

C H A P I T R E

14

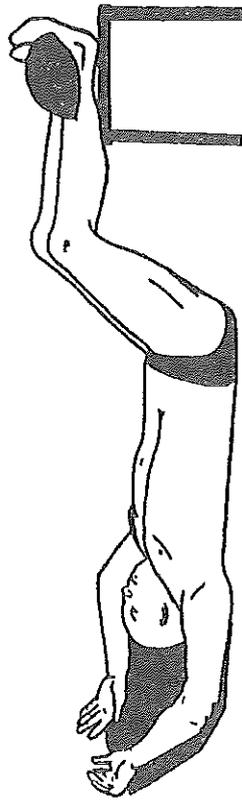
T R A V A I L

A

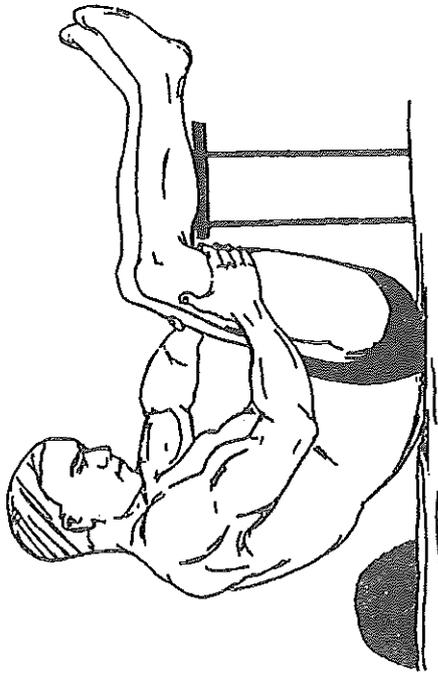
L A

B Ô M E

LE TRAVAIL A LA BÔME



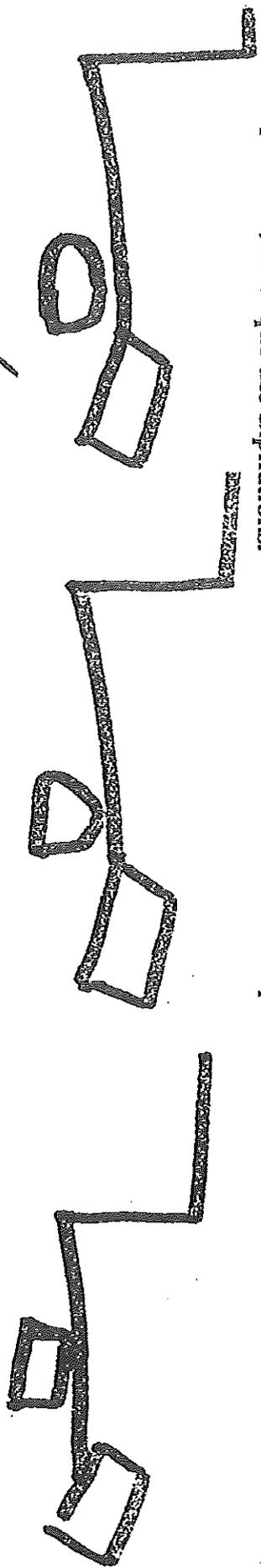
Certes, on ne peut soumettre à cet exercice les personnes âgées, mais on peut leur placer des coussins saboteux sous le dos pendant la moitié d'une minute pour les plus âgées, et masser en cette position les côtes et les muscles relativement exposés et étirés, selon que le coussin est épais. Sinon, lier la gymnastique ressemble tout-à-fait à l'élongation à la barre, avec un plus sur le plan du déroulement de la cyphose.



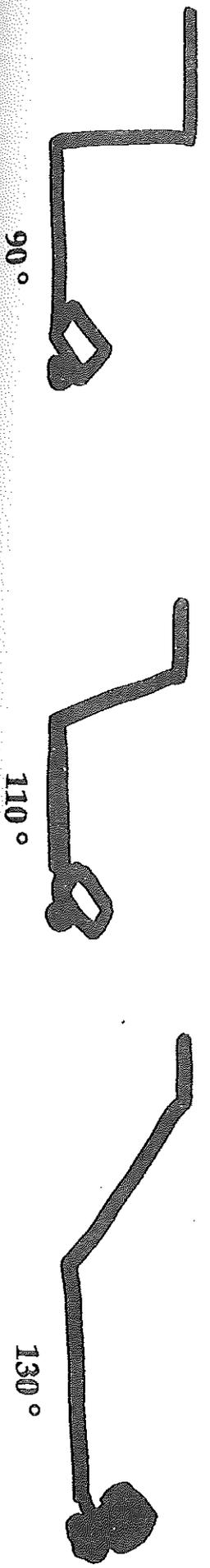
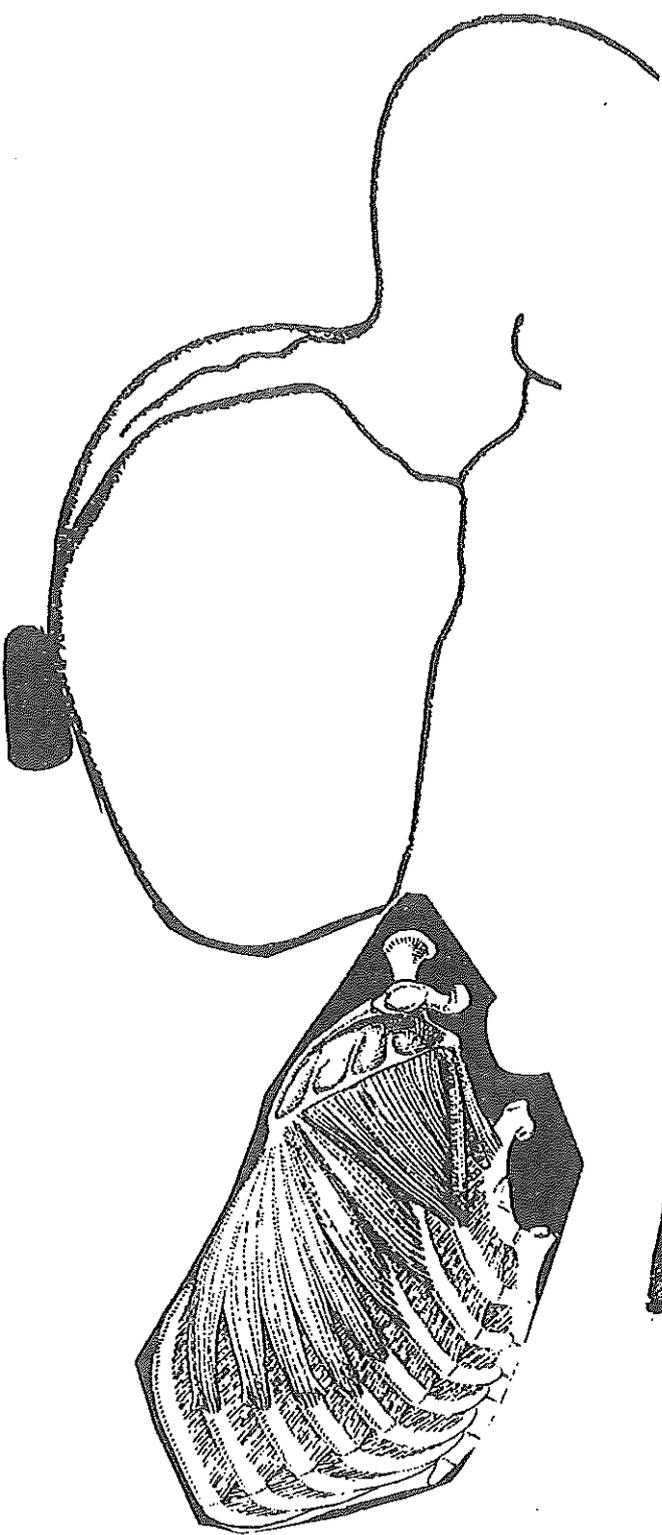
DESCENDRE DOUCEMENT
PARFOIS SUPPORTER LE
MASSAGE
AVEC CE COIN ARRONDI
DANS LE DOS.
PARFOIS SIMPLEMENT
FAIRE
DES ABDOMINAUX TOUT
SIMPLEMENT COMME
IL A ETE ECRIT AU LIVRE
DU DOS.

Il faut changer d'endroit la bôme. Il faut faire des inspirations, ainsi que des expirations.

La clef de voûte du dos change. C'est là que se produit le meilleur travail.



Peut-on envisager de traiter à la bôme ce cas extrême ?
 Avec d'extrêmes précautions, de toutes petites sollicitudes qui sont plutôt des oreillers doux que des coussins.
 Attention sans même parler de masser au temps que l'on peut imposer dans cette posture. L'astuce est parfois d'avoir déjà massé le dos dorsal et ces muscles grands dentelés que nous sollicitons.



C H A P I T R E

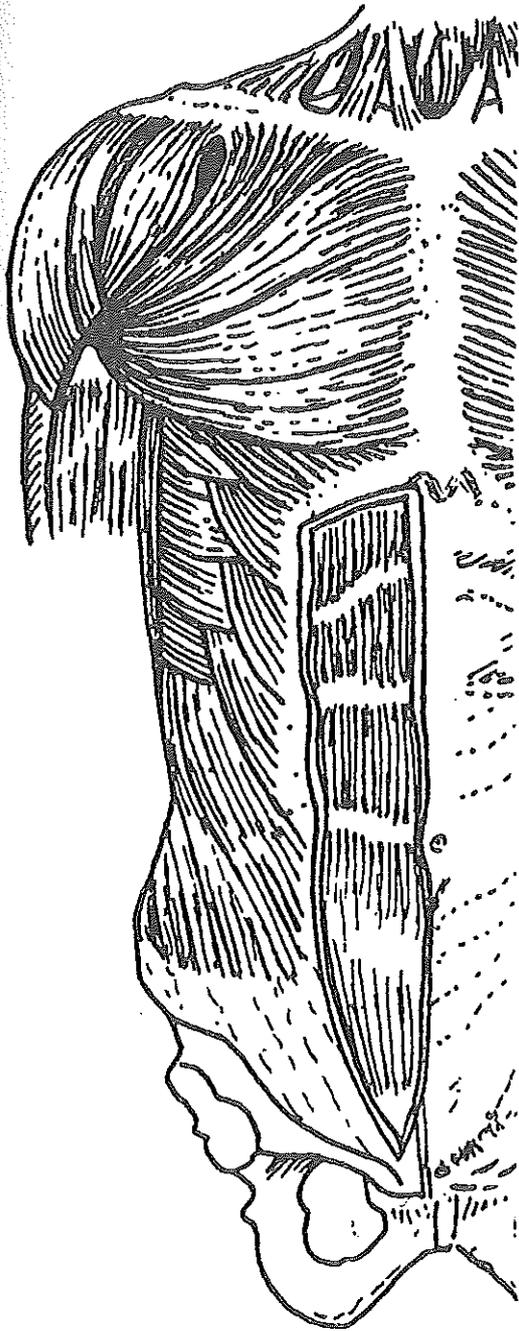
15

REEDUCATION
DU MUSCLE
GRAND DROIT

DE

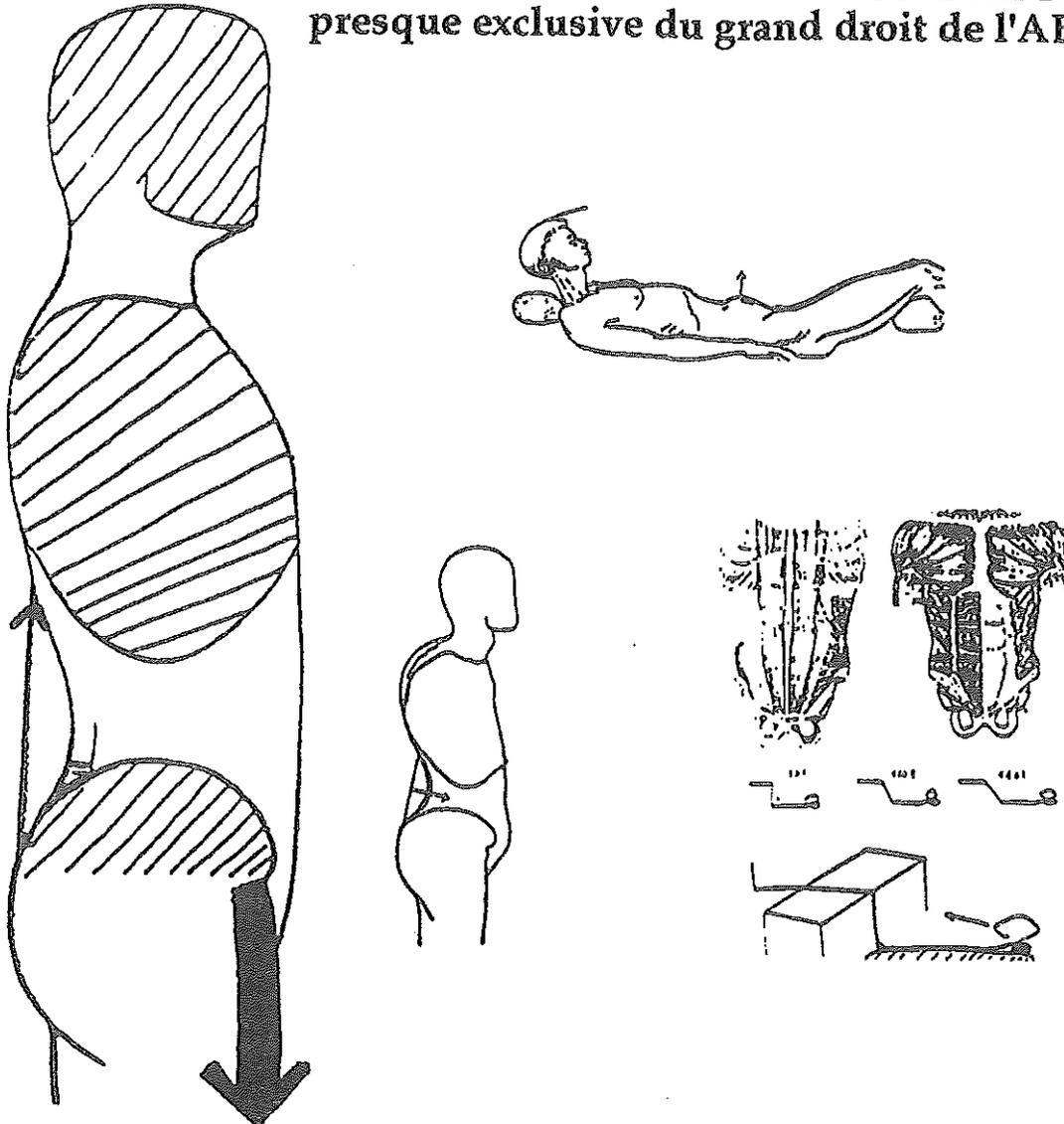
L'ABDOMEN

A PROPOS DU MUSCLE GRAND DROIT DE L'ABDOMEN



Ce muscle grand droit de l'abdomen conditionne la rectitude correcte de la colonne vertébrale. Nous savons que les dépressions mentales infléchissent les courbes vertébrales. Réciproquement, nous sommes guidés à penser qu'une lutte gymnique s'impose avant (prévention) ou après guérison (sécurité) par le travail du muscle grand droit de l'abdomen (voir plus loin). Le concept psycho-somatique a la faiblesse apparente de présenter un aspect élémentaire archaïque. Comment ? Des abdominaux pour une dépression nerveuse ? Le corps n'est pas moins sacré que l'esprit, ni délié de lui. On aurait tort de mépriser ses efforts peu intellectuels. ATTENTION. La gymnastique abdominale, à cet effet, créée par mes soins est une situation qui se vit selon la longueur des segments de chacun. En quoi elle requiert des notions d'une grande précision. J'ose dire qu'il s'agit d'une gymnastique médicale (voir plus loin).

POURQUOI LA REEDUCATION PRIMORDIALE presque exclusive du grand droit de l'ABDOMEN



Comme il est impossible de lever la tête sans contracter cette même partie du ventre, on peut déduire par l'épreuve que le muscle grand droit de l'abdomen est également dans sa fonction un muscle du cou.

C'est bien pour cela qu'il faut également déduire que toute personne opérée du ventre expose ses vertèbres cervicales.

Nous le savions en considérant la colonne vertébrale comme un système d'amortisseurs entre ses différentes courbes.

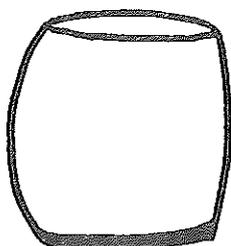
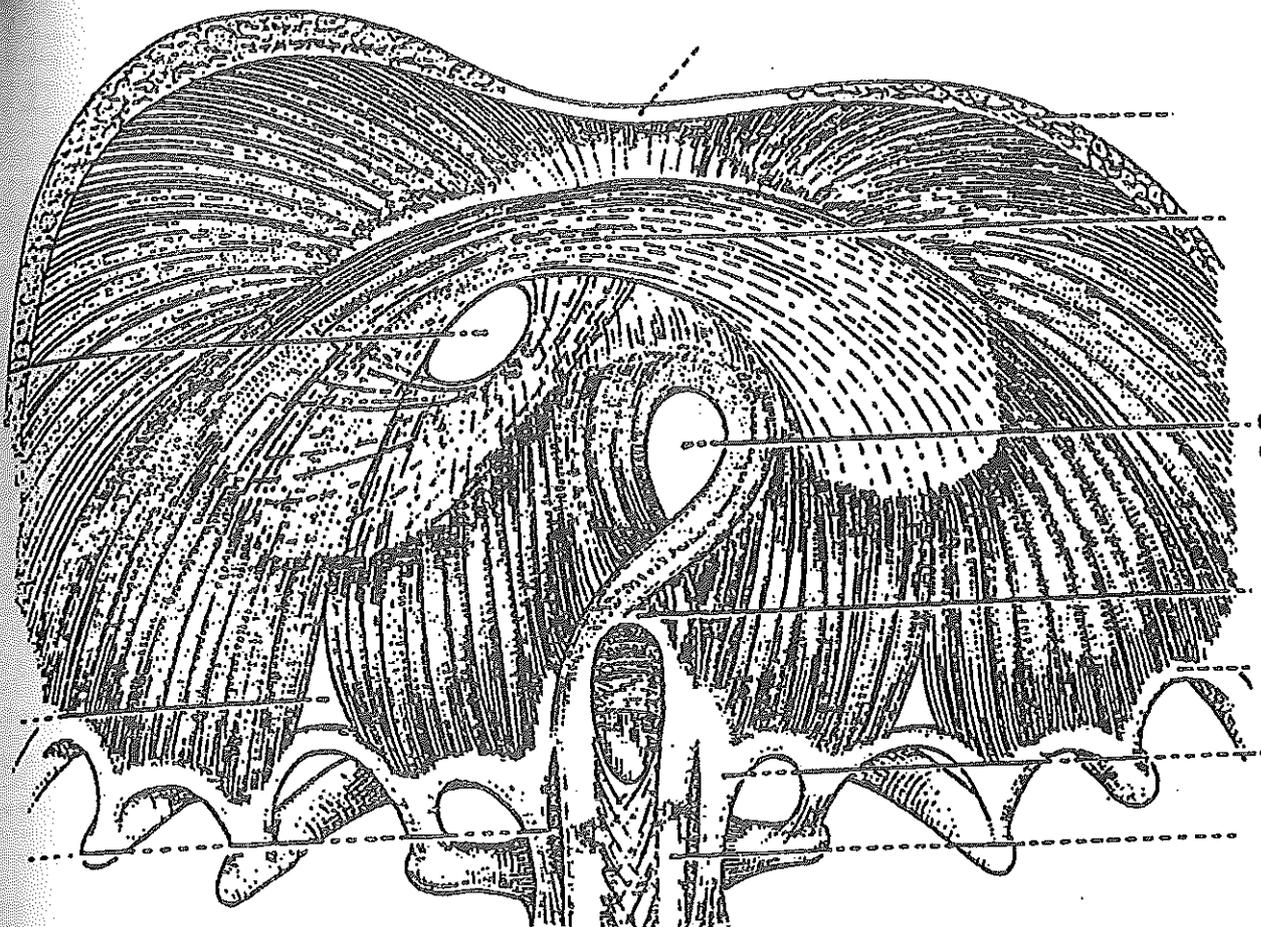
Mais nous le savons maintenant par la pathologie observée et " L'ANATOMIE DU VIVANT ".

DEDUCTION : La rééducation des vertèbres cervicales sera la même que la rééducation abdominale qui consolidait le dos lombaire.

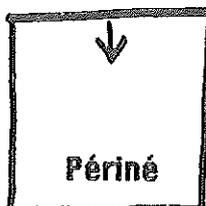
Donc la tonicité du ventre gère la bonne tenue de
TOUTE LA COLONNE VERTEBRALE.

MAIS SI ON N'A PAS GUERI LE GENOU : RIEN N'EST FAIT.

DIAPHRAGME



diaphragme

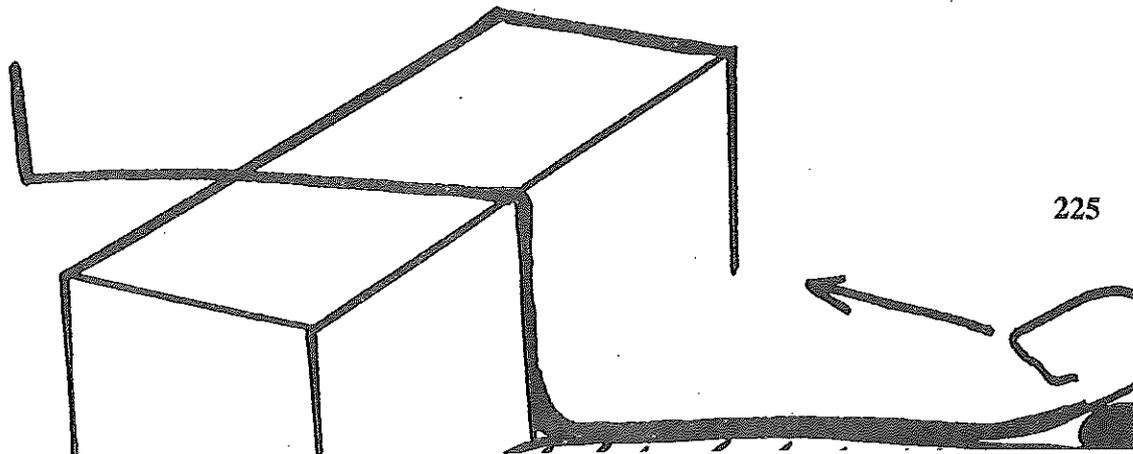


Plancher du ventre

Le principe de la gymnastique d'accouchement sans douleur est basé sur ce tonneau. Mouvant l'un, vous sollicitez l'autre...

- 1 - Le diaphragme présente donc des relations synergiques c'est à dire qu'il fonctionne en même temps que le plancher du ventre.

C'EST DIRE SI LA GYMNASTIQUE AU BANC CORRECTRICE DU GRAND DROIT REGISSANT LE COU EST A UN SECOND TITRE CORRECTRICE DES CERVICALES D'AUTANT QU'ELLE EST EFFECTUEE POU MON VIDE CE QUI SOLLICITE LES CERVICALES UNE SECONDE FOIS.

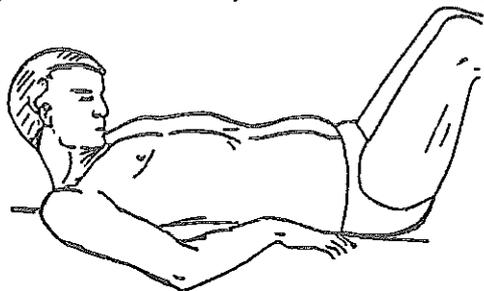


PLAN DE REEDUCATION

C'est le ventre qui tient le dos. Donc on remuscule le ventre.
Avant de solliciter ce muscle, il faut respecter la reconstitution de sa fibre. Sinon il apparaît que malgré la rééducation à la volonté, on a plutôt éprouvé la fibre et exposé les malades à des hernies, étirements, élongations. Sans parler d'une manière de remplacement des viscères sous-jacents (estomac, intestin, vessie, appareil génital). Rééduquer trop vite, la musculature ne tient pas. Lors même que musculairement on obtiendrait rapidement un dos qui tienne, il n'est pas exclu que l'on puisse contraindre des organes.

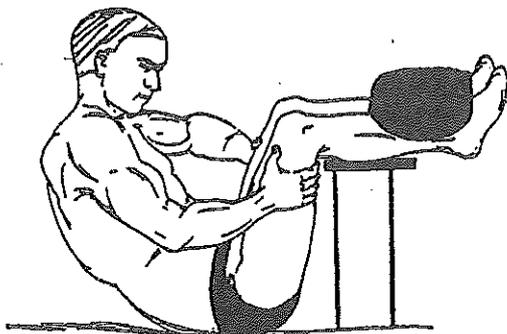
Il y aura donc trois phases dans la rééducation du cylindre de l'appareil ventre-dos :

1° LEVER LA TÊTE, REGARDER NOMBRIL



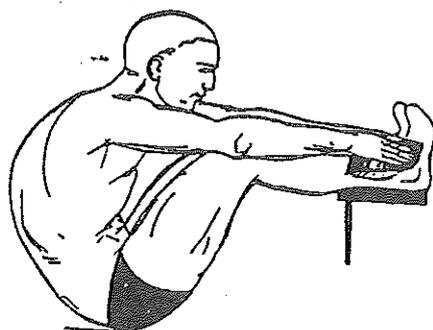
1er MOIS

2° SE SOULEVER AVEC LES BRAS LES 15 PREMIERS JOURS
PLUTÔT AVEC LES ABDOMINAUX LES 15 DERNIERS JOURS



2° MOIS

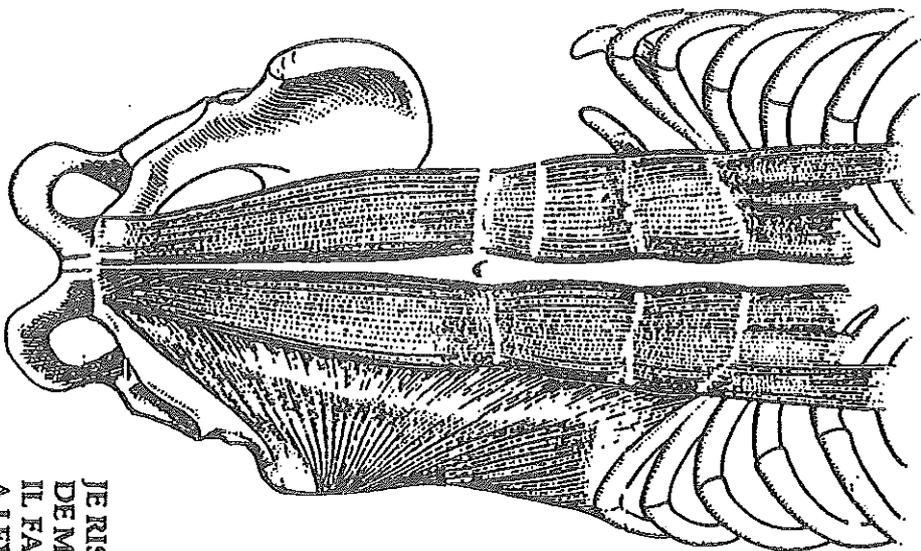
3° SANS LES BRAS



3° MOIS

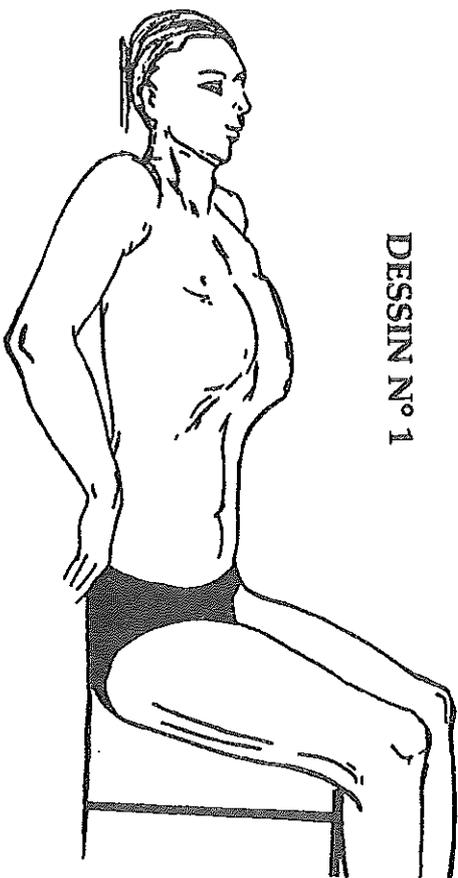
REEDUCATION

1ère PHASE : Grand droit de l'ABDOMEN en fait pour tenir le dos on muscle le ventre



IL EST EVIDENT QUE SI JE GARDE LA POITRINE PLEINE, LA DISTANCE ENTRE LES COTES ET LE PUBIS OU S'ATTACHE LE MUSCLE EST PLUS GRANDE.
SI JE GARDE LA POITRINE PLEINE JE VAIS COMPRESSER TOUS MES VISCERES VERS LE BAS ET CONGESTIONNER TOUT LE PLANCHER DU VENTRE. LE DIAPHRAGME FONCTIONNE EN EFFET EN MEME TEMPS QUE LE PERINEE. CES DEUX MUSCLES SONT COMME LE DESSUS (diaphragme) ET LE DESSOUS (péninée) D'UN TONNEAU.
CETTE IDEE EST REPRISE DANS LA METHODE D'ACCOUCHEMENT SANS DOULEUR.

DESSIN N° 1



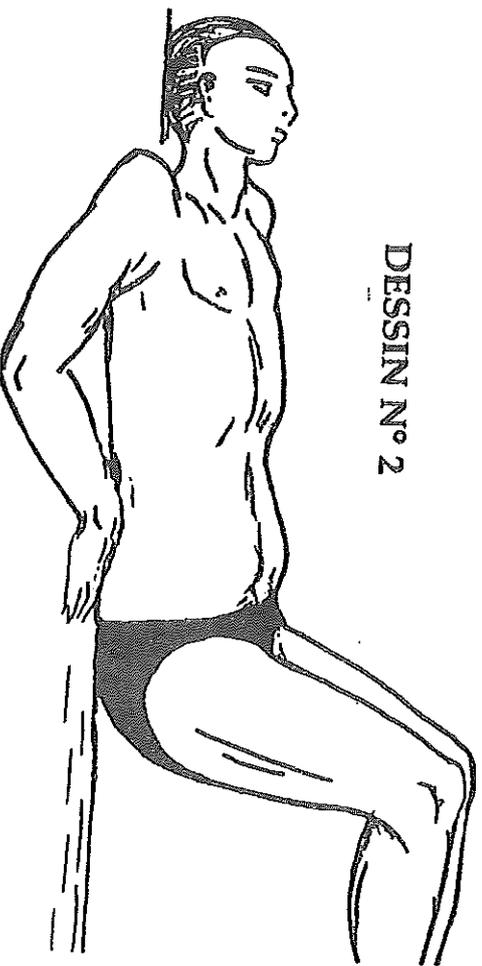
JE RISQUE DONC EN NE VIDANT PAS LA POITRINE : DESCENTE DE MATRICE, HEMORROIDES, CONGESTION PROSTATIQUE ETC... IL FAUT COMPRENDRE QU'EN TENANT POUR L'INSTANT A LEVER LA TETE, ON EXPOSE TRES PEU LE SUJET A CES INCONVENIENTS. EN REALITE ON L'INSTRIUIT POUR QU'IL ACQUIERT POUR L'INSTANT - SANS DANGER - UNE HABITUDE REFLEXE PARFAITE AU MOUVEMENT.

REEDUCATION

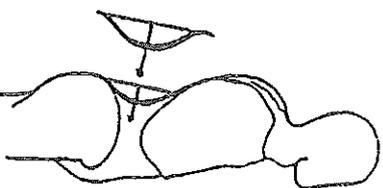
1ère PHASE : PREPARATION. LE MUSCLE GRAND DROIT DE L'ABDOMEN

DANS CETTE ATTITUDE OU LA POITRINE EST VIDE, EN REGARD DU DESSIN N° 1, L'EVIDENCE APPARAÎT. LA DISTANCE POITRINE-PUBIS APPARAÎT. LA DISTANCE POITRINE-PUBIS ETANT MOINS GRANDE, LE MUSCLE GRAND DROIT DE L'ABDOMEN AUQUEL ON VEUT IMPOSER D'ETRE MOINS DISTENDU SERA SOLICITE AU PLUS COURT DES LE DEPART.

DESSIN N° 2



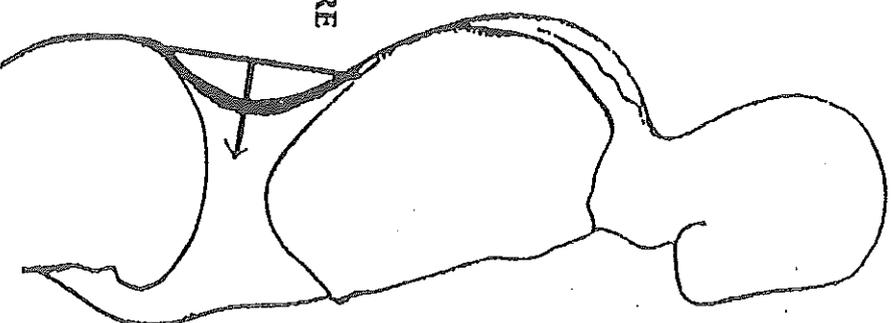
QUELLES QUE SOIENT LES NECESSITES NE LAISSEZ PAS LONGTEMPS LES PERSONNES AGEES HYPERTENDUES OU CONGESTIVES AVEC LA TETE AINSI A PLAT.



Démusqué
ce ventre
ballonné à
allongé toute
la partie
abdominale
située sous
le nombril.
C'est la cause
de la pathologie.

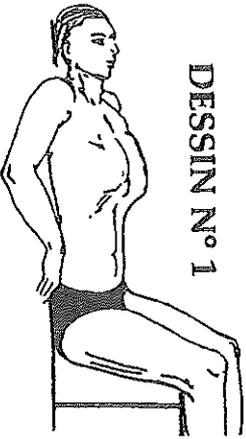
TOUTE CETTE REEDUCATION SEFFECTUE SUR DES COUSSINS EPAIS ET SOUPLES

QUANT A CETTE CONTRACTION DU DOS PAR LA LOI DES ANTAGONISMES, MOINS IL Y AURA D'OPPOSITION ABDOMINALE PLUS ELLE SE RENFORCERA.



RÉÉDUCATION DU GRAND DROIT : 1ère PHASE
 AU PRÉALABLE ON A, SELON CE QU'ON EN PEUT, RÉRECTUÉ LES POSTURES. LE DOS RESTÉ, IL NE FAUT PAS SE RELEVER
 MAIS EXÉCUTER DE SUITE LA RÉÉDUCATION

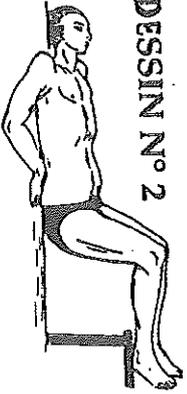
DESSIN N° 1



N° 1 - IL EST ESSENTIEL D'AVOIR VIDE LES POUMONS AVANT

DE COMMENCER. ON PEUT POUSSER LA PERFECTION EN
 TOUSSANT QUELQUE PEU POUR VIDER MIEUX LA POITRINE.

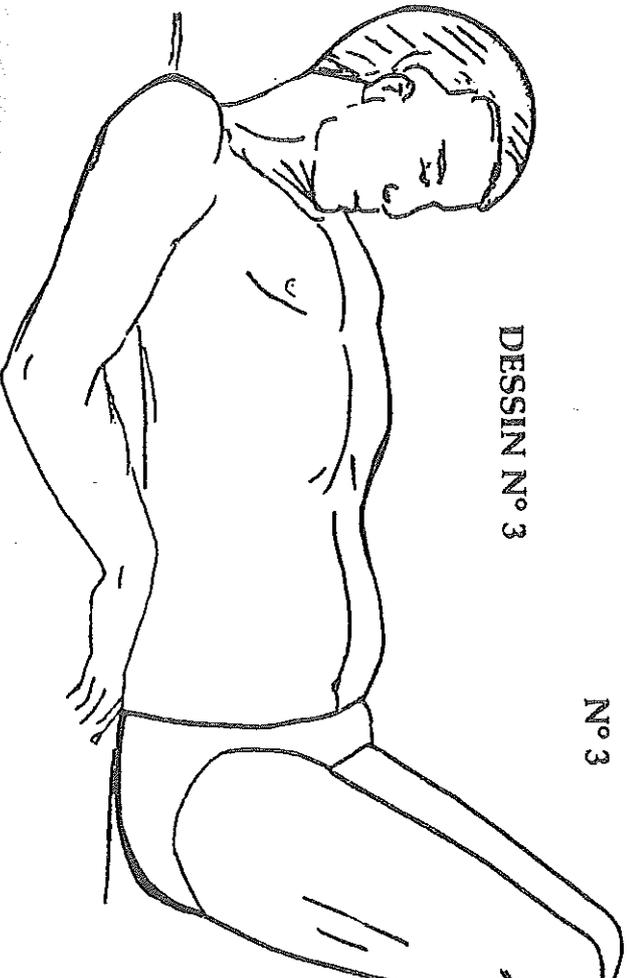
DESSIN N° 2



N° 2 - QUAND LA POITRINE SE VIDE, LE DOS SE DECAMBRE

QUELQUE PEU ET SE REPLACE DANS DES NUANCES
 PERFECTIONNISTES.

DESSIN N° 3



N° 3

LEVEZ LA TÊTE ET REGARDEZ VOTRE NOMBRIL.
 VOUS N'ÊTES PAS OBLIGÉ D'ALLER VITE OU
 DOUCEMENT.

FAITES VOS SÉRIES (voir plus loin) JAMAIS
 ESSOUFLÉ, JAMAIS FATIGUÉ. RELÂCHEZ
 CARREMENT LA TÊTE QU'IL FAUT LAISSER
 TOMBER PLUTÔT EN DOUBLE MENTON,
 QU'ÊTE RENVERSEE; MAIS N'Y PENSEZ
 PAS TROP CAR DES LORS, VOUS CONTRÔLEZ.
 ALORS QU'IL FAUT LÂCHER TOUT.
 DONNEZ SEULEMENT LA PRÉFÉRENCE AU
 DOUBLE MENTON, SINON MENTON
 DROIT, LE PLUS PASSIVEMENT POSSIBLE.

REEDUCATION

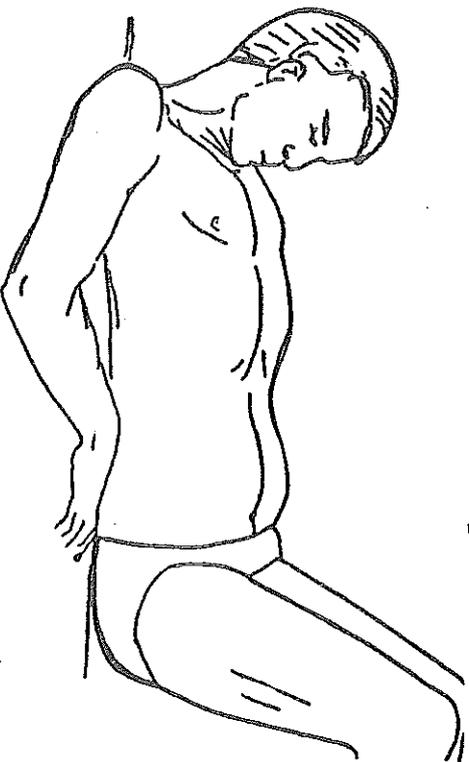
DESSIN N° 3

: 1 ère phase.

C'est certain, nous ne sommes pas dans une salle de gymnastique où la bonne volonté se mesure à la puissance du travail, avec une émulation pour un champion. C'est du contraire qu'il s'agit. On n'a jamais remusclé un grand droit en ne faisant que cet effort bénin. Bien que cela s'améliore, on entend encore conseiller de faire une musculation abdominale avec les jambes tendues. Or, l'anatomie est formelle : aucun muscle abdominal ne s'attache sur les jambes. Sur des personnes jeunes bien entraînées et musclées, on pourrait concevoir une synergie de mouvements herculéens, tant soit peu périlleux pour obtenir une surmusculature de champion.

Nous sommes loin du compte dans la rééducation des opérés ou des dos rompus. Nous en sommes à l'alimentation, à l'énergisation d'un muscle, à sa circulation, à la réadaptation des tricheries, auxquelles les os ont recouru pour se contenir artificiellement. On ne triche pas devant un fil à plomb sans dommage. Si ces dommages sont minimes, on peut lutter par petites effractions et une visée juste de la géométrie, que dis-je, des mathématiques de l'orthopédie. Je comprends que des radiographies effrayantes font se décourager des chercheurs. Mais réfléchissons : certains malades qui ne devraient pas pouvoir marcher, le font avec grandes douleurs; parfois pendant quelques jours elles ont un répit presque total. C'est l'espérance que l'on peut retrouver les traces de ce temps béni, et remonter la pendule à la résignation. Le dos, il lui faut un an pour se refaire. A mon avis, on y est toujours seul. Bien conseillé, bien éduqué car cela passe par une école, on doit pouvoir reformer son dos. Pianissimo...

Vous avez bien vidé
les poumons,
levez la tête
regardez votre
nombril. Puis
lâchez totalement.



Lorsque vous vidiez
les poumons, le bas du
dos se replaçait dans
un sens déjà souhaitable.
J'avoue que ce mouvement
de départ est bien peu
mais certaines personnes
surtout âgées sentent
parfaitement le dos qui se
décambré. Cela conforte.

REEDUCATION

C'est le ventre qui tient le dos. Donc on travaille le ventre.

1ère Phase : 1er mois.

" Longue pour durer "

C'est à peine si j'ose appeler cet exercice une rééducation : 2 objectifs légers mais fondamentaux. Nourrir littéralement une fibre musculaire presque défunte, l'alimenter par sollicitation respectueuse de la physiologie propre au tendon. Généralement des années d'inertie ont précédé la remise en condition, et parfois chez des personnes qui n'ont jamais pratiqué la gymnastique : **IL N'Y A JAMAIS EU DE MUSCLES ABDOMINAUX** présents. Il s'agira pour ces derniers d'une véritable création. C'est une bien autre affaire qu'une re-création. Voilà le cas extrême, car on peut très bien imaginer une personne âgée de 70 ans qu'il faudrait presque re-fabriquer.

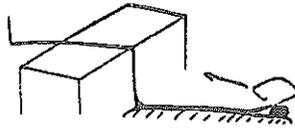
Comment dangereux ? L'inertie est la plus grande violence qu'on puisse faire à un corps. Cela n'empêche pas d'avancer à doses homéopathiques dans le mouvement. Ces âges et ces personnes spécifiques nécessiteront un an de soins qu'elles s'accorderont laborieusement, si elles nous comprennent.

Il me paraît logique - quand on modifie un corps - de compter sur le respect des adaptations, donc sur le temps. Ces cas extrêmes rejoignent toutefois les éventrés, dont la rééducation, lorsqu'elle est envisageable, n'a pas été effectuée depuis 20 ans, suite à une opération.

Ce n'est pas un postulat : on le prouve. Le muscle grand droit de l'abdomen est élévateur de la tête dans la position couchée.

Bien que nous soyons en train d'édicter virtuellement le théorème réciproque qui impliquerait la rééducation et remise en place des vertèbres cervicales par la remusculation abdominale, nous ne nous arrêtons pas à cette seconde rhétorique. La tête sera moins lourde à soulever que tout le corps. C'est une progression douce pour les faibles, malades blessés, éventrés, âgés, exposés à d'autres problèmes abdominaux. Si l'effort est moindre mais la pédagogie facile, effectuons ce premier travail.

La tête à plat, couché dos. Les genoux relevés.



LA REEDUCATION

Vider entièrement les poumons. Tenter de toucher les genoux avec le menton. Il y a là toutes les graduations selon les âges, la tension, les cicatrices ou hernies abdominales, le tabac, les infarctus etc...

Une fois nuancées les choses, essayez encore de faire s'aider les patients qui pourront s'accrocher eux-mêmes à leurs cuisses. Ce dessin simplifie beaucoup. En réalité le geste est impossible sans que les deux pieds soient tenus. Faites placer les gens en travers de leur lit, par terre, et coincer leurs pieds entre sommier et matelas.

Il ne faut respirer qu'en bas.

Il faut relâcher violemment presque quand on descend. En effet, pour monter, vous contractez le grand muscle abdominal (pourquoi en dirais-je le nom) de façon concentrique, mais si vous vous retenez pour descendre, vous l'étirez en le contractant de façon excentrique. Pas d'excentricité!

Cet angle droit selon la conformation des gens est une grande exigence. On gagnera à laisser plutôt 120 degrés.

Ne prenez pas un tabouret trop haut. Si vous êtes pendus par les genoux à ce tabouret, vous élonguez votre genou dont tout le problème est justement la contention.

Travaillez la rééducation du dos immédiatement après celle du genou en intercalant toutefois entre les deux travaux la posture en position foetale

Ces rééducations ne se font jamais tous les jours :

TOUS LES DEUX JOURS

Passer parfois deux jours.

De même, la rééducation abdominale peut déclencher acidités d'estomac, etc... Se cantonner alors à ne faire très provisoirement que la posture.

**Coussins fermes mais pas trop durs.
Second coussin sous la nuque.**

1ERE PHASE DE REEDUCATION

(recomposition du grand droit de l'ABDOMEN) Il est bien entendu que c'est le ventre qui tient le dos. Dès lors, nous musclons le ventre.

Comme tous les muscles du ventre aboutissent sur le grand droit, nous avons choisi le muscle noble antagoniste majeur des muscles de l'appareil colonne vertébrale-statique.



PLAN DE TRAVAIL

1ère phase de rééducation (après posture)

Si on accorde la même hauteur (pour le moins au début) et la même prudence pour tous les âges, il faut néanmoins comprendre que chaque catégorie d'âge et de handicap variera. Le test est celui-là. Eviter dès le début les réactions trop fortes. Je n'imposerai la première semaine aucune série de plus de 15 mouvements, quelle que soit la facilité avec laquelle le malade exécute ces mouvements. Par contre, sur des cas très fragiles, des cicatrices encore fraîches, (demander permission au médecin), je peux réduire encore ce chiffre jusqu'à 6. Cela m'est arrivé pour des personnes démusclées à l'extrême. En tous cas : jamais forcer. On ne travaille ni essoufflé, ni fatigué. Donc on connaîtra le barème de chacun au cours de l'épreuve.

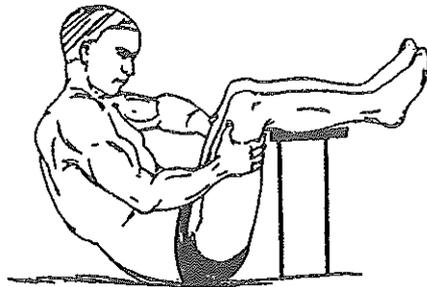
Si tout va bien, voici à peu près le programme :

- | | |
|----------------|---------------------------------|
| - 1ère semaine | 15 mouvements tous les 2 jours. |
| - 2ème semaine | 25 mouvements tous les 2 jours. |
| - 3ème semaine | 40 mouvements tous les 2 jours. |
| - 4ème semaine | 50 mouvements tous les 2 jours. |

Tous les aléas de saturation doivent être respectés. Sur une douleur, on ne travaille pas. Il faut passer un jour, deux jours, parfois trois. C'est selon. Le rééducateur doit être à l'écoute et modifiera ce plan.

REEDUCATION

2° phase 2° mois



Vous commencez le deuxième mois.

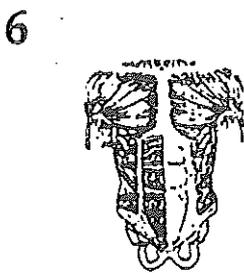
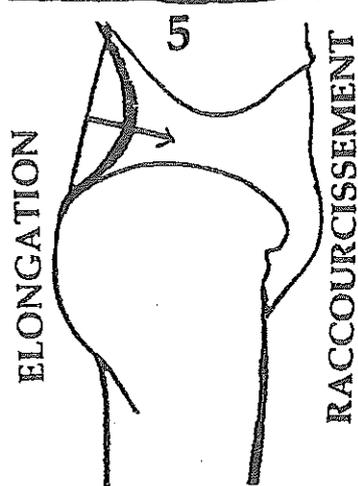
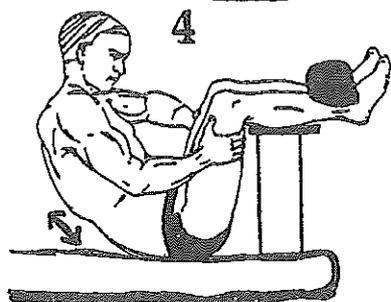
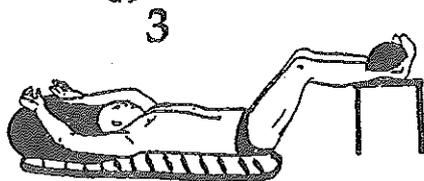
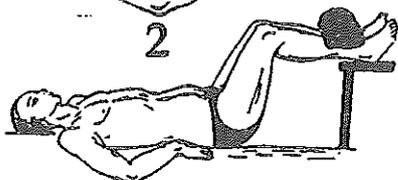
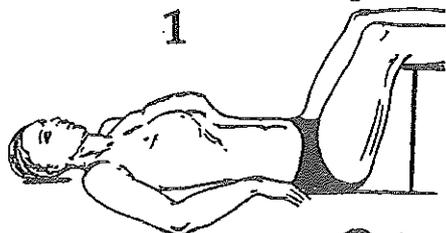
Il faut désormais quitter définitivement les mouvements du cou. Ils n'ont pas musclé grand chose, mais ils ont assuré un trophisme, une circulation d'énergie et de sang dans des zones inertes depuis si longtemps. Cette prudence est un gage vers l'obtention du résultat. Comment en effet, solliciter de grands muscles dont vous n'avez pas assuré "l'alimentation" ? Nous avons sécurisé quelque peu les tissus, mais nous n'avons pas pour cela coordonné un effort, un geste disparu de fonctions naturelles du mouvement.

Ce que l'on cerne dans les expressions schéma postural, schéma du corps réside dans les fibrilles neuro-musculaires du sens de l'espace, bien entendu plus développées aux mains. Mais aussi un peu partout. C'est quand on les a perdues, qu'on a le plus conscience de leur importance. Ainsi au début de ce geste, vous devrez peut-être tenir les mains de votre sujet et esquisser avec lui les premiers mouvements. Ce sera l'occasion d'apprécier les degrés de tonicité, résistance et puissance musculaire acquises, celle du moment, la prudence du sujet, et les bons degrés dans lesquels il travaillera. Il n'oserait pas tout seul relâcher les muscles du ventre et retomber brusquement. Enseignons lui.

Personne n'ayant les mêmes possibilités de travail, ni la même vitesse de récupération, les chiffres qu'il faut imposer varient avec chaque personne. On se rappellera qu'il ne faut jamais effectuer ce mouvement fatigué ou essoufflé.

REEDUCATION

2° phase 2° mois - Prévisions



Dessins N° 1 et 2
Les poumons vidés, le muscle grand droit se contractera au plus court de sa longueur. Il était distendu, ce qui était une des origines du mal de dos.

Dessin N° 3
Lancer les bras va aider quelque peu au début. Cette petite tricherie s'ajoute au fait d'agripper les cuisses. Mais rajoute à la descente l'occasion de dilater les poumons pour mieux les revider ensuite.

EN REALITE LA COURBURE LOMBAIRE QUI S'EST CAMBREE A VOUTE LE DOS POUR LE MOINS SOLLICITE DANS LE MAUVAIS SENS. LA COURBURE DORSALE, EXCELLENTE CORRECTIVE, AVANT LA DECOUVERTE DES ANTIBIOTIQUES ACTUELS, CERTAINES MEDICATIONS UTILISAIENT CETTE GYMNASTIQUE CORRECTIVE ET RESPIRATOIRE POUR DEGAGER LES POUMONS ENCOMBRES. NOUS NE NUIONS PAS.

Dessins N° 4 - 5 - 6
N° 4 on ne peut dire que le rétrécissement étudié du muscle grand droit de l'abdomen soit contestable dans cette position.

N° 5 OBSERVEZ AUSSI QUE LES MUSCLES ANTAGONISTES QUI RACCOURCISSENT, ECRAISAIENT LA VOUTE LOMBAIRE PROJETANT LES NUCLEUS DES DISQUES EN AVANT, SONT ELONGUES PAR LE MOUVEMENT.

REEDUCATION

2° phase 2° mois

Je commencerai même, s'il est capable d'en faire plus, par imposer la première semaine 6 mouvements, je répète, en s'aidant des bras. La seconde semaine, si tout s'est bien passé, j'essaie d'identifier jusqu'où ce patient peut aller sans s'essouffler, ni être saturé par l'effort (auquel cas on voit qu'il ne monte plus droit). Supposons qu'il parvienne à faire une série de 15 mouvements. La troisième semaine, j'essaie de lui faire exécuter deux séries de 15 mouvements. Cependant, il peut haleter au 12° mouvement de la 2° série et doit s'arrêter. Personne n'a la même courbe de fatigabilité. Je laisse 4 minutes de repos entre deux séries. Dans le cas de petites réactions gastriques (rôts etc...), j'attends une minute ou deux et je le mets debout. Attention, la tête souvent lui tourne. Imaginons que tout s'est bien passé, ce qui est tout de même la majorité des cas.

La 4° semaine, mon patient peut très bien ne pas faire de progrès apparents. Il n'augmente pas ses performances. C'est parce que - subconsciemment - le vrai travail retourne dans l'ordre, ce sont les muscles du ventre qui désormais travaillent. L'effort est vrai. La substitution s'est faite inconsciemment. Ayez confiance en la nature, toujours polarisée vers le perfectionnement, si on sait le lui proposer. Il n'est pas exclu que ce progrès qui apparaît stagnation n'apparaisse qu'à la 3° ou 4° semaine. Je ne sais pas tout. Enfin 5° semaine (!!!) du 3° mois pour une majorité de personnes dans le créneau des âges dits moyens la rééducation aura ce profil :

- 1° série : 15 mouvements
- 2° série : 12 mouvements
- 3° série : 8 mouvements.

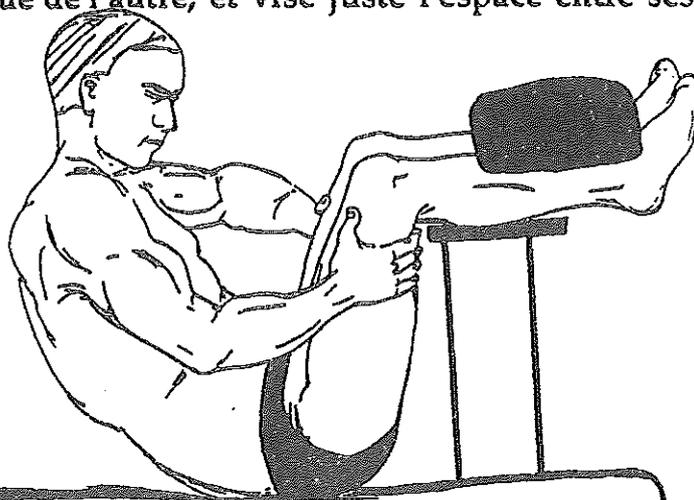
Sur des personnes plus jeunes :

- 1° série : 15 mouvements
- 2° série : 15 mouvements
- 3° série : 15 mouvements

Cela peut varier donc selon l'âge, les handicaps etc... et mon 2ème mois peut durer 6 semaines ou plus... Quand je suis arrivé à 60 mouvements aidés désormais **PRETENDUMENT** avec les bras je passe à la 3° phase. Toutes sortes de cas de figure peuvent se présenter. Je m'appuie sur les propositions que je fais aux médecins d'aller plus ou moins vite ou fort.

2ÈME PHASE DE REEDUCATION DU CYLINDRE VENTRE-DOS

Nous sommes au 2ème mois de rééducation du ventre. On laisse tomber les mouvements qui consistaient à lever la tête et regarder le nombril, genoux serrés, poumons vides, le malade va s'agripper comme il pourra à ses propres cuisses. Il tirera sur ses bras pour aller toucher le front (ou le menton) sur ses genoux. Puis il lâchera le tout et retombera le plus sèchement qu'il peut. Attention à ce qu'il tire autant d'un bras que de l'autre, et vise juste l'espace entre ses 2 genoux.



coussin mousse très épais.

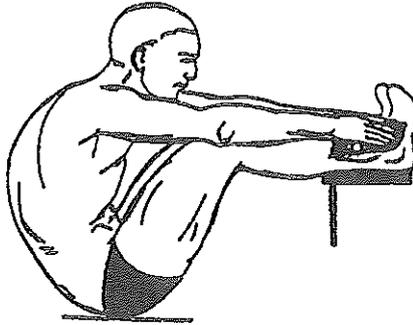
Les premiers jours, il faut aider et montrer la manoeuvre; le malade doit être soupçonné complètement indigent en ce qui concerne le sens du mouvement. De plus, si une vertèbre ou une contracture l'a dévié - ce pourquoi il est en traitement - une partie de son dos apparaîtra déviée en haut comme pour l'ouverture d'un compas. Plus les gens sont grands plus c'est flagrant. Il faut donc lui montrer à se contraindre et lui en parler avant. Cette incidence démontre le rapport haut-bas.

PENDANT QUINZE JOURS LE MALADE NE TIRE QUE SUR SES BRAS. MAIS SUBCONSCIEMMENT IL REACQUIERT LE GESTE NATUREL ET SUPPLEE en partageant effort, bras et grand droit. Cette pédagogie tient compte de l'indépendance de l'entité musculaire qu'il fallait déjà charmer au niveau des contractures. De plus, les notions de schéma postural sont inscrites dans les fibrilles neuromusculaires du sens de l'espace. Ceci est la rééducation des 15 premiers jours de ce 2ème mois.

REEDUCATION

3° phase - 3° mois

toute une année et hygiéniquement toute la vie...



Le malade tient lui-même à cette version. Mais, lorsqu'il est libéré, réconforté au sens de fortifié, le patient psychologiquement décolle de ses soumissions consensuelles, réalise qu'il peut contrôler, sinon gérer lui-même ses articulations qui entérinent les résultats et commencent à ne plus fuir il se prend confiance. Il le fallait, un malade du dos est toujours seul en face à lui-même.

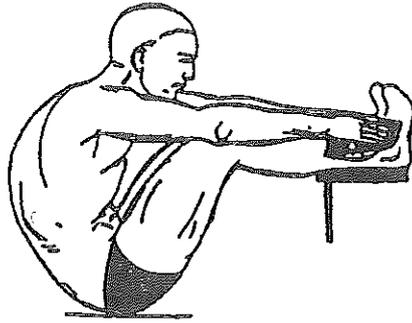
Il peut alors commencer ferme les séries de 15 - 12 - 8 mouvements, 4 minutes de repos entre deux séries. Jamais de gymnastique tous les jours. Tous les deux jours au mieux. Au moindre incident, (acidités d'estomac, douleurs musculaires) passer un jour ou deux s'il le faut.

A la fin du 3ème mois, on ne musclera guère au-delà de 60 mouvements (donc dans l'idéal parfois 4 semaines 4 séries de 15 mouvements); sur un sportif jeune, il faut monter progressivement jusqu'à 100. Nous sommes au moment où l'acte doit être parfait. Chaque détail va désormais compter.

REEDUCATION

3° phase - 3° mois

toute une année et hygiéniquement toute la vie...



Et, quant à cette prudence, devenue réticence, et qui fait partie de consensus social, c'est la démagogie la plus dure à surpasser. Il faut travailler âprement. Tout malade est seul sur le plan de ce qu'il va produire.

Après cette diatribe nécessaire (il faut fortifier les engagements), on revient aux conseils de prudence.

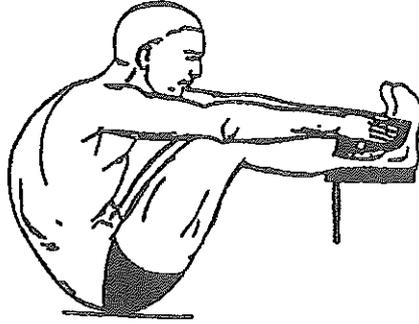
La 2ème phase augmentait ses séries tous les 8 jours. La troisième phase abandonne la 2ème phase. On ne s'accroche plus aux jambes. On reste prudent la première semaine. Mais il faut penser qu'une rééducation bien faite SOLLICITE TOUJOURS LE SEUIL MAXIMAL DES CAPACITES. Sans imprudence. Jamais au-delà, et en sachant que personne n'a exactement défini ce qu'on appelle "la forme", c'est-à-dire parfois un jour de contre-performance qui paraît appartenir à la physiologie.

Néanmoins, dans la 2ème série de la 2ème phase, quand le malade a muté, c'est-à-dire qu'il s'est adjugé une participation plus totale des abdominaux on peut être persuadé qu'il est prêt physiquement à accomplir de durs travaux. Mentalement aussi, car ses articulations lombaires sont rééduquées, comme doivent l'être de simples entorses. Enfin, faut-il redire que ces luxations de vertèbres sur leurs disques, pour une part que j'estime majoritaire, ne sont pas des maladies comme trop d'obséquiosité tendraient à le faire croire.

REEDUCATION DU DOS

3° phase - 3° mois

toute une année et hygiéniquement toute la vie...



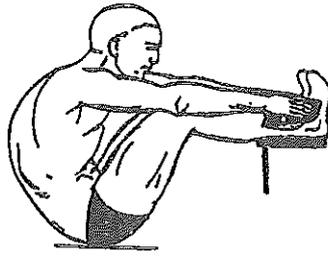
Elle était beaucoup plus grande - avant le soin - l'imprudence que vous commettiez de vous mettre seulement debout avec des haubans musculaires non consolidés. Ces haubans doivent être solides pour supporter des poids de 60 à 100 Kgs. Si ce n'était que le poids du corps. La résultante des mouvements peut doubler le poids sur les vertèbres et la fatigue le tripler, pire : elle exige la soumission et que le dos plie. Fortifiez donc le tonus des muscles antagonistes de cet effort.

La force retrouvée, on n'est plus jamais le même homme. Souvenez-vous que les techniques et les orgueils s'affrontent mais que l'honnêteté n'est pas pour cela effacée, sinon personne ne croirait en soi avec une telle obstination, même parfois dans l'erreur. Mais là où chacun est d'accord, c'est sur la rééducation après les remises en place. Le malade attend sur ce point beaucoup trop de son soigneur. D'abord les métiers manuels n'ayant pas l'aura du médecin, l'autorité du masseur et son image de marque n'atteignent pas les mêmes sommets. Le malade parfois s'autorise à douter que ce soit la rééducation qui puisse conclure sa guérison. Un médecin ne l'ignore pas. Mais ce n'est pas le masseur qui guérit, c'est le malade qui est seul en face de son courage.

REEDUCATION

3^o phase - 3^o mois

toute une année et hygiéniquement toute la vie...



On vide les poumons. Au début du 3^o mois, il est visible que le malade prend de l'élan, lance les bras. Il va ainsi toucher ses pieds bien bilatéralement selon sa morphologie. Il est autorisé à tricher avec cet élan pendant les 15 premiers jours de ce 3^e mois. Il redescend sèchement en lâchant tout, sur ses coussins spongieux et son oreiller.

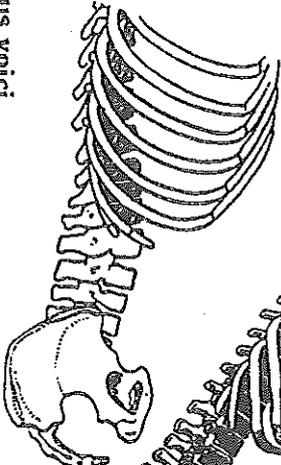
Cette fois-ci, l'effort est puissant certes, mais aussi puissamment correcteur. Nous devons lutter contre des muscles du dos qui, dans les gouttières vertébrales, peuvent atteindre 12 cm d'épaisseur sur un homme moyen. Il ne faut pas tricher avec la vérité...

Cette même vérité souligne d'ailleurs tout également qu'un personnage au ventre resté imposant doit être ménagé plus qu'un autre, et que ses viscères distendus ne peuvent espérer tant diminuer. C'est une affaire de relativité, et l'on doit tenir compte de tout. Par contre, les propos de modération toujours utiles en de nombreux cas, sont souvent l'apanage de l'inertie, cette grande violence qui mène le malade en cet état. Il vaut mieux écouter les propos de celui qui a montré sa compétence en vous ayant déjà soulagé, et qui semble ratiociner de prudence extrême au début, en imposant les précautions les plus longues jamais entendues, mais apparemment bien physiologiques.

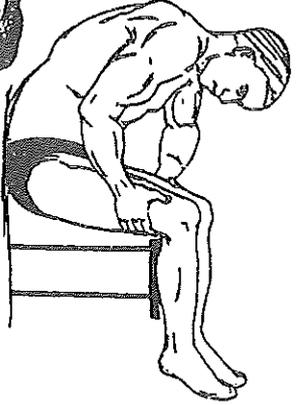
POURQUOI ET COMMENT LA REEDUCATION DU GRAND DROIT DE L'ABDOMEN

Poitrine pleine

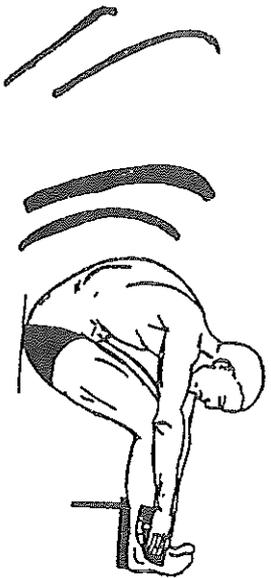
Couché dos, jambes posées sur le banc, le bassin bascule.



Poitrine vide et déjà l'on monte.

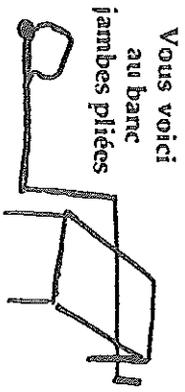


2^e phase 2^e mois on s'aide avec les bras.



Une grande part des douleurs du dos sont si raides dans toute la colonne qu'ils montent droit comme des bâtons.

La guérison se pressent quand ils sont devenus plus souples, ils parviennent en fin de course à faire le dos rond.



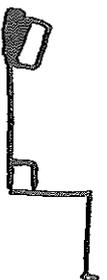
Vous voici au banc jambes pliées



120°

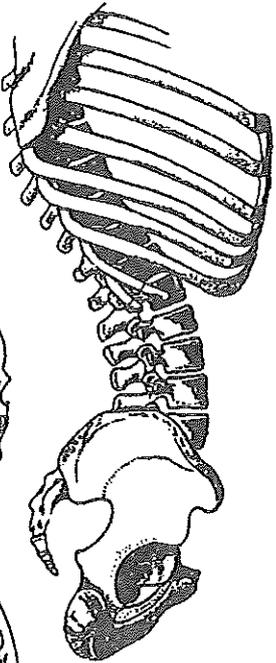


110°

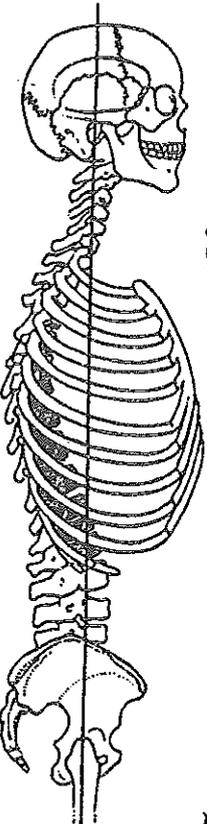


90°

Selon la longueur de leur segment, ces 90° ne sont pas admissibles pour tous.



Voilà comment vous êtes couché jambes à plat.



Vous seriez au départ couché idéalement comme cela ? Impossible.

**PAR PEDAGOGIE
JE NE PRECISE PAS LE ROLE
DU PSOAS-ILIAQUE,
QUI PARTICIPE LUI AUSSI**

CHAPITRE

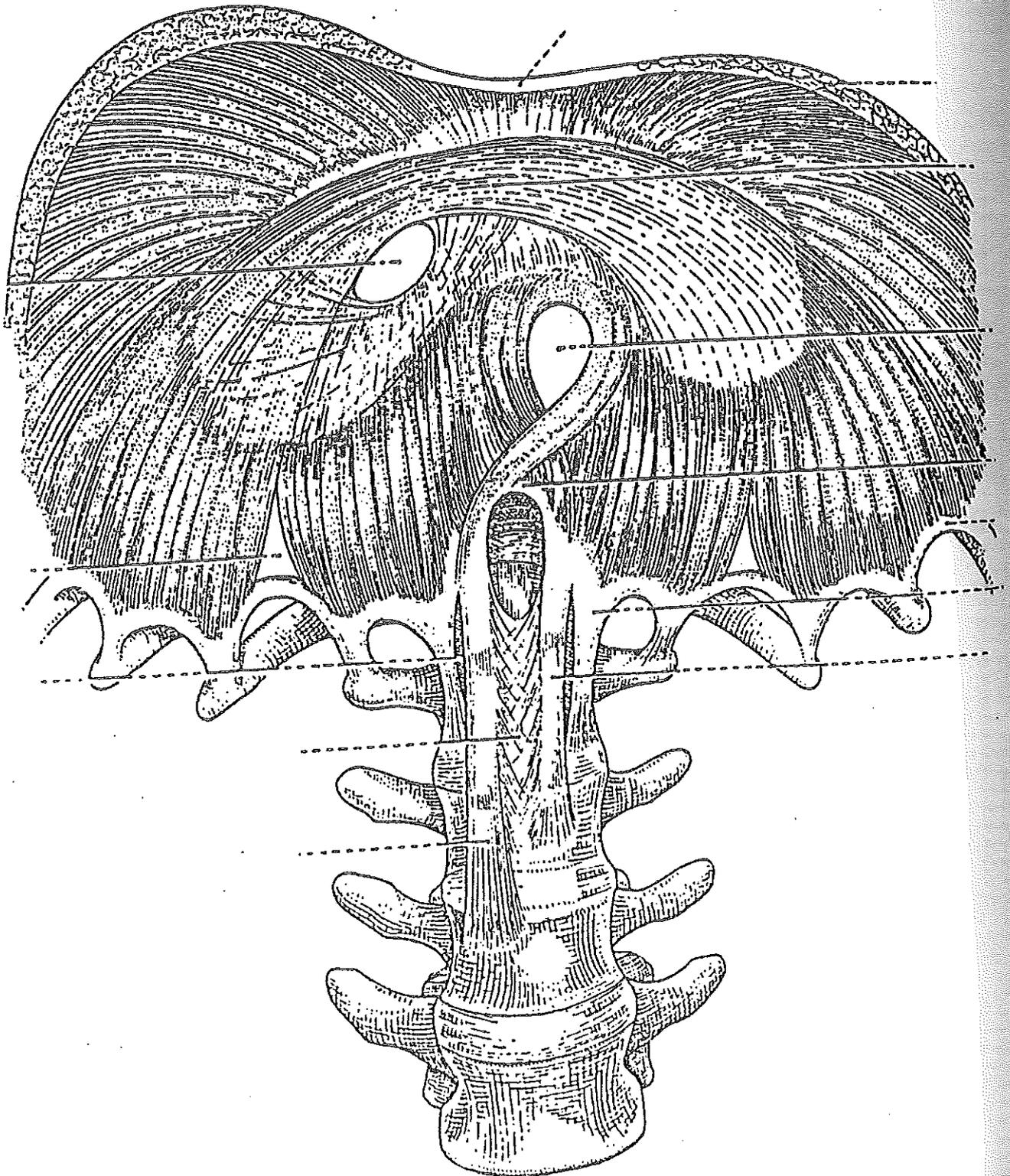
16

REEDUCATION DES CERVICALES PAR LA COURSE (SPRINT-ESSOUFFLEMENT)

REEDUCATION DES CERVICALES PAR LA COURSE

du fait du lien diaphragme et muscles du cou, et par l'équilibration des sacro-iliaques, dont la déviation lèse les cervicales.

**CE PARAPLUIE NE S'APPUIE PAS SUR LES VERTEBRES.
AU CONTRAIRE, DANS L'EFFORT PUISSANT DES COTES DANS LE
SPRINT (et déjà dans le footing) LE DIAPHRAGME SOLLICITE
LES VERTEBRES (LONBAIRES!) PAR EN HAUT; C'EST UN
MOMENT A IMAGINER DANS LE MOUVEMENT QUAND, DANS LA
COURSE VIVE L'HOMME CAPTE L'ESPACE AVEC SES BRAS QU'IL
MOULINE ALTERNATIVEMENT (sans ambler) AVEC SES JAMBES**



REEDUCATION DES CERVICALES PAR LA COURSE

du fait du lien diaphragme et muscles du cou et par
l'équilibration des sacro-iliaques, dont la déviation lèse les
cervicales.

DIAPHRAGME - PSOAS

Voici sans plus de commentaire

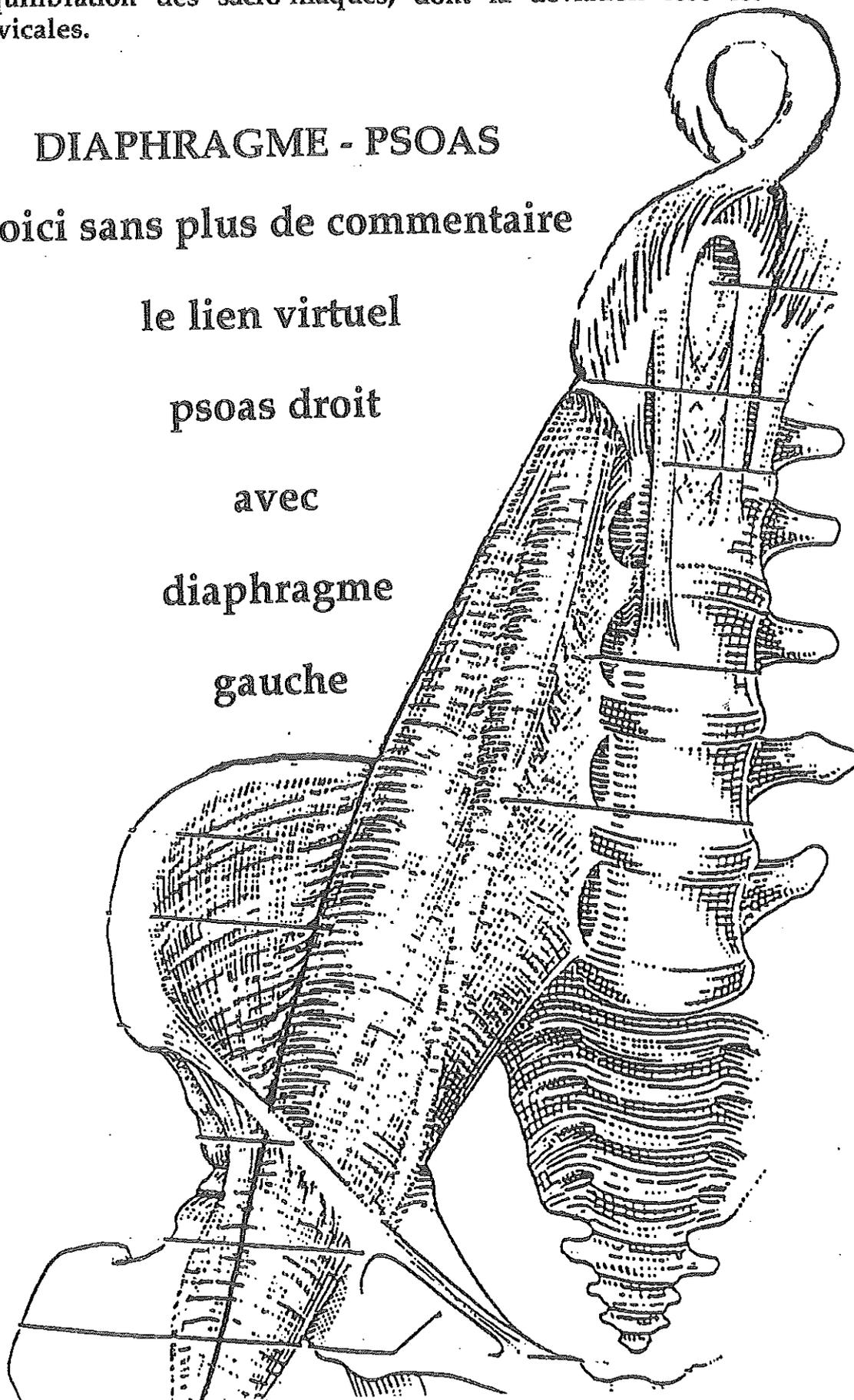
le lien virtuel

psaos droit

avec

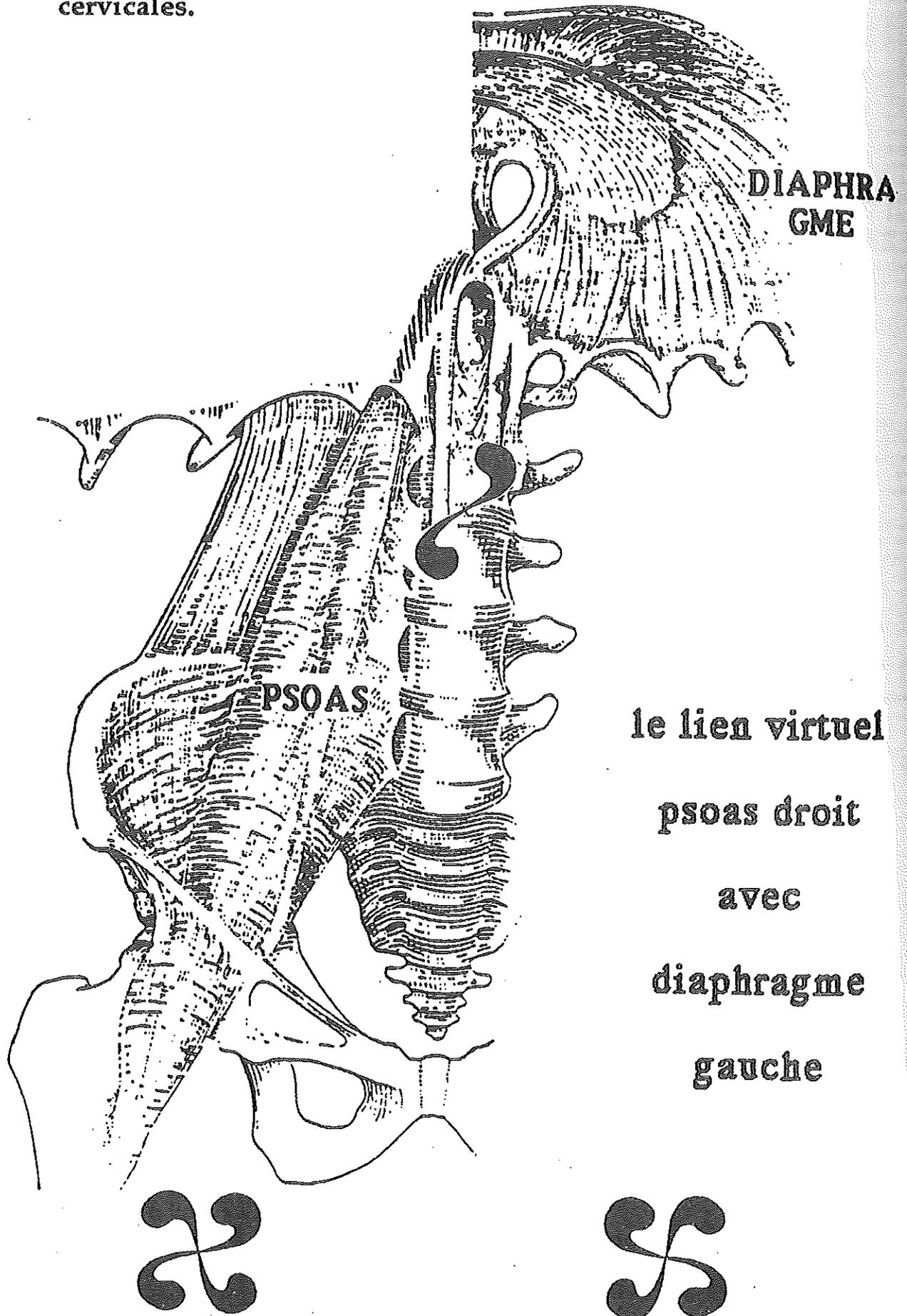
diaphragme

gauche

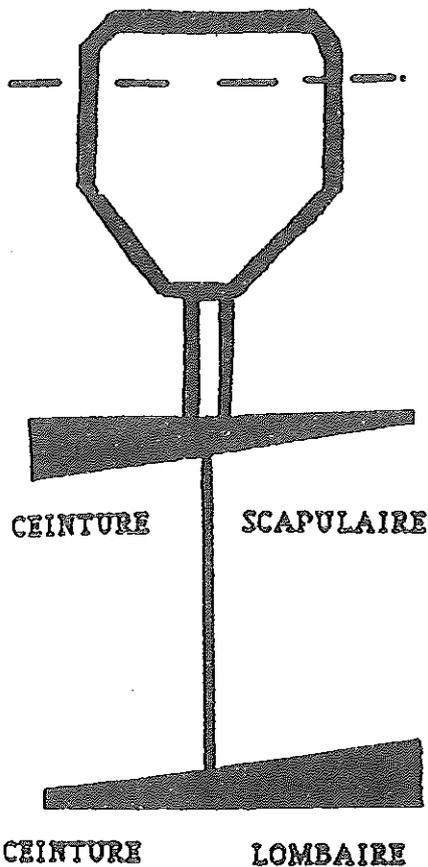


REEDUCATION DES CERVICALES PAR LA COURSE

du fait du lien diaphragme et muscles du cou, et par
l'équilibration des sacro-iliaques, dont la déviation lèse les
cervicales.

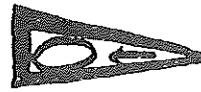


REPERCUSSIONS

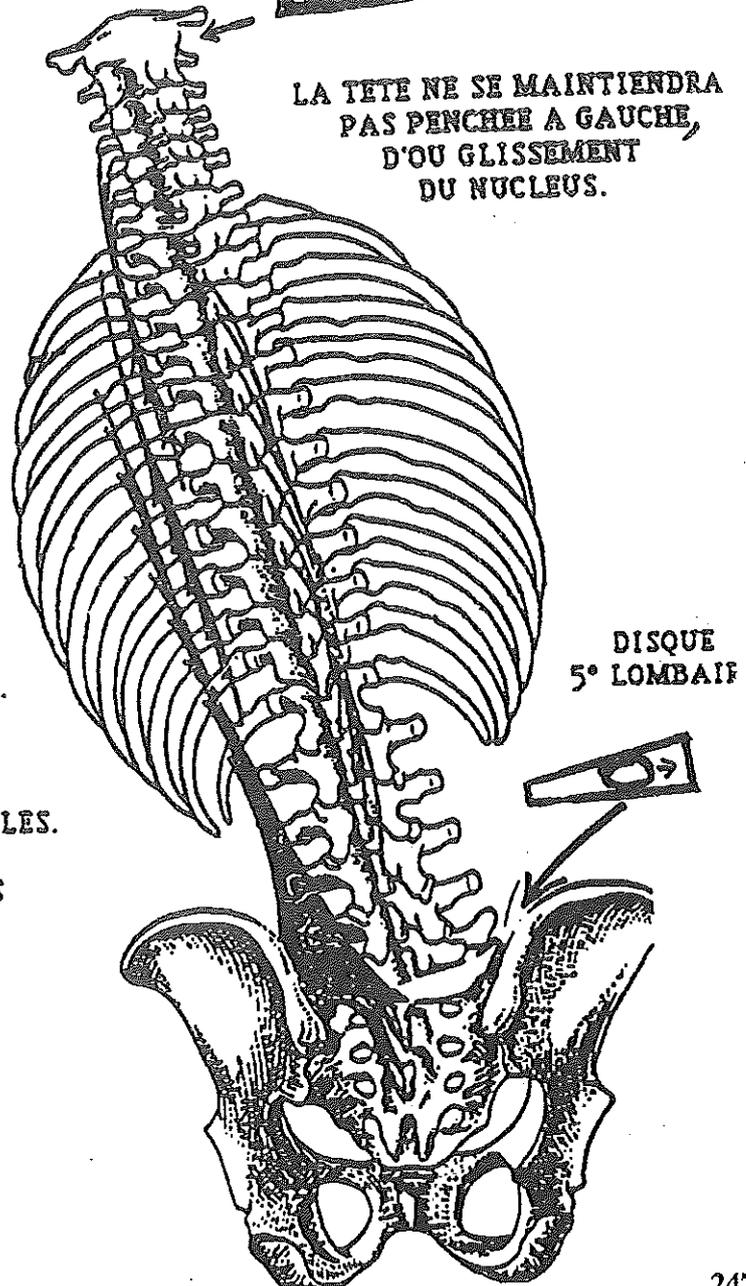


L'HORIZONTALITE DU REGARD EST
UNE LOI... ORTHOPEDIQUE

EN CAS DE DEVIATION
LOMBAIRE...



LA TETE NE SE MAINTIENDRA
PAS PENCHEE A GAUCHE,
D'OU GLISSEMENT
DU NUCLEUS.

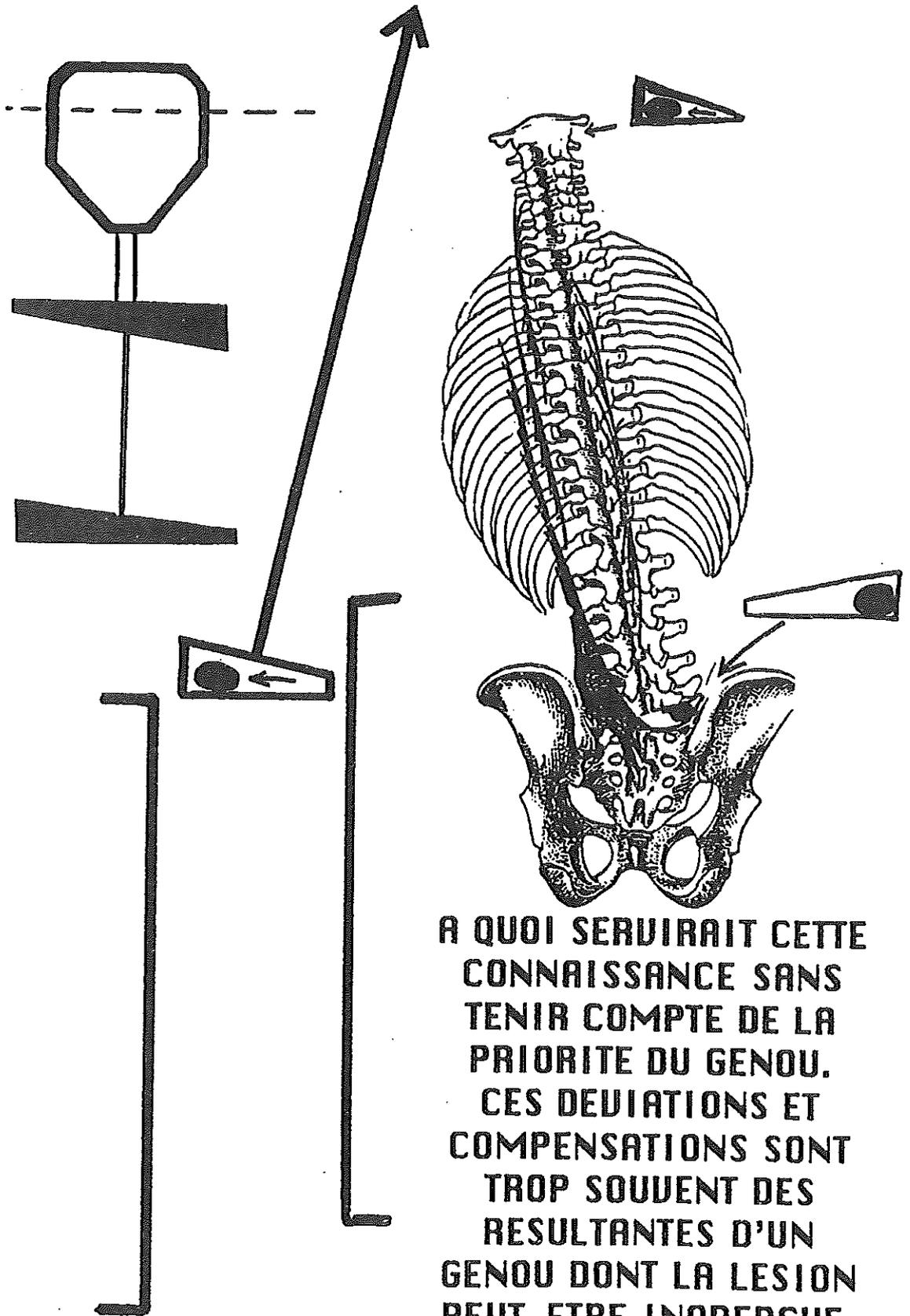


DISQUE
5° LOMBAIRE

↑

PARFOIS LA RECTIFICATION
S'IMPOSE NIVEAU DES EPAULES.
CE QUI ATTENUÉ DANS LE
TEMPS, MAIS REND PLUS
INSIDIEUSES ET DONC PLUS
TENACES LES AFFECTIONS CERVICALES.
DANS CETTE ZONE, LE POIDS
ETANT MOINDRE, LES DOULEURS
VIENNENT MOINS VITE.
LES SYMPTOMES ETANT
MOINS VIOLENTS, ON
S'ACCOMODE DE LA DOULEUR.
ET LA DEFORMATION
PROGRESSE....

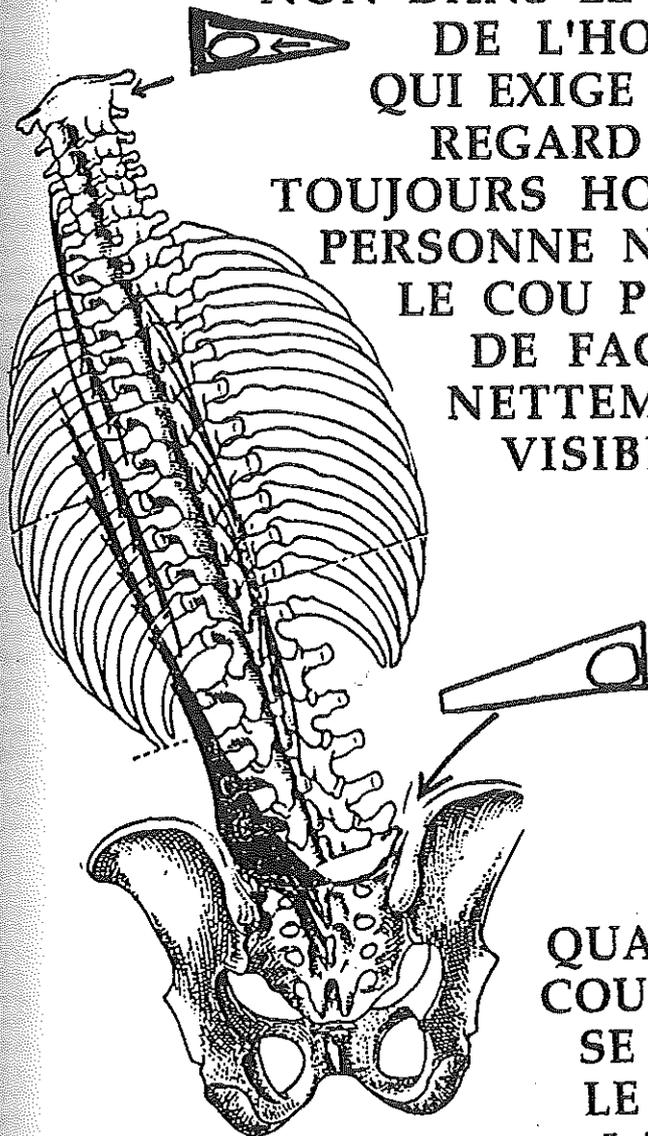
PERMANENTE RECHERCHE D'HORIZONTALITE DU REGARD



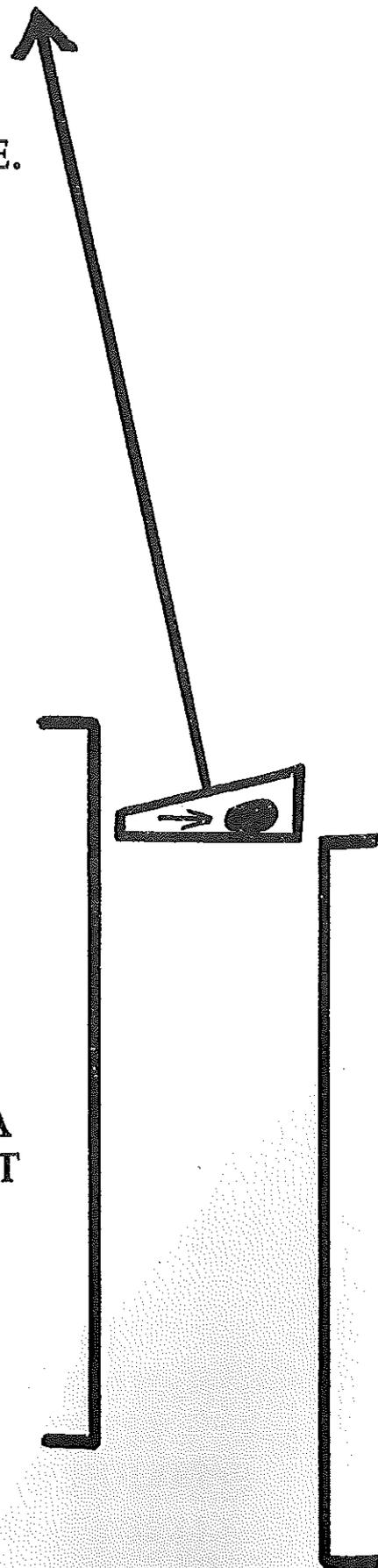
A QUOI SERVIRAIT CETTE
CONNAISSANCE SANS
TENIR COMPTE DE LA
PRIORITE DU GENOU.
CES DEVIATIONS ET
COMPENSATIONS SONT
TROP SOUVENT DES
RESULTANTES D'UN
GENOU DONT LA LESION
PEUT-ETRE INAPERÇUE.

LA COURSE : thérapeutique du dos.

LE DISQUE 2° CERVICALE
DEVRAIT PENCHER A GAUCHE.
OUI, DANS LA RESULTANTE
MATHEMATIQUE, MAIS
NON DANS LE PSYCHISME
DE L'HOMME
QUI EXIGE QUE LE
REGARD SOIT
TOUJOURS HORIZONTAL.
PERSONNE NE COURT
LE COU PENCHE
DE FACON
NETTEMENT
VISIBLE.



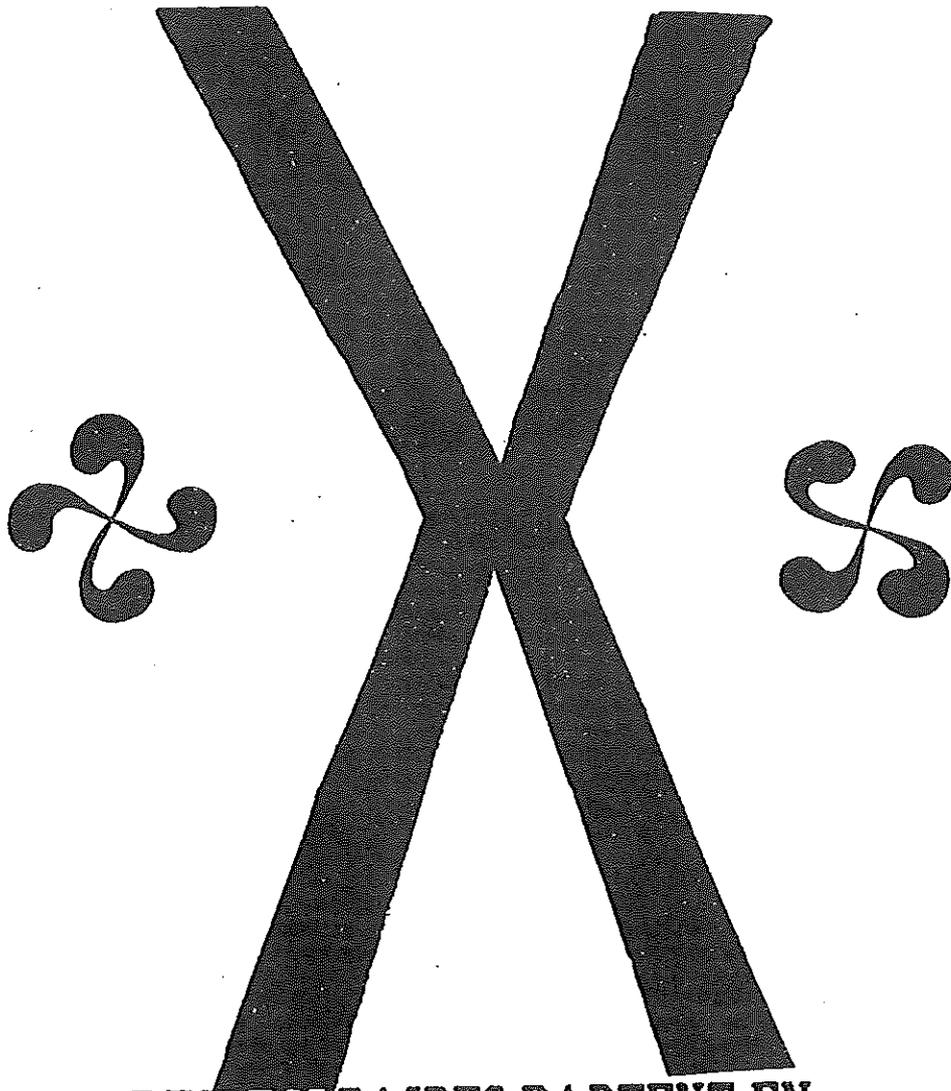
QUAND DANS LA
COURSE, LE SUJET
SE REPOSE SUR
LE PIED DROIT
LA COLONNE
CONTINUANT
LE LIÉ DU
MOUVEMENT
PENCHE
DEJA
A GAUCHE.



REEDUCATION DES CERVICALES PAR LA COURSE, du fait du lien diaphragme et muscles du cou et par l'équilibration des sacro-iliaques, dont la déviation lèse les cervicales.

DIAPHRAGME PSOAS

VOILA JUSTEMENT DES MUSCLES
ANTAGONISTES INSERES SUR LES VERTEBRES
LOMBAIRES, SUR L'OS DU BASSIN
ET JUSQU'AU FEMUR.
LE DIAPHRAGME DESCEND EN ENTONNOIR VERS
LES LOMBAIRES.
LA POINTE DU TRIANGLE EST TOURNEE
VERS LE BAS.

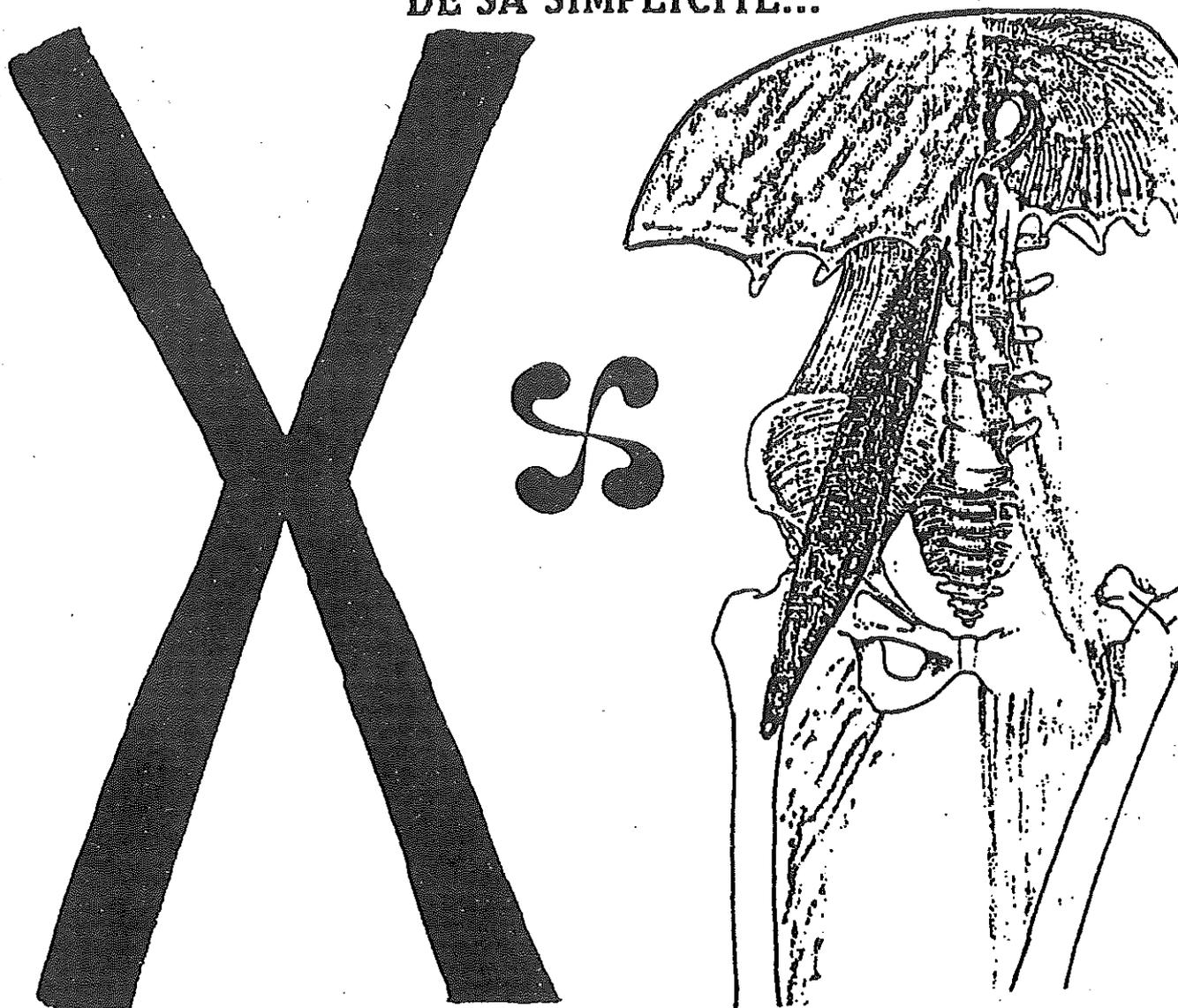


DES LOMBAIRES PARTENT EN
TRIANGLE POINTE EN HAUT
PSOAS SURTOUT MAIS AUSSI
LE CARRE DES LOMBES
IRRADIANT EN PLUIE.
VIRTUELLEMENT
L'ENSEMBLE FORME
UN X

REEDUCATION DES CERVICALES PAR LA COURSE, du fait du lien diaphragme et muscles du cou et par l'équilibration des sacro-iliaques, dont la déviation lèse les cervicales.

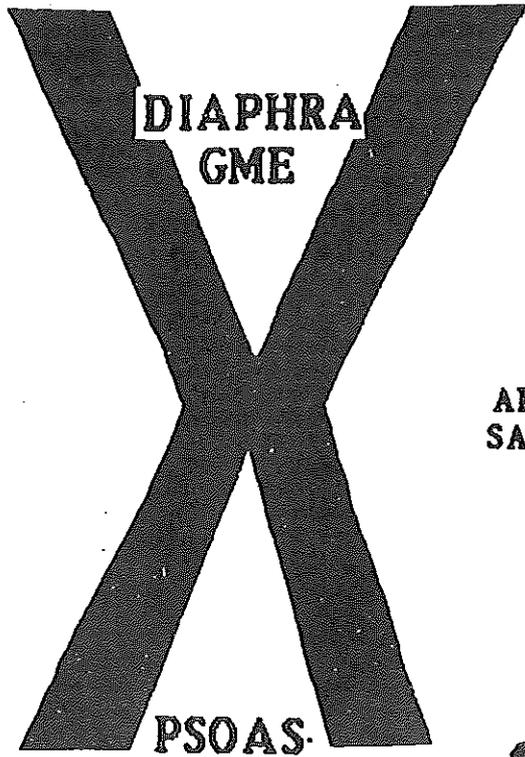
DIAPHRAGME-PSOAS

VOICI DE FAÇON MOINS SOMMAIRE
DESCRIT CET X DANS L'ANATOMIE RADIEUSE
DE SA SIMPLICITE...

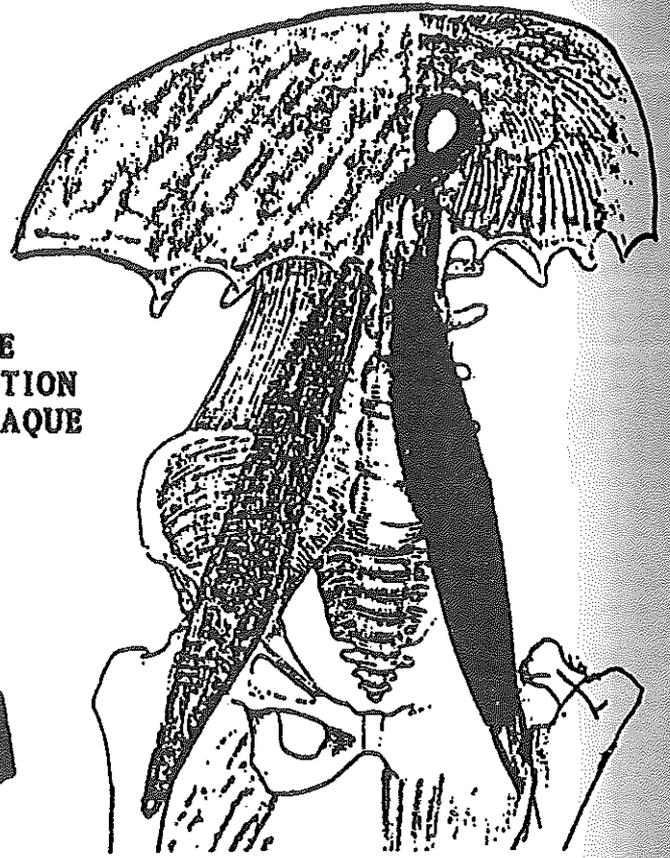


CETTE ANATOMIE EST CELLE DU MOUVEMENT
ET S'OPPOSE A CELLE DU MORT QUI EST FIGEE
ET QUI NE SUGGERE PAS LA PHYSIOLOGIE
DE LA VIE

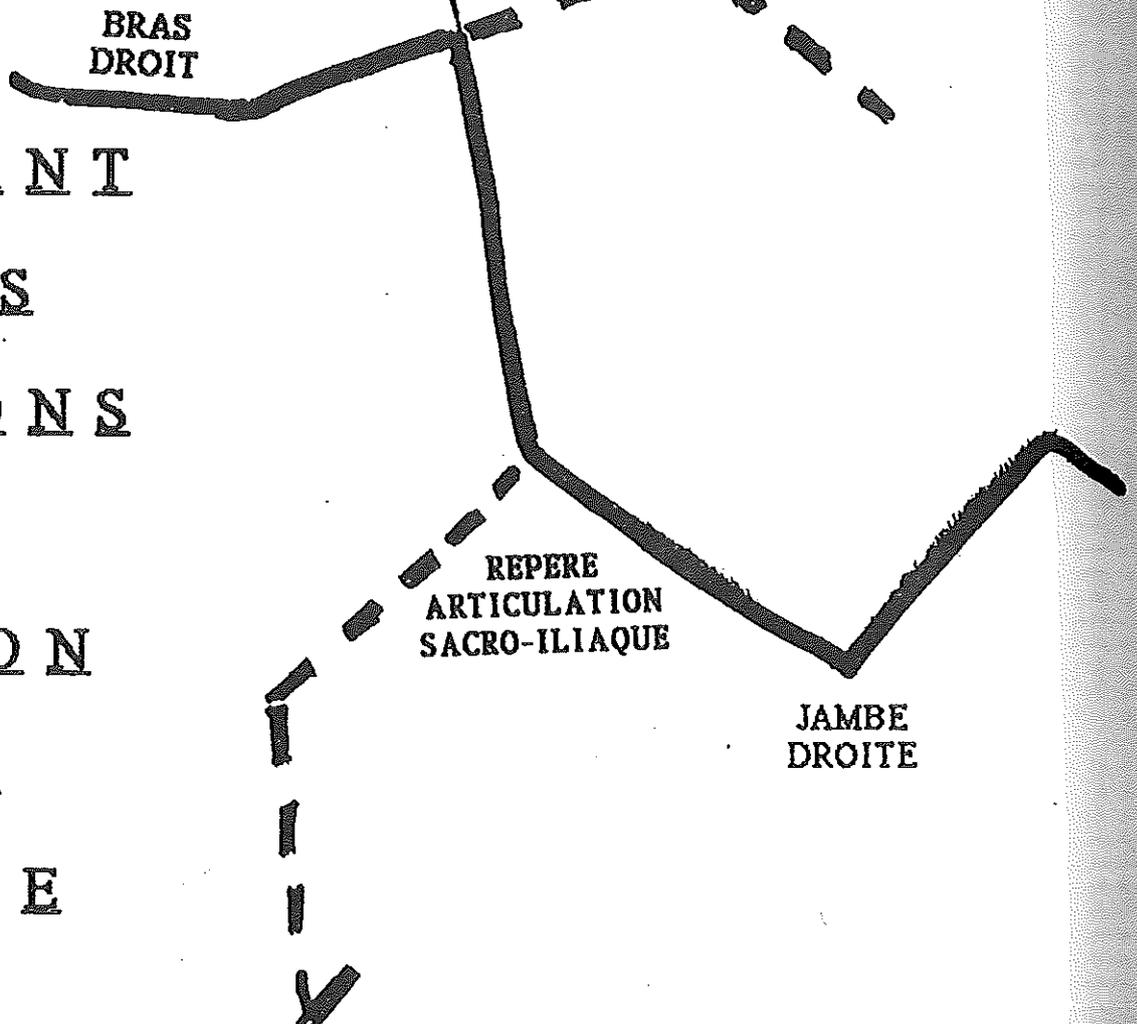
REEDUCATION DES CERVICALES PAR LA COURSE, du fait du lien diaphragme et muscles du cou et par l'équilibration des sacro-iliaques, dont la déviation lèse les cervicales.



REPERE
ARTICULATION
SACRO-ILIAQUE



EN
COURANT
NOUS
METTONS
EN
ACTION
UNE
SORTE



REEDUCATION DES CERVICALES PAR LA COURSE, du fait du lien diaphragme et muscles du cou et par l'équilibration des sacro-iliaques, dont la déviation lèse les cervicales.

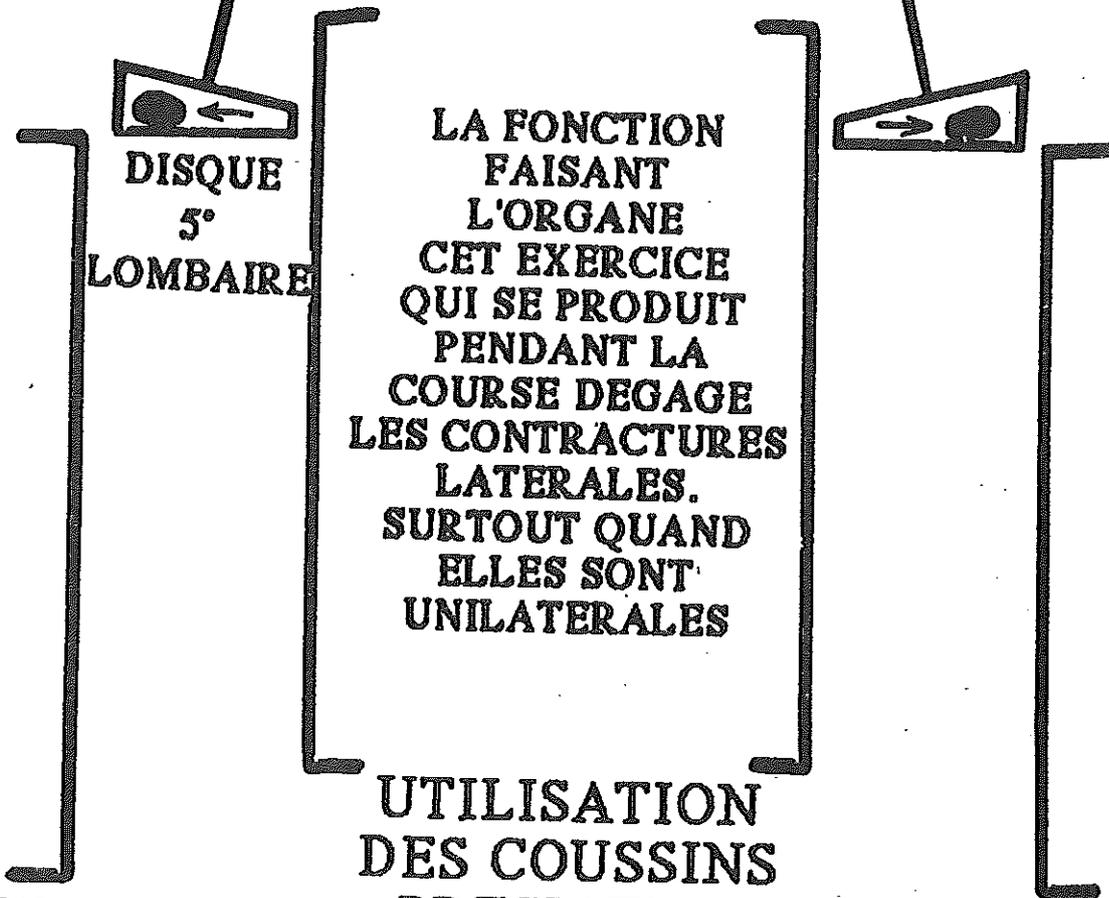
CECI EST UN VERITABLE METRONOME

NOTEZ SINON LE REEL
MOUVEMENT DE LA
BULLE OU NUCLEUS



●●● DU MOINS
LA RÉSULTANTI
MATHÉMATIQUE
DES PRESSIONS

JAMBE GAUCHE



DISQUE
5°
LOMBAIRE

LA FONCTION
FAISANT
L'ORGANE
CET EXERCICE
QUI SE PRODUIT
PENDANT LA
COURSE DEGAGE
LES CONTRACTURES
LATERALES.
SURTOUT QUAND
ELLES SONT
UNILATERALES

UTILISATION
DES COUSSINS
PRESENTES
PAR LES
NUCLEUS

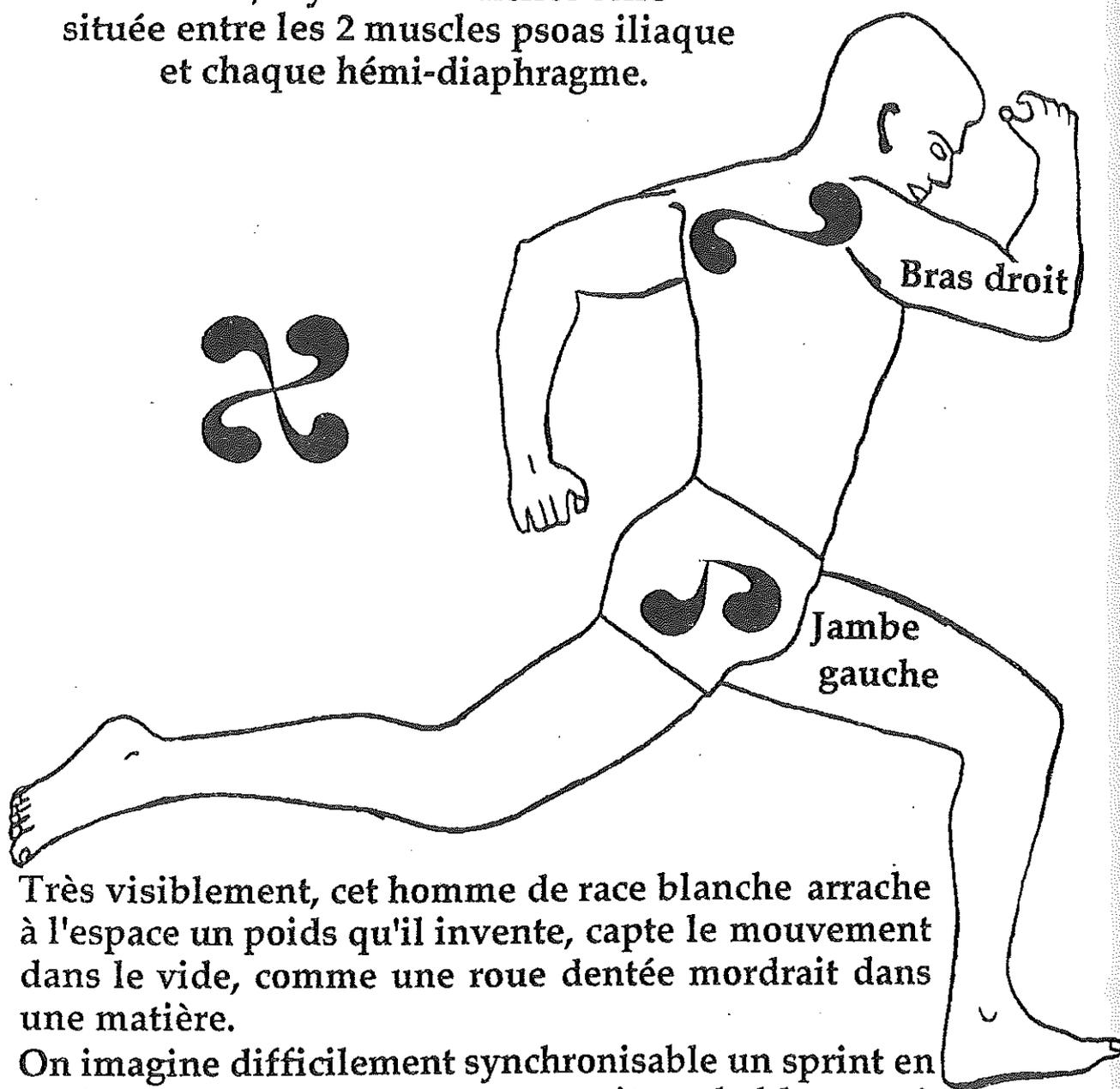
J. GAUCHE

J. DROITE

REEDUCATION DES CERVICALES PAR LA COURSE, du fait du lien diaphragme et muscles du cou et par l'équilibration des sacro-iliaques, dont la déviation lèse les cervicales.

A noter cette hélice des bras, opposée à l'hélice des jambes. En fait, il y a une 3^e hélice celle située entre les 2 muscles psoas iliaque et chaque hémi-diaphragme.

LE SPRINT



Très visiblement, cet homme de race blanche arrache à l'espace un poids qu'il invente, capte le mouvement dans le vide, comme une roue dentée mordrait dans une matière.

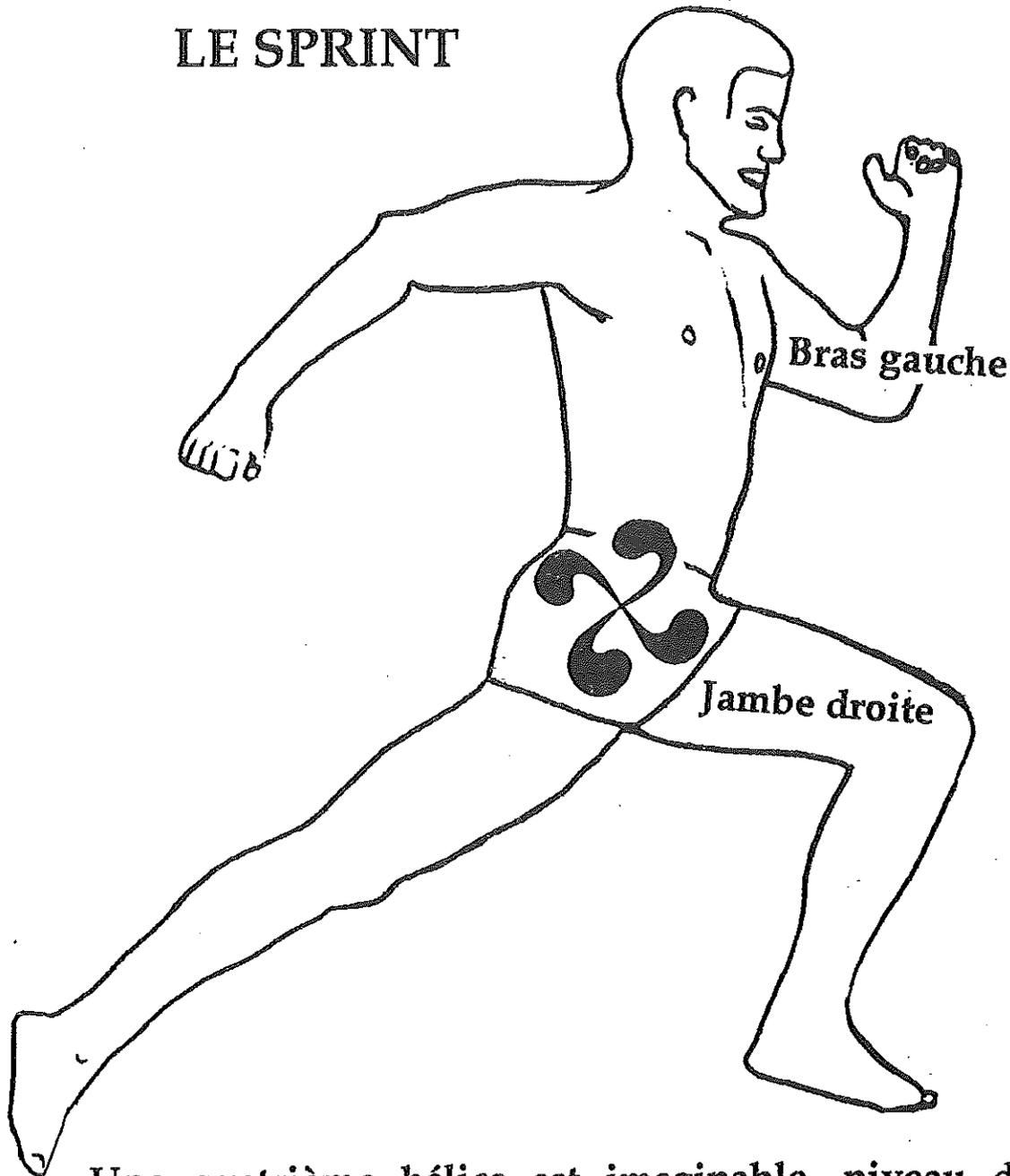
On imagine difficilement synchronisable un sprint en arrière, le contre-mouvement serait probablement à rechercher, il est sûrement correctif.

En ce cas l'hélice des jambes tournerait en sens inverse. Seuls les toreros et parmi eux les poseurs de banderilles pratiquent cet entraînement.

REEDUCATION DES CERVICALES PAR LA COURSE

du fait du lien diaphragme et muscles du cou, et par l'équilibration des sacro-iliaques, dont la déviation lèse les cervicales.

LE SPRINT



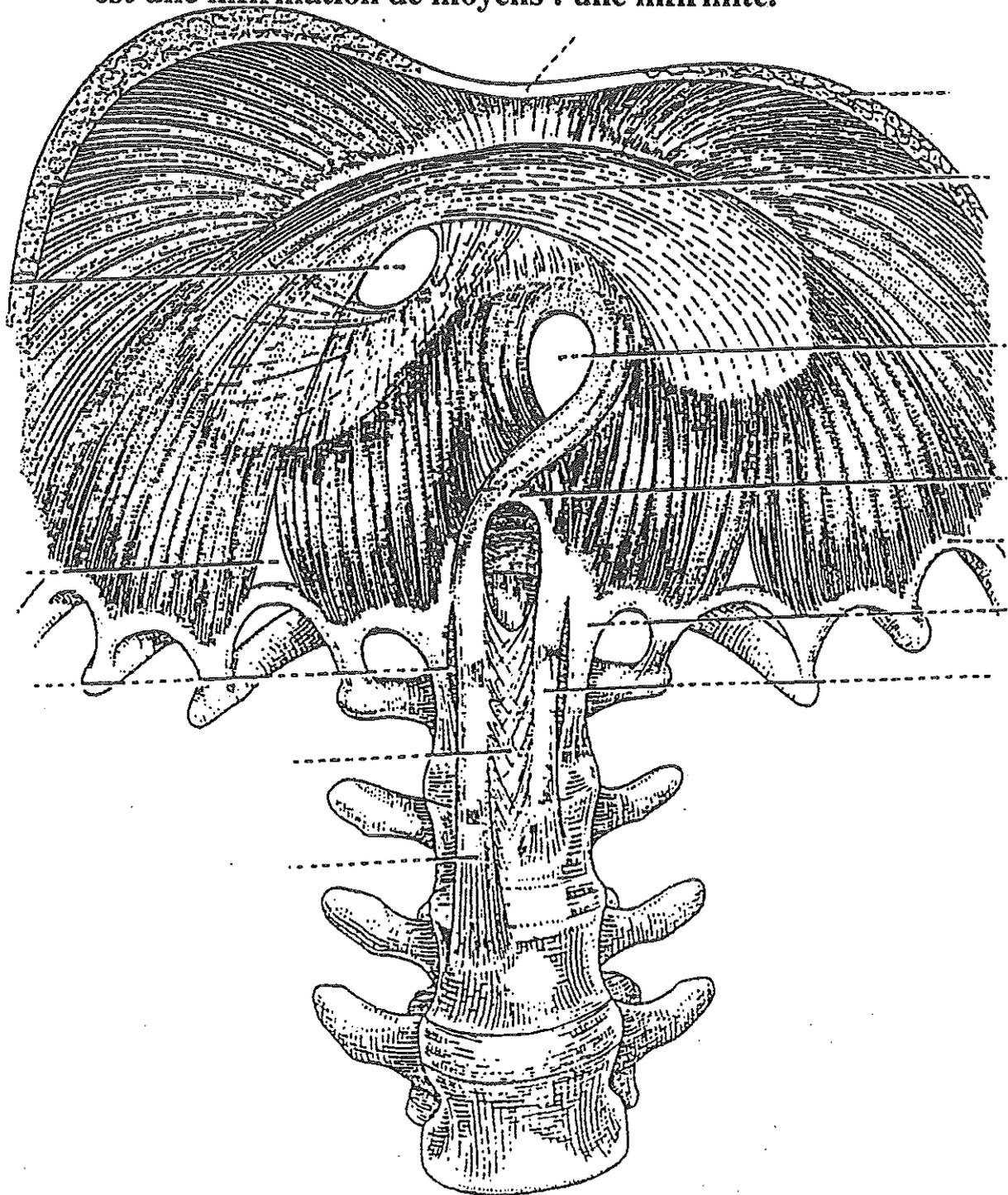
Une quatrième hélice est imaginable, niveau des hanches et des articulations sacro-iliaques.

Le sprint n'est pas le galop. Le sprint engage coeur, poumons, articulations, muscles, jusqu'à leur limite extrême. En foi de quoi c'est une manière de recours chronique vers un test. Naturellement qu'il est dangereux à proposer sans préparation. Il est formidablement correctif quand il est envisageable.

DIAPHRAGME

Si les **MUSCLES DU COU** sont éleveurs des côtes, la première question qui se pose est de savoir quel en est le descenseur : c'est le diaphragme.

La seconde question est d'essayer de comprendre comment personne ne préconise à cet effet la course à pied, l'essoufflement en milieu sain et après vérification par un médecin de l'état momentané de santé. C'est de l'ignorance, car je ne doute pas de l'honnêteté. Il n'y a pas une arthrose cervicale qui court depuis 20 ans. Perdre cette fonction d'ampliation, d'amplitude de la colonne est une infirmité de moyens : une infirmité.



CHAPITRE

17

ETAGEMENT

DU

PSY

SUR LE CORPS

CHARTRE DE L'INFIRMIER PSYCHIATRIQUE

L'ETAGEMENT DU PSY SUR LE CORPS

On acceptera avec difficulté qu'un manuel propose de donner au corps une représentation directement spirituelle, segment par segment. Parce que dans le consensus occidental devenu scientifique, tout est *à priori* classé : le manuel est un corps : qu'il s'en occupe ! Tandis que le scientifique est pur esprit - même s'il va de soi que ce pur esprit est d'abord un cerveau. Même si ce cerveau veut rester un corps et comme lui ne veut décoller scientifiquement de cette basse terre soit de la raison tangible. Ces dénominations que confèrent les stratifications sociologiques obtenues grâce à des techniques cérébrales fonctionnelles comme la mémoire, l'attention, le don de l'intelligibilité à soi - qui peut exclure l'intelligibilité aux autres - le vieil adage des matheux opposé à celui des rêveurs, ces possessions n'enlèvent pas forcément la sincérité. Disons que le nanti est moins porté dans l'ensemble à des récriminations, il souffre, moins d'un monde injuste et c'est, au contraire, du côté des moins doués que la misère - c'est bien normal - est ressentie... La misère, cette injustice très naturelle, traduit dans le langage de ceux qui la représentent, un flot tumultueux presque fébrile, de paroles et d'explications mal étayées qui ne permettent pas à la sérénité comblée d'organiser cette anarchie. Comment faire une réalité de la description d'un territoire jamais fréquenté ? Oh ! plus ou moins, on l'a quand même cotoyé... Non. La misère, c'est l'irréparable, et seulement. Soit un coefficient faible, soit un corps handicapé lourdement sans appel. Ces vécus-là sont intraductibles, car il faut qu'ils vous aient épousé pour les comprendre. Et moi là-dedans serais-je en train d'exprimer que j'ai compris ce que les autres ne peuvent comprendre ? Ma profession de sueur, de souffle engagé, de battements de cœur donnés, n'est pas honorée, mais s'honore de prospecter, avec respect, ces corps non productifs des ouvrages du cerveau, cependant exposés autant que chacun aux épreuves de la vie. A ceci près que toute leur vie est une épreuve de looser, programmée par le conditionnement fait aux gens improductifs vis-à-vis de la société de consommation, cette déesse soutenue par l'infâmie de la Raison qui en est bien une quand elle est exclusive.

CHARTRE DE L'INFIRMIER PSYCHIATRIQUE

L'ETAGEMENT DU PSY SUR LE CORPS

C'est ce dont on devrait discourir sur le propos des exclus.
Et discourir c'est perdre du temps, tandis qu'on agonise. Voilà la violence de l'inertie, cette douceur meurtrière.

La vie illustre que toutes les facettes de l'âme collective des hommes sont à considérer dont particulièrement la souffrance de l'échec chronique de ne point se hisser même à l'acceptable comparaison aux autres. Car la prétention ce vice de l'imparfait avec la fatalité qu'impose le consensus, cesse d'être de même obédience que l'ambition cette prétention réservée aux forts. Des mots dont personne ne souligne le totalitarisme en état de fait.

Depuis plus de 70 ans, des théories idéologiques, au départ bienveillantes, cherchaient l'égalité de l'homme mais, trois intellectuelles, maintenaient ces velléités à l'étage d'un vœu lointain d'être pieux. Cette religion laïque était artificielle. Après un long chemin qui, s'il n'avait été que sanglant, n'aurait point tant fait peur et souffrances à ces victimes. Comment, dans cette science étayer le crime fait aux âmes, si l'on n'accède pas au concept de l'âme ou du divin. Maintenant tout le monde s'aperçoit de l'erreur, mais personne n'en déduit de contrition personnelle et l'on garde de cet immense bâtiment, toujours larvaire, les essences sulfureuses dans les infernaux paluds du non dit, non reconnu en soi et donc pour chacun non responsable. Quoi ? Le non manifesté est infini comme l'impossible et la folie ? Un raisonnement doit s'attacher au tangible pour tenir debout. Et nous voyons s'obstiner le pire des dévoiements de l'interprétation humaine : l'établissement du coefficient Q intellectuel qui gère toutes les officines qui donnent ou non la vie, c'est-à-dire le travail.

Or, la courbe de Gauss déclare que 50 % de l'humanité frise la débilité. Que 25 % des autres sont aménageables à 2 ou 3 ans d'études après le bac, mais déjà NON PERFECTIBLES

CHARTRE DE L'INFIRMIER PSYCHIATRIQUE

L'ETAGEMENT DU PSY SUR LE CORPS

Et que la quintessence des valeurs est livrée aux chefs qui seraient 25 % de surdoués. Comment ? J'ai mal dit cela ? Je dis que c'est mal dit, mais que de plus c'est appliqué comme cela. Il n'est pas scientifique de le contester aussi peut-on dire de la courbe fasciste qu'ELLE NE SE DISCUTE PAS. Et en effet ? Que proposer d'autre ?

Que le contraire du mensonge n'est pas forcément la vérité. D'ailleurs je ne propose rien d'autre si j'établis parfois quelque défense. Sauf de m'intéresser à la face submergée de l'iceberg puisqu'il est cité.

Comment la psychanalyse existentielle n'a-t-elle pas écrasé tout. Elle a eu et garde le mérite de l'évolution positive qu'elle a donné - grâce à Freud - à tout le délire des illusions. Un bon outil de travail comme disaient certains religieux à l'égard du marxisme. Et c'est vrai, tout le monde travaille, il n'y a pas de monopole du savoir omniscient parfait. S'il était envisageable qu'un ouvrier prit la parole dans ces grands cénacles totalitaires moi, l'artisan du corps, je serais autorisé à dire ce que tout le monde sait, on me laisserait m'exprimer, on a de l'honneur dans la condescendance. On me laisserait sûrement évoquer la loi naturelle qui casque tout l'arsenal à savoir que les lois morale sont des lois biologiques. L'ouvrier travaillant à la cathédrale humaine, n'oublie jamais que ce sont les architectes qui ont fait la nef. Pourtant moi, masseur, c'est-à-dire sculpteur et resculpteur du corps, de cette cathédrale, je connais des Michel Ange non méprisables en mes collègues qui peignent avec leur sang actif et sculptent sans griffer, du pinceau de leurs doigts sans ongles. Et j'admets parfaitement que mes prières actives pour le moins aussi franchement suées que des vellétés spirituelles se joignent à l'oratorio des arcades et arcanes qui s'épanouissent en haut des voûtes comme des mains jointes mais brûlantes du feu direct de leur action. Sans oui ou non. Seulement oui. Sûr.

CHARTE DE L'INFIRMIER PSYCHIATRIQUE

L'ETAGEMENT DU PSY SUR LE CORPS

Cette Raison excluant l'Eloge de la Folie présente bien des aspects contradictoires. Freud déclare que la religion est une psychose et rejette deux milliards et demi de religieux recensés dans l'enfermement intellectuel. Mais il y a des psychiatres religieux !

Comment un psychiatre irreligieux irait-il exprimer ce qui sévit sous-jacent dans son esprit, alors que ses patients se recrutent parmi ces paumés... psychosés. C'est la clientèle, ciblée. On peut quand même imaginer un psychiatre religieux sincère avec lui-même.

Un juge religieux peut juger quand la religion l'interdit. Le psychiatre dispose d'une palette faramineuse en trompe l'oeil. Voici. Un paranoïaque est quelqu'un qui croit en des choses qui n'existent pas. La messe est dite. Le joint est fait. Le pari vaut bien une messe. Le tribut à l'autorité relève de l'équilibre social. Il est appliqué. Et basta pour la question posée par un parlementaire de savoir pourquoi la France, précisément le corps médical français est réticent à soulager la douleur. C'est le seul pays au monde à ne pas y consentir. Terrificatio: médicale nécessaire à l'application du privilège du prestige etc...

Comment c'est moi qui suis subversif ? Derrière ces barreaux j'essaie de dire ce que tout le monde pense, à sa hauteur et à la hauteur des résultats. Je veux parler pour dire que je soulage et je guéris autant parfois que. Et souvent plus. Dans la maison de enfants délinquants où j'étais éducateur, le meilleur éducateur était la cuisinière, une grosse maman... Les situations sentimentales sont-elles transmissibles ? Les gens sans enfant vous donnent toujours des conseils... Déjà que personne n'est prophète en sa famille.

CHARTRE DE L'INFIRMIER PSYCHIATRIQUE

L'ETAGEMENT DU PSY SUR LE CORPS

Les doctrines psychiatriques ou les notoriétés qui ne dénoncent elles-mêmes leurs limites sont fort suspectes. Déjà que le terme psyché signifie l'âme et que du psych...ologue, au psych...analyste au psych...iatre toutes personnes qui s'en intitulent s'en veulent titulaires en réprouvant l'existence de l'âme ou en n'y accédant pas.

Les gens qui tout comme moi ne peuvent me donner une réponse sur le pourquoi de la vie me sont dans une certaine idée, à égalité. Mais quand ils se font supérieurs à tous autres sans jamais se le dire à eux-mêmes, ils me font la démonstration de leur débilité; à moi qui ai la foi du charbonnier comme d'une faculté intellectuelle. Car la foi est une faculté, une ouverture d'esprit qui génère la production d'endorphine, cette illusion nécessaire à vivre, ce décollage vers l'espérance obligatoire. Si j'ai fatigué par un détour elliptique prétentieux, c'est celui de toute une vie sincère et qu'on me pardonne, j'aboutis à l'ouvrage sur le métier, c'est-à-dire l'objet de ce livre. Le plexus cervico-bracchial et dorsal, l'appareil respiratoire, et les cervicales marquent le corps et la production de cet espace liberté trop circonscrit par la raison enfermée totalement même, qu'on appelle espérance et tout autre conception du non manifesté.

Le plexus cervico-bracchial et dorsal haut, l'appareil respiratoire dont les cervicales participent, je crois en avoir fait la démonstration, reflètent physiquement l'altération des défenses psychiques. Une grande part des états dépressifs et déprimés diverses se tient en attitude cyphotique, le haut du dos voûté. Précisons qu'une attitude cyphotique n'est pas une cyphose. C'est une attitude de soumission, de loser. Demandez aux malades de se redresser, ils se redressent immédiatement. Je joins le tableau d'une description clinique de l'attitude globale des dépressifs. Description hâtive mais fort statistique.

DEPRESSION NERVEUSE

ENDOGENE

- 1/ ATTITUDE CYPHOTIQUE HAUTE
IDENTIQUE A L'ASTHMATIQUE
AUX STATUES DE SCRIBES EGYPTIENS.
- 2/ PERTE DE LA VOLONTE DE VOULOIR
- 3/ GRANDE FATIGUE PHYSIQUE
non confirmée par le laboratoire.
- 4/ FROIDE LUCIIDITE (Logique imparable.
ON EST LOIN (scepticisme même envers soi
DE LA FOLIE (pas de porte de sortie
INCOHERENTE (stupidité. Repère chez les
C'EST UN TROP (croyants : foi perdue.
PLEIN DE (chez tous les autres :
VERITE. (toutes fois perdues.
- 5/ PAS DE REVE, D'ILLUSION, PAS DE PROJETS
PAS DE PLAN.

L'ESPERANCE EST UN PLAN.

L'ESPERANCE EST UN CONTRAT AVEC
LE FUTUR.

ETAGE DU PSY

J'ose parler de psychiatrie dans laquelle entre une part de mon soin. Mais si. Mais si. J'étais infirmier psychiatrique.. virtuellement, car je fus éducateur d'enfants débiles mentaux. Est-ce autre chose que de la psychiatrie. Puis je m'occupai d'enfants délinquants, terme révoltant, déjà condamnation d'un être non mûré. Moi, je n'ai jamais vu un enfant délinquant et pourtant j'ai failli être tué par quelques-uns. C'est là que j'ai élevé non point ma prétention car c'est un mot de loser, mais mon ambition, car c'est un mot de travailleur qui résulte. Or nous étions seuls, y aurait-il eu un psychiatre dans l'avion qui fasse la classe, ou l'endormissement des enfants ? Où est la méthode de rééducation ? A part le poème pédagogique de Makarenko avec pour conclusion le salut au drapeau, rien. Rien qui ne se fasse au coup par coup, âme par âme. Dites la seule parole qu'il fallait trouver et cette âme sera sauvée. Théorème de base. Parfois, c'est de la psychanalyse que l'affaire ressort. Mais trop souvent le lieu à rejoindre d'un être humain, d'enfant sous la merde est d'avoir soi-même chié sous soi dans ses bottes et transpiré des sueurs de sang. Incommunicable ! Pourtant les gens s'approchent de Genêt, du discutable Céline, mais la vraie souffrance est scatologique, comme la logique dans la psychologie : elle n'entre pas dans les mots, sauf l'horreur.

Et je vais en proférer une. Le seul psychiatre d'une maison d'enfant, c'est l'éducateur. Je l'avais remarqué sur mes collègues dont certains faisaient tant et d'autres rien. Qui dans la hiérarchie aurait pu homologuer ces données qu'elle même sincèrement ne percevait pas. Ni même en mal. Et nous étions tous d'accord entre archanges - pas les pions - pour reconnaître que la grosse cuisinière était le meilleur éducateur de l'endroit. Une femme ? Une mère. La hiérarchie qui ne respecte pas les valets ne peut respecter son maître : le fou. Voilà l'échiquier du cavalier seul.

ETAGE DU PSY

De la psychiatrie dans laquelle entre une part de mon soin : le bon traitement du haut du dos, donc du cou, retenti-
ouvertement sur le psy.

Personne n'a jamais géré ses sentiments avec l'intelligence
Répétition : l'exemple le plus flagrant est d'entendre les gens
sans enfant donner toujours des conseils aux parents, dans une
situation où l'expérience est seule transmissible, mais encore
Car personne n'est prophète en sa famille. Qui ne l'a éprouvé
La psychologie n'est-elle pas un essai de science en regard des
sentiments. Toute doctrine psychiatrique ou psychologie qui ne
dénonce pas elle-même ses limites est fort suspecte. Déjà que le
terme psyché signifie âme, et que beaucoup s'en intitulent en
réprouvant l'existence de l'âme, soit en n'y accédant pas.

Aucun être humain n'est tout-à-fait semblable à l'autre, ce qui
également rendait suspect au départ des théories collectives dont
les résultats millionnairement meurtriers, sévissent toujours. Les
anciens participants impliqués d'avoir avalisé les choses, ne se
dénoncent pas à eux-même leur propre culpabilité. Ces
privilegiés usent des stratagèmes de l'esprit, syndrôme
chronique des gens méritants, mais aux coefficients exercés
avoir réponse à tout et en bien. Et parlant d'eux-mêmes sans
faillie.

L'imbécile heureux, lui, se déclare, ce qui le disqualifie, mais n'
l'était-il pas a priori comme la simple brute. Le silence toutefois
ne qualifie pas les prudents. J'étais éducateur d'enfants et de
délinquants, termes inconciliables. Sémantique si vous voulez.
Un enfant n'est pas encore mûré, ses qualifications sont
comme mesurées et non point démesurées. Que les gestes
induits sous la souffrance soient dangereux oui, mais les gens
intelligents et charitables ont en charge tous les inféodés au
déclassement intellectuel social et au malheur. Je n'entrevois
aucun raisonnement capable de contredire cette assertion. Elle
est odieuse à envisager, obscène même comme la vérité qui n'est
pas que des bandes lisses.

ETAGE DU PSY

Tous les êtres humains sont donc totalement différents un à un, mais à la fois parfaitement semblables. L'homme est collectif (mais sortons de ces pensées de laboratoire) et tout-à-fait individualiste. Il se doit aux autres, mais on doit tout à chacun. Ces impossibles interférences du raisonnement sont possibles, du moins ont été obligées d'être illustrées par les mathématiques même en deux parallèles se rejoignant à l'infini. C'est ce que fait la raison et la folie indubitables nécessités proportionnées de leur relief mutuel.

De là à donner au corps plus qu'à l'esprit de tels pouvoirs d'évolution mentale !

Au préalable, les religions vraies, celles qui ne tuent pas et respectent l'individu ont l'insolence de déclarer que la foi est une faculté. Jusqu'alors on disait : la grâce est une faveur. C'en était une. Quand on est dépourvu de cette grâce, vis-à-vis de la préciosité de tout être, on dispose d'une débilité dont le caractère prétentieux est classé dans la terminologie psychiatrique, car les grands coefficients intellectuels n'excluent pas la sottise. C'est une disgrâce également échue de façon inouïe, composée par l'artifice de connaissances qui ne confèrent pas forcément l'intégration de mérites qu'un préjugé leur accorde. Voulez-vous parler ou non de psychologie. Ah ! Seulement de celle des imbéciles. L'autre verset de carence coule autant...

En chacun d'entre nous, un écran de résistance spontanée s'oppose à penser que toute évolution, toute recherche ne soit le fait de l'intelligence. La révolution darwinienne ne s'est pas encombrée du savoir que l'homme éloigne de la compréhension directe avec les mots. Disposait-il de mots le premier poisson quittant l'eau pour ramper vers notre devenir ? Disposait-il d'intelligence ? Et doit-on cette évolution à un seul, sinon à une pulsion collective de mutation ?

ETAGE DU PSY

C'est là qu'il faut nouer les gestes, les moments, les efforts, le vécu, la pensée avec ce corps si méprisé, si désacralisé par l'occident. Avant que la haute idée flatteuse pour l'humanité du mot religion qui relie aux autres parvienne aux circonvolutions cérébrales de l'humanité, dans le corps ténébreux obtus de ce qui était l'embryon de la vérité impermanente, donc perpétuelle mutation gisait des situations d'irraisonnable, d'instabilité créatrice de croyances, crédulité espérance c'est le même mot qui n'était pas encore la foi, mais qui procédait du même germe.

Etait-il complètement fou le premier poisson vers de vase dernière unité basale de l'humilité foulée aux pieds. Pourrait-on l'étiqueter en quelque parcelle ou particule de raison. De cette raison scientifique qui naît du même fleuve de ces contre vérités?

Etait-ce l'intelligence ?

C'était la naissance de l'irraisonnable arraisonné par la folie et probablement fut-il modéré au vraisemblable par une portion viable de raison. Tout seul était-il l'asticot...

L'enfant qui vient de naître n'a pas compris les mots. Sa mère sait le comprendre. Dans le charabia de deux enfants dont les naissances se suivent et n'ont pas encore de mots parfaits, les deux se comprennent. L'ainé inapte à l'adulte comprend le charabia insensé, langage exclusif de son frère. Ce n'est pas l'intelligence - au sens où la raison scientifique nous force à l'entendre - qui a donné ses chances à l'homme, c'est une foi : la foi.

On peut toujours dire qu'on a fait le distingo entre l'hominidésimiesque et l'homme, non pas sur les outils dont les animaux disposent, ni tout-à-fait (bien que) sur le volume de la cavité cérébelleuse.

ETAGE DU PSY

On sait que même les grosses têtes n'ont rien prouvé du rapport grosseur et capacité intellectuelle...

Non. La préciosité de l'être a pris quintessence, a donné sans mot et sans langage au dictatorial raisonnement scientifique la preuve acceptée (comment faire autrement) d'une supériorité sur tous les autres êtres animaux lorsque l'on a placé autour de lui et dans ses sépultures des objets du culte. Penser à Dieu c'est nécessairement être intelligent. C'est déjà comme penser à l'homme.

Dès lors également que les hommes ont composé un idéal de transposition, annoncé une éthique de respect mutuel, ils ont après Toutankhamon et Socrate, édifié la notion d'un Dieu à l'image de l'homme. Ils ont ainsi pu l'analyser. Et les doctrines politiques même insanes, sont de mauvaises copies.

Dieu demanda aux Juifs de croire d'abord les uns aux autres pour accéder à l'éthique qu'il représente et pardon pour la faible résonnance des mots que j'emploie.

C'est alors que les Chinois (les proto-chinois), contemporains pour le moins des pyramides ont - quant à eux - attribué à chacun une déité correspondante, au moyen de sensibilité d'une part et du co-efficient intellectuel d'autre part, en fonction des acquis, hérédités, terrains, programmations spécifiques à chacun. Chaque homme a la conception de Dieu que lui permettent ces 2 moyens (sensibilité attention aux autres et co-efficient). C'est donc que le corps et ses contingences conditionnent le concept personnel de Dieu. Ainsi le corps n'est pas moins sacré que l'esprit, ce que les pharisiens, l'Inquisition les Yoguis ont nié dans l'ensemble. Mais les chinois spécifient que la débauche n'est jamais favorable, ni l'excès d'astreinte. Sauf aux prêtres dont l'exemplarité est nécessité première dans la pédagogie ou l'effort de sublimation pour la rédemption.

ETAGE DU PSY

Voyez St Jean de la Croix, lequel a donné un enseignement inapplicable autrement qu'à des prêtres désirant se sanctifier. Mais il est à étudier car sa compréhension est un travail sur soi. Il signale que l'intelligence est en lutte contre la foi. C'est vrai que la science veut prouver que l'homme est autonome, ce qui visiblement est sottise du même aloi cité plus haut et nécessairement motive des travaux réalistes sans lesquels on stagnerait dans l'illusion obtuse. La foi n'est pas la folie mystique. Et au contraire, son perpétuel souci et son honneur est de chercher mariage à la raison qui étaye la religion. Mais la raison clôt le débat en dissimulant par des mots qu'on ne peut lui attribuer un fanatisme totalitaire, un intégrisme plus que religieux, la grande certitude. Sortons des mots. Malhonnêtement de ne s'avouer que, sans Dieu, quand l'homme se hiérarchise, il se divinise lui-même.

Comme il est sincère, il ne peut se croire Dieu lui-même. Et il a le droit de plus à la sincérité et la valeur. Mais c'est tout-à-fait pavlovien, et donc scientifique d'oublier vite quand on est méritoirement occupé ailleurs. On leur doit beaucoup. Mais c'est à la vérité qu'on doit.

Dans ces conditions-là, prônant le respect du corps et sachant que l'on admet un rapport psycho-somatique, on devrait voir percer la reconnaissance de ce fait. Si l'on croit même très peu à la projection des états d'âme sur le corps, même si peu, je le répète, on ne peut tenir un raisonnement limité à quelque localisation. C'est tout ou rien. C'est. Mais alors ce serait donner la parole aux ouvriers près du corps.

Pourtant, plusieurs ont commis cette imprudence. Depuis Freud organiciste strictement réservé à la libido, dont tant de travaux sont semblables dans l'acupuncture dès le 10ème siècle de notre ère, jusqu'au psychiatre Alexander LOWEN qui proclame que les contractures musculaires sont des mémorisations de frustrations psychiques.

ETAGE DU PSY

Mémoires, oui. Je le savais sans me l'être dit, et j'avais élaboré toute une cartographie de ces projections mentales. Quand on règle en même temps des situations orthopédiques de laquelle maîtrise on est parvenu à la spécialisation que j'ai eu sur les suicidaires, discipline où tout échec eut été sanctionné, on sait qu'il faut modeler le propos quitte cependant à l'affiner.

En effet, une déviation orthopédique, une fatigue, une inadéquation de la répartition musculaire va faire souffrir un muscle dont la pathologie progressive est de se raidir, jusqu'à la calcification. Du fait qu'elle se compose lentement, qu'elle organise une surveillance constante, qu'elle recompose le schéma postural, je sais que c'est une mémoire.

Seule l'acupuncture me donnera un procédé pour dégager cette mémoire. Il faut même expliquer la sémantique, car les mots occidentaux n'envisagent pas de se composer tels des ensembles mathématiques que sont les idéogrammes chinois et parmi eux les cinq éléments, toujours appelés quatre par Alain comme Bachelard, et dont la longue étude éprouvée par un laboratoire de 5000 ans est de l'algèbre quinquennal. Faudrait y être et avoir vécu en Extrême-Orient comme moi, plutôt que d'apprendre l'anglais dans les livres, déplacez-vous donc, sinon 6 ans d'anglais, vous ne pourrez pas prendre un billet de chemin de fer.

Idem pour l'acupuncture dont la pratique (je n'ai pas dit racisme) occidentale est un scandale. On doit soigner l'organe identifié à l'heure de son biorythme. Le foie à une heure du matin solaire, qui le traitera ?

Bref, il est difficile d'établir la règle primaire qu'une contracture soit toujours d'origine psychique. Mais il m'est apparu vrai, que peu à peu, un gril costal rétracté dans son ensemble, donc MUSCULAIRE confine les gens dans l'esprit chagrin. Les poumons sont le lieu des soupirs et des sanglots, de l'étouffement (qui en douterait) et des aspirations (c'est le moment de donner aux mots leurs consonnances virtuelles).

ETAGE DU PSY

Nous verrons plus loin que la sémantique des mots vrais s'applique mystérieusement comme une mathématique des sentiments.

Notion qui fait peur dans sa simplicité; il faut comprendre qu'elle procède d'une science (tiens donc) qui estime que la première passion de l'homme est de manger et qui, d'autre part propose que l'homme digère niveau territorial de l'estomac autant les aliments que les accidents de son destin...

Les maladies digestives et psychiques sont appelées maladies internes et dès lors fortement confondues dans le traitement acupunctuel. Organicisme ou non? Psycho-somatique oui ou non? Les discours sur l'abus de tabac, l'excès de café, le sucre douceur des femmes, son équivalent l'alcool, ce sucre transposé des hommes, la drogue sont des compensations épicuriennes du psychisme souffrant? Non! De la désespérance, de la carence de nourriture spirituelle, carence de nourriture? Il y avait moins de dépressions pendant la guerre.

Il est donc très difficile de faire parvenir par écrit le message d'un massage, quand tant de contradictions et si peu d'ouverture nouvelle d'un rapport sacré du corps se maintiennent, et, de plus, inconsciemment. Beaucoup de gens et plus particulièrement les intellectuels n'ont pas de corps si je puis dire, sauf à s'en décharger ou assouvir les appétences. Si un débauché voulait se maintenir sportif, son corps l'avertirait, lui enseignerait que les excès se comptabilisent au jour le jour. La plupart des drogués sont déjà des fumeurs au départ. Au même départ, je ne vois pas quelqu'un chercher dans la nicotine une aide ou un recours pour l'amélioration ou le maintien de ses moyens physiques, je ne parle déjà plus de performances...

Il y a des intellectuels audacieux de se prendre pour tels qui sourient intérieurement en voyant les efforts vers la conquête de l'inutile qu'effectuent les boeufs de la société.

2 ° PARTIE ETAGEMENT DU PSY SUR LE CORPS

C'est surtout vache envers eux-mêmes. Ces gens-là me méprisaient de me mettre en cet état. Et même, me plaignaient ouvertement. Ils ne se nuisaient qu'à eux, ne se donnant pas à eux-mêmes. Conservant leur dualité auto-destructive. Même combat entre raison et foi, cartésianisme ou folie. Certes, il est vrai que l'engagement physique, je parle de plusieurs marathons par jour et comme debout sur les mains, ne perme le soir au masseur - si vous parlez avec lui - que des conversations syncopées et dépourvues vraiment de la quintessence qu'il a distribuée ailleurs. J'affirme que la partie la plus dure du massage est d'avoir à parler, ou à ne pas parler, et de pressentir s'il faut faire parler le malade ou non. D'autant que pour des raisons faciles à concevoir dans la clientèle de déprime et suicide, il se fait travailler les méninges depuis 5 ou 6 ans parfois, c'est-à-dire qu'il possède du jargon philosophique psychanalytique, le niveau terminal. Et qu'il vous attend au virage, dubitatif envers les autres, dévoré qu'il est déjà de doute envers lui-même, sans délester la part d'ego mal hypertrophié mais hypertrophié que la maladie a plaqué sur certaines facettes de son esprit.

Sans compter que vous-même, ressentez profondément que s'il n'est pas revenu d'un chemin visiblement autistique pour lui puisque'il en est au seuil du suicide, la technique de psychanalyse pas forcément négative pour tous a fait démonstration qu'elle était stérile pour lui. Comment non ? Pour lui, l'échéance, la preuve se dessine flagrante, et si elle le devient, personne ne la commentera.

Ailleurs ce sont des discussions de fierté. Il a fallu cinq ou six ans avec des résultats, bien sûr, mais aucun hauban tenace. L'échec devrait être comptabilisé puisque'il est là, pantelant l'esprit détruit, et par la dope - qui tout en étant officielle - est la même drogue que la drogue.

2 ° PARTIE ETAGEMENT DU PSY SUR LE CORPS

Et vous savez qu'il y a longtemps que le malade dupe son médecin, en se faisant suivre par plusieurs, et doublant, que dis-je, les doses. Voir ce qui reste du corps, de la volonté du corps c'est-à-dire du genre de tonicité physique que n'étaye plus la volonté. Vivre encore, c'est assez physique quand on est détruit...

Voilà le langage auquel je m'autorise. Il est vrai que j'ai toujours été masseur d'épaves, c'est-à-dire appelé à m'occuper de pathologies incomprises. Et de les avoir dominées assez correctement et même statistiquement, quitte à délayer la foi que j'avais dans la science officielle.

C'est ainsi qu'il réside en moi une portion d'impatience qui prend peut-être une direction malhonnête, c'est-à-dire injuste. Souvent, à force de regarder en arrière, où se trouve le passif, les techniques de psy qui veulent laver les scories, rajoutent encore matière d'intérêt au passé. L'oubli devrait balayer au sol les voies de l'espérance. Le rappel des choses, oui, mais brièvement analysées, ou analysées une bonne fois pour toutes. Ils sont là ils disent : "c'est ma mère qui..." C'était le rapport mère fille ou fils, et non point leur mère, et en effet, pas forcément eux ? Vit-on pour le passé? Tiré d'affaire, il faut construire son destin.

Elémentaire. Il faudrait dix et cent fois plus de conseils tournés vers l'actif, le constructif, avec la notion de futur, de suite à donner au scénario de la vie.

Or, malheureusement sans foi, je n'ai pas dit religion, mais sans rien d'étayé qui soit optimiste, il n'existe pas de construction de scénario basé sur une magnificence de l'avenir. Même si la religion et Dieu n'existaient pas, il faudrait les créer, car la mystique vrai, jubile...

2 ° PARTIE ETAGEMENT DU PSY SUR LE CORPS

Ailleurs, où voyons-nous semblable résultat sur quelque thèse crédible? Le crédible, le croyable, la croyance, il faudra un jour retrouver la lourde chaîne et d'autant plus dissimulée qu'elle est tombée au fond du puits de la science qui l'en étouffe. Laissons parler Zarathoustra...

Mais c'est très humilié que j'entends sous mes mains un discours fourni d'intellectuel, je donne d'autant ces limites à ce vocable que j'ai tellement botté le train à ces logiques encore triomphantes d'orgueil. Et qui sombraient saluant comme des officiers stoïques, un reflet orgueilleux d'eux-mêmes, statue d'argile et veau d'or de la possession arbitraire du dit savoir. Maso. Ils se déchaînaient comme fiers d'une telle réussite qui les conduisait à l'assassinat d'eux-mêmes. C'est toujours dégueulasse un assassin. Le pire ennemi de l'homme c'est lui-même. Lorsqu'il commence à vouloir faire le révolté chez les autres, c'est qu'il n'est pas en bonne santé. Or, partout l'intellectuel est avant tout un jeune révolutionnaire.

Et j'en ai vu, effondrés, mourant au bord de la vérité de leur seul présent : un minimum de tonicité. Si je rajoute musculaire, l'intellectuel se détache de la conversation....

Le corps prouve cependant dans ces cas-là qu'il n'est pas moins sacré que l'esprit. Sauver esprit, âme, corps, ou n'importe quoi d'autre que la consécration consensuelle du fort en thème ait inspiré. Certains, me voyant mettre en effervescence, transpirer et croire en des brassages de chair, semblent penser que j'ai bien de la crédulité à faire des théories jobardes. Ils ont un petit rictus, non pas de mépris, mais de commisération. Réfléchissez à ces mots là, ainsi qu'à la pitié, ce dédain. Tandis que le brave homme sait qu'un charbonnier, ma foi, est d'abord un bûcheron du feu de Dieu. La maladie, c'est la fumée. Au charbon !

2 ° PARTIE ETAGEMENT DU PSY SUR LE CORPS

Vrai que sabotier chez mon père, j'étais son premier bûcheron. Pas intelligent mais fort. Un de ces boeufs. Et mon langage s'en ressent. La démonstration de mes gains de cause sur de tels individus, c'est qu'il se dit : "de toutes façons, cela me relaxera". Et quel que soit mon discours, auquel il ne croit pas, il se dit : "ça va me détendre, en tous cas, ce sera un bon massage".

Le peu d'acceptation qu'il donne à ces thèses qui ne sont pas miennes est toutefois un piège, car le corps n'étant pas moins sacré que l'esprit, s'il se laisse aller physiquement, je tiens le noeud gordien, la clef qui le noue. J'ai en mains en effet les procédés acupunctuels (je ne mets jamais d'aiguille) qui vont ordonner son corps car les énergies psychiques ont des territoires, des méridiens, des points et une technique obligatoirement manuelle, ce qui ne les a pas fait pratiquer par des médecins jusqu'à l'expérimentation référencée. Pour masser et surtout savoir masser, il y a peu d'enseignement, car masser est un acte d'amitié, d'amicalité, de fraternité, un culte de l'estime obligatoire à autrui (le mot amour est suspect). L'obédience de cet acte s'enseigne peu. Les techniques et les trajets? Oui. La bienveillance, l'exqu Coasté conquise dans la compatibilité, la soumission de l'exécutant au corps céleste de l'homme, toutes sortes de langages difficilement transmissibles aux béotiens, ces notions pressenties où le mot magnétisme n'est pas exclus mais d'applications diverses. Enfin, surtout le consentement de réception à lui-même du patient en pleine guerre interne constitue le bon massage.

Car il n'y a pas de meilleur masseur de l'un à l'autre. Il n'y a de messages parvenus au malade que ce qu'il en concède à lui-même. Mais ces petits corps sans anima instinctif ni personnel faits de livres assimilés, d'acquis immérités utiles à toute la société mais escroqués par le mérite qu'ils en tirent s'il n'y ajoutent le plus d'une créativité personnelle, tous ces petits pigeons qui roucoulent, jubilent et bavent de la quintessence des grands livres qu'ils ont ingurgité, tous ces parfumés à l'oeil tous ces truandins de l'esprit ont un corps facile à faire naître.

2 ° PARTIE ETAGEMENT DU PSY SUR LE CORPS

Il faut dès lors concevoir que s'il y a des zones érogènes qui s'éveillent sous la caresse d'un être aimant et aimé pour les situations suivies des amours sincères et qu'elles sont extensibles aux jouisseurs païens, il y a, je le propose, des groupes musculaires des zones du dos où l'on épaulé une sorte de confort et réconfort d'amitié. Ces vivifiantes séquences d'exhortation, de remontrance à l'énergie dissimulée sous les mots - si on sait calmer le subconscient de l'être humain autrement qu'en rabâchant ce que des gens éclairés ont enseigné - toutes ces contractures, mémorisations de frustrations psychiques, mais aussi interruptions des énergies deviennent les courants heureux non encombrés de la paisibilité.

Quand les gens manquent de tonus musculaire d'une façon globale, on ne trouve au départ aucune contracture. Le vide l'atonicité les a dilués. Ce faux confort s'estompe sous la main et le bon massage avertit des zones et des projections caractérielles locales (je crois à 5000 ans de travail chinois). Il sait faire se montrer l'adversité, je veux dire, l'ennemi, la dualité, l'auto destruction et tous les mots informels encore dissimulés sous la noble situation de fait d'un corps méprisé par l'intellect. J'irai enseigner cela à des gens facilement plus intelligents que moi?

Est-ce transmissible à eux plutôt qu'à l'autre dualité de l'âme collective inféodée au quotient intellectuel et qui ne tient justification qu'en fonction de la hiérarchie sincère ce qui la maintient totalitaire

Amusez-vous à faire du mot sincère et totalitaire une situation de pléonasmie. Si vous ne pouvez pas, c'est que vous ne pardonnez que difficilement dans la dualité de l'homme aux dissemblances corporelles et égales mot pour mot. La fonction la situation seule domine. Ne vous remettez pas aux mots, ce sont les intellectuels qui ont établi dessus le reposoir à leur culte. Et je me suis bien tenu pour une fois de l'avoir écrit.

2 ° PARTIE ETAGEMENT DU PSY SUR LE CORPS

C'est pourquoi, avant que de pénétrer dans les lois édictées par l'acupuncture sur le territoire des énergies psychiques expérimentées comme je m'efforce de le dire, ne faudrait-il pas le répéter 5000 fois autant d'années qu'ont duré les expériences antérieures, multipliées par autant de fervents qui les ont appliquées. Faites confiance au doute qui rongé l'humanité depuis les temps les plus anciens, ils ont certainement dû se contester avec les mêmes vigueur et rigueur qui ont le droit d'honorer chacun et tous ensemble.

Elle paraît en effet trop douce la chanson respectueuse qui ne s'humilie que pour vous plaire. C'est une très grande chose le massage. Du masseur, vous pouvez douter comme de tout homme. Mais du travail! Masser, c'est donner les battements de son coeur. Ils sont comptés ! Relatif jusqu'à un certain point Voire. Ya pas d'étude. L'aspect général d'un individu lorsqu'il subit, puis se soumet à l'accablement se plie physiquement, se laissant dominer par une charge même mentale qui obéit comme à un simple poids.

C'est pourquoi la colonne et le corps tout entier semblent retrouver les attitudes antérieures de l'humanoïde encore simiesque, terrorisé par l'inconnu et les éléments et tout fraîchement redressé, ce qu'il payait toujours par la peur car l'audace est folie exposant aux dangers.

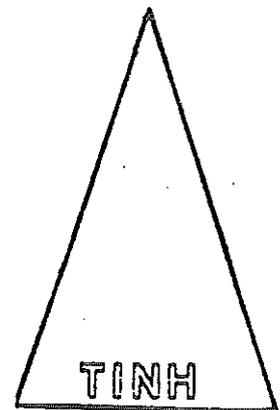
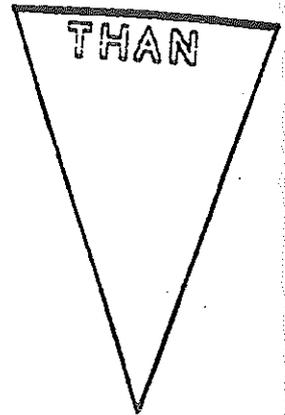
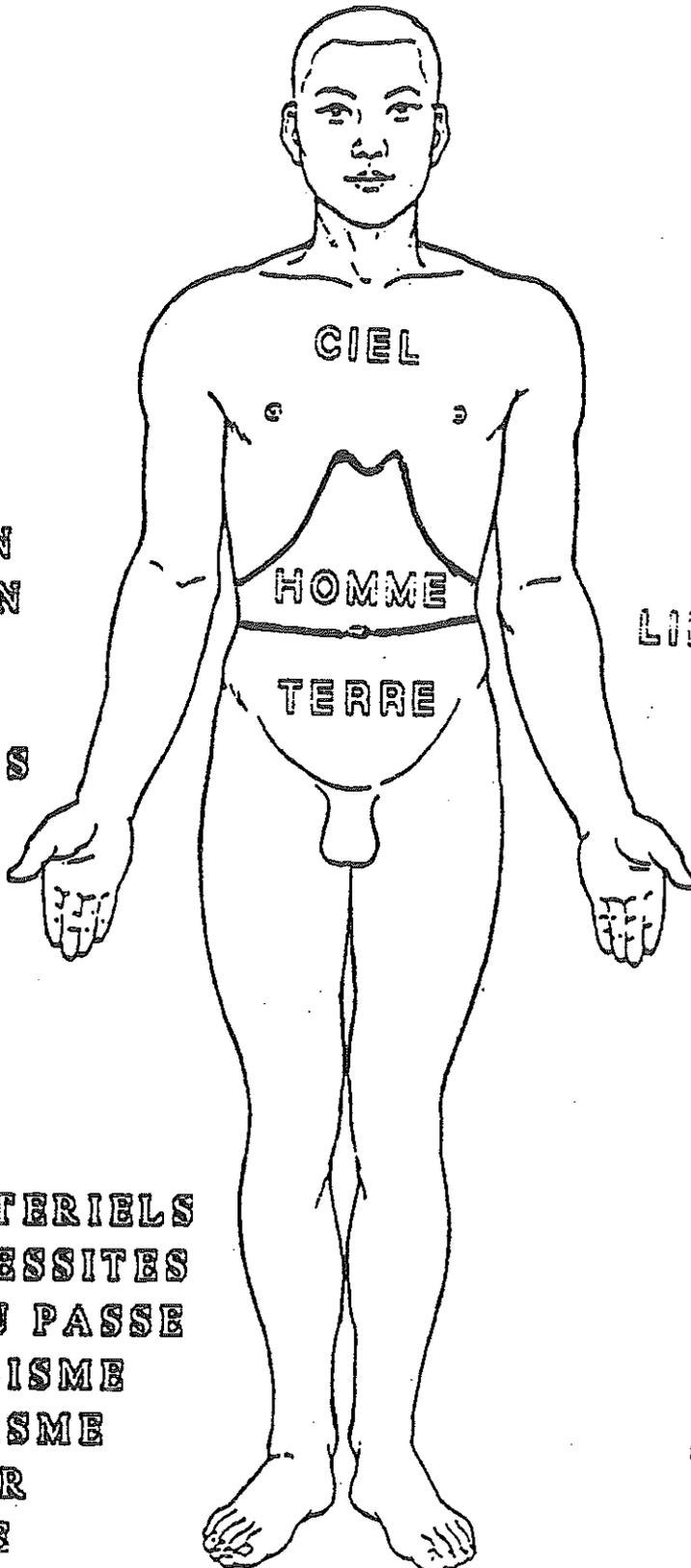
Poésie peut-être. Mais le vieillard et le débilité physique comme le débilité mental par épreuves, ou par naissance, présentent la même attitude cyphotique que je décris par ailleurs.

Une attitude cyphotique n'est pas une cyphose. Le vieillard qui s'en fout, assume ce qui est physiologique. Vous interpellez même un débile en lui disant qu'il est bossu, il se redresse. Aspects mal connus que l'ouverture de compas de la dignité dépassant le Q.I. instantanément pour vous dire que chacun se dissimule aux autres comme à lui-même. Même chez le débile mental, l'ouverture à la souffrance, à l'humiliation, le palliatif, le vernis, la honte et la pudeur, gardent un fort coefficient. Ce n'est pas facile d'être un imbécile.

FUTUR
BESOINS SPIRITUELS
FAUX HASARDS
ESPOIR
IMAGINATION

SYNTHESE
ABSORPTION
RESPIRATION
MIXAGE
DIGESTION
ANALYSE DES
ACCIDENTS
DU DESTIN

BESOINS MATERIELS
VRAIES NECESSITES
MEMOIRE DU PASSE
RATIONALISME
DOGMATISME
SAVOIR
PASSE



2 ° PARTIE ETAGEMENT DU PSY SUR LE CORPS

J'ai écrit pour la première fois ces lois de déviations pressenties par les meilleurs d'entre nous mais précisées par le pire. Non, messieurs les médecins, les livres d'orthopédie ont un dessin par thèse ou ne sont rien. Si je suis seul, c'est-à-dire tellement indépendant, c'est que vous avez abandonné un sujet mineur.

C'est à moi d'affirmer, d'expliquer après la preuve donnée par toute une existence que le massage est une technique médicale à part entière, mais c'est bien le moins, vouée aux masseurs. Je n'ai jamais vu quant à moi un seul médecin sachant masser. Ce qui est bien compréhensible.

D'une certaine façon, cette deuxième esquisse intitulée "2° partie de l'étage du psy" est un essai d'adaptation du concept acupunctuel si exotique au cartésianisme que l'approche en est contre nature à l'occidental. Cette parabole, ces euphémismes ont pour objet de faire admettre des idées venant comme d'une autre planète et à très peu de moment ne peuvent être soumises à l'analyse classique.

Et pourtant je place ici le socle équilibrant l'admissible travail d'une théorie finalement très cartésienne : vous n'avez jamais que le corps et d'en avoir dirigé statistiquement les évolutions favorables n'est pas que ma référence, mais celle de tous les bons masseurs. Et tous les massages sont favorables après les prudences élémentaires cliniques observées. J'ai rarement trouvé une technique de massage vrai qui soit nocive. Je n'ai jamais trouvé un masseur qui masse comme les autres. Je n'ai jamais trouvé une main qui soit vaine. Même celle que j'ai tendue si souvent aux médecins.

" PROPOSITION DE TRAITEMENT MANUEL DE LA DEPRESSION NERVEUSE "

Si les énergies psychiques se réajustent à la main, alors Dieu a encore donné le pétrole au tiers-monde des manuels.

Ce n'est pas étonnant de la part des Chinois qui ont proposé la chose il y a 5000 ans : "sans négliger l'esprit, nous avons surtout le corps et tangiblement que le corps".

Mais dans l'hypothalamus, les endorphines découvertes par le Pr. Guillemin, Prix Nobel Français en 1976, sont gérées par le point 16 UG qui termine la trajectoire du méridien TCHONG MO, mer et mère de tous les autres méridiens. Ce méridien est appelé tout-puissant parce qu'il véhicule une énergie appelée LA MERVEILLE, qui serait une part du reflet divin en l'homme.

Laissons mal dire de l'acupuncture, mais ne laissons pas le silence s'établir sur l'existence des endorphines qui rendent l'illusion, l'euphorie, donc l'espoir obligatoires. La trop haute sophistication du pouvoir médical a éloigné les écrivains et philosophes de cette preuve tangible de l'irrationnel inscrit dans le corps. Déjà, réfléchissons : si l'acupuncture est vraie, Dieu ou la nature nous ont écrit sur le corps.

Le point 16 UG s'appelle "Palais du Verbe et du Silence". Le pas en avant et le pas en arrière. Il est le dernier point d'aboutissement de tout le travail effectué sur le méridien Tchong Mo qui est la mer et la mère de tous les méridiens.

Le pas en avant, c'est l'énergie THAN, l'initiative, le plan, le projet, le futur, l'espérance. Tous mots à connotation temporelle.

Le pas en arrière, c'est l'énergie TINH : le frein, la prudence, la réserve, le passé et surtout la mémoire à connotation mentale et... psychiatrique.

Placé niveau cheveux, et pratiquement entre la vertèbre atlas (inamovible) et l'occiput, le point 16 UG est souvent écrasé par l'arthrose, et les tissus autour, embrumés par des tendinites du trapèze. Trapèze dont il est dit que son irrigation conditionne celle du cerveau.

D'où la première intervention très plexus cervico-bracchial avant le réel travail du Tchong Mo, ou après, selon l'urgence.