

PROPOSITION DE TRAITEMENT DES CERVICALES

Techniques sur : vertiges, certaines surdités, acouphène, cardialgies, périarthrite de l'épaule, syndrome de Reynaud, tennis-elbow. Ces propositions sont étayées par 40 ans de pratique associant le concept traditionnel chinois à une conception rigoureuse du massage occidental.

ENSEIGNEMENT PAR UNE
METHODE DE
COLORATION DE LETTRES CREUSES
D'APRES LE CODE ACUPUNCTUREL
CHINOIS.
CHAQUE THEME EXPRIME PAR
DESSINS.

Editions COCHETEL

52, Rue de Moscou PARIS 75008

FAX : 01 42 93 44 57

COPYRIGHT

ISBN 04942

PREFACE

40 ans de métier et, si l'on en croit les autres, beaucoup d'originalité et de création, du fait qu'au milieu d'un groupe de médecins j'étais le "masseur d'épaves", c'est-à-dire de genoux douloureux depuis 15 ans, de dos effroyables greffés sans résultat, dont le plus célèbre fut celui du frère d'un grand patron du rhumatisme et du dos. Ceci tendant à conclure que le masseur sait probablement seul masser à un certain niveau et qu'il dispose d'une tournure d'esprit apte à remonter la pendule aux résignations acceptées.

- L'étude d'une certaine "anatomie du vivant" ne doit pas faire négliger l'anatomie classique. Mais l'interprétation du mouvement, de la gravité, des morphologies différentes, et de la dégradation due à la maladie ou l'âge, participe d'une fréquentation prolongée, et une bienveillance envers des considérations non conformistes. La statistique se discute difficilement.

C'est ainsi que j'ai commencé à avancer des LOIS DE DEVIATIONS globales, ambitieuses, mais non prétentieuses établies par un simple soldat non subversif à l'autorité de tutelle. On vous dira bien un jour que ces lois sont évidentes et qu'elles allaient de soi, mais jusqu'alors elle n'ont jamais été écrites, ni plus que les démonstrations simples qui vont suivre. Là où il n'y a pas de dessin, il n'y a pas de pédagogie.

En ce qui concerne le rapport psycho-somatique désormais d'autant plus évoqué qu'il y a de plus en plus d'échecs - qui n'a pas mal au dos ? - je me défends de dire j'estime que, je crois que. Je jure toutes mes certitudes d'être moins intelligent que beaucoup, mais je dispose d'une expérience qui laisse loin derrière bien des spéculations intellectuelles. L'intelligibilité à la soumission du corps d'un individu à lui-même et à son mental, passe en priorité par les acquis de la main professionnelle, voire virtuose. L'important, ce n'est pas seulement de bien masser. C'est de décider le corps d'un individu à cesser de s'auto-détruire.

PREFACE

Il n'y a donc pas de masseur tellement supérieur aux autres, compte-tenu de cette vérité.

Mais tout massage est un message du langage psychosomatique. En fin de quoi on peut concéder aux masseurs une connaissance décente en la matière. Mais comme cela leur est peu concédé, disons que dans le consensus actuel c'est un peu lettre morte. J'entends bien fonctionner et traduire autrement les valeurs d'une médecine à part psycho-somatique entière. C'est dit.

Je propose donc une anatomie du vivant qui ne semblait pas retenir l'intérêt car nul ne l'évoque. L'ignorerait-on? Je propose de lutter incessamment contre la notion insuffisante de soigner, liée aussi souvent aux exigences de ce temps, et du malade pressé parce que souffrant. J'admets tous les procédés, c'est pour le moins heureux, auxquels recourent les médecins. Mais quand il s'agit de guérir, je pense que la souplesse et la contention retrouvées nécessitent un an pour le moins, ainsi un travail personnel du malade pour GUERIR. Ce grand mot n'est voué désormais qu'aux empiriques qu'on appelle plus facilement guérisseurs que les médecins.

Le sujet de ce livre est le cou. Dénomination inexacte favorable aux contentieux du remboursement des soins. L'appareil cou est un élévateur des côtes. Ainsi les muscles du cou s'étendent des cervicales et de la tête vers les côtes, même les plus basses. Ce système plutôt vertical s'entrecroise avec un système musculaire horizontal et s'opposant au rôle du diaphragme qui abaisse et vide la poitrine. Bien sûr, ceci est dit rapidement. Mais on doit en déduire que celui qui n'a pas massé la poitrine antérieure et le dos dorsal n'a pas massé le cou. J'aurais aimé à vingt ans, l'entendre.

L'anatomie du vivant, déjà un peu esquissée en ses rigueurs basales, ne se contentera pas de la description d'un seul geste.

PREFACE

Il y a en effet, deux sortes de respiration. La respiration forcée, aidée, pensée, celle de l'exercice et la respiration involontaire, celle du tout petit respir, nécessaire à vivre.

Si de temps en temps, le plus favorablement rapprochés, on ne sollicite pas ces grands déploiements des tendons, muscles et poumons, leur ampleur diminue, les muscles restreignent leur amplitude, et leur souplesse est très vite atteinte. L'INERTIE EST LA PLUS GRANDE VIOLENCE que l'on puisse imposer au corps. Vous verrez développer plus loin à propos de la périarthrite de l'épaule, le chemin rapidement destructif que prend le tendon dans l'immobilité. Voici l'origine d'une grande part des cervicarthroses.

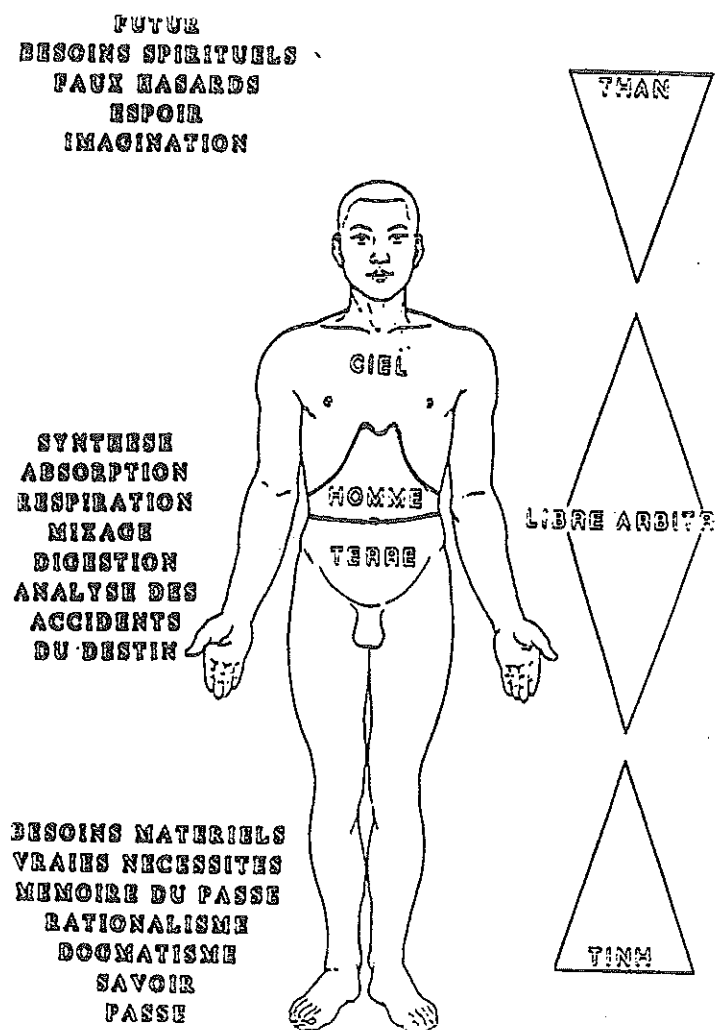
Mais il en est une autre et... psycho-somatique. Mon métier différent de celui des médecins m'a montré statistiquement que les gens déprimés, chagrins, et les malades mentaux se tiennent pour la plupart les épaules enroulées, la tête engoncée dans une attitude soumise, serrés sur eux-mêmes comme emprisonnés derrière la grille de leur poitrine. Non ? Si ! Le départ de ces arthroses est le psy altéré. N'en tenir pas compte est séparer le rhumatologue du psychiatre. Et leurs serviteurs dont je suis. Et le malade d'un résultat qui guérisse. Soigner, tout le monde le fait; si bien qu'on ne voit pas la pérennité s'installer car l'origine n'est pas enlevée.

Donc ce livre aura deux facettes. Une puissante facette bien solide d'anatomie classique, interprétée ensuite dans le mouvement et le sens de l'espace. Je l'ai voulu incontestable. Comme l'interprétation du psy occidental appartient à un concept exclusif d'où justement la psychologie organiciste est peu développée, j'ai adjoint la filiation acupunctuelle complémentaire de l'Extrême-Orient où j'ai vécu trois ans. Un langage s'apprend en fréquentant le pays. J'étais infirmier là-bas. J'ai visité les phases des énergies dans leur totalité.

PREFACE

N'étant pas médecin, j'en suis resté à un créneau simplifié ce qui m'a permis d'y dégager la philosophie, cette branche de la psychiatrie comme disait Emmanuel Kant.

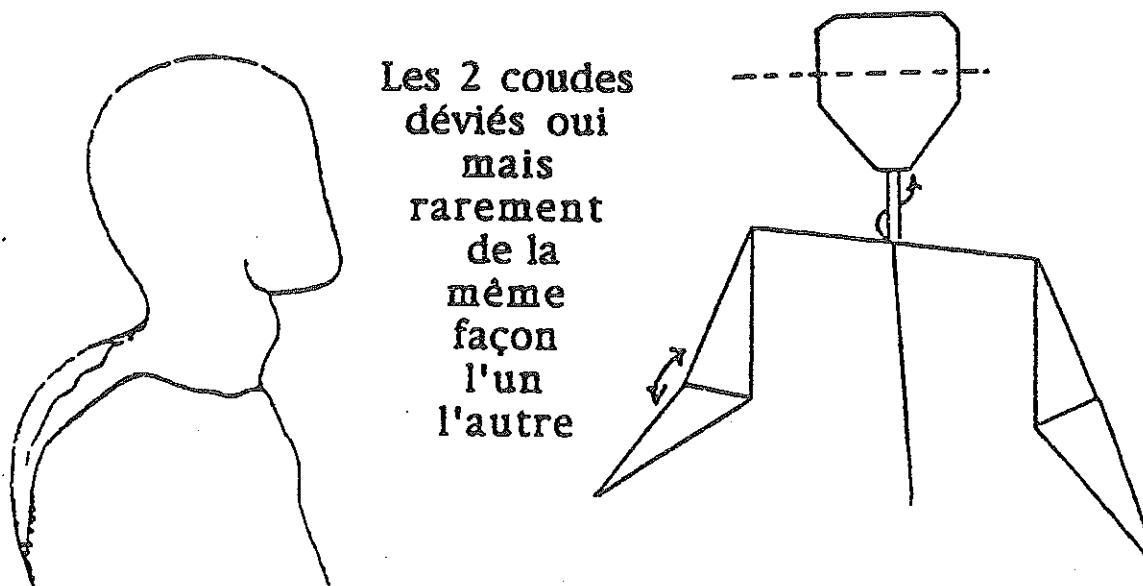
Comme les énergies psychiques ont des territoires peauciers, et des méridiens uniquement accessibles à la main, les déductions que j'en propose n'en sont pas restées aux vues de l'esprit : je les ai pratiquées et éprouvées. Elles ont fait ma réputation. L'étage du plexus cervico-bracchial est l'étage de la projection la plus lisible du psy. Cette connotation ajoute un plus au bien faire du musculeux massage trop méconnu dans son extrême valeur.



L'ANATOMIE SELON DES LOIS DE DEVIATION

On se doute bien que l'anatomie des livres scolaires est une anatomie idéale. Comme il est rigoureusement scientifique de savoir que chacun d'entre nous présente 10 % d'anomalies, de mutations plus ou moins marquées, un coefficient d'adaptation à la longueur de nos segments, peut-être quelques stigmates d'une enfance mal nourrie, et encore des séquelles de traumatisme ou maladie, l'anatomie idéale est utopique. Elle offre des repères. Mais on a rarement vu dans l'enseignement apparaître l'anatomie globale: celle des compensations.

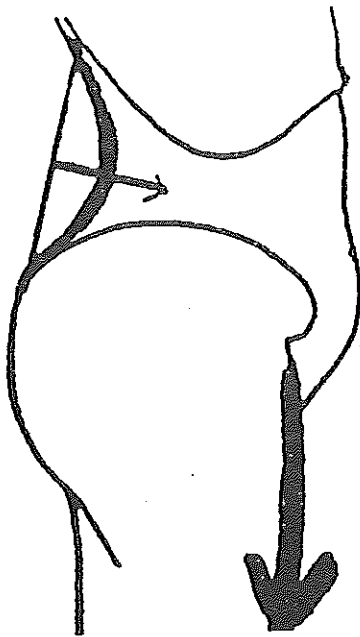
I - Pour le haut du corps, l'adaptation au handicap vieillesse, maladie, malnutrition, lordose, cervicales, arrondit les épaules en avant, creuse la poitrine et dévie les coudes vers le haut. La tendance est pour tout le monde, et j'aperçois que cela n'est jamais notifié.



On notera que, quoi qu'il arrive, le regard - ce niveau - restera toujours horizontal ou tendra toujours à l'être, quitte à détruire ses cervicales et déformer même son visage.

L'ANATOMIE SELON DES LOIS DE DEVIATION

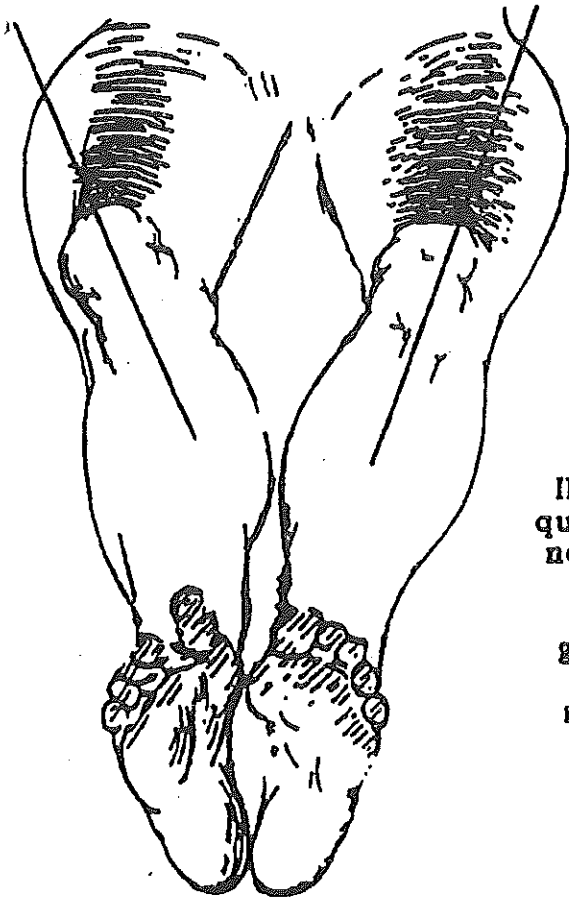
II - Pour le bas du dos, dans l'ensemble dos bassin ventre et partie supérieure de la cuisse, l'ensemble compense selon ce dessin, dans le plan sagittal ou s'il l'on veut, en profil.



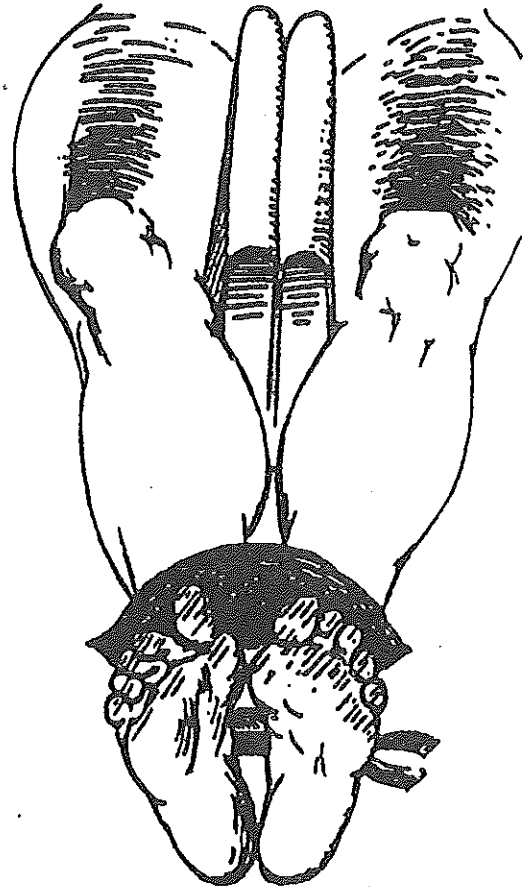
C'est le ventre qui tient le dos. Ventre démusclé, le dos lombaire plie, constituant un arc dont la flèche résultante passe plutôt vers le disque 2°/3° lombaire. Les Chinois anciens en ont eu la prescience, car ils effectuaient des moxas pour le lumbago et les sciaticques en ce lieu, plutôt qu'au niveau 5° lombaire. De la bascule du bassin en avant, résulte un abaissement du grand os du bassin, et une puissante contracture sur le devant de la cuisse.

L'ANATOMIE SELON DES LOIS DE DEVIATIONS

III - En ce qui concerne les genoux, il faut, pour affirmer CHEZ TOUT LE MONDE leurs déviations majeures vers l'intérieur, procéder à l'expérience qui consiste à faire auto-manipuler les genoux. Ils dévient vers l'intérieur. On concevrait assez facilement que dans les mouvements : marche, trop, galop, sprint, la gravité alterne mais rôde exactement entre les 2 genoux.

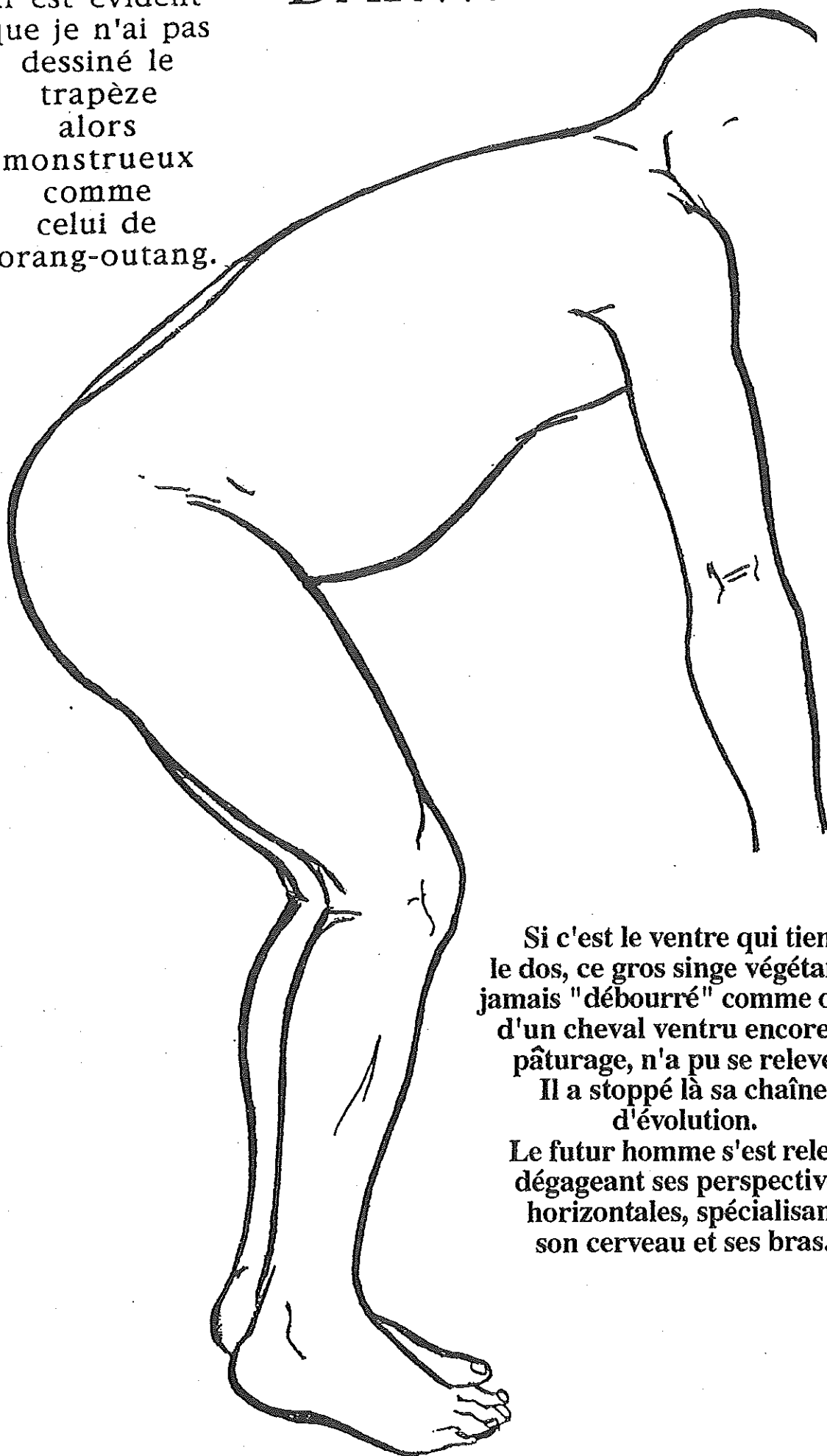


Il est très rare
qu'une personne
ne montre cette
rectification
des axes
genoux-talons
après
manipulation
lors même
qu'elle ne
souffrait
pas
des
genoux



DARWIN

Il est évident
que je n'ai pas
dessiné le
trapèze
alors
monstrueux
comme
celui de
l'orang-outang.



Si c'est le ventre qui tient
le dos, ce gros singe végétarien
jamais "débourré" comme on dit
d'un cheval ventru encore au
pâturage, n'a pu se relever.
Il a stoppé là sa chaîne
d'évolution.

Le futur homme s'est relevé
dégageant ses perspectives
horizontales, spécialisant
son cerveau et ses bras.

DARWIN : MUTATION ASCENDANTE PUIS RETROGRADE

(orthopédie, psycho-somatique, ascendante : commune, rétrograde : individuelle)

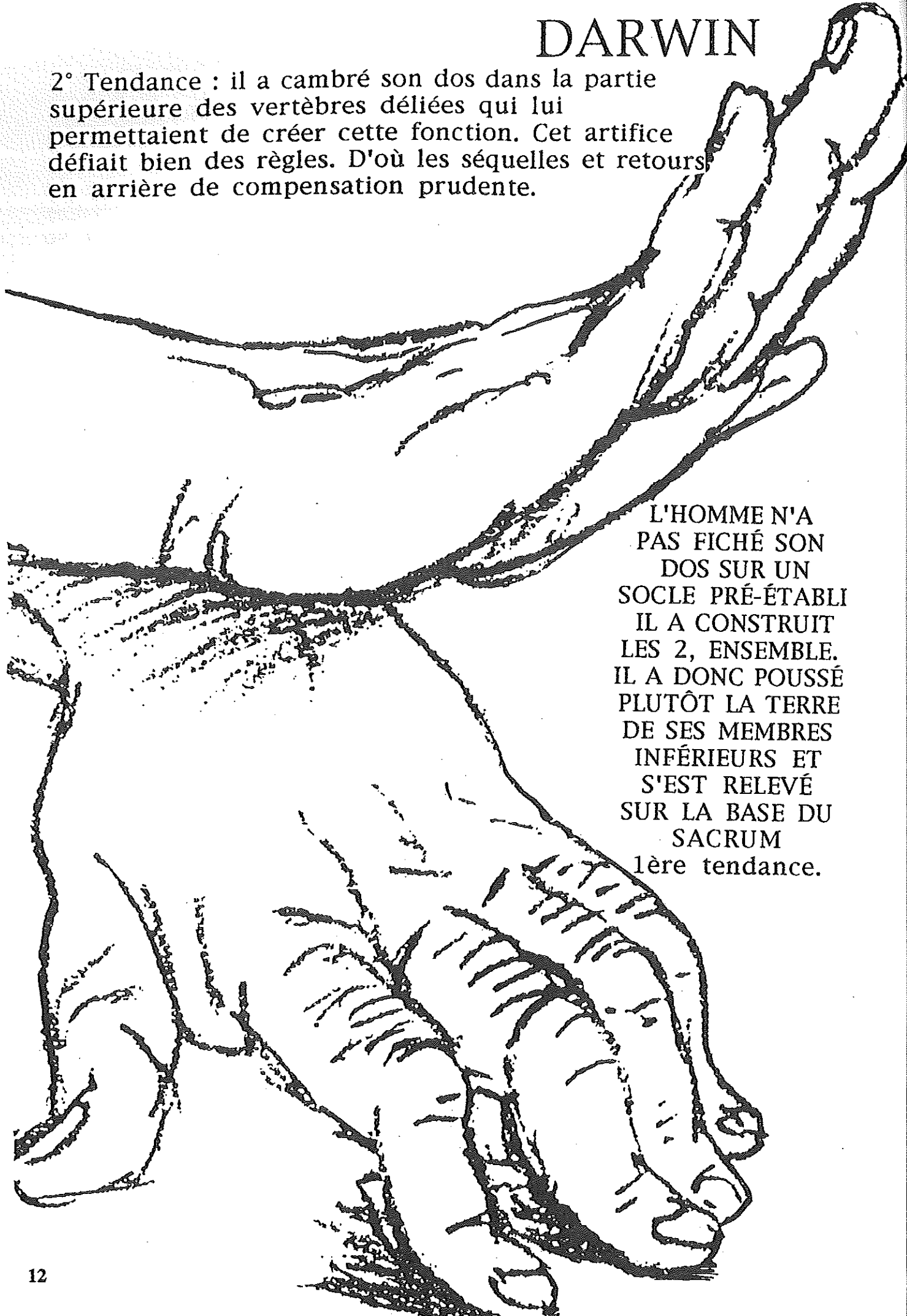
Nous pouvons comprendre la magnifique mutation du quadripède initial vers ce développement physique entraînant les voies supérieures au progrès cérébral. En rhumatologie, on devrait se souvenir que ces redressements ont défié, au début, des lois mathématiques et que le disque 5ème lombaire est un axe qui se venge en rappelant ses fonctions déviées. Une grande part des pathologies du bras tient à la disparition du rapport trapèze-biceps non délié jadis et qui nous vaut autant de péri-arthrites que de tennis-elbow. Je souligne au passage la merveilleuse adaptation du coude et l'impossible imitation de l'épaule au bénéfice des roues avant d'une automobile. Mais l'Hallus Valgus du gros orteil - l'oignon comme on dit - est un rappel du gros orteil préhensible. Jusqu'au méridien de la Vésicule Biliaire qui stigmatise un éventuel ergot, on peut suivre ces mutations non discutées. De fait, la pathologie rhumatismale, dans une grande statistique est une mémorisation rétrograde que nous devons à des adaptations frustes. On dit la fonction fait l'organe. Mais, avec l'âge, perdez un peu la vigueur de la fonction, vous perdrez relativement l'organe même s'il s'agit d'un bras.

On voit très bien la bête évoluer vers sa dignité, on voit très bien dans le mal évoluant les évocations de ce passé bestial, je ne prononce pas un jugement sur les débiles, mais j'ai quelques références d'en parler pour avoir été éducateur d'enfants débiles mentaux, généralement affectés d'un corps maladroit jusqu'au handicap. La nature qui ne perfectionne pas rétrograde. La psycho-somatique, bien que beaucoup la reconnaissent, se cantonne souvent dans son interprétation au stade des velléités. Se référant aux mots, et pour leur donner des sens, du singe à l'homme encore hébété, au drogué abêti, on devrait partout souligner que la vie quand elle stagne ou s'achève, se commet ou se débauche, retourne à l'abrutissement. En cela par exemple le problème de l'alcoolisme est éloquent, il expose les élans instinctifs du cerveau reptilien sans scrupule en crise.

Quoi qu'il en soit, de l'animal aux sens frustes et engourdis, je note et le corps et la sensibilité intellectuelle en même temps que l'orthopédie par l'évolution héréditaire collective. Les handicapés mentaux ajustent mal leur station debout. Les personnes âgées cèdent aux poids des accablements physiques et mentaux, retournant parfois, dans la démence sénile revenue jusqu'au cerveau reptilien.

DARWIN

2° Tendance : il a cambré son dos dans la partie supérieure des vertèbres déliées qui lui permettaient de créer cette fonction. Cet artifice défiait bien des règles. D'où les séquelles et retours en arrière de compensation prudente.



L'HOMME N'A
PAS FICHÉ SON
DOS SUR UN
SOCLE PRÉ-ÉTABLI
IL A CONSTRUIT
LES 2, ENSEMBLE.
IL A DONC POUSSÉ
PLUTÔT LA TERRE
DE SES MEMBRES
INFÉRIEURS ET
S'EST RELEVÉ
SUR LA BASE DU
SACRUM
1ère tendance.

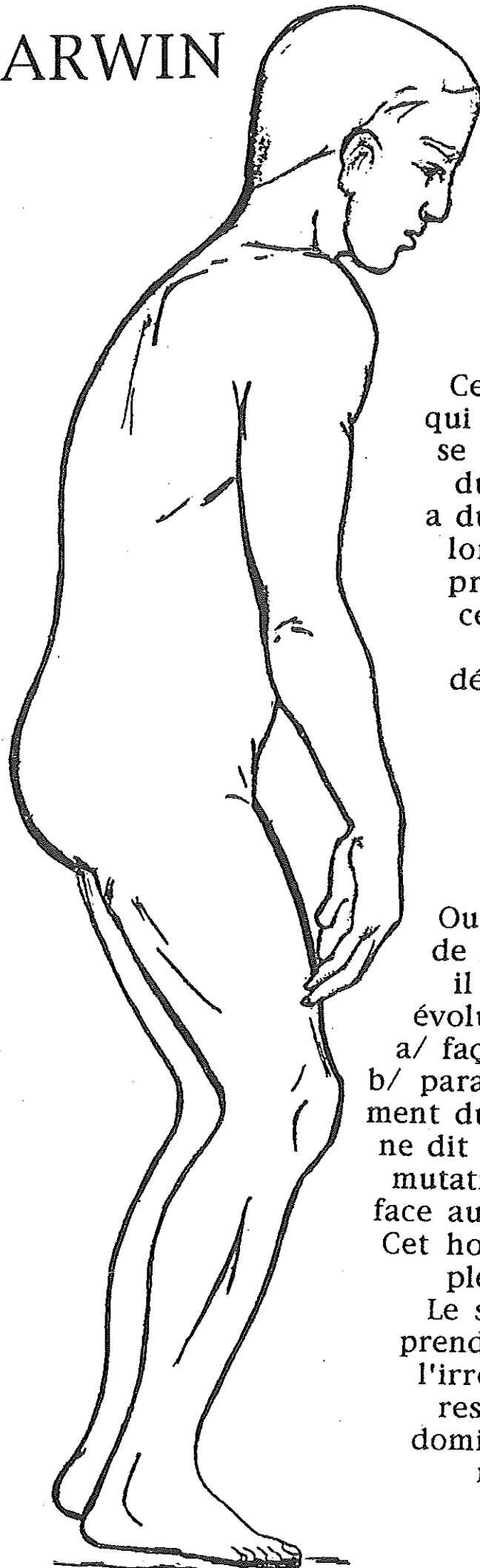
DARWIN : MUTATION ASCENDANTE PUIS RETROGRADE (orthopédie, psycho-somatique, ascendante : commune, rétrograde : individuelle)

L'acupuncture signale sous la dénomination du PRO (l'âme guerrière du poumon) la dégénérescence de la conscience et donc des scrupules. Le PRO, c'est l'élan vital, les automatismes, les réflexes, l'instinct. Nous sommes à la bête. Je le dis pour l'éventualité de tous, comme de moi-même. C'est ce qui fait que dans la démence sénile, les bonbons, les petits plaisirs sont des luttes importantes et la notion de vol autour de la gamelle une épopée plutôt connue des serveuses d'hôpitaux que des chefs. Tout n'est pas là bien sûr.

Ceci n'est pas un amalgame d'intentions perverses à l'encontre des personnes âgées, mais une pathologie qui n'est pas celle de tout le monde. On n'y va pas tous, ainsi. Mais le dos y va toujours. Et le dos, la solidité des jambes résulte toujours sur le cou. Le regard tendant à rester droit, malgré les luttes des étages inférieurs, et les douze paires de nerfs crâniens plus ou moins compressés sous l'occiput. Ces nerfs répartissaient les vaso-dilatations et contractions des vaisseaux du cerveau. On peut concevoir que toute obturation - même légère - de l'irrigation du cerveau gêne la production des endomorphines, ce substrat anatomique tangible. Il n'est pas assez dit que désormais, l'espérance est inscrite dans la physiologie scientifique : les endorphines illustrent la nécessité de rêver pour tenter de vivre. C'est obligatoire. Cette assertion repose sur une substance concrète, cela fait peur aux philosophes car c'est la promotion de la religion face au matérialisme. Nous n'en sommes plus aux supputations philosophiques abstraites. Que chacun suive le guide sans fureur du réel scientifique. Simplement de la vérité prouvée. Appartenant au monde des ajusteurs, l'évolution de l'orthopédie et donc du rhumatisme est moins connue mais beaucoup plus importante que les ratiocinations vaines.

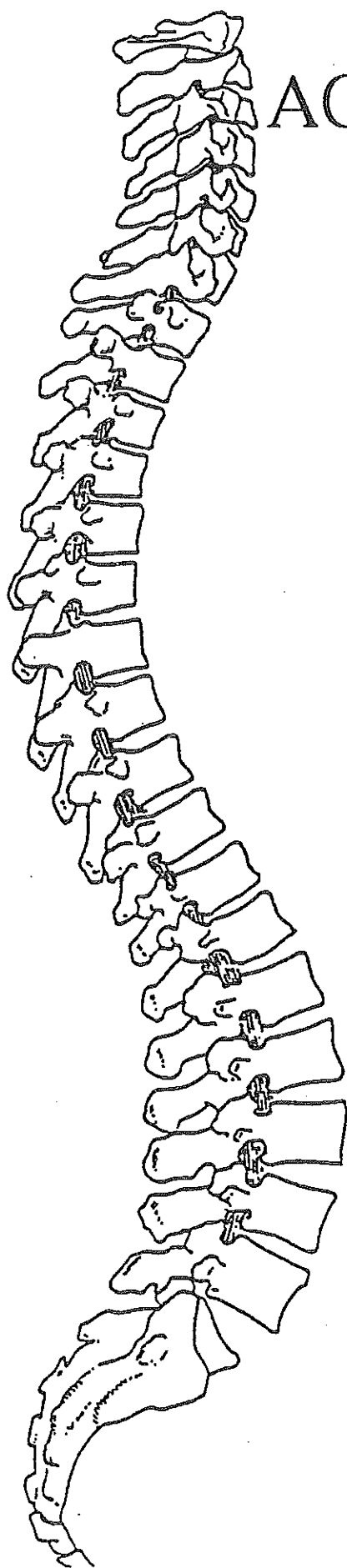
Ainsi vers le plus, avec les mêmes silhouettes, voyons-nous l'être évoluer de la bête vers l'homme mature. Dans la pathologie et l'âge vers le moins, nous voyons ce même homme rétrograder vers le ralentissement de ses fonctions physiques et mentales liées.

DARWIN

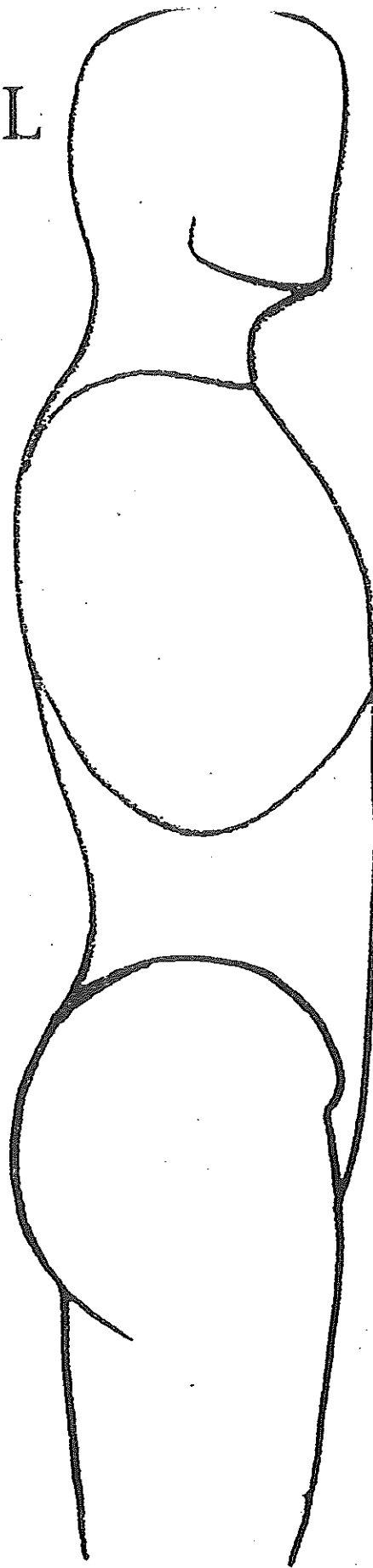


Ce trapèze
qui peu à peu
se dissociait
du biceps
a dû pendant
longtemps
présenter
ce coude
mal
dégauchi.

Oui avant de passer
de la bête à l'homme
il a fallu lier deux
évolutions favorables :
a/ façon de s'ériger droit
b/ parallèlement développe-
ment du cerveau et ce qu'on
ne dit pas dans l'ensemble,
mutation de la sensibilité
face aux réflexes primaires.
Cet homme-ci nous paraît
plein d'hésitation.
Le scrupule qui naît
prend son temps quand
l'irréflexion primaire
restait jusqu'alors
dominée par l'instinct
réflexe et vif.



ACTUEL



Aussi parfaitement droit qu'il y paraît, la silhouette de l'homme du 21ème siècle dépend du fonctionnement des amortisseurs que sont les courbes inversées de sa colonne. Mais il garde le stigmate de son disque L 5 - S 1 inflexée tendancieusement en avant.

DARWIN : MUTATION ASCENDANTE PUIS RETROGRADE

(orthopédie, psycho-somatique, ascendante : commune, rétrograde : individuelle)

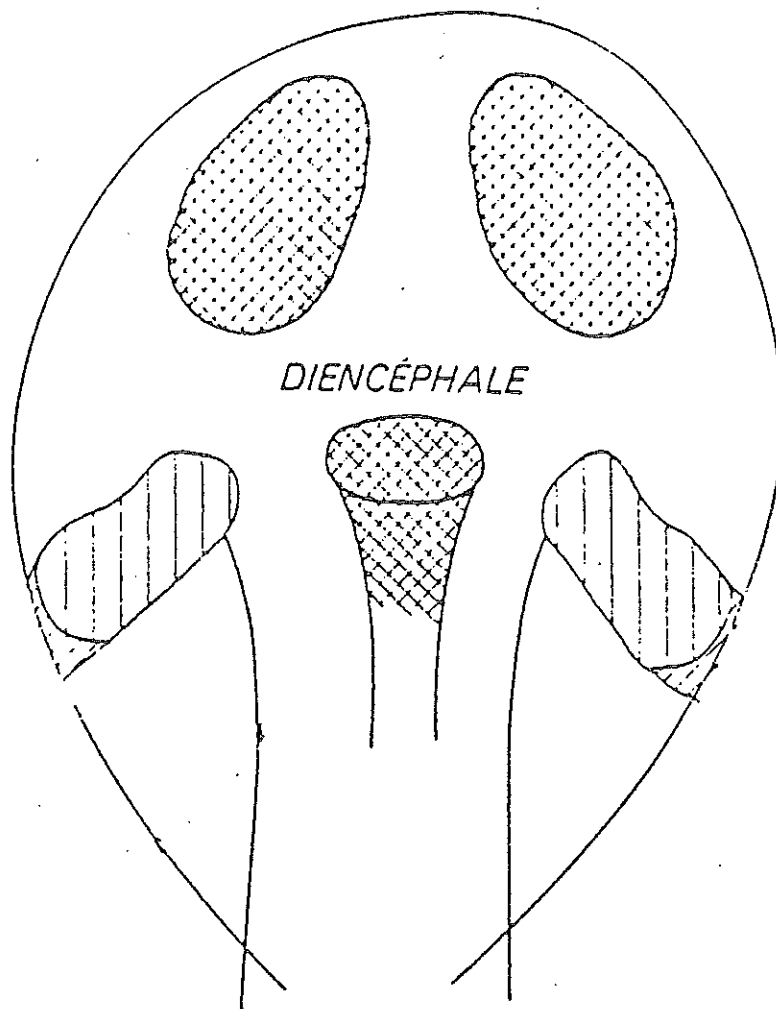
Si c'est la vieillesse, on peut parer à l'inévitable. Si c'est la dépression malade, sans l'âge, ou l'orthopédie qui conduit à la déprime par obturation énergétique, restriction respiratoire, irrigation sanguine, alors on doit avoir le souci, l'honnêteté intellectuelle et savoir que cela est remédiable par les moyens francs, manuels, artisanaux du massage enseigné par les masseurs.

1°/ Par le traitement des vertèbres cervicales en délestant les pressions résultantes de tout le dos. La remise en place, utile, n'est pas la seule démarche, ce serait soigner mais non guérir.

2°/ Par les grands traitements chinois, ces évocations pourtant étayées de cinq mille ans de travaux qui paraissent d'une autre planète.

3°/ Le massage est un maternement. Comment ne pas voir qu'il agit sur les instincts les plus purs, dont l'instinct de vie, et qu'on ne laisse pas dans l'obscurité une des plus élémentaires techniques de soin somato-psychologique. Vous massez pour un agrément considérable n'importe quelle dépression, n'importe quel fou. Ailleurs sont les mots, il en faut, car le massage berce l'homme désespéré d'abord infantilisé quelque soit son coefficient intellectuel. L'homme hébété, abruti de douleurs ou de malheurs réels ou qu'il s'est construit n'est plus qu'un petit chat. Le masseur, élémentairement, le sait. Le massage est un acte d'amour non oedipien, dont l'efficacité n'est appréciable que par le patient lorsqu'il abandonne envers lui-même ses dissensions, sa partition. En somatique, il n'y a personne, même l'orthopédie déficiente ici dénoncée ne suffit pas quand on la répare à maintenir le redressement. Il n'y a pas de grand masseur car c'est le malade qui décide. Il faut engager un réajustement de la clarté dans la plus grande simplification. Si le massage est un don, c'est de soi, il va de soi. Le massage est la soie de la médecine psychiatrique.

INSTINCT



CERVEAU ANCIEN
(REPTILIEN, PALÉOMAMMIFÈRE)

Schéma des cortex cérébraux

On ne peut évoquer l'évolution darwinienne orthopédique ni son involution subite, lors de la vieillesse, sans lier le tout à l'évolution cérébrale pour ne pas dire intellectuelle. Rétrograder dans la vieillesse peut aller de l'Alzheimer syndrome à ce qu'on appelait pour mieux le signifier ramollissement cérébral, et jusqu'à la démence sénile.

Sans aller jusque là, le débile mental ou le débilité intellectuel par l'agression de l'âge, retourne aux instincts grégaires, petits bonbons et gâteaux, sauvagement gardés jusqu'à des humeurs belliqueuses constantes un peu fauves. On n'y reconnaît plus ses adorables parents. Il faut savoir expliquer la maladie.

Et si le tout était un problème d'irrigation non préservée, de teneur vertébrale non sauvegardée, alors le massage des cervicales (et de toute la technique genoux-dos) ne serait point contre nature comme il l'est actuellement considéré, puisqu'on n'en parle pas...

Aussi nécessaire et comparable à la raison non bornée, l'énergie **TIN**, le cerveau primaire est notre vérité ancienne. La vérité de l'intelligence est l'impermanence risquée, l'éloge de la folie raisonnée, la créativité. Quoi ? La mutation chronique qui déjà nous a amenés là où nous sommes. Il s'agit de l'énergie psychique **THAN** localisée sur le plexus cervico-brachial. Cet objet de notre étude ne peut s'en tenir à l'orthopédie, toutefois sans se départir d'une connaissance basée sur des résultats ou des expériences rigoureuses.

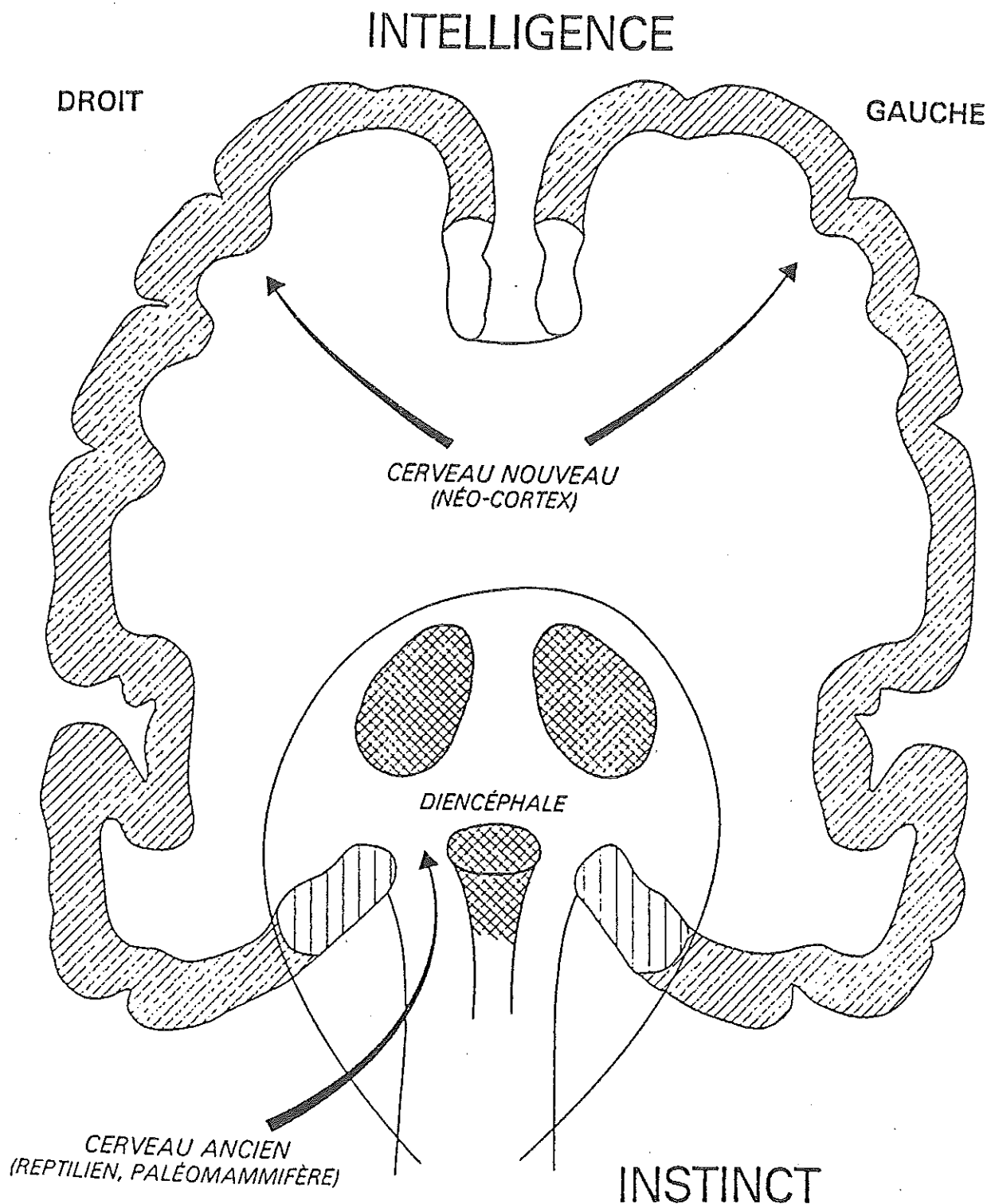


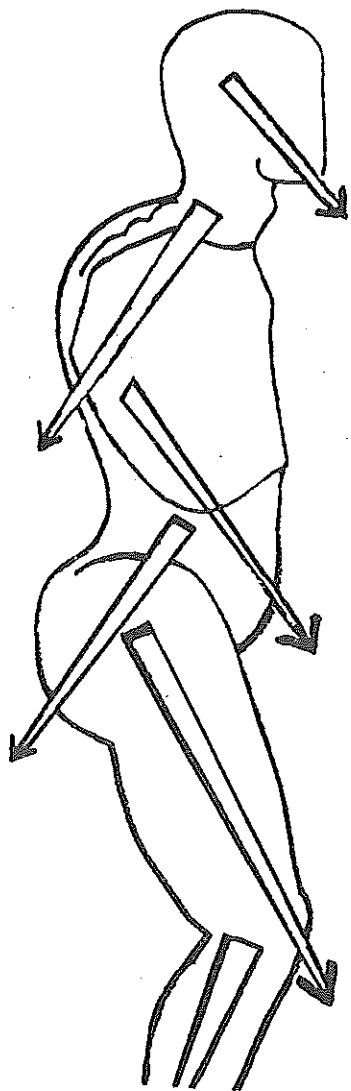
Schéma des cortex cérébraux

RETOUR DE VIEUX BATONS

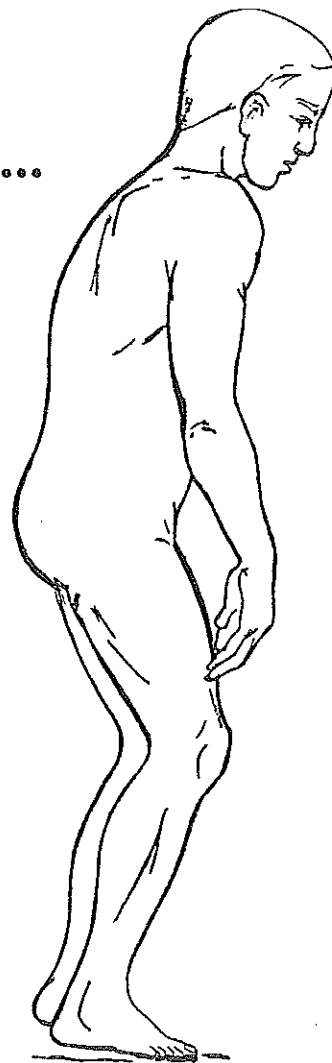
L'âge ou la programmation des déficiences mentales doivent être subis comme d'une forme de normalité qu'il faut bien accepter. Cela nous donne la silhouette du vieillard ou déficient aux gestes ralentis et lourds. C'est seulement au moment où la maladie psychique aborde le désespoir que les jambes ploient quand l'homme y cède. La vieillesse n'est pas seulement un naufrage. L'ensemble des inévitables fatalités, surtout la statistique des destins effacés, décourage tout espoir. La vie n'est plus alors devant; il faut le dire. Ou peut-être ne pas le dire. Le vieillard ne peut méconnaître cette évidence, tant elle s'impose. Les gens religieux s'en sortent mieux. La religion est un chèque en blanc sur l'espérance, elle a vaincu la mort et la vieillesse n'est alors qu'un passage. Les vieilles dames qui benoîtent dans les églises se font toutes seules une psychanalyse d'initié. Haut du dos ployé dans la concentration spirituelle sur soi, et sur l'autre, puisque la religion vraie, relie. Je n'ai pas imaginé cela, je l'ai écouté 40 ans. Ailleurs, dans la logique rationnelle, j'ai par les mêmes voies, appris que la vieillesse ne peut être que dépression. Même si on ne croyait pas, il faudrait initier les gens à ces religions qui gouvernent jusqu'à l'impossible. Je crois. J'ai vu de même que bien antérieurement au temps de soumission du grand âge, les dépressifs prenant cette attitude quand ils passent des réactions sensées de leur intelligence au vide d'espoir : les jambes ploient. Comme ils ne sont pas forcément vieux, ces cyphoses, ces lordoses sont affectations, glissements, écrasement. L'accablement physique ou mental n'est pas qu'un poids, c'est une surcharge. Le corps ne se tient plus sans anima. Vous leur dites : "vous êtes bossu". Ceux-là se redressent impeccablement. Hors de votre vue, ils se retassent quelques mètres plus loin...

Le débile mental n'est pas forcément joyeux. Mais la fatalité comme tout mal s'intègre aux déficients quand à elle avec une sorte d'intelligence. Le mal court. Le débile, comme un animal ne se fait pas de cinéma. Il n'a de perception suffisante que pour l'écrasement auquel la vie le conditionne. Faites moi pleurer du contraire : où est sa moindre promotion possible? Sauf en religion où cet ange peut : être. Son écrasement ne lui fait plus honte. Il a tout bu. Il n'accroche plus; avec l'âge il a perdu ses grâces. C'est un vieux con. A trente ans. Il cède alors. Les jambes ploient tout comme le vieillard qui pense à son malheur désormais inutile, car sans but. Sauf Dieu s'il en a un.

DARWIN ANTIPODES...



LE VIEILLARD
OU
LE DEPRESSIF
ACCABLÉS

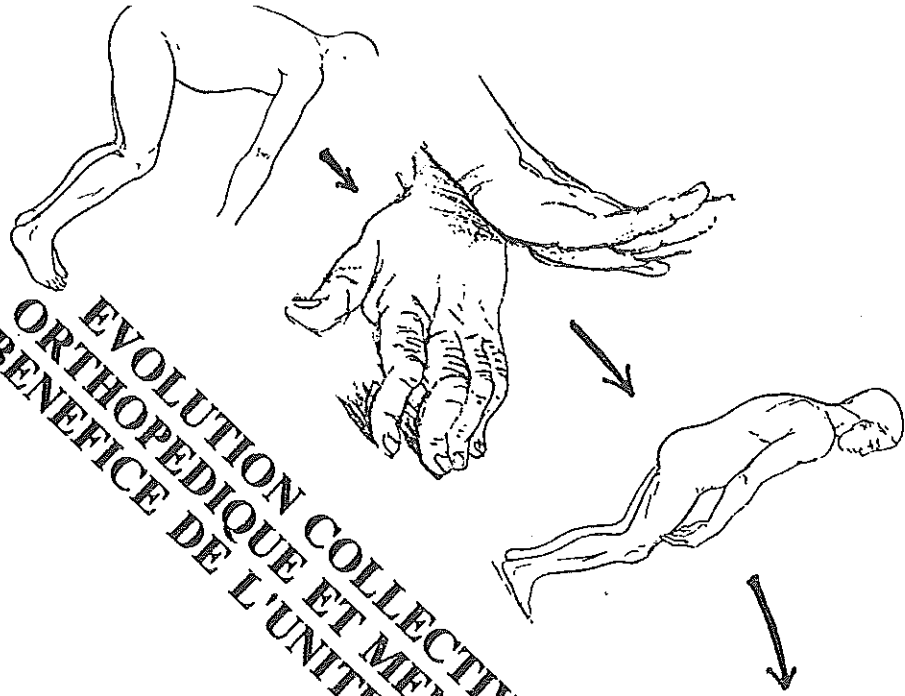


LE MALADE
MENTAL
ACCABLÉ OU
VIEUX DÈS 30 ANS

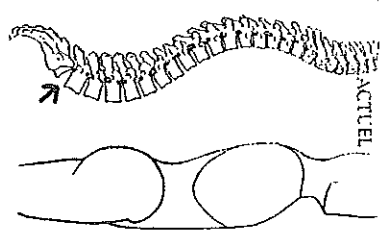
A gauche le vieillard déprimé présente assez statistiquement cette silhouette. Le dépressif d'un autre âge aurait tendance à cette attitude, mais c'est plus difficile à percevoir car il a pu compenser en mangeant. Quand il mange, c'est trop, très mal, n'importe quoi ou peu.

Le débile mental présente souvent un ventre sans dignité lui aussi. Cependant déjà comme il rétrograde, il ne conquiert pas cette dignité et son regard n'est pas horizontal. Il louvoie vers la terre. Au contraire de la loi qu'on pourrait appeler de Darwin.

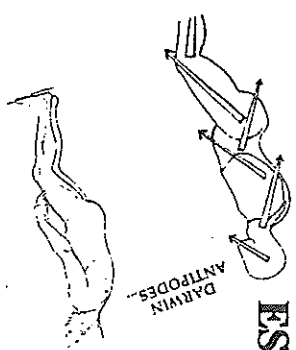
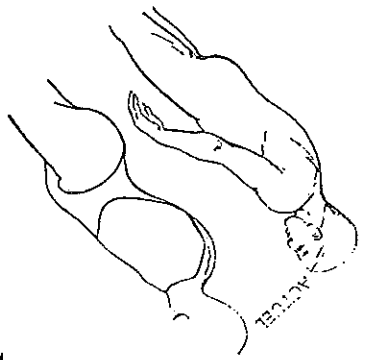
**EVOLUTION COLLECTIVE
ORTHOPEDIQUE ET MENTALE
AU BENEFICE DE L'UNITE HUMAINE**



**PERFECTION ?
ICI
MAINTENANT
L'EXISTENCE**



**CE N'EST PAS
LA FIN DU
PROCESSUS
C'EST LE
DECLIN
TOTAL
DU CORPS.
MISSION
ACHEVEE
DE TOUTE
L'EVOLUTION
AU SERVICE
D'UN SEUL.
TOUT HOMME
EST LE MONDE**



DARWIN

Les Chinois disent : l'homme est la chose la plus perfectionnée dans l'univers. QUI POURRAIT PROPOSER MIEUX ?... Toutes les choses gravitent à son service et pour sa promotion.

RETOUR DE VIEUX BATONS

Cette progression du redressement de l'humanoïde jusqu'à l'homme de nos jours a donc été au long des âges une lutte contre la force de gravité. Nous la payons toujours par la précarité du dos. Tout l'édifice a la moindre déviation partant de la cheville et du genou retentit sur les cervicales, lesquelles en cas de déviation ne laissent plus irriguer les voies cérébrales. Tout rôle de l'orthopédie à la géométrie réglé au-dessous du regard horizontal. Mathématique ou physique pure.

Mais observons comment, peu à peu, nous échoît la vieillesse. Dans de bonnes conditions, la force des jambes est fragilisée certes. S'il n'y a pas trop de poids ou de fatigue professionnelle comptabilisée, de ventre distendu ou cicatrisé, les lombaires tiendront encore. Il y a peu de poids et de mouvement portant sur les cervicales, c'est ce qui permet une évolution plus longue, indolore et sourde. Si les disques lombaires manifestent directement des réponses aux inexactitudes, les disques cervicaux s'aménagent : il faut bien quinze ans pour y acquérir une grande sensibilité, mais l'évolution inaperçue a modifié non plus seulement les disques, mais aussi les os des vertèbres. Voilà pour l'orthopédie.

En ce qui concerne la résultante psychologique de la régression des moyens intellectuels due à la déchéance de l'âge, c'est comme pour les dépressions nerveuses : à partir du haut et allant vers le bas que se tasse tout l'érigement de l'être, bien forcé de se renoncer, quelques mots optimistes qu'on puisse lui adresser? Cette involution est le contraire de l'orgueilleuse ambition du primate dont nous étions à l'âge mature, la triomphante réalisation.

De mon avis qui n'est pas humble, tout le plexus cervico-bracchial : poitrine, devant, derrière, bras, cervicales et port de tête, représente l'urgence de la lutte contre vieillir. Irrigation cérébelleuse, certains Alzheimer ou syndrome du genre, tant que quelqu'un ne me démontre pas le contraire. Remonter la pente, donner un demi litre d'air de plus dans la respiration involontaire, c'est alimenter en oxygène les cellules cérébrales et ce qu'il faut en déduire.

Et conclure que le massage des cervicales est une technique de psychiatrie somatique évidente.

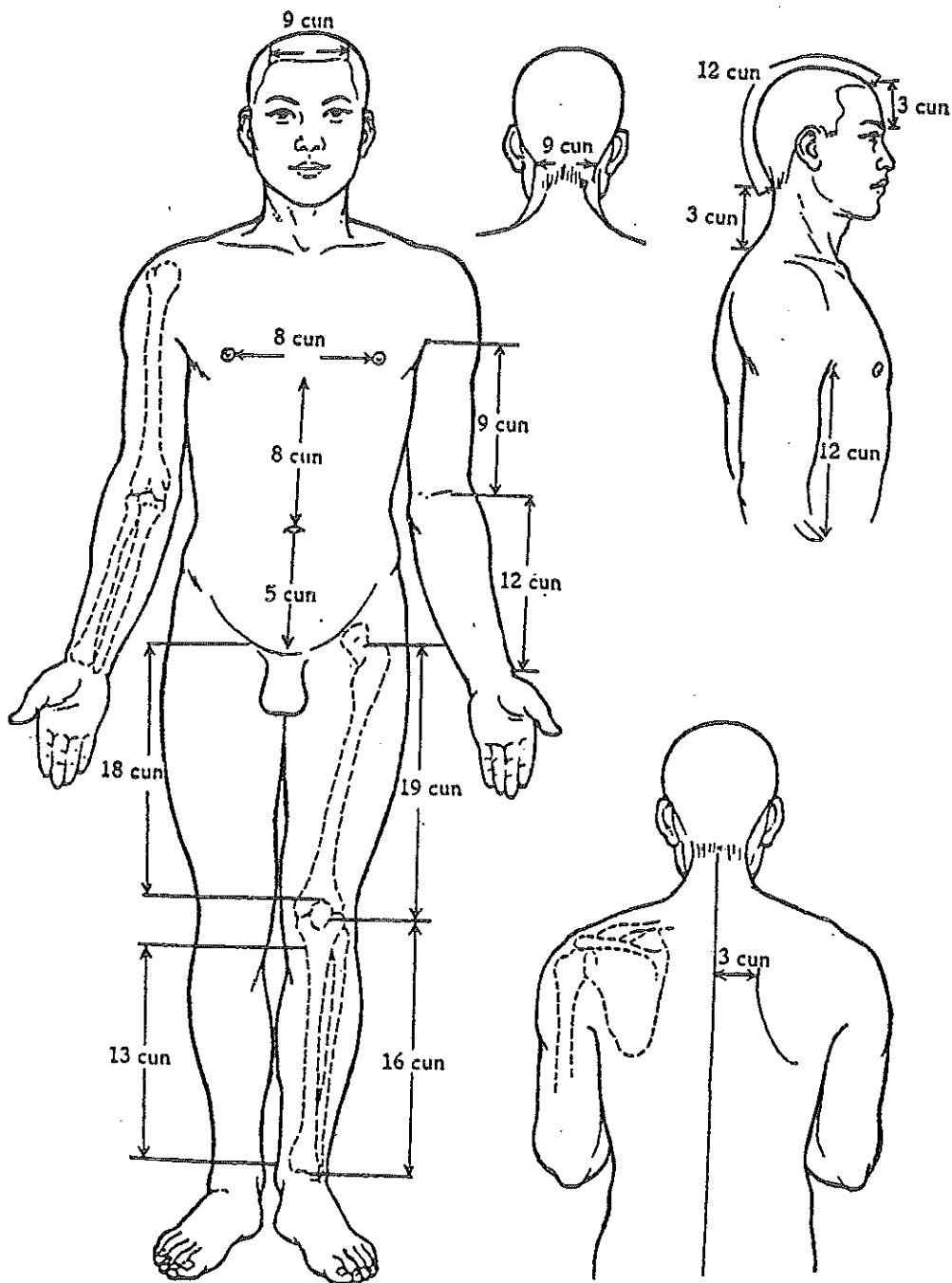
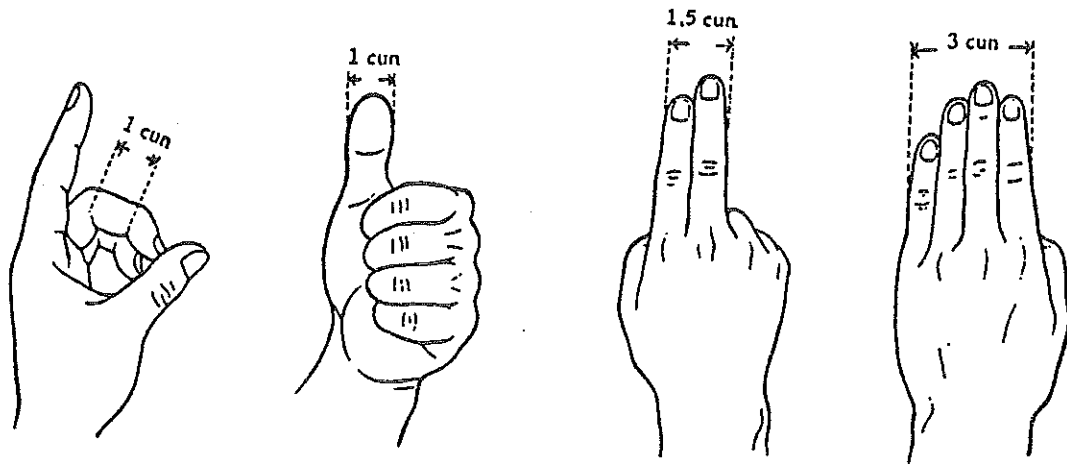
CHAPITRE

1

TECHNIQUES ACUPUNCTURELLES

- Les Distances
 - Les Moxas
 - Les Bio-rythmes
 - Les Méridiens
 - Les Couches
 - Les Energies
-
- Les 5 éléments
 - Les correspondances

LES DISTANCES : UNITE LE CUN



LA PRATIQUE DES MOXAS

Quand les douleurs sont profondes, faire venir sur la peau une rougeur assez étalée, c'est appeler le sang en surface. On imagine assez bien un rayon infra-rouge, chauffant autant en profondeur qu'en superficie.

De surcroît, le moxa rougit la peau sur une étendue beaucoup plus large. Le résultat est une véritable ponction de ce point aigu de la douleur, vers un cône dont la base est extérieure. Ainsi, le sang afflue de la profondeur vers la peau, mais aussi l'eau, la lymphe: mieux la décongestion. Et en acupuncture, les 3 PEI, soit les énergies perverses : humidité, courant d'air, froid. Le moxa sur le 4 VC fait sortir l'énergie héréditaire en réserve dans les reins. (voir plus loin).

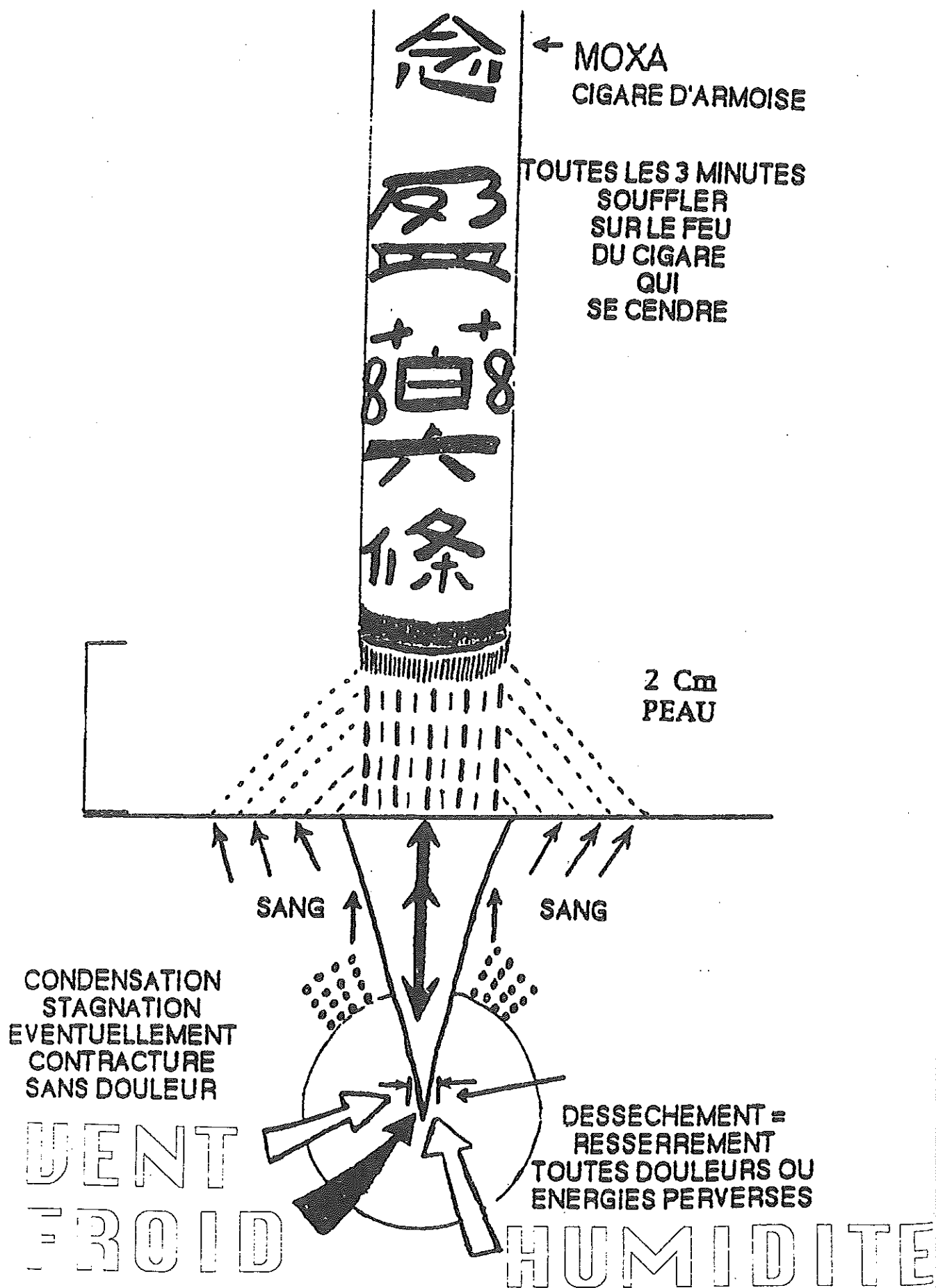
On peut aussi fonder des espoirs sur la vaso-dilatation provoquée par la chaleur, par exemple: sur les vertèbres pincées en arrière, au niveau lombaire. Subtils, les Chinois font des moxas sur le point 23 V qui correspond à l'espace amovible, soit le disque L2 L3, clef de voûte des lombaires qui sont 5, et dont on divise la distance en deux, pour être au milieu. Ceci est donné pour votre gouverne. Vous le reverrez dans d'autres oeuvres...

Logique mathématique, qui m'a donné foi dans le concept que j'ai créé du traitement global des vertèbres. Je préciserai ailleurs ces nuances. ATTENTION. La pratique m'a enseigné que :

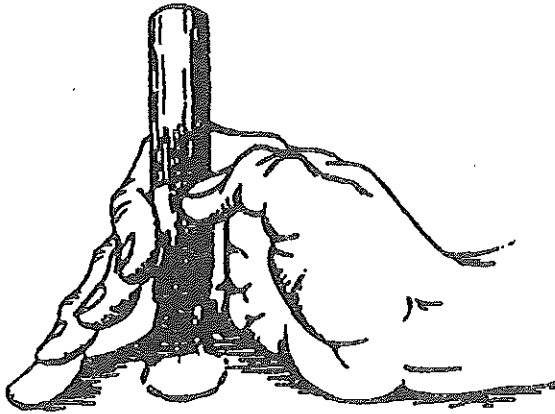
- Trop près, donc trop tôt chauffée, la peau réagit puis fait écran.
- On doit se positionner à deux centimètres et attendre.
- Plus le moxa dure (sans brûler), plus la douleur sourd des profondeurs.
- On peut s'y reprendre à deux fois.

D'autres raisons et explications justifient les moxas en bien d'autres situations acupunctuelles.

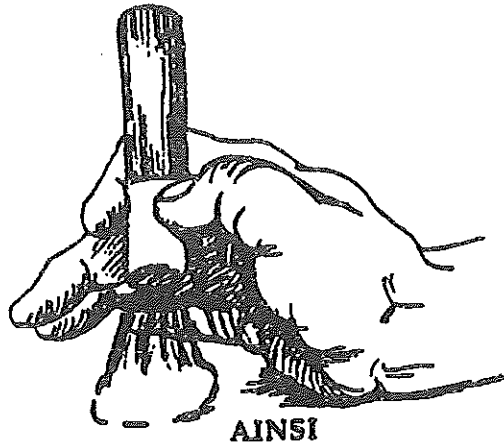
RETENIR : lorsque l'on dispose entre la peau et le moxa, une tranche de gingembre frais et fraîchement coupé de 1 mm 1/2 d'épaisseur, on applique le moxa directement sur le gingembre en trois quarts pour qu'il ne s'éteigne pas. On se retire dès que la chaleur devient intempestive. Ne pas attendre que cela brûle.



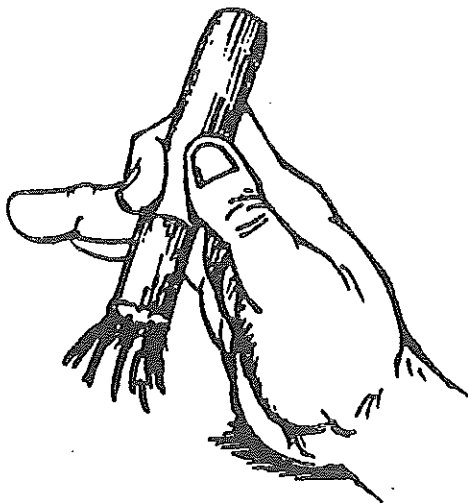
MOXA



LA MAIN COLLEE A LA PEAU
DU PATIENT. A 2 CM LE MOXA
MAIS AUSSI A 2 CM DE
VOTRE PEAU

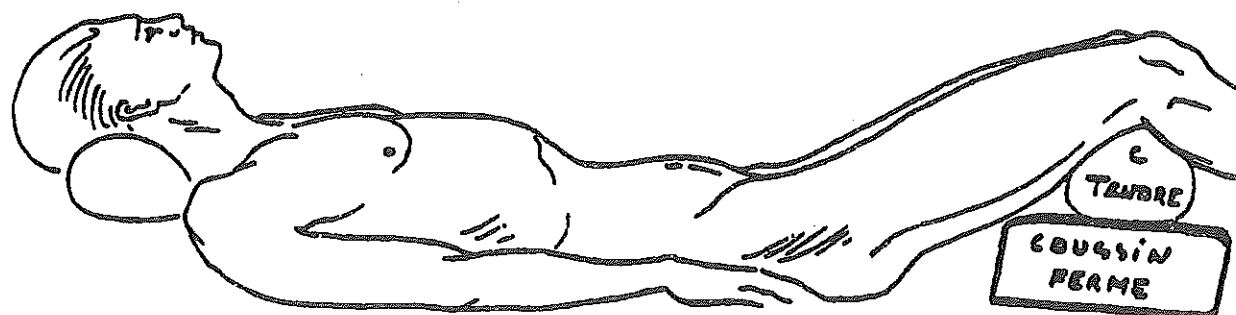


AINSI

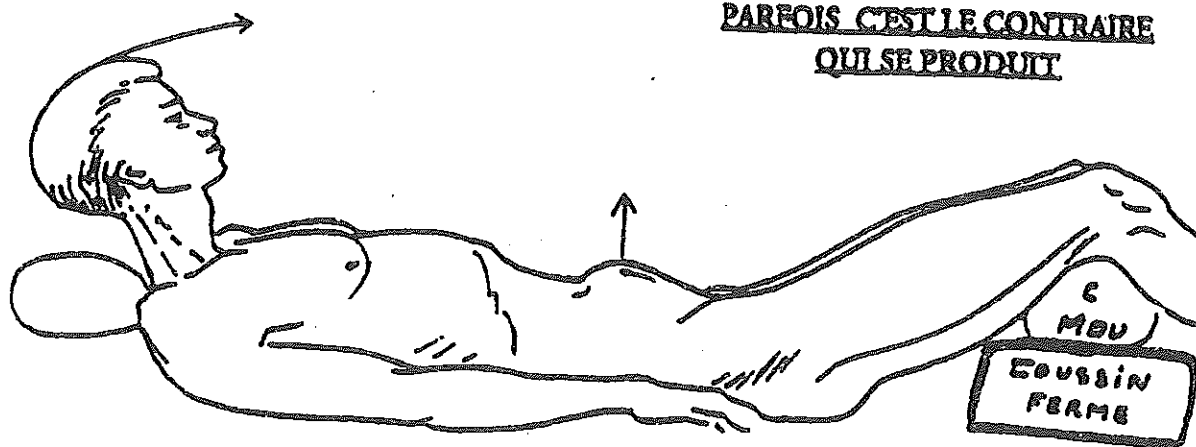


MAUVAISE POSITION

MOXA : PRECAUTIONS

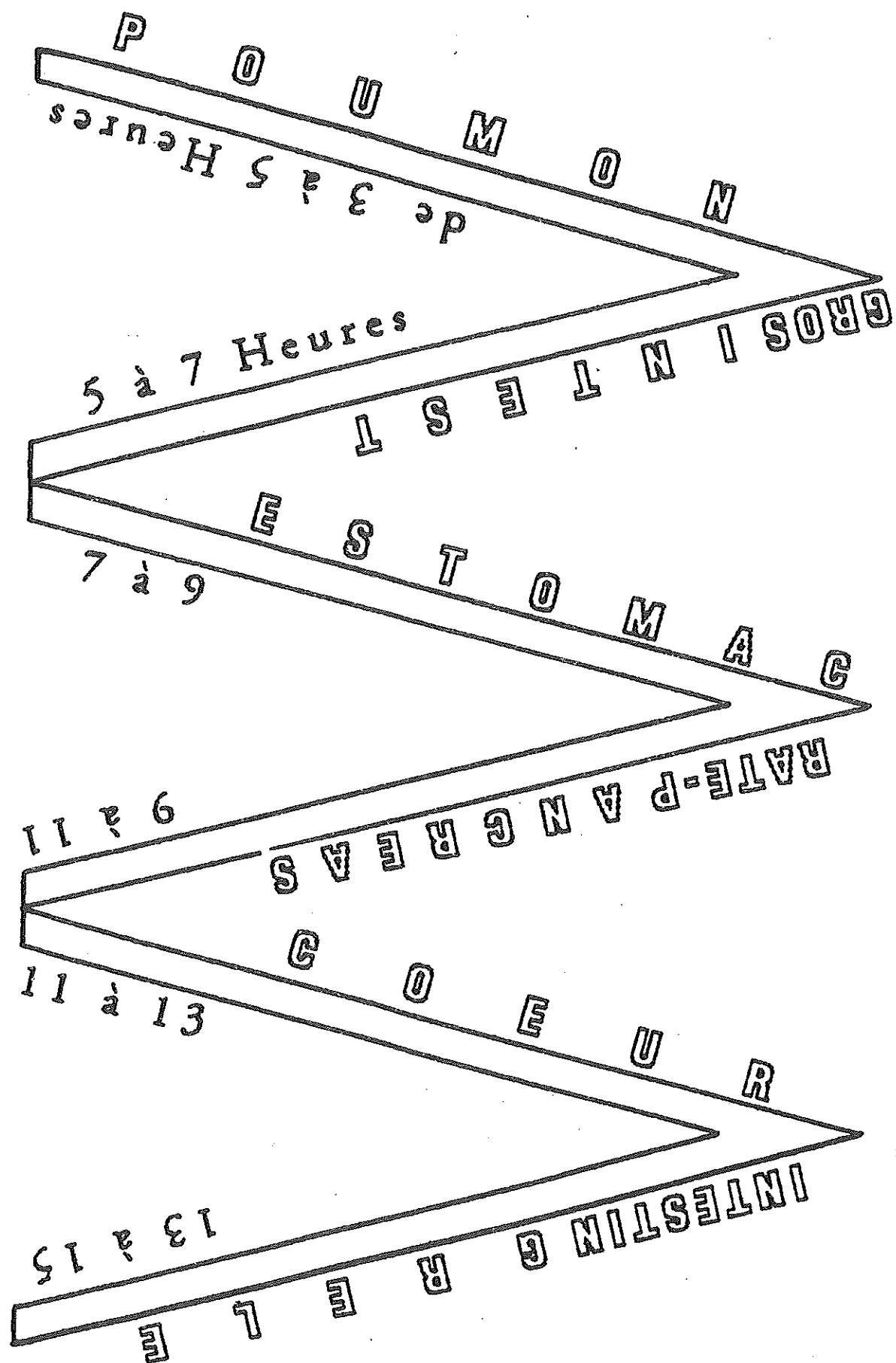


PARFOIS C'EST LE CONTRAIRE
QUI SE PRODUIT

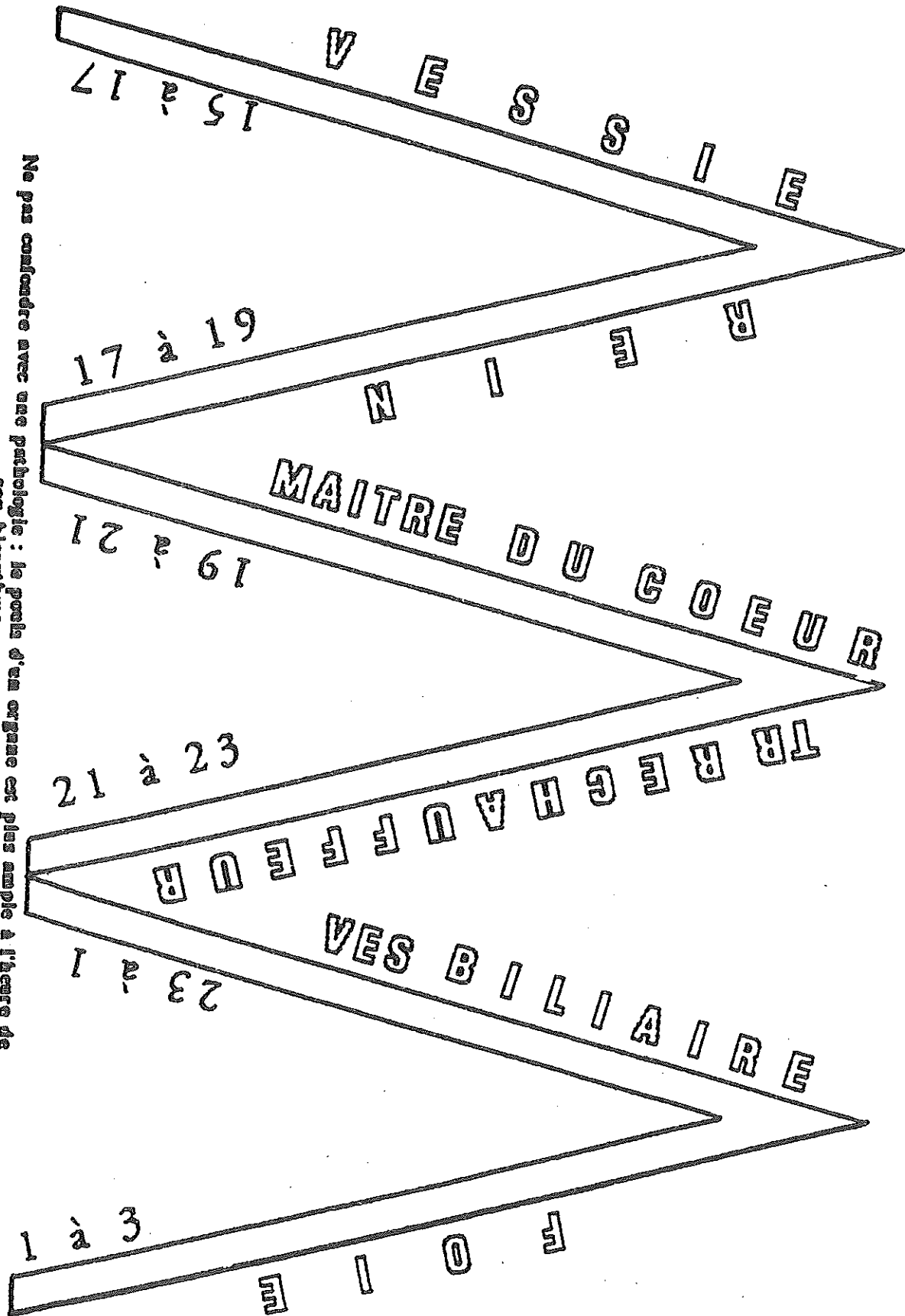


Si le patient lève la tête, le ventre parfois se soulève.
Si le patient rit, tousse, le ventre en se soulevant peut
venir toucher le moxa.

Aussi, est-il essentiel de respecter la position de la main
qui, dépendante du muscle du ventre, bougera avec lui sans
nécessité de surveillance



LES BIORYTHMES



Ne pas confondre avec une pathologie : le point d'un organe est plus ample à l'heure de son biorythme

IDENTIFICATION D'UN ORGANE

Pour identifier un organe parfois responsable, considérer l'heure à laquelle se manifestent les douleurs, l'heure à laquelle vous vous réveillez la nuit, à quelle heure vous avez des coups de pompe et d'énervements. Et peut-être l'état mental ou sentimental qui se représente chaque jour à la même heure. Tout le diagnostic n'est pas là. Mais par contre, l'Occident ne se préoccupe pas assez, le diagnostic étant fait, de soigner et corriger l'énergie impliquée à l'heure où elle est efficace et signalée dans l'organisme.

Je sais que l'Occident s'appuie sur une règle dite midi-minuit qui l'arrange. Ainsi une maladie de foie qui devrait se soigner entre une heure et trois heures du matin sera soignée entre 13 heures et 15 heures par exemple. C'est un jeu de montre. Vrai qu'on ne peut soigner en Occident le foie à 1 heure du matin (toujours heure solaire).

Si l'on réfléchit bien, au contraire, on appelle dans le foie des énergies qui ne devraient pas y être. Chaque organe reçoit l'énergie majeure maximum du jour pendant deux heures. Cependant, la pression générale des énergies qui subsistent habitant toute la journée organe et méridien se contrôle au pouls.

Une éducation transmissible seulement par expérience sur soi au début.

Les énergies **WEI IONG TINH** et **THAN** ont des lieux préférentiels de résidence certes que nous décrivons ici. Mais elles évoluent, interfèrent et se mélangent entre elles perpétuellement au niveau, aux heures de travail, repos physique intellectuel, repas, digestion.

C'est la médecine psycho-somatique évoquée par l'acupuncture avec une trame plus solide que l'Occident.

LES MERIDIENS

HORAIRES et ENERGIE

de 3 à 5 h. POUMON

de 5 à 7 h. GROS INTESTIN

METAL

de 7 à 9 h. ESTOMAC

de 9 à 11 h. RATE-PANCREAS

TERRE

de 11 à 13 h. COEUR

de 13 à 15 h. INT. GRELE

FEU

de 15 à 17 h. VESSIE

de 17 à 19 h. REIN

EAU

de 19 à 21 h. MAITRE DU COEUR

de 21 à 23 h. TRIPLE RECHAUFFEUR

BOIS

de 23 à 1 h. VES. BILIAIRE

de 1 à 3 h. FOIE

BOIS

LES ETAGEMENTS DES SYSTEMES

Dans l'idéation chronique qu'impose la manipulation des différents étages des énergies, des couches de tissu, des méridiens eux-mêmes, il est nécessaire d'avoir dans la tête une sorte d'échiquier sur lequel on s'entraîne à pratiquer en connaissant les pièces. Cela doit devenir réflexe. Ainsi ces tableaux présentent l'analogie d'être superposables à quelques précisions près.

Le tableau des énergies précède celui des méridiens. On écrit en ROUGE l'énergie qui va correspondre aux méridiens TENDINO-MUSCULAIRES, en JAUNE l'énergie IONG qui correspondra successivement à l'étage des méridiens PRINCIPAUX, LO et DISTINCTS, en ROUGE l'énergie PSYCHIQUE THAN, en NOIR l'énergie PSYCHIQUE TINH. Ces deux dernières énergies correspondant aux méridiens MERVEILLEUX. Après cela, distinguer 6 couches de méridiens, les 3 premières couches sont YANG et s'écrivent en ROUGE, les 3 autres INN, en BLEU.

On fait le rapport des viscères du même étage, avant d'en distinguer l'obédience par la coloration de l'élément qui leur correspond. On ne peut éviter d'évoquer quelques mots chinois sur les étages cités comme tels dans les textes asiatiques. Exemple : TAE YANG etc... qui correspond à l'étage VESSIE INTESTIN GRELE. Puis on fait correspondre les méridiens YANG avec les méridiens INN de même obédience, c'est ce qu'on appelle les méridiens couplés.

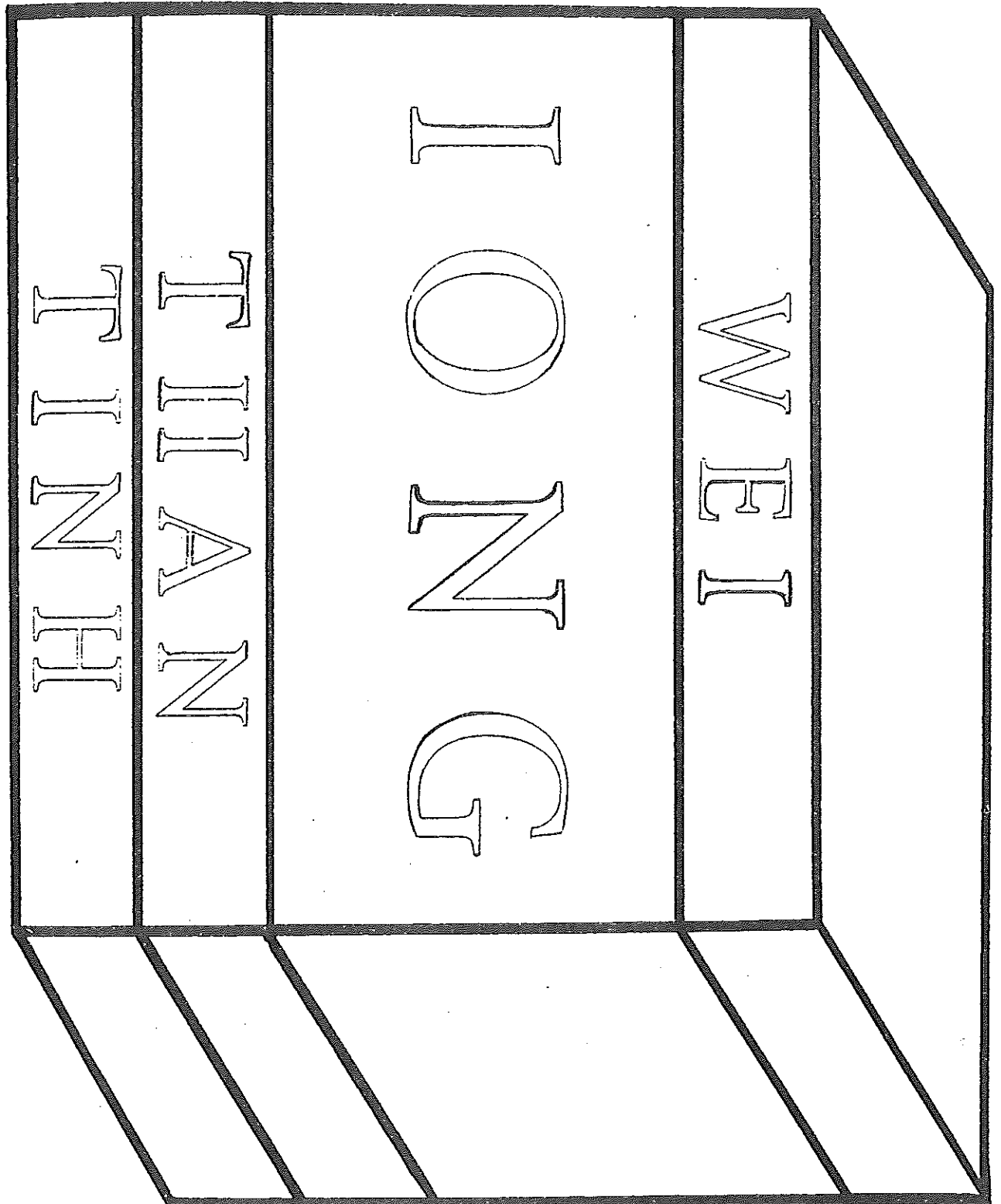
TEND-MUSCULAIRES

PRINCIPAUX

LO

DISTINCTS

MEER VEILLEUX



MERIDIENS ET ENERGIES

DE LA SUPERFICIE A LA PROFONDEUR :

12 MERIDIENS TENDINO-MUSCULAIRES * 2

ENERGIE WEI

12 MERIDIENS PRINCIPAUX * 2

ENERGIE LONG

12 MERIDIENS LO LONGITUDINAUX * 2

LONG

12 MERIDIENS LO TRANSVERSAUX * 2

LONG

6 MERIDIENS DISTINCTS * 2

LONG WEI PSY

8 MERIDIENS MERVEILLEUX

ENERGIE THAN

"
TINH

SAVOIR PARLER DES ENERGIES OU DES POULS CHINOIS, C'EST D'ABORD EN CONNAITRE LES LIEUX, NIVEAUX ET COUCHES PREFERENTIELLES, AFIN DE POUVOIR EN SUIVRE LA MOBILISATION AVEC UNE TECHNIQUE ELABOREE DEPUIS 5000 ANS.

ENERGIES		
WEI		
IONG		
THAN		
TINH		

COUCHES

TAE YANG	
CHAO YANG	
YANG MIING	
TAE INN	
TSIUE INN	
CHAO INN	

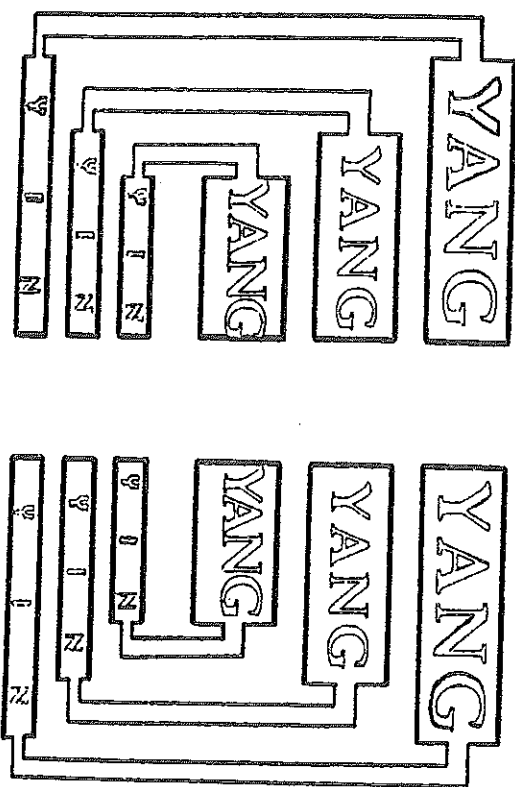
MERIDIENS	
TEND-MUSCULAIRES	
PRINCIPAUX	
LO	
DISTINCTS	
MERVEILLEUX	

NIVEAU ORGANES MERIDIENS

IG		V
TR		VB
GI		E
P		KRP
MC		F
C		IRN

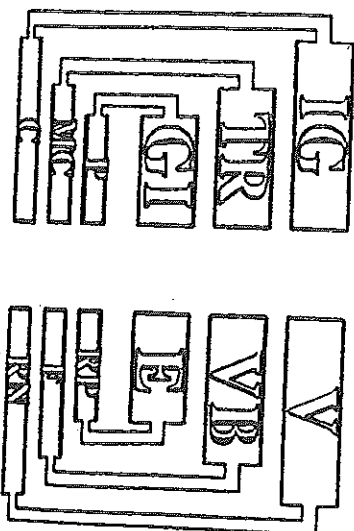
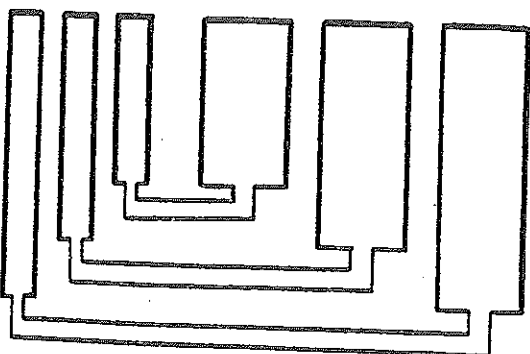
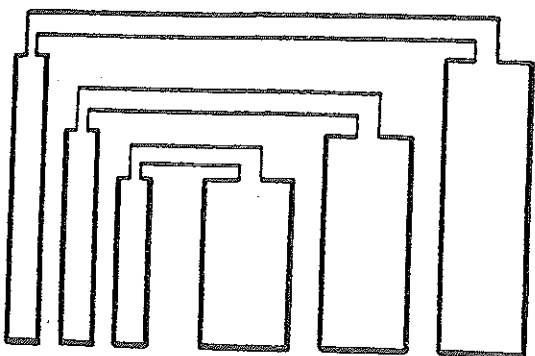
INTEGREZ CES 5 TABLEAUX QUI SONT LA MEME REPRESENTATION en les colorant selon les 5 couleurs des 5 éléments, puis en rouge ou bleu clair selon yang ou yin.

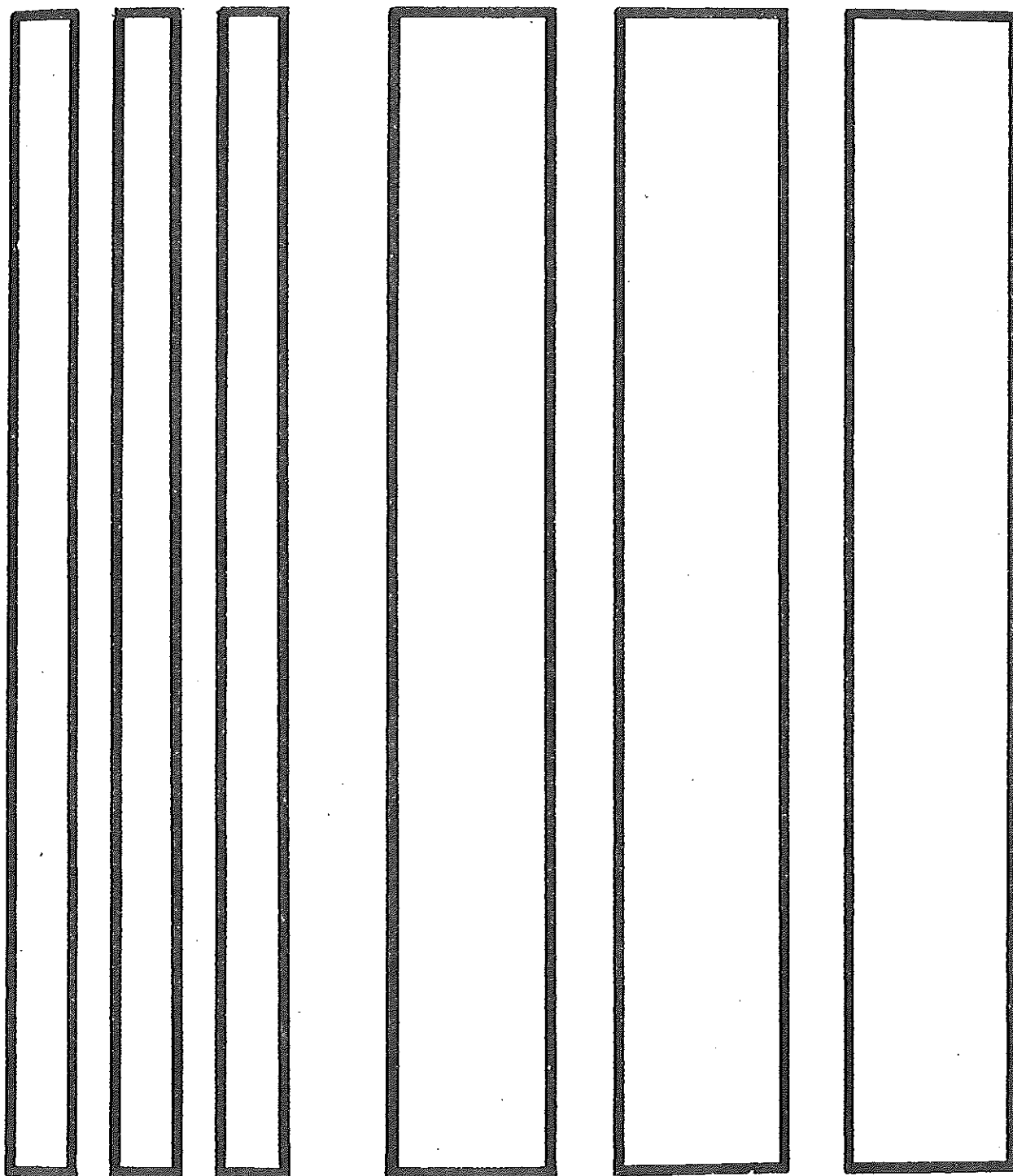
IG TAE YANG V
 TR CHAO YANG VB
 GI YANG MING E
 P T A H INN IRP
 MC T S I U E INN F
 C C H A O INN IRN



LE CENTRE OU L'INTERIEUR EST PARFOIS DESIGNÉ ENTRE LE YANG ET LE YIN. LE YANG LE PLUS SUPERFICIEL REJOINT LE PLUS PROFOND, DONC IL EST L'OPPOSE ET LE COMPLÉMENT. NOUS NE TROUVEREZ AUCUNE PART AILLEURS CETTE EXPLICATION IMAGEE. CE SONT DES CIEFS QUI OUVRENT LA MANIPULATION DES ENERGIES.

IG V
 TR VB
 GI E
 P IRP
 MC F
 C IRN





IG

V

TR

VIB

GI

E

P

IRP

MIC

F

C

IRN

IG

--	--

 V

TR

--	--

 VB

GI

--	--

 E

P

--	--

 RP

MIC

--	--

 F

C

--	--

 RN

TAE YANG

CHAO YANG

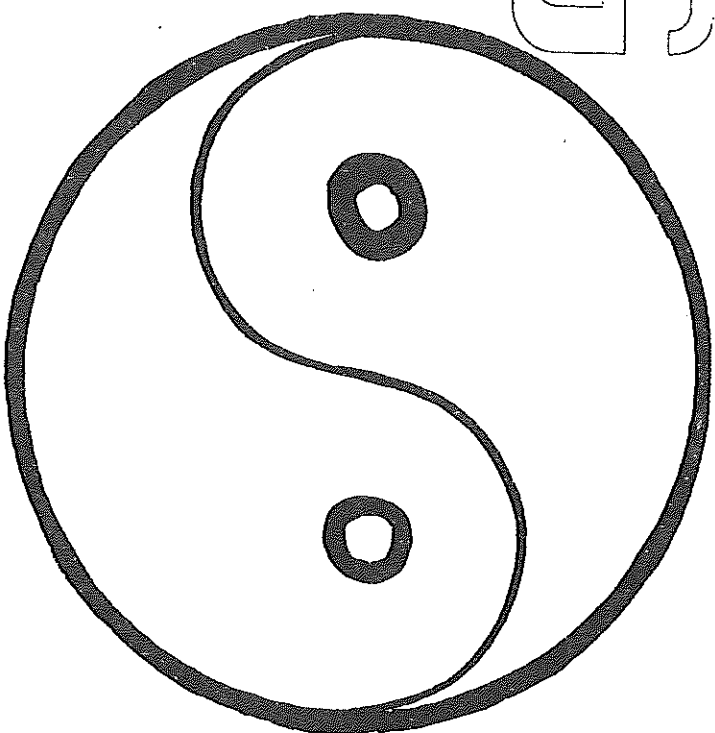
YANG MIING

TAE INN

TSIU INN

CHAO INN

YANG



**TOUJOURS
UN**

**PEU DE INN
DANS LE YANG**

TOUJOURS

UN

**PEU DE YANG
DANS LE INN**

INN

BIKAS

JAMBI

IG

--	--

V

TR

--	--

VB

GI

--	--

ET

P

--	--

PRP

MC

--	--

F

C

--	--

RN

IG TAE YANG V

TR CHAO YANG VB

GI YANG MIING E

P TAE INN RRP

MIC TSUE INN F

C CHAO INN RNN

YANG

YANG

YANG

—
—
—

$$\frac{1}{2} \frac{d}{dt} \left(\frac{1}{2} \frac{d}{dt} \right)$$

YANG

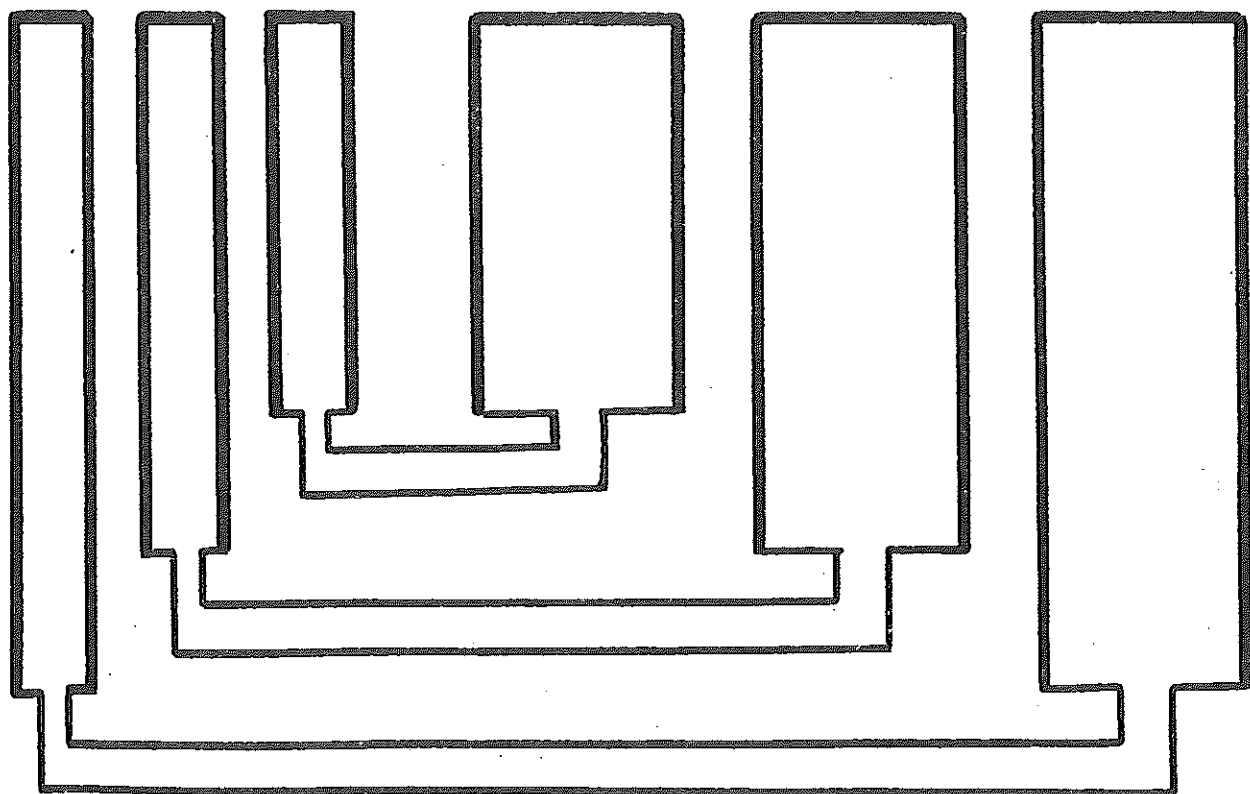
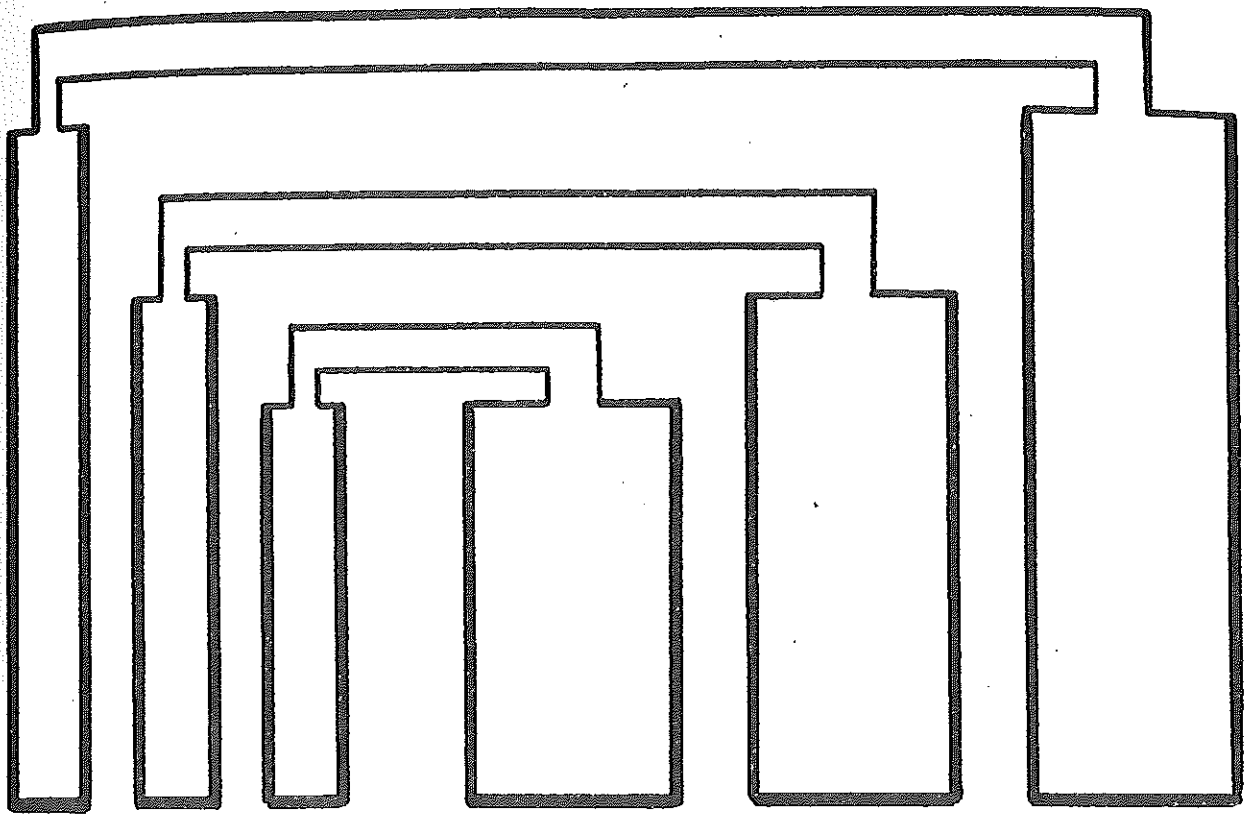
YANG

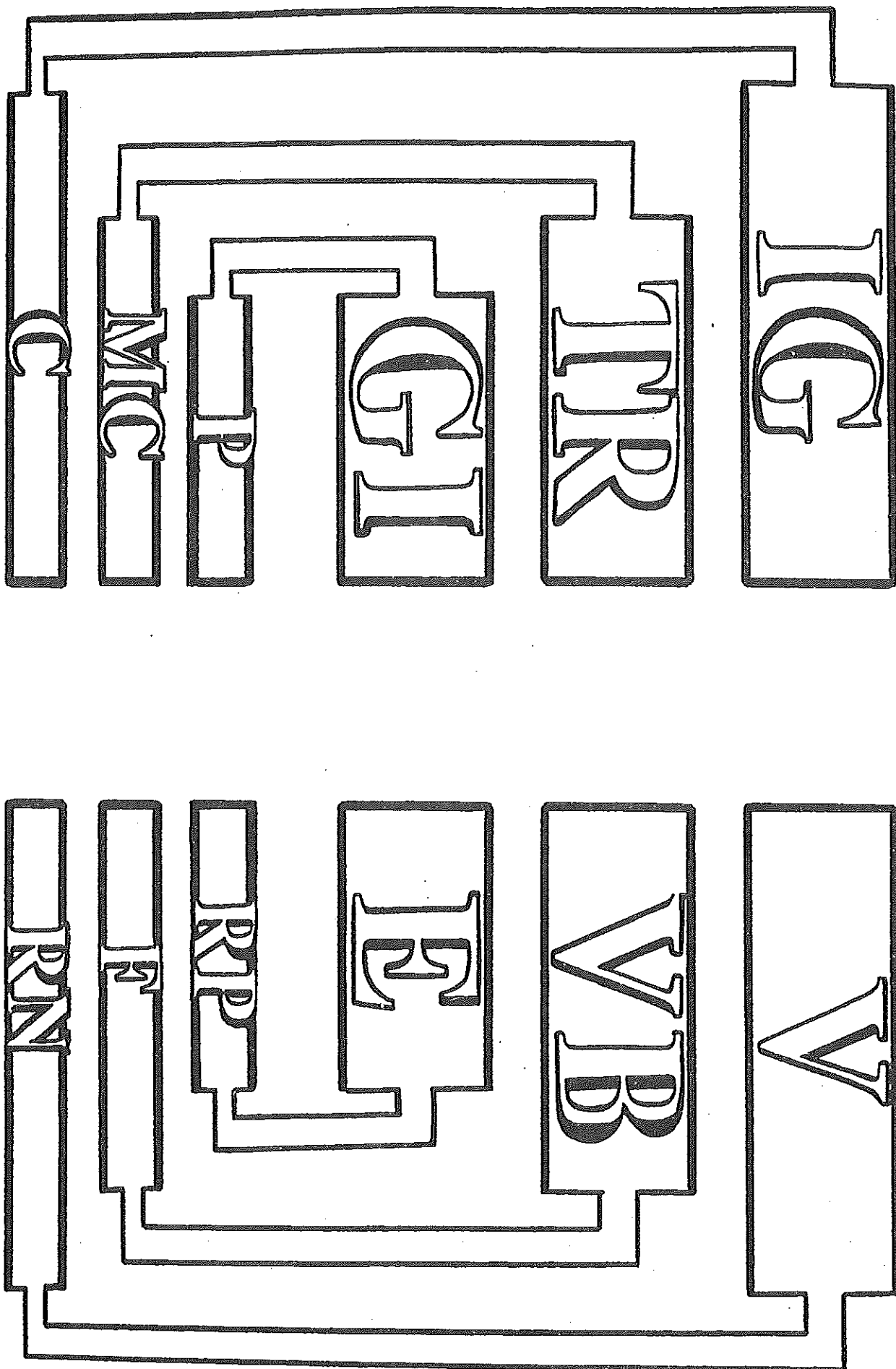
YANG

—

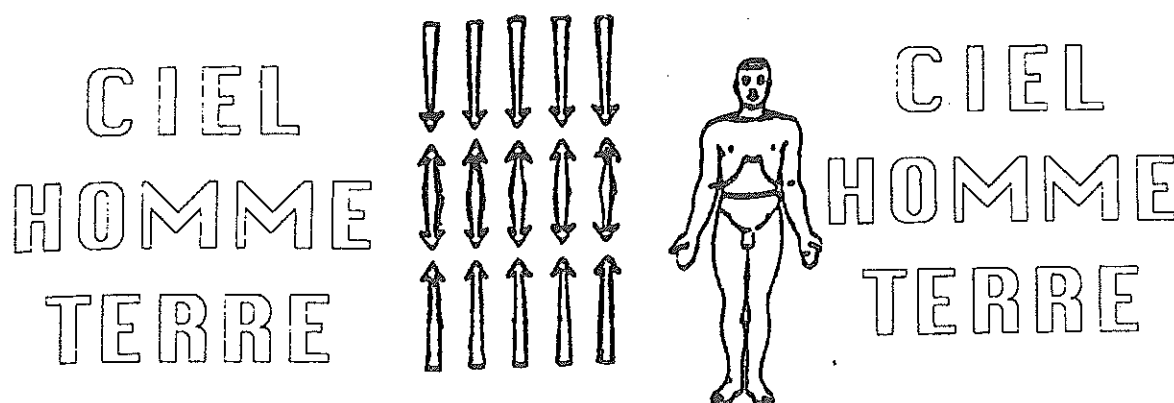
— — —

— 3 —





LES 5 ELEMENTS



Du Ciel et de la Terre montent ou descendent 5 obédiences qui baignent l'homme de leur énergie, tandis qu'il fomenté lui-même ces énergies en concordance harmonieuse. Il se nourrit des résultats de l'influence du Ciel et de la Terre que sont les éléments. De l'accord ou du désaccord de ces influences entre elles dépend la santé.

CONTRARIEES PAR DES RAISONS COSMIQUES OU CLIMATIQUES, CES ENERGIES DEVENUES INSUFFISANTES DETERMINENT DES FATIGUES QUI N'ONT PAS TOUT A VOIR AVEC LA SANTE PROPRE DE L'INDIVIDU.

Ces éléments :

BOIS FEU TERRE METAL EAU

CORRESPONDENT à :

FOIE COEUR RATE POUMON REIN

De ce qui précède découlent beaucoup d'autres informations qu'il vous faudra colorier, pour apprendre à vous orienter d'après le teint du patient.

VERT ROUGE JAUNE BLANC NOIR

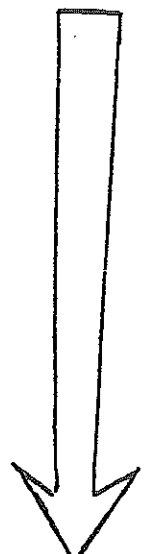
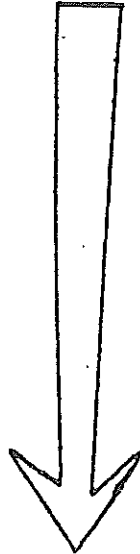
J'ai dû faire figurer le blanc par du violet. Vous ferez de même.

LES CORRESPONDANCES LIEES AUX VISCERES

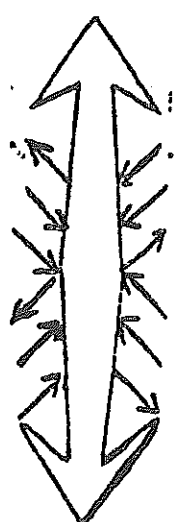
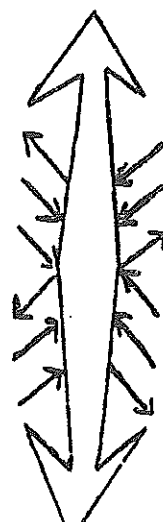
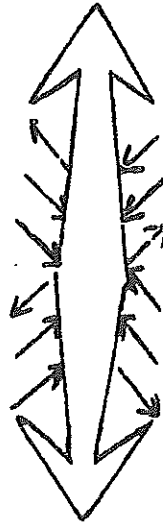
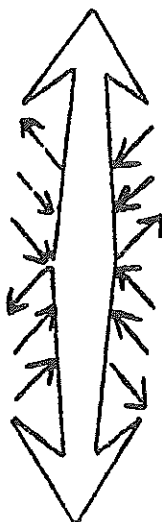
Le lien unissant à la façon d'un idéogramme ces correspondances est la couleur. Je ne comprendrais pas que l'acupuncture soit enseignée autrement, car ces mêmes couleurs paraissent sur le teint du malade et sont déjà des marqueurs. Cette forme d'algèbre au système quinquennal existe depuis 5000 ans, et a été créée à partir de milliers d'observations. Si un seul de ses échafaudages était faux, toute l'acupuncture s'écroulerait. Voir par exemple la saveur sucrée correspondre au pancréas est révélateur de connaissances sur le diabète. C'est pourquoi, il faut avant de jouer à cette manière d'échec, savoir manipuler les pièces et s'entraîner.

BOIS FEU TERRE METAL EAU

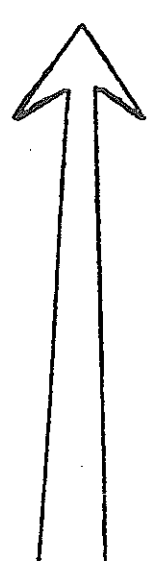
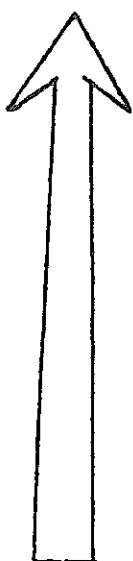
CIEL



HOMME



TERRE



LES 5 ELEMENTS

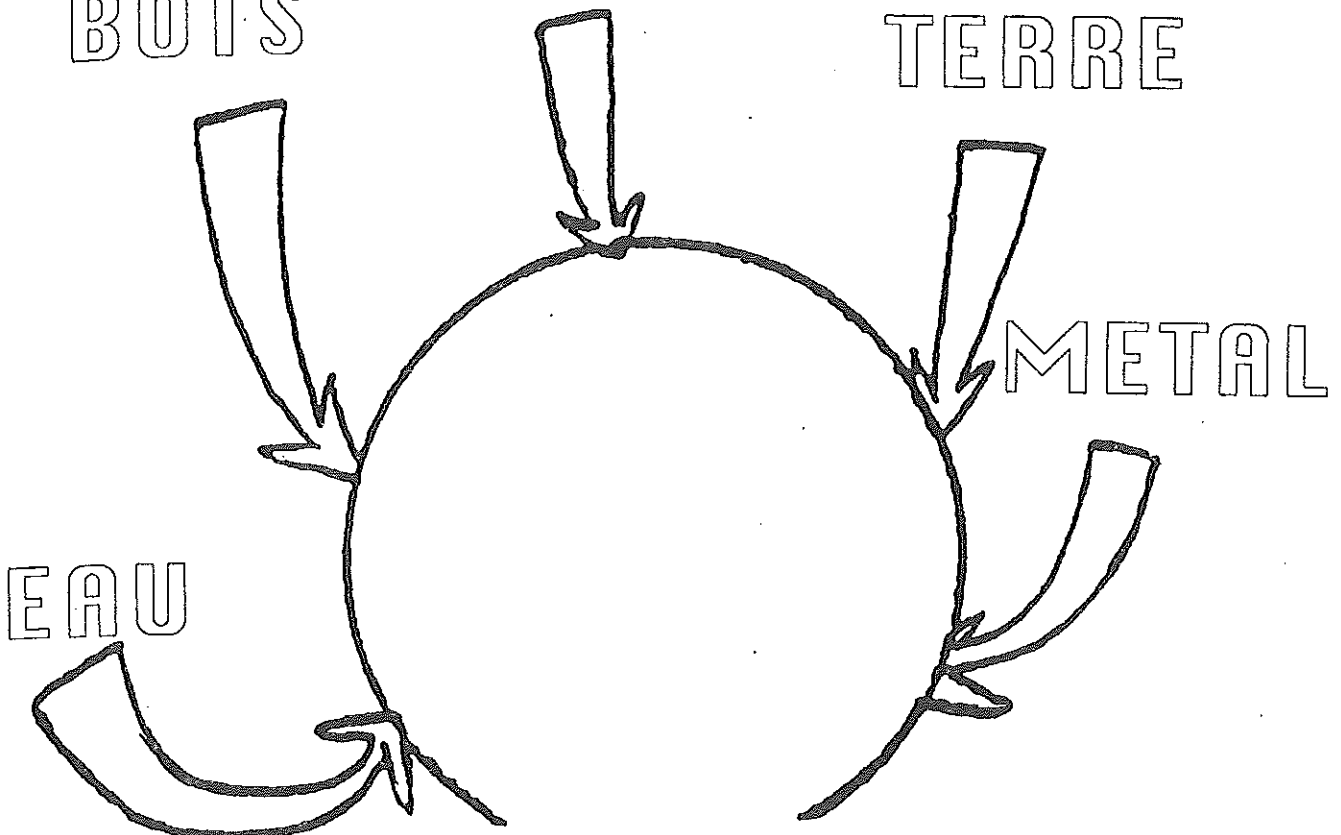
FEU

BOIS

TERRE

METAL

EAU



Au VI siècle, il semble que ce soit les Arabes qui aient retrouvé le fil pédagogique.

Ils ont mis ces cinq éléments sur une roue.

C'était la loi dite "de la mère qui nourrit le fils".

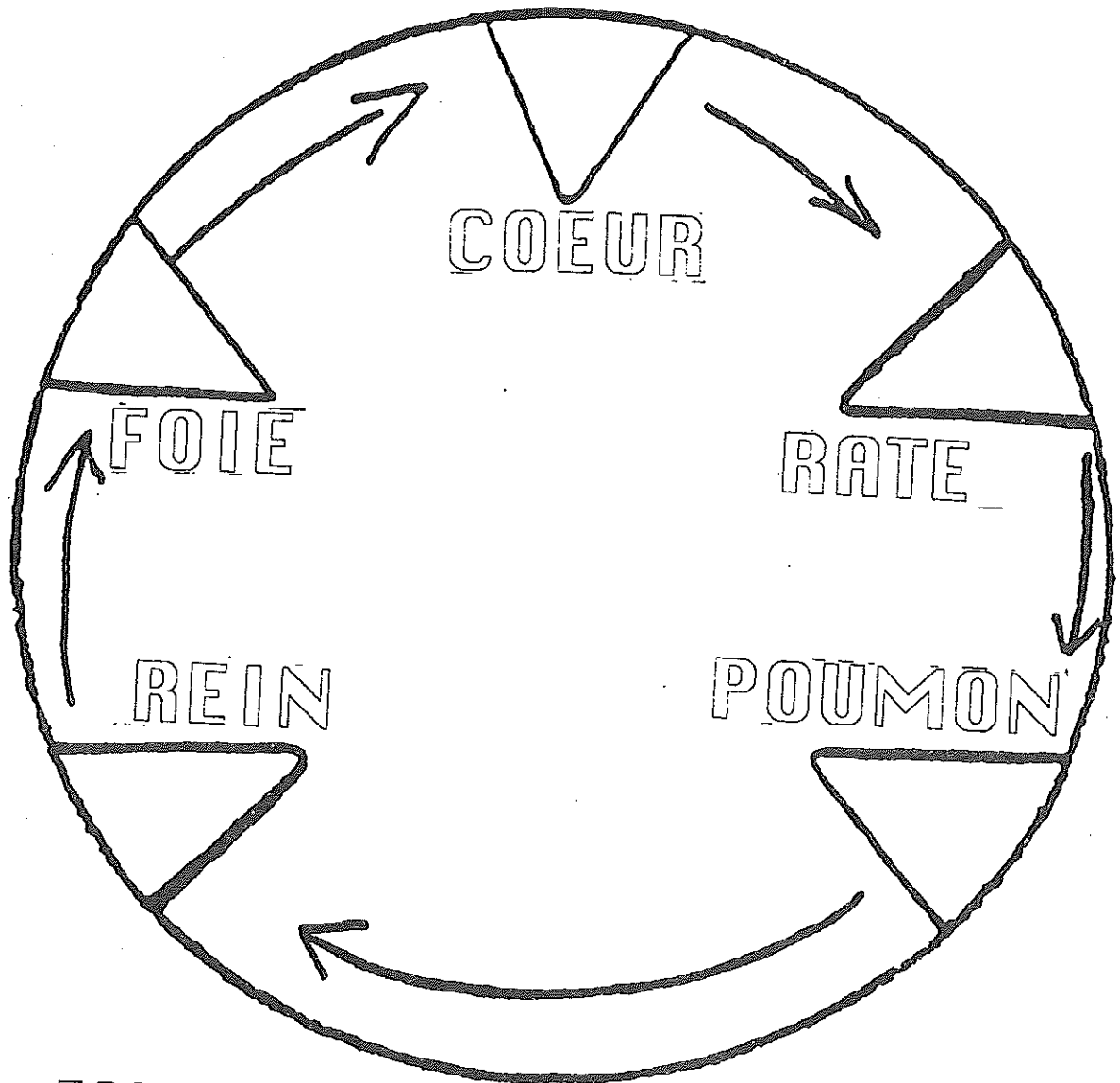
C'est la loi de production. Tout ceci dans la santé normale:

LOIS DE PRODUCTION

Le BOIS	produit le FEU
Le FEU	produit la TERRE (cendre)
La TERRE	produit le METAL
Le METAL	produit le LIQUIDE (il fond)
L' EAU	produit le BOIS

Mais cela signifiait :

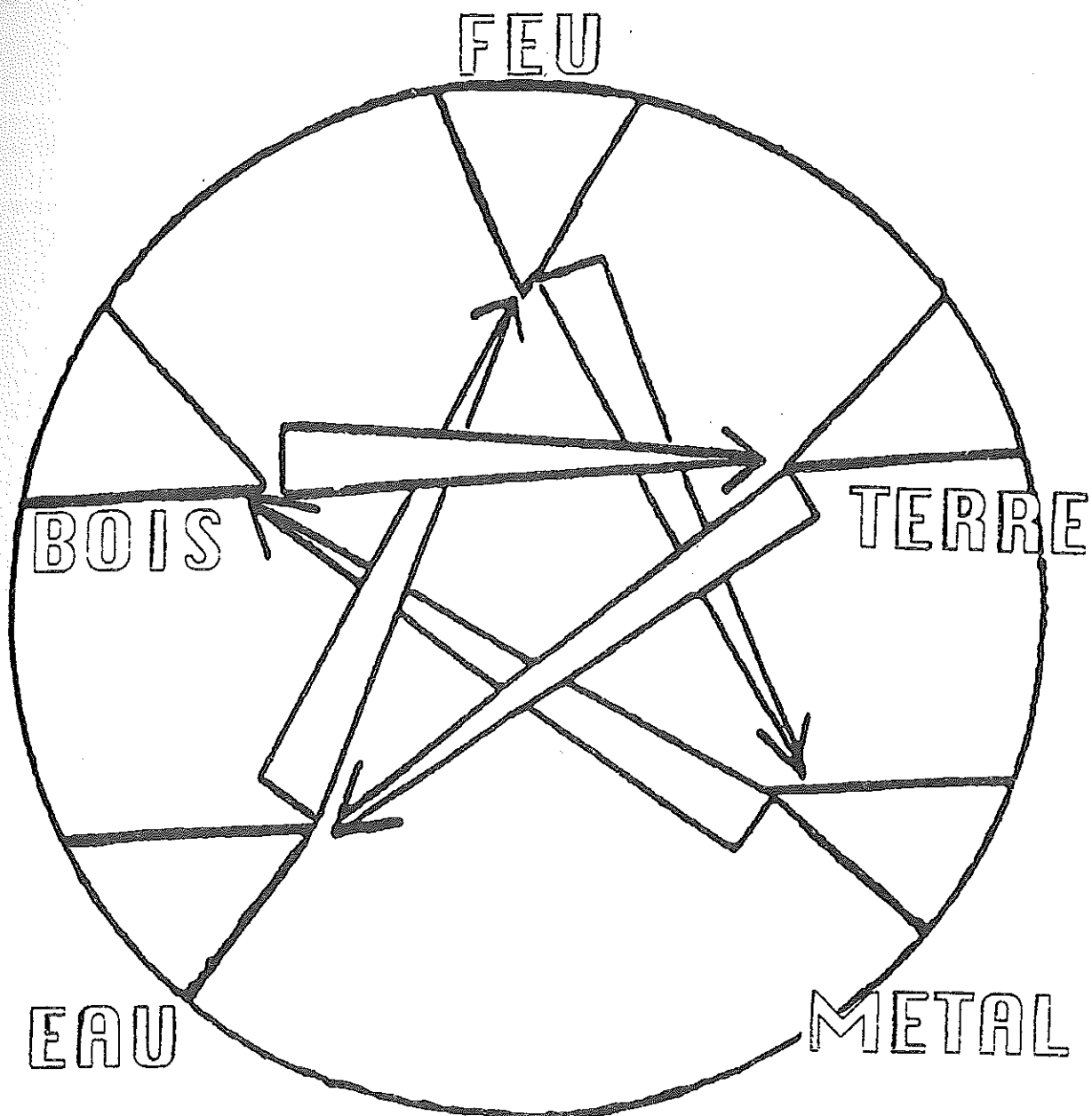
LOIS DE PRODUCTION



Le FOIE nourrit énergétiquement le COEUR
 Le COEUR la RATE-P
 La RATE-P le POUMON
 Le POUMON le REIN
 Le REIN le FOIE

Application : POUR UN COEUR ENERGETIQUEMENT "FATIGUÉ"
 APRES L'AVOIR D'ABORD CONFIE À UN MEDECIN, AVEC SA
 PERMISSION, JE PEUX TONIFIER LE POINT DE TONIFICATION DU
 COEUR PUIS CELUI DU FOIE QUI EST SA MERE ET EMPECHER
 LA RATE DE SE NOURRIR DU COEUR. TOUT CA SOUS L'EGIDE
 DU CARDIOLOGUE.

LOIS DE DESTRUCTION (D'INHIBITION)



La loi de destruction dite aussi la loi de la grand-mère fait que chaque élément saute un créneau pour en inhiber un autre.
On dit : la grand-mère tue le petit-fils.

Le **BOIS** détruit la..... **TERRE** (Il s'en nourrit)

Le **FEU** le **METAL**

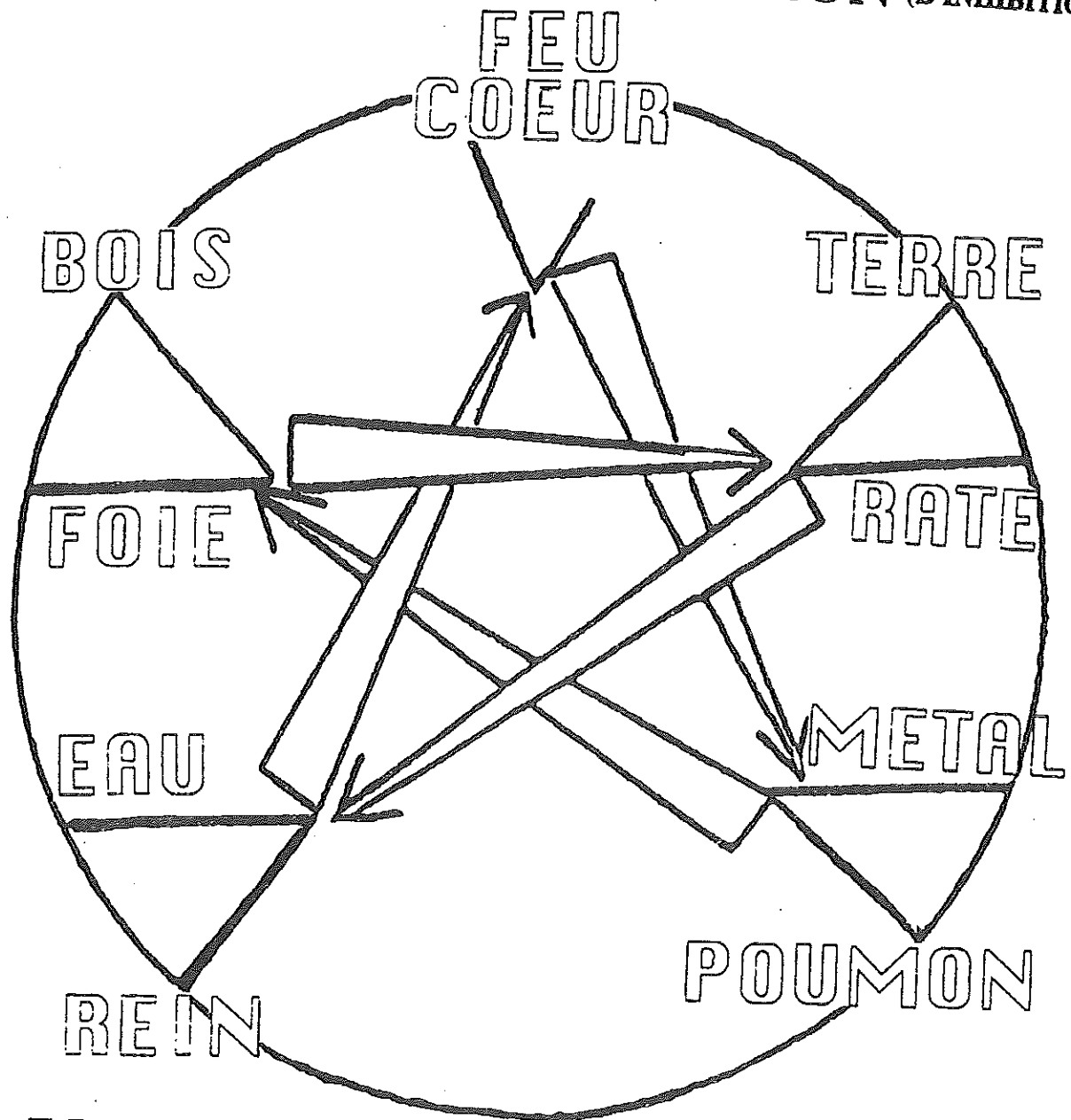
La **TERRE** l' **EAU** (elle l'éponge)

Le **METAL**.....le **BOIS** (la hache)

L' **EAU**.....le **FEU**

mais cela signifie...

LOIS DE DESTRUCTION (D'INHIBITION)



Le FOIE inhibe.....la RATE-PANCREAS

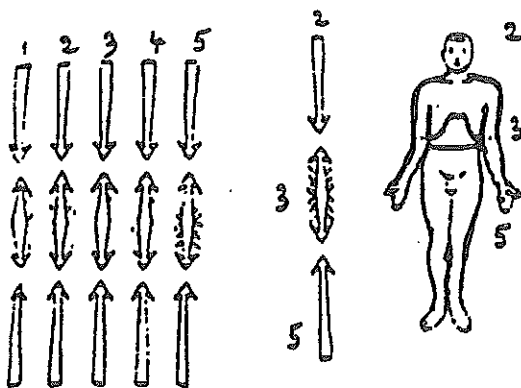
Le COEUR inhibe.....le POUMON

Le RATE-P. inhibe.....le REIN

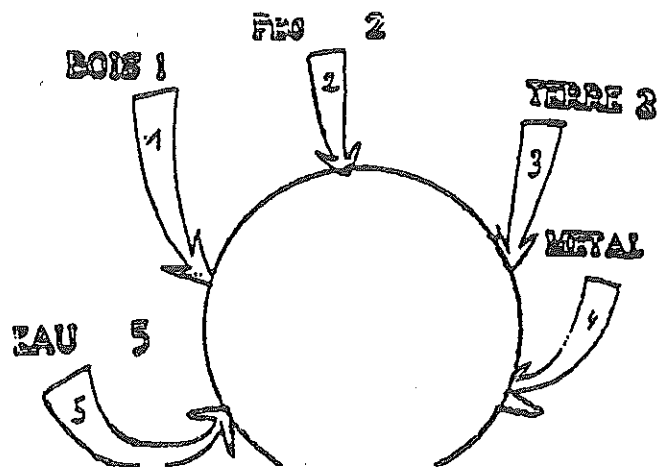
Le POUMON inhibe.....le FOIE

Le REIN inhibe.....le COEUR

On peut comprendre que le REIN dont les correspondances sont l'EAU le FROID inhibe le COEUR dont les correspondances sont le FEU, la CHALEUR.



Il faut colorier pour mieux comprendre



Voyez les étages du ciel de l'homme et de la terre reflétés sur le corps. Les organes se nourrissent entre eux selon un ordre que voici, mais s'inhibent selon l'ordre que voilà. Voici des fatigues qui s'expliquent.

LOI DE PRODUCTION

(La mère nourrit son fils)

Le **BOIS** nourrit le **FEU**

Ce qui veut dire que

ENERGETIQUEMENT:

Le **FOIE** nourrit le **COEUR**

Le **COEUR** nourrit la **RATE-P.**

La **RATE P.** nourrit le **POUMON**

Le **POUMON** nourrit le **REIN**

Le **REIN** nourrit le **FOIE**.

LOI D'INHIBITION :

La grand-mère tue le petit-fils

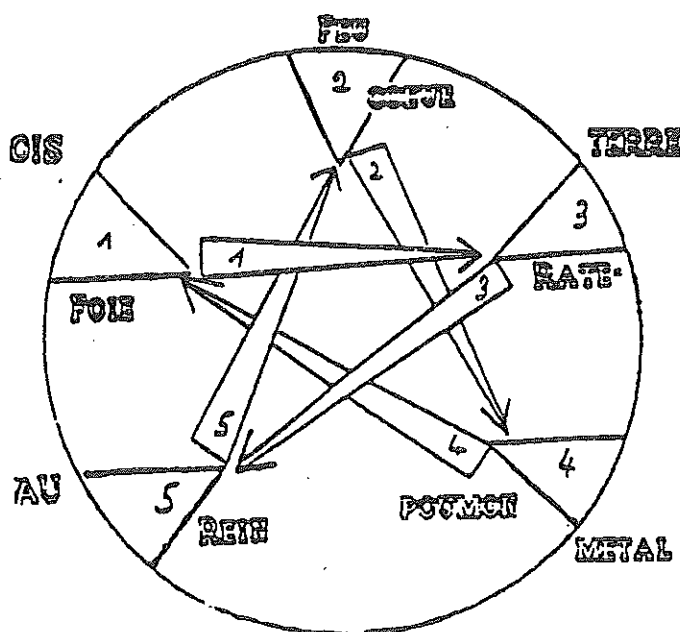
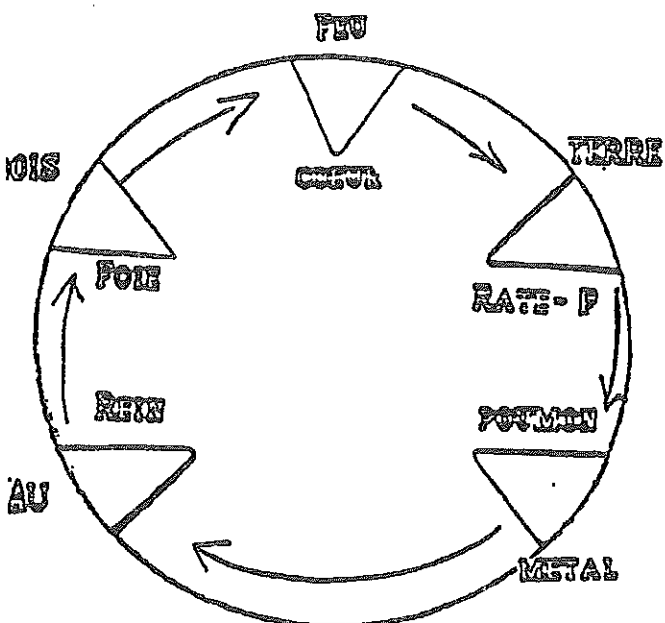
Le **FOIE** inhibe la **RATE-P**

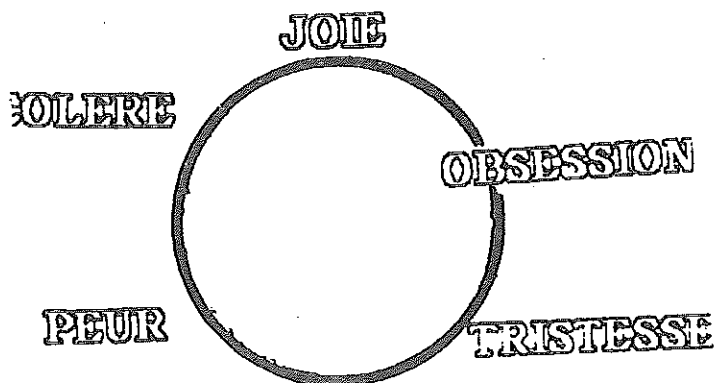
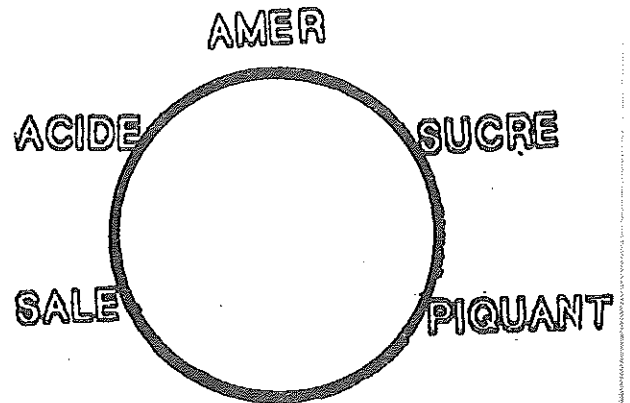
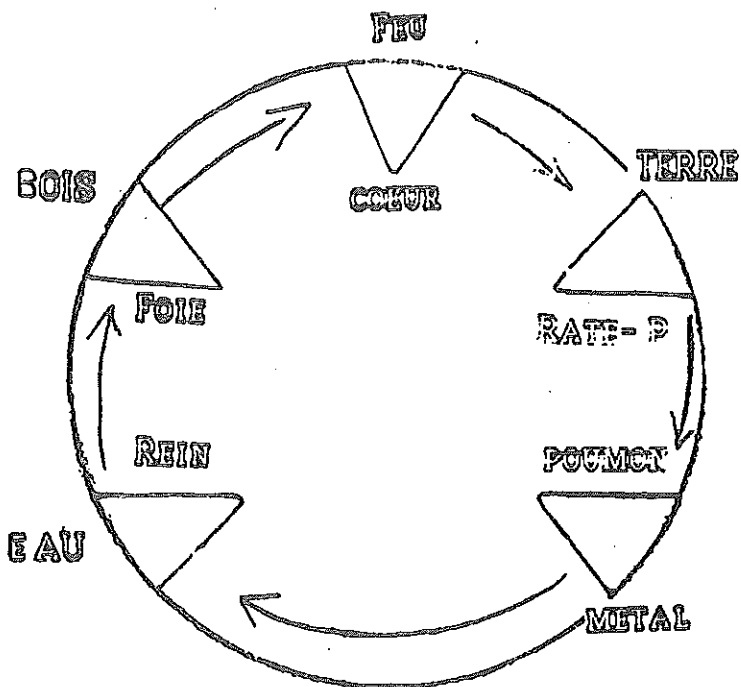
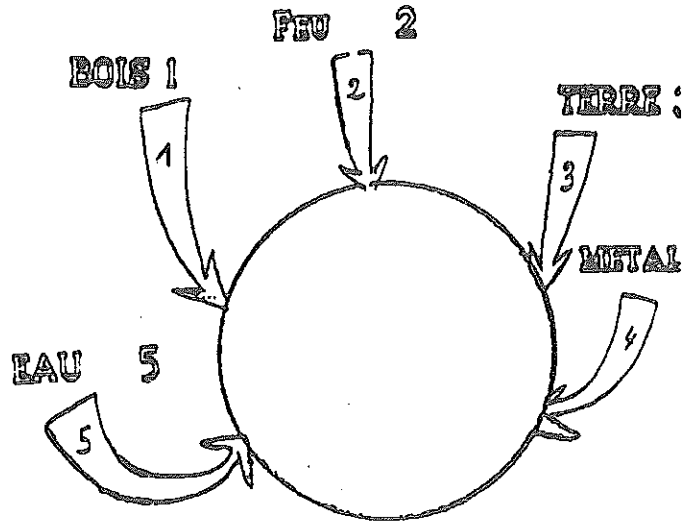
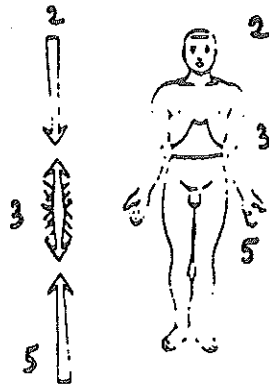
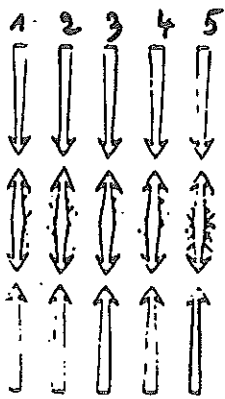
Le **COEUR** inhibe le **POUMON**

La **RATE-P** inhibe le **REIN**

Le **POUMON** inhibe le **FOIE**

Le **REIN** inhibe le **COEUR**





VOICI LES RELATIONS
 ENTRE LES *ORGANES*
 LES *SAVEURS*
 LES *SENTIMENTS*
 ET PROBABLEMENT LE
 LIEN ENTRE :
 LES MALADIES *INTERNES*
 MALADIES *MENTALES*
 ET MALADIES *DIGESTIVES*
 VOILA
 LA MEDECINE
PSYCHO-SOMATIQUE

COLORIEZ

LES CORRESPONDANCES

LIEES AUX VISCERES

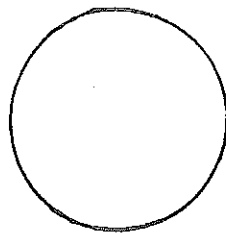
Le lien unissant à la façon d'un idéogramme ces correspondances, est la couleur. Je ne comprendrais pas que l'acupuncture soit enseignée autrement, car ces mêmes couleurs paraissent sur le teint du malade et sont déjà des marqueurs. Cette forme d'algèbre au système quinquennal existe depuis 5000 ans et a été créée à partir de milliers d'observations. Si un seul de ses échafaudages était faux, toute l'acupuncture s'écroulerait.

Voir par exemple, la saveur sucrée correspondre au pancréas, est révélateur de connaissances sur le diabète. C'est pourquoi, il faut avant de jouer à cette manière d'échec, savoir manipuler les pièces et s'entraîner.

CHALEUR
ROUGE
CROISSANCE

ETE
JOIE
AMER
LANGUE
VAISSEAUX
INTESTIN GRELE
COEUR
FEU

HUMIDITE
JAUNE
TRANSFORMATION
FIN D'ETE
SOUCIS OBSESSIO
SUCRE DOUX
BOUCHE
CHAIR
ESTOMAC
RATE-PANCREAS
TERRE



VENT
VERT
NAISSANCE
PRINTEMPS
COLERE
AIGRE-ACIDE
YEUX
MUSCLES
VESICULE
FOIE
BOIS

EAU
REINS
VESSIE
OS
OREILLE
SALE
PEUR
HIVER
MORT
NOIR
FROID

LES SENTIMENTS, LES SAVEURS, LES AUTOMNE
SAISONS, LES LOIS CLIMATIQUES, LES DECLIN
TEGUMENTS, LES COUCHES, LES SENS
OBEISSENT A CES RAPPORTS ET LEURS
FATIGUES REVELENT L'ORGANE IMPLIQUE

METAL
POUMON
GROS INTESTIN
PEAU POILS
NEZ
PIQUANT
TRISTESSE
BLANC (1)
SECHERESSE

VENT
VERT
NAISSANCE
PRINTEMPS
COLERE
AIGRE-ACIDE
YEUX
MUSCLES
VESICULE
FOIE
BOIS

CHALEUR
ROUGE
CROISSANCE
ETE
JOIE
AMER
LANGUE
VAISSEAUX
INTEST. GRELE
COEUR
FEU

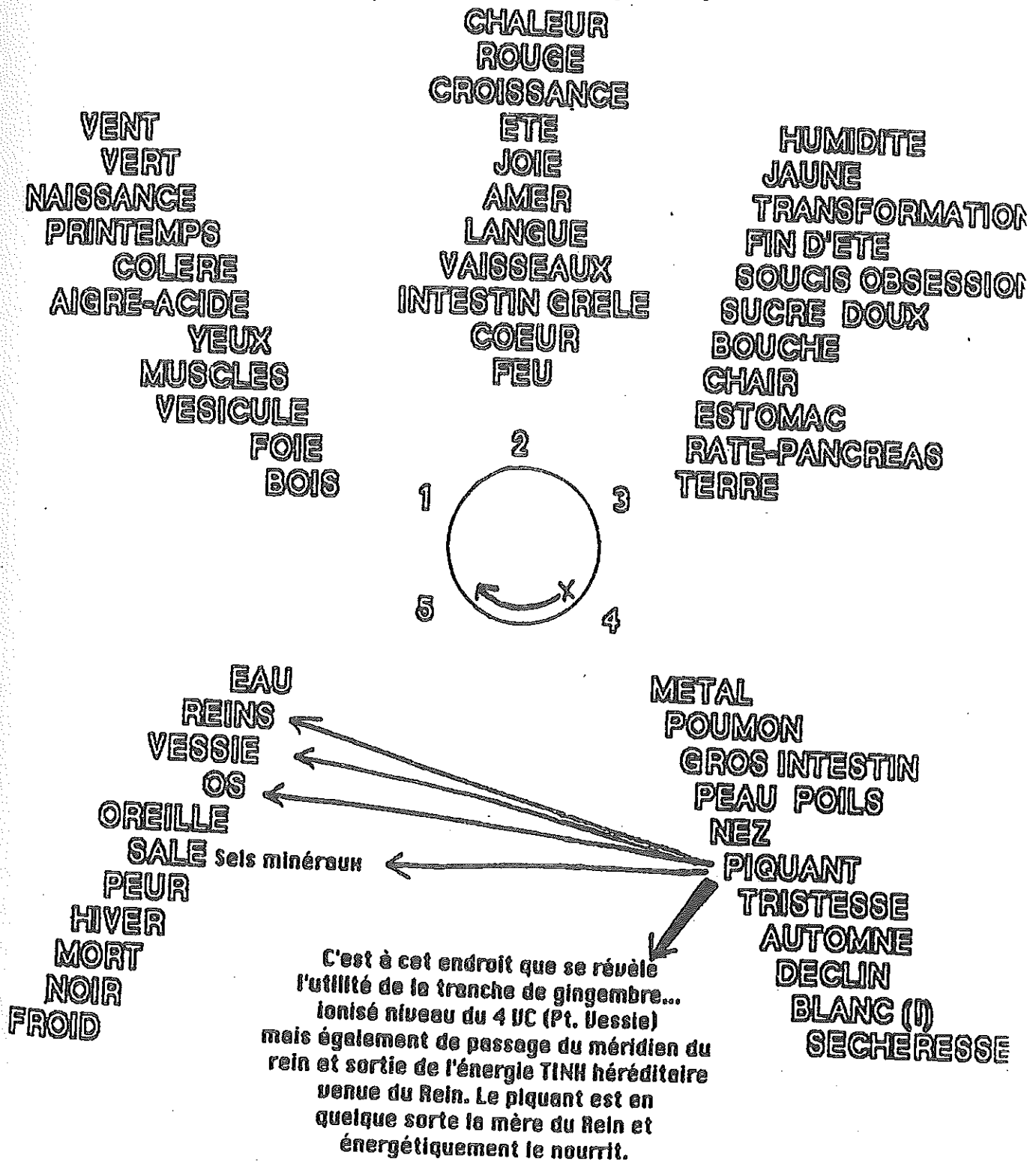
HUMIDITE
JAUNE
TRANSFORMATION
FIN D'ETE
SOUCIS OBSESSION
SUCRE DOUX
BOUCHE
CHAIR
ESTOMAC
RATE-PANCREAS
TERRE

METAL
POUMON
GROS INTESTIN
PEAU POILS
NEZ
PIQUANT
TRISTESSE
AUTOMNE
DECLIN
BLANC
SECHERESSE

EAU
REINS
VESSIE
OS
OREILLE
SALE
PEUR
HIVER
MORT
NOIR
FROID

LES CORRESPONDANCES LIEES AUX VISCERES

Le lien unissant à la façon d'un idéogramme ces correspondances est la couleur. Je ne comprendrais pas que l'acupuncture soit enseignée autrement, car ces mêmes couleurs paraissent sur le teint du malade et sont déjà des marqueurs. Cette forme d'algèbre au système quinquennal existe depuis 5000 ans, et a été créée à partir de milliers d'observations. Si un seul de ses échafaudages était faux, toute l'acupuncture s'écroulerait. Voir par exemple la saveur sucrée correspondre au pancréas est révélateur de connaissances sur le diabète. C'est pourquoi, il faut avant de jouer à cette manière d'échec, savoir manipuler les pièces et s'entraîner.



LOIS D'INHIBITION DES SENTIMENTS

Lorsqu'apparaît la description des cinq éléments de cette énergie tombant du CIEL et montant de la TERRE en compatibilité avec ce que l'homme fomenté lui-même d'énergie, à partir d'aliments produits par CIEL et TERRE, on s'étonne.

Lorsque l'on fait tourner ces cinq éléments, colorés selon le teint mais reflétant chacun l'appartenance à un organe, on s'étonne.

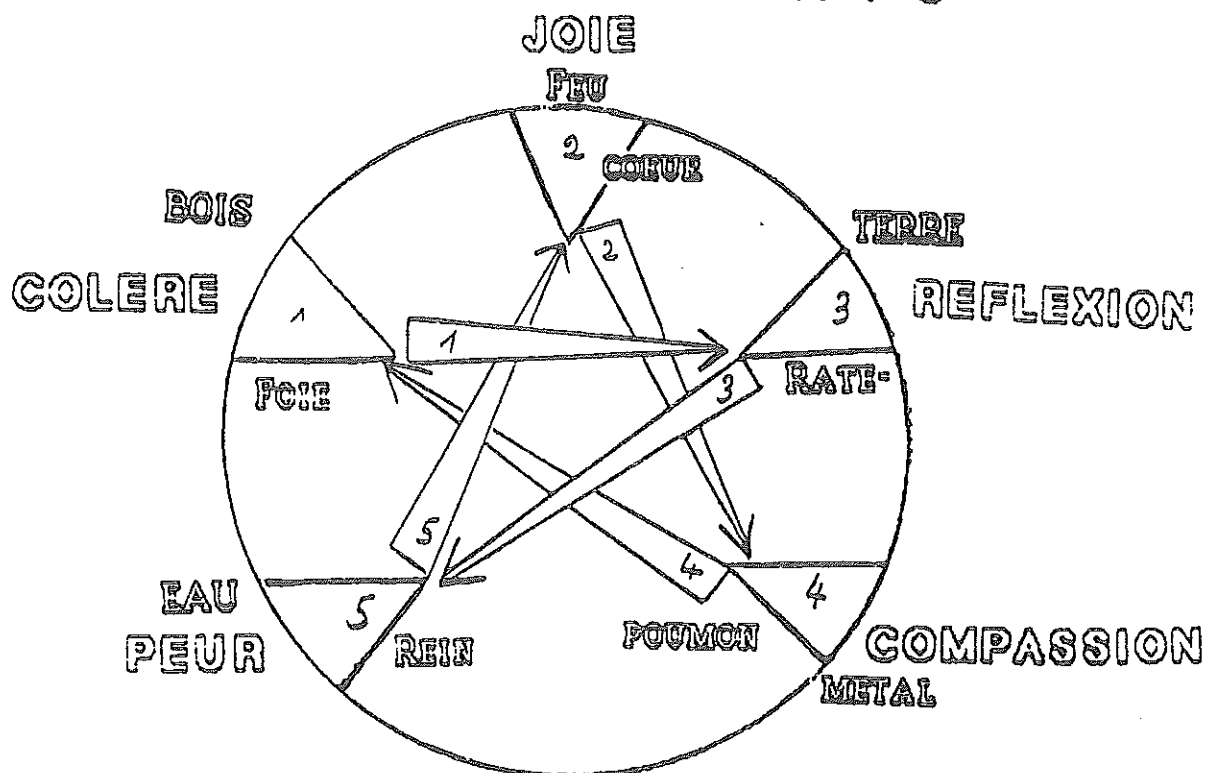
Puis, ces cinq éléments qui tournent dans le sens des aiguilles d'une montre, entraînant les viscères à se nourrir, équilibrer et dichotomiser, on pense au hasard qui favorise les tarots.

On n'aperçoit pas, d'emblée, le système algébrique et quinquennal des correspondances. Concerner la psychologie de l'homme par ses organes est étonnant. Cinq sentiments. Allons donc !

C'est une base. Mais ces observations statistiques ont 5000 ans d'expériences laborantines. Et lorsque l'on voit la loi d'inhibition des viscères, correspondre avec des sentiments qui, par une vérité de La Palice, coïncident : mots, correspondances, sentiments et recoupements, on comprend que la sémantique confirme les situations. La sémantique gère la situation acupuncture, c'est à souligner.

La simplicité est très difficilement admissible. Ici, elle est claire, admirable.

LOIS D'INHIBITION VALABLES POUR LES SENTIMENTS



**JOIE TRIOMPHE
DE LA COMPASSION**

**COLERE
TRIOMPHE
DE LA
REFLEXION**

**REFLEXION
TRIOMPHE
DE LA
PEUR**

**PEUR
TRIOMPHE
DE LA
JOIE**

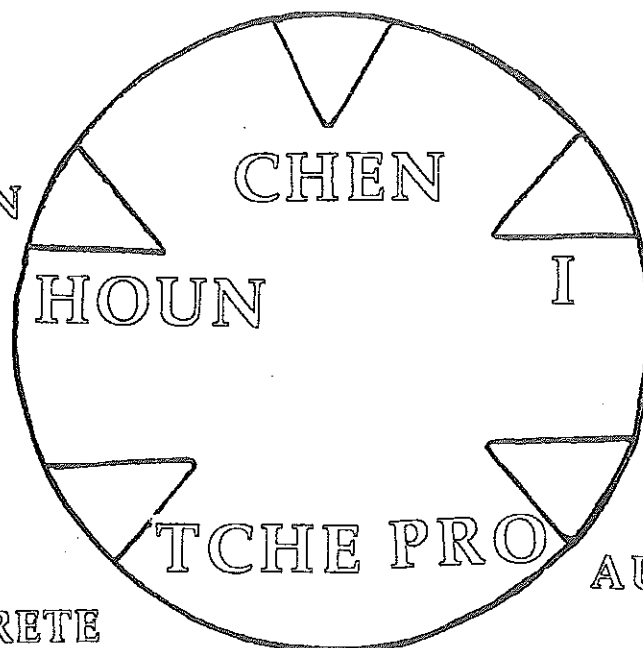
**COMPASSION
TRIOMPHE
DE LA
COLERE**

CARACTEROLOGIE ET INFLUENCE SELON LES ORGANES, LES SAISONS, etc...

Etudier la répercussion que pourrait présenter la non libération du
POUMON (PRO), la pression mentale qui induit le blocage de
tout le plexus dorso-cervico-bracchial.

DESIR COURONNE
EXPANSION IDEES
AFFECTIVITE
MYSTICISME
RAYONNEMENT
COMBLE

DEPART
SPIRITUALITE
EXTERIORISATION
PREMIERE DE
L'IMAGINATION



LOGIS DES
DISCOURS

RESERVE
OEUVRE SECRETE
TRESOR
VOLONTE
COHERENCE
STAGNATION (hiver)
ACCUMULATION

AUTOMATISM
INSTINCTS
MEMOIRE
REFLEXES
PULSIONS
ELANS

PARENTHESE

Le rein nourrit les énergies
psychiques. Le rein c'est
la peur, l'appréhension,
timidité, hésitation,
stagnation quand rien
ne va plus. Une simple
cicatrice sur l'intérieur
d'une jambe peut infirmer
les résistances mentales
à l'émotivité.

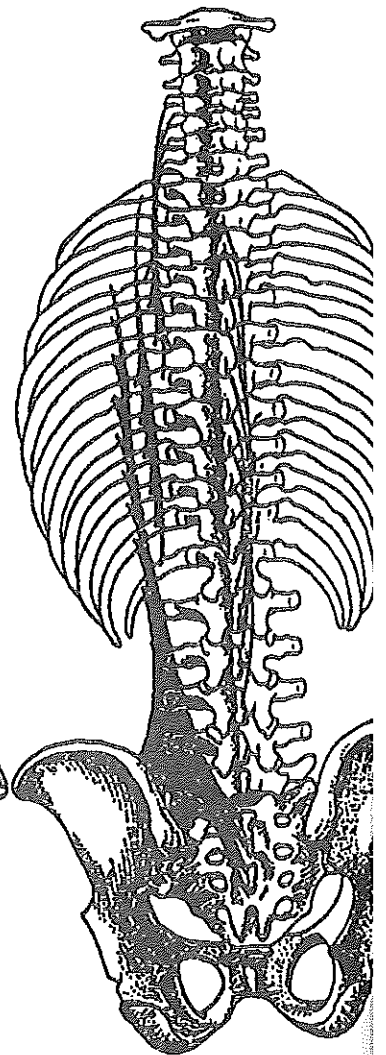
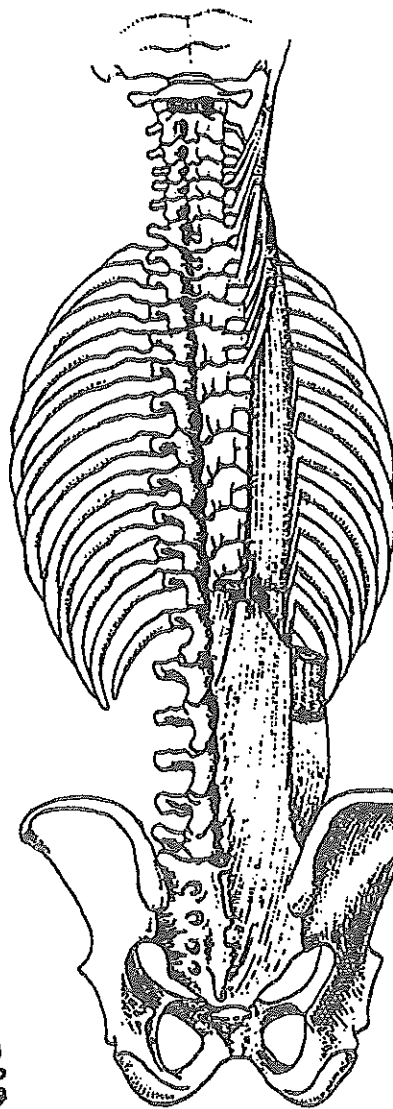
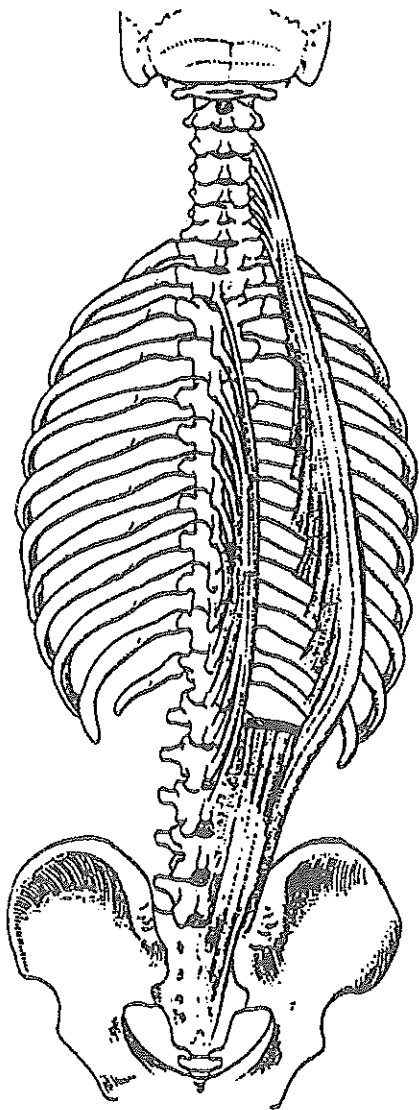
CHAPITRE

2

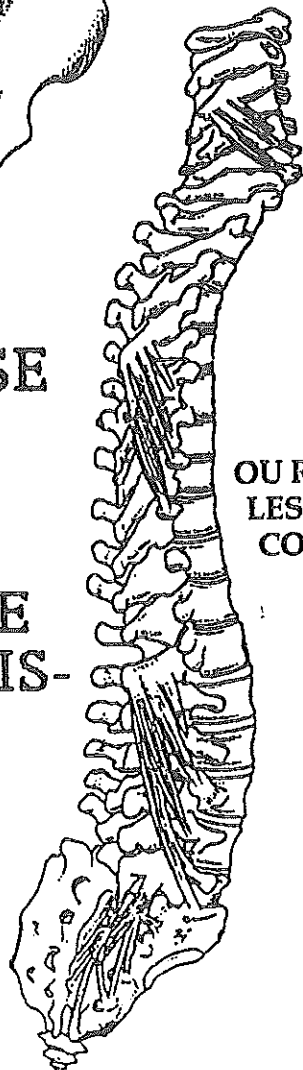
LA COLONNE VERTEBRALE

Dans son

ENSEMBLE



ON
VISUALISE
TRES
BIEN
CE
SYSTEME
D'AMORTIS-
SEURS

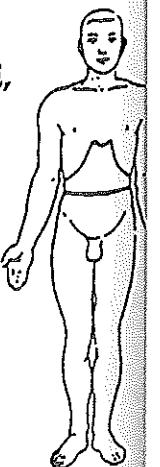


QUI A INVENTE QUE LES
VERTEBRES (et les maux de dos)
POUVAIENT S'ANALYSER
EN LES SEPARANT
ANATOMIQUEMENT?
TOUT EST JOINT.

EN PSYCHIATRIE (chinoise)
OU REGNE LA NOTION PSYCHO-SOMATIQUE,
LES ENERGIES PSYCHQUES SONT ETAGEES,
CONTRE-BALANCEES ENTRE ELLES, DONC
DEPENDANTES MEME DANS LES
ETAGES DU CORPS. TANDIS QU'UNE
PARTIE DU VENTRE REPRESENTE
LE LIBRE ARBITRE.

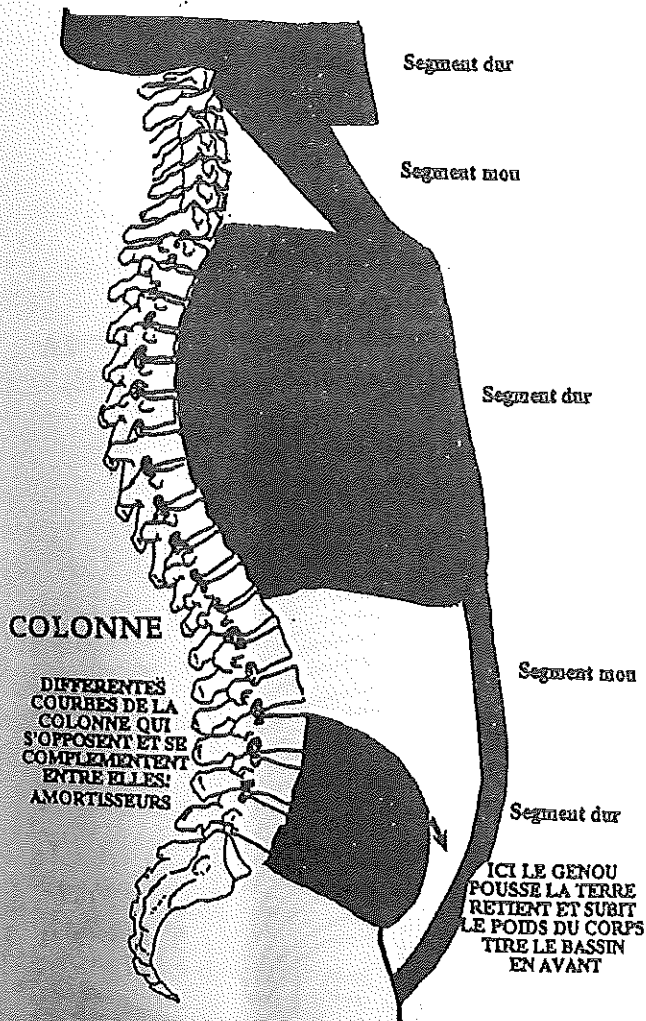
A QUEL MOMENT POURRAIT-ON
SEPARER L'ENSEMBLE
COLONNE DU COU.

IL EST VRAI QUE LE COU
PORTANT MOINS DE POIDS EST
ATTEINT LE DERNIER. MAIS PLUS
LONGUE EST LA REMISSION,
PLUS GRAVES SONT
LES DEGATS.

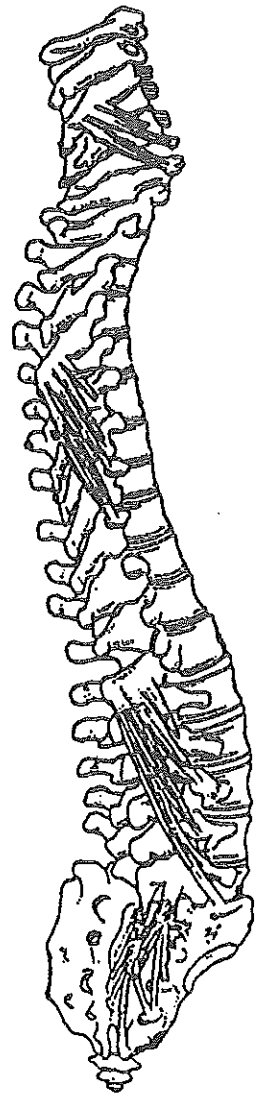


CONTENTION-ALTERNANCE

Les contentions sont de tous ordres. Du nucleus pulposus, noyau imbriqué dans un disque fibreux, des vertèbres osseuses, des courbes contraires complémentaires, et de leur...

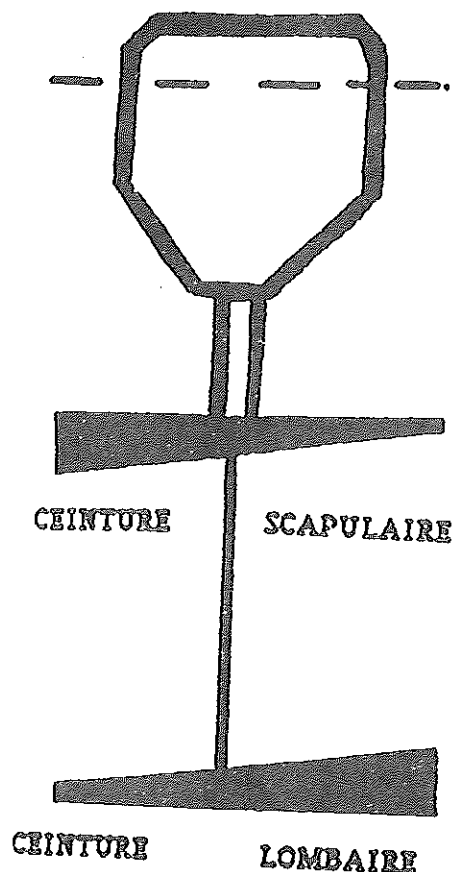


empilement,
ou partage
au niveau des
articulations
sacro-iliaques,
au mystérieux
tissu des
ménisques du
genou, des
alternances,
des segments
durs et mous avec
des muscles
entretenus
par la vie dont la
tonicité nécessaire
traduit la mission
d'un entretien,
hygiène
par l'exercice.
Lequel conduit à
l'oxygénation
autant
qu'à la circulation,
je dirai même
la nourriture,
c'est-à-dire
le trophisme
de nos
tissus.
Ces tous petits
muscles
lamellaires
me
semblent...



être le secret des contentions étroites, raides, souples, calcifiées, élonguées ou définitivement distendues, figées, déchirées. Elles sont placées aux clefs des voûtes.
Ô natation pour les grands âges...

REPERCUSSIONS



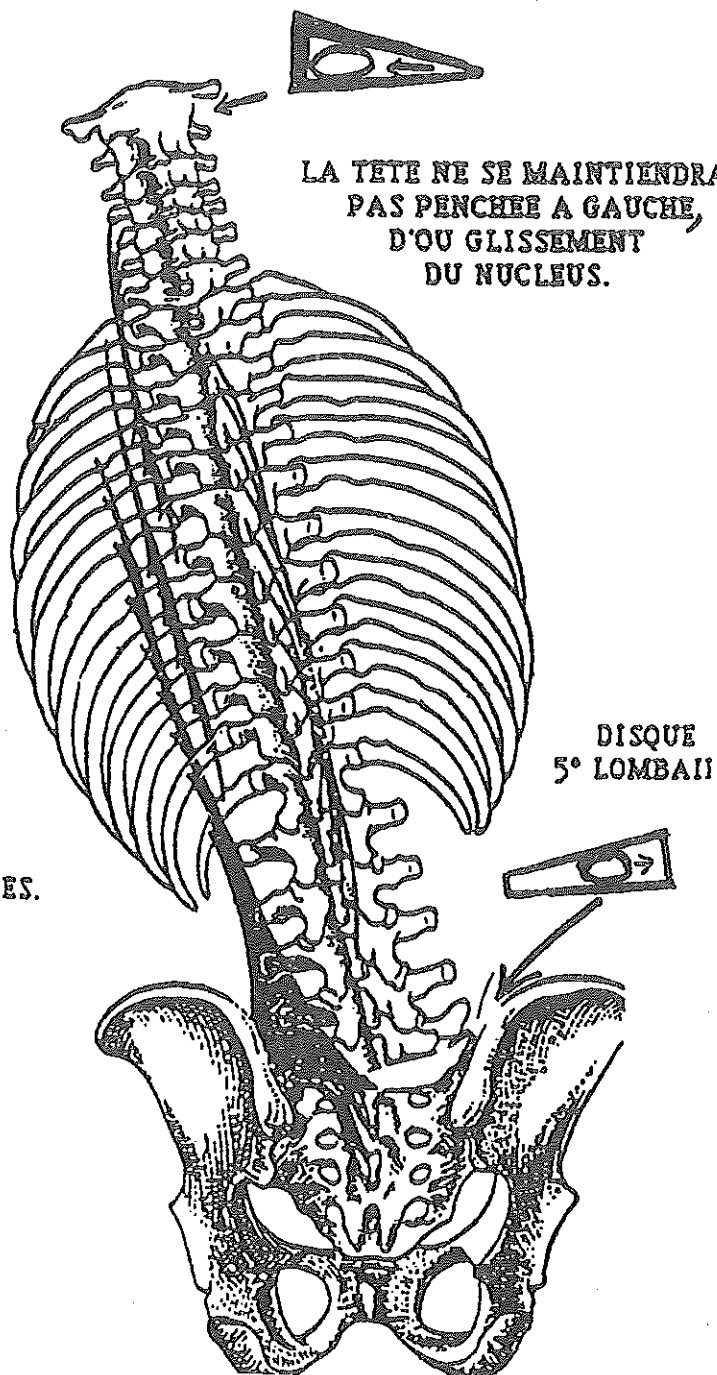
L'HORIZONTALITE DU REGARD EST
UNE LOI... ORTHOPEDIQUE

EN CAS DE DEVIATION
LOMBAIRE...

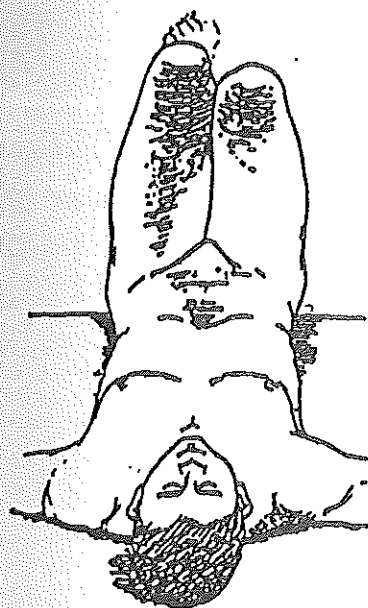
LA TETE NE SE MAINTIENDRA
PAS PENCHEE A GAUCHE,
D'OU GLISSEMENT
DU NUCLEUS.

↑

PARFOIS LA RECTIFICATION
S'IMPOSE NIVEAU DES EPAULES.
CE QUI ATTENUÉ DANS LE
TEMPS, MAIS REND PLUS
INSIDIEUSES ET DONC PLUS
TENACES LES AFFECTIONS CERVICALES.
DANS CETTE ZONE, LE POIDS
ETANT MOINDRE, LES DOULEURS
VIENNENT MOINS VITE.
LES SYMPTOMES ETANT
MOINS VIOLENTS, ON
S'ACCOMODE DE LA DOULEUR.
ET LA DEFORMATION
PROGRESSE....



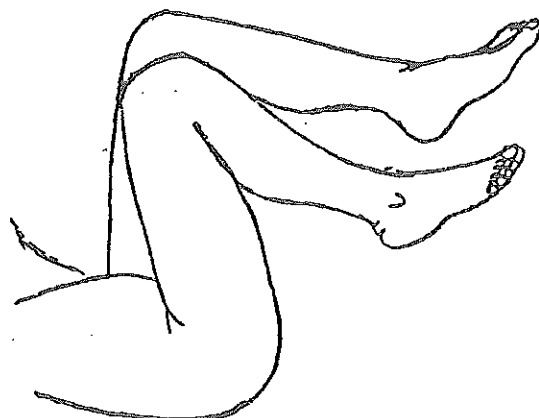
TOUTE DEVIATION ENDOMMAGE LE COU



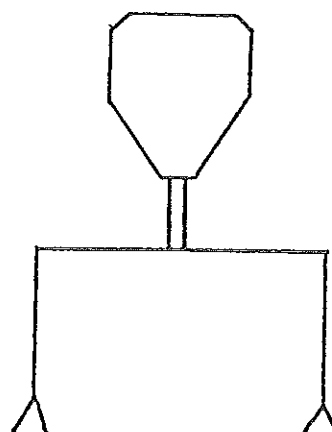
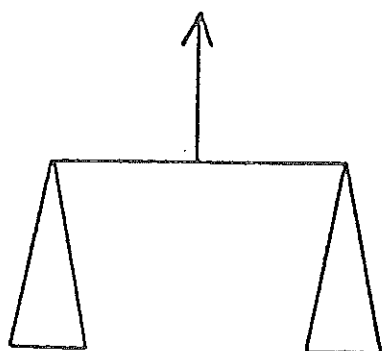
Dévi-
ation
sacro-iliaque



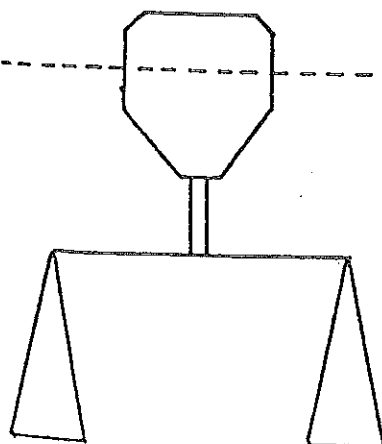
Genou



Sacro-
Iliaque
Profil

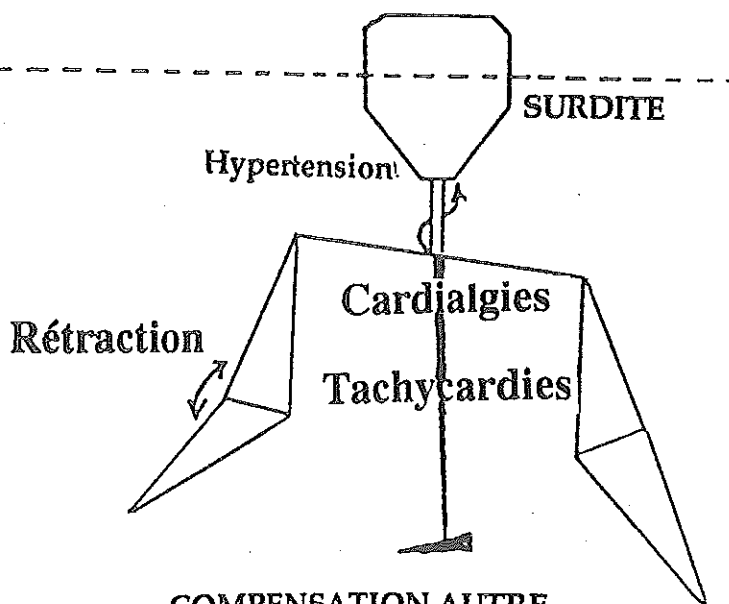


IL EST TOUJOURS MONSTRUEUX DE SOIGNER UN SEUL SEGMENT
QU'IL SOIT : CERVICAL, BRACCHIAL, LOMBAIRE, DORSAL,
COXARTHROSE, SACRO-ILIAQUE, POIGNET, GENOU :
SOIT IL DECLENCHE
SOIT IL PROVIENT.



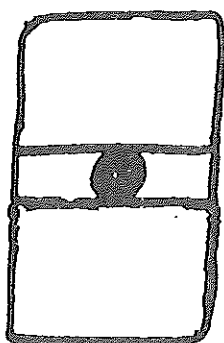
Il faudrait tout reprendre dans
les livres comme on reprend
tout dans le traitement.

Réciproquement, un
déplacement en haut, initie
un genou 5 sec plus tard



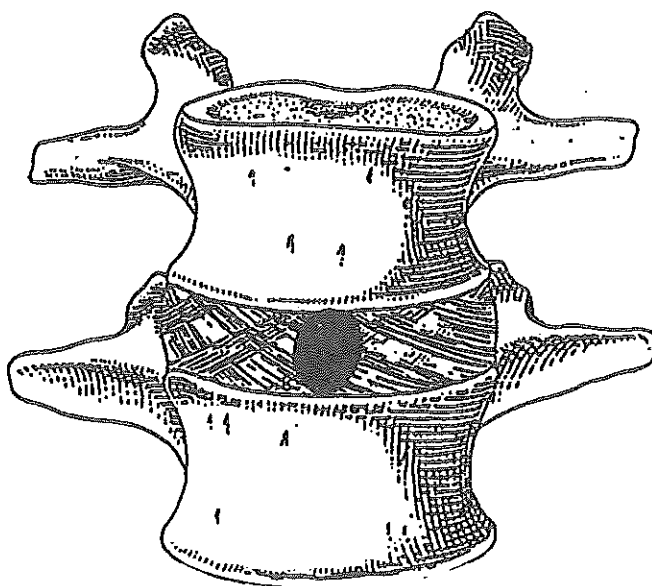
COMPENSATION AUTRE
PROVOQUANT UN TENNIS-EL BOY

LE DISQUE INTERVERTEBRAL

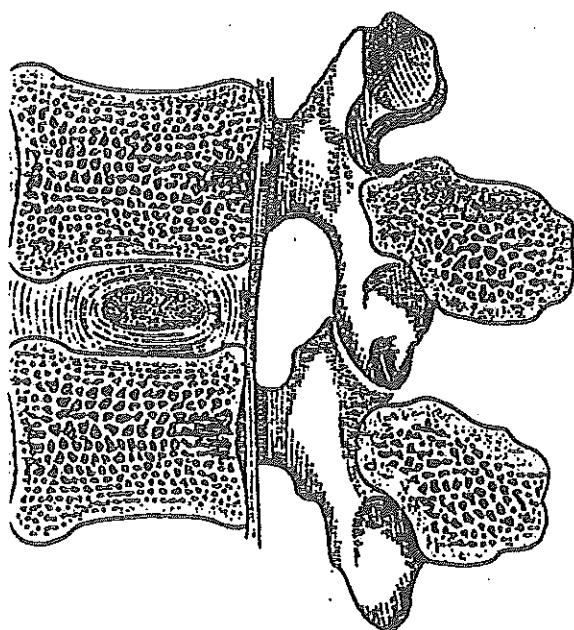


NUCLEUS

Entre chaque vertèbre
un disque, coussinet
atténuant le poids de
haut en bas



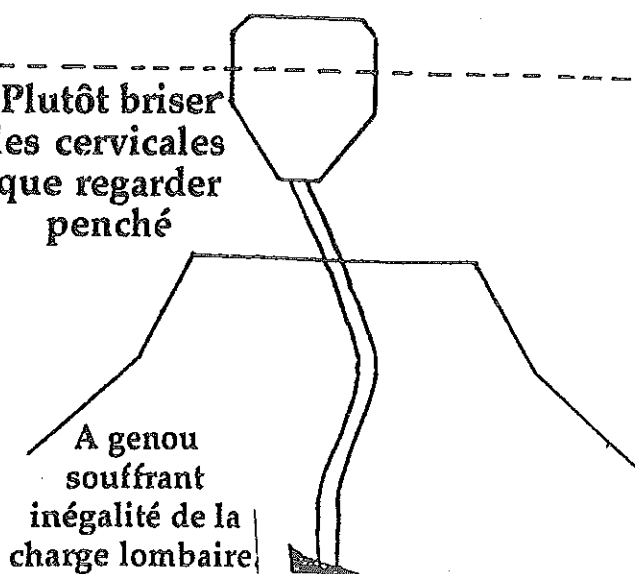
Aspect plus réel du disque au
lieu le plus interne, une sorte
de bille acqueeuse permet les
mouvements de rotation.



Passés 33 ans, ce nucleus perd
souplesse (eau?) et se prête
moins bien aux jeux de
glissement, amortissement.

EN DEPIT DE TOUTES LES LOIS
ORTHOPEDIQUES, MATHEMATIQUES,
L'HOMME TIENDRA TOUJOURS A
L'HORIZONTALITE DE SON REGARD.

Plutôt briser
les cervicales
que regarder
penché



A genou
souffrant
inégalité de la
charge lombaire

IL FAUT BIEN COMPRENDRE QU'A PARTIR DU 5° DISQUE LOMBAIRE, LA
COLONNE VERTEBRALE QUI AU-DESSUS POUVAIT S'AUTORISER DES
CONTORSIONS, S'ATTACHE À UN SOCLE FIXE QUI EST L'OS SACRUM.
AINSI, SUR ELLE, TOUT REPERCUTE DES MOUVEMENTS DE POIDS
SPIRALES.

CERVICALGIES

ORIGINES:

GENOU

DOS

PIED

Le disque
5° lombaire
a pu créer
l'incident
ou le
recevoir

et... un
torticolis

Voilà un tennis-elbow
provenant d'un genou.

Voilà une
arthrose
cervicale
provenant
d'un genou.

Cette
jambe-ci
est
remontée
par
l'algie

Etirement
Elongation
Lig. lat. Externe.

PROBLEME DISQUE ?
PARFOIS MAIS
PAS SEULEMENT.

1 cm. de différence
c'est souvent lombaire, mais
c'est aussi et surtout
sacro-iliaque si un pied tourne.

Ce pied où la jambe
tourne est autant le
pied court que le pied
long. Selon chacun.

RAPPORT COLONNE-GENOU

SI LE SYSTEME D'AMORTISSEURS
DES SEGMENTS VERTEBRAUX ENTRE EUX EST
EVOQUE DANS L'ANATOMIE IDEALE DE
L'ETRE IMMOBILE, LA PHYSIOLOGIE OU
ANATOMIE DU VIVANT MONTRE LES LIEUX,
SEGMENTS ET MANIERE D'ADAPTATION
DE LA VRAIE VIE;

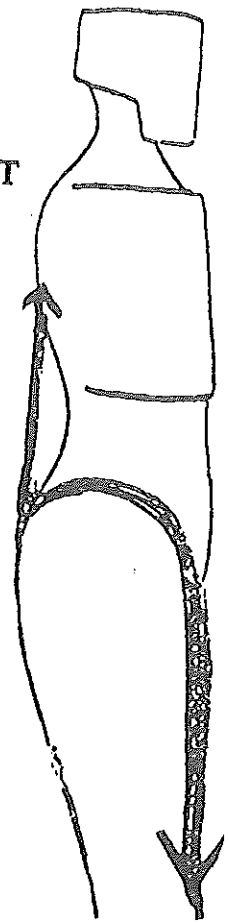
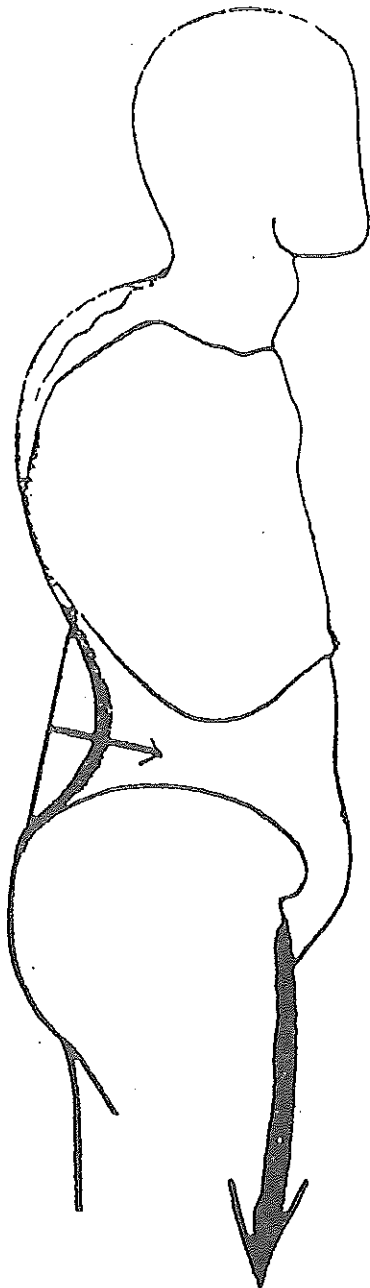
LA CONTRACTURE ANTERIEURE
DE LA CUISSE TIRE LE BASSIN EN
AVANT. LE DOS LOMBAIRE COMPENSE
(Cf. dessin de droite)

ALORS C'EST UN COUPLE
EN MECANIQUE.

LES COURBES VERTEBRALES
S'INFLUENÇANT MUTUELLEMENT
ON PREVÔIT QUE LA COLONNE
CERVICALE EST IMPLIQUEE
JUSQUE DANS UNE
CONTRACTION DE LA CUISSE.

DONC POUR TRAITER LES
VERTEBRES CERVICALES,
NOUS MASSERONS LA
CUISSE ANTERIEURE
DES 2 JAMBES.

MEDITEZ RECIPROQUEMENT
L'INCIDENCE QUE PEUT
PRENDRE L'AFFECTION DU
GENOU AVEC DES CONTRACTIONS
INEGALEMENT REPARTIES
D'UN COTE L'AUTRE.

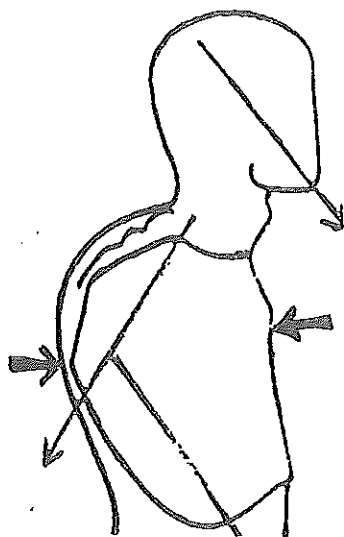


TIRE DU "PRECIS D'ACUPUNCTURE CHINOISE" DE L'ACADEMIE I
MEDECINE TRADITIONNELLE DE PEKIN, CES OBSERVATIONS DES
PROPRIETES THERAPEUTIQUES DES POINTS DE LA REGION THORACO-
ABDOMINALE.

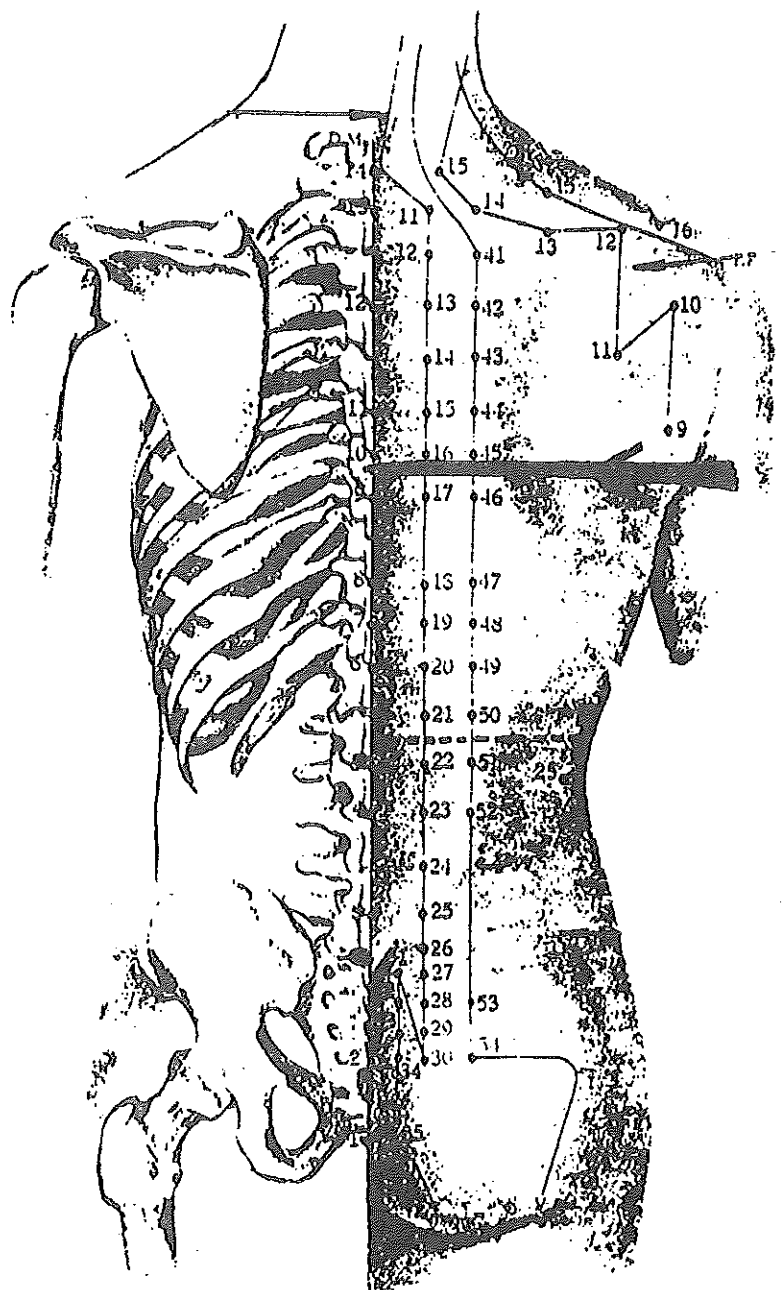
VOICI RECOUPE L'ASPECT DE SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE
QUE PROPOSENT DEPRESSIONS NERVEUSES, VIEILLESSE ET ASTHME

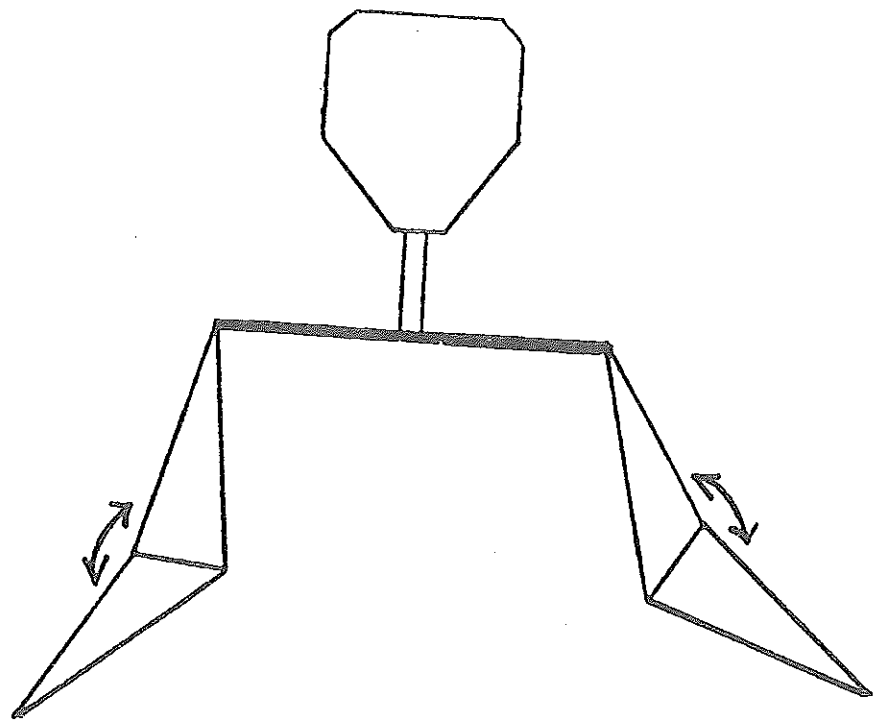
SUR LE DOS LA CLEF DE VOUTE DE CETTE ATTITUDE PSYCHIQUE ENTRE
12 VG ET 11 VG RODANT AUTOUR DE LA 5^{ème} DORSALE, MAIS
VARIE SELON LA LONGUEUR DES SEGMENTS DE CHACUN.

- DE PROFIL



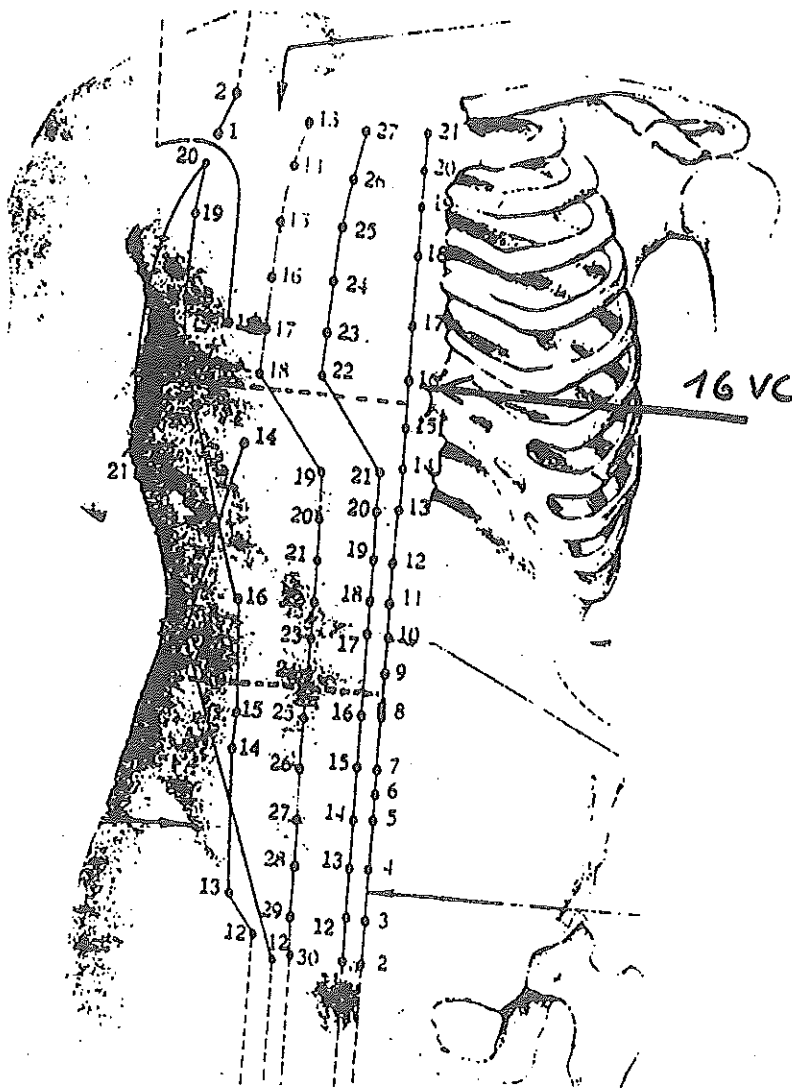
- DE DOS





DE FACE

DE PROFIL



Voici l'attitude voûtée
typique due aux
accablants psychiques
chagrin, vieillesse, maladie
mentale, asthme.
Notez la brisure niveau
16 Vaisseau Conception

LA CLEF DE VOUTE SERAIT AU NIVEAU DU N° 16 DU
VAISSEAU CONCEPTION SUR LA FACE ANTERIEURE DE LA POITRINE

La colonne vertébrale n'est pas droite.

Elle est constituée d'une suite de courbes qui interfèrent, s'opposent et se complètent.

Au total, nous avons en elle un système d'amortisseurs confortés par l'existence de tissus plus souples, bien que résistants encore, appelés les disques placés entre chaque vertèbre.

Cette notion d'amortisseurs précisée par l'existence, au centre de ces disques, d'une bille, le nucléus, qui permet des rotations en tous sens.

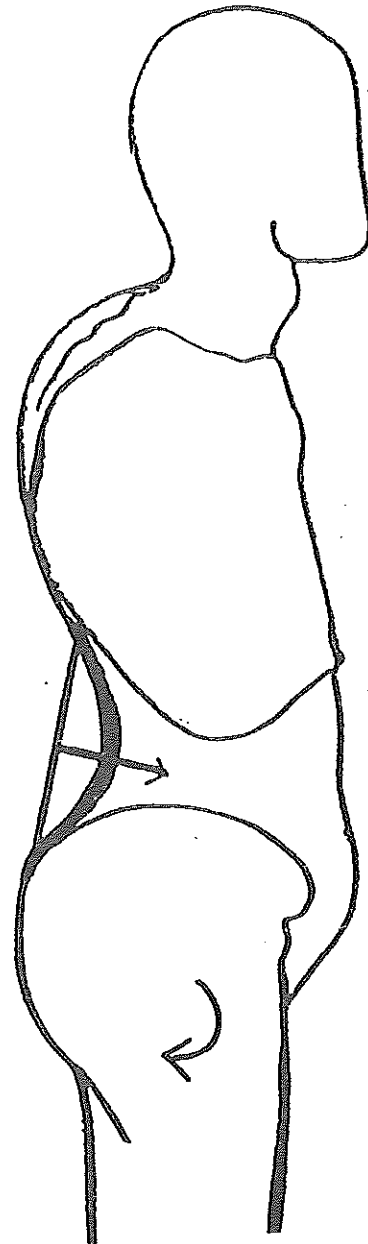
Il est beaucoup plus intéressant d'apprendre l'anatomie sur quelqu'un de fatigué, dévié, car la pratique enseigne que les déviations elles-mêmes appartiennent à un ordre de compensations.

Et, déjà dans cette silhouette d'une fatigue, l'habitude de penser avec la dimension fractale des chinois, nous porte à confondre la situation avant que de la conclure dans les mots.

Ainsi, l'homme fatigué que voilà est dans cette attitude d'appréhension ou d'agression reçue, de soumission, de chagrin. Les mots par le relief de l'acceptation du lien psychosomatique voué au corps, prennent des colorations d'idéogrammes. Vous pourrez ainsi voir en ce corps toute fatigue, mais aussi tout accablement physique (surcharge pondérale) ou mentale (dépression nerveuse). Le grand âge plie les êtres humains en associant ces 2 origines. La grande vieillesse est déprimante pour le moins, sinon totalement dépressive.

Une décalcification ou autre longue maladie vous constitue le même profil.

En ce sens, grossir est une anémie qui fatigue et vieillit tout autant et non moins que les accidents psychiques du destin et le malheur.



STATISTIQUEMENT

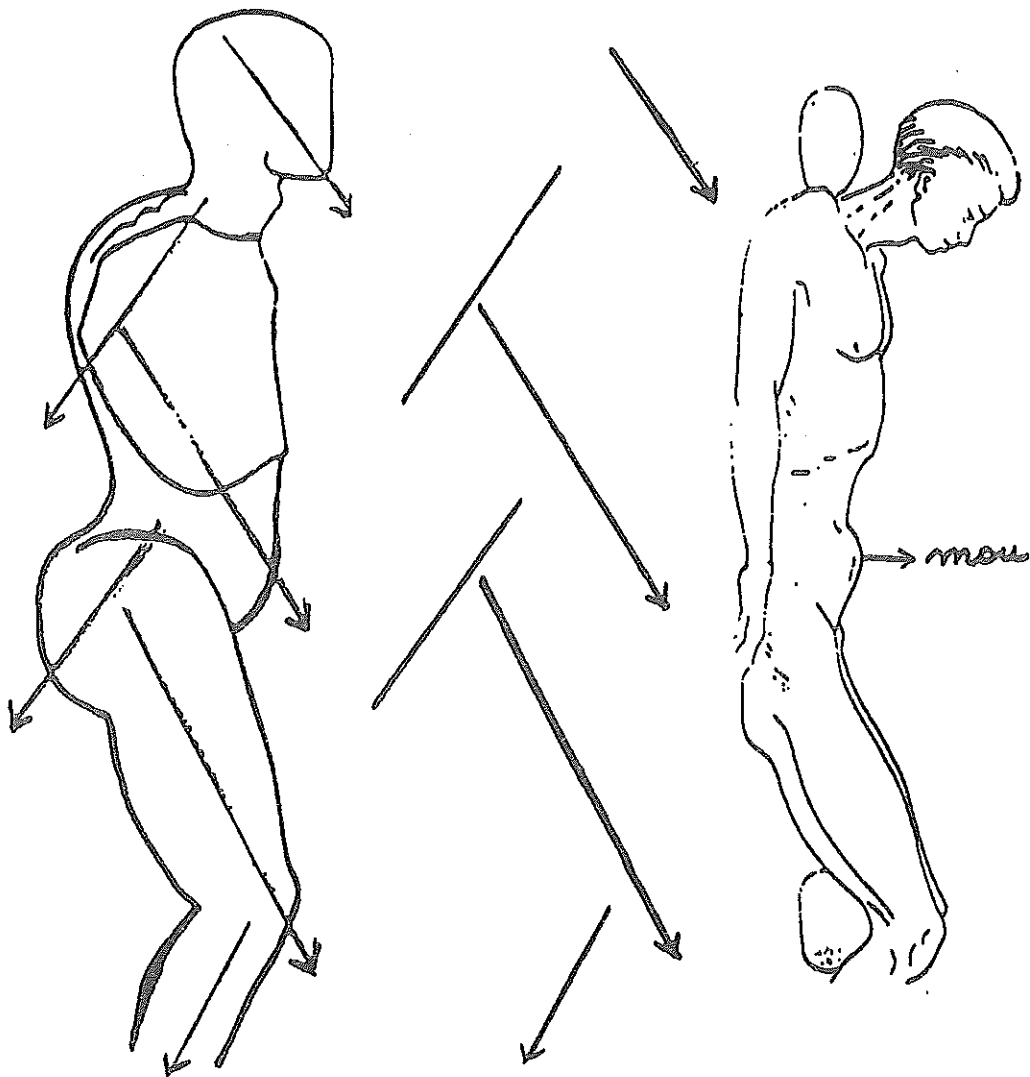
toute personne opérée du ventre souffre du dos.

Voir dans l'arc et sa flèche (résultante) le dos trop puissant en regard du ventre.

Conclusion :

La rééducation du ventre conforte le dos lombaire.

L'ACCABLEMENT



Je rappelle souvent que le poids en surcharge, l'accablement mental, la fatigue (la mauvaise), la vieillesse, la déviation physique (qui peut être considérée comme une charge inégalement répartie et pénible), appartiennent au même idéogramme si l'Occident toutefois peut concevoir cinq mots dans un ensemble. L'idéogramme de cette adaptation pénible, de cette recherche peut-être vaine de l'adaptation, est proche de la situation mentale du loser (perdant) dont le combat est sans équivoque. Parmi ces losers, l'obèse, le vieillard, le déséquilibré étourdi dans des vertiges physiques et mentaux, l'isolé affectif. Il y a de bonnes fatigues. Elles requièrent dans le repos des suppléances par des attitudes de compensation des segments qui sont bizarrement, si on compare ces dessins, identiques à l'attitude de défense de l'être humain en hémorragie - si j'ose dire - de ses énergies.

Notez dans ces compensations le parallélisme de ces déviations, et une sorte de perpendicularité entre leurs oppositions.

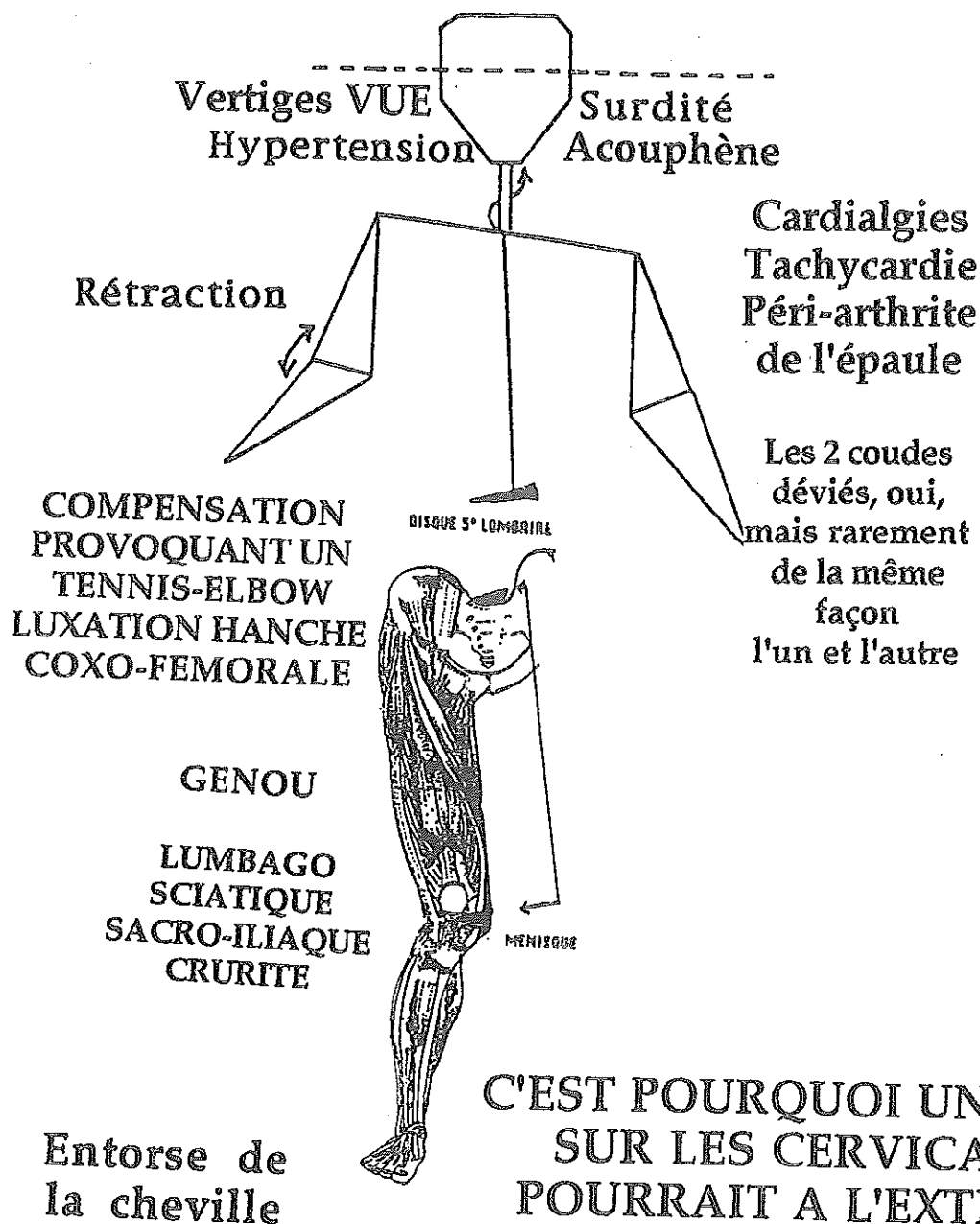
La position idéale de repos présente l'étrangeté d'être à peu près la même qu'impose la vieillesse si on dresse l'image. D'où la nécessité de placer -sous les genoux- des coussins de compensation pour le repos (qui n'est pas le sommeil) à des âges ou affections marquées.

MALHEUR DOMINÉ : séquelles.

L'état dépressif, les dépressions : endogène, exogène ou iatrogène se définissent différemment, mais toutes présentent l'attitude soumise citée précédemment, représentée parfois tout simplement par l'accablement de l'âge. Par contre, le chagrin dû au malheur, et non pas à une prédisposition du terrain, peut être surpassé. Il présente alors ce dos rond, mais la NUQUE DROITE laisse entendre que le sujet s'est sublimé. Ces colonnes-là, sont celles des malheureux dans leur jeunesse, qui ont redressé les charges accablant leur dos. Passée la ménopause, ils paieront comme tout le monde le tribut à la force de gravité. Le traitement orthopédique sera le même que dans ces livres.



TOUT CE QUI PEUT INEXORABLEMENT ABOUTIR AUX VERTEBRES CERVICALES ou en repartir



C'EST POURQUOI UN LIVRE
SUR LES CERVICALES
POURRAIT A L'EXTREME
REPETER CHACUN
DES LIVRES QUI
LE PRECEDENT.
LA PEDAGOGIE N'Y
PERDRAIT PAS.
MAIS SANS POUVOIR
L'EVITER TOUJOURS, JE
ME SUIS FAIT UN
DEVOIR D'Y
RAJOUTER UN PLUS.