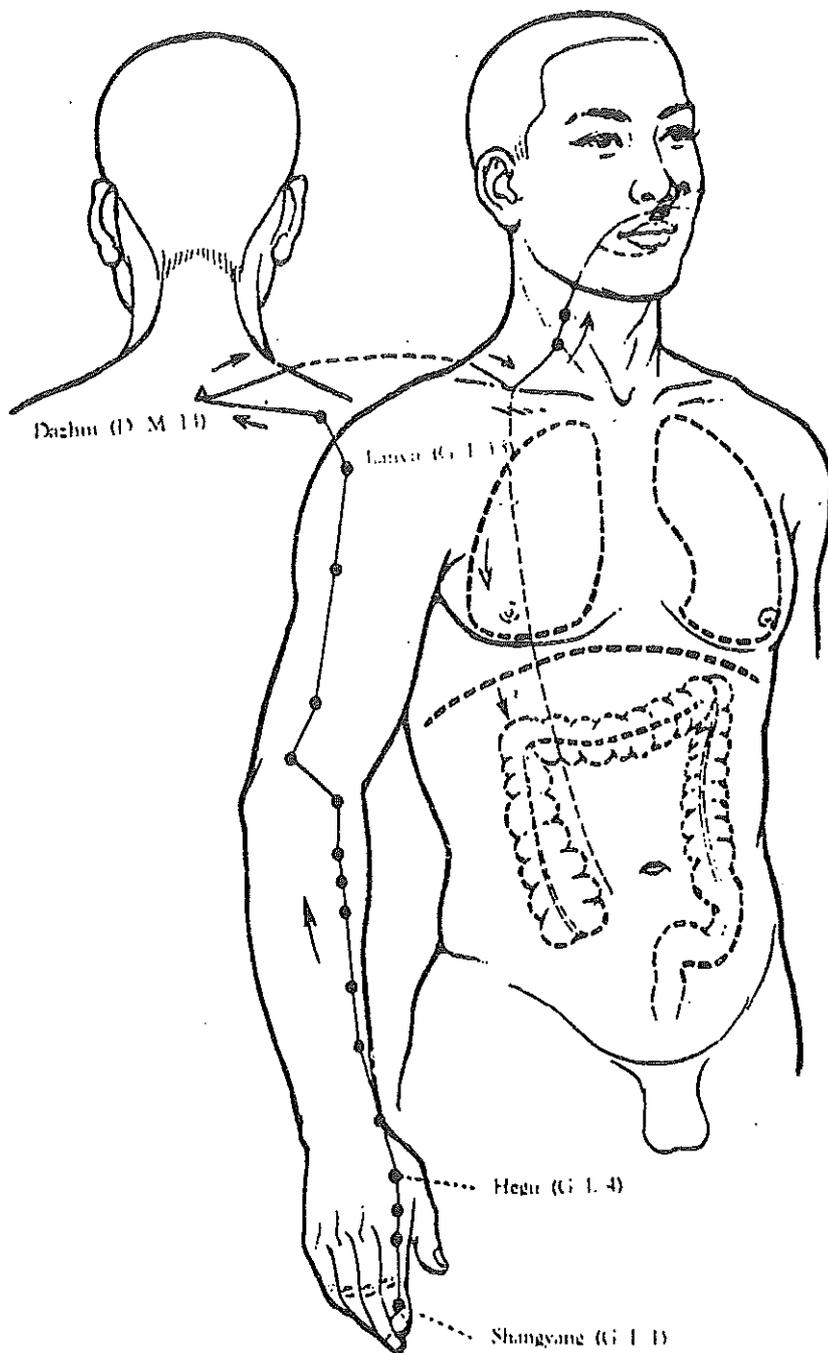
Fig. 16 Le méridien du péricarde Jueyin de la main
(MAITRE DU COEUR)

**COLORIEZ EN VERT LE
TRAJET INTERNE DU MERIDIEN
(tous les méridiens du bras
vont au ventre).**



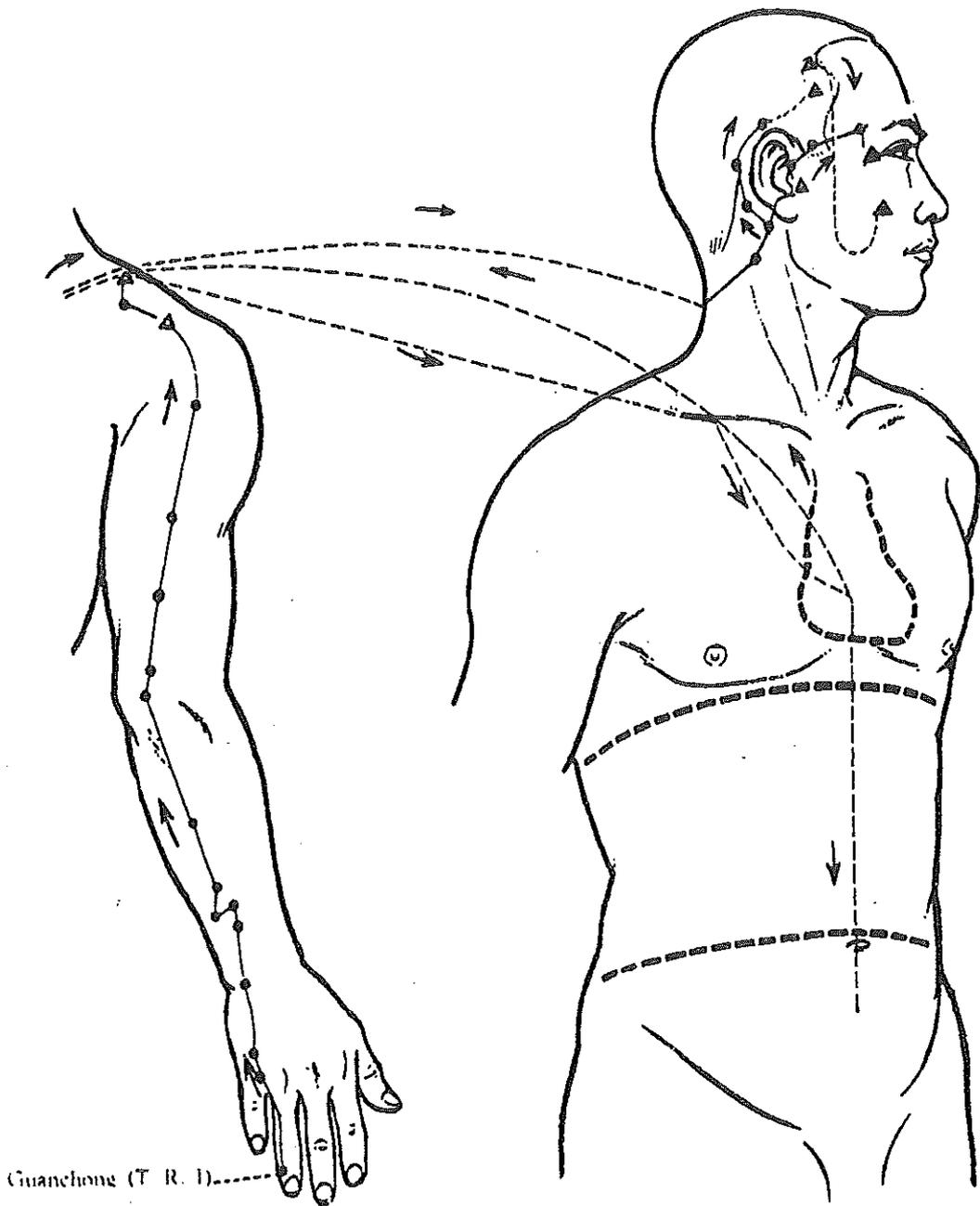
Le méridien du cœur Shaoyin de la main

**COLORIEZ EN VERT LE
TRAJET INTERNE DU MERIDIEN
(tous les méridiens du bras
vont au ventre).**



Le méridien du gros intestin Yangming de la main

**COLORIEZ EN VERT LE
TRAJET INTERNE DU MERIDIEN
(tous les méridiens du bras
vont au ventre)**

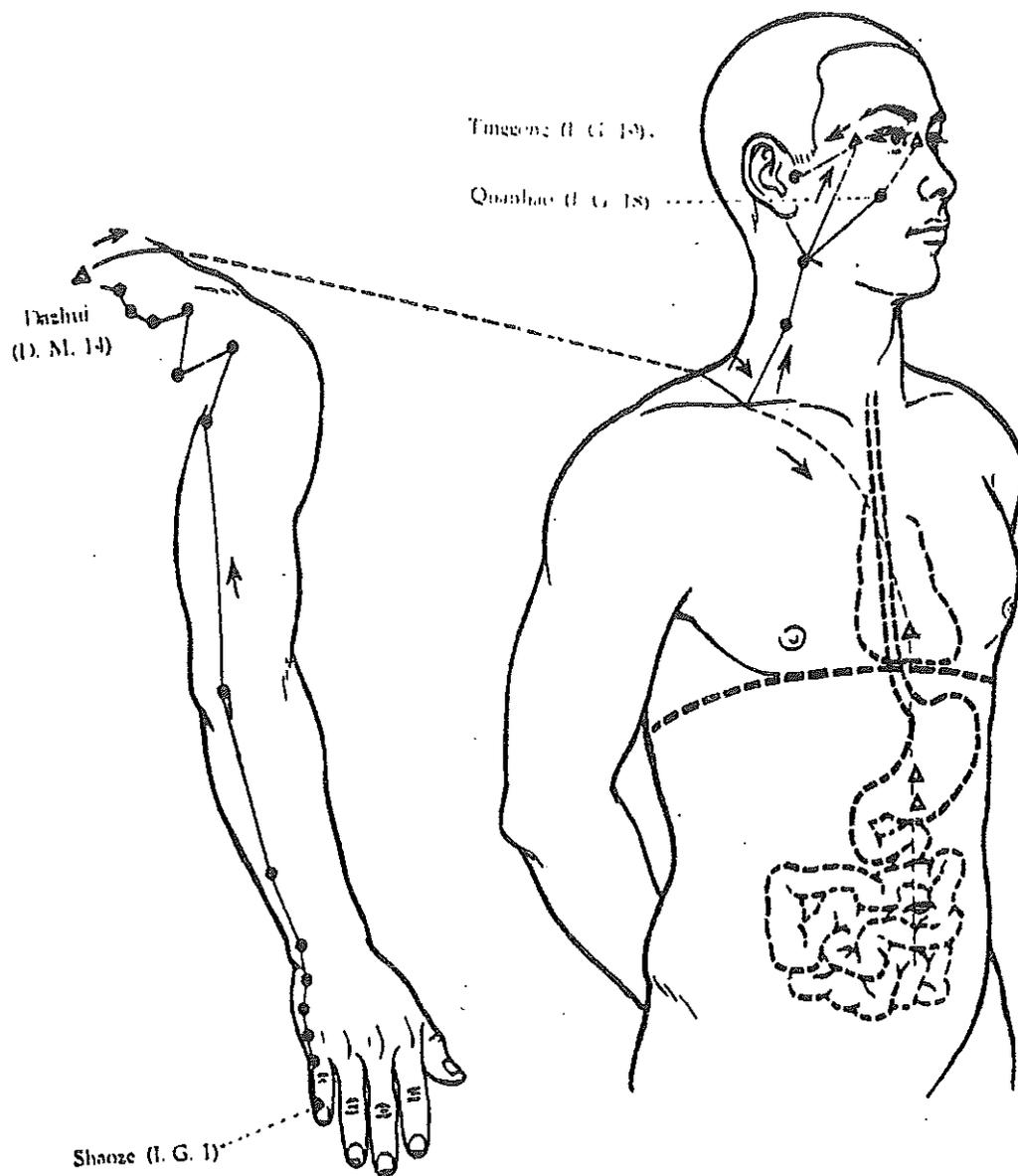


Guanchou (T. R. I.)

Le méridien de Sanjiao Shaoyang de la main

(TRIPLE RECHAUFFEUR
OU
TROIS FOYERS)

COLORIEZ EN VERT LE
TRAJET INTERNE DU MERIDIEN
(tous les méridiens du bras
vont au ventre).



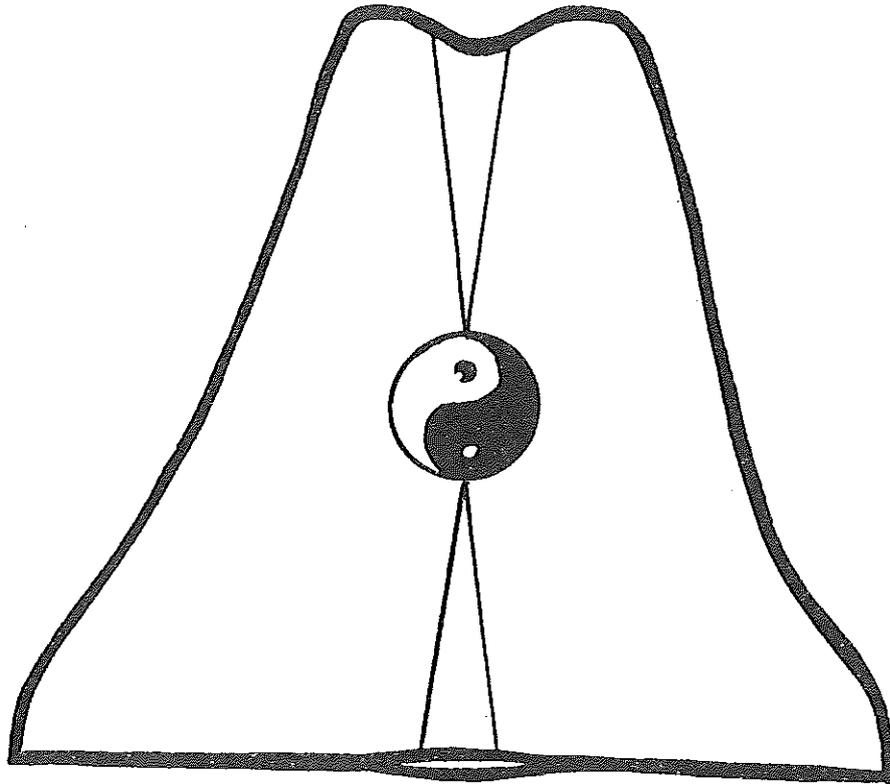
Le méridien de l'intestin grêle Taiyang de la main

**COLORIEZ EN VERT LE
TRAJET INTERNE DU MERIDIEN
(tous les méridiens du bras vont
au ventre)**

MASSAGE DU VENTRE

POUR LES CERVICALES

LE 12 VC



L'étage du 12 VC est celui du réchauffeur moyen, donc celui du libre arbitre et de l'ego. C'est l'étage du moment, de l'instant et de l'immédiatement vrai. On n'y retrouve pas seulement les ulcéreux ou les ulcérés.

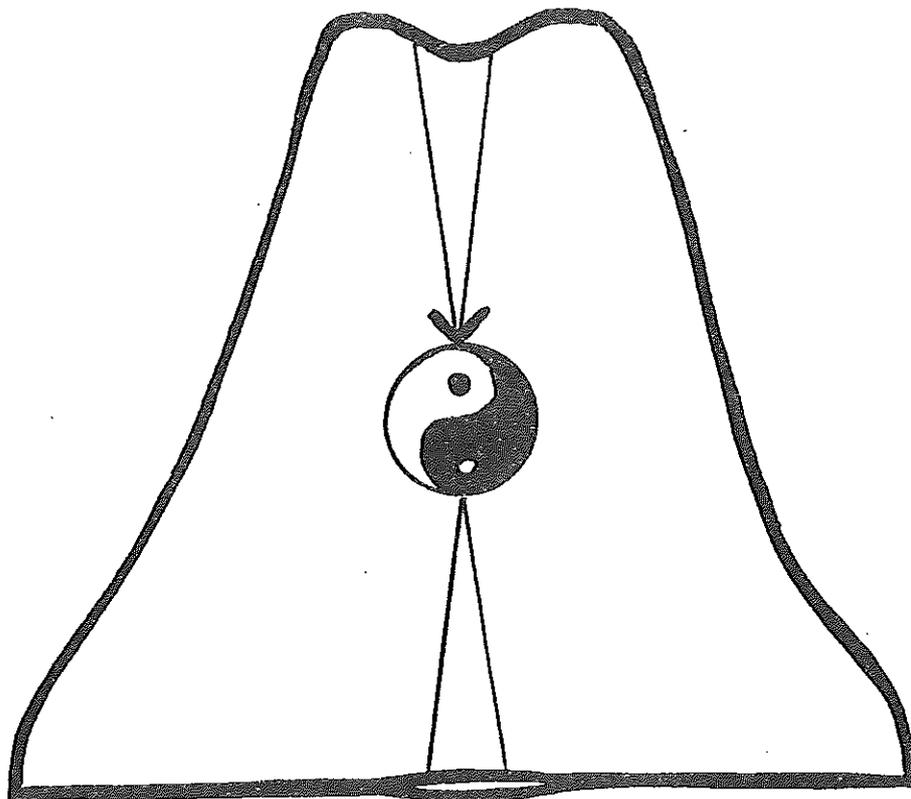
L'expérience, l'observation et la statistique confortent des conclusions générales qui n'ont rien à voir avec des discussions de salon. Je veux parvenir à dire que les affections psychologiques initiées à cet étage, font très bien l'amalgame entre les mots : ego, puissante personnalité, égocentrisme, égoïsme et narcissisme. On verra à cet endroit, des gens dont la vie a été consacrée aux autres (prêtres sincères et sacrificiels de toutes religions ou métiers, simplement même des gens disposés - et qui l'ont fait - à tout donner d'eux-mêmes), devenir, dans la maladie, particulièrement odieux.

La notion de sacré de leur mission a développé en eux un sens exclusif péremptoire, urgent et préséant de leur importante existence. Leur sacrifice justifie tout, et leur comportement presque janséniste tient compte surtout de la grâce sélective. A ceux-là, il faut faire les moxas en insistant deux ou trois fois au 12 VC, puis équilibrer les organes pour régir cette maladie viscéralement excessive. Le corps s'est pris à conditionner l'esprit. Ils sont d'autant moins disposés à s'en apercevoir, qu'ils sont purs. Je peux me commettre empiriquement, mais ceux-là qui ne présentent pas d'ulcères de l'estomac ne l'ont pas, parce qu'ils sont purs. De là à vous être agréables... Leur mission est si grande... Les médecins sont bien un peu comme cela. Quant aux juges, l'ingrate situation d'avoir à tenir le rôle de Dieu ici-bas, donne à quelques-uns des difficultés, surtout à l'heure de la retraite.

MASSAGE DU VENTRE

POUR LES CERVICALES

LE 12 VC



Du haut de l'angle des côtes, de l'appendice xyphoïde partant du Point 14 Vaisseau Conception, Point Mo de projection du COEUR, (lieu d'élaboration de l'énergie THAN), descend une flèche d'obédience THAN sur la ligne médiane appelée "Ligne Blanche". Cette obédience pèse dans le sens de l'initiative THAN et d'une nuance du oui, traductible par "sans doute".

Sa déviation est l'optimisme salvateur peut-être contre l'échec, mais non constructif. L'échec interrompt assez visiblement cette ligne. Cet optimisme est une fuite en avant, et, de même qu'il fallait lutter contre la soumission, il faut combattre en soi le dilettantisme, néfaste à des accessions légitimes.

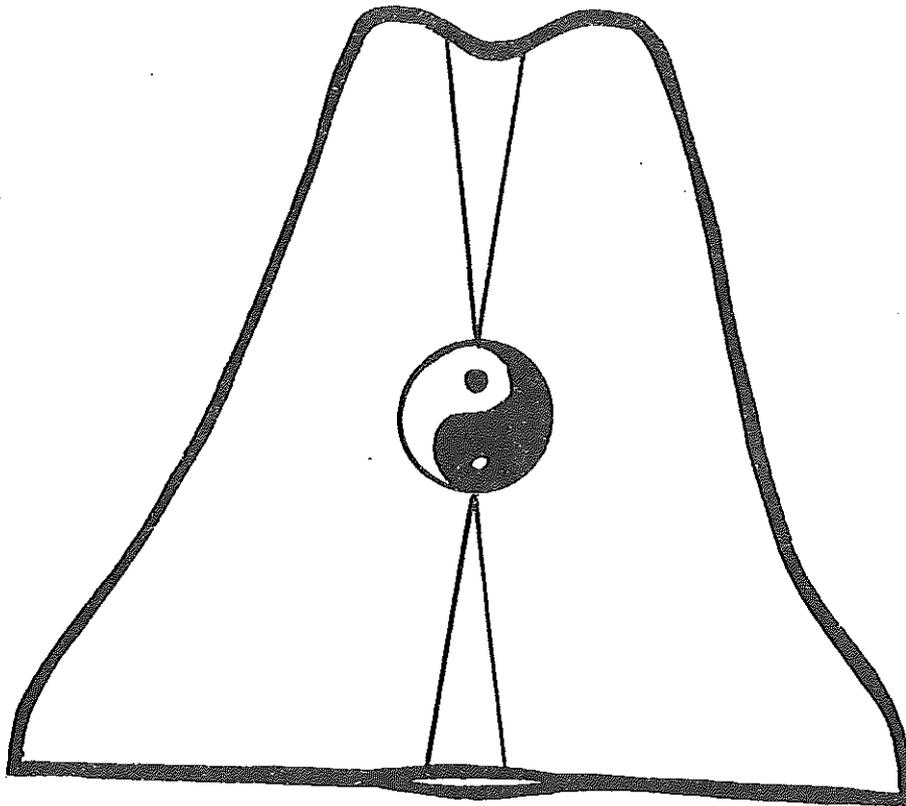
Dans l'image du TAO, figurée par le point 12 VC, LA REPONSE SE TROUVE DANS LA QUESTION. Tout autant dans ces deux flèches, la bonne réponse n'est pas dans la désertion.

Cette flèche du haut révèle par sa tonicité les acquis (de l'instruction par exemple), les réussites, mais les ruptures, sensibles à la main de cette ligne blanche parfois marquées par une ride, indiquent l'imparfait usage, que la vie nous a conditionnée à faire de ces bénéfiques.

MASSAGE DU VENTRE

POUR LES CERVICALES

LE 12 VC



Pourquoi Estomac et TCHONG MO liés par une topographie (peaucière sur la partie antérieure du corps) et certaines fonctions psychologiques ?

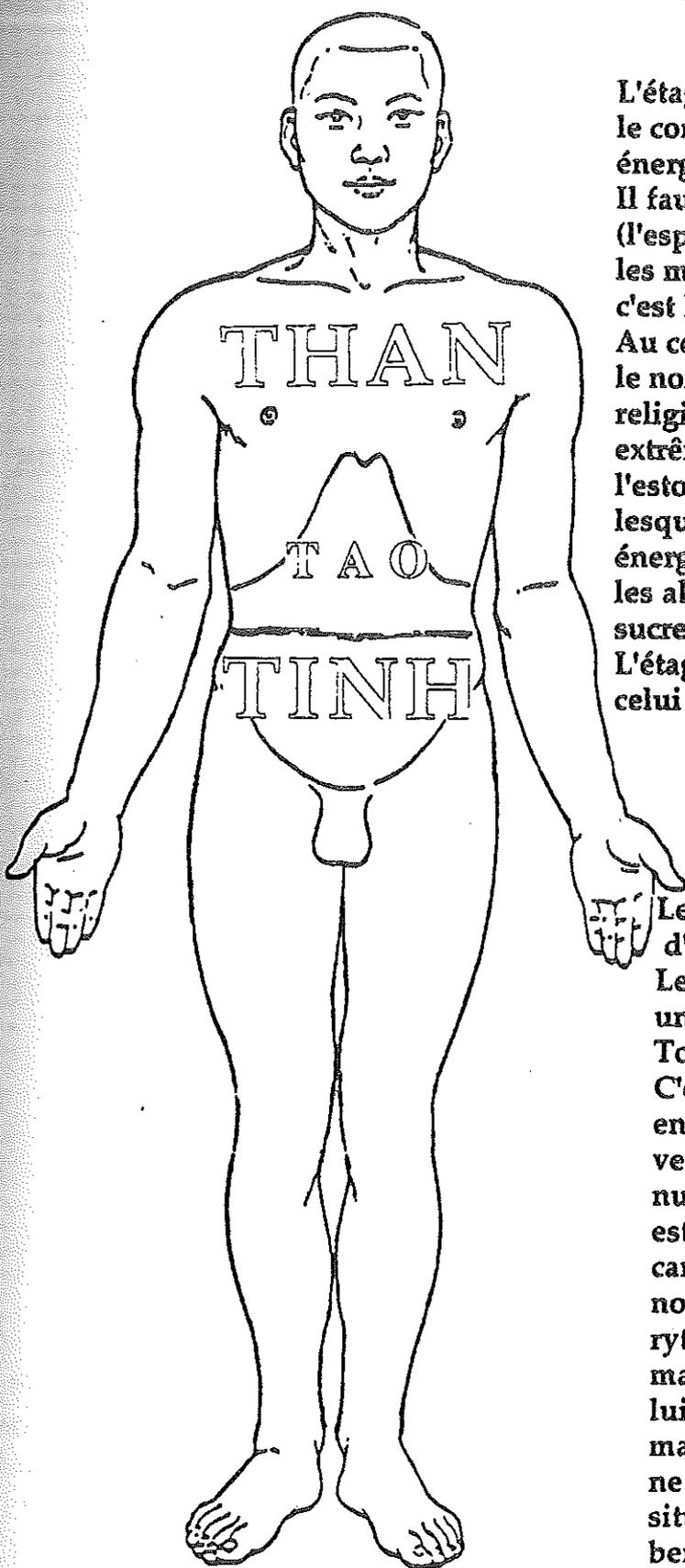
L'étage du libre-arbitre où l'homme gère les éléments de son destin et les épisodes alimentaires de son corps est soumis à une programmation issue de l'énergie TINH : celle des appétits, de l'appétence et du goût. L'homme fait son choix ? Oui et non. Il y a une programmation impliquant la notion très humaine velléitaire de la liberté.

Souhaitable, mais ici niée dans la physiologie du corps. L'homme n'est pas libre. Les goûts ne se discutent pas. La philosophie semble avoir oublié cet aphorisme.

L'association psycho-somatique qui fera masser le ventre et l'estomac pour réguler (quelque peu) agréablement leurs fonctions sur quelqu'un qui n'est pas malade, sera beaucoup plus importante dans ses résultats psychologiques. Car, dès lors que quelqu'un se soumet à sa propre écoute, sur un travail reçu par des viscères qui tempèrent mutuellement leur excès, il régule en lui les humeurs excessives et se trouve conditionné à revoir des préjugés vécus viscéralement, où le libre arbitre n'intervenait pas.

ENERGIES PSYCHIQUES

MASSAGE DU VENTRE



L'étagement de l'influence cosmique sur le corps, reflète le lieu préférentiel des énergies psychiques.

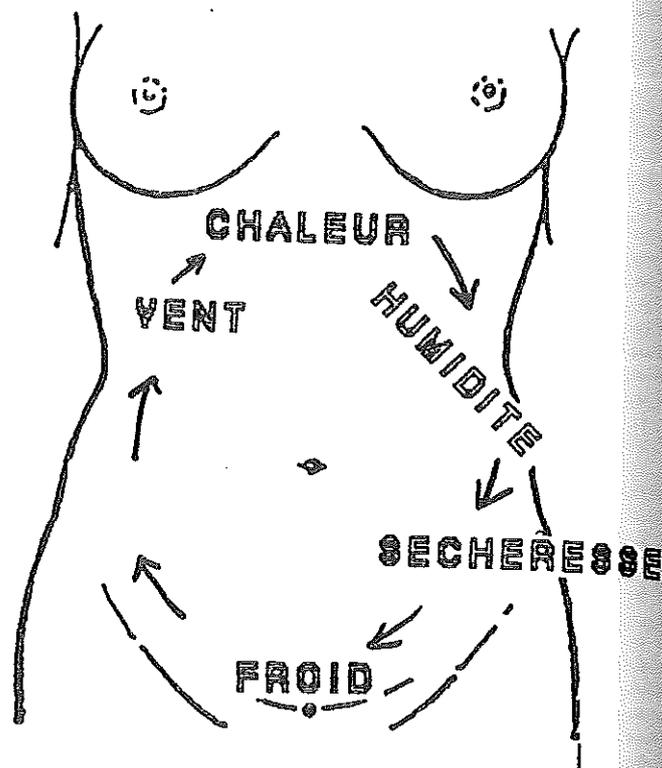
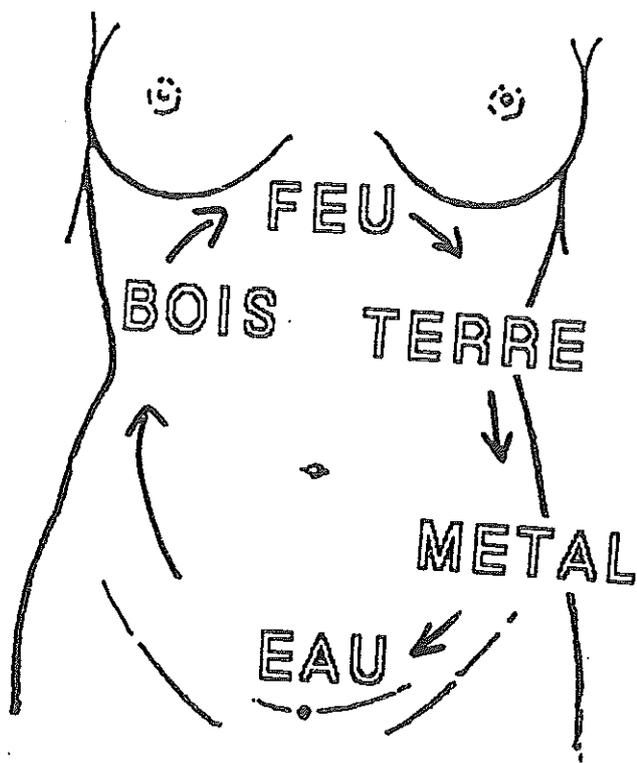
Il faut colorier l'étage du non-manifesté (l'espérance) en rouge, c'est le THAN, et les mémoires (programmations) en noir, c'est le TINH.

Au centre se trouve le libre-arbitre pour le non-croyant, la mission d'être pour le religieux, le TAO pour le philosophe extrême-oriental et pour le scientifique l'estomac, où l'on digère les saveurs, lesquelles indiscutablement gèrent les énergies psychiques, si l'on en croit tous les abonnements au café, alcool, tabac sucre et drogues...

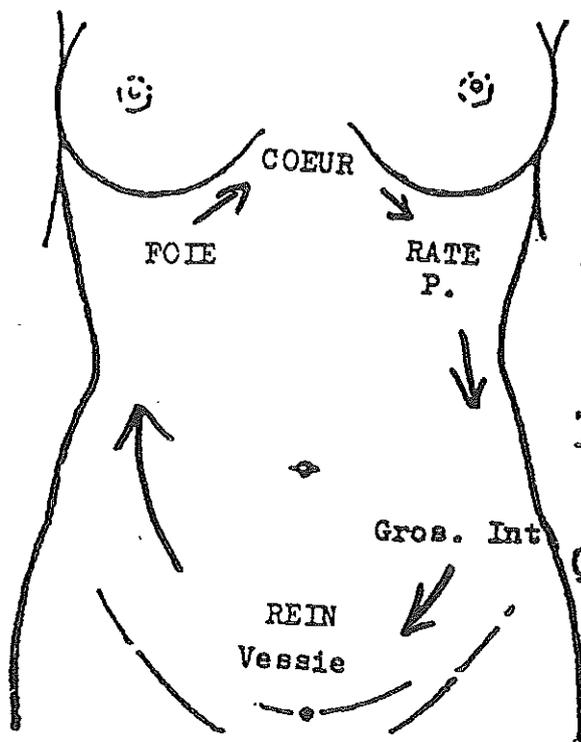
L'étage du ventre de l'homme donc est celui de l'estomac. Il se colore en jaune.

Le massage du ventre participe d'une action psycho-somatique.

Les esprits freudiens suggèreraient un traitement organiciste du mental. Tout comme le précise l'acupuncture. C'est pourquoi, quand une personne en masse une autre, avec la bienveillance de son bon vouloir-faire, nul ne doit s'interposer. Le massage est un acte d'amitié, maternellement et caressothérapie, où n'entrent pas les notions oedipiennes ni sexuelles. Le rythme lui-même participe d'une manière d'hypnotisme du sujet massé à lui-même. Chacun ayant son rythme, masseur et massé font un duo. Personne ne doit s'immiscer dans une harmonie située dans la mouvance des mots bercer, endormissement, relâche des fixations physiques et mentales liées.



MASSAGE DU VENTRE POUR LE DOS



Premier

Massage du ventre sitôt après le massage des 2 cuisses antérieures.

Deuxième

Massage du ventre après massage du TAE MO partie jambe (1 seul côté).

Troisième

Massage du ventre après avoir effectué les moxas.

Ces massages sont doubles :

- La théorie de reprise en compte des 5 organes, donc des 5 éléments
- Le massage particulier du traitant au rythme personnel un tantinet hypnotique ou tout simplement au tempo et au tact compatible avec le malade.